

献立表

現 場：さんとおば様原
献立種類：常食（個別献立）
期 間：2024/9/1～2024/9/30

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	パンセット かぼちゃサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 りんご缶	パンセット 春雨サラダ 牛乳 洋梨缶	パンセット じゃが芋のきんぴら ヨーグルト パイ缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	ロールパン ナポリタン 牛乳 パイ缶	パンセット パスタサラダ ヨーグルト りんご缶
昼食	五目ごはん ハンバーグ 春雨ごま和え すまし汁 白桃缶	ごはん 鶏の塩焼き ソース焼きそば 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	ごはん かに玉風オムレツ インゲンマヨ和え 味噌汁 白桃缶	ごはん ホキのまヨ焼き 焼きうどん かき卵スープ みかん缶	カレー マカロニサラダ 福神漬け フルーツ缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶
夕食	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 里芋の煮っころがし	ごはん 揚げ出し豆腐 パンキンサラダ ブロックリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え
3時	ビスケット 緑茶	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	さつまいもカップケーキ 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	桃ゼリー 緑茶	紅白饅頭 緑茶
朝食	パンセット 菜の花とキャベツお浸し 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 パイ缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット パスタサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット ナポリタン 牛乳 リンゴ缶	パンセット キャベツサラダ ヨーグルト パイ缶
昼食	ごはん サワラのかば焼き キャベツの中華煮 味噌汁 フルーツ缶	ごはん 煮込みハンバーグ 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん ブリの照り焼き 焼きうどん 清汁 パイ缶	ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ 味噌汁 リンゴ缶	ごはん 筑前煮 ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 マカロニグラタン コーンスープ 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ ミニそば 黄桃缶
夕食	ごはん 八宝菜 茄子の煮付け かぼちゃ煮	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物	ごはん とり天 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん ササミフライ おろしの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆
3時	抹茶羊羹 緑茶	ワッフル 緑茶	羊羹 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	メープルケーキ 緑茶	バームクーヘン 緑茶	まんじゅう 緑茶
朝食	パンセット 里芋の野菜あんかけ 牛乳 りんご缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 大根と青菜のお浸し 牛乳 白桃缶	ロールパン スパゲティサラダ ヨーグルト りんご缶
昼食	ごはん サバの味噌煮 炒り豆腐 味噌汁 みかん缶	赤飯 鯛の煮つけ 茄子の揚げびたし 茶碗蒸し フルーツ缶	牛丼 さつま芋サラダ すまし汁 リンゴ缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 焼きうどん すまし汁 パイ缶	散らし寿司 高野豆腐含め煮 茶碗蒸し みかん缶	ごはん 回鍋肉 ソース焼きそば スープ みかん缶	ごはん フライ盛り合わせ ツナサラダ コーンスープ 白桃缶
夕食	ごはん スタミナ焼き 干切煮 かぼちゃサラダ	ごはん 肉じゃが 和え物 スープ煮	ごはん 幽庵焼き（鯖） 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚の味噌煮 春雨野菜中華煮 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん アジの塩焼き 炒り豆腐 菜の花菜種和え	ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え
3時	桃ゼリー 緑茶	紅白饅頭 緑茶	月見団子 緑茶	抹茶羊羹 緑茶	おはぎ 緑茶	今川焼き 緑茶	シュークリーム 緑茶
朝食	パンセット キャベツサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 パイ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 りんご缶	パンセット 春雨サラダ ヨーグルト 黄桃缶	ロールパン キャベツとハムの中華和え 牛乳 白桃缶	パンセット いんげん胡麻和え 牛乳 黄桃缶	パンセット スパゲティサラダ ヨーグルト 白桃缶
昼食	バターライス サケのムニエル マカロニグラタン コンソメスープ みかん缶	ごはん 鶏の卵とじ 焼きうどん ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 清汁 みかん缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 パイ缶	ハヤシライス ポテトサラダ リンゴ缶	ごはん カニ玉 春雨ごま和え 中華スープ みかん缶	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶
夕食	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 鯖の塩焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 五目卵焼き インゲンペーコン炒め 青菜の和え物	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ
3時	抹茶ケーキ コーヒ	カステラ リンゴジュース	水ようかん 緑茶	饅頭 緑茶	ゼリー 緑茶	どら焼き 緑茶	抹茶ようかん 緑茶
朝食	パンセット インゲンおかか和え 牛乳 りんご缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 パイ缶					9月17日はお月見です。 お月見は明るく美しい月を眺めて楽しむ行事のことです。 「十五夜」ともよばれ、1年の中で最も明るく丸い満月が見られることができる日のことです。 お月見では、ススキを飾ったりお団子を作ったりして過ごすのが一般的です。
昼食	ごはん ササミフライ 大根の和え物 味噌汁 みかん缶	ごはん 鶏の卵とじ ソース焼きそば ポタージュスープ 黄桃缶					
夕食	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え					
3時	カステラ 緑茶	青りんごゼリー 緑茶					

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。