

献立表

現 場：さんとびあ様原

献立種類：常食（個別献立）

期 間：2024/12/1～2024/12/31

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	パンセット 菜の花とキャベツお浸し 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 黄桃缶	パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット かぼちゃサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット ナポリタン ヨーグルト 白桃缶
昼食	ごはん おでん ソース焼きそば 味噌汁 フルーツカクテル缶	ごはん 煮込みハンバーグ ナポリタン コーンスープ 黄桃缶	カレー マカロニサラダ 福神漬け フルーツカクテル缶	ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ（さつま芋） 味噌汁 白桃缶	ごはん 筑前煮 インゲンサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 焼うどん コーンスープ 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ ミニそば 黄桃缶
夕食	ごはん 八宝菜 なす煮付け かぼちゃ煮 おしるこ 緑茶	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物 ゼリー 緑茶	ごはん とり天 野菜煮 しろなのお浸し 芋羊羹 緑茶	豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え 杏仁豆腐 緑茶	ごはん ササミフライ わがの梅和え 小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮 バームクーヘン 緑茶	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆 まんじゅう 緑茶
3時	緑茶	緑茶	緑茶	緑茶	緑茶	緑茶	緑茶
朝食	パンセット 里芋の野菜あんかけ 牛乳 りんご缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 大根と青菜のお浸し 牛乳 白桃缶	ロールパン スパゲティサラダ ヨーグルト りんご缶
昼食	ごはん 鰯のかば焼き 炒り豆腐 味噌汁 みかん缶	ごはん 筑前煮 煮豆 清汁 みかん缶	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 りんご缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ ほうれん草のごま和え みかん缶	ごはん シチュー やきそば すまし汁 白桃缶	ごはん すいとん風煮物 春雨ごま和え 清汁 みかん缶	ごはん コロッケ だし巻き コーンスープ 白桃缶
夕食	ごはん 肉じゃが 千切煮 かぼちゃサラダ	ごはん スタミナ焼き 和え物 スープ煮	ごはん 幽庵焼き（鰯） 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん アジの塩焼き 炒り豆腐 菜の花菜種和え	ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え
3時	桃ゼリー 緑茶	紅白饅頭 緑茶	芋羊羹 緑茶	芋羊羹 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	饅頭 緑茶	シュークリーム 緑茶
朝食	パンセット かぼちゃサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 りんご缶	パンセット 春雨サラダ ヨーグルト 黄桃缶	ロールパン マカロニサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット いんげん胡麻和え 牛乳 黄桃缶	パンセット スパゲティサラダ ヨーグルト 白桃缶
昼食	ごはん 鶏の卵とじ 大根の和え物 味噌汁 みかん缶	ごはん 白身フライ パンブキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 清汁 みかん缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 白桃缶	ごはん とんかつ ほうれん草のサラダ コンソメスープ 白桃缶	ごはん 鰯の天ぷら かぼちゃのいとこ煮 清汁 みかん缶	ごはん さつま芋ご飯 ブリの照り焼き 白菜ナムル 茶碗蒸し 洋梨缶
夕食	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 鰯の塩焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 五目卵焼き インゲンペーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん 鶏肉の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ
3時	青りんごゼリー 緑茶	カステラ リンゴジュース	水ようかん 緑茶	饅頭 緑茶	ゼリー 緑茶	月見饅頭 緑茶	おはぎ 緑茶
朝食	ロールパン マカロニサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット カボチャサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット 菜の花のお浸し 牛乳 黄桃缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 白桃缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	ロールパン スパゲティサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット 春雨のサラダ ヨーグルト 白桃缶
昼食	ごはん 豚の味噌炒め煮 キャベツサラダ 清汁 みかん缶	ごはん 鶏肉ケチャップ煮 キャベツサラダ コーンスープ フルーツカクテル缶	海老と冬野菜カレー マカロニサラダ 福神漬け りんご缶	ごはん 味噌カツ ほうれん草のサラダ コンソメスープ 白桃缶	ごはん ホキの味噌焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツカクテル缶	ごはん 麻婆豆腐 春雨ごま和え 清汁 みかん缶	ごはん 筑前煮 煮豆 清汁 フルーツカクテル
夕食	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 白身フリット南蛮ソース 高野の煮物 紅白煮	ごはん ささみフライ 煮つけ しろなのお浸し	ごはん 揚げ出し豆腐 パンブキンサラダ ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮
3時	イチゴケーキ コーヒー	リンゴケーキ コーヒー	チョコケーキ コーヒー	バームクーヘン 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	プチシュー 緑茶	水ようかん 緑茶
朝食	パンセット かぼちゃサラダ 牛乳 黄桃缶	ロールパン マカロニサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット チンゲン菜炒め煮 ヨーグルト りんご缶	大晦日 12月 大晦日と年越しそば 一年で最後の日「大晦日」 毎月末を晦日と呼び、一年最後の特別な日に「大」をつけて「大晦日」といいます。大晦日に縁起をかついで食べる年越しそばは江戸時代から定着したといわれており、家族や大切な人の長寿や延命を願いながら食べます。 また、新しい年も細く長く過ごし、その年の災いをすべて断ち切るという意味もあると伝えられています。 今年もありがとうございました。 来年もよろしくお願い致します。			
昼食	ごはん あじフライ 里芋の煮ころがし すまし汁 白桃缶	ごはん 八宝菜 ソース焼きそば 清汁 フルーツカクテル	牛丼 さつま芋サラダ ミニうどん みかん缶				
夕食	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 麻婆豆腐 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 親子煮 煮豆 小松菜ごま和え				
3時	青りんごゼリー 緑茶	お汁粉 緑茶	ゼリー 緑茶				

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。