

さんとぴあ号



宇陀市介護老人保健施設 さんとぴあ榛原

奈良県宇陀市榛原萩原801-1 TEL:0745-85-2525

令和10年10月号



日米ともに、選挙イヤー



去る9月27日(金)は自民党総裁選でした。自民党総裁選は、自由民主党の代表者を選出する選挙で、自民党が与党である場合には通例、そのまま日本の内閣総理大臣も決まる非常に重要な選挙です。

立候補するには、自民党の国会議員で、かつ20名以上の推薦を受ける必要があります。

1回目の投票では、1位高市早苗氏109票、2位石破茂氏108票の結果となりましたが、今回は9名の立候補者が出たことから票が分散し、過半数を獲得した候補者はおらずに決選投票に進みました。

決選投票の結果は、石破茂氏215票、高市早苗氏194票となり、石破茂氏が新総裁に選ばれました。

今年の11月には、米国の大統領選挙があります。現在ハリス候補が優勢ではありますが、トランプ候補が当選する可能性もあり、この先の日米関係を左右する重大な自民党総選挙となりました。

さて、先月までは気温の高い日が続き、あまりの暑さを凌ぐために、夏季期間のみの入所もありました。そんな暑いばかりの日々も過ぎ、ここ数日は一気に秋らしくなり、運動にも適した季節となりました。

運動といえば、私が子供は少年野球一択であったように思いますが、サッカーのワールドカップでの活躍や、Jリーグの拡大に合わせるように、野球とサッカーの競技人口は逆転していたように思います。しかしながら、ここ最近では、野球のことを良く知らない方でも、大谷選手の名前だけは知っているように、野球ブームが再燃しているようです。

長嶋茂雄が「わが巨人軍は永久に不滅です」の言葉を残して現役を引退したのが昭和49年10月14日。今年で丸50年を迎えます。

今やスポーツ界では、大谷翔平選手の活躍によって過去最高に盛り上がっています。ロサンゼルス球場に日本人観光客が大挙して押し寄せ、色々なグッズも良く売れて大きな経済効果も出ているようです。イチロー選手がメジャーリーグで活躍していた頃よりも、現在の方が盛り上がっているのではないのでしょうか。日本が生んだスーパースターの活躍を、この先も応援していきたいと思っています。

事務長：長田自滋朗



10月行事予定表

	曜日	午前	午後	日	曜日	午前	午後
1	火			17	木		
2	水			18	金		
3	木			19	土		
4	金			20	日		
5	土			21	月		
6	日			22	火		
7	月			23	水		デイ運動会
8	火			24	木		4 F 運動会 デイ運動会
9	水			25	金		デイ運動会
10	木			26	土		
11	金			27	日		
12	土			28	月		
13	日			29	火		
14	月	スポーツの日		30	水		3 F 運動会
15	火			31	木		
16	水						

運動会は、午後から各フロアで行います。



金木犀の優しい香りが漂い始めました。秋の虫の声も聞こえてきて、心が癒される季節となる10月。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋と言われますが、中でも食欲の秋、実りの秋と表現されるように、多くの食材が旬を迎えるため、一年の中で最も食欲が増す季節と言われています。

秋に収穫を迎える『サツマイモ』は皮を剥いて食べるのが一般的ですが、実はサツマイモの皮には栄養がたっぷりあります。ぜひ、皮まで食べてみて下さい。お肌にもよく、ビタミンCが多く含まれており、でんぷんや炭水化物が主成分であり、エネルギーのもとになります。しっかり栄養をとり、健康な体づくりをしましょう。

施設内では、運動会やハロウィンなどの行事を計画しています。利用者様と共に職員も楽しんで行事に参加します。その模様は、次号さんとぴあ号へ掲載します。



施設内は、ご利用者様、職員の身体を守るために『感染対策継続中』です。介護施設は、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、胃腸炎など感染症の発生リスクが高く、集団感染となりやすい環境にあります。日頃より、体調観察、マスクの装着、手洗い、換気、消毒などの環境整備への取り組みを継続しています。

ご利用者には、不織布マスクの装着(1枚/毎日交換)をお願いしています。

ご自身で交換できない方へは、職員が介助し交換しています。引き続き、不織布マスクのご持参をお願い致します。

面会時のお願い

面会時はお互いにマスクを装着し、**飲食は禁止**しています。(医師の指示のもと摂取可能としている方がおられます。)

発熱、咳、体調が悪い、感染症の方が身近におられた等がありましたら、面会はお控え頂きますようお願い致します。

面会中、席を離れるときは、必ず事務所内の職員へお声かけ頂きますようお願い致します。

利用者様、お一人になり転倒・転落事故の発生がありました。ご家族様、御利用者様の、面会時間が楽しい時間となりますように、御協力の程よろしくお願い致します。

業務課：石田





さんとぴあでは、ご利用者様の状態に合わせた食事や食器の提供をしています。施設の食事と聞くと、トロミが付いた物や細かく刻まれた物など、食事形態が先に思い浮かぶのではないのでしょうか？形態も大事ですが、季節を味わっていただくのも大切と考えております。そのため施設では、毎月「行事食」を提供しています。行事食とは、各月の祝日・お誕生日会の日・季節的なイベントなどの時に昼食として提供いたします。また、毎月2回入所フロアでは、ホットプレートを使ったおやつがあります。各フロアで職員が焼いて皆さんに食べていただきます。おやき・ホットケーキなどもしましたが、“お好み焼き”が皆様には大人気です。皆様に食事を楽しんでいただけるよう、これからも工夫をしていきたいと思っております。

担当：管理栄養士



【おひさまカフェ】



10月20日（日）14時からの開催を予定しております。

現在、予約を受け付けています。（受付：10月18日まで）

認知症の方やその家族どなたでも自由に参加できる集いを「オレンジカフェ」と呼びます。

さんとぴあ榛原では、「おひさまカフェ」と称して実施しています。

宇陀市内の介護施設でも実施しており、広報うだに案内が掲載されますのでご確認ください。

オレンジカフェで、認知症の悩み事や相談・情報交換・介護負担の軽減など、

みんなでゆっくりお話しませんか？手足を使った体操・ゲームなど一緒にしましょう。

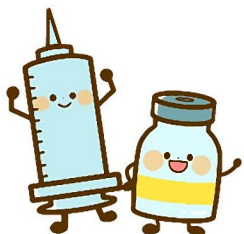
まずは、どうぞお気軽にご参加ください。

認知症の方のご参加も専門スタッフが対応させていただきます。

ご家族様はゆっくりとお話しして頂けます。感染予防対策を実施してお待ちしております。

さんとぴあキャラバンメイト同

【予防接種のお知らせ】



さんとぴあ榛原では、ご入所者様・デイご利用者様を対象に11月5日（火）～8日（金）にインフルエンザ・肺炎球菌・コロナクチンの予防接種を当施設で実施いたします。詳細につきましては、別紙又は窓口の掲示をご覧ください。10月31日まで受付を行います。



10月に入ると、施設の空調も暖房へ切り替えを行いますが、朝晩寒くなってきましたので、衣替えの準備をお願いします。また、洗濯物を入れるレジ袋も随時補充をお願いします。



さんとぴあ号：石田・井上