

10月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



令和6年9月1日現在
※（ ）内は前月比

0～9歳	1,187人	60～69歳	4,232人
10～19歳	1,939人	70～79歳	5,455人
20～29歳	1,925人	80～89歳	3,262人
30～39歳	1,744人	90～99歳	871人
40～49歳	2,882人	100歳以上	33人
50～59歳	3,357人		
総数	26,887人 (-42)		
世帯数	12,668世帯 (-6)		



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀子どもフェスタ2024 ○下水道施設見学会 ○オレンジガーデニングプロジェクト	○認知症サポーター養成講座 ○企業版ふるさと納税感謝状贈呈式	○宇陀市合同企業面接会 ○第19回社会福祉大会
宇陀市政なう	○宇陀市立病院のご紹介 ○野菜たっぷりクッキング：ズッキーニとトマトのチーズかけ焼き ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○うだしなかよし献立 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 他
まちの話題	○阿騎野ふるさと夏まつり ○衆盆踊 in 宗祐寺 ○夏休み Kids Fes	○草木染め～藍の生葉染め・香染め～ ○青龍寺「風の祈禱」	○八阪・朝原・遠坂神社 遷座祭 ○沢氏と沢城
宇陀の気になる企業			○株式会社 古宮タクシー

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

公民館だより

～宇陀榛原囲碁クラブ～

【公民館自主グループ⑩】

公民館活動自主グループ「宇陀榛原囲碁クラブ」（会長岡本）では、毎週木曜日の午後1時から5時まで榛原分館（榛原総合センター）にて活動をしています。



代表 岡本（☎ 82・3268）まで

クラブでは、アットホームな雰囲気みんな仲良く囲碁を打っています。3か月に一度交流試合も行い友好を深めています。

私たちのクラブは囲碁愛好者のための素晴らしいものと自負しています。初心者から上級者までどなたでも歓迎しています。ぜひ一度お越しください。

『中学校部活動について 地域の力をかりる改革』⑩

11月より実証事業として開始予定の地域クラブ活動（陸上競技・剣道・卓球）に向けて最終的な調整を行っています。今後、登録いただいた地域指導者（今年度は陸上競技・剣道・卓球）の研修会や面接などを行う予定をしています。また、宇陀市地域クラブ員（現中学1～2年生）の募集を行う準備を進めています。準備が整い次第、ホームページなどを通して募集を行う予定です。

地域クラブへは、現在、部活動を行っていない方の参加も可能ですので、詳細はホームページをご覧ください。

また、先月号で地域クラブの指導者募集を行いました。随時、登録を受け付けていますので、地域の皆さんの力をお借りし事業を進めていきたいと思っていますので、積極的な登録をお願いします。ホームページも、指導者はこちら登録は

▶ 指導者はこちら登録は

☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364

生進学習課

てんいち先生



アンコンシヤスバイアス（アンコンシヤスバイアス）という言葉を知っていますか？日本語では、「無意識の思い込みや偏見」などと表現されている概念です。

アンコンシヤスバイアス（アンコンシヤスバイアス）が注目されるようになった背景には外国人労働者の増加、働き方や属性の変化、性的マイノリティへの関心など、社会における多様性が広まったことなどが考えられます。

「私は偏見など持っていない」と思われるかもしれませんが、こう考えた考えは誰もが持っていると思われれます。

例えば、「単身赴任中と聞くと男性を思い浮かべる」、「普通（たいてい）は××だ」と

いう言葉を使うなど、誰もが思い当たるのではないのでしょうか。問題なのは、「きつと相手はこう思っているはず」、「話さなくてもわかってくれるはず」といった無意識の思い込みを持っていることです。

なぜなら、これは、相手を傷つけたり、誤解を生んでしまう可能性があるからです。

改善策として、お互いが「もしかしたら相手はこう思っているかもしれない」、「一度、確認してみよう」という意識があれば、思い込みや誤解を生むことなく、コミュニケーションが取れるはずです。この機会に今一度、他者とのコミュニケーションのあり方を考えてみませんか。

人権コーナー

アンコンシヤスバイアスとは？

人権推進課（☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077）

Q. どんな性格？
A. わがままで甘えん坊

Q. 家族から一言
A. これからも楽しい思い出作って
いこうね！



Q. どんな性格？
A. 家族が大好きな、怖がり
屋さん

Q. 家族から一言
A. いっぱい食べて、健康に
長生きしてね～♡



わが家のペット

皆さんのご自慢のペットの写真を募集しています。（宇陀市在住に限る）

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント（各質問のコメント30文字以内）を記入のうえ、ペットの写真を添えて、申請フォーム、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。1家族1枠でお願いします。

秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083）