

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)
☎0745-82-8000(代)

付加保険料申出制度

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

付加保険料の月額額は400円で、受け取る付加年金額(年額)は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算されます。年金を2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金を受け取ることが出来ます。

付加保険料の納付は、申し込みをした月分からとなりますので、納付を希望される場合は、**問**または各地域事務所でお手続きください。

※国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません
※農業者年金の被保険者は、被保険者になったときから強制加入となります

問 日本年金機構桜井年金事務所
(☎0744・42・0036)
問 保険年金課
(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

令和7年度物品購入等競争入札参加資格審査申請を受付

市では、物品関係などの競争入札参加資格審査申請書(指名願)の追加受付を行います。申請される方は次の要領で提出してください。(郵送により受付します)
※既に令和6・7年度の登録をされている業者は不要です。

【受付対象業者】

次の物品を取り扱う納入業者(学校給食センターへの食材納入業者は除く)
印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕(市内業者に限る) など

【受付期間】

11月1日(金)～29日(金)

【必着】

【提出書類】

申請書の提出要領や様式の取得は、市ホームページからダウンロードができます。(一部10月15日以降)

【提出先】

〒633-0292

第16回 宇陀市農林産物品評会出品者募集

11月16日(土)に第16回宇陀市農林産物品評会を開催します。宇陀の地で栽培された農林産物を出品してみませんか。(出品者全員に参加賞贈呈)

【申し込み】

氏名と品目名を添えて、11月15日(金)の午前10時30分までに、市役所、各地域事務所、奈良県農業協同組合(支店または経済センター)、各農産物直売所へ直接持

【表彰】

審査の結果、優秀な出品物について、表彰式を行います。

問 農林課
(☎82・3679 / IP ☎88・9066)

区分	規格	摘要	
		種類例	例外
穀類	2合(0.36L)	玄米、大豆、小豆等	
根菜類	5本	ごぼう、にんじん、小かぶ、たまねぎ等	長大根、丸大根、大カブラ、ゆり根、しょうが等:3個
いも類	5個	さつまいも・じゃがいも・さといも等	ジネンジョ、長いも、こんにゃくいも等:3個
葉菜類	3束	ほうれん草、小松菜、ねぎ等(1束200g程度)	白菜、きゃべつ:3個 水菜等:3株
果菜類	5個	トマト、なす、きゅうり等	ナンキン等大きなもの:3個 ミニトマト等小さなもの:10個
果実類	5個	柿、いちじく、ゆず等	栗、スダチ等小さなもの:10個
鶏卵	5個	烏骨鶏、地鶏等	うずら卵:10個
花き類	5本	切り花(ダリア・菊等)	鉢花等:2鉢 ポット苗:5ポット
きのこ類	1袋	乾燥物 100g程度の袋 生物 300g程度のパック	原木1本、菌床1個
苗木類	3本	植木苗、杉、桧苗等	杉、桧等2年生程度のもの、 植木苗:2株
その他	適宜	珍品、希少品、ジャンボ等	
加工品	展示のみ、審査は行いません(JAS法や食品衛生法などの法令に基づく加工食品表示が必要)		

就学時健康診断のお知らせ

令和7年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。

この健診は、お子さんが安心して学校生活を始めるために行う大切な健康診断です。

学校での集団生活に備えることを目的に、「学校保健安全法」(同法施行規則)に基づいて、内科、歯科などの健康診断を行い、そこで疾病が見つかった場合には予め治療などをお勧めします。

なお、対象となるご家庭には9月中旬にお知らせ(封書)をお届けしていますが、転入などで届かなかった場合は、ご連絡ください。※感染症対策として、受付時間を分散して案内していますので、ご協力をお願いします。

【就学時健康診断の日程と会場】

実施日	実施場所および就学予定校
10月16日(水)	榛原西小学校
10月17日(木)	菟田野小学校
11月8日(金)	榛原東小学校
11月12日(火)	大宇陀小学校
11月18日(月)	室生小学校
11月21日(木)	榛原小学校

問 教育総務課
(☎82・3673 / IP ☎88・9256)

宇陀市榛原下井足17番地の3
宇陀市役所総務課

問 総務課
(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

「うだ産フエスタ2024」健康チェック

あなたの食事内容、栄養バランスは大丈夫?

10月26日(土)・27日(日)のうだ産フエスタ会場内(総合体育館)にて、健康チェックを実施します。時間は、午前10時から午後3時まで、参加費は無料です。

普段の食事のカロリーや脂質量などの栄養バランスを、実物大のフードモデルを使いチェックすることが出来ます。

また、身体のゆがみや未来の体型を測定できるゆがみチェックが新登場!!現状の身体のゆがみから、姿勢改善や運動習慣へのアプローチを行います。ぜひこの機会に自身の健康状態を把握してみましよう。

保健師による健康相談も同時開催!健診結果のこと、身体のこと、生活習慣のことなど、お気軽にご相談ください。皆さんの参加をお待ちしています。

問 保険年金課
(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

有機農業にチャレンジする農家さんの畜産堆肥購入を支援

市では令和4年にオーガニックフレンド宣言を全国に先駆けに行い、有機農業を始めとする環境と調和の取れた農業の取り組みを推進しています。

有機農業(※1)にチャレンジする販売農家さん(市場や直売所等へ出荷される方)の市内で生産される畜産堆肥購入費用の一部を支援します。

(※1)有機農業とは「化学的に合成された肥料および農薬を使用しないこと並びに遺伝子組換え技術を利用しないことを基本として、農業生産に由来する環境への負荷をできる限り低減した農業生産の方法を用いて行われる農業をいふ」と定義されています。

※申請方法は、市ホームページをご覧ください



問 農林課
(☎82・3679 / IP ☎88・9090)

マイナンバーカード 休日手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり休日受付をしています。

10月の休日窓口

日	曜日	場所	時間
10/27	日	本庁市民課	午前9時から11時30分までの予約受付

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 (☎82・2143 / IP ☎88・9076)



スマホからでも予約できます!



特定計量器の定期検査を行います

計量器は製造時の検査に合格した正確なものが使用されています。しかし、計量法では、商店・スーパー・生産農家等で商品の売買等の取り引きや計量の証明に使用される計量器の使用者に対して2年に1回の検査を受けることが義務づけられています。

奈良県工業技術センターでは次のとおり定期検査を実施しますので受検してください。

【手数料】

1台につき500円から2200円(計量器の種類により異なる)

※家庭用のヘルスメーターやキッチンスケールは対象外

実施日	検査場所
10月9日(水)	運搬が困難なはかりの所在場所
10月10日(木)	運搬が困難なはかりの所在場所
10月11日(金)	運搬が困難なはかりの所在場所
10月16日(水)	総合体育館
10月17日(木)	総合体育館
10月18日(金)	総合体育館

※各回午前10時～午後3時

問 商工業課
(☎82・5074 / IP ☎88・9075)

量水器取替えのお知らせ

検定有効期限を迎える量水器の取替えを行います。
屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。量水器ボックスの上や周囲に物を置かないようお願いいたします。

【実施期間】 10月15日～31日
【施工業者】 宇陀市上下水道協同組合

【費用】 無料
【10月の対象地域(各地域の一部)】
○榛原地域
山辺三、長峯、福地、下井足、篠栗、安田、内牧、松牧、天満台西1丁目・2丁目・3丁目・4丁目、天満台東1丁目・2丁目・3丁目・4丁目、あかね台1丁目・2丁目、ひのき坂1丁目・2丁目(各地域の一部)

○菟田野地域
古市場、岩崎、平井、見田、松井、佐倉、宇賀志、東郷(各地域の一部)
○大宇陀地域
万六、拾生、中新、上、上茶、下茶、下本、下中、小出口、宮奥、岩室、下竹、小附、口今井、野依、平尾、五津(各地域の一部)
○室生地域
黒岩、田口元上田口、田口元角川、室生(各地域の一部)

問水道局
☎82・2185 / IP ☎88・9067

Event&Others イベント・その他

一般介護予防教室(レッドコードエクスサイズ) 参加募集

「健康都市ウエルネスシティ宇陀市」の一環として、運動機能の低下を防止することにより、介護予防を目的として実施します。
【日時】 10月3日～令和7年3月27日(毎週木曜日) 午前9時～正午まで
【対象者】 65歳以上の市民の方
【実施回数】 概ね週1回40分程度
1教室12人以内(9時・10時・11時)で3教室を実施
【場所】 温水プールアクアグリーン棟原2階
【参加費用】 一人1回500円
【申し込み】 直接会場にて先着順
【その他】 送迎は行いません

宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式を開催

【日時】 10月11日(金) 午後2時
【場所】 市文化会館
※追悼式終了後に宇陀市遺族会主催「戦没者遺家族の集い」を開催します。

問厚生保護課
☎82・2221 / IP ☎88・9079

「うだ産フェスタ」で図書館が出演
・「本のリサイクルコーナー」
・「紙しばい」の実演(各30分)
10/26日(土)・27日(日)
①午前11時30分②午後2時
中央図書館
☎82・4749
IP ☎88・9110
【開館時間】 午前9時30～午後5時
大宇陀図書館
☎83・0976
【開館時間】 午前9時～午後5時

休館日						
2024年10月						
日	曜	休	休	休	休	休
	日	曜	火	曜	水	曜
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※14日(月)のスポーツの日の祝日は、中央・大宇陀とも休館します。

図書館からのお知らせ

- ★すくすくひろば(0～3歳) 2回内容同じ
「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」
10月7日(月)、28日(月) ①10:00～②10:45～
場所: 中央図書館(おはなしの部屋)
- ★おはなしクラブ(幼児・小学生)
10月12日(土)、26日(土) 10:30～
場所: 中央図書館(おはなしの部屋)
- ★大宇陀おはなし会(約30分)
10月19日(土) 14:00～
場所: 文化会館2階メディアルーム(大宇陀図書館前)

第30回なら・ヒューマンフェスティバル

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示等を通じて考える催しです。
【日時】 11月9日(土) 正午～
【場所】 平群町総合文化センター
【イベント】 メインイベント《事前申込制》・タレント・歌手はるな愛さん『自分らしく、愛らしく』震災ボランティアの軌跡『講演会参加申込期間』10月1日(火)～21日(月)

※e古都ならまたは往復ハガキで事前申込が必要 〒634・0061 橿原市大久保町302・1 「政発連協」事務局
※公共交通機関をご利用ください
※手話通訳・要約筆記有り
問なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局
奈良県人権施策課内
☎0742・27・8719

第53回かぎろひを観て万葉を偲ぶ会

日の出の1時間ほど前に現れる陽光「かぎろひ」。
万葉の歌人・柿本人麻呂の秀歌「ひむがしの野にかぎろひの立つ見えて かへり見すれば月かたぶぎぬ」が詠まれたときに現れた「かぎろひ」の様子をしのぶイベントです。
【日時】 12月17日(火) 午前4時30分～7時頃
【場所】 かぎろひの丘万葉公園(大宇陀中庄)
【イベント】 かぎろひ講話 音楽演奏会「篝火」点火式 物販 葛湯ふるまい

※状況により内容が変わることがあります
※当日は道の駅「宇陀路大宇陀」は午前7時から営業しています。
イベント終了後、ぜひお立ち寄りください

企画展「発掘された宇陀の城郭跡」を開催

【期間】 10月31日(日)まで
最終日は午前のみ、火・祝日休館
【場所】 榛原総合センター 2階
【場所】 雷神鬼瓦(宇陀松山城跡)、大型土製品(下城・馬場遺跡)等
問文化財課
☎82・3937 / IP ☎88・9036



問宇陀市観光協会(観光課内)
☎82・2457 / IP ☎88・9081

10月の文化会館だより 10月の休館日(1.8.15.22.29日)

かぎろひホールの催し(9月17日現在) 問文化会館(☎83・0977)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
5	土	第45回 ふるさと文化のつどい『仏教と寺子屋』	入場料 1,000円	受付: 午後0時30分 開会式: 午後1時30分	宇陀若藤会	代表 眞田 ☎82・4045
9	水	第19回 宇陀市社会福祉大会	市内在住の方で、高齢者(65歳以上)・心身障害者(障害児含む)・ひとり親家庭・傷痍軍人・遺家族・その他社会福祉関係者	開場: 午後0時30分 開会: 午後1時30分	宇陀市・宇陀市社会福祉協議会	介護福祉課 ☎82・3675
11	金	宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式 戦没者遺家族の集い	関係者 宇陀市遺族会関係者	受付: 午後1時30分 開式: 午後2時 式終了後	宇陀市 宇陀市遺族会	厚生保護課 ☎82・2221

展示ホールの催し
■文化会館活動自主グループ作品展(パッチワーク)【展示期間】10月5日(土)～20日(日)
文化会館で活動されているパッチワーク教室の皆さんの作品を展示します。様々な種類の布を組み合わせで作られたタペストリーや小物など、手作りの心温まる作品が並びます。一針一針丁寧に縫い上げた作品の数々を、どうぞご覧ください。
■奈良のむかしばなしパネル展【展示期間】10月25日(金)～11月10日(日)
県広報誌『県民だより奈良』で連載中の「奈良のむかしばなし」を見やすい大型パネルで展示します。県内各地に伝わるむかしばなしをイラストや関連するスポットと一緒に紹介します。期間中過去のお話を収録した冊子を無料配布します。
お知らせ
10月14日(月)の祝日を臨時開館します。

要約筆記をご利用ください

「要約筆記」とは、話し手の話の内容をつかみ、それを文字にして伝える筆記通訳です
市内在住で、身体障害者手帳(聴覚障害)をお持ちの方が原則無料で利用できます。

病院 診察等で、医師の話その場で文字にして伝えます	仕事 就職面接、職業安定所での通訳など	手続き・相談 市役所、郵便局、銀行、税務署など	学校・こども園 授業参観、懇談会、入学・卒業式など	その他 ご相談ください
-------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------

・要約筆記者は奈良県が認定した資格保持者で、通訳内容はすべて秘密を守りますのでご安心ください。
・お申し込みは1週間前までに問窓口へ、もしくは所定の用紙にご記入のうえFAXをお願いします。

問介護福祉課 高岡・西川・三吉 (☎82・3675 / IP ☎88・9088 / FAX 82・7234)

中央公民館入門講座
受講生募集

①「登山基礎入門教室」

これから登山を始めてみませんか。
【日時】10月20日(日)
午前10時～午後2時30分予定

【場所】榛原分館(榛原総合センター)2F研修室2

【内容】(午前)登山基礎講義(講義終了後)鳥見山へ登山

【対象】市内在住・在勤の方

【講師】奈良山岳自然ガイド協会 村上耕平氏

【定員】15名
(※応募多数の場合は抽選)

【受講料】2000円(登山保険料込み)

【持ち物】登山のできる服装・靴・雨具・おにぎり、パン等の軽食

※鳥見山にて昼食予定
【申込期日】10月15日(火)
【申込先】応募フォーム
https://logoforum.jp/form/655b733805



②「本格的韓国キムチ作り体験」

韓国の本格的なキムチ作りを体験してみませんか。

【日時】10月25日(金)
午後1時30分～3時

【場所】榛原分館(榛原総合センター)2F調理実習室

【内容】韓国レシピで本格キムチ作り体験

【対象】市内在住・在勤の方

【講師】韓国語講座マンナム 周希貞先生

【定員】25名
(※応募多数の場合は抽選)

【受講料】3500円 ※材料費(白菜半玉・薬味)

【持ち物】キムチが入る容器、エプロン、三角巾、手袋、マスク、ふきん

【申込期日】10月15日(火) 必着
※往復はがきに①氏名②住所③電話番号を記入

【申込先】〒633-2165
宇陀市大宇陀中庄202番地「中央公民館」までお申し込みください。

【休館日】木曜日・祝日



はたち
令和7年宇陀市二十歳のつどいを開催

【開催日】令和7年1月12日(日) 午前10時～(受付:午前9時～)

【会場】文化会館

【対象】平成16年4月2日～平成17年4月1日までの間に生まれた方

※転出や転入された方で、式典に参加希望の方は、11月29日(金)までにご連絡ください。
※今年度よりLoGoフォームで出欠確認を行う予定です。

【問】生涯学習課 (☎82・3975 / IP ☎88・9364)

久しぶりに懐かしい友達と会えて楽しかったよ～!!

登録者募集
宇陀市地域クラブ
活動指導者募集中

宇陀市地域クラブ活動指導者登録とは
市では11月(予定)から3種目(陸上競技・剣道・卓球)の部活動を実証事業として地域クラブ活動を行います。実証事業を実施するにあたり、指導者やスタッフとして参加できる方に登録いただくものです。

●募集種目
軟式野球、バドミントン、バスケットボール、バレーボール、陸上競技、サッカー、テニス、剣道、卓球、ハンドボール、ソフトテニス、吹奏楽、ヒップホップダンス、自転車競技、ウエイトリフティング、その他の種目などは下記の【問】まで

【問】生涯学習課 (☎82・3975 / IP ☎88・9364)

あいさこいさ祭り
～秋の伊勢街道「あかり祭り」～

墨坂神社秋祭りの宵宮に、毎年恒例となった「あかり祭り」を開催します。何千本ものロウソクを並べ、幻想的な雰囲気 연출し、太鼓台の練り合わせとともに街の賑わいを創出します。幻想的な伊勢街道の姿をお楽しみください。

【11月2日(土) 宵宮】
○街並み・古民家等のライトアップ
○墨坂神社御渡り行列
○太鼓台顔見世競演 ほか

【11月3日(日) 本宮】
○太鼓台担ぎ出し
○墨坂神社御渡り行列
○太鼓台練り合わせ

【場所】
・榛原駅前、旧伊勢本街道周辺
・墨坂神社ほか、各神社参道等

【問】あかり祭り実行委員会事務局(宇陀商工会 ☎82・2211)



今日の無料相談

必要なとき、困ったときは電話してね!

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	10月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	10月9日(水)	室生振興センター		
	10月15日(火)	大宇陀地域事務所		
	10月16日(水)	市役所(212会議室)		
人権相談	10月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	10月16日(水)	市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	10月3日・7日・10日・17日・21日・24日・28日・31日 (各月・木曜日)	市役所(213会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
	10月16日(水)	市役所(213会議室)		
税務相談センター [要予約]	10月16日(水)	市役所(213会議室)	13:00～16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	10月15日(火)	市役所 介護福祉課	13:30～16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	10月23日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	10月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	10月9日(水)	室生振興センター		
	10月15日(火)	大宇陀地域事務所		
	10月28日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための無料相談 [要予約]	10月23日(水)	市役所(213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談センター [要予約]	10月8日(火)	市役所(211会議室)	13:00～16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口 巡回職業相談 [要予約]	月～金曜日(祝日除く)	市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	10月9日(水)	市役所(213会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金貸付相談 [要予約]	毎週火・水・木・金曜日(祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉専門相談 [要予約]	10月8日(火)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター内)	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎88・0778)
精神科医による専門相談 [要予約]	10月22日(火)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日(祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

登記・税金・年金など行政なんでも相談所
[相談無料・秘密厳守]

【日時】10月25日(金) 正午～午後4時
(受付は、午後3時30分まで、先着順)

【場所】サンクシティ1階(サンク広場)

【相談内容】
①登記
②相続税、贈与税などの税金
③年金・保険
④雇用など労働条件
⑤離婚、借金、相続その他身近な法律問題
⑥国の行政全般に関する相談

【問】奈良行政監視行政相談センター(☎0742・24・1100)
総務課(☎82・1302 / IP ☎88・9068)