

企業版ふるさと納税を活用した寄附に対する感謝状贈呈式を開催

問 商工業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

「宇陀×エストニアプロジェクト」にご賛同いただいた8社の企業より、企業版ふるさと納税を活用したご寄附をいただき、8月26日に感謝状贈呈式を開催しました。

■企業版ふるさと納税による寄附をいただいた企業

- ・税理士法人クラウドパートナーズ (東京都)
 - ・税理士法人アイユーコンサルティング (東京都)
 - ・ビルディングデザイン株式会社 (大阪府)
 - ・白濁総合研究所株式会社 (東京都)
 - ・株式会社 Solabo (東京都)
 - ・くりやホールディングス株式会社 (東京都)
 - ・グリーン司法書士法人 (大阪府)
 - ・株式会社高木ビル (東京都)
- (敬称略・申出順・五十音順)



ご参加いただいた7企業の代表者の方々から、「宇陀市のスタートアップへの取り組みに共感した」「プロジェクトが面白そうだというのが一番」「地域の成功例が広がることで日本が元気になれば」などのお言葉を頂きました。

令和6年度「高齢者新型コロナウイルスワクチン接種」一部費用助成

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

新型コロナウイルスは、令和5年度までは無料(全額公費負担)での接種が行われてきましたが、この秋からは高齢者の重症化予防のため、接種費用の一部自己負担が求められる「定期接種(B類)」として行われます。

【対象者】

- (ア) 接種当日 満65歳以上の市民
- (イ) 接種当日 満60歳以上～65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある市民(厚生労働省令で定める者)

※この期間以外で予防接種を受けた場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

【接種回数】 1人1回

【自己負担金】 3000円(対象者のうち生活保護世帯の方は無料)

【接種場所】

- ・原則市内医療機関
- ・集団接種はありません。

【申し込み方法】 原則として宇陀市内医療機関でお受けください。

- 市内の医療機関で受ける場合
- 医療機関に予約し、自己負担金3000円、本人確認ができる健康保険証等、健康手帳(お持ちの方のみ)を持って接種してください。
- 市以外の県内医療機関・県外の医療機関で受ける場合

市内医療機関名	電話番号
久保医院	83-0028
UMC 移動診療所【大宇陀人権交流センター】	82-0381
UMC 移動診療所【田原区集会所】	82-0381
辻村病院	84-2133
宇陀市立病院	82-0381
加藤クリニック	82-8880
熊田内科クリニック	85-3550
谷口内科医院	82-5888
山本診療所	82-6707
吉井整形外科医院	82-2888
たかしま耳鼻咽喉科	82-8711
城井内科医院	96-9680
UMC 移動診療所【たかぎふるさと館】	82-0381
福井療院	92-2006
宇陀市国保東里診療所	92-3741
宇陀市国保田口診療所	93-2101

- ・事前に、健康増進課・中央保健センター・各地域事務所のいずれかで、申し込み手続きを行ってください。予防接種依頼書・予診票をお渡しします。
- ※県内医療機関で接種される場合
- 申し込み時に、自己負担金(3000円)をお支払いください。
- ※県外医療機関で接種される場合
- 申し込み手続き後、全額自費で接種し、後日、自己負担金(3000円)を差し引いた金額を返金させていただきます(上限有り)
- 【その他】
- ・定期接種対象の方以外も任意接種として自費で受けることができます。
- ・接種券は郵送されません。



詳しくはホームページをご覧ください

エストニア短期留学報告会を実施します

日時：10月12日(土) 午後2時～4時30分
場所：榛原総合センター

秋



【涼しい】 指を広げた両手を顔に近づけ、手のひらで仰く動作を繰り返す

読書



【本】 両手の手のひらを合わせてから左右に開く



【読む】 右の人差し指と中指を左手のひらの上で上下させる

秋はスポーツや読書に関するイベントが盛りだくさん。何かに集中するのにピッタリな季節ですね。



第51回

運動会



【運動】 親指を立てた両手を交互に前後し



【会】 両手の指先を斜めに合わせ、同時に斜め下へ引く

文化祭



【文化】 両手の親指のつけ根で組み合わせ左右の手の前後を変えて組み替える



【祭り】 神輿を担ぐしぐさ

身体を動かしやすい気候



さんとぴあ榛原からのお知らせ

問 さんとぴあ榛原 (☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9065)

残暑が過ぎ、10月にもなると過ごしやすくなってきます。口癖のように言っていた「暑い」という言葉も聞こえなくなっていることでしょう。

動きやすい時期として、昔から運動会が行われてきた月です。無理に激しい運動はしなくても良いですが、普段より少し歩いてみるなどを心掛けてはいかがでしょうか。

足腰が元気になる前は、座ってばかりではなく、数歩でも多く歩く事を心掛けてみてください。ほんの少しで良いです。がんばりすぎず、無理はしないでください。

毎日の積み重ねで、数歩でも大きな運動になります。面倒だからと動かずにいると、なかなか動かしづらくなってしまいます。でも運動はしたいけれど、転倒やケガが心配です。

●レクリエーション等のボランティアを募集

介護老人保健施設さんとぴあでは、入居されておられる皆さんを楽しませてくださるボランティアを募集しています。

趣味や特技を活かして頂けないでしょうか？簡単な手工芸や手品、歌や演奏等、様々なレクリエーションボランティアをお待ちしています。

(詳細については、連絡をお願いします)

介護老人保健施設さんとぴあ様原では、理学療法士や作業療法士等、専門のスタッフがいます。身体が思うように動かなくて生活に不安を感じる方など、気軽に相談してください。身体の状態に合わせてサービスを提供させて頂きます。