

# 9月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき菌ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)  
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○第33回奈良県理学療法士学会 ○JICA 海外協力隊派遣前表敬訪問	○おやこ料理教室 (保健センター事業)	○バンビジャス奈良公開練習 in 宇陀市
宇陀市政なう	○下水道のしくみと役割り ○野菜たっぴりクッキング : もやしのナムル ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○うだしなかよし献立 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 他
まちの話題	○第12回室生へまあ～より祭 ○墨坂神社「七夕祭り」	○ひのき坂夏まつり ○第12回 東榛原夏まつり	○三本松ふれあい夏まつり ○古市場納涼夏まつり
宇陀の気になる企業			○有限会社 山口農園

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

## 公民館 だより

～エコクラフトクラブ～ 【公民館自主グループ⑮】

公民館自主グループ「エコクラフトクラブ」(代表赤井)では毎月第1月曜日、第3水曜日、午前9時から正午まで榛原分館(榛原総合センター)にて20人の会員で活動をしています。

この教室は南田先生指導のもと、エコクラフトテープを使って、かわいい小物入れや、おしゃれな鞆など自分の手で作ることができます。みんなそれぞれ自分の作りたいものを、先生とみんなで教え合って作っていくので、初めての方も上級者の方も一緒に和気あ



あいと楽しく、3時間がアツという間に過ぎます。この教室で完成しなくても、家で好きな時に続きができるのも楽しみの一つです。ぜひ一度体験してみませんか。お待ちしております!(^^)!

☎ 代表 赤井 (☎090・9620・4118) まで

## 動き

令和6年8月1日現在  
※( )内は前月比

0～9歳	1,193人	60～69歳	4,258人
10～19歳	1,942人	70～79歳	5,442人
20～29歳	1,916人	80～89歳	3,262人
30～39歳	1,760人	90～99歳	873人
40～49歳	2,883人	100歳以上	34人
50～59歳	3,366人		
総数	26,929人 (-46)		
世帯数	12,674世帯 (+8)		

☎ 生涯学習課  
☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9064



▲登録はこちら



▲ホームページ

『中学校部活動について 地域の力をかりる改革』  
令和6年度の第2回「部活動地域移行推進協議会」を先般開催しました。協議会では11月より実施予定の実証事業(種目:陸上競技・剣道・卓球)にかかる地域クラブ設置要綱や地域クラブの位置づけ、地域クラブ活動のガイドラインなど実証事業開始に向けた、基本事項について協議しました。  
また、実証事業を円滑に進めるため、地域クラブ活動における指導者募集要項についても協議を行い、現在、市ホームページなどで指導者募集を行っています。地域の皆さんの力をお借りし、事業を進めていきたいと思っております。積極的な登録をお願いします。  
なお、ホームページも更新していますので、ぜひご覧ください。

## てんいち先生



私たちは毎日、表情や身体、言語などを使って、コミュニケーションを取っており、特に言葉で意思を示すことが一般化しています。  
ヒトの言語は、もともと動物の鳴き声のようなものであって、それが使われる過程で複雑化していき、そして現在のようなかたちになったと言われています。その中で日本語に注目してみると、紀元前300年頃から渡来人によって稲作や鉄器など新しい技術がもたらされ、また、日本語の基となる言葉も伝えられたと言われています。  
言葉はその時代の考え方やルールを表しています。例えば

「嫌・嫉妬・羨しい」といった、女性を揶揄する言葉は室町時代に宮中の女官が仲間内で使っていた言葉がはじまりだと言われており、男性優位の考え方が浸透していました。  
現在は、ジェンダー平等が浸透しつつありますが、依然として、差別や偏見が残っています。したがって、言葉から意識を変えることが大切です。そして、女性だから、男性だから、といった考え方を持つのではなく、性別に囚われない、多様な価値観を持つことが差別のない社会の実現につながるはずなんです。  
この機会に一度、言葉やお互いの役割について考えてみましょう。

## 人権コーナー

### 言葉から考えてみる

☎ 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

# うだちからペット



ぼむ



もも

Q. どんな性格?  
A. さみしがりの甘えんぼちゃん

Q. 家族から一言  
A. だいすきよ!  
元気で長生きしてね!

Q. どんな性格?  
A. ツンデレ  
Q. 家族から一言  
A. これからも毎日楽しく過ごそうね!

大募集



皆様のご自慢のペットの写真を募集しています。(宇陀市在住に限る)

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント(各質問のコメント30文字以内)を記入のうえ、ペットの写真を添えて、申請フォーム、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。1家族1枠でお願いします。

☎ 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)