

ひとり親家庭の自立を支援します

● 高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、対象資格の取得を目的として修業する場合、受講期間の一定期間について、生活費として支給。

【対象者】市内在住で、6月以上のカリキュラムを修業予定の母子家庭の母または父子家庭の父

【対象資格】看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士など

【支給金額】(月額) 市民税非課税世帯 100,000 円
市民税課税世帯 70,500 円

【支給期間】修業期間の全期間(上限4年)、9月末までの相談で翌年4月から支給

● 自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、就職のために有利な教育訓練を受講する場合、受講料の一部を支給。

【対象者】市内在住の母子家庭の母または父子家庭の父

【対象資格】雇用保険制度による教育訓練給付の指定講座など

【支給金額】受講のために支払った費用の60%に相当する額(上限200,000円、下限12,000円)

なお、雇用保険法に規定する教育訓練給付金の受給資格のある方は、その受給額を差し引いた金額

※いずれの制度も事前相談が必要です。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

親子教室「すくすく教室」 0歳児親子教室の様子

出産されて間もないママたちを対象に講師のMIWAKOさんをお招きし、ピラティスをしました。

固まった姿勢をほぐして、しなやかな背骨をつくることで、骨盤を正しい位置に戻し尿漏れの予防にもなるそうです。

「緩やかだけどじんわり汗をかくて気持ち良かった」と好評でした。

とっても気持ちがいいですよ！



子育て支援センターでは、親子教室「すくすく教室」への登録を随時受け付けています。

詳しくは、広報うだ8月号をご覧ください。

発達の違いについて語り合いませんか？

お子さんの現在の様子や、困りごとを話したり、聞いたりしませんか？
子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

発達についての個別相談

【相談日】9月17日(火)

【場所】市役所 2階 211会議室

【相談時間】1人50分

午前10時・11時・
午後1時・2時・3時～

【定員】5人(先着順)

【申し込み】9月10日(火)までに問へ

かるがもくらぶ

【日時】9月24日(火)

午前10時～正午

【場所】市役所 2階

213会議室

問 介護福祉課

(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

～子育て講座～ ベビーマッサージ

申込必要

赤ちゃん「肌と肌の触れ合い」からのコミュニケーションを感じてみませんか。

【日時】9月27日(金)

午前10時～11時
(受付：9時45分)

【場所】子育て支援センター

【対象】市内在住の就園前の乳児(生後2か月～10か月)とその保護者

【定員】10組(先着順)

【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚

【申し込み】9月10日(火)までに問へ

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【日時】月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

お話の日(毎週火曜日)
午前10時30分～11時

リズムの日(毎週木曜日)
午前10時30分～11時

※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

★ つどいのひろば

(健康ポイント事業) ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいをしよう。
開催場所へ直接お越し下さい。

【時間】午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【持ち物】水筒、タオル、帽子

子育て支援センター
お知らせ
☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)



♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

9月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
2 0歳児親子教室	3 なかよしひろば (寄せ植え)	4 ★ つどいのひろば (大和富士ホール) 保健師相談日	5 🎵	6 1歳児親子教室
9 2歳児親子教室	10 📖 家児相談日	11 ★ つどいのひろば (めく森の郷)	12 🎵 おはなしなあに	13
16 敬老の日	17 📖	18 ★ つどいのひろば (たかぎふるさと館)	19 🎵 ALT 「英語であそぼう」	20
23 振替休日	24 📖	25 ★ つどいのひろば (大宇陀体育館和室)	26 🎵 家児相談日	27 子育て講座 ベビーマッサージ
30	🌟🎁🐰🍷🎵🎵🎵🎵🎵🎵			

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時

すくすくフェスティバルを開催

※申込不要

市内在住の未就園児を中心とした運動会です。小さなお子さんがたくさん参加します。親子で一緒に体を動かしてリフレッシュしませんか。

【日時】10月17日(木) 午前10時～11時30分(受付：9時30分)

【場所】たかぎふるさと館(榛原高井612)

【対象】市内在住および里帰りの就園前の0～2歳児の乳幼児と保護者
(令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれ)

【内容】はいはい競争、かけっこ、ダンスなど

【持ち物】上靴、下靴を入れる袋、水筒、タオル

【その他】天災・警報発令等により、やむなく中止する場合あり