



うだ 9



特集：患者ファーストの医療を!! . . . 2
 学校給食センター竣工式 4
 農業委員会への対応について 5
 市制 20 周年記念事業募集 18

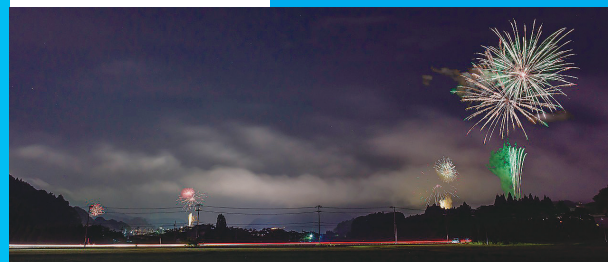
広報うだ 2024 9 第225号
 令和6年9月1日 発行

編集・発行 宇陀市長公室 秘書広報情報課
 〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
 Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900



今日の
Pick Up

夜 空を彩る花火



▲▼榛原地区花火 (8/4) 6 か所で同時に上がった

室生へまあ〜より祭
 室生ダムから見た花火
 (7/28) ▶



▼阿騎野ふるさと夏まつり (8/15)



親子「フレンチ」料理教室

～宇陀市地産地消～



8月3日、有名シェフによる宇陀市の食材を使用した料理教室を開催しました。教室には、30 人の親子に参加いただき、山口農園で野菜を収穫し、類農園でオーガニックの勉強会を行いました。有名フレンチシェフの中田耕一郎氏による料理教室では、収穫した野菜などを使って料理を作りました。参加者からは、「自分たちで料理をする経験は、子どもにとって刺激になった」とのお声をいただきました。



◀手作りしたビーフ
 ストロゴノフと
 サラダ



患者さんに聞いてみました



中学校の恩師 日桎 宗久さん
(榛原在住)

現在 在担当医として、赤羽院長に診察してもらっています。説明も丁寧で、わかりやすく安心できます。

実は、御杖中学校の教員として勤務していた時に、中学校1年生から3年生まで教えていました。中学校時代は、明るく素直で、相手の立場に立つて物事を考え行動できる生徒でした。そのため周囲からの信頼も厚く、学習だけでなく、人としても素晴らしい生徒でした。

中学時代から明るく優しい生徒で、医者になった現在もそれは変わらないと思います。患者さんはもちろん周りの多くの人たちから信頼され、院長として立派にやり遂げてくれることを願っています。

教 え子の活躍はほんとに嬉しく誇らしく思います。院長という立場は責任があり大変だと思いますが、基本理念にあるように患者の立場に立ち、優しさ、思いやり、温もりの心を持ち、安心できる病院にしてくれることを願っています。

ホームページをリニューアル 市立病院

以前より見やすくなったホームページになっています。
また、サイト内検索を設けて気になるところまで直接見に行くことができます。



市立病院2階 一般向け食堂 9月2日にいよいよ オープン

給食甲子園の受賞シェフたちが、腕を振るった料理で皆さんをお待ちしています

市立病院基本理念

私たちは、地域住民に対する健康の保持と増進を図るため、常に変わらぬ公正な心でどれだけ患者さまの立場に立てるかを問い、優しさ・思いやり・温もりの心を持ち続け、住民に信頼される安全で質の高い全人的医療の発展に努めます。

行動指針

- ・地域医療の拠点として、唯一の公的医療機関の役割を果たす
- ・心の通う患者さま中心の医療を展開する
- ・良質で効率的な医療の供給体制を構築する
- ・これらを支える安定した経営基盤を確立する



患者ファーストの医療を!!

4月1日付で、県内の公立病院では唯一の女性院長として赤羽たけみ院長が就任しました。
院長としての抱負や思いについて話を聞きました。

問 市立病院 (☎ 82・0381)

1. 消化器内科医師を目指した経緯

大学2年生の夏休みに、母が突然体調を崩し入院しました。それからほんの2か月足らずで母は胃がんのためこの世を去りました。

私は子どもの頃から漠然と内科医になりたいと思っていたのですが、この出来事は私にとって非常に大きな衝撃であり、消化器疾患の治療の進歩に関わりたいという思いを強めることになりました。

2. 専門分野について

肝細胞がんの遺伝子治療が医学博士を取ったテーマであり、その流れからアメリカ国立衛生研究所に留学し、がんの研究をしてきました。診療は一般内科、専門は消化器内科で肝臓以外にも消化管、胃、食道、腸などを専門としています。

また、母のようにがんで命を落とす患者さんをできるだけ少なくするために、がん検診にも従事し、特に胃内視鏡検診に関わっています。

3. 当院の取り組み

私は「患者ファースト」の医療をモットーにしてきました。宇陀市立病院の院長として、患者さんを第一に考えた医療の提供と、地域に根ざした医療の充実を図っていきます。

「地域の人に信頼され、愛される病院」として、かかりつけ医や介護施設等との連携を密にし、救急患者さんの診療にも力を入れ、迅速かつ適切な医療を提供しなければなりません。宇陀地域には医療と介護の情報連携ネットワーク「宇陀けあネット」があります。医療・介護情報を共有することで、より寄り添ったサービスを受けられます。参加登録してから情報が蓄積されていきますので、未登録の方は早めにご登録ください。

また、当院では、県内初の移動診療車を運用しています。本年6月からは診療場所に「たかぎふるさと館」を加え、巡回診療を週4回に拡充しました。ぜひご利用いただき、利便性などを実感してください。

4. 最後に

私は御杖村で生まれ育ちました。地元に戻って地域に貢献できる機会を与えていただいたので、宇陀地域の方々の健康を守ることが私の使命だと思っています。



宇陀市立病院 院長
あかはね
赤羽 たけみ

〈専門医・その他〉

医学博士
日本内科学会総合内科専門医・指導医・近畿支部評議員
日本消化器病学会専門医・指導医・財団評議員・近畿支部評議員・ネットワーク委員会委員
日本消化器内視鏡学会専門医・指導医・社団評議員・近畿支部評議員
日本肝臓学会専門医・指導医・評議員(代議員)・西部会評議員・企画広報委員・キャリア支援委員会委員
日本消化器がん検診学会総合認定医・指導医・代議員
奈良県がん予防対策推進委員会 委員
奈良県がん予防推進委員会胃がん検診部会 部会長
日本医師会認定産業医
日本医師会認定健康スポーツ医
検診マンモグラフィ読影認定医
全国自治体病院協議会中小病院委員会委員
奈良県病院協会監事
日本医療マネジメント学会奈良支部副支部長

学校給食センター 「うだにこここキッチン」竣工式

将来にわたって安定して安全・安心
でおいしい給食を子どもたちに提供す
るため、建設を進めていた学校給食セ
ンターの完成を記念して、7月31日に
竣工式を開催しました。

センターの建設にご尽力いただいた
多くの皆さんの出席のもと、設計・工
事を行った事業者への感謝状の贈呈や、
愛称の募集で最優秀となった礒橋 莉愛
さん、優秀となった荒木 心乃さんの表
彰も行いました。

式典の後、施設前でテープカットを行
い、愛称「うだにこここキッチン」が
書かれたサインの除幕式を行いました。

センターの周囲には、北辰地域まちづ
くり協議会の方々が育
てられた美しい花が飾
られ、竣工式に花を添
えていただきました。
その後、センターの施
設内部の見学や給食の
試食を行いました。

2学期からこの新し
い給食センターで調理
した給食を市内幼稚
園・小中学校にお届け
します。



問 給食センター
(☎ 83・3113 / IP ☎ 88・0491)

▲礒橋さん(左)・荒木さん(右)の記念撮影

■施設概要

施設名	宇陀市立学校給食センター
所在地	大宇陀野依1240番地
電話番号	83・3113
厨房方式	ドライシステム
調理能力	2000食/日
給食提供校	幼稚園 2園 小学校 6校 中学校 4校

農業委員会への対応について

平素は、宇陀市政にご理解ご協力を
賜り、厚くお礼申し上げます。

6月議会でも市が提出した農業委員会
委員12名の任命同意の人事案件におい
て、1名が不同意となりました。(退席
1名(西岡議員)、賛成5名(森田議員、
井戸家議員、亀井議員、松浦議員、勝
井議員)、反対5名(中川議員、南浦議
員、奥議員、廣澤議員、八木議員)の
同数となり、多田議長が否決としたこ
とで不同意が確定)

この不同意により、中立委員が不在
となり、全ての農業委員の任命を行う
ことができず、7月20日以降、農業委
員会がない状態となりました。

この間、農業施策が停止する恐れが
あるため、市長が議長に対して、今後
の公募手続きの参考とするため意見を
お聞きしたいとして7月8日に市議会
全員協議会を開催していただき、議長
預かりの案件となりましたが、農業委
員の任命には至っていない状況です。

この結果、8月13日開催予定の農業
委員会が開催できず、7月20日以降、
皆様からの農業委員会への申請が受付
できない状況が続いております。
一日も早く農業施策が正常に戻るよ
う、議会に対して要請してまいります。

問 農業委員会事務局

(☎ 82・5781 / IP ☎ 88・9090)

〓 中立委員とは〓

農業委員会の所掌に属する事項に
関し利害関係を有しない方で、農業
委員会には必ず1名以上が含まれる
ようにしなければならないと法律で
規定されています。

※この情報は、8月16日現在の情報で
す。最新の情報については、次のQR
コードにて確認をお願いします。



3S Triple Slogan

さんとおぼあ榛原からの お知らせ

問 さんとおぼあ榛原
(☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9095)

〓 通所リハビリ (デイケア) のご紹介〓

リハビリを通じて、より健康で充
実した日々を送りませんか？
さんとおぼあ榛原のデイケアでは、
理学療法士や作業療法士などの専門
職による質の高いリハビリを提供し
ています。それぞれの利用者に合わ
せた個別のリハビリプランを作成し
サポートします。

さらにリハビリの一環として「ス
ポーツ得点王チャレンジ」と称した
レクリエーション活動も実施してい
ます。軽い運動やゲームを通じて楽
しみながら身体を動かすことで、体
力向上や社会参加を促進します。

また、当施設で「一日体験利用」
もご用意しています。実際にサービ
スを体験することで施設の雰囲気や
リハビリの内容を知っていただけま
す。ぜひお気軽にご利用ください。

【主なサービス内容】

- ・専門職による個別リハビリ
- ・レクリエーション活動(運動、体操、カラオケ、手工芸など)

※1日体験について
体験利用は事前予約が必要です。
詳細はお問い合わせください。

【定休日】

土曜・日曜・年末年始
【アクセス】近鉄榛原駅より徒歩7分、
駐車場完備

ボランティア募集

施設利用者がレク
リエーションで元気
に明るく楽しんでい
ただくためにボラン
ティアを募集してい
ます。
歌や演奏、手芸や
手品等、素敵な特技
をお持ちの方、ぜひ
ご連絡ください。

広報うだがスマホで いつでも見られる

マチイロ

マチを好きになるアプリ

手話への扉

毎年9月23日は国連が定め
た「手話言語の国際デー」です。
各地で「世界平和」を表す青
色でライトアップをする取り
組みが行われます。当日は宇
陀市でも榛原駅南側でブルー
ライトアップをする予定です。
見てくださいね。

手話

【手話】両手人差し指を上
下に置き、交互に回す

言語

【言語】右手の指文字「ケ」
の形を口元から2回前へ出
す

国際

【国際】丸めた両手の親指と
4指の指先をつけて前に半回
転させる(地球のイメージ)

デー

【一日】右手人差し指を上
向きに立て、左胸から孤を
描くように右胸に移動する

ブルー

【青色】右手を開いて、あ
ごあたりからスッと後ろに
引く

ライトアップ

【ライトアップ】すばめた
両手を体の前に置き、指を
開きながら斜め前に出す

第 50 回

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 多世代交流事業開催

～ 大宇陀政始まち協 ～

7月20日、旧守道小学校運動場で「多世代交流会・夏まつり」を開催しました。子どもから高齢者まで多くの皆さんに参加していただきました。



▲ボールすくいに夢中

2 夏休みキッズワークショップを開催

～ 榛原地区まち協 ～

小学校が夏休みに入った7月29日、榛原総合センターにおいて、子ども向けのワークショップを開催しました。地元ママさんたちのグループ「ゆるっとマルシェ」の協力のもと、9つの体験を楽しんで頂きました。



▲大人も子どもも楽しめました



▲たくさんの方が参加

岩清水出身の「奈良躍遊会」が出演し、自慢の歌声と生演奏による盆踊りで、340人余りの参加者は、楽しいひと時を過ごされました。



▲完成が楽しみ～

普段はなかなか作ることがないハーバリウムやアロマスプレー、レジンアクセサリーなどに子どもたちは無心で取り組みました。作り方が難しいところは、友達と相談したり、講師の先生に手伝ってもらい、お気に入りの作品が完成しました。夏休みの思い出として、いつまでも残るといいですね。

3 人権教育推進事業

～ 室生地域まち協 ～

「差別をなくす強調月間」の7月に、人権教育推進事業を室生地域内の4つのまち協(室生大野・向瀬・三本松・多田)が実施しました。

内容は各まち協で工夫をこらし、専門の方からの講話をはじめ、提示された問題に参加者同士で話し合いながら答えていく学習会のほか、DVD鑑賞では人種、性別



▲様々な人権について学びました

4 世代間交流事業

～ 笠間地区まち協 ～

7月20日、室生下笠間地区にある「下笠間なごみ会館」において、



▲リースが完成!

下笠間いきいきサロンの会が、世代間交流を行い、リース飾りの制

作とお茶会を開催しました。当会は、まち協が発足してすぐに福祉部に属し、下笠間世代間交流事業を立ち上げ、「福祉の向上・共生社会の構築」を目的に、70歳以上の方を対象にして、季節の創作や催し・体操・歌・お茶会などを実施しながら楽しく活動しています。

この日はみんなで歌を歌い、シャボン玉を楽しみ、手遊びで十分に準備運動をしてから、涼しげな夏仕様のリース飾りを作りました。最後は、役員の手づくりの和菓子を食べながら談笑し、交流を深めるひと時を過ごしました。



▲みんな揃ってハイチーズ!



ヤマブドウ

生薬名は山葡萄^{やまぶどう}、根の皮は紫葛^{しかつ}と呼ばれ、六五九年に書かれた新修本草に記載されています。紫葛は、古くから使用されていた生薬で、整腸作用があり、肌を美しくし、血液をきれいにする作用があります。果実を食べるか、煎じて服用すると滋養強壮、補血剤となります。また、果実を瓶に入れておくと液状になるので、この液で患部を湿布するか、つるを刻んで煎じた

液を風呂に入れて入浴すると、神経痛や関節炎に効果があります。患部を果実の液で湿布し、入浴時はつるを煎じた液を入れるという方法が最もよいでしょう。焼酎などに漬けてもいいし、果実酒になります。お酒が飲めないなら、果実から種子を除き、ジュースにしたり、ジュースを煮詰めてジャムにしたり、寒天を加えてゼリーを作ったりするのもよいでしょう。



※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道遙(やくそうしょうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！
本のはなし

話題の
新刊本！

(一般書)
介護のことはなして親子はなぜすれ違うのか
著者：竹林 正樹、鍋山 祥子、神戸 貴子
出版：Gakken

(児童書)
したきりすずめ
文・絵：いもと ようこ
出版：金の星社

誰もが直面しうる介護の問題。介護は受ける側も、する側も、悩みと苦悩があります。今、介護で悩まれている方も、今後、介護の必要性を感じている方も、この本で双方の気持ちに触れてみてはいかがでしょうか。介護の事例を漫画と会話でわかりやすく紹介しています。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識

Vol.126

電子図書を利用してみませんか？

まだまだ暑い日が続いていますが、図書館に足を運ばなくても、電子図書館を利用して本を読む方法があります。
図書館では、約 1,700 冊の電子図書を揃えています。電子図書は、インターネットに接続されたパソコン・タブレット・スマートフォンがあれば 24 時間いつでも借りることができます。
図書館のホームページから簡単に電子図書館へアクセスできます。
1 人につき 2 冊を 2 週間借りていただくことができ、自動で返却処理されます。利用の際には、ID (市立図書館の利用カード登録番号) とパスワード (登録が必要) が必要ですが、この機会に一度電子図書をのぞいてみてください。
利用方法は、お気軽に図書館までお問い合わせください。
アクセスはこちら▶

図書館からのお知らせは P20

市内在住 神田 莉湖選手・神田 寧々選手 全国大会で 3 位入賞！

市内在住の、神田 莉湖さんと妹の寧々さんが、7 月 27 日から石川県で開催された「NPB ガールズトーナメント 2024 全日本女子学童軟式野球大会」において、3 位に入賞されました。

2 人は奈良県選抜チーム「オール奈良」の一員として選ばれ、全力を尽くされました。特に莉湖さんはキャプテンとしてチームを取りまとめ、活躍されました。

莉湖さんは、「今年のメンバーと一緒にプレーできたことが嬉しかったです」、寧々さんは、「試合中は全力プレーを心掛けました」と大会の感想を話してくれました。



▲莉湖さん (左) と寧々さん (右)

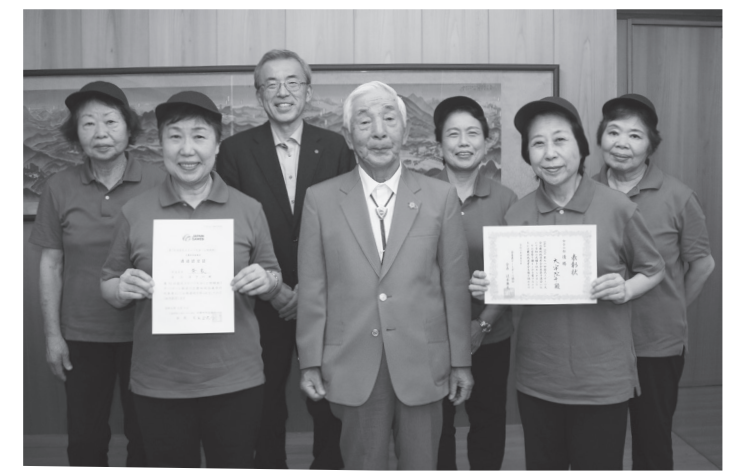
ゲートボールの全国大会に出場選手が表敬訪問 8 月 2 日

市内在住の霜野 恵美子さん・宮坂 美知子さん・辻本 智恵子さん・中野 マチ子さん・梶 久子さんと構成されるゲートボールチーム「チーム奈良」の選手の皆さんが、国民スポーツ大会へ出場の報告のため、市役所へ表敬訪問されました。

「チーム奈良」は 6 月 9 日に和歌山県で開催された、近畿地域代表選考会において 2 位に入賞され、国民スポーツ大会への出場権を獲得されました。

今後は、9 月 7 日～8 日に佐賀県で開催される「第 78 回国民スポーツ大会 SAGA2024 ゲートボール競技会」に出場されます。

「チーム奈良」の皆さんの健闘を祈ります。



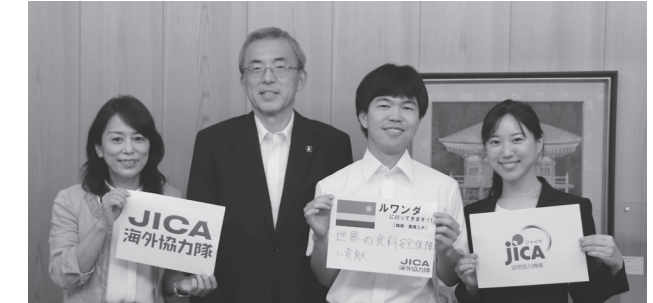
木下 滉大さん、JICA 海外協力隊員としてルワンダへ

市内在住の木下 滉大さんが、国際協力機構 (JICA) の派遣プログラムを通じて、アフリカ東部のルワンダ共和国に 9 月から 2 年間派遣されます。

木下さんは、農業土木職として現地で、①灌漑施設を運用するための指導・助言、②運用マニュアル作成のサポート、③野菜栽培の指導を行われる予定です。

出発前に市役所を訪問され、「自身が持っている知識や技術を伝えることで、ルワンダの人たちに貢献したい。現地での活動を通じて、新しい視点や価値観を学び、帰国後は宇陀市の農業振興にも努めたい」と意気込みを語ってくれました。

国際的な活躍を応援するとともに、木下さんの活動が市民にも多くの希望を与えてくれることを期待しています。



▲派遣される木下さん (右から 2 人目)

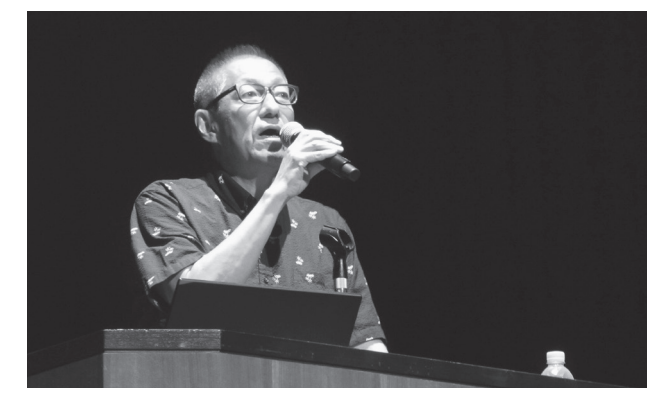
差別をなくす市民集会 7 月 20 日

7 月の差別をなくす強調月間の取り組みの一環として、差別をなくす市民集会を文化会館において開催しました。

「感染症と人権 ハンセン病小説『あん』で伝えたかったこと」と題し、「あん」の作者・ドリアン助川さんの講演会を行い、約 230 人の方が来場されました。

ドリアン助川さん自身の人生経験や作家としての想い、ハンセン病差別や人権問題とのかかわり、「あん」の小説執筆から映画化までの苦難の道、カンヌ国際映画祭や主演女優である樹木 希林さんとの思い出など、あっと言う間の 90 分間でした。

人権問題と向き合い、ハンセン病に対する偏見を正す貴重な機会となりました。



高齢者叙勲 おめでとうございます

瑞宝双光章
(郵政事業功労)

西田 勇さん
(元特定郵便局長)

西田さん (菟田野別所) は、昭和 31 年 4 月から平成 13 年 6 月末まで長きにわたり、郵政業務に尽力されました。

古市場郵便局での勤務をはじめ、地域の郵政業務の発展に貢献され、吉野宮滝特定郵便局長を最後に退職されました。退職後は、農業委員、地元の自治会長、市自治連合会長やカエデの郷の理事長など、地域貢献にも尽力されました。

民生委員・児童委員 変更のお知らせ

市民の福祉向上と明るく住みよいまちづくりに尽力いただいている民生委員・児童委員ですが、この度、厚生労働大臣からの委嘱を受け、下記の地域の民生委員・児童委員に変更がありました。

他にも、94 人の方々が活動されています。日常生活の中で困ったことや、心配ごとなどがあれば、お気軽にご相談ください。

※任期は令和 7 年 11 月 30 日までです。

(敬称略)

担当地域	氏名	住所
【室生地域】 無山	石本 直近	無山
【菟田野地域】 上芳野・岩端	山本 繁美	上芳野

ひとり親家庭の自立を支援します

● 高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、対象資格の取得を目的として修業する場合、受講期間の一定期間について、生活費として支給。

【対象者】 市内在住で、6月以上のカリキュラムを修業予定の母子家庭の母または父子家庭の父

【対象資格】 看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士など

【支給金額】 (月額) 市民税非課税世帯 100,000 円
市民税課税世帯 70,500 円

【支給期間】 修業期間の全期間 (上限4年)、9月末までの相談で翌年4月から支給

● 自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、就職のために有利な教育訓練を受講する場合、受講料の一部を支給。

【対象者】 市内在住の母子家庭の母または父子家庭の父

【対象資格】 雇用保険制度による教育訓練給付の指定講座など

【支給金額】 受講のために支払った費用の60%に相当する額 (上限200,000円、下限12,000円)

なお、雇用保険法に規定する教育訓練給付金の受給資格のある方は、その受給額を差し引いた金額

※いずれの制度も事前相談が必要です。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

親子教室「すくすく教室」 0歳児親子教室の様子

出産されて間もないママたちを対象に講師のMIWAKOさんをお招きし、ピラティスをしました。

固まった姿勢をほぐして、しなやかな背骨をつくることで、骨盤を正しい位置に戻し尿漏れの予防にもなるそうです。

「緩やかだけどじんわり汗をかくて気持ち良かった」と好評でした。

とっても気持ちがいいですよ！



子育て支援センターでは、親子教室「すくすく教室」への登録を随時受け付けています。

詳しくは、広報うだ8月号をご覧ください。

発達のお悩みについて語り合いませんか？

お子さんの現在の様子や、困りごとを話したり、聞いたりしませんか？
子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

発達についての個別相談

【相談日】 9月17日 (火)

【場所】 市役所 2階 211会議室

【相談時間】 1人50分

午前10時・11時・
午後1時・2時・3時～

【定員】 5人 (先着順)

【申し込み】 9月10日 (火) までに問へ

かるがもくらぶ

【日時】 9月24日 (火)

午前10時～正午

【場所】 市役所 2階

213会議室

問 介護福祉課

(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

～子育て講座～ ベビーマッサージ

申込必要

赤ちゃんとの「肌と肌の触れ合い」からのコミュニケーションを感じてみませんか。

【日時】 9月27日 (金)

午前10時～11時
(受付：9時45分)

【場所】 子育て支援センター

【対象】 市内在住の就園前の乳児 (生後2か月～10か月) とその保護者

【定員】 10組 (先着順)

【持ち物】 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚

【申し込み】 9月10日 (火) までに問へ

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。
親子でゆったり遊び、みんなでしゃべりをして気分転換をしましょう。

【日時】 月～金曜日 (祝日は除く)
午前9時～午後4時

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

お話の日 (毎週火曜日)
午前10時30分～11時

リズムの日 (毎週木曜日)
午前10時30分～11時

※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

★ つどいのひろば

(健康ポイント事業) ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいをしよう。
開催場所へ直接お越し下さい。

【時間】 午前10時～11時

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

子育て支援センター
お知らせ
☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)



♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

9月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
2 0歳児親子教室	3 なかよしひろば (寄せ植え)	4 ★ つどいのひろば (大和富士ホール) 保健師相談日	5 🎵	6 1歳児親子教室
9 2歳児親子教室	10 📖 家児相談日	11 ★ つどいのひろば (めく森の郷)	12 🎵 おはなしなあに	13
16 敬老の日	17 📖	18 ★ つどいのひろば (たかぎふるさと館)	19 🎵 ALT 「英語であそぼう」	20
23 振替休日	24 📖	25 ★ つどいのひろば (大宇陀体育館和室)	26 🎵 家児相談日	27 子育て講座 ベビーマッサージ
30	🌟🎁🐰🌟🍷🌟 お話の日 📖 → リズムの日 (健康ポイント事業) 🎵			

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日 (健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時

すくすくフェスティバルを開催

※申込不要

市内在住の未就園児を中心とした運動会です。小さなお子さんがたくさん参加します。親子で一緒に体を動かしてリフレッシュしませんか。

【日時】 10月17日 (木) 午前10時～11時30分 (受付：9時30分)

【場所】 たかぎふるさと館 (榛原高井612)

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の0～2歳児の乳幼児と保護者
(令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれ)

【内容】 はいはい競争、かけっこ、ダンスなど

【持ち物】 上靴、下靴を入れる袋、水筒、タオル

【その他】 天災・警報発令等により、やむなく中止する場合あり

～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター（県宇陀川浄化センター3階）（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501）



9月は世界アルツハイマー月間



世界アルツハイマー月間にあわせ、市でも認知症に関する様々なイベントを開催します。身近な会場で、認知症について知ってみませんか。認知症になっても、介護する側になっても、地域で安心して暮らしつづけられる宇陀市をみんなで作っていきましょう。

認知症サポーター養成講座

【日時】9月20日（金）
午後1時30分～3時30分
【場所】農林会館
【対象】市内在住および在勤の方
【内容】認知症とは、症状、接し方、相談窓口等
【参加費】無料 【申し込み】問へ

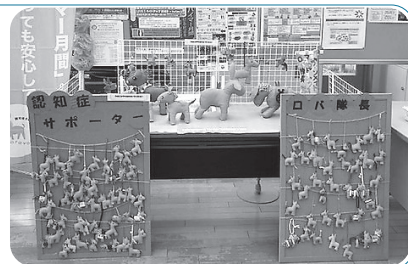
参加者募集！

オレンジガーデニングプロジェクトうだ

・6月からマリーゴールドの種の配布
・8月27日にマリーゴールドの苗植えを実施
花の種の配布や苗植えにより、市内の様々な場所に咲くオレンジ色のきれいな花をご覧ください。
9月は金融機関や薬局など、市内各所にマリーゴールドのプランターを設置する予定です。

展示のご案内

【日時】9月1日（日）～30日（月）
【場所】市役所 ふるさとテラス、中央図書館、各地域事務所、中央保健センター、あんしんセンター、美榛苑、あきののゆ
【掲示内容】ボランティアの方が作成してくださった「ロバ隊長」マスコットや今年度実施した認知症キャラバン・メイトの活動の様子（写真等）など。お近くにお越しの際は、ぜひご覧ください！！



認知症サポーター養成講座

6月27日、介護を学ぶ留学生を含む宇陀高校専攻科1年生を対象に、宇陀市キャラバン・メイトによる認知症サポーター養成講座が実施され、認知症の症状や接し方、認知症の方が利用される施設等について学ばれました。

学生からはたくさんの質問が出され、実際に認知症の方々に関わるキャラバン・メイトの話を熱心に耳を傾けておられました。

「実際に働いている人から教えてもらって大変勉強になりました」などの声が聞かれました。



● 9月開催のオレンジカフェのご案内 ●

認知症の方やその家族が気軽に交流や相談ができ、認知症についての理解を深めることができる場です。市内には7か所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加できます。
気軽にご参加ください。

～ラガールカフェ～

【場所】グループホームラガール
【日時】9月29日（日）午後2時30分～4時
【申込先】グループホームラガール ☎ 83・0088

～ニコニコカフェ～

【場所】室生園
【日時】9月21日（土）午後2時～3時30分
【申込先】室生園 ☎ 93・2525

～オレンジカフェ～

【場所】医療介護あんしんセンター
【日時】9月27日（金）午後2時30分～4時
【申込先】問へ ☎ 85・2500

※参加費は各カフェ一律で、100円（お菓子、飲み物付き）です。

電話番号の
間違い注意！

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種の予約を受付します。

【予約開始】9月9日（月）～

【予約方法】（病院窓口）休診日を除く月～金の

午前9時～午後5時
（電話）休診日を除く月～金の

正午～午後4時30分

【予約電話番号】☎ 82・0381（総合受付）

【その他】

- ・1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがあります。早めに申し込んで下さい。
- ・予約受付は、接種予定数に達すれば終了します。
- ・電話予約の方は、可能な限り、事前に予約票を受付窓口でお受け取りください。
- ・接種料金等の詳細は、決まり次第、病院ホームページ・うだちゃん11で案内します。



夏から秋にかけての季節 『食中毒』にご注意

【食中毒とは】細菌やウイルスの付着したもの、自然毒（毒キノコ等）を口にすることで引き起こす健康障害。腹痛、下痢、嘔吐、発熱等の症状が出ます。

【主な原因】暑い季節、特に注意が必要なのは細菌。細菌性食中毒は1年を通じて発生しますが、特に食中毒を引き起こす細菌は30～40℃で最も増えやすくなります。

腹痛・下痢・嘔吐・発熱の症状がある場合は、必ず受診してください！



【食中毒を防ぐための三原則】

「つけない」、「増やさない」、「やっつける」

1. つけない ➡ 十分な手洗い、ラップ等で生ものは密閉（菌を付着させない）
2. 増やさない ➡ 調理後、余り物は低温で保存する（冷蔵庫の活用）
3. やっつける ➡ 加熱処理する（生食厳禁！中まで熱を通す75℃）

■ 骨粗鬆症教室（参加費無料）

【日時】① 10月4日（金）骨粗鬆症とは【医師】
② 10月11日（金）薬物療法【薬剤師】
生活環境【看護師】
③ 10月18日（金）食事療法【管理栄養士】
④ 10月25日（金）運動療法【理学療法士】
それぞれ、午後2時～3時

【場所】北館 各会議室

【定員】各10人（完全予約制）

【申し込み】市立病院Aブロックへ電話（平日午後2時～5時までの間に☎ 82・0381）
または直接申し込み

■ 糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

【日時】① 9月13日（金）糖尿病について
② 9月20日（金）食事療法
③ 9月27日（金）運動療法
それぞれ、午後2時～3時

【場所】北館2階 栄養指導室

■ 腎臓病教室（申し込み不要・参加費無料）

【日時】9月6日（金）午後2時～3時
① 24時間蓄尿について
② 慢性腎臓病のお薬について

【場所】北館5階 大会議室



■ 禁煙外来のご案内

たばこをやめたい方のために作られた専門外来です。禁煙は、自分ひとりではなかなか達成できません。病院のサポートを受けながら禁煙しませんか？

※飲むタイプの禁煙治療薬や皮膚に貼るタイプの禁煙薬から選べます。

【費用】診察回数5回（12週）で自己負担3割の場合、13,000円～20,000円

【診療科】内科外来（禁煙外来）

【診療日】毎週火曜日 午後2時～（完全予約制）

【予約受付】地域連携課（☎ 85・1201）
午前9時～午後4時（平日のみ）

■ 職員募集

○ 薬剤師（常勤職員）経験者 1人

【対象者】45歳未満の方 【採用試験】論文・面接

○ 看護師（パート） 1人

【対象者】資格取得者で、午後5時～翌午前9時まで勤務可能な方 【採用試験】面接

○ 看護助手（パート） 1人

【対象者】60歳未満の方 【採用試験】面接

● 共通内容

【応募締切】随時

【試験日】後日、受験者に連絡

※提出書類等詳しくはこちら▶



宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <https://udacity-hospital.jp>

令和6年度 高齢者コロナワクチン接種

新型コロナワクチンは、昨年度までは無料での接種が行われましたが、秋からは、高齢者の重症化予防のため、接種費用の一部自己負担が求められる「定期接種（B類）」として行われます。

- 【対象】

 - ア）接種当日 満65歳以上の市民
 - イ）接種当日 満60歳以上～65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある市民（厚生労働省令で定める者）

【接種期間】 10月1日～令和7年1月31日

【接種回数】 1人1回

【自己負担金】 3,000円（生活保護世帯の方は無料）

【申込方法】 ・広報うだ10月号でお知らせします。
・接種券は郵送されません。
- 【接種場所】

市内医療機関（詳細は決まり次第、市ホームページや広報うだ10月号でお知らせします。）

【その他】

4月1日からは、定期接種対象の方以外も任意接種として自費で受けることができます。

問 中央保健センター（☎92・5220）
問 健康増進課（☎82・3692）

こころの健康相談

【日時】 9月17日（火）
午後1時30分～4時30分
【相談受付場所】 介護福祉課
【担当】 精神保健福祉士
※秘密は厳守します。
お気軽にお越しください！



すずらん会（酒害教室）

【日時】 9月9日（月）
午後1時30分～3時
【場所】 榛原保健センター
【内容】 酒害に関するミニ講座・個別相談
【費用】 無料
※秘密は厳守します。

Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～
さといも



日本には稲作よりも前の縄文時代に伝わったとされる歴史のある野菜です。親いもを囲むように子いも、孫いもが育つため、豊作や子孫繁栄の象徴とされてきました。
品種によって食べる部分が異なり、「土垂」に代表される子いも、「京いも」に代表される親いも、「ハツ頭」に代表される、親・子いも兼用品種の3つ

に大別されます。
また「いもがら」や「ずいき」はさといもの葉柄のことで、生はアクをぬいてから、乾物は水で戻してから煮物などにします。
中秋の名月には欠かせない食材ですね。今年は9月17日（火）になります。



丸井さん

～食生活改善推進員より一言～

若い時は里芋の皮をむくと手がかゆくなり、食べる事が少なかったのですが、歳を取るにつれ、柔らかくねっとりした食感が好きになり出始めるとストックして煮物、汁物、コロッケ、和え物、亥の子餅と作ります。
定番は「煮ころがし」と里芋や他の根菜、きのこ、豚肉、油揚げ、こんにゃく等に酒粕を溶かし入れた「粕汁」です。アルコールに弱いのですがおかわりします。



保健センターからの
お知らせです！



問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための予防接種説明会	27日（金）	令和6年8月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります

乳幼児健診

内 容	実施日	対 象 者	場 所	受付時間
4 か月児健康診査	19 日（木）	令和 6 年 5 月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 個別に案内します
10 か月児健康診査		令和 5 年 11 月生まれの児		
1 歳 6 か月児健康診査	25 日（水）	令和 5 年 1 月生まれの児	中央保健センター	
2 歳児 歯科健康診査		令和 4 年 6 月生まれの児		
3 歳児健康診査		令和 3 年 1 月生まれの児		

お知らせ

子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種

対象の方には案内通知を郵送していますが、ワクチンの接種機会を逃した方を対象とするキャッチアップ接種が、令和7年3月31日で接種期間が終了します。

未接種の方は9月中のできるだけ早い日に、第1回目の接種を開始してください。
接種を希望の方はお早めに医療機関に接種の予約をお願いします。



9月は「健康増進普及月間」です。
健康寿命の延伸を目指し、1に運動、2に食事、
しっかり禁煙、良い睡眠を取りましょう

忘れていませんか？
がん検診・特定健診

がんを早期に発見するため、乳がん・子宮がん検診は2年に一度、胃がん・肺がん・大腸がん検診は毎年受診しましょう。
また、年に一度は特定健康診査（国民健康保険に加入の方）を受けましょう。
健診の申し込み・対象や料金等詳細は
健診専用ダイヤル（☎92・5222）まで

QRコードで
簡単アクセス



体組成（Inbody）測定



【日時】 9月12日（木）午前10時～正午、
午後1時～3時の間で 原則予約制
【場所】 宇陀市人権交流センター（菟田野古市場）
【参加費】 1人1回100円もしくは健康ポイント50P
【内容】 インボディを使った体組成測定（姿勢が保てない方、ペースメーカを付けている方は測定できません。測定時、ストッキング等の着用は避けてください）
【定員】 40人（先着順）
【申し込み】 9月2日から電話で問へ

市営赤人霊苑へのお墓参り 臨時送迎バスを運行

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

バス停	1回目	2回目	3回目
榛原駅北口 ロータリー	8:00 発	10:15 発	13:30 発
↓			
宇陀川公園	8:05 発	10:20 発	13:35 発
↓			
福地 奈良交通バス停	8:10 発	10:25 発	13:40 発
↓			
ひのき坂3 スクールバス乗り場	8:15 発	10:30 発	13:45 発
↓			
天満台西2 奈良交通バス停	8:18 発	10:33 発	13:48 発
↓			
天満台西4 奈良交通バス停	8:19 発	10:34 発	13:49 発
↓			
天満台東2 奈良交通バス停	8:20 発	10:35 発	13:50 発
↓			
赤人霊苑〈到着〉	8:40 発	10:55 発	14:10 発
赤人霊苑〈出発〉	9:25 発	11:40 発	14:55 発

予約制

9月22日(日)
(予約受付 9月2日～9月13日)

【霊苑滞在時間】45分間

問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

**空き家財道具等処分事業
補助金要綱制定のお知らせ**

空き家の有効活用と定住促進を図るために、新たな補助制度を開始します。この制度は、空き家内に残る家財道具などの処分費用を予算の範囲内において一部補助するもので、空き家の流通を促進することを目的としています。

● **【補助対象者】**

- ・ 空き家の所有者またはその相続人
- ・ 市税等の支払いを滞納していないこと
- ・ 空き家情報バンクや市内の宅地建物取引業者に空き家を流通するまたはしているもの
- ・ 暴力団員等でないこと

● **【補助対象経費】**

- ・ 家財道具等の処分費用
- ・ 特定家庭用機器の処分費用
- ・ 敷地内の雑草・樹木の処分費用
- ・ 空き家内の清掃費用
- ・ 経費の委託費用

● **【補助金額】**

補助対象経費の2分の1（上限10万円、千円未満切り捨て）

● **【申請方法】**

補助金を希望される方は、次の書類を揃えて問へ提出

- ・ 本人確認書類の写し
- ・ 所有者または相続人であることが証明する書類

**大和都市計画地区計画
の原案の縦覧**

旧伊那佐文化センター周辺地区の良好な居住環境の保全と形成を目指すために、地区計画の策定を進めています。そこで、この原案を次のとおり縦覧します。

● **【原案の縦覧期間】**

9月3日(火)～17日(火)
※土・日・祝日を除く開庁時

● **【原案の縦覧場所】**

まちづくり推進課
市のホームページに掲載

● **【意見書の提出方法】**

この地区計画の原案に対して意見のある方(利害関係者に限る)は、住所・氏名・年齢・職業・

**EXPO 2025
大阪・関西万博に向けた
宇陀市内体験ツアーメニューを募集**

テーマは「薬草」「発酵」「癒し」
万博来場者をターゲットにした宇陀市内体験ツアーメニューを発信し、宇陀市への誘客を図りましょう

詳しくはこちらをご覧ください▶

問 行政経営課 (☎ 82・3632 / IP ☎ 88・9084)

市内事業者
公民連携プラットフォーム会員対象



市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

60歳以上の方の 任意加入制度

任意加入とは、60歳時点で国民年金の加入期間が40年に満たない場合、60歳以降も国民年金に加入できる制度です。任意加入すれば、老齢基礎年金を満額に近づけることができるほか、資格期間が足りない場合は加入期間をのばすことができます。

任意加入は、60歳の誕生日の前日から手続きをすることができ、入となり、遡って加入することはできませんのでご注意ください。保険料の納付方法は口座振替が原則となります。預金通帳および金融機関へのお届け印、基礎年金番号を明らかにすることができ、書類(基礎年金番号通知書または年金手帳等)をお持ちのうえ、問でお手続きください。

問 日本年金機構校井年金事務所
(☎0744・42・0033)

問 保険年金課
(☎82・3672 / IP ☎ 88・9086)

既存木造住宅耐震関連 補助の募集

既存木造住宅の「耐震診断(無料)」「耐震改修補助」を募集しています。

● **【補助の対象となる住宅(耐震診断・耐震改修共通)】**

● **【建築時期】** 昭和56年5月31日以前に着工された住宅

● **【構造】** 木造(枠組壁工法、在来軸組工法)

● **【規模】** 階数2階建て以下

● **【既存木造住宅耐震診断(無料)】**

● **【診断方法】** 財団法人日本建築防災協会による木造住宅の耐震診断と補強方法に定める「一般診断法」による診断

● **【診断の内容】** 間取りの確認・床下や天井裏を見るなど、2時間程度の現地調査、診断結果の説明

● **【診断者】** 「奈良県木造住宅耐震診断員登録者名簿」に登録された耐震診断員

● **【必要書類】** 建築年月、延床面積、構造などを証する書類(建築確認通知書、建物の登記簿謄本など)、納税等確認承諾書など

● **【既存木造住宅耐震改修補助】**

● **【補助内容】** 耐震補強を行う際の工事費の一部を補助
(耐震改修に要した費用が50万円以上の工事が対象)

● **【補助額】** 耐震改修に要した費用の23%(改修内容に応じて上限30～50万円)

● **【必要書類】** 建築士が行った耐震診断結果や、補強計画書、工事費見積書など

● **【募集期間】** 11月22日(金)まで

● **【その他】**

- ※各補助事業につき1棟1回までとします。
- ※申請前に契約された工事については補助の対象外となります。
- ※申請書は市のホームページからもダウンロードできます。
- ※申し込み先着順のため、予算に達し次第終了します。

● **【耐震診断の結果を踏まえ、「耐震シェルター設置工事補助事業」を検討される方は、別途問までご相談ください。**

● **【申込場所】** まちづくり推進課

● **【まちづくり推進課】**
(☎82・5624 / IP ☎ 88・9092)

ブロック塀等撤去補助 の募集

ブロック塀等の倒壊により生じる被害を未然に防止するため、撤去費用に対する補助を行っています。

● **【対象となる塀】**

- ・ 道路(国道、県道、宇陀市道等)に面する塀

● **【構造】** コンクリートブロック塀、塀、コンクリート塀、レンガ塀または土塀

● **【高さ】** 道路面からの高さ60cm以上のもの

● **【対象となる工事】**

- ・ ブロック塀等の全て、または一部を撤去する工事(一部を撤去する場合は塀の高さが全て60cm以下となること)

● **【補助額】**

- ・ ブロック塀等の撤去に要する経費の2分の1以内の額、または見付面積1㎡につき1万円のうちどちらか低い額(上限10万円)

● **【必要書類】**

- ・ 敷地の位置図、工事費見積書、ブロック塀等の現況写真、納税等確認承諾書など

● **【募集期間】** 11月22日(金)まで

● **【注意事項】**

- ・ 補助金の交付は同一敷地につき1回とします。

● **【申請前に契約された工事については補助の対象外となります。】**

● **【申請書は市のホームページからもダウンロードできます。】**

● **【申し込み先着順のため、予算に達し次第終了します。】**

● **【申込場所】** まちづくり推進課

● **【まちづくり推進課】**
(☎82・5624 / IP ☎ 88・9092)

マイナンバーカードについて 重要なお知らせ

マイナンバーカードの申請、受け取りはもうお済みですか？
健康保険証への利用登録はできていますか？

問 市民課 (☎ 82・2143/IP ☎ 82・9076)

12月2日(月)から、現行(紙)の健康保険証の新規発行が終了します。

- マイナンバーカードの申請がまだの方
- 申請はしたけど受け取りがまだの方
- マイナンバーカードは持っているけど、健康保険証の利用登録がまだの方は早目にお手続きを行ってください。



Q：平日は仕事や学校があるため、申請や受け取りに市役所に行く時間がありません。

A：申請は市役所以外に、スマホや郵送でもできます。詳しくは「マイナンバーカード申請」で検索して下さい。平日ご来庁が難しい方のために、休日・夜間も開庁しています。(予約制)

【9月の夜間開庁日】

9月24日(火) 午後5時30分から午後7時30分まで
※スマホからでも予約ができます。



Q：健康保険証の利用申し込み、市役所に行かないといけないの？

A：市役所以外に、スマホ(マイナポータル)・セブン銀行のATM・医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーでも申し込みできます。

Q：マイナンバーカードは必ず作らなければいけないの？施設に入所しているなど、マイナンバーカードを取得できない者は保険診療を受けることができなくなるの？

A：マイナンバーカードは申請に基づき交付されるものであり、この点を変更するものではありません。また、今までと変わりなく保険診療を受けることができますが、マイナンバーカード1枚で受診していただく事で、これまでできなかった診療記録などをその場で引き出す事ができるようになる等データに基づいた、より良い医療を受けられるようになります。

Q：スマホを持っていません・・・

A：ご家族や知人の方のスマホからでも、申請、健康保険証の利用申し込みができます。

Q：マイナンバーを人に見られても大丈夫？マイナンバーカードから、マイナンバーに紐付けられた自分の個人情報が流出することはないの？

A：マイナンバーを他人に見られたりしても、マイナンバーだけでは手続きできないため、情報を引き出したり、悪用することはできません。またマイナンバーを利用して個人情報を見ることができるのは、手続きを行う行政職員だけです。行政職員であっても、見ることができるのは自分の担当する業務に関する個人情報のみで、当該業務に関係のない情報は、行政職員であっても見ることはできません。



市制20周年記念事業募集



令和8年1月1日に宇陀市は市制20周年を迎えます。

この記念すべき節目を迎えるにあたり、皆さんからご提案いただいた事業(イベントなど)を実施できればと考えています。市内外の方に楽しんでもらえるよう、皆さんの豊かな発想と斬新なアイデアをお待ちしています。

採用されたアイデアについては、市のホームページにて後日公開予定です。

※応募いただいたアイデアは、実施を約束するものではありません。また、アイデアに関する採用の可否、内容に関する問い合わせ等は、個別に対応できませんのでご了承ください。

【応募期間】9月1日(日)～30日(月)まで

【応募内容】

次の1～4の項目を全て満たす事業のアイデアを募集します。

1. 内容が、次のいずれかに該当する事業であること
 - ・市民とともに祝い、喜びを分かち合える事業
 - ・宇陀の魅力や良いところを市内外に発信する事業
 - ・市民や市外の方が交流でき活気あふれる事業
2. 令和7年4月1日～令和8年3月31日までに実施する事業
3. 市内で実施する事業
4. その他 ※次の条件を満たすこと
 - ・営利を目的としないこと
 - ・広く市民が参加できるもの
 - ・政治的または宗教的な活動でないもの
 - ・法令等に違反またはそのおそれがないもの

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

【応募資格】

市内在住・在勤・在学の方のほか、宇陀市に関心がある方であれば応募可能です。個人・団体は問いません。

※事業者からの提案も受け付けますが、アイデアの採用がその事業者への発注を約束するものではありません。

【応募方法】

市制20周年記念事業にあつたらいいと思う事業(イベントなど)を以下の応募フォームに記入ください。また、企画課・各地域事務所窓口にある応募用紙に記入後、受付箱へ投函してください。

※アイデアの応募にあたり市への「想い・願い」を含めた理由をご記入ください。また概算事業費・実施時期・事業効果についても可能であればご記入ください。



問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

【申請先】

環境対策課・各地域事務所

※ただし、屋内にある営業等で、

駆除前の写真撮影が困難な時は、この限りでない。

・駆除を実施した場所の位置図または見取り図

・駆除前および駆除後のカラー写真各1枚(営業がわかるものに限定)

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付請求書(様式第4号)

・駆除費用の明細が記載された領収書の写し

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付申請書(様式第1号)

・納税等確認承諾書(様式第2号)

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付請求書(様式第4号)

・駆除費用の明細が記載された領収書の写し

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付申請書(様式第1号)

・納税等確認承諾書(様式第2号)

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付請求書(様式第4号)

・駆除費用の明細が記載された領収書の写し

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付申請書(様式第1号)

・納税等確認承諾書(様式第2号)

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付請求書(様式第4号)

・駆除費用の明細が記載された領収書の写し

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付申請書(様式第1号)

・納税等確認承諾書(様式第2号)

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付請求書(様式第4号)

・駆除費用の明細が記載された領収書の写し

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付申請書(様式第1号)

・納税等確認承諾書(様式第2号)

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付請求書(様式第4号)

・駆除費用の明細が記載された領収書の写し

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付申請書(様式第1号)

・納税等確認承諾書(様式第2号)

・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付請求書(様式第4号)

・駆除費用の明細が記載された領収書の写し

9月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (8月15日現在)

9月の休館日 (3.10.17.23.24日)

問 文化会館 (☎ 83・0977)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
28	土	陸上自衛隊第3師団 宇陀音楽フェスティバル 2024 ～地域と共に～	事前申込 	開場：午後1時 開演：午後2時	陸上自衛隊 第3師団	陸上自衛隊第3師団 司令部総務課広報班 ☎ 072・781・0021 内線 (3292)

お知らせ

9月16日(月)の祝日を臨時開館します。

展示ホールの催し

■今月の展示はありません

宇陀市合同企業面接会

問 商工産業課
(☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

自由な服装で参加いただけます！
あなたのスキルを宇陀で活かそう！
宇陀の企業をぜひ知ってください！

9月27日(金) 13:30～16:30
(受付開始:13:00～)
宇陀商工会 2階 (研修室)

面接会参加企業 10 社

- 有限会社山口農園 ● 有限会社東和技研工業
- 株式会社池田工業社 ● 株式会社橋本工務店
- 山本建設株式会社 ● 松塚建設株式会社
- 野村興産株式会社 ヤマト環境センター
- 株式会社ファーマーズ・フォレスト
- 株式会社ニチイ学館 ニチイケアセンター榛原
- 株式会社キョウエイアドインターナショナル

持ち物

- 履歴書
- ハローワーク紹介状
(事前に最寄りのハローワークで必ず取得してください)
- 職務経歴書 (必要に応じて)

対象

- 仕事をお探しの方
- 宇陀の企業に興味のある方

申し込み

- ハローワーク桜井 職業相談部門
☎ 0744・45・0112

共催

- 宇陀商工会・ハローワーク桜井

福祉

「第19回宇陀市社会福祉大会」を開催

【開催日時】 10月9日(水)

午後1時30分～

【開催場所】 文化会館

※詳しくは、広報うだ10月号折込チラシをご覧ください。

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

「空き家対策ガイドブック」の作成について

市と㈱サイネックスの官民協働により、宇陀市「空き家対策ガイドブック」を地域事業者の皆さんの紙面への広告掲載費用にて作成します。

なお、作成にあたり広告掲載のご協力をお願いします。

【配布】 市役所関係課窓口、各地域事務所

【配布開始】 12月予定

【配布部数】 2100部

問 環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

各講座に30分間の相談会があります。講座内容に準じた内容の質問にお答えします。
実施会場は、バリアフリーに配慮した施設です。(スロープ、エレベーターなど)

9月4日受付開始 午前9時～

総務省 × 宇陀市 × Honki
問 中央公民館 (☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180)

参加のお申し込みは下記にご連絡ください。
スマートフォン講習会 受付窓口
固定電話・携帯電話からの発信はこちら▼
☎0120-121-525
IP 電話など (050 番号など) からの発信はこちら▼
☎ 050-3317-1545

【受付時間】 平日のみ
9:00～18:00

お申込み・お問合せ
5345

※受付の欄に記載のお問合せ番号をお申し付けください。

図書館からのお知らせ

- ★すくすくひろば(0～3歳)
【4月から曜日変更になっています】
「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」
9月9日(月)、23日(月)
①10:00～ ②10:45～
2回内容同じ
場所:中央図書館(おはなしの部屋)
- ★おはなしクラブ(幼児・小学生)
【4月から曜日変更になっています】
9月14日(土)、28日(土) 10:30～
場所:中央図書館(おはなしの部屋)

休館日													
2024年9月													
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30												

※22日(日)の秋の祝日は中央・大宇陀とも開催します。なお、翌23日(月)は、大宇陀図書館のみ休館(文化会館が振替休館のため)

中央図書館
☎ 82・4749
IP ☎ 88・9110
【開館時間】
午前9時30～午後5時

大宇陀図書館
☎ 83・0976
【開館時間】
午前9時～午後5時

10月および11月実施
アニマルシェの
出展募集

大和高原（東吉野）観光振興協
議会は、奈良県における、県東部
地域（宇陀市・曽爾村・御杖村・
山添村・東吉野村）の魅力発信と
観光振興を目的として、集客力の
ある県営うだ・アニマルパークに
て、マルシェ出展を希望する方を
募集しています。

●出展募集について

【開催日】10月・11月の第3土曜
日および翌日曜日（2日間）
※1日のみの出展可

【出展料】無料

【応募期限】開催月前月の月末迄
【応募方法】問まで

問 大和高原（東吉野）観光振興
協議会事務局（観光課内）
☎82・2457 / IP ☎88・9081

第3回宇陀ソムリエ検定
開催

第3回宇陀ソムリエ検定を、
11月16日（土）、奈良カエデの郷
ひららで実施します。本検定で
は、宇陀市の歴史や文化、観光
等に関する事項全般を出題しま
す。今回は、「2級」と「1級」
の試験に加えて、「1級」合格者
向けに「ソムリエ級」の試験を実
施します。また、受験者限定で、

「おカエデの昔懐かしい給食ラ
ンチを、旧校舎の教室で提供しま
す。限定100食ですので、お早
めにご予約ください。」

【試験日】

11月16日（土）
2級・1級：午前10時30分
（受付：午前10時）
ソムリエ級：午後1時
（受付：午後0時30分）

【試験会場】奈良カエデの郷ひらら
（菟田野古市場135・2）

【受験料】

大人：2000円
高校生：1500円
中学生以下：1000円

【申込受付】

9月2日（月）～10月18日（金）
観光課宛て持参・郵送・メール・
FAXにてお申し込みください
【給食ランチ】限定100食（先着順）
※料金は1200円で、試験当日
に回収します。

※受験料とは別料金です。
※給食は配膳式で午前11時45分
となります。2級・1級受験者は
試験後、ソムリエ級受験者は試験
前に食べていただきます。
※給食ランチのお申し込みは、受
験申込時に受け付けます。

問 観光課

☎82・2457 / IP ☎88・9081



日本遺産「女人高野」を巡
るデジタルスタンプラリー

フリーアプリ「Spot Tour」を
使用した、日本遺産「女人高野」
を巡るデジタルスタンプラリー
を開催します。参加賞も用意して
いますので、ぜひご参加くださ
い。

【開催期間】9月1日（日）～令
和7年1月31日（金）

【参加費】無料

※通信料等は自己負担。通信機
器の貸出しは行いません。

【スタンプエリア】

■宇陀市・河内長野市・九度山
町・高野町の各地域内を周遊す
るコース（宇陀市は、室生寺・
山上公園・龍穴神社・吉祥龍穴
・室生寺）
■室生寺・天野山金剛寺（大阪府
河内長野市）・慈尊院（和歌山
県九度山町）・不動坂口女人堂
（和歌山県高野町）の4つの寺
院を巡るコース
※詳しくはQRコードからご確
認ください。

問 観光課

☎82・2457 / IP ☎88・9081



人事異動を行いました

「8月1日付人事異動」

《一般行政職》

- 課長補佐級 税務課長補佐
森本 幸子 ▼宇陀市人権交流セン
ター調整員 富森 茂登司 ▼宇陀
クリーンセンター所長補佐 徳
田 典子 ▼建設課長補佐 沖中 弘
和 ▼まちづくり推進課長補佐・
公営住宅課長補佐 上岡 一雄
- 一般 健康増進課中央保健セ
ンター・室生福祉保健交流セン
ター（ぬく森の郷） 伊達 麗加
▼新規採用 税務課 木岡 有太
▼商工業業課 朝井 亮磨 ▼農林
課（農業委員会担当） 小林 一期
▼公園課 山辺 健太 ▼下水道課
前谷 太樹
- 技能労務職 建設課 岡野 博
▼公営住宅課 山岡 健嗣 ▼（市
立病院）経営企画課 平山 浩
太郎 ▼（市立病院）経営企画課
中島 康英 ▼（市立病院）経営企
画課 竹村 隆 ▼（市立病院）経
営企画課 檀原 浩司 ▼（市立病
院）経営企画課 萩原 操
- 再任用（市立病院）経営企画
課 谷口 恵子 ▼（市立病院）経
営企画課 井脇 勝芳
※旧任は省略しています。

問 人事課

☎82・1303 / IP ☎88・9069

宇陀市職員採用試験
土木技術職

※詳細は市ホームページをご確認ください。

○新卒対象（令和7年4月1日採用）※高卒・短大卒・大卒
受付期間：9月2日（月）～30日（月）まで
第1次試験
試験期間：9月18日（水）から10月18日（金）まで
試験会場：全国各地のテストセンターおよびオンライン会場
第2次試験
試験日程：11月初旬から中旬【予定】
試験会場：市役所

問 職員採用試験委員会（人事課内）
☎82・1303 / IP ☎88・9069
○通年募集（随時採用）
受付期間：随時受付
第1次試験
試験期間：随時実施（採用試験申込者に通知）
試験会場：全国各地のテストセンターおよびオンライン会場
第2次試験
試験日程：随時実施（第1次試験の合格者に通知）
試験会場：市役所



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	9月4日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	総務課 （☎82・1302 / IP ☎88・9068）
	9月11日（水）	室生振興センター		
	9月17日（火）	大宇陀人権交流センター		
	9月18日（水）	市役所（212会議室）		
人権相談	9月11日（水）	室生振興センター	9：00～12：00	人権推進課 （☎82・2147 / IP ☎88・9077）
	9月17日（火）	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	9月2日・5日・ 9日・12日・ 19日・26日・ 30日 （各月・木曜日）	市役所 （213会議室）	13：00～16：00	商工産業課 （☎82・5874 / IP ☎88・9075）
税務相談センター [要予約]	9月18日（水）	市役所（213会議室）	13：00～16：00	税務課 （☎82・1306 / IP ☎88・9072）
こころの健康相談 [要予約]	9月17日（火）	市役所 介護福祉課	13：30～16：30	中央保健センター （☎92・5220 / IP ☎88・9175）
DV相談 [要予約]	9月25日（水）	予約の際に お知らせします	13：00～16：00 （1人50分・1日3人）	人権推進課 （☎82・2147 / IP ☎88・9077）
心配ごと相談 [予約不要]	9月4日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	菟田野地域事務所 （☎84・2521 / IP ☎88・9188） 室生地域事務所 （☎92・2001 / IP ☎88・9182） 大宇陀地域事務所 （☎83・2251 / IP ☎88・9195） 厚生保護課 （☎82・2221 / IP ☎88・9079）
	9月11日（水）	室生振興センター		
	9月17日（火）	大宇陀人権交流センター		
	9月25日（水）	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	9月25日（水）	市役所 （213会議室）	14：00～17：00 （※相談員の都合で中止とな る場合があります。）	【予約先】若者サポートステーションやまと （☎0744・44・2055）
中南和法律相談 センター [要予約]	9月10日（火）	市役所 （211会議室）	13：00～16：00	【予約先】奈良弁護士会 （☎0742・22・2035） （相談日の2週間前より受付）
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 （祝日除く）	市役所 厚生保護課（2階）	9：00～12：00 13：00～16：00	厚生保護課 （☎82・2221 / IP ☎88・9079）
巡回職業相談 [要予約]	9月11日（水）	市役所 （213会議室）	9：00～12：00 13：00～15：00	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週火・水・木・ 金曜日 （祝日除く）	市役所	10：00～16：00	【予約先】こども未来課 （☎82・2236 / IP ☎88・9080） （相談日の2日前の11時まで）
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	9月10日（火）	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ （医療介護あんしんセンター内）	10：00～12：00 （1人60分・1日2人）	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ （☎88・0778）
精神科医による専門 相談 [要予約]	9月24日（火）		14：00～16：00 （1人60分・1日2人）	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 （祝日除く）		9：00～12：00 13：00～16：00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

メールやSMS（ショートメッセージサービス）にご注意！！

最近では、迷惑メールブロックサービスやパソ
コンセキュリティソフトを利用していても、た
くさんのメール等が届きます。例えば、銀行から
の取引停止のお知らせ、クレジットカード会社から
の不正アクセス検知のお知らせ、宅配配達人の
個人スマホからの不在持ち帰りメッセージなどで
す。その際、そこに記載されたリンク（http://）
をクリックしてしまうと偽ウェブサイトへ誘導さ
れ、情報を不正入手されてしまいます。
インターネット環境は便利ですが、リスクもあ
ると肝に銘じて利用しましょう。
問 商工産業課（☎82・5874 / IP ☎88・9075）

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月1日までに秘書広報情報課まで
- 同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課（☎82・3912／IP ☎88・9083／FAX82・3900）

募集

- メンズ貯筋の会 仲間募集（運動自主グループ）
いつも楽しく身体を動かしています。一緒に運動しませんか。
- ▶日時 毎月、第1・3水曜日 午後1時30分～3時
- ▶場所 室生福祉保健交流センター
- ▶対象 市内在住の60歳以上の男性
- ▶講師 島袋 あかり先生
- ▶参加費 月1,000円(会場使用料込)
- 問 東野方（☎090・4761・3964） 林方（☎090・5898・4087）

催し

- 宇陀市美術人協会展（入場無料）
宇陀市に美術人協会が誕生しました。リニューアルした総合センターで「第1回美術人協会展」を開催します。一足早く芸術の秋をお楽しみください。
- (絵画・彫刻・工芸・書芸・写真)
- ▶日時 9月27日(金)～29日(日) 午前9時30分～午後8時（最終日は午後4時まで）
- ▶場所 榛原総合センター 3階
- 問 池田方（☎080・5719・4849）

- 宇陀松山会館「歴史の講座」ご案内
- 【第1回】万葉集・宇陀の万葉集探索
▶日時 9月29日(日) 午後2時～
▶講師 県立万葉文化館 企画・研究係長 井上 さやか氏
- 【第2回】天誅組 林豹吉郎の姿
▶日時 10月27日(日) 午後2時～
▶講師 五條市文化財課 学芸員 山本 望実氏
- 【第3回】道修町の今昔・初代藤澤友吉氏と樟脳
▶日時 11月17日(日) 午後2時～
▶講師 くすりの道修町資料館 館長 深澤 恒夫氏
- ▶場所 宇陀松山会館
- ▶定員 各回30人
- ▶受講料 市内の方無料、市外の方は1,000円
- ▶申し込み 問へ
- 問 宇陀松山会館（☎88・9253）※水・金・土・日の午前10時～午後4時

- スポーツ振興くじ(toto)助成事業 桜井宇陀こども スポーツくじ サッカー教室開催
- ▶9月14日(土) 午後2時～4時 大宇陀ふれあい交流ドーム

- ▶10月19日(土) 午後2時～4時 曾爾小中学校運動場（雨天時：曾爾村地域総合センター体育館）
- ▶対象 4歳～小学生（経験は不問）
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 運動靴（金属スパイク不可、雨天時は体育館シューズ）、タオル、飲み物
- ▶申し込み 開催日の5日前までに 問のホームページ、または参加申込書をFAX・郵送・持参により提出してください。（※詳しくは 問へ）
- 問 桜井宇陀広域連合サッカー教室係（☎0744・47・7077／FAX0744・47・7078） 桜井市大字初瀬 1626-1

その他

- 応急手当普及員講習のご案内
ご自身が所属する事業所の従業員や地域の方に、救命講習の指導を実施していただく指導者育成講習です。
- ▶講習日 10月2日～4日(3日間) 午前8時30分～午後5時30分
- ▶申し込み期間 9月5日～19日 ※実施要領および申込用紙は 問 ホームページへ
- 問 宇陀消防署救急課（☎82・3199）

- 第5回奈良クラフトビール祭り
奈良各地から集まったブルワリーが提供するクラフトビールは、香りや味もバラエティー豊か。魅力あふれる奈良のビールが存分に楽しめます。
- ▶日時 10月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後5時
- ▶入場料 無料（ただし、ビール・フードは有料）
- 問 奈良クラフトビール祭り実行委員会（☎0742・25・3338）

- 「法の日」週間記念無料法律相談
- ▶日時・場所
①10月2日(水) 奈良弁護士会館（奈良市中筋町22番地の1）
②10月7日(月) 経済会館（大和高田市大中106-2）
※①②とも午前9時30分～3時30分
- ▶予約方法 電話で 問へ
- ▶受付期間 9月2日～24日まで 平日 午前9時30分～午後5時
- 問 奈良弁護士会（☎0742・22・2035）

- 無料調停相談会のお知らせ
調停制度はどのようなもので、利用するにはどのような手続きが必要なのか？調停委員がお抱えの問題を聞き取り、調停を進めるための具体的な方法を説明します。※直接紛争解決を図るものではありません。
- ▶日時 10月8日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場所 奈良県産業会館（大和高田市幸町2-33）
- ▶内容 金銭貸借、土地建物、交通事故、離婚、相続など民事・家事の悩み事
- ▶相談員 裁判所民事・家事調停委員
- ▶申し込み 当日会場で受付
- 問 奈良県調停協会葛城・宇陀支部（☎0745・53・1012）

- 明日香養護学校 第2回体験学習
- ▶対象 肢体不自由のある年長児、小学6年生、中学3年生、病弱教育対象の中学3年生と保護者、担任

- ▶第2回体験学習
- ①肢体不自由教育部門
〔小学部〕10月23日(水)
〔中学部〕10月30日(水)
〔高等部〕11月6日(水)
- ②病弱教育部門
〔高等部〕11月6日(水)
- ①②とも 午後1時～3時
※〔小学部〕のみ午後1時20分～
- ▶申し込み 事前予約が必要です。詳しくは 問まで。
- 問 明日香養護学校（☎0744・54・3380）

- 自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	受付時にご連絡
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	9月3日まで	1次：9月14日～22日 2次：10月26日～27日

詳しくは 問へ 問 自衛隊天理募集案内所（☎0743・63・2540）
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>

- 9月は「屋外広告物適正化月間」
宇陀市の美しい景観等を守るため、適切な取り組みが必要です。
- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
②屋外広告物条例の遵守および制度の周知・啓発
③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底
- 屋外広告物を掲出する場合は市長の許可。屋外広告業を営む場合は県知事の登録が必要です。屋外広告物設置は、必ず登録事業者に依頼しましょう。屋外広告物が原因での事故が増えています。安全確保のためにも屋外広告物を定期的に点検し、適正な維持管理に努めてください。
- 問 まちづくり推進課（☎82・5624／IP ☎88・9092）
- 問 奈良県景観・自然環境課（☎0742・27・8752）

農産物直売所 旬の駅 クロスウェイなかまち店

出荷農家大募集!

NEW OPENにつき

宇陀に集荷場あります

集荷場から旬の駅全6店舗に出荷OK

農産物直売所 旬の駅ならやま本店

担当/北尾まで

お気軽にお問い合わせください

Tel.0742-22-2930

Tel.090-9988-4417

住まいのリフォーム お任せください!

住宅設備 水漏れ・給湯器・水道工事

リフォーム キッチン・浴室・トイレ・内装

介護用品 介護用ベッド・手すり・車いすなどのレンタル・販売 ...など

リフォームローン低金利ご提供!

NAGASAWA

株式会社ナガサワぶらす

奈良県知事許可:建築工事業(般-5)第18375号

☎0745-83-2266

営業時間/9:00~17:00 定休日/日・祝日

宇陀市大字陀大東198-1

社会福祉法人 心境荘苑

地域密着型特別養護老人ホーム

あじさいの家

只今 入所希望 受付中!

お気軽にお問い合わせください。

☎0745-82-5101

e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

秋の交通安全県民運動 9月21日(土)～30日(月)

『交通事故のない やすらぎの 大和路づくり』

～大和の交通マナーを高めよう～

交通ルールを守り、正しい交通マナーを心がけましょう。

問 市交通対策協議会事務局(危機管理課内) (☎82・1304／IP ☎88・9070)

毎月19日は「うだ育児の日」

「1人で頑張らないで」頼りませんか。家族や地域、職場の力。

問 こども未来課 (☎82・2236/IP88・9080)

税 金

国民健康保険税(第3期)の納期限は

9月30日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

9月番組表

Uda-ch
うだチャン11CH

自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

動きのまち

令和6年8月1日現在
※ () 内は前月比

0～9歳	1,193人	60～69歳	4,258人
10～19歳	1,942人	70～79歳	5,442人
20～29歳	1,916人	80～89歳	3,262人
30～39歳	1,760人	90～99歳	873人
40～49歳	2,883人	100歳以上	34人
50～59歳	3,366人		
総数	26,929人 (-46)		
世帯数	12,674世帯 (+8)		

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○第33回奈良県理学療法士学会 ○JICA 海外協力隊派遣前表敬訪問	○おやこ料理教室 (保健センター事業)	○バンビジャス奈良公開練習 in 宇陀市
宇陀市政なう	○下水道のしくみと役割り ○野菜たっぷりクッキング : もやしのナムル ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○うだしなかよし献立 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 他
まちの話題	○第12回室生へまあ～より祭 ○墨坂神社「七夕祭り」	○ひのき坂夏まつり ○第12回 東榛原夏まつり	○三本松ふれあい夏まつり ○古市場納涼夏まつり
宇陀の気になる企業			○有限会社 山口農園

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

公民館だより

～エコクラフトクラブ～ 【公民館自主グループ⑮】

公民館自主グループ「エコクラフトクラブ」(代表赤井)では毎月第1月曜日、第3水曜日、午前9時から正午まで榛原分館(榛原総合センター)にて20人の会員で活動をしています。

この教室は南田先生指導のもと、エコクラフトテープを使って、かわいい小物入れや、おしゃれな鞆など自分の手で作ることができます。みんなそれぞれ自分の作りたいものを、先生とみんなで教え合って作っていくので、初めての方も上級者の方も一緒に和気あい



あいと楽しく、3時間がアッという間に過ぎます。この教室で完成しなくても、家で好きな時に続きができるのも楽しみの一つです。ぜひ一度体験してみませんか。お待ちしております!(^^)!

問 代表 赤井 (☎ 090・9620・4118) まで

『中学校部活動について地域の力をかりる改革』⑨

令和6年度の第2回「部活動地域移行推進協議会」を先般開催しました。協議会では11月より実施予定の実証事業(種目：陸上競技・剣道・卓球)にかかる地域クラブ設置要綱や地域クラブの位置づけ、地域クラブ活動のガイドラインなど実証事業開始に向けた、基本事項について協議しました。

また、実証事業を円滑に進めるため、地域クラブ活動における指導者募集要項についても協議を行い、現在、市ホームページなどで指導者募集を行っています。地域の皆さんの力をお借りし、事業を進めていきたいと思っておりますので、積極的な登録をお願いします。

なお、ホームページも更新していますので、ぜひご覧ください。

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

登録はこちら

▲ホームページ

てんいち先生



ルールを表しています。例えば、言葉はその時代の考え方や、技術がもたらされ、また、日本語の基となる言葉も伝えられたと言われています。

前30年頃から渡来によって稲作や鉄器など新しい技術がもたらされ、また、日本語の基となる言葉も伝えられたと言われています。

言葉はその時代の考え方や、技術がもたらされ、また、日本語の基となる言葉も伝えられたと言われています。

この機会に一度、言葉やお互いの役割について考えてみましょう。

言葉は私たちの生活に欠かせないものです。言葉によって、私たちはコミュニケーションを取り、情報を伝えます。言葉は文化の载体であり、言葉を通じて、私たちは自分たちの文化を伝え、理解し合います。

言葉は私たちの生活に欠かせないものです。言葉によって、私たちはコミュニケーションを取り、情報を伝えます。言葉は文化の载体であり、言葉を通じて、私たちは自分たちの文化を伝え、理解し合います。

人権コーナー

言葉から考えてみよう

問 人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

私たちは毎日、表情や身体、言語などを使って、コミュニケーションを取り、特に言葉で意思を示すことが一般化しています。

ヒトの言語は、もともと動物の鳴き声のようなものであって、それが使われる過程で複雑化していき、そして現在のようなかたちになったと言われています。その中で日本語に注目してみると、紀元前300年頃から渡来によって稲作や鉄器など新しい技術がもたらされ、また、日本語の基となる言葉も伝えられたと言われています。

ば、「嫌・嫉妬・羨しい」といった、女性を揶揄する言葉は室町時代に宮中の女官が仲間内で使っていた言葉がはじまりだと言われており、男性優位の考え方が浸透していました。

現在は、ジェンダー平等が浸透しつつありますが、依然として、差別や偏見が残っています。したがって、言葉から意識を変えることが大切です。そして、女性だから、男性だから、といった考え方を持つのではなく、性別に囚われない、多様な価値観を持つことが差別のない社会の実現につながるはずです。

Q. どんな性格？
A. さみしがりの甘えんぼちゃん

Q. 家族から一言
A. だいすきよ！
元気で長生きしてね！



ぼむ



百(もも)

Q. どんな性格？
A. ツンデレ
Q. 家族から一言
A. これからも毎日楽しく過ごそうね！



大募集

皆さんのご自慢のペットの写真を募集しています。(宇陀市在住に限る)

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント(各質問のコメント30文字以内)を記入のうえ、ペットの写真を添えて、申請フォーム、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。1家族1枠をお願いします。

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)