

アピアランスケア助成金制度のご案内

がん患者の方の療養生活と社会参加の促進を応援するため、医療用補整具（ウィッグおよび乳房補整具）の購入費用の一部を助成します。

【対象】

- ・市内在住でがんと診断され、その治療を受けたまたは現に受けている方
- ・過去に補整具購入に係る同等の助成金等を受けていない方
- ・令和6年4月1日以降に購入された方

【対象経費】

- ①医療用ウィッグ（全頭用ウィッグが対象、ウィッグと同時に購入した頭皮保護用ネットを含む。ただし毛付き帽子、付属品およびケア用品等は除く）
- ②乳房補整具（補正パッドおよび固定する下着。人工乳房および固定する下着。ただし

乳房再建術等によって体内に埋め込まれたものは対象外）

【助成金額】 購入金額の2分の1の金額（上限各50,000円）

【助成回数】 ①②それぞれにつき1回限り

【必要書類】

- ①支援事業助成金交付申請書兼請求書
- ②がん治療に関する説明書や診断書、治療方針計画書など ※詳しくは問へ
- ③対象補整具の領収書（写し可）
- ④申請者名義の助成金振込先の金融機関、カナ名義および口座番号の確認ができるものの写し

【申し込み】 補整具購入日から1年以内に、上記の書類を問へ

問 中央保健センター（☎92・5220）

問 健康増進課（☎82・3692）

8月31日は「野菜の日」です

あなたの食事は大丈夫ですか？

日常の食事で野菜不足と感じていませんか？野菜ジュースや青汁、サプリメントを飲んでいるから大丈夫と思っていませんか？

成人の1日の野菜摂取目標量は350g以上とされており、この量を料理（加熱）する

と小鉢5杯分になります。生での量は多く感じますが、加熱することで量が減り、たくさん食べることができます。ぜひ加熱をして、量を十分に摂取しましょう。

そして、毎食、野菜料理を食べ、野菜不足を解消しましょう。



Cooking

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

ズッキーニとトマトの チーズがけ焼き

【材料】（2人分）

ズッキーニ…1本、トマト…1個、ベーコン…50g、とろけるチーズ…80g、

【作り方】

- ①ズッキーニはよく洗い、縦半分に切り、1cm幅に切る。
- ②トマトは洗い、半分に切り、1cm幅に切る。
- ③ベーコンは2cmの長さに切る。

- ④器にズッキーニ、トマトを順に並べて盛り、ベーコンを間に入れ、上からとろけるチーズをかける。

- ⑤オーブンを200℃に熱し、チーズに焦げ目がつくまで焼く。



保健センター からの お知らせです！



問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）

☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	30日（金）	令和6年7月生まれの児 の保護者	中央保健 センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります

乳幼児健診

内 容	実施日	対 象 者	場 所	受付時間
4 か月児 健康診査	29 日（木）	令和 6 年 4 月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 個別に案内します
10 か月児 健康診査		令和 5 年 10 月生まれの児		
1 歳 6 か月児 健康診査	23 日（金）	令和 4 年 12 月生まれの児	中央保健 センター	
2 歳児 歯科健康診査		令和 4 年 5 月生まれの児		
3 歳児 健康診査		令和 2 年 12 月生まれの児		

お知らせ

すずらん会（酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？
※秘密は厳守します。

【日時】 8月19日（月）
午後1時30分～3時

【場所】 榛原保健センター

【内容】 酒害に関するミニ講座・個別相談

【費用】 無料

なかま会

同じ疾患をもつ仲間同士が集まり、活動や交流を通じて仲間づくりをしてみませんか？
※秘密は厳守します。

【日時】 8月5日（月）午後1時～3時

【場所】 榛原保健センター

【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

【内容】 ゲームで楽しもう!!

おやこ料理教室 参加者募集！

【日時】 8月22日（木）受付：午前9時～午前9時30分～午後1時30分

【場所】 榛原総合センター 調理実習室

【内容】 旬の食材を使った簡単お料理の調理実習と食事

【対象】 （幼稚園・こども園・保育園の）年長組の幼児から小学校3年生までの児童とその保護者

【定員】 12組（先着順）



【講師】 市食生活改善推進員

【参加費】 親子1組500円（材料費）

【持ち物】 エプロン・三角巾・手ふきタオル

【申し込み】 8月14日（水）までに問へ