

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

☎ 医療介護あんしんセンター（県宇陀川浄化センター3階）☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501

電話番号の
間違い注意！

熱中症 ～高齢者は特に注意を！～



熱中症は、暑さなどにより体温の調整ができなくなる状態です。熱中症にかかると、めまいや吐き気、だるさなどの症状があり、重症になると命にかかわることもあります。熱中症の救急搬送人数の54.9%が65歳以上とともっとも多くなっています。

※消防庁「令和5年(5月～9月)の熱中症による救急搬送状況」より



高齢になるほど熱中症になりやすい

暑さを感じにくい → 気づかないうちに高体温になりやすい
水分が不足しがち → 脱水症状になりやすい
汗をあまりかかなくなる → 熱がたまりやすい

対策をとれば、熱中症は防げます

その1：涼しい服装をしましょう
その2：しっかり食事をとりましょう
その3：エアコンなどを上手に使いましょう

世界アルツハイマー月間 マリーゴールドの苗植えイベントのご案内

【日時】8月27日(火)
午前10時～
【場所】市役所 玄関前
【申し込み】☎へ



9月の世界アルツハイマー月間に向けて、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせることをきっかけに、認知症について考え、「認知症になっても希望をもって自分らしく暮らし続ける社会」を目指すプロジェクトです。マリーゴールドの苗植えイベントを行います！皆さんのご参加をお待ちしています。

キッズサポーター養成講座の開催

6月22日、榛原西小学校PTA役員の呼びかけで、宇陀市キャラバン・メイトによるキッズサポーター養成講座が実施され、児童と保護者、先生が参加されました。

先生や有志の児童の協力により、劇で認知症の症状やどのように接したら良いのかを知り、予防体操も交えながら、認知症について楽しく正しく学びました。

受講した児童からは「声をかける」「自分でできない時は大人に相談する」との声が聞かれました。宇陀市キャラバン・メイトは、子どもから大人まで、認知症に対する正しい知識や理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりをこれからもすすめていきます。認知症サポーター養成講座に興味がある方は☎へご相談ください。



8月開催のオレンジカフェ

認知症の方やその家族がホッとひと息ついて、日頃の思いを語る場です。市内では7か所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加いただけます。気軽にお申し込みください。

～スマイルカフェ～

【場所】グランソール奈良 1階サロン
【日時】8月21日(水) 午後2時～4時
【参加費】100円(お菓子、飲み物付き)
【申込先】四つ葉のクローバー ☎ 84・2950

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

HPV(子宮頸がん)ワクチン 日曜接種のご案内

【対象】①定期接種(小学校6年生から
高校1年生相当の女子)、
②キャッチアップ接種(1997
年4月2日以降生まれの女子)



キャッチアップ接種が令和7年3月までのため、下記のとおり日曜接種の日程を追加します。9月1日、8日、11月10日、令和7年3月16日 ※9月の日程で1回目を接種すると、3月までに接種完了できます。

日曜接種以外にも、平日のワクチン外来(中学生以下は小児科、高校生相当以上は内科)でも接種できます。接種完了に6か月かかります。全額公費によるキャッチアップ接種は、本年度限りです。そのためキャッチアップ対象者ならびに定期接種最終年(高校1年生相当)の方は接種もれにご注意ください。

もの忘れ外来



脳神経内科の専門性を生かし、もの忘れ症状でお困りの市内在住の患者さんについて、認知症の診断を行うことを目的としています。

認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。(完全予約制。電話で予約)

【診療日】毎週月・火・水曜日(いずれも午前)

職員募集

○看護師(正規職員) 1人

【応募資格】令和6年実施の国家試験により看護師の資格を取得する見込みの方
【年齢】30歳未満(平成6年4月2日以降に生まれた方)
【提出書類】履歴書、卒業見込証明書、成績証明書

○臨床検査技師(正規職員) 1人

【応募資格】国家資格を有する方
【提出書類】履歴書、資格証明書の写しと職務経歴書

ワキ汗の悩みは総合診療科へ

日本人の10人に1人は多汗症であり、その約6割が原発性腋窩多汗症であるとされます。ありふれた疾患でありながら、その受診率は低く、症状に悩みながらも医療機関に相談することなく生活を続けている方が多くおられます。

重度の原発性腋窩多汗症に対するボトックス®治療が可能

明らかな原因がなく、局所的に過剰な発汗が6か月以上にわたって認められ、以下の項目のうち2項目以上当てはまる方は、原発性多汗症と診断されます。

- ①発症が25歳以下である
- ②左右対称性に発汗がみられる
- ③睡眠中は発汗が止まっている
- ④週1回以上の多汗のエピソードがある
- ⑤家族歴がみられる
- ⑥それらによって日常生活に支障をきたす



日常生活に頻繁に支障をきたす状態の方は、保険診療でのボトックス®治療が可能です。

詳しくは総合診療科にてご相談ください。

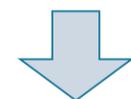
熱中症にご注意ください！

【熱中症とは】室温、気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、

- ①体温上昇 ②めまい、顔のほてり ③頭痛、筋肉痛 ④身体のだるさ・吐気 ⑤まっすぐ歩けない ⑥痙攣・意識の異常など

重篤な場合は生命の危機にいたる場合があります。

そんな時は



【必ず受診してください】

熱中症の症状がある場合は、応急処置のみに頼らず受診してください。

高熱、痙攣、意識の異常、自分で水分を飲めない等の症状の場合、ためらわず救急車を呼んでください。



●共通内容

【雇用形態】正規職員
【採用試験】筆記試験(看護師のみ)、小論文、面接
【採用年月日】令和7年4月1日
【応募締切】9月2日(月)
【書類送付先】宇陀市立病院 経営企画課(榛原萩原815番地)

※試験日は後日、受験者に連絡します。



宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>