

### ～なかよしひろば～ 寄せ植え

申込必要

お家の中に置いてあった植物がある日突然に花が咲いたり子株ができたり…。植物の生長とともに愛情がわいてきますね。初めての方も大歓迎！町のお花屋さんと一緒に寄せ植えをしてみませんか？

【日時】9月3日（火）午後2時30分～3時30分

【場所】子育て支援センター 2階

【対象】市内在住の就学前の乳幼児のいる保護者（3歳以上は参加可）

【講師】吉岡いけばな店 吉岡 秀幸 先生

【定員】15組（先着順）

【持ち物】軍手、水筒、タオル、持ち帰り用手さげ袋や段ボール箱等

【申し込み】8月1日（木）～16日（金）までに問へ

### ～子育て講座～ ベビーマッサージ

申込必要

赤ちゃん「肌と肌の触れ合い」からのコミュニケーションを感じてみませんか。

【日時】9月27日（金）午前10時～11時

受付：9時45分～

【場所】子育て支援センター 2階

【対象】市内在住の就園前の乳児（生後2か月～10か月）とその保護者

【講師】インストラクター 金谷 智子 先生

【定員】10組（先着順）

【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚

【申し込み】8月26日（月）～9月10日（火）までに問へ



### 親子教室「すくすく教室」の募集

親子教室は、年齢別に保育をし、年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。親子で交流しながら、楽しい遊びを通して友だち作りをしませんか？

【申込期間】令和7年1月31日（金）まで

【登録料】500円（年度ごとに必要です）

【申込方法】電話（☎84・9925）か、直接子育て支援センターにお越しください。

【対象】市内在住の生後6か月を過ぎた就園前の乳幼児とその保護者

0歳児：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

1歳児：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

2歳児：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ



随時登録ができるようになりました！

### 児童扶養手当 現況届の提出

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月1日から8月31日までに現況届を添付書類や証書とともに、提出する必要があります。この届出によって受給資格があるかどうかを審査し、手当額の決定を行います。届出がないと、手当を受けることができません。また、期限を過ぎて提出されますと手当の支給が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

なお、一部支給停止適用除外事由に該当する間は、毎年現況届の際に、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書を証明書類とともに提出してください。

### 特別児童扶養手当 所得状況届の提出

特別児童扶養手当を受けている方は、8月9日から9月11日までに「所得状況届」を提出する必要があります。この届出がないと、8月分以降の手当を受給することができませんのでご注意ください。

問 こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

### 発達の違いについて 語り合いませんか？

お子さんの現在の様子や、困りごとを話したり、聞いたりしませんか？  
子育てのヒントが見つかるかも。  
お気軽にご参加ください。

### かるがもくらぶ

【日時】8月6日（火）  
午前10時～正午

【場所】市役所 2階  
213 会議室

問 介護福祉課  
（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

### ～子育て講座～ 応急処置・避難訓練

申込必要

消防士さんから、熱中症や子どもに多いけが等の応急処置の方法や、避難訓練の様子なども見てもらいます。

消防車が来てくれるかもしれません。お楽しみに！

【日時】8月23日（金）  
午前10時～11時

【場所】子育て支援センター

【対象】市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【定員】15組（先着順）

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】7月29日（月）～8月16日（金）までに問へ

### 「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）  
午前9時～午後4時

お話の日（毎週火曜日）  
午前10時30分～11時

リズムの日（毎週木曜日）  
午前10時30分～11時

※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

### ★ つどいのひろば

（健康ポイント事業）※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいをしよう。  
開催場所へ直接お越し下さい。

【時間】午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【持ち物】水筒、タオル、帽子

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ



# みんなで 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

## 8月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

| 月                         | 火  | 水                                 | 木           | 金                          |
|---------------------------|----|-----------------------------------|-------------|----------------------------|
|                           |    |                                   | 1           | 2                          |
| 5                         | 6  | 7<br>つどいのひろば<br>（めく森の郷）<br>保健師相談日 | 8           | 9                          |
| 12<br>山の日<br>振替休日         | 13 | 14                                | 15          | 16                         |
| 19                        | 20 | 21<br>つどいのひろば<br>（大和富士ホール）        | 22<br>家児相談日 | 23<br>子育て講座<br>（応急処置・避難訓練） |
| 26<br>子育て講座<br>（タヒチアンダンス） | 27 | 28<br>つどいのひろば<br>（榛原総合センター）       | 29          | 30                         |

→ お話の日 → リズムの日（健康ポイント事業）  
時間：午前10時30分～11時

### ～子育て講座～ タヒチアンダンス

申込必要

素敵な曲でリラックスしながら、股関節や腰を動かすことで、骨盤矯正ができます。今注目されている「インナーマッスル」も鍛えられ、たくさんの効果が期待できます。

お子さんにとっても、癒しの曲となること間違いなし。

【日時】8月26日（月）午前10時～11時頃

【対象】市内在住の就学前の乳幼児のいる保護者（3歳以上は参加可）

【講師】野尻 歩先生（ポリネシアン カルチャースクール代表）

【定員】15組（先着順）

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】8月1日（木）～16日（金）までに問へ

