

特集：自主学習スペース オープン・・・2
令和6年度一般会計予算が決定・・・4
宇陀 × エストニアプロジェクト・・・6
学校給食費を無償化します！・・・8

今日の
Pick Up

宇陀産のヒノキでスプーン作り!!

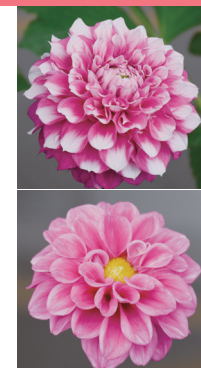


子育て支援センターでは、子育て講座「木のスプーンを作ろう!」を開催しました。講師に、森庄銘木 森本 達郎さんをお招きし、宇陀の木材を使って、スプーンを手作りしました。参加者は、子どもたちが使えるように、心を込めて作成しました。また、「子育て以外に久しぶりに無心になることができた」と好評でした。子育て支援センターでは、様々な講座を開催しています。詳しくはP14～15をご覧ください。



榛原の名前がついた品種のダリア

6月25日、市役所玄関に内牧地域まち協から榛原の特産品ダリアの花が寄贈されました。ダリアの寄贈は今年で7年目、大きな鉢に咲いた色とりどりの大輪の花が市民の方をお出迎えしています。ダリアの花は華やかで、色や柄、花の形状がいろいろあります。今年は榛原の名前がついた品種の展示もありました。「榛原の華」(写真：上)と「美榛」(写真：下)の2種類で、ピンクと白い柄のきれいな花が咲きました。もしご覧いただけなかった方は来年にご期待ください。



社会を明るくする運動



▲菟田野地域

▼大宇陀地域



▲室生地域

▼榛原地域

7月の強調月間では、市内の保護司や更生保護女性会が中心となり、各地域で市民への啓発活動を行いました。



アクセス



〒633-0253
榛原萩原 2610-1

榛原総合センター
(榛原分館) 3階

利用時間

午前9時～午後8時

休館日

毎週火曜日と祝日
※特別開館日もあり
詳しくは、市のホームページをご覧ください

問い合わせ

☎ 82・3377

● 利用してみよう！

空き状況を確認

2024年7月18日(木) 16:49 時点	
個別	▲
カウンター	○
オープン	○
○：空きあり ▲：残りわずか ×：満席	

市のホームページから空き状況を確認

入口（3階）

榛原総合センター3階にあります
エレベータも完備しています

受付

個別型とカウンター型は受付にて、受付カードに記入。カードを作成すれば、次回からの受付がスムーズ

利用

オープン型は総合センター利用者も自由に休憩できる場所として開放しています

● 他にも



図書館コーナー
「今月のおすすめメニュー」を紹介



一部、リサイクル本もあり、持ち帰ることができます

防犯カメラ

室内の様子を記録しているので、安心



自動販売機

価格を低く抑えて提供しています
110円～
190円



コピー機

有料コピー機も備えています
【モノクロ】
A4・A3→10円
【カラー】
A4→40円
A3→60円

● 利用者に聞いてみました

集中したいなら個別型、友だちと教えながら勉強するならオープン型、明るい所で勉強するならカウンター型と使い分けて利用できて便利です。
(中学1年生)



個別スペースは周りが囲まれていて、家より集中しやすいです。Wi-Fiがあるので、調べたいことができれば、すぐに調べられるのでとても便利です。
(中学3年生)



大学の課題提出の際に、パソコンを使うのですが、机にコンセントがあること、机が広くパソコン以外に参考文献を広げることができる等たくさんの配慮があります。
(大学3年生)



～集中して勉強したい方を応援します～

自主学習スペース
オープン！

問 中央公民館
(☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180)

榛原総合センター

市の公共施設で初の自主学習スペースが4月27日にオープンしました。静かな環境で、集中して学業や資格の勉強をしたい。そのような思いを叶えてくれる空間「自主学習スペース」を提供します。あなただけの使い方を見つけてください。

● いろんなスペースがあります

飲み物
OK！

利用は
無料

食事は
禁止

Wi-Fi
完備

～利用に関しての決まり事～

- ・大きな物音を立てたり、大きな声での会話は禁止
- ・携帯電話の電源は OFF かマナーモードに
- ・ごみは各自で持ち帰ってください
- ・小学生が利用する際、保護者の同伴をお願いする場合があります
- ・自主学習以外での利用はご遠慮ください

オープン型

リラックスして学習したいときなどに最適。グループで利用することもできるので、利用方法は様々。

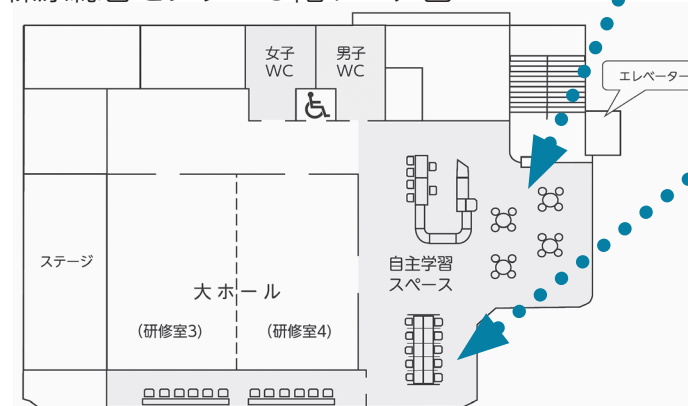
座席数 / 16 席

個別型

集中して学習したいときなどに最適。個々に仕切られているので、周りを気にせず集中できます。

座席数 / 10 席

榛原総合センター3階フロア図



カウンター型

落ち着いて学習したいときなどに最適。窓から見える榛原の景色や電車など、見晴らしも最高！

座席数 / 12 席



肉付け予算として今回計上した主な事業

幼稚園、保育園、こども園、小・中学校の給食費無償化事業 DX 推進（書かないワンストップ窓口）

子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、市内の幼稚園、保育園、こども園、小・中学校の給食費を無償化します。



53,683
千円

主に市民の方による行政手続きの申請時に手続きを効率化や簡略化できるよう、電子ツール等の導入を行います。



20,761
千円

エストニアとの交流による教育のまちづくり

アントレプレナーシップを育む教育のまち宇陀市独自の環境づくりを目指し、エストニアへの子どもたちの短期留学を行うとともに、市内でのプログラムおよび研修会を実施します。

24,917
千円

エストニア企業等と連携した人材育成

自動運転配送ロボット企業の誘致に向けて、技術者養成のアカデミー設立に向けた検討、調整のためのプレスクール（短期留学）を実施。また、市民が参加するモニタリングを実施します。

15,029
千円

公共施設マネジメント推進事業

公共施設マネジメントの推進を図り、公共施設の集約・複合化、未利用資産の売却・貸付により持続可能な財政運営を確立します。

5,500
千円

小・中学校特別教室エアコン設置

エアコン未設置の特別教室（1小学校・4中学校）にエアコンを設置し、児童生徒の学習環境の改善を行います。

34,945
千円

電気自動車普及促進補助

電気自動車等への転換を促すため、購入者へ地域商品券を交付します。

1,002
千円

地域の移動支援実証運行

全世代が住み続けられる持続可能なまちの実現に向け、榛原天満台団地等における自動運転およびグリーンスローモビリティの実証運行を実施します。

149,364
千円

伊勢本街道の魅力創出（観光誘致促進事業）

伊勢本街道を活かしたオンリーワンの魅力を創出していくため、魅力創造のための検討業務、散策道の整備や各施設の整備等を行います。

10,301
千円

インバウンド促進のための伝統芸能体験事業

当市が誇る日本遺産「室生寺」を中心に、これまでにない特別な体験の提供等によるインバウンド需要を創出します。

48,600
千円

地元企業人材育成支援事業

市内企業の在職者を対象とし、仕事に役立つ国家資格の取得に要する経費の一部を助成することにより、市内企業を支援します。

2,000
千円

空き家・空き店舗改修補助

市内の空き家・空き店舗等で、新たに事業を行う場合で地域の活性化・にぎわいの創出に寄与する取り組みを行う方に対し、事業費の一部を補助することで、市外からの定住促進や地域経済の活性化を図ります。

11,200
千円

ハザードマップ更新業務

水害リスク情報の空白地帯の解消と被害の軽減や防止対策として更新を行います。

6,926
千円

消防車両購入（消防団）

市民の生命、身体、財産を守るという消防団の責任を果たすため消防車両の更新を行い、消防団活動の充実強化を図ります。

13,253
千円

令和6年度

一般会計予算（本格予算）が決定

問 財政課（☎ 82・1305 / IP ☎ 88・9071）

今年度の一般会計当初予算は、市長選挙を控えていたことからいわゆる骨格予算として編成しました。そのため、今回の補正予算には、宇陀市の将来を見据え、必要と考えられる政策的経費や新規事業を盛り込み、肉付け補正予算として計上しました。

今回の補正予算によって、歳入歳出それぞれ1,198,154千円を追加し、補正後の今年度の歳入歳出予算総額はそれぞれ21,704,687千円となりました。

骨格予算（当初予算）および肉付け予算（6月補正予算）のうち、事業の一部をご紹介します。

骨格予算として計上していた事業の一部

地域包括ケアシステムの推進

介護が必要になっても、できる限り自分らしく住み慣れた自宅や地域で安心して暮らし続けることができるよう地域包括ケアシステムを推進します。

69,309
千円



がん予防対策の推進

がんに関する知識の普及・啓発、がん検診を受けやすい体制づくり、個別の受診勧奨・再勧奨等を行うことにより、がん検診の受診率向上を図り、がんによる死亡率を減少させることを目的とします。

43,471
千円

森林環境譲与税推進事業

森林環境譲与税を財源として、間伐や路網の森林整備、森林の整備を担う人材の育成や確保、森林の有する公益的機能に関する普及啓発、また木材利用の促進を図ります。

64,189
千円

学校教育における学習意欲の増進

外国語指導助手（ALT）の派遣やオンライン英会話の実施、教育相談および不登校児童生徒支援教室や通級指導教室の開室、スクールカウンセラーとスクールソーシャルワーカーを設置するなどして、学習意欲を増進させるとともに取り残さない教育を推進します。

61,027
千円

榛原こども園等整備

榛原北保育園・榛原幼稚園・榛原東幼稚園の統合園舎整備について、保護者や園児、関係者のニーズに応じた施設、園児の健やかな育ちと成長が促せる施設、宇陀市の特色を活かした施設を整備します。

578,205
千円



中山間地域等直接支払交付金事業

中山間地域等において、適切な農業生産活動が継続的に行われるよう、農業の生産条件に関する不利を補正する支援を行い、多面的機能の確保を行います。

41,195
千円

地域商社の運営業務

地域商社業務とふるさと納税業務を一体的に地域商社で実施することにより、ふるさと納税業務と宇陀ブランドの広報やPR・宇陀ブランド商品の造成および販路拡大を円滑かつ効果的にを行い、その相乗効果が得られるよう事業を進めます。

33,722
千円

中学校部活動地域移行

休日（土曜日・日曜日・祝日）においての中学校部活動に代わる、スポーツ活動および文化活動の機会を確保する体制を整えます。今年度は、3種目を実証事業として試行を予定しています。

1,705
千円

エストニア共和国ってどんな国？



首都タリンの旧市街地は、スタジオジブリ映画「魔女の宅急便」の舞台となった都市の1つとされているんだ！

面積は？ 45,340km²
(九州・沖縄地方とほぼ同じ)

人口は？ 約 136.5 万人
(奈良県全体とほぼ同じ)

言語は？ エストニア語 (第2言語は英語)

日本との時差は？
サマータイム時は日本が6時間進んでいる
※外務省 HP 基礎情報より

・エストニアでは、教育が重要な政策に位置づけられておりアントレプレナーシップ教育の先進地と言われ、IT教育が充実されている。

・1991年に旧ソビエト連邦からの独立回復から約30年。比較的若い国でありながらも、今や世界中の外国人起業家を引きつけてやまないスタートアップの集積地にまで成長した。

・エストニアでは、99%のサービスはオンラインでできるなど、最先端のIT国家であり、人口当たりのスタートアップ企業数がEU1位と起業が盛んな国。

ユニコーン企業の「Skype」、世界最大級オンラインゲームプラットフォーム「Playtech」、世界的な配車アプリ「Bolt」などがその代表。

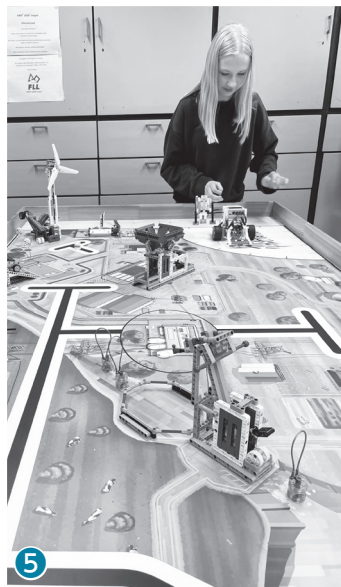
CLEVON (クレボン) はどんな企業？



・エストニアの自律走行配送ロボを開発する企業

・欧州で初めて公道での無人車両走行ライセンスを取得。カメラ・レーダーによる無人走行を行い、食料品から大型家電、農作物まで様々な商品等の配送に対応している。

・米国テキサス州ダラスに研究拠点と米国本社を設立するなど、市場拡大を目指している。



これまでの取り組み

令和5年7月
エストニアサレマール市と教育分野を柱とした連携・交流の基本協定を締結
現地短期留学に市内中学生10人を派遣

9月
市民を対象に短期留学報告会を開催

11月・12月
エストニアサレマール高校校長・アフトラスクールV-VITACEOが来訪

令和6年1月
クレボン・アカデミー設立およびクレボン誘致に関する基本協定を締結

3月・7月
在エストニア日本国大使館大使、エストニアマイナー大学学長・サレマール高校校長が来訪

8月 短期留学実施予定



全国に先駆けた宇陀の学びを！



金剛市長

現在、全国のどの市区町村も地域課題の解決に取り組んでいます。時代が大きく変わる中で、同じような取り組みを、同じようなスピードで進めていけば、宇陀市は埋もれてしまいます。

エストニアの早い成長には、独自の教育推進体制があり、その「学び」に宇陀市の課題解決の糸口があると考えています。

この連携による学び・人材育成を軸に、「宇陀だからできる学び」「宇陀でしかできない学び」を実現することで、宇陀で子どもを育てたいと思っただけのまちづくりをがんばります。



昨年度の取り組みの記録から

- ①短期留学の様子
- ②クレボン等との基本協定
- ③クレボンアカデミーイメージ
- ④短期留学の様子
- ⑤現地プログラミング教育の様子

宇陀 エストニア プロジェクト 検索



社会を生き抜く人材を育てる

市では、これまで公民連携として民間活力導入による事業をはじめ、移住定住、企業誘致、宇陀の魅力向上など地域の課題解決に取り組んできました。

その中で、IT先進国・教育先進国として世界の注目を集めるエストニアと、現地法人の人材育成企業を通じて、現地と交流できるようになりプロジェクトがスタートしました。

エストニアとの交流で得たいのはアントレプレナーシップ (起業家精神) 教育の知見です。グローバル化や技術革新が急速に進み、今の子どもたちが社会に出る頃には現職種の約半分をAIが取って代わるかもしれない予測困難な時代が来るといわれています。

そんな時代をたくましく生きていくため、指示を待つのではなく、好奇心を持ち、自ら課題を見つけ、学び、考え、協力して行動に移すことのできる力、「ゼロから1を生み出す力」を育む「学びのまち」を進め、宇陀の子どもたちに根付かせることを目指します。

全国が憧れる学びのまち宇陀を目指してー

問 行政経営課 (☎ 82・3632 / IP ☎ 88・9084)

プロジェクトを進めること

①宇陀市独自のアントレプレナーシップ教育・学び環境の整備による「これからの社会を生き抜く人材」の育成

エストニア短期留学の実施や現地との教育交流を進める中で、アントレプレナーシップ教育の知見を集めます。そしてそれを宇陀モデルにアレンジすることにより、宇陀にいれば誰もがその教育を受けられる環境づくりを目指します。

②企業誘致・起業家育成

エストニアの最先端技術企業クレボン等と連携して、令和7年9月のロボット工学アカデミー設立を目指しています。またアカデミー卒業生の働く場としてクレボン日本支社の誘致に向け交渉を進めています。

さらに、宇陀の学びで育った人材が起業することができるような伴走型の支援環境づくりを目指します。

③先の①②による教育・人材育成と産業の好循環により関係人口の創出・移住定住の促進・産業振興を図る

学校給食費を無償化します！

市は、子育てしやすいまちづくりを実現するために、子どもたちの健やかな発育・発達の重要な要素となる「食」を全面的に支援し、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、室生出身のIT企業の創立者からのふるさと納税を財源として、9月2学期から市内の幼稚園、保育園、こども園、小・中学校の給食費無償化を実施します。

問 給食センター ☎82・3784

学校給食は、地域の伝統的な食文化や関わる人々への感謝などを学ぶことのできる「生きた教材」と言われています。

児童生徒が健康で健全な食生活を営むことができるよう、地場産物を使用した献立や食育の指導などを行っています。

- 7つの目標（学校給食法より）
- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進
 - ②食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う
 - ③学校生活を豊かにし、明るい社交性と協同の精神を養う
 - ④自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う
 - ⑤食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する
 - ⑥国や地域の伝統的な食文化について理解を深める
 - ⑦食料の生産や流通、消費について正しく理解する



さんとぴあ榛原からのお知らせ

問 さんとぴあ榛原 ☎85・2525 / IP ☎88・9065

熱中症に気をつけて

暑い日が続きます。夏と言えば半袖や薄着で暑さをしのぐイメージですが、実際は夏でも長袖を着る方が多いです。

学生や子どもたちも夏に長袖の制服を選ぶ子が増えてきています。理由は様々ですが、日焼け防止や見た目を意識する意見がある中、室内でエアコンの効きすぎで冷えるという声もあります。

熱中症対策で外出を控えるという方もエアコンを使ってじっとしていたら身体が冷えるので、使用を我慢して熱中症にという話も少なくありません。

国立環境研究所の調査では、年齢別にみると、10代は運動中、成年男性は作業中に多く熱中症を発症している一方で、高齢者は家での発症が半数を超えています。これは、エアコンがあっても使用していない方が多いためです。おじいちゃん、おば

熱中症に気をつけて



あちゃんが近くにいるなら、見に行っ
てあげてください。遠くにいるなら、
電話やメールなどで、冷えずぎない
程度に冷房を使用するように呼びか
けてあげてください。

さて、介護老人保健施設さんとぴ
あ榛原では、猛暑期間だけでなく、短
期間の入所が可能です。要介護認定
を受けられた高齢者であり、自宅だ
と体調を維持しづらい方、退院して
自宅へ戻ったけれどもリハビリを続
けたい方など、入所時期は相談に応
じますので、ぜひお問い合わせくだ
さい。

住宅用太陽光

発電システム

設置費補助金

問 環境対策課

☎82・2202 / IP ☎88・9078

太陽光発電システム設置による市内経済の活性化を図ることを目的として、住宅等に太陽光発電システムを設置した個人または事業者へウッピー商品券を交付します。

【補助対象】

- ・市内にお住まいの方または市内で事業を営む事業者
- ・太陽電池の最大出力の合計値が10kw未満

【補助内容】

- ・太陽光発電システムの設置1件につき、5万円分のウッピー商品券の交付
- ・1つの住宅等に対して、1回まで

【申請期間】

7月1日～令和7年3月31日
申請期間中に終了する場合があります。
※詳細は市ホームページをご確認ください。

宇陀市電気自動車等

普及促進事業補助金

問 企画課

☎82・1362 / IP ☎88・9074

市では、二酸化炭素等の温室効果ガス削減のため、電気自動車等を購入された個人または事業者へウッピー商品券を交付します。

【補助要件】

- ・令和6年7月1日以降に、新たに購入された電気自動車等（電気自動車またはプラグインハイブリット自動車）
- ・国が実施するクリーンエネルギー自動車導入促進補助金の交付を受ける電気自動車等
- ・市内に駐車場をもつ車両
- ・市内にお住まいの方または市内で事業を営む事業者
- ・災害時に避難所への給電のため車両提供にご協力いただける方

※その他の要件については市のホームページをご確認ください。

【補助内容】

- ・5万円分のウッピー商品券
- ・1台につき、1回まで

【申請期間】

7月1日～令和7年3月31日
先着順のため、申請期間中に終了する場合があります。



第49回

カブトムシ



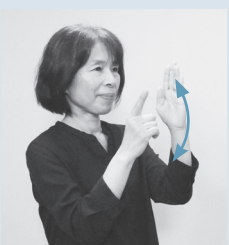
【カブトムシ】2指を折り曲げた右手指先を上に向けて額に置く

花火



【花火】両手の指先をすばめて上向きに構え、順に上に上げて手を開く（花火が打ちあがる様子）

お盆



【お盆】左手は指を揃えてまっすぐ立て、右手は人差し指を伸ばして、2回上下させる（木魚を叩く様子）

スイカ



【スイカ】両手でスイカを持って食べるしぐさ

ひまわり



【ひまわり】手首をつけた両手を広げ、左から右へ大きな弧を描いて移動する

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 防災講演会と落語会の合同開催

上龍門地域まち協
大宇陀政始まち協
6月17日の午後、大宇陀上片岡にある日本教育学院高等学校において、2つのまち協合同による防災講演会と落語会を開催しました。この地域では、市営有償バス事業による「かざろひバス」の運行を協同で実施していることから、今回の事業企画もスムーズに取り組むことができました。



防災講演会では、能登半島地震を含む主な地震被害の特徴などを示しながら「過去の災害から学ぼう！命の守り方」として、災害時の心得などを学びました。そのあと、ベンチャー落語家の参遊亭遊助さんの落語会。古典・現代落語や参加者の中から舞台上上がった小さい小唄もあり、高校の生徒の皆さんを含めた130人あまりの参加者は、愉快な話芸に大いに盛り上がりました。

今後、まち協合同開催により、お互いの住民が交流できる事業を検討していきます。

2 宇陀高校生と巡る、榛原まち歩き

榛原地区まち協
6月27日に、県立宇陀高校専攻科の授業に当まち協が協力しました。

市役所から出発し、宇陀川を渡り墨坂神社へ向かいます。コーディネーターは当まち協の田窪重昭顧問で宇陀高校の先生方やガイドの大西正門さんも一緒です。

墨坂神社では太田豊文宮司に神社のいわれ等を説明してもらいました。参加した16人の生徒は留学生が多いため、参拝前の手水の使い方に興味をもったようでした。

次に恵比須神社、伊勢本街道を通過して旧旅籠の「あぶらや」に行き、昔はお伊勢参りで大勢の旅人が行き交い、まちがにぎわっていたことなども知りとても驚いていました。

また、専攻科のフォトボイスという講座の勉強も兼ねており、まち歩きで感じたことを写真で発表してくるようです。今年度中に生徒たちの作品を市役所ふるさとテラスで展示予定です。



▲墨坂神社にて

3 水中の生物と蛍の観察

内牧地域まち協
今年、20周年を迎える「蛍の夕べ」が6月15日に千年大志会主催・内牧地域まち協共催で開催し、大阪府や京都府からの参加者を含む約500人が里山のイベントを楽しみました。会場の高井生活改善センター前では、焼きそばやタコ焼き、胡麻団子の店など多くの屋台でたいへんにぎわっていました。今年から矢谷川、内牧川での川遊びも再開し、たくさんの子



▲「何かいるよ!」「どこどこ?」

では、蛍博士の松本守正さんの生育環境のお話のあと、コーラスやバンド演奏によるポピュラー音楽に、皆聞き入っていました。

暗くなった頃に和太鼓の演奏も始まり、法被姿で体に元気な音を響かせていました。演奏が終ると、夜の帳が下り、いよいよ蛍の幼虫放流と蛍の観察です。

親子連れで来ていたお母さんは、「3人の子どもの一人がまだ蛍を見たことがないので見せてあげたい」と話されました。今回のイベントで見られた蛍が家族の楽しい思い出になるといいですね。

4 イチヨウの広場からのお知らせ

田口地区まち協
室生田口元角川にあるイチヨウの広場オートキャンプ場では、アマゴのつかみ取り、河川では簡易釣り堀を期間限定(6月15日~11月30日までの毎日)で始めました。

掴まえたアマゴはそのままキャンプ場で焼いて食べられる他、お持ち帰り(クーラーボックス必要)もできます。料金は、各1kg(10~12匹)で、4000円です。事前予約が必要となります。ひと夏



▲バーベキュー場も完備しています

の思い出に、ぜひお越しください。
【お問い合わせ/予約】
☎090・1134・6411 (田中)
☎090・1588・6333 (北協)



ゲンノシヨウコ

ゲンノシヨウコは「現の証拠」という意味で、使用すると証拠のようによく効くことから名付けられました。

また、葉の形からネコアシグサや、実がはじけ飛んだあとの果実の形が神輿のような形になるので、ミコシグサとも呼ばれています。

下痢で苦しんでいるときでも、便秘で苦しんでいるときでも、ゲンノシヨウコを煎じて飲めば改善できるので重

宝されています。効果は多岐にわたります。腹痛、下痢、便秘はもとより、食中毒をはじめ、生理不順、動脈硬化、高血圧、口内炎、扁桃炎、糖尿病、湿疹など万病に効きます。

葉と花を、低温でゆつくりあげて天ぷらにしたり、塩ゆでして水にさらし、細かく刻んでつくで煮にしても食べられるのも良いでしょう。プランターや鉢で栽培することをお勧めします。



※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！
本のはなし

話題の
新刊本！



（一般書）
戦国武将を推理する
著者：今村 翔吾
出版：NHK出版新書

あの直木賞作家の今村 翔吾さんが、歴史上でも有名な戦国武将8人の人物像をプロファイリングしています。彼らは何を目的し、何に賭け、何に心動かされたのか。今村流の推察で解き明かされていきます。（中央図書館所蔵）



（児童書）
なかぎゅー！
作：くせ さなえ
出版：白泉社

「なかなおり」と「ぎゅー」をあわせた言葉の「なかぎゅー」。作者のくせ さなえさんの子育て経験から生まれた言葉です。けんかやすれちがいがあったとき、「ぎゅー」とすれば、親子で心をきりかえることができる。一度、魔法の言葉をお試しあれ！（中央図書館所蔵）

図書館からの
まめ知識
Vol.125

☆たなばたに願いを込めて☆

今年も、図書館において七夕飾りを行いました。五色の短冊に願いを込め多くの方に飾り付けをしていただきました。願いの中には、「世界中の子どもたちが幸せになりますように」「友達とずっと仲良くできますように」「試験に合格できますように」「家族みんなが幸せにすごせますように」などなど。短冊に願い事を書き笹竹に飾り付けるようになったのは、日本では江戸時代とされています。当時、寺子屋に通う生徒が「……が上達しますように」と色々な願い事を書き始めたのがきっかけだそうです。また、七夕によく食べられるのが諸説はありますが『そうめん』だそうで、「索餅（さくべい）＝小麦粉を練り縄のように細くねじって作られた唐菓子」がそうめんの原型とも言われています。七夕飾りをしてくださった皆さん、ありがとうございます。願い事が成就されるようお祈りします。

図書館からのお知らせはP27

9月2学期より新しい給食センターから給食提供スタート

令和4年12月に着手した市立新学校給食センターの建設工事が6月末に完成しました。

7月31日（水）に竣工式を行い、学校給食センター「うだにこにこキッチン」が、9月2学期から市内の幼稚園や小・中学校に給食を提供します。

調理や食器洗浄等の業務はハーベストネクスト株式会社に委託し、8月1日から機器の試運転や試し炊き、給食提供のリハーサルを実施します。

また、子育てしやすいまちづくりを実現するために、子どもたちの健やかな発育・発達の重要な要素となる「食」を全面的に支援し、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、9月2学期から市内の幼稚園、こども園、保育園や小・中学校の給食費を無償化します。※詳しくはP8をご覧ください。

● 給食に係る業務の内容・変更点

業務項目	現行	新センター
① 献立立案	直営	直営
② 食材購入	直営	直営
③ 調理（副食・副菜） 食器洗浄 清掃および消毒	直営	委託
④ 主食調理（米飯・パン）	委託	委託
⑤ 学校園への配送	委託	委託



▲新しい給食センター

菟田野小に防災グッズが寄贈されました

7月9日

株式会社 中作様より、菟田野小学校に災害時に役立つ防災グッズ20個が寄贈されました。

菟田野小学校で行われた贈呈式には、株式会社 中作 中西 宏和代表取締役、谷 聡校長他関係者が出席し、目録が手渡されました。

目録を受け取った谷校長は、感謝の意とともに、防災教育の推進のきっかけにしていきたいと述べられました。





奈良県民スポーツ大会
グラウンド・ゴルフの部 3位

7月7日（日）、「第75回奈良県民スポーツ大会」が県内各競技場において、60スポーツ競技が開催され、「グラウンド・ゴルフの部」で市から出場した「宇陀市グラウンド・ゴルフ協会」が3位に入賞されました。

当大会は、奈良県と公益財団法人奈良県スポーツ協会が主催であり、県内各地から20市郡村体育・スポーツ協会から選手が出場された大会です。

当日は、御所市民運動公園球技場において、約300人の選手が、炎天下のもと、灼熱の暑さとも戦いながら数多くの試合をこなす激戦を繰り広げられ、日頃の練習の成果を発揮されました。



まちのわだい

「宇陀ジュニアバドミントンクラブ所属 立道航太選手」全国大会出場！

宇陀ジュニアバドミントンクラブに所属する立道 航太選手が、6月8日（土）に総合体育館で開催された、「第25回ダイハツ全国小学生ABC大会 奈良県予選」大会において、2年生以下の部で見事優勝されました。

今後は、8月10日（土）～12日（月）に岐阜県で開催される、「第25回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会」に出場されます。

立道選手は、「全国の強い選手と試合できるのが、とても楽しみです。強い選手たちに勝って、全国優勝できるようにがんばります」と意気込みを話してくれました。

バドミントンは、今年のパリオリンピック大会種目の1つであり、注目を集めることが予想される競技です。

立道選手の健闘を祈ります。



ご寄附をいただきました

企業版ふるさと納税による寄附をいただいた企業様をご紹介します。

企業名：株式会社 南都銀行 様
住 所：奈良県奈良市橋本町16番地

本市の事業にご支援いただき、心より感謝申し上げます。大切に活用させていただきます。

～なかよしひろば～ 寄せ植え

申込必要

お家の中に置いてあった植物がある日突然に花が咲いたり子株ができたり…。植物の生長とともに愛情がわいてきますね。初めての方も大歓迎！町のお花屋さんと一緒に寄せ植えをしてみませんか？

【日時】9月3日（火）午後2時30分～3時30分

【場所】子育て支援センター 2階

【対象】市内在住の就学前の乳幼児のいる保護者（3歳以上は参加可）

【講師】吉岡いけばな店 吉岡 秀幸 先生

【定員】15組（先着順）

【持ち物】軍手、水筒、タオル、持ち帰り用さげ袋や段ボール箱等

【申し込み】8月1日（木）～16日（金）までに問へ

～子育て講座～ ベビーマッサージ

申込必要

赤ちゃん「肌と肌の触れ合い」からのコミュニケーションを感じてみませんか。

【日時】9月27日（金）午前10時～11時

受付：9時45分～

【場所】子育て支援センター 2階

【対象】市内在住の就園前の乳児（生後2か月～10か月）とその保護者

【講師】インストラクター 金谷 智子 先生

【定員】10組（先着順）

【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚

【申し込み】8月26日（月）～9月10日（火）までに問へ



親子教室「すくすく教室」の募集

親子教室は、年齢別に保育をし、年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。親子で交流しながら、楽しい遊びを通して友だち作りをしませんか？

【申込期間】令和7年1月31日（金）まで

【登録料】500円（年度ごとに必要です）

【申込方法】電話（☎84・9925）か、直接子育て支援センターにお越しください。

【対象】市内在住の生後6か月を過ぎた就園前の乳幼児とその保護者

0歳児：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

1歳児：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

2歳児：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ



随時登録ができるようになりました！

児童扶養手当 現況届の提出

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月1日から8月31日までに現況届を添付書類や証書とともに、提出する必要があります。この届出によって受給資格があるかどうかを審査し、手当額の決定を行います。届出がないと、手当を受けることができません。また、期限を過ぎて提出されますと手当の支給が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

なお、一部支給停止適用除外事由に該当する間は、毎年現況届の際に、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書を証明書類とともに提出してください。

特別児童扶養手当 所得状況届の提出

特別児童扶養手当を受けている方は、8月9日から9月11日までに「所得状況届」を提出する必要があります。この届出がないと、8月分以降の手当を受給することができませんのでご注意ください。

問 こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

発達の違いについて 語り合いませんか？

お子さんの現在の様子や、困りごとを話したり、聞いたりしませんか？
子育てのヒントが見つかるかも。
お気軽にご参加ください。

かるがもくらぶ

【日時】8月6日（火）午前10時～正午

【場所】市役所 2階 213会議室

問 介護福祉課
（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

～子育て講座～ 応急処置・避難訓練

申込必要

消防士さんから、熱中症や子どもに多いけが等の応急処置の方法や、避難訓練の様子なども見てもらいます。

消防車が来てくれるかもしれません。お楽しみに！

【日時】8月23日（金）午前10時～11時

【場所】子育て支援センター

【対象】市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【定員】15組（先着順）

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】7月29日（月）～8月16日（金）までに問へ

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時

お話の日（毎週火曜日）午前10時30分～11時

リズムの日（毎週木曜日）午前10時30分～11時

※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

★ つどいのひろば

（健康ポイント事業）※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいをしよう。開催場所へ直接お越し下さい。

【時間】午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【持ち物】水筒、タオル、帽子

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなで 子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

8月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7 つどいのひろば （めく森の郷） 保健師相談日	8	9
12 山の日 振替休日	13	14	15	16
19	20	21 つどいのひろば （大和富士ホール）	22 家児相談日	23 子育て講座 （応急処置・避難訓練）
26 子育て講座 （タヒチアンダンス）	27	28 つどいのひろば （榛原総合センター）	29	30

→ お話の日 → リズムの日（健康ポイント事業）
時間：午前10時30分～11時

～子育て講座～ タヒチアンダンス

申込必要

素敵な曲でリラックスしながら、股関節や腰を動かすことで、骨盤矯正ができます。今注目されている「インナーマッスル」も鍛えられ、たくさんの効果が期待できます。

お子さんにとっても、癒しの曲となること間違いなし。

【日時】8月26日（月）午前10時～11時頃

【対象】市内在住の就学前の乳幼児のいる保護者（3歳以上は参加可）

【講師】野尻 歩先生（ポリネシアン カルチャースクール代表）

【定員】15組（先着順）

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】8月1日（木）～16日（金）までに問へ



～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター〈県宇陀川浄化センター3階〉(☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501)



熱中症 ～高齢者は特に注意を！～



熱中症は、暑さなどにより体温の調整ができなくなる状態です。熱中症にかかると、めまいや吐き気、だるさなどの症状があり、重症になると命にかかわることもあります。熱中症の救急搬送人数の54.9%が65歳以上とっとも多くなっています。

※消防庁「令和5年(5月～9月)の熱中症による救急搬送状況」より

高齢になるほど熱中症になりやすい



対策をとれば、熱中症は防げます

暑さを感じにくい → 気づかないうちに高体温になりやすい
水分が不足しがち → 脱水症状になりやすい
汗をあまりかかなくなる → 熱がたまりやすい

その1：涼しい服装をしましょう
その2：しっかり食事をとりましょう
その3：エアコンなどを上手に使いましょう



世界アルツハイマー月間 マリーゴールドの苗植えイベントのご案内

【日時】8月27日(火)
午前10時～
【場所】市役所 玄関前
【申し込み】問へ



9月の世界アルツハイマー月間に向けて、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせることをきっかけに、認知症について考え、「認知症になっても希望をもって自分らしく暮らし続けられる社会」を目指すプロジェクトです。マリーゴールドの苗植えイベントを行います！皆さんのご参加をお待ちしています。



キッズサポーター養成講座の開催



6月22日、榛原西小学校PTA役員の呼びかけで、宇陀市キャラバン・メイトによるキッズサポーター養成講座が実施され、児童と保護者、先生が参加されました。

先生や有志の児童の協力により、劇で認知症の症状やどのように接したら良いのかを知り、予防体操も交えながら、認知症について楽しく正しく学びました。

受講した児童からは「声をかける」「自分でできない時は大人に相談する」との声が聞かれました。宇陀市キャラバン・メイトは、子どもから大人まで、認知症に対する正しい知識や理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりをこれからもすすめていきます。認知症サポーター養成講座に興味がある方は問へご相談ください。



8月開催のオレンジカフェ

認知症の方やその家族がホッとひと息ついて、日頃の思いを語れる場です。市内では7か所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加いただけます。気軽にお申し込みください。

～スマイルカフェ～

【場所】グランソール奈良 1階サロン
【日時】8月21日(水) 午後2時～4時
【参加費】100円(お菓子、飲み物付き)
【申込先】四つ葉のクローバー ☎ 84・2950

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始HPV(子宮頸がん)ワクチン
日曜接種のご案内

【対象】①定期接種(小学校6年生から
高校1年生相当の女子)、
②キャッチアップ接種(1997
年4月2日以降生まれの女子)



キャッチアップ接種が令和7年3月までのため、下記のとおり日曜接種の日程を追加します。9月1日、8日、11月10日、令和7年3月16日 ※9月の日程で1回目を接種すると、3月までに接種完了できます。

日曜接種以外にも、平日のワクチン外来(中学生以下は小児科、高校生相当以上は内科)でも接種できます。接種完了に6か月かかります。全額公費によるキャッチアップ接種は、本年度限りです。そのためキャッチアップ対象者ならびに定期接種最終年(高校1年生相当)の方は接種もれにご注意ください。

もの忘れ外来



脳神経内科の専門性を生かし、もの忘れ症状でお困りの市内在住の患者さんについて、認知症の診断を行うことを目的としています。

認知症は、最も多い神経疾患の一つであり、早期発見は症状進行の予防や、今後を見据えた対応を可能にします。(完全予約制。電話で予約)

【診療日】毎週月・火・水曜日(いずれも午前)

職員募集

○看護師(正規職員) 1人

【応募資格】令和6年実施の国家試験により看護師の資格を取得する見込みの方
【年齢】30歳未満(平成6年4月2日以降に生まれた方)
【提出書類】履歴書、卒業見込証明書、成績証明書

○臨床検査技師(正規職員) 1人

【応募資格】国家資格を有する方
【提出書類】履歴書、資格証明書の写しと職務経歴書

■ワキ汗の悩みは総合診療科へ

日本人の10人に1人は多汗症であり、その約6割が原発性腋窩多汗症であるとされます。ありふれた疾患でありながら、その受診率は低く、症状に悩まながらも医療機関に相談することなく生活を続けている方が多くおられます。

重度の原発性腋窩多汗症に対するボトックス®治療が可能

明らかな原因がなく、局所的に過剰な発汗が6か月以上にわたって認められ、以下の項目のうち2項目以上当てはまる方は、原発性多汗症と診断されます。

- ① 発症が25歳以下である
- ② 左右対称性に発汗がみられる
- ③ 睡眠中は発汗が止まっている
- ④ 週1回以上の多汗のエピソードがある
- ⑤ 家族歴がみられる
- ⑥ それらによって日常生活に支障をきたす



日常生活に頻繁に支障をきたす状態の方は、保険診療でのボトックス®治療が可能です。

詳しくは総合診療科にてご相談ください。

■熱中症にご注意ください！

【熱中症とは】室温、気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、

- ① 体温上昇 ②めまい、顔のほてり ③頭痛、筋肉痛 ④身体のだるさ・吐気 ⑤まっすぐ歩けない ⑥痙攣・意識の異常など

重篤な場合は生命の危機にいたる場合があります。

そんな時は



【必ず受診してください】

熱中症の症状がある場合は、応急処置のみに頼らず受診してください。

高熱、痙攣、意識の異常、自分で水分を飲めない等の症状の場合、ためらわず救急車を呼んでください。



●共通内容

【雇用形態】正規職員
【採用試験】筆記試験(看護師のみ)、小論文、面接
【採用年月日】令和7年4月1日
【応募締切】9月2日(月)
【書類送付先】宇陀市立病院 経営企画課(榛原萩原815番地)

※試験日は後日、受験者に連絡します。



宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

アピアランスケア助成金制度のご案内

がん患者の方の療養生活と社会参加の促進を応援するため、医療用補整具（ウィッグおよび乳房補整具）の購入費用の一部を助成します。

【対象】

- ・市内在住でがんと診断され、その治療を受けたまたは現に受けている方
- ・過去に補整具購入に係る同等の助成金等を受けていない方
- ・令和6年4月1日以降に購入された方

【対象経費】

- ①医療用ウィッグ（全頭用ウィッグが対象、ウィッグと同時に購入した頭皮保護用ネットを含む。ただし毛付き帽子、付属品およびケア用品等は除く）
- ②乳房補整具（補正パッドおよび固定する下着。人工乳房および固定する下着。ただし

乳房再建術等によって体内に埋め込まれたものは対象外）

【助成金額】 購入金額の2分の1の金額（上限各50,000円）

【助成回数】 ①②それぞれにつき1回限り

【必要書類】

- ①支援事業助成金交付申請書兼請求書
- ②がん治療に関する説明書や診断書、治療方針計画書など ※詳しくは問へ
- ③対象補整具の領収書（写し可）
- ④申請者名義の助成金振込先の金融機関、カナ名義および口座番号の確認ができるものの写し

【申し込み】 補整具購入日から1年以内に、上記の書類を問へ

問 中央保健センター（☎92・5220）

問 健康増進課（☎82・3692）

8月31日は「野菜の日」です

あなたの食事は大丈夫ですか？！

日常の食事で野菜不足と感じていませんか？野菜ジュースや青汁、サプリメントを飲んでいるから大丈夫と思っていませんか？

成人の1日の野菜摂取目標量は350g以上とされており、この量を料理（加熱）する

と小鉢5杯分になります。生での量は多く感じますが、加熱することで量が減り、たくさん食べることができます。ぜひ加熱をして、量を十分に摂取しましょう。

そして、毎食、野菜料理を食べ、野菜不足を解消しましょう。



Cooking

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

ズッキーニとトマトの チーズがけ焼き

【材料】（2人分）

ズッキーニ…1本、トマト…1個、ベーコン…50g、とろけるチーズ…80g、

【作り方】

- ①ズッキーニはよく洗い、縦半分に切り、1cm幅に切る。
- ②トマトは洗い、半分に切り、1cm幅に切る。
- ③ベーコンは2cmの長さに切る。

- ④器にズッキーニ、トマトを順に並べて盛り、ベーコンを間に入れ、上からとろけるチーズをかける。
- ⑤オーブンを200℃に熱し、チーズに焦げ目がつくまで焼く。



保健センターからの お知らせです！



問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	30日（金）	令和6年7月生まれの児 の保護者	中央保健 センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります

乳幼児健診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4 か月児 健康診査	29 日 (木)	令和 6 年 4 月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 個別に案内します
10 か月児 健康診査		令和 5 年 10 月生まれの児		
1 歳 6 か月児 健康診査	23 日 (金)	令和 4 年 12 月生まれの児	中央保健 センター	
2 歳児 歯科健康診査		令和 4 年 5 月生まれの児		
3 歳児 健康診査		令和 2 年 12 月生まれの児		

お知らせ

すずらん会（酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？
※秘密は厳守します。

【日時】 8月19日（月）

午後1時30分～3時

【場所】 榛原保健センター

【内容】 酒害に関するミニ講座・個別相談

【費用】 無料

なかま会

同じ疾患をもつ仲間同士が集まり、活動や交流を通じて仲間づくりをしてみませんか？
※秘密は厳守します。

【日時】 8月5日（月）午後1時～3時

【場所】 榛原保健センター

【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

【内容】 ゲームで楽しもう！！

おやこ料理教室 参加者募集！

【日時】 8月22日（木）受付：午前9時～午前9時30分～午後1時30分

【場所】 榛原総合センター 調理実習室

【内容】 旬の食材を使った簡単お料理の調理実習と食事

【対象】 （幼稚園・こども園・保育園の）年長組の幼児から小学校3年生までの児童とその保護者

【定員】 12組（先着順）



【講師】 市食生活改善推進員

【参加費】 親子1組500円（材料費）

【持ち物】 エプロン・三角巾・手ふきタオル

【申し込み】 8月14日（水）までに問へ



問 下水道課
(☎ 82・5627 / IP ☎ 88・9104)

井戸水等を下水道に排出
する場合は届出が必要

水道水だけでなく、井戸水等を
公共下水道へ排出される場合は、
宇陀市公共下水道条例第15条の
定めにより、「公共下水道使用開
始届」を提出していただき、排水
量に応じた下水道使用料をお支
払いいただく必要があります。
届出を怠ると罰則が適用され
ますので、ご注意ください。

桜井税務署からのお知らせ

○「キャッシュレス納付相談会」始めました

銀行に行かず自宅やオフィスからいつでも納付できる、簡単・便利なキャッシュレス納付！この機会に相談会に参加してみませんか？

- ・相談日時：随時（要予約） ※確定申告時期（1～3月）は開催していません。
- ・相談時間：約 20 分 ※内容によって前後します。



◀詳細は QR コードを確認
ください。

問 桜井税務署 総務課管理運営担当 (☎ 0744・42・3502)

市営赤人霊苑へのお墓参り 臨時送迎バスを運行

問 環境対策課 (☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078)

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

バス停	1 回目	2 回目	3 回目
榛原駅北口 ロータリー	8:00 発	10:15 発	13:30 発
↓			
宇陀川公園	8:05 発	10:20 発	13:35 発
↓			
福地 奈良交通バス停	8:10 発	10:25 発	13:40 発
↓			
ひのき坂 3 スクールバス乗り場	8:15 発	10:30 発	13:45 発
↓			
天満台西 2 奈良交通バス停	8:18 発	10:33 発	13:48 発
↓			
天満台西 4 奈良交通バス停	8:19 発	10:34 発	13:49 発
↓			
天満台東 2 奈良交通バス停	8:20 発	10:35 発	13:50 発
↓			
赤人霊苑〈到着〉	8:40 発	10:55 発	14:10 発
赤人霊苑〈出発〉	9:25 発	11:40 発	14:55 発

予約制

【日時】 8月15日(木)
(予約受付:7月25日～8月7日)
9月22日(日)
(予約受付 9月2日～9月13日)

【霊苑滞在時間】 45 分間

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life & Environment
くらし・環境

ご存知ですか？

障害年金

障害年金は、病気やけがによっ
て生活や仕事などが制限される
ようになった場合に、現役世代の
方も含めて受け取ることができ
る年金です。

障害年金は、障がいの原因と
なった病気やけがについて、初
めて医師等の診療を受けた日（初
診日）から1年6か月経過した日
（障害認定日）の症状によって審
査されます。障害認定日に法令の
定める障がいの状態に該当しな
かった方でも、その後病状が悪化
し、法令に定める障がいの状態に
なったときには請求日時点での
症状によって審査される事後重
症による請求ができます。

【納付要件】

初診日の前日において、初診日
がある月の2か月前までの被保
険者期間で、3分の1以上の保険
料未納期間がないことが必要で
す。

また、初診日が令和8年3月末
までにあるときは、次の全ての条
件に該当すれば、納付要件を満た
すものとされています。

・初診日において65歳未満である
こと
・初診日の前日において、初診日
がある月の2か月前までの直近
1年間に保険料未納期間がない
こと

※初診日が20歳到達前であれば
納付要件はありません

【障害基礎年金の等級と年金額
(令和6年度年額)】

- ・1級 102万円
- ・2級 81万6千円

(昭和31年4月1日以前に生まれ
た方は、1級101万7125
円/2級81万3700円)

※18歳になった後の最初の3月31
日までの子（20歳未満で障害等
級1級・2級の障がいの状態に
ある子）がいる場合は加算あり

障害年金を受け取るためには、
年金の請求手続きが必要です。初
診日を確認のうえ、市役所や年金
事務所にご相談ください。

初診日における加入制度が国
民年金1号被保険者の方は市役
所もしくは年金事務所、国民年金
3号と厚生年金の方は年金事務
所、共済年金の方は各共済組合で
手続きができます。

問 日本年金機構

桜井年金事務所

(☎ 0744・42・0033)

問 保険年金課

(☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

令和6年全国家計構造 調査を実施

総務省統計局（奈良県宇陀市）
では、家計における消費や所得、
資産などの実態を明らかにする
ことを目的として、全国家計構造
調査を実施します。

調査の結果は、「介護保険料の
算定基準の検討」、や「税制改正
に伴う政策効果の予測」など重要
な政策の基礎資料として幅広く
利用されます。

市内では、本年8月から12月に
かけて調査員が対象となった地
域を巡回しますので、調査の趣旨
をご理解いただき、回答にご協力
をお願いします。

問 企画課

(☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

下水道施設点検調査の お知らせ

市内の国道、県道、市道等に埋
設されている下水道施設（本管・
マンホール・マンホール蓋）の状
態等を把握するため、交通規制に
よる点検調査を実施します。

付近住民の皆さんや通行される
方々にご迷惑をおかけしますが、
ご理解ご協力をお願いします。

【調査期間】 8月1日～令和7年

1月31日(予定)
(土日祝・年末年始除く)

【調査時間】 午前9時～午後5時

【調査地域(各地区の一部)】

●菟田野地域 別所、岩崎、古市
場、松井、駒場、東郷
※詳しい点検調査予定箇所は、市
ホームページに掲載します。

【調査業者】 株式会社日本イン
シーク(腕章を着用し、身分証
明書を携帯しています)

問 下水道課

(☎ 82・5627 / IP ☎ 88・9104)

本人通知制度の登録 申請窓口について

市民課および各地域事務所
で受け付けている「宇陀市住民票の
写し等の第三者交付に係る本人
通知制度」の登録申請が、大宇陀
人権交流センター・宇陀市人権
交流センター・室生人権交流セ
ンターの窓口でもできるように
なりました。制度の詳細について
は、市民課にお問い合わせいた
だくか、市のホームページをご覧
ください。

問 市民課

(☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

問 宇陀市人権交流センター

(☎ 84・9179 / IP ☎ 88・9179
/ FAX 84・3841)

8月は道路ふれあい月間『8月10日は道の日』です

安全で快適な道路環境を保持するため、道路を正しく・広く・美しく・安全に利用しましょう。

次の行為は、交通の妨げや事故の原因にもなります

- 道路敷地への木材・資材・土砂・粗大ごみ・自動車などの放置
- 車からのたばこ・空き缶・ゴミのポイ捨て
- 無許可で道路上への看板等の設置や道路・法面の埋め立て・切り取りなど

正しい道路の利用と愛護に努めましょう

問 建設課 (☎82・5638 / IP☎88・9095)



宇陀市室内温水プールを無料開放

【日時】8月22日(木)～25日(日)
正午～午後3時まで

※期間中荒天(警報発令時)の場合中止させていただきます場合があります。

【場所】室内温水プール(アクア・グリーン榛原)

【対象】市内在住の中学生以下の園児・児童・生徒

※小学校3年生以下のお子さんには、保護者の付添いが必要(対象者1人につき付添保護者1人無料)

※付添いの保護者も水着、水泳帽を着用



問 室内温水プール (☎82・2200)

令和6年度宇陀市価格高騰重点支援給付金について

市では、国から交付される物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を基に、令和6年度に新たに住民税非課税となった世帯または住民税均等割のみ課税となった世帯に対して、1世帯当たり10万円の給付金を支給します。

※ただし、世帯の全員が、個人住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は、対象となりません。

【対象】

- ・対象となる世帯には、給付内容や確認事項を記載した確認書を送付しています。
- ・中身を確認して、10月31日(当日消印有効)までに返送してください。

【確認事項】

- ①記載した給付金振り込み口座番号に誤りがない
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯でないこと等

【注意】

次のどちらかの給付金を受給した世帯は支給対象外です。

- ・令和5年度住民税非課税世帯への価格高騰重点支援給付金(7万円)
 - ・令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への価格高騰重点支援給付金(10万円)
- 世帯の中に、令和6年1月2日以降に転入した方がいる世帯、世帯の中に市・県民税が未申告の方がいる世帯は、給付金を受け取るには申請が必要です。申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に非課税世帯等給付金窓口へ郵送でご提出ください。申請書は対象となる世帯に順次郵送させていただくほか、市ホームページよりダウンロードすることができます。詳細は右記のQRにて

▼QRコード



問 非課税世帯等給付金窓口(市役所1階)(☎96・9035 / IP88・9101)

小・中・高校生世代の医療費の窓口負担が軽くなります

8月1日から、小・中・高校生世代のお子さんは、医療機関の窓口で水色の受給資格証を提示すると、福祉医療一部負担金のみの支払いで受診できるようになります。変更対象となる方には7月に新しい受給資格証を送付しています。

※一部負担金の内容に変更はありません。

※保険診療にかかる医療費が対象です。また、県内の医療機関に限ります。

※学校などだけがをした場合は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度により給付金が支給されます。この場合は、子ども医療等の福祉医療受給資格証は使用することができません。医療機関を受診する際に「学校でのけがであること」を申し出て、受給資格証は提示せず、保険証のみで受診してください。

【対象】子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成、心身障害者医療費助成受給資格者のうち、18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある方

問 保険年金課 (☎82・3672 / IP☎88・9086)

市営住宅入居者定期募集

市では住宅に困窮している所得の低い方のために、低廉な家賃で賃貸する住宅の入居者を募集します。民間の賃貸住宅とは異なり、公営住宅法に基づいた条件や制限がありますので、詳しくは問にお問い合せ下さい。

【募集期間】

8月1日(木)～9日(金)
午前8時30分～午後5時15分
※土日を除く

【申込資格】

1. 住宅に困窮しており、宇陀市に居住している、または宇陀市に勤務先があること。
(令和6年7月31日時点)
- ※改良住宅については、団地の住所地に居住していること。
2. 同居親族がいること。
(一部例外あり) ※不自然な世帯分離をしていないこと。
3. 収入基準(月額)に適合すること。
4. 一般世帯15万8千円以下
裁量世帯21万4千円以下
5. 市税および市に対する納入金の滞納がないこと。また過去に市営住宅の不正使用がないこと。
5. 申込者または同居予定者が暴力団の構成員でないこと。

【申込方法】必要書類を問へ提出(郵送不可)

【必要書類】入居申込書・誓約書・市税完納証明書(健康保険税を含む)

【入居者の決定方法】くじによる抽選

【入居指定日】

10月1日(火)予定

問 公営住宅課

(☎82・5642 / IP☎88・9096)



▲公営住宅 笠神団地

募集住宅一覧表

※RC造・・・鉄筋コンクリート

名称	号数	所在地	構造	規模	家賃月額 ※収入に応じる	備考
梅ノ木団地	7	大宇陀小附	簡易耐火構造2階建	3DK	7,000円～	
上笠神団地 ※家族世帯向け	309	菟田野松井	木造3階建	3LDK	18,200円～	別途、共益費・駐車場使用料が必要
笠神団地	104	菟田野松井	RC造4階建	3LDK	18,500円～	別途、共益費・駐車場使用料が必要
川向団地	102	菟田野岩崎	簡易耐火構造2階建	4DK	7,000円～	
川原団地	344	菟田野岩崎	簡易耐火構造2階建	4DK	7,000円～	
つつじ台団地	5	榛原萩原	簡易耐火構造2階建	2DK	9,500円～	
西谷改良団地	16	室生西谷	木造2階建	4DK	10,500円～	別途、共益費が必要

※敷金は家賃の3か月分(各住宅共通)です。

皆さんに知っていただきたい

固定資産税のおはなし

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

8月のお盆の時期には、親戚で集まれる方も多いのではないですか。ここでは、話題に上がるが多そうな相続に関するお話をさせていただきます。

不動産の相続登記の義務化と必要性

相続財産の中に不動産（土地・建物）があるとき、それらの名義を変えることを相続登記と言います。

相続登記をしないと、相続した不動産は、故人の名義のまま、相続人全員の共有となります。この状態で、相続人のうちの誰かが亡くなると、さらにその人の相続人が、共有者に加わることになり、不動産の共有者が増えていくことになります。

その結果、後から相続登記をしようとしたときに、世代交代が進んでおり、その不動産の所有者が、誰かわからなくなった、権利関係が複雑化して、相続登記のためにたくさん書類を集めなければならないこともあります。相続権のある方が、

膨大な数にのぼり、なかには会ったこともないような相続人の実印をもらう必要があるケースも考えられます。

また、相続登記の済んでいない故人の名義の不動産は、原則としてそのまま売却することができません。

固定資産税の納税義務者

毎年1月1日時点で、登記簿等に登録されている所有者が、固定資産税の納税義務者となります。

固定資産の所有者が亡くなった場合

もし、1月1日時点での登記簿上の所有者が亡くなっている場合、相続人を

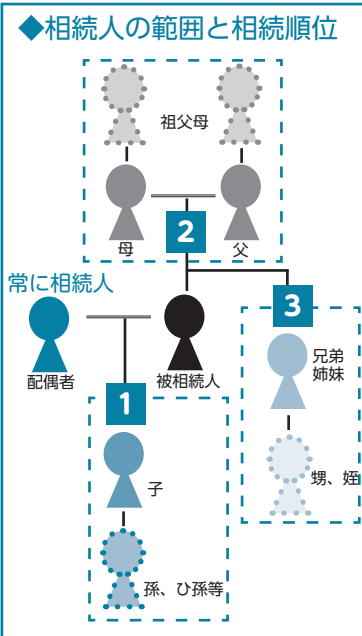
代表して、固定資産税の納税通知書や還付に関する書類等（毎年5月中旬に発送）をお受け取りいただく方の指定が必

要です。

また、相続登記が完了するまでは、その固定資産は現所有者（相続人全員）の共有財産となり、相続人全員が連帯して納税義務を負うことになります。そこで、翌年度以降の固定資産税の納税通知書をお受け取りいただく現所有者代表の申告が必要です。

相続人の皆さんで協議のうえ、**問** まで、納税通知書等をお受け取りいただく代表者の届出をお願いします。

※相続権を放棄された場合は、裁判所から発行される相続放棄申述受理証明書の写し等、相続放棄したことがわかる書類をご提出ください。



8月の休館日 (6.12.13.20.27日)

展示ホールの催し

■今月の展示はありません 問 文化会館 (☎ 83・0977)

8月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (7月14日現在)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
24	土	令和6年度 文化会館自主事業 映画上映会 【ザ・スーパーマリオ ブラザーズ・ムービー】 	全席自由席 500円 (大人・こども 同一料金)	開場：午前9時30分 上映：午前10時	文化会館	文化会館 ☎ 83-0977 
25	日	ひがし piano 教室音楽会 榛原中学校吹奏楽部 (友情出演)	無料	開場：午前11時30分 開演：正午	東 佐江子	東 佐江子 ☎ 090-7110-2402

4月1日から相続登記の申請が義務化されました！

これまで任意であった相続登記の申請が、4月1日から義務化されました。

この義務化により、相続（遺言も含む）によって不動産を取得した相続人は、その不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

また、この義務化は、4月1日以前に相続が開始している場合も対象となります。

なお、正当な理由がないのに申請を怠った場合は、10万円以下の過料の適用対象となります。

相続登記の申請を行うには、申請書を作成いただくほか、亡くなられた方のお生まれになってからお亡くなりになるまでの戸籍（除籍）全部事項証明書（謄本）や住民票の除票、相続人全員の戸籍全部（一部）事項証明書（謄抄本）や相続人の住民票の写しなどの書類を申請書とともに提出していただくほか、所定の金額の登録免許税を納めていただく必要があります。

登記申請手続きは、専門家である司法書士（奈良県司法書士

会 ☎ 0742・22・6677）に依頼することもできますが、ご自身でする場合、申請書の様式、必要な書類や登録免許税の計算方法等は、法務局ホームページからダウンロードまたは確認することが出来ます。

申請書の作成方法については、完全予約制の登記手続案内で、一般的な説明が受けられます。

問 奈良地方方法務局中和支局
(☎ 0744・22・3045)
問 税務課
(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

令和6年4月1日から
相続登記の申請が義務化されました！

詳細はこちらから



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トクツネ」

土地・家屋の利用方法を変更した。またその予定があるなど、土地や家屋を相続する場合、固定資産税など詳しくは税務課にお問い合わせください。



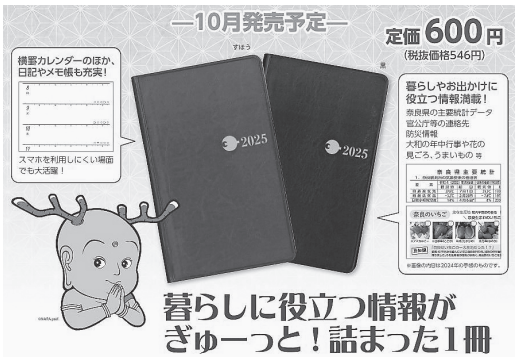
- 土地 登記簿の地目や現況などにより課税内容が変わります。宅地は、家屋が取り壊されたり、住宅以外の用途に変更したりすると、税額が上がる場合があります。
- 家屋 住居だけでなく、車庫や倉庫も、課税対象となる場合があります。
- 次の場合は翌年度から固定資産税額が変わる場合があります。必ず年内に届出を!!
 - ・家屋を取り壊した、また取り壊す予定がある
 - ・家屋を新築・増築・改築した
- 太陽光パネルを設置された場合 償却資産に該当し、固定資産税の課税の対象となる場合があります。個人の方であっても、事業用資産については、発電出力や売電方法にかかわらず、償却資産として課税の対象となります。

2025年版奈良県民手帳の予約受付開始

県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧、県民相談窓口に加え、人口や産業など、全国と県・市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事等の情報、日記のページには過去5年間の天気マークを掲載。

【価格】 600円（消費税込み）
【表紙色】 すほう色・黒色
【販売時期】 10月予定
【申し込み】 8月21日（水）まで
に問または各地域事務所へ

問 企画課
(☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)



マイナンバーカード休日手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり休日受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

■8月の休日窓口

日	曜日	場 所	時 間
8/24	土	本庁 市民課	午前9時から 11時30分までの 予約受付

古市場納涼夏まつり

【日時】 8月16日（金）午後3時～11時（荒天時、習習に順延）

【場所】 宇太水分神社境内

【内容】

（第1部）午後3時～7時15分

- ・開会セレモニー
- ・菟田野こども園
- ・奈良のシャボン玉おじさん
- ・菟田野中学校吹奏楽部
- ・フラサークル「クワイ」
- ・和太鼓「奏」
- ・老人クラブ「カラオケ」
- ・ファーマーズ

（第2部）午後7時30分～11時

- ・祭文音頭保存会
- （午後7時30分～10時）
- ・抽選会
- （午後10時～11時）

問 古市場納涼夏まつり

実行委員会 周木方
（☎84・3038）

つなぐれ心！ひろがれ笑顔！ 宇陀子どもフェスタ 2024開催

子どもフェスタは、子どもたちの好奇心を刺激し、楽しく学んで遊んで体験できる子ども向

けイベントです。実行委員会では「つなぐれ心！ひろがれ笑顔！」をスローガンに、今年も楽しい遊びや創作体験のコーナーを用意していますので、ご家族での参加をお待ちしています。

【日時】 9月8日（日）

午前9時～午後0時30分（予定）

【会場】 総合体育館

※詳しくは9月号の折込チラシでお知らせします。

■ ボランティアスタッフ募集

子どもたちの笑顔や元気とともに、フェスタと一緒に創り上げましょう。お手伝いしていただけの中学生以上の方を募集。希望者は問へ

問 宇陀子どもフェスタ実行委員会事務局（生涯学習課内）
（☎82・3975 / IP ☎88・9364）

祈りの古道を往く 伊勢 本街道ウォーク in 曾爾村

古の道標などで、伊勢本街道の旧景を見ることが出来る山粕峠や鞍取峠を巡る、室生黒岩から御杖桃保にかけてのウォークイベントを開催します。

また、「桜井宇陀ふるさと物産展」も同時開催します。

【日時】 9月28日（土）午前8時30分～午後5時（少雨決行）

【集合場所】 宇陀市役所

中央公民館講座 夏休み子ども学級 「社会見学」受講生募集

～森永乳業の工場見学～
森永乳業の歴史や乳牛や酪農のお仕事について楽しく学べ、乳製品の製造ラインをガラス越しに見学します。

【日時】 8月22日（木）午前8時～

【集合場所】 中央公民館駐車場

出発 午前8時（7時50分までに集合してください）

解散 午後1時30分

【見学場所】 森永乳業神戸工場

【定員】 20人（申込多数は抽選）

【受講料】 500円（通行料・保険代）

【対象】 市内在住・在学小学生です。低学年（1～3年生）は保護者同伴でお願いします。

【申し込み】

往復はがきに①社会見学希望②氏名③住所④学年⑤電話番号⑥アレルギーの有無を記入し〒633・2165 大宇陀中庄202番地「中央公民館」までお申し込みください。8月9日（金）必着です。

○お申し込みが半数に満たない場合は中止となります。

問 中央公民館

（☎83・0551 / IP ☎88・9180）
【休館日】 木曜日・祝日

教育旅行受入れホストファミリーを募集

問 観光課（☎82・2457 / IP ☎88・9081）

修学旅行で民家ステイ（一般家庭での田舎暮らし体験）を採用される学校が増えてきています。宇陀エリアでも民家ステイの受入れが進んでいます。秋の大規模校受入れに備えてホストファミリーを募集しており、登録説明会を実施させていただきます。

【「大和・飛鳥民家ステイ」とは・・・】

民家ステイは、参加者がホストファミリーの日常生活の中に入り、家族の一員として過ごすプログラムです。食事作りや団らんなどを通して、ホストファミリーと一緒にいていっぱい話すこと、交流＆コミュニケーションが肝。すべての体験は目的ではなく、交流するための手段だと位置づけています。古代の遺跡が点在する当地は、自然体験学習や社会体験学習に加え、実物に直にふれる歴史学習ができることも特徴のひとつで「総合的な学習の実施」が可能な地域として、教育旅行の生徒が国内外から沢山来られています。ステイ中の食事作り体験は、「孤食」の問題点が問われる今「共食」の大切さを見直せる契機にしてほしいと考えています。田舎暮らしと一緒に体験してもらうことで、豊かな宇陀の暮らしに触れていただき、当地のファンも増やしていきたいと考えています。子どもが好きな方、地域の魅力を発信されたい方、ぜひ説明会にご参加ください。みんなで地域を盛り上げていきましょう！

【新規ホストファミリー登録説明会】

日時：9月6日（金） 午前9時30分～10時30分
場所：奈良カエデの郷ひらら
主催：（一社）大和飛鳥ニューツーリズム
申し込み：一般社団法人 大和飛鳥ニューツーリズム
（☎0744・54・1525）



市観光ボランティアガイドの会「大宇陀の神社と寺院の展示」

市観光ボランティアガイドの会では、宇陀松山地区で開催される「宇陀松山夢街道～町並みライトアップ～」期間中、宇陀松山会館にて大宇陀の神社についての紹介や解説を予定しています。

十数か所にもおよぶ大宇陀地域各所の神社を、市観光ボランティアガイドがわかりやすく解説します。意外と知らない神社の良さを再発見できるかもしれません。

松山のライトアップと併せて、ぜひおこし下さい。

【展示期間】 松山地区ライトアップ期間中（8月29日・30日・31日）、午後4時～9時

【展示場所】 宇陀松山会館内（ライトアップ実施時間中に開館します）

※宇陀松山会館（大宇陀拾生1873）

問 市観光ボランティアガイドの会事務局（観光課内）
（☎82・2457 / IP ☎88・9081）

広報うだを笑顔でいっぱいにしましょう

広報うだ
10月号

わが家のアイドル写真募集！

広報うだ 10月号をかわいい笑顔でいっぱいにするための写真を募集中です。

※市内在住の小学校入学前までのお子さんに限ります。応募多数の場合は初めての方を優先します。（一家族1枚でお願いします）

【申込方法】 申請フォーム、下記 URL、窓口持参、郵送よりお申し込み下さい。

【締め切り】 8月16日（金）



申請フォーム

問 秘書広報情報課

（☎82・3912 / IP ☎88・9083）

URL : <https://logofom.jp/form/bG5b/613808>



第18回宇陀市民スポーツ大会の結果を報告します

【バスケットボール】

開催日・場所 「一般の部」 4月7日（日）・総合体育館
「ミニバスの部」 5月18日（土）・大宇陀体育館
「一般の部」 ①阿騎野クラブ ②スニッカーズ
「ミニバスの部」 （男子）〈低学年〉 ①伊那佐ミニ ②菟田野バスチャンズ ③UDAミニ 〈中学年〉 ①UDAミニ ②菟田野バスチャンズ ③伊那佐ミニ 〈高学年〉 ①UDAミニ ②菟田野バスチャンズ ③伊那佐ミニ
伊那佐ミニ
（女子）〈低学年〉 ①菟田野バスチャンズ ②伊那佐ミニ ③UDAミニ 〈中学年〉 ①UDAミニ ②伊那佐ミニ ③菟田野バスチャンズ 〈高学年〉 ①UDAミニ ②菟田野バスチャンズ ③伊那佐ミニ

【軟式野球】

開催日・場所
「一般の部」 4月14日（日）・総合運動場
①阪奈スケッターズ ②三本松ライオンズ
③Teamt
「学童の部」 4月13（土）・14日（日）・室生運動場
①榛原ジャガーズ ②菟田野ワルサーズ ③榛原アタッカーズ

【デートボール】

開催日 4月26日（金）
場所 室生屋内山村広場（やまなみドーム）
①栗谷 ②天満台クラブ ③花水木

【ソフトテニス】

開催日 5月12日（日）
場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
「一般男子」 ①安井智秋・井谷充希 ②辻本智資・中西寛徳 ③河野朋弘・清家博司
「一般女子・スーパースター」 ①西林采花・西林由夏 ②斎藤美操・八幡亮子 ③東美咲・河田年夫

【グラウンド・ゴルフ】

開催日 5月16日（木）
場所 総合運動場
①浜田シズ子 ②上平勉 ③山本重紀

【ソフトボール】

開催日 5月26日（日）
場所 榛原運動場
①宇陀フェニックス ②DAIO ③太陽の村

【卓球】

開催日 5月19日（日）
場所 榛原体育センター
「Aの部」 ①中久保久仁 ②木戸敬一 ③山本貴士
「Bの部」 ①東峯賢治 ②井中巧司 ③杉山尚樹

【ボウリング】

開催日 5月25日（土）
場所 エムボウル
①藤堂勝 ②山根鉄造 ③久保田トシ子

【硬式テニス】

開催日 5月26日（日）
場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
①植田邦也・東本淳子 ②川本和史・岩崎美恵子 ③手島徳明・山岡毅嗣

【少林寺拳法】

開催日 5月26日（日）
場所 総合体育館
【単独演武】「少年白帯」 ①豊田悠人 ②瀧岡杏音 ③豊田隼生「少年黄帯」 ①福角航平 ②井戸家昊大朗 ③井戸家旺士朗 ④大井麻衣花「少年緑帯」 ①藤原悠翔 ②北脇丞 ③北脇丞 ④大澤夏目 ⑤川畑智恵「少年黒帯」 ①中西連「少年茶帯」 ①山口直利 ②福角駿介 ③大澤庚 ④木原美結 ⑤澤田ももこ

問 生涯学習課（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）

⑥大西ひより 「中学生」 ①森本拓真 ②井戸家彩巴 ③谷口隼翔 ④中西新 ⑤瀧岡千桜「一般」 ①井戸家光隆 ②北脇篤 ③園田弘恵 ④井戸家颯斗
【組演武】「少年黄帯」 ①福角航平・井戸家旺士朗 ②大井麻衣花・井戸家昊大朗 「少年緑帯」 ①北脇丞・北脇丞 「少年茶帯」 ①木原美結・水谷香心 ②山口直利・藤原悠翔 ③大澤庚・大澤夏目「一般」 ①園田弘恵・浅芝春美 ②瀧岡千桜・井戸家彩巴 ③谷口隼翔・森本拓真
【団体演武】「緑帯以下」 ①大王クラブB 「茶帯」 ②大王クラブA
【運用法】「幼年・小1」 ①井戸家旺士朗 ②大井麻衣花 ③瀧岡杏音「小2・小3」 ①北脇丞 ②北脇丞 ③福角航平「小4」 ①山口直利 ②水谷香心 ③中川矢磨斗 ④安井小都花 ⑤豊田悠人「小5・6」 ①中西連 ②藤原悠翔 ③福角駿介 ④木原美結「中学」 ①井戸家彩巴 ②瀧岡千桜 ③谷口隼翔 ④森本拓真

【バドミントン】

開催日 6月1日（土）・2日（日）
場所 総合体育館
【小学生】「5・6年の部」 ①井岡桜花 ②足立翠 ③久本翼「3・4年」 ①森茉星 ②井谷真実 ③井岡鈴「初級部」 ①立道航太 ②日下愛菜 ③小田のか
【中学生】「男子」 ①久本隼人 ②新子涼介 ③久保諒大「女子」 ①井谷真鈴 ②山添結葉 ③村田真乃歩
【大人】「初級」 ①立道健太 ②小田雅之 「男子」 ①藤堂匠 ②久本拓哉 ③堀田大樹 「女子」 ①森莉花 ②岩崎いくみ ③中村舞香



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	8月7日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
	8月14日（水）	室生振興センター		
	8月19日（月）	大宇陀地域事務所		
	8月21日（水）	市役所（213会議室）		
人権相談	8月7日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
	8月21日（水）	宇陀市役所（212会議室）		
消費生活相談窓口 [予約不要]	8月1日・5日・8日・15日・19日・22日・26日・29日 (各月・木曜日)	市役所 (213会議室)	13：00～16：00	商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)
税務相談センター [要予約]	8月21日（水）	市役所（212会議室）	13：00～16：00	税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	8月27日（火）	市役所 介護福祉課	13：30～16：30	中央保健センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 [要予約]	8月28日（水）	予約の際に お知らせします	13：00～16：00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	8月7日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188) 室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195) 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
	8月14日（水）	室生振興センター		
	8月19日（月）	大宇陀地域事務所		
	8月26日（月）	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	8月28日（水）	市役所 (213会議室)	14：00～17：00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)
中南和法律相談 センター [要予約]	8月13日（火）	市役所 (211会議室)	13：00～16：00	【予約先】 奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課（2階）	9：00～12：00 13：00～16：00	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	8月21日（水）	市役所 (213会議室)	9：00～12：00 13：00～15：00	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10：00～16：00	【予約先】 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	8月20日（火）	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター内)	10：00～12：00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎ 88・0778)
精神科医による専門 相談 [要予約]	8月20日（火）		14：00～16：00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9：00～12：00 13：00～16：00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

害虫・害獣の駆除

夏本番。家の内外に様々な生き物が現れます。建物や庭に被害が出る場合もあり、身に危険がおよぶ場合もあって、ネットで調べて駆除を依頼するケースも多々あると思います。料金が格安、お手頃で来訪要請したら、高額な請求を受け驚いた、という事例が多くあります。そのトラブルを避けるためにもまず見積もりを取り、確認してくださ

い。来訪要請しても認識していない高額な請求を支払う必要はありません。駆除を急ぐ場合もあるでしょうが、法外な請求を受けて納得できなければ、一旦断るのも選択のひとつです。困ったときには消費生活相談窓口までご連絡ください。

問 商工産業課（☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075）



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月1日までに秘書広報情報課まで
- 同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 秘書広報情報課（☎82・3912／IP ☎88・9083／FAX82・3900）

募集

- 竹工芸教室「竹愛会」生徒募集！
竹からヒゴを作り、竹籠やバックなど小さい物から大作を作る伝統工芸教室です。この度2人の欠員が出たので宇陀市在住の方のみ募集します。根気と少しの器用さがあればできる竹細工に挑戦してみませんか。
- ▶日時 第1・3土曜日
午前9時～正午
- ▶場所 総合センター 2階
- ▶講師 日本伝統工芸師 上野 孝志 先生

- ▶申し込み 問へ（先着2人）
※男女、年齢は問いません
- 民谷方（☎090・3036・8708）

平井大師石仏群清掃ボランティア募集

- 宇陀の宝をみんなで磨く「石普請」しませんか？
- ▶日時 9月1日（日）
午前8時10分榛原駅南口集合
- ▶定員 10人（宇陀藤井までの往復バス代金と昼食準備します）
- ▶作業内容 地域の草刈り作業にあわせて、石仏のコケや土をブラシを使って落とす作業

- 奥田方（☎090・9866・4490）

催し

楽しいゲートボール教室のご案内

- ゲートボール初心者教室を開催します。初めての方、大歓迎！一緒に楽しい一日を体験してみませんか。
- ▶日時 8月23日（金）
午前9時（受付）～午後3時
- ▶場所 榛原ゲートボール場（桧牧）
- ▶参加費 無料 用具貸し出します
- 宇陀ゲートボール協会事務局
城井方（☎090・4494・2994）
田中方（☎090・9256・3247）

ひとり親家庭の親子と寡婦会員との集い

- ▶日時 8月25日（日）
午前9時30分～午後2時頃
- ▶行先 奈良金魚ミュージアム（宇陀観光のバスで行きます）
- ▶対象 市内在住のひとり親家庭の保護者とお子さん
- ▶参加費 （入館料）65歳以上・小学生 各800円、中学生～65歳未満1,300円、4歳～小学生未満300円、3歳以下無料 ※昼食は

- 現地のフードコートにて各自でお願いします。
- ▶集合場所 申し込み時にお問い合わせください。
- ▶申し込み 8月16日までに問へ
- 市母子寡婦福祉会 岸田方（☎090・8375・4545）

宇陀松山夢街道「町並みライトアップ」開催

- 大宇陀松山地区の古民家がライトアップされます。
- ▶日時 8月29日（木）～31日（土）
午後6時～9時
- ▶場所 大宇陀重伝建地区
- 実行委員 田川方（☎050・5243・6099）
<http://udayumekaido.seesaa.net/>

その他

こどもの人権相談

- いじめ・体罰・不登校・児童虐待などのこどもの人権に関わる問題について、無料で相談に応じます。
- ▶日時 8月21日（水）～27日（火）
午前8時30分～午後7時
- ただし、土・日は午前10時～午後5時
- ▶相談電話番号 全国一斉「こどもの人権相談」
0120-007-110（フリーダイヤル）
※携帯電話・スマートフォン使用可、一部のIP電話使用不可
- ▶対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者などの大人

お任せください！
豊で涼しく快適な夏に
株式会社たたみ工房たなか
0120-36-2960
本社 宇陀市室生龍口138
新工房 宇陀市榛原山辺三2372

住まいのリフォーム
お任せください！
NAGASAWA
株式会社ナガサワぶらす
0745-83-2266
営業時間/9:00~17:00 定休日/日・祝日
宇陀市大宇陀大東198-1

- ▶相談員 人権擁護委員および法務局職員
- 奈良地方法務局人権擁護課（☎0742・23・5457）

県民向け難病講演会

- ▶テーマ 膠原病ってどんな病気？みんなで知ろう！学びあおう！
- ▶日時 8月24日（土）
午後1時30分～3時45分
- ▶場所 奈良公園バスターミナル レフチャーホール（奈良市登大路町76）
- ▶対象 奈良県民
- ▶内容 講演①膠原病の代表：全身性エリテマトーデスとはどんな病気？ ②皮膚筋炎／多発性筋炎ってどんな病気？
- ▶申し込み 「e 古都なら」より電子申請または問のホームページから申込書入手しFAXで申し込み
- 奈良県難病相談支援センター（☎0743・55・0631／FAX0743・52・6095）

下水道の日 施設見学会

- 宇陀川浄化センターで下水道施設の見学会を開催します。子ども向けイベントも実施。この機会に水環境について考えてみませんか？（参加自由・入場無料）なお、団体での参加の場合は前日までに問へ
- ▶日時 9月8日（日）午前10時～午後4時（受付は3時まで）
- ▶場所 宇陀川浄化センター
- 宇陀川浄化センター（☎82・5725）

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家
只今 入所希望 受付中！
お気軽にお問い合わせください。
☎0745-82-5101
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

県立二階堂養護学校 就学相談・体験学習・学校見学

- 障がいのある幼児や児童生徒と保護者に対して、就学や教育についての相談を実施しています。ご希望の方は、各園・学校を通してお申込み下さい。
- ▶就学相談
〔小学部・中学部・高等部〕
毎週 月～金 午前9時40分～11時40分（中学部 水曜日は除く）
- ▶体験学習
1学期に就学相談に来られた方を対象に2学期から実施
- ▶学校見学
〔小学部〕 9月18日（水）（年中幼児の保護者、担任対象）
〔中学部〕 9月27日（金）（小4・5年児童の保護者、担任対象）
〔高等部〕 11月28日（木）（中1・2年生徒の保護者、担任対象）
時間：午前9時40分～11時40分（高等部のみ10時～）
- 二階堂養護学校（☎0743・64・3081）

自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	受付時にご連絡
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	9月3日まで	1次：9月20日～22日 2次：10月26日～27日
航空学生	（航空） 18歳以上24歳未満（海上） 18歳以上23歳未満高卒（見込含） または高専3年次修了者	9月5日まで	1次：9月16日 2次：10月12日～17日（内1日） 3次：（航空）11月9日～12月12日（内別示） （海上）11月15日～12月11日（内別示）

- 詳しくは問へ
- 自衛隊天理募集案内所（☎0743・63・2540）
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>

毎月19日は「うだ育児の日」
「気になるな…」
ためらわずに声かけて、子育て家庭を応援しましょう。
問 こども未来課（☎82・2236/IP88・9080）

令和6年度奈良県広域消防組合消防吏員採用募集案内【後期】

- 令和7年4月1日採用予定の消防吏員を募集します。
- ▶募集区分 大学区分・短大区分・高校区分・救命士区分
- ▶募集案内 ホームページに掲載URL:<https://www.naraksk119.jp>
- 県広域消防組合消防本部人事企画課人事係（☎0744・20・1119）

盛土規制法の規制候補区域を公表しています

- 県では、令和7年5月初旬から宅地造成及び特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）に基づく規制を開始します。規制開始後は、規制区域内において一定規模以上の盛土等をする場合に許可や届出が必要になります。現在、規制区域を指定するための基礎調査の結果として、規制区域の候補区域を公表しています。詳しくはホームページから。
- 奈良県県土マネジメント部 まちづくり推進局 建築安全課（☎0742・27・7546）

税 金
市県民税（2期）および国民健康保険税（第2期）の納期限は
9月2日（月）です。
税金は納期限内に納めましょう。

8月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



令和6年7月1日現在
※（ ）内は前月比

0～9歳	1,202人	60～69歳	4,273人
10～19歳	1,943人	70～79歳	5,440人
20～29歳	1,917人	80～89歳	3,266人
30～39歳	1,773人	90～99歳	870人
40～49歳	2,888人	100歳以上	33人
50～59歳	3,370人		
総数	26,975人 (-64)		
世帯数	12,666世帯 (-34)		



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○第75回奈良県民スポーツ大会 小林寺拳法	○宇陀市地元応援プレミアムハッピー商品券販売セレモニー ○差別をなくす市民集会 ○第10回記念イベント	○学校給食センター竣工式 ○宇陀市食育イベント2024 ○奈良県消防操法大会 出場選手激励会
宇陀市政なう	○野菜たっぷりフックキング：ズッキーニとトマトのチーズがけ焼き ○榛原総合センター自主学習スペース紹介 ○うだ百景 等	○下水道のしくみと役割り ○榛原総合センター自主学習スペース紹介 等	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○下水道のしくみと役割り ○榛原総合センター自主学習スペース紹介 等
まちの話題	○虫送り ○榛原まち歩き	○室生こども園交流七夕会 ○第8回宇陀市吹奏楽フェスティバル	○人物探訪～原野 悦郎さん～ ○令和6年多世代交流会 夏まつり
宇陀の気になる企業			○株式会社 中作

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

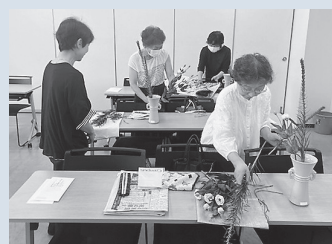
公民館 だより

～ 榛花会 ～

【公民館自主グループ⑭】

公民館自主グループ「榛花会」（代表 林 佳江）では毎月第2、4土曜日、午前10時から榛原分館（榛原総合センター）において、華道（山村御流）を学ぶサークル活動をしています。

「華道 山村御流」とは、奈良市にある圓照寺の住職が家元を務める華道の流派です。この流派の特徴は、自然の花木が持つ本来の美しさを生かし、「花は野にあるように」という考えを基本に素朴で自然体な草花の生け方を追及しています。



現在、会員を募集しています。季節ごとの生け花がある生活を楽しみませんか。初心者の方も、個別に丁寧な指導が受けられます。見学や体験、お気軽にお問い合わせください。

☎ 代表 林（☎ 090・9627・1502）まで

『中学校部活動について地域の力をかりる改革』⑧

中学校部活動の現状は、5月時点で13種類の部活動があります。スポーツ系の部活動が8種目、文化系の部活動が5種目で加入率が約80%と高い水準ですが、令和5年度と比べると約2%低下しています。学校単位でのチーム編成が困難な種目が増加傾向にあります。

宇陀市部活動地域移行推進協議会では、このような状況を踏まえ、11月から実施予定の地域移行に係るモデル事業としての実証事業開始に向け、実施種目の選定をはじめ、指導者の確保についてなど協議を進めています。今後、実証事業の実施向け地域で活動されている皆さんを「地域クラブ活動」の指導者として募集する予定をしていますので、ご協力をお願いします。

また、先般開設しましたホームページにアンケート調査結果など掲載しますのでご覧ください。

☎ 生涯学習課
82・3975／IP ☎ 88・9364

てんいち先生



人権コーナー

争いはなぜ起る？

今年も暑い夏がやってきました。コロナ禍も明け、夏休みは海や川に行ったり、花火を楽しんだり、多いのではありませんか。今は自由なことができる時代になったのは、先人の方々の努力があったからです。

毎年8月15日は第二次世界大戦が終結したとして、終戦の日となっています。毎年、平和への祈りが各地で捧げられ、「悲劇を繰り返さない」と思いを新たにする一日です。

しかし、現在でもウクライナをはじめ、世界各地で、戦争状態が続いています。争いは良くないことだとわかってはいるのに、なぜか争いが起るのでしょうか。

争うのではないのでしょうか。それは争う当人（国）同士が自身の主張は正しいと信じ、相手が間違っていると糾弾しているからではないのでしょうか。

そして、これは個人にもあてはまることです。考え方の違う相手を批判したり、SNSで誹謗中傷をしたりすること、対立が生まれ、争いにつながってしまっています。

発言・発信する前に一度心の奥で考えたり、考え方が違う相手でも、相手の気持ちになって行動をすることで、お互いを理解し、良好な関係を築くことができるはずです。そして、これらの取り組みが平和をつくるための第一歩になるのではないのでしょうか。

Q. どんな性格？
A. どちらも甘えん坊

Q. 家族から一言
A. 保護猫兄弟1歳になりました！
これからも元気でいてね！



Q. どんな性格？
A. 雛から育てたのでとても甘えん坊です
Q. 家族から一言
A. 毎朝、元気に起こしてくれてありがとう



広報うだでは、皆様のご自慢のペットの写真を募集します。（宇陀市在住に限る）

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント（各質問のコメント30文字以内）を記入のうえ、ペットの写真を添えて、申請フォーム、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。1家族1枠でお願いします。

☎ 秘書広報情報課（☎ 82・3912／IP ☎ 88・9083）