

～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター（県宇陀川浄化センター3階）（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501）



認知症サポーター養成講座の開催



5月19日、室生三本松まちづくり協議会で認知症サポーター養成講座が開催され、107人が参加されました。講師役の宇陀市キャラバン・メイトによる認知症の症状や対応方法などの説明に皆さん耳を傾け、「分かりやすかった」「自分ごととして今から話を聞くことが大事だと思った」と話されていました。

当センターでは、宇陀市キャラバン・メイトとともに、認知症の方とその家族への「応援者」を増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。認知症サポーター養成講座にご興味がある方は問へご相談ください。



「高齢者見守り調査」への ご協力をお願い

市では、日常生活の中での見守りや相談支援および災害時や緊急時など、いざという時に対応するため、「高齢者見守り調査」を実施しています。

65歳以上で、昨年の調査以降、新たにひとり暮らしになられた方を中心に、民生児童委員が訪問し、調査票に沿ってご様子をお伺いします。

なお、訪問した際に不在の場合は「ご不在連絡票」を投函させていただく場合がありますのでご了承ください。

【実施期間】おおむね7月～12月末詳しくは問へ



「ロバ隊長」マスコット 作成ボランティア募集

認知症を正しく理解した方の目印として、啓発活動等で市民の方々へお渡ししている認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」作りのボランティアを募集しています。

手芸が得意な方や夏休みに親子で一緒に作ってみようと思われる方も、楽しみながらボランティアをしてみませんか。

材料（型紙・フェルト・綿・刺繍糸）は、問でお渡しします。（無料）※数に限りがあります。

詳しくは問へ



●7月開催のオレンジカフェのご案内●

認知症の方やその家族がホッとひと息ついて、日頃の思いを語れる場です。市内では7か所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加いただけます。気軽にお申し込みください。

～オレンジカフェ～

【場所】医療介護あんしんセンター
【日時】7月19日（金）午後2時30分～4時
【申込先】問へ ☎ 85・2500

～ラガールカフェ～

【場所】グループホームラガール1階デイルーム
【日時】7月28日（日）午後2時30分～4時
【申込先】グループホームラガール ☎ 83・0088

※参加費は各カフェ一律で、100円（お菓子、飲み物付き）です。

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

内科ワクチン外来のご案内（月・金曜日：午後4時～4時30分）

◆対象ワクチン◆

1. HPV（子宮頸がん）ワクチン

【対象】①定期接種のうち高校1年生の女子（中学生以下は当院小児科で受付）②1997年4月2日生まれまでの女子（キャッチアップ接種）

・特に希望がなければ、当院では9価ワクチンをお勧めしています。
・3回の接種完了に6か月かかりますので、十分ご注意ください。
・キャッチアップの公費接種は令和7年3月までです。

2. 肺炎球菌ワクチン 【対象】概ね65歳以上

65歳の定期接種（公費助成あり）は、内科初診外来で承ります。

定期接種以外を、内科ワクチン外来で承ります。肺炎球菌ワクチンには多糖体ワクチン、結合型ワクチン

の2種類があります。定期接種に用いる多糖体ワクチン（ニューモバックス）は数年間で肺炎予防効果が減弱するため、5年程度の間隔で再接種をお勧めします。基礎疾患をお持ちの方には、結合型ワクチンも併せてお勧めします。

3. 带状疱疹ワクチン 【対象】50歳以上

組み換え带状疱疹ワクチンと、水痘ワクチンがあります。両者には接種回数、予防効果、価格などに大きな違いがあります。対象者にも若干の違いがあります。公費助成はありません。



4. RSウイルスワクチン

【対象】60歳以上で基礎疾患をお持ちの方
RSウイルス感染症は、成人において一般的な「かぜ」です。心不全、肺疾患、腎疾患など基礎疾患のある方は「かぜ」が重篤化しやすいため、接種をお勧めしています。公費助成はありません。

■骨粗鬆症教室（参加費無料）

【日時】①8月2日（金）骨粗鬆症とは【医師】
②8月9日（金）薬物療法【薬剤師】
生活環境【看護師】
③8月16日（金）食事療法【管理栄養士】
④8月23日（金）運動療法【理学療法士】
それぞれ、午後2時～3時

【場所】北館 2階 栄養指導室

【定員】各10人（完全予約制）

【申し込み】市立病院Aブロックへ電話（平日午後2時～5時までの間に☎82・0381）または直接申し込み

■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

【日時】④7月12日（金）糖尿病の治療、薬物療法
⑤7月19日（金）低血糖、フットケア、体調が悪いときの対応について
それぞれ、午後2時～3時
【場所】④北館2階 栄養指導室
⑤北館5階 図書室

■腎臓病教室（申し込み不要・参加費無料）

【日時】7月5日（金）午後2時～3時
1. 慢性腎臓病とは 2. 透析について
【場所】北館2階 栄養指導室



■職員募集



○薬剤師（常勤職員）経験者 1人

【対象者】入職時に45歳未満。資格取得者で、令和6年9月までに就労可能な方
【採用試験】論文・面接

○看護師（パート） 1人

【対象者】資格取得者で、午後5時～翌午前9時まで勤務可能な方
【採用試験】面接

●共通内容

【応募締切】随時
【試験日】後日、受験者に連絡
【提出書類】履歴書（写真貼付）・職歴書、資格証明書の写し

○看護助手（パート） 若干名

【対象者】入職時に60歳未満の方
【業務内容】病棟・外来での掃除、ベッドメイキング、移動介助など

【採用試験】面接
【提出書類】履歴書（写真貼付）
※資格は必要ありません
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間勤務可能

問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

詳しくはこちら ▶



宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>