

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 自分たちの地域を守る のは自分で

～東榛原まち協～

5月26日、市と連携した防災訓練を実施しました。東榛原地域内の17自治会が参加して、自治会の地元避難場所に避難。その後、防災訓練本部のある榛原東小学校まで避難しました。地元避難場所の参加数は、777人、榛原東小学校の参加数は326人と多くの方に協力頂きました。
小型消防ポンプによる放水訓練や宇陀消防署の協力で AED の



▲ハザードマップを確認する

救急救命訓練、消防団による消火器の初期消火訓練、桜井警察署から防犯等の情報提供も行われ、非常食体験用にアルファ化米も配布しました。初期消火訓練では、体験した子どもが「水が炎の絵にうまく当たったよ!」と嬉しそうに話してくれました。

訓練の後は、「防災落語」と「防災絵解き説法」の二つを、落語家で防災士の資格を持っている桂枝曾丸さんからお話をお伺いしました。災害時の行動指針などを楽



▲炎を狙ってシューッ!

2 古大野岳に登ってみませんか

～室生大野まち協～

室生口大野駅の北側に見える山は古大野岳といい、地元では、「だけやま」と親しまれています。かつては「雨乞い祭事」が行われてきた経緯が室生村史等に記述されています。昭和半ばごろまでは、山頂から大野集落を一望する事ができたそうですが、近年は樹木の生長により見る事ができませんでした。そこで、昔の眺望を取り戻すため、当まち協や地元協力者により伐採作業や登山道整備事業を年次的に続け、昨年ようやく完了することができました。
山頂からは、遠く大峰の山並みも見ることができるところから、山



▲山名案内看板

名案内看板を設置しています。また、公共交通を利用されるハイカー向けに、近鉄室生口大野駅改札下のスロープに案内看板を設置しました。駅から山頂までは、歩いて2時間もかからない距離です。ぜひ、皆さんに山頂からの風景を楽しんでいただきたいと思

3 「すずらん山」現地説明会を開催

～向渕地区まち協～

5月19日、スズランの群生地の「すずらん山(タヌキヤブ)」で現地説明



会を行いました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、約80人が参加され専門家からお話をいただきました。

この地に咲くスズランの学術的な価値や生態など、日頃聞く機会のない内容に、参加者も興味津々で熱心に聞き入っていました。

この説明会は「向渕のすずらん山を知ってほしい」「小さく可愛いスズランを見てほしい」との思いから実施、幅広く知っていただく機会になりました。

当まち協は、すずらん対策委員会とともにすずらんを育成し守るために、年2回除草作業を行って



います。開花シーズンが過ぎた後、すずらんを傷つけないように手作業でとても大変ですが、毎年開花を楽しみにしている方に喜んで頂けるよう作業をしています。

第10回記念イベント 榛原スマイル子ども食堂



子どもたちに温かくておいしい食事を楽しく食べて、地域の方と交流することで、自分の居場所の一つとして感じてほしいとの思いで、榛原スマイル子ども食堂を実施しています。

今回、10回記念事業として、「赤い羽根共同募金の助成」を受けて実施するもので、多世代の皆さんと「スキップがくだん」の楽しい歌や楽器演奏と一緒に楽しみませんか!この日は、私たちのスマイルカレーを皆さんに提供することはできませんが、楽しい音楽で夢と思い出をお腹いっぱいにして下さいね!農林会館駐車場では、大王地区まちづくり協議会の共催によるお店がいろいろですよ!

【日時】7月28日(日)午後1時30分～
【場所】農林会館 2階(上履きを持参ください)
【内容】・スキップがくだんによる「楽しい音楽と夢」
・大王地区まちづくり協議会による出店

問 榛原スマイル子ども食堂 池田方
(☎090・5643・1556)
大王地区まちづくり協議会共催

薬草



ハス

ハスと言えばレンコンというのが一般的です。レンコンは粘液を含んでいて利尿効果があり、痔、消化不良、下痢などにも使われます。レンコンの絞り汁を服用すれば、咳を鎮め、強壮剤、血液の循環を良くする駆お血剤となり、風邪、喘息、口の渇き、二日酔い、胃潰瘍、カニの中毒に効果があります。またレンコンのおろしは下血や咯血に効果があります。レンコンは各

種出血、花びらは性的神経衰弱、花托、種子は身体の衰弱、神経衰弱に効果があります。花びらを生やゆでて食べてみてください。美味しく、しかも下痢や赤痢などを治すことができ、肝臓病に良い薬にもなります。また花を砂糖と煮て作ったシロップは咳、体のほてりを治し、痔の出血を予防します。ハスはどの部分にも効果があり、捨てる



※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道通(やくそうしやうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075