



国指定天然記念物 向淵スズラン群落



向淵スズラン群落は、昭和5年に自生地の南限として、国の天然記念物に指定されました。指定時は、集落のあちこちで、多くの自生のスズランが咲いていましたが、その数は減少し、平成8・9年度に、旧室生村で「スズラン減少原因調査」を実施しましたが、その後も減少が続いたため、市では平成24年に、「天然記念物向淵スズラン群落保存管理計画書」を定め、保存活動を続けています。

市民が大切に育てております
天然記念物です
向淵スズラン
保存対策委員会



ここがスズランになっているよ！

向淵スズラン群落では、平成24年に最初に播種した中で、1株だけが令和4年に、初めて開花しましたが、残念なことに開花後、2日で盗掘に遭い、その株は昨年も今年も花を付けません。近年、異常気象の影響や生育環境の悪化、または獣害により、天然記念物に指定された草花が減少し、その姿が確認できなくなったものもありますが、盗掘により減少したケースもあります。この向淵スズラン群落は花としての価値が文化財に指定されたのではなく、寒い土地で咲くスズランが、自生地の南限で咲き続けることに価値があることを私たち一人ひとりが考える必要があるのではないのでしょうか。



▲ドイツスズランと異なり、葉の下に茎が伸び、その先に花が下向きに咲くのが特徴。

社会を明るくする運動 「ひまわり」に想いを込めて

7月の「社会を明るくする運動」のシンボルマークである「ひまわり」を室生地域事務所前の花壇に咲かせようと5月22日(水)室生地区更生保護女性会の皆さんがひまわりの苗を植えました。太陽に向かって花を咲かせるひ

まわりには、いつも温かく見守っているようなイメージがあります。除草、水やり等をし、開花は7月下旬の予定です。約600本のひまわりが咲き誇り室生地域事務所を訪れる皆さんを笑顔にしてくれることでしょう。



※「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行を犯した人たちの更生について、理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

特集：第2期宇陀市政スタート 2
宇陀市長・市議会選挙結果 6
市長とまちかどトーク 9
医療・保険の窓口からのお知らせ 20





【座右の銘】
「勤機善なりや、私心なかりしか」

「宇陀市ここにあり」と
笑顔で誇れるまちづくりへ

ご挨拶

2期目のスタートにあたり、宇陀に関わる全ての皆様にお
願いがあります。「強い危機感」をぜひ私と共有いただきたい。
宇陀市はようやく追い風を捕まえました。これまでどおり
の取り組みで留まったり、次世代への投資を怠ると「消滅可
能性自治体」へ加速度が増します。幾多の先人が築き築いて
きた宇陀市がこれから先も「持続発展する自治体」としてあ
り続けるために、この数年が勝負どころです。

将来を担う子どもたちに対してできること、高齢化の進展
に対してなすべきこと、安心・安全の暮らしのためにできる
ことを先頭に立って取り組みます。歴史文化、自然環境に恵
まれ、ウェル・ビーイングな暮らしができる高原都市「宇陀
市ここにあり！」と、皆様と成果を分かち合います。市
民の皆様には、今後とも格段のご理
解ご協力を賜りますようお願い申
上げます。

金剛一智

特集

第2期 金剛一智 宇陀市政スタート

安心+安全宣言

全ての世代が「安心」と「誇り」
を持って住み続けたいと思える
宇陀市へ

「6つの安心」成長戦略

1. 行財政の健全化で安心の暮らし
2. 激甚災害から命を守る安心の備え
3. こどもまんなか安心の子育て
4. いきいきと働く場所がある安心
5. 元気人口を増やし、ともに生きる安心
6. にぎわいのある安心

初登庁

全国の過疎地域の課題を解決する
「先進モデル都市」へ
民間投資を呼び込む「公民連携」で
新たな施策に果敢にチャレンジ



1 行財政の健全化で安心の暮らし

- ✓ 財政を再建した勢いで、経営黒字を継続
- ✓ 有利な財源や民間投資で、もっとよくなる市民サービス
- ✓ 公有施設の計画的な利活用・統合を推進
- ✓ 行政のデジタル化や CO2 削減を加速
- ✓ 県域水道一体化で水道料金の低減
- ✓ 環境優良のまちづくり「新クリーンセンター」建設

3 こどもまんなか安心の子育て

- ✓ 幼稚園・保育園・こども園、小・中学校の給食費無償化
- ✓ 「宇陀でこどもを育てたい」と実感できる子育て支援
- ✓ 「榛原こども園」や「妊産婦・こども・家庭の総合支援拠点」を新設

- ✓ 欧米一の教育先進国エストニアと連携、生きる力を育む「アントレプレナーシップ教育のまち」宣言
- ✓ IT 技術者養成アカデミー設立

5 元気人口を増やし、ともに生きる安心

- ✓ 誰ひとり取り残されない、共生の地域づくりを加速
- ✓ 「認知症の不安ゼロのまち」宣言
- ✓ 宇陀市立病院を中核とした地域医療充実
- ✓ 通院・買い物など地域交通サービスの充実
- ✓ 孤立対策や、障がいのある人の地域生活支援拠点づくり

6つの安心 成長戦略

2 激甚災害から命を守る安心の備え

- ✓ 地域防災計画による大規模災害への強靱化・災害弱者対応
- ✓ 道路・橋梁・水道など「命の道の強靱化」
- ✓ 榛原総合体育館を県東部の防災拠点として活用
- ✓ 住宅の耐震化など命を守る備え
- ✓ 国による土石流対策事業を市内全域に拡大

4 いきいきと働く場所がある安心

- ✓ 民間投資を呼び込む「公民連携」を加速、地域経済の拡大と雇用創出
- ✓ 経営支援・創業支援・担い手育成で地元支援
- ✓ 持続可能な森林経営を支援
- ✓ 地域商社の設立 ✓ 毛皮革ブランド力の向上
- ✓ 日本初「オーガニックビレッジ宣言」で農林業を全国ブランドへ
- ✓ 市街化調整区域の規制緩和で企業立地を促進
- ✓ エストニアのロボット企業など企業誘致

6 にぎわいのある安心

- ✓ 宇陀ブランドを全国に情報発信
- ✓ 移住・定住・関係人口の増加
- ✓ 空き家利活用プロジェクト
- ✓ 宇陀の強みを活かす観光を加速（薬草・歴史・文化・芸能・自然など）
- ✓ 高原スポーツのまちづくり
- ✓ 宿泊施設の充実 ✓ 県市連携まちづくり
- ✓ 地域コミュニティ再生へ行催事や交流活動などを支援

5月12日執行
宇陀市長選挙結果

問 選挙管理委員会
(☎82・13002 / IP ☎88・90068)

任期 令和6年6月28日
～令和10年6月27日

投票結果 開票結果

当日有権者数	23,817人
投票者数	16,520人
棄権者数	7,297人
投票率	69.36%
投票総数	16,520票
うち有効投票	16,124票
うち無効投票	396票
持ち帰りその他	0票

候補者別得票数 (得票順)		
当選	金剛 一智	11,130票
	高見 省次	3,549票
	松下 幸治	1,445票

5月12日執行
宇陀市議会議員選挙結果

投票結果
当日有権者数 23,817人
投票者数 16,521人
棄権者数 7,296人
投票率 69.37%

開票結果
投票総数 16,521票
うち有効投票 16,182票
うち無効投票 339票
持ち帰りその他 0票

候補者別得票数 (得票順)		
当選	南浦 寿雄	1,483票
当選	森田 明子	1,465票
当選	中川 ゆり子	1,407票
当選	井戸家 理夫	1,147票
当選	八木 勝光	1,147票
当選	奥 隆	1,133票
当選	松浦 利久子	1,108票
当選	廣澤 孝英	936票
当選	西岡 宏泰	866票
当選	勝井 太郎	866票
当選	亀井 雅之	824票
当選	多田 與四朗	722票
	廣隅 秀和	511票
	田中 剛志	501票
	植林 成光	475票
	竹田 克司	442票
	宮田 美紀	369票
	瀧田 政人	364票
	西島 俊貴	218票
	松下 素子	198票

任期 令和6年5月12日～令和10年5月11日
【前】・前職 【元】・元職 【新】・新人
【自民】・自由民主党 【公明】・公明党 【共産】・日本共産党
【維新】・日本維新の会 【無】・無所属
(年齢は6月1日現在)

みなみうら ひさお 南浦 寿雄 (61歳) 無新【菟田野岩崎】	もりた あきこ 森田 明子 (54歳) 公明新【榛原高萩台】	なかがわ こ 中川 ゆり子 (42歳) 無新【榛原天満台西】
いどうえ まさお 井戸家 理夫 (66歳) 無前【榛原高萩台】	やぎ かつひこ 八木 勝光 (71歳) 共産前【大宇陀上新】	おく たかし 奥 隆 (55歳) 維新元【榛原栗谷】
まつうら りくこ 松浦 利久子 (59歳) 無前【室生染田】	ひろざわ たかひで 廣澤 孝英 (59歳) 無前【榛原萩原】	にしおか ひろやす 西岡 宏泰 (63歳) 無前【大宇陀野依】
かつい たろう 勝井 太郎 (45歳) 無前【室生大野】	かめい まさゆき 亀井 雅之 (61歳) 自民前【菟田野松井】	ただ よしろう 多田 與四朗 (72歳) 無前【榛原下井足】

子ども第二の居場所 協定書
調印式・開所式・内覧会を実施

市は、5月30日(木)、様々な状況にある子どもを支援する、家でも学校でもない子ども第二の居場所「宇陀ほっとスペースつどい」を社会福祉法人大和育成園の新施設内に開所しました。

開所にあたり、B&G財団からの運営費の支援終了となる4年目以降の事業継続などについて盛り込まれた協定書の調印ならびに内覧会を行いました。運営については、市が社会福祉法人大和育成園に委託し、社会を生き抜く力を育むことを目的に、①安心・安全な場所の提供②食事提供③基本的な生活習慣の形成④学習習慣の定着⑤様々な体験活動などの内容を中心とした手厚い支援を予定しています。

利用を希望する方は、**問**までご相談ください。



問 子ども未来課
(☎82・2236 / IP ☎88・90080)



▲公益財団法人 B&G 財団 菅原 悟志 理事長(左)

○宇陀ほっとスペースつどい情報

【開館時間】
火～金曜日：午後2時～8時
土曜日、夏・冬休み等：午前9時～午後8時
【拠点住所】榛原萩原1754番1
(社会福祉法人大和育成園内)

【定員】20人
【対象】小学生～中学生
【活動内容】
安心安全な居場所の提供、学習支援、生活支援、食事支援、児童や家庭の状況のアセスメント等

3S Triple Slogan
さんとおびあ榛原からの
お知らせ

問 さんとおびあ榛原
(☎85・2525 / IP ☎88・90065)

災害等に対する取り組み

自然災害等が発生した場合、深刻な人的被害が生じる危険性があることから、「入所者や利用者の安全を守るための対策」が何よりも重要となります。

当施設では安全確保を優先し、状況確認後に事業継続を図れるようBCP(災害などの緊急事態に備えて事業継続を図るための計画)の検証を行っています。

災害は突然に起こるので、情報の入手方法やBCPの発動基準を職員間で共有しなければなりません。対応する体制等について施設長および参事から説明がありました。

次に感染対策について、看護や介護等の担当より説明があり、防護服等の着脱を実際に体験し、緊急時に素早く行動できるよう訓練を行いました。

5月23日、業務を終えた職員が集まり、BCPについての研修会を開催しました。

これからも当施設では年に数回、研修や訓練を開催し、安全確保と迅速な行動ができるよう努めていきます。



特集
市政トピックス
うだだから
まちのわだい
みんなで子育て
病院・あんしん
お知らせ
掲示板
うだちゃん

7月は 社会を明るくする運動

強調月間です

想う、
ときには足をとめ。

【第74回社会を明るくする運動テーマ】

社会を明るくする運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今年で第74回目を迎える同運動を実施するにあたり、宇陀地区内でも保護司・更生保護女性会が中心となり市民への啓発活動を展開します。



内閣総理大臣メッセージ伝達式
(昨年度の様子)

問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

保護司とは

法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員で、犯罪をした人や非行のある青少年の立ち直りを地域で支えるボランティアです。主な職務には、保護観察を受けている人と面接を行い指導・助言をすること、刑務所や少年院に入っている人の帰住先の生活環境を調整すること、犯罪を予防するために啓発活動を行うことなどがあります。現在、宇陀地区保護司会では24人が活動しています。

更生保護女性会とは

犯罪や非行のない明るい地域社会の実現に寄与することを目的として、地域の犯罪予防活動と犯罪をした人や非行のある青少年の更生支援活動、更には保護司会の活動を側面からサポートする女性ボランティア団体です。現在、宇陀地区更生保護女性会では106人の会員が活動しています。



市長と まちかどトーク

意見交換しましょう！！

開催期間：7月16日(火)～令和7年2月28日(金)

※日時希望に沿えない場合があります

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

申し込み等

【対象】自治会、まちづくり協議会、市内の各種団体、市内の職場の方々(政治的・宗教的集まりは除く)

【人数・時間】10人以上20人程度・60分以内

【テーマ】市政に関すること(個人的な要望や団体交渉、苦情、特定の個人・団体に対する誹謗・中傷、政治的活動や宗教の布教等を目的とした内容はお受けできません。)

詳しくは問へお問い合わせください。

市では、市民参加型の開かれた行政の推進に努めています。

市長が皆さんとの協働によるまちづくりを推進するため、直接意見交換を行う機会として、「市長とまちかどトーク」を実施します。市長自らお伺いし、まちづくりの課題・提案など、率直な意見交換を行います。今後の地域の課題などを中心に、未来に向けた夢のある意見交換ができるよう進めて参ります。

情報公開制度 個人情報保護制度

問 総務課
(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9068)

昨年度の運用状況を 報告します

◆情報公開制度とは

市が所有する情報(行政文書)を市民の皆さんの請求に応じて公開します。

◆昨年度の開示請求の件数

全部開示	13件
部分開示	22件
不開示	0件
不存在	4件
存否応答拒否	3件
取下げ	3件
決定等に対する審査請求	4件
計	45件

◆個人情報保護制度とは

個人情報の適正な取扱いに関する事項を定め、市が所有する個人情報とその本人の請求に応じて、開示や訂正等を行います。

◆昨年度の開示請求の件数

全部開示	22件
部分開示	2件
不開示	1件
計	25件

うだ産フェスタ 2024 出展者募集

10月26日(土)

場所：宇陀市総合体育館

～27日(日)

出展者募集！

農産物をはじめ、市内の特産品・名産品など、宇陀市自慢の品を一堂に集めた一大イベント「うだ産フェスタ2024」を開催します。

詳しくは右記のQRコード(市ホームページ)をご覧ください



問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

税金は納期限内 に納付を！

問 税務課

(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

日々の暮らしを支える様々なサービスは、市民の皆さんが納める税金により提供されています。

納期限までに税金を完納されないと納期限内に納付されている方との公平性を確保できなくなります。そのため、納期限を過ぎた場合には延滞金を加算して納付いただいております。

また、督促をしても税金を完納されない場合には、その人の財産を差し押え、滞納になっている税金に充てる「滞納処分」を行うこととなりますので、くれぐれも納期限内の納付をお願いします。

【滞納処分の流れ】

納期限 ↓ 督促 ↓ 滞納税に充当

【令和5年度中に 差し押さえた件数】

不動産	6件
預貯金	424件
生命保険等	4件
車	1件
その他	5件
計	440件



第48回

梅雨も明け、夏本番を迎える7月。七夕の短冊に願いを込めて、星空を眺めてみるのもいいですね。

梅雨明け



【梅】①あごにつけた右手3指のつまみを②こめかみにつける



【雨が降る様子】両手の指先を下に向けて体の前で2～3回下ろす



【雨が上がる様子】両手をすぼめながら上に上げる

七夕



【7月7日】両手を数詞の【7】にして、上下に置く

星



【星】右手の5指の指先をつけて頭よりも高く上げ、指の開閉を繰り返す

朝顔



【朝】右手の人差し指を伸ばして指先を上に向け、クルクル回しながら上に上げる



【顔】指をすぼめた状態からパッと開きます

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 自分たちの地域を守るのは自分で

〜東榛原まち協〜

5月26日、市と連携した防災訓練を実施しました。東榛原地域内の17自治会が参加して、自治会の地元避難場所へ避難。その後、防災訓練本部のある榛原東小学校まで避難しました。地元避難場所の参加数は、777人、榛原東小学校の参加数は326人と多くの方に協力を頂きました。

小型消防ポンプによる放水訓練や宇陀消防署の協力で AED の



▲ハザードマップを確認する

救急救命訓練、消防団による消火器の初期消火訓練、桜井警察署から防犯等の情報提供も行われ、非常食体験用にアルファ化米も配布しました。初期消火訓練では、体験した子どもが「水が炎の絵にうまく当たったよ！」と嬉しそうに話してくれました。

訓練の後は、「防災落語」と「防災絵解き説法」の二つを、落語家で防災士の資格を持っている桂枝曾丸さんからお話をお伺いしました。災害時の行動指針などを楽



▲炎を狙ってシューッ!

2 古大野岳に登ってみませんか

〜室生大野まち協〜

室生口大野駅の北側に見える山は古大野岳といい、地元では、「だげやま」と親しまれています。かつては「雨乞い祭り」が行われてきた経緯が室生村史等に記述されています。昭和半ばごろまでは、山頂から大野集落を一望する事ができたのですが、近年は樹木の生長により見る事ができませんでした。そこで、昔の眺望を取り戻すため、当まち協や地元協力者により伐採作業や登山道整備事業を年次的に続け、昨年ようやく完了することができました。

山頂からは、遠く大峰の山並みも見ることができるところから、山



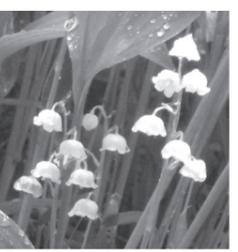
▲山名案内看板

名案内看板を設置しています。また、公共交通を利用されるハイカー向けに、近鉄室生口大野駅改札下のスロープに案内看板を設置しました。駅から山頂までは、歩いて2時間もかからない距離です。ぜひ、皆さんに山頂からの風景を楽しんでいただきたいと思

3 「すずらん山」現地説明会を開催

〜向洲地区まち協〜

5月19日、スズランの群生地の「すずらん山(タヌキヤブ)」で現地説明



会を行いました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、約80人が参加され専門家からお話をいただきました。

この地に咲くスズランの学術的な価値や生態など、日頃聞く機会のない内容に、参加者も興味津々で熱心に聞き入っていました。

この説明会は「向洲のすずらん山を知ってほしい」「小さく可愛いスズランを見てほしい」との思いから実施、幅広く知っていただく機会になりました。

当まち協は、すずらん対策委員会とともにすずらんを育成し守るために、年2回除草作業を行って



います。開花シーズンが過ぎた後、すずらんを傷つけないように手作業でも大変ですが、毎年開花を楽しみにしている方に喜んで頂けるよう作業をしています。

第10回記念イベント 榛原スマイル子ども食堂

子どもたちに温かくておいしい食事を楽しく食べて、地域の方と交流することで、自分の居場所の一つとして感じてほしいとの思いで、榛原スマイル子ども食堂を実施しています。

今回、10回記念事業として、「赤い羽根共同募金の助成」を受けて実施するもので、多世代の皆さんと「スキップがくだん」の楽しい歌や楽器演奏と一緒に楽しみませんか!この日は、私たちのスマイルカレーを皆さんに提供することはできませんが、楽しい音楽で夢と思い出をお腹いっぱいにして下さいね!農林会館駐車場では、大王地区まちづくり協議会の共催によるお店がいろいろですよ!

【日時】7月28日(日)午後1時30分〜
【場所】農林会館 2階(上履きを持参ください)
【内容】・スキップがくだんによる「楽しい音楽と夢」
・大王地区まちづくり協議会による出店

問 榛原スマイル子ども食堂 池田方
(☎090・5643・1556)
大王地区まちづくり協議会共催



ハスと言えばレンコンというのが一般的です。レンコンは粘液を含んでいて利尿効果があり、痔、消化不良、下痢などにも使われます。レンコンの絞り汁を服用すれば、咳を鎮め、強壮剤、血液の循環を良くする駆お血剤となり、風邪、喘息、口の渇き、二日酔い、胃潰瘍、カニの中毒に効果があります。またレンコンのおろしは下血や咯血に効果があります。レンコンは各

種出血、花びらは性的神経衰弱、花托、種子は身体の衰弱、神経衰弱に効果があります。花びらを生やゆでて食べてみてください。美味しく、しかも下痢や赤痢などを治すことができ、肝臓病に良い薬にもなります。また花を砂糖と煮て作ったシロップは咳、体のほてりを治し、痔の出血を予防します。ハスはどの部分にも効果があり、捨てる



※当市で「薬草活用講演会」をしていた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう!
本のはなし

話題の
新刊本!



(一般書)
いつも心にケセラセラ
著者：真矢 ミキ
出版：産業編集センター

元宝塚歌劇団花組トップスター、現在は俳優として幅広い分野で活躍されている真矢ミキさん。この本では、彼女の人生を自身が四季になぞらえて語っています。爽快な読後感で、前向きに生きる元気をもらえる一冊です。(大宇陀図書館所蔵)



(児童書)
やさしくわかる17の目標
SDG s おはなし絵本5
監修：松葉口 玲子
出版：Gakken

SDG s の17の目標が、全5巻で分かりやすくまとめられています。今回紹介する第5巻では、主に平和やパートナーシップについて描かれています。おはなし絵本になっているため、問題は何か、自分に行えることは何か、より具体的に理解して取り組むことができます。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

Vol.124

図書館で“クールシェア”しませんか？

今年も、暑い夏がやってきました。年々この厳しい暑さとなる日が増え、体調を崩す方も多いと思います。そこで、少しでも快適に過ごしていただく工夫の一つとして、図書館の涼しい場所でお気に入りの本を手にとって読書をするのはいかがでしょうか？読書スペースを設けていますのでお気軽にお越し下さい。

また、(公財) 図書館振興財団主催の全国コンクールの「地域コンクール」として今年も「宇陀市図書館を使った調べる学習コンクール」を開催します。この期間中、調べる学習や自由研究のテーマのヒントになる本を用意していますので、ぜひ図書館にお越し下さい。

この夏の学びや、心に残る一冊を手にとっていただき充実した夏休みの一助となれば嬉しいです。

図書館からのお知らせはP24

近畿高等学校 自転車競技大会 Road Race 開催

6月9日

第61回近畿高等学校自転車競技大会ロードレースが開催され、宇陀市での開催は今年で10回目となりました。今年は、雨の中での開催となりましたが、宇陀市での開催が最後ということもありたくさんの方々に応援に来てくださいました。結果は、昨年に引き続き京都北桑田高校が優勝しました。

スタート直後から雨が降り出し、レース終了までコースコンディションが悪く序盤から波乱続きのレースでしたが、地元宇陀高校の戸倉選手(1年)は18位と健闘しました。女子の部では、宇陀高校の今西選手(3年)は去年と同じく2位に入賞しました。



▲今西 紗楽選手(中央)



第30回あきの螢能が開催

6月8日

6月8日(土)に「第30回あきの螢能」が開催されました。当日は好天に恵まれ、皆さんが心待ちにしていた阿紀神社での開催となり、子ども能楽教室発表会、能「膏薬練」と狂言「三山」、そして螢姫が飛ばすホテルに全国からお越しいただいた約450人のお客さんが魅了されました。

次回も幽玄なる世界へ是非お越しください。



令和6年度宇陀市連合自治会 総会を開催

5月30日

宇陀市連合自治会総会が市役所において開催されました。

各地域から選出された評議員が出席し、令和6年度予算、事業計画、役員改選が全会一致で承認され、会長に前川 亮氏(まえがわ あきら)が選出されました。

なお新役員は次のとおりです。

【新役員】令和6年度宇陀市連合自治会役員(敬称略)

- 会長 前川 亮(榛原)
- 副会長 出口 茂一(大宇陀)
- 上野 治夫(菟田野)
- 北井 悟司(室生)



▲左から上野副会長、出口副会長、前川会長、北井副会長

瑞宝双光章
(地方自治功労)



にしむら ますお
西村 増雄さん
(元大阪府理事)

西村さん(榛原天満台東)は、昭和35年4月から平成7年5月まで土木技術職として大阪府庁に、退職後は大阪府道路公社(理事長)などに勤務されました。

大阪の街づくり、関空アクセスの整備に尽力され、貢献された主な事績に、大阪中央環状線(日本最大幅員)、新御堂筋(大阪万博のメインアクセス)と千里IC(日本初のタービン型)、第二阪奈トンネルなど。

瑞宝双光章
(教育功労)



ほりうち のぶおき
堀内 伸起さん
(元公立高等学校長)

堀内さん(菟田野東郷)は、昭和46年以来、公立学校教員や県教育委員会職員として、学校教育や教育行政に貢献されました。

市内の小中学校で12年間教鞭をとられ、その後県教委課長を経て、公立高等学校の校長に就任。高等学校の統廃合や、特色化に向けた施策などに取り組みられました。また、平成24年から11年間、五條市教育長を務められました。



春の叙勲おめでとうございます

瑞宝双光章
(警察功労)



こいで たかひろ
小出 雅康さん
(元奈良県警部)

小出さん(榛原天満台西)は、昭和43年4月から平成20年3月末まで長きにわたり、奈良県警で勤務されました。

生活安全課で、少年非行、悪質商法、著作権問題など、身近な犯罪予防や事件解決に向けて従事されました。また、少年補導員と一緒に子どもの安全を守るなど地域に密着し、住民の安全・安心を確保するため尽力されました。

瑞宝双光章
(警察功労)



たむら ゆきひろ
田村 幸広さん
(元大阪府警視)

田村さん(榛原天満台西)は、昭和44年4月から平成22年3月末まで長きにわたり、大阪府警で勤務されました。

地域課で住民の身近な困りごとや事件解決に向けて従事されました。地域課長就任後は多くの課員を取りまとめられ、業務の企画調整などに尽力されました。事件解決後、住民からの感謝の声がやりがいであったと話されました。

瑞宝双光章
(警察功労)



でぐち しげかず
出口 茂一さん
(元大阪府警視)

出口さん(大宇陀万六)は、昭和44年4月から平成22年3月末まで長きにわたり、大阪府警で勤務されました。

主に、警備警察部門において、警備事件捜査や情報収集活動に従事され、公安の維持に尽力されました。また、警察本部総務部では講師として若手専務警察官を対象に「法の精神を守る」講義を行い、指導育成にも務められました。

★宇陀市ファミリー・サポート・センター★ 子育てサポーター養成講座 参加者募集

子育て中の家庭を応援するサポーターの養成講座です。子育ての経験がある方や、子育てに関心のある方はどなたでも受講できます。講座修了後は、ファミリー・サポート・センターに登録することができます。子育て支援に関心のある方、空いた時間で子育て中の家庭を応援したいと思われる方、まずは講座を受けることから始めてみませんか。お申し込みお待ちしております。

- 【日時】** 10月 4日(金) 開講式、子育て支援サービスを提供するためにⅠ
 10月10日(木) 子育て支援サービスを提供するためにⅡ
 10月17日(木) 子育て支援センターフェスティバル
 10月25日(金) 子どもの心の発達と遊びについて
 11月 8日(金) 乳幼児の救急対応について
 11月14日(木) 支援が必要な子どもへのかかわり方について
 11月22日(金) 子どものアレルギーについて、閉講式
 [全7回]
 午前10時～11時30分



【場所】 市役所 会議室 ※10月17日は、たかぎふるさと館(榛原高井)で実施
【対象】 市内在住で子育て支援に興味がある20歳以上の方で、本講座をすべて受講できる方
【定員】 10人程度
【申し込み】 7月26日(金)までに☎へ
【その他】 託児が必要な方は、申込時にお伝えください。(生後6か月から9歳まで)

☎ こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

発達の悩みについて語り合いませんか？

おさんの現在の様子や、困りごとを話したり、聞いたりしませんか？
 子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

発達についての個別相談

【相談日】 7月22日(月)
【場所】 市役所 211 会議室
【相談時間】 1人50分
 午前10時・11時・
 午後1時・2時・3時～
【定員】 5人(先着順)
【申し込み】 7月16日(火)までに☎へ

かるがもくらぶ

【日時】 7月8日(月)
 午前10時～正午
【場所】 市役所 2階
 211 会議室

☎ 介護福祉課
 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

「奈良のしゃぼん玉おじさん」が来たよ～!

5月22日、風薫る5月。たかぎふるさと館で奈良のしゃぼん玉おじさん(市内在住)が作った大きなしゃぼん玉を見たり触れたり、自分たちで作って飛ばしたりして遊びました。



子どもたちも、大人も「きれいね～」と大喜びでした。



支援センターの職員による寸劇もありました。

「すこやかルーム」開放

※申込不要
 子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【日時】 月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時

☎ お話の日(毎週火曜日) 午前10時30分～11時

🎵 リズムの日(毎週木曜日) 午前10時30分～11時
 ※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

子育て支援センター
お知らせ
☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

7月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
 就学前とは小学校入学まで

日	月	火	水	木	金
1	0歳児親子教室	2	2歳児親子教室	3	つどいのひろば(榛原北保育園) 保健師相談日
4	ALT「英語であそぼう」	5	1歳児親子教室	8	
9	家児相談日	10	つどいのひろば(室生こども園)	11	おはなしなあに
12	水遊びの日	15	海の日	16	
17	つどいのひろば(大宇陀こども園)	18		19	水遊びの日
22		23		24	つどいのひろば(菟田野こども園)
25	家児相談日	26		29	
30		31	つどいのひろば(たかぎふるさと館)	🎵 お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業) 時間：午前10時30分～11時	

★ つどいのひろば (健康ポイント事業) ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいをしよう。開催場所へ直接お越し下さい。

【時間】 午前10時～11時
【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【持ち物】 水筒、タオル、帽子

水遊びが始まります ※申込不要

水に触れて楽しいひと時を味わいませんか。

【時間】 午前10時～11時
【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【持ち物】 着替え、水筒、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの
【その他】 10時までにお越しください。検温や体調チェックなど、健康管理は各自でお願いします。天候や他の事業の関係で中止になる場合あり。

電話番号の
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター（県宇陀川浄化センター3階）☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501

認知症サポーター養成講座の開催



5月19日、室生三本松まちづくり協議会で認知症サポーター養成講座が開催され、107人が参加されました。講師役の宇陀市キャラバン・メイトによる認知症の症状や対応方法などの説明に皆さん耳を傾け、「分かりやすかった」「自分ごととして今から話を聞くことが大事だと思った」と話されていました。

当センターでは、宇陀市キャラバン・メイトとともに、認知症の方とその家族への「応援者」を増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。認知症サポーター養成講座にご興味がある方は問へご相談ください。



「高齢者見守り調査」へのご協力のお願い

市では、日常生活の中での見守りや相談支援および災害時や緊急時など、いざという時に対応するため、「高齢者見守り調査」を実施しています。

65歳以上で、昨年の調査以降、新たにひとり暮らしになられた方を中心に、民生児童委員が訪問し、調査票に沿ってご様子をお伺いします。

なお、訪問した際に不在の場合は「ご不在連絡票」を投函させていただく場合がありますのでご了承ください。

【実施期間】 おおむね7月～12月末詳しくは問へ



「ロバ隊長」マスコット作成ボランティア募集

認知症を正しく理解した方の目印として、啓発活動等で市民の方々へお渡ししている認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」作りのボランティアを募集しています。

手芸が得意な方や夏休みに親子で一緒に作ってみようと思われる方も、楽しみながらボランティアをしてみませんか。

材料（型紙・フェルト・綿・刺繍糸）は、問でお渡しします。（無料）※数に限りがあります。

詳しくは問へ



7月開催のオレンジカフェのご案内

認知症の方やその家族がホッとひと息ついて、日頃の思いを語れる場です。市内では7か所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加いただけます。気軽にお申し込みください。

～オレンジカフェ～

【場所】 医療介護あんしんセンター
【日時】 7月19日（金）午後2時30分～4時
【申込先】 問へ ☎ 85・2500

～ラガールカフェ～

【場所】 グループホームラガール 1階デイルーム
【日時】 7月28日（日）午後2時30分～4時
【申込先】 グループホームラガール ☎ 83・0088

※参加費は各カフェ一律で、100円（お菓子、飲み物付き）です。

病棟の休診日：
土・日・祝日・年末年始

内科ワクチン外来のご案内（月・金曜日：午後4時～4時30分）

◆ 対象ワクチン ◆

1. HPV（子宮頸がん）ワクチン

【対象】 ①定期接種のうち高校1年生の女子（中学生以下は当院小児科で受付）②1997年4月2日生まれまでの女子（キャッチアップ接種）

- ・特に希望がなければ、当院では9価ワクチンをお勧めしています。
- ・3回の接種完了に6か月かかりますので、十分ご注意ください。
- ・キャッチアップの公費接種は令和7年3月までです。

2. 肺炎球菌ワクチン 【対象】 概ね65歳以上

65歳の定期接種（公費助成あり）は、内科初診外来で承ります。

定期接種以外を、内科ワクチン外来で承ります。肺炎球菌ワクチンには多糖体ワクチン、結合型ワクチン

の2種類があります。定期接種に用いる多糖体ワクチン（ニューモバックス）は数年間で肺炎予防効果が減弱するため、5年程度の間隔で再接種をお勧めします。基礎疾患をお持ちの方には、結合型ワクチンも併せてお勧めします。

3. 带状疱疹ワクチン 【対象】 50歳以上

組み換え带状疱疹ワクチンと、水痘ワクチンがあります。両者には接種回数、予防効果、価格などに大きな違いがあります。対象者にも若干の違いがあります。公費助成はありません。

4. RSウイルスワクチン

【対象】 60歳以上で基礎疾患をお持ちの方
RSウイルス感染症は、成人において一般的な「かぜ」です。心不全、肺疾患、腎疾患など基礎疾患のある方は「かぜ」が重篤化しやすいため、接種をお勧めしています。公費助成はありません。



骨粗鬆症教室（参加費無料）

- 【日時】 ①8月2日（金）骨粗鬆症とは【医師】
②8月9日（金）薬物療法【薬剤師】
生活環境【看護師】
③8月16日（金）食事療法【管理栄養士】
④8月23日（金）運動療法【理学療法士】
それぞれ、午後2時～3時

【場所】 北館 2階 栄養指導室

【定員】 各10人（完全予約制）

【申し込み】 市立病院Aブロックへ電話（平日午後2時～5時までの間に☎82・0381）または直接申し込み

糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

- 【日時】 ④7月12日（金）糖尿病の治療、薬物療法
⑤7月19日（金）低血糖、フットケア、体調が悪いときの対応について
それぞれ、午後2時～3時
- 【場所】 ④北館2階 栄養指導室
⑤北館5階 図書室

腎臓病教室（申し込み不要・参加費無料）

- 【日時】 7月5日（金）午後2時～3時
1. 慢性腎臓病とは 2. 透析について
- 【場所】 北館2階 栄養指導室



職員募集



○薬剤師（常勤職員）経験者 1人

【対象者】 入職時に45歳未満。資格取得者で、令和6年9月までに就労可能な方
【採用試験】 論文・面接

○看護師（パート） 1人

【対象者】 資格取得者で、午後5時～翌午前9時まで勤務可能な方
【採用試験】 面接

- 共通内容
- 【応募締切】 随時
- 【試験日】 後日、受験者に連絡
- 【提出書類】 履歴書（写真貼付）・職歴書、資格証明書の写し

○看護助手（パート） 若干名

【対象者】 入職時に60歳未満の方
【業務内容】 病棟・外来での掃除、ベッドメイキング、移動介助など

【採用試験】 面接
【提出書類】 履歴書（写真貼付）
※資格は必要ありません
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間勤務可能

問 経営企画課（土・日・祝日を除く 午前9時～午後5時）

詳しくはこちら ▶



第28回 奈良県高齢者 いい歯のコンクール募集

70歳以上の皆さんの
参加をお待ちして
います！



80歳になっても20本以上自分の歯を残し、おいしく噛んで食べられる生活を保つことを目的とした「8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動」および歯科口腔衛生思想の普及啓発のため、下記のとおり開催します。

- 【対象】 県内在住の70歳以上で歯の健康な方（若干の欠損歯、かぶせ等可）
- 【募集人数】 先着120人
- 【応募方法】 官製はがきに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日、性別、年齢を明記し、

〒630-8002 奈良市二条町2丁目9-2
奈良県歯科医師会・高齢者いい歯のコンクール係まで

- 【応募期間】 7月10日（水）～8月31日（土）まで（当日消印有効）
 - 【審査および表彰】 日時：10月10日（木）正午～午後4時半
場所：奈良県歯科医師会館（奈良市二条町2-9-2）
※8020達成者には認定証が授与され、最優秀者には後日、知事より賞状が授与されます。
 - 【その他】 昼食はお済ましのうえ、ご参加下さい
- ☎ 奈良県歯科医師会（☎0742・33・0861）

Cooking

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

もやしのナムル

- 【材料】（2人分）
もやし…1袋（200g）、きくらげ…2g、きゅうり…50g、塩…少々、
【しょうゆ…小さじ2、酢…小さじ2、砂糖…
小さじ1、白すりごま…大さじ1】
ごま油…小さじ1

- 【作り方】
①もやしは熱湯でさっと茹で、ざるにあげて湯をきり、しっかり水気を絞る。
②きくらげは水でもどし、千切りにして、熱湯でさっと茹でる。
③きゅうりは小口切りにして、塩をかけてしんなりさせ、水で洗ってしっかり水気を絞る。

- ④ボウルにしょうゆ、酢、砂糖、白すりごまを入れてよく混ぜ、もやしときくらげ、きゅうりを加えて更に混ぜる。
⑤仕上げにごま油をかけ、器に盛る。

ホームページで
レシピを紹介しています。
ぜひご覧ください！



もやしのナムル

保健センター からの おしらせです！



☎ 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	26日（金）	令和6年6月生まれの児 の保護者	中央保健 センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります

乳幼児健診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4か月児 健康診査	18日（木）	令和6年3月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 個別に案内します
10か月児 健康診査		令和5年9月生まれの児		
1歳6か月児 健康診査	25日（木）	令和4年11月生まれの児	中央保健 センター	
2歳児 歯科健康診査		令和4年4月生まれの児		
3歳児 健康診査		令和2年11月生まれの児		

お知らせ

すずらん会（酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？
※秘密は厳守します。

- 【日時】 7月8日（月）
午後1時30分～3時
- 【場所】 榛原保健センター
- 【内容】 酒害に関するミニ講座・個別相談
- 【費用】 無料

家族教室

統合失調症とは何なのか、どんな治療やサービスがあるのか。家族はどうしたらいいのか。そんな日々の悩みを語り合い一緒に勉強しませんか？※秘密は厳守します。

- 【日時】 7月10日（水）
午後1時30分～3時
- 【場所】 榛原保健センター
- 【内容】 障害者総合支援法について
- 【対象者】 統合失調症の方のご家族

こころの健康相談



初めまして！4月より宇陀市中央保健センターで勤務している精神保健福祉士の伊達（だて）です。

誰にも話せない、話していいのかわからない、でも誰かに聞いてほしい・・・
あなたのこころの声を精神保健福祉士に相談してみませんか
毎月第3火曜日が相談日ですのでどうぞお気軽にお越しください。

- 【日時】 7月23日（火）
午後1時30分～4時30分
- 【相談受付場所】 市役所 介護福祉課
- 【担当】 精神保健福祉士（7月より）
※秘密は厳守します。

福祉医療

問い合わせ電話番号について
市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

福祉医療費受給資格証の更新手続きのご案内
現在お持ちの福祉医療費受給資格証の有効期限は7月31日です。

対象の方には新しい資格証を更新申請書とともに7月下旬に郵送します。申請書に必要事項を記入のうえ、返信用封筒で返送してください。

ただし、令和6年1月2日以降に宇陀市に転入された方や無申告等で所得不明の方、その他手続きが必要な方は、窓口にお越しただいて更新となる場合があります。対象となる方には7月中旬に通知します。

市役所の開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)
☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

医療・保険の窓口からお知らせします

☎保険年金課(☎82・3672/PA88・9086)

ひとり親家庭等医療費助成制度
○母子・父子家庭の母・父および児童(18歳の年度末まで)など

重度心身障害者老人等医療費助成制度
○65歳以上で、身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2をお持ちで、後期高齢者医療制度に加入されている方

○75歳以上で、ひとり親家庭等医療費助成制度の対象となる方
○重度心身障害者老人等医療費助成制度受給者の方については、受給資格証を発行していただきますが、更新手続きは必要です。

※乳幼児医療費受給資格証(0歳～小学校就学前のお子さん)と子ども医療費受給資格証(小・中学生・高校生等)は更新の必要はありませんが、ご加入の健康保険や振込口座などに変更がある場合は届出をお願いします。

子ども医療の続きはお済みですか?
小学1年生のお子さんで、子ども医療費受給資格への切替の申請書が未提出の方は、受給資格の更新ができませんので、4月診療分からの医療費助成を受けていただきます。

ただくことができませぬ。手続きがまだの方は、お早めに手続きをしてください。

国民健康保険

納税通知書を発送します

7月中旬に国保加入世帯の世帯主あてに納税通知書を発送します。世帯主が国保に加入していない場合でも、世帯内に国保に加入している方がいれば、世帯主に納税義務が生ずるため、宛先は世帯主となります。ただし、保険料額は被保険者のみで計算します。

被保険者となるのは、届出したときではなく、職場の健康保険などを抜けたとき、市内に転入したときなどです。

【普通徴収(年金天引き以外)の方】
7月から翌年2月まで8期に分けて納付書あるいは口座振替で納付していただきます。納付書に記載の納期限内に納付いただきますようお願いいたします。
【特別徴収(年金天引き)の方】
受給の年金から天引きにより納付していただきます。また申し出により口座振替での納付に

変更することもできます。

国民健康保険高齢受給者証を発送します
70歳以上75歳未満の方に交付されている受給者証の有効期限は7月31日です。対象の方には新しい受給者証を、7月19日(金)に郵送します。

限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の更新手続きが必要
この認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な方は、7月22日(月)以降に保険年金課、各地域事務所等申請してください。

ただし、国民健康保険税に滞納がある場合は、認定できません。
【申請に必要なもの】
○本人確認書類 ○国民健康保険被保険者証 ○現在お持ちの認定証 ○長期入院該当(※)の方は、過去1年間の入院領収書(※申請日前91日以上の入院があり、世帯主および世帯の国保被保険者が令和6年度住民税非課税の場合)
なお、70歳以上75歳未満で申

請が必要な方は、世帯主および国保被保険者が令和6年度住民税非課税、もしくは課税総所得145万円以上690万円未満(現役並み所得者)の場合です。
国民健康保険特定疾病療養受療証を発送します
現在お持ちの受療証の有効期限は7月31日です。新しい受療証は令和6年度住民税の課税状況により「自己負担限度額」の決定を行った後、7月19日(金)に郵送します。

国民健康保険税率が改定されました

国民健康保険は、安心して医療が受けられるよう加入者の皆さんが保険税を負担し合い、お互いに助け合う制度です。奈良県では、保険税負担の公平化を図るため、「同じ所得・世帯構成であれば、県内どこに住んでも保険税水準が同じ」となるように、令和6年度より県内すべての市町村で保険税率を下記のように統一することになりました。(税率は県が毎年度見直しを実施します)

	所得割	均等割	平等割	限度額
医療分	7.64%	27,600円	20,000円	65万円
後期支援金分	3.27%	11,500円	8,400円	22万円
介護分(40～64歳の方)	3.03%	16,900円	—	17万円

※税額は、医療分・後期支援金分・介護分で構成され、それぞれ所得割額・均等割額・平等割額の合計金額によって決まります。

後期高齢者医療保険

後期高齢者医療被保険者証を発送します

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は令和6年7月31日です。

8月1日から使用していただく新しい被保険者証は、7月中旬に「簡易書留」にて郵送します。有効期限の切れた被保険者証は、ご自身で破棄していただき、保険年金課または各地域事務所へ返却してください。

なお、令和5年度分以前の保険料に未納がある方は、やむなく短期証(通常より有効期間が短い被保険者証)となることもありますので、ご了承ください。

納入通知書を発送します

令和6年度の後期高齢者医療保険料納入通知書を7月中旬に発送します。

後期高齢者医療制度では、被保

険者一人ひとりに保険料を納めていただくことになりました。

特別徴収(年金天引き)の方は、受給されている年金より天引きして納付していただきます。普通徴収(年金天引き以外)の方は、7月から翌年2月まで8回に分けて納付していただきます。納期限までに納付いただきますようお願い致します。

後期高齢者医療保険料の決まり方

保険料の額は、
・均等割(被保険者が等しく負担する部分)
・所得割(前年の所得に応じて負担する部分)の合計額

$$\text{保険料(年額)} = \text{均等割額(51,500円)} + \text{所得割額(総所得金額 - 43万円) \times 10.55\% \times 1}$$

令和6年7年度の保険料率が、後期高齢者医療広域連合により改定されました。令和6年度からの賦課限度額は国の基準に合わせて80万円※2に改正されました
※1 基礎控除後の所得58万円以下の被保険者は10.06%(令和6年度のみ)
※2 障害認定を除いて、R6.4.1以降に資格取得した被保険者以外等は73万円(令和6年度のみ)

後期高齢者医療保険料軽減について

【保険料均等割額の軽減】

世帯の所得状況に応じて次のとおり均等割額は軽減されます。
●65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます。
●軽減判定は4月1日(4月2日以降に新たに加入した場合は加入した日)の世帯状況で行います。

【均等割軽減内容】

被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額※1	軽減割合
基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等※2の数 - 1) 以下	7割軽減
基礎控除額(43万円) + 29.5万円 × (世帯内の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等※2の数 - 1) 以下	5割軽減
基礎控除額(43万円) + 54.5万円 × (世帯内の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等※2の数 - 1) 以下	2割軽減

※1 軽減の基準となる「10万円 × (給与所得者等の数 - 1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。
※2 一定の給与所得者がある方、または公的年金等の所得がある方

【職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減措置について】

後期高齢者医療制度の資格取得前日に職場の健康保険などの被扶養者だった方は、資格取得後2年間に限り保険料均等割額が5割軽減となり、所得割額は課されません。
※均等割額軽減は、7割軽減が優先されます。

一定の障がいをお持ちの方へ

65歳以上75歳未満の方で一定の障がいをお持ちの方は、現在ご加入されている医療保険か後期高齢者医療保険のいずれかを選択していただくことができます。後期高齢者医療保険の選択をご希望になられる方は、保険年金課までお問い合わせください。

令和6年度(今年度)の 免除申請を7月1日から 受付

経済的な理由により、国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」があります。

令和6年度の免除申請は、令和6年7月分から令和7年6月分までの期間が対象となります。
免除は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部免除が承認されます。

納付猶予は、本人が50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、全額納付猶予されます。

免除された期間は、納付したとき比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。ただし、免除該当月から10年以内に追納すれば、満額に近づけることができます。

また、退職(失業等)により納付が困難な方は、特例免除制度があります。申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職(失業等)された場合、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの証明書類の写しを添付して申請することで、退職(失業等)された方の前年の所得をゼロとして審査が行われます。

「宇陀市自主放送番組審議会」公募委員募集

自主放送番組の適正および内容の充実を図るにあたり、市民の皆さんの意見を幅広く反映させるため、公募委員として参加してくださる方を募集します。

【職務内容】市長からの諮問を受けて審議し、答申を行います。

①自主放送番組の基準および内容について審議する

②必要に応じて、自主放送番組全般について意見を述べる

※審議会開催は年1回程度を予定
【任期】委嘱の日から2年間(条例に基づき委員報酬あり)

【応募資格】次の全ての要件に該当する方

- ①市内在住の満20歳以上の方
- ②番組制作や自主放送事業について関心をお持ちの方
- ③市職員・議会議員でない方
- ④他の同審議会等の公募による委員に選任されていない方

【募集人数】3人以内

【選考方法】書類選考

【受付期間】7月1日(月)～22日(月)

【応募方法】応募申込書に必要事項を記入し、提出してください。なお、提出書類は、返却いたしません。受付は、郵送、持参、または電子メールです。

【郵送】〒633-0292

免除・納付猶予の申請は最大2年1か月前までさかのぼって申請できます。

ただし、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取ることができなくなる場合がありますので、希望される方は、すみやかに申請してください。

【問】日本年金機構 桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)
【問】保険年金課
(☎3672/☎88・9086)

小・中・高校生世代の 医療費の窓口負担が軽く なります

8月1日から、小・中・高校生世代のお子さんは、医療機関の窓口で水色の受給資格証を提示すると、福祉医療一部負担金のみの支払いで受診できるようになります。

変更対象となる方には7月中に新しい受給資格証を送付予定です。

※一部負担金の内容に変更はありません。

※保険診療にかかる医療費が対象です。また、県内の医療機関に限りです。

※学校などでけがをした場合は、災害共済給付制度が優先されるため、福祉医療受給資格証を使用

榛原下井足17番地の3

自主放送番組審議会 事務局宛
(受付期間内の消印有効)

【持参】問まで提出

【電子メール】次の問い合わせ先(受付期間内の到着有効)

※応募申込書 様式1は、市ホームページからダウンロードしていただくか、自主放送スタジオで配付します。(地下1階)

【問】自主放送スタジオ
(☎2497/☎88・2497)

E-mail: jshn@sousou.city-uda.jp

第2期宇陀市地域福祉 計画及び地域福祉活動 計画策定へ向けたワー クショップの開催につ いて参加者を募集

市では令和7年度より第2期地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定するにあたり、地域のニーズや課題、実態によりそった計画とするため、住民の皆さんや地域で活動していただいている方々の意見を反映できるように、次のとおり住民参加型ワークショップを開催します。

【開催日】

第1回 7月25日(木)

「地域の現状や課題について」

第2回 8月21日(水)

「地域の現状や課題について」

することができません。受診の際に「学校でのけがであること」を医療機関に申し出て、保険証のみで受診してください。

【対象】子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成、心身障害者医療費助成受給資格者のうち、18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある人

【問】保険年金課
(☎3672/☎88・9086)

【新設】スズメバチ駆除 費補助金について

スズメバチの巣(営巣)を駆除業者に委託して駆除された方に、その駆除費用に対する補助金を交付します。

【対象】
①建物の軒下等にあるもの。
②日常的に人が立ち入る場所にあるもの。

※スズメバチ亜科(スズメバチ類)が対象

【補助額】巣の駆除に要する費用の2分の1(100円未満切り捨て)

※上限10000円(予算の範囲内)

【必要書類】
・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付申請書(様式第1号)
・納税等確認承諾書(様式第2号)
・宇陀市スズメバチ駆除費補助金交付請求書(様式第4号)

「今後必要な取り組みや方向性について」

【時間】各日程2部制

午後の部 午後1時30分～夜の部 午後7時

【開催場所】市役所 大会議室

【参加申込】①FAX ②郵送③申込フォームのいずれかの方法で、7月18日までにお申込みください。

【郵送】〒633-0292

榛原下井足17番地の3
宇陀市役所厚生保護課宛

【FAX】次の問い合わせ先
【申込フォーム】

【問】厚生保護課
(☎2221/☎88・9079)

FAX ☎82・8211

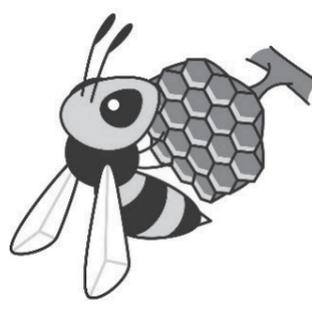


榛原駅前交流施設 「じゅうだテラス」 営業時間変更のお知らせ

【変更前】午前9時から午後5時まで
【変更後】平日：午前9時から午後8時まで
土日祝：午前9時から午後5時まで

・駆除費用の明細が記載された領収書の写し
・駆除を実施した場所の位置図または見取り図
・駆除前および駆除後のカラー写真各1枚(営巣がわかるものに限る)
※ただし、屋内にある営巣等で、駆除前の写真撮影が困難な時は、この限りでない。
※営巣の撮影を行う際は、十分に周囲に気を付けてください。

【問】環境対策課
(☎2202/☎88・9078)



お詫言と訂正

広報うだ6月に掲載した、宇陀市有害鳥獣防除施設設置被害防除事業のご案内で、補助金額に誤りがありましたので、次のとおり訂正いたします。

【補助金額】
(誤) 2分の1以内
(正) 1mあたり400円以内

【問】農林課
(☎3679/☎88・9090)

ジェネリック医薬品に替えてみませんか?

「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」は、先発医薬品(新薬)の特許期間が切れた後に製造・販売される、「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、先発医薬品と同等の効き目がある」と認められた医薬品です。先発医薬品に比べて薬の値段が割程度安くなるものもあるため、一人ひとりの自己負担や医療費の抑制にもつながります。特徴やメリットを理解していただき、ぜひジェネリック医薬品を「活用ください」。

★処方してもらったには…
・医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望することをお伝えください。

(※全てのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。)

・各保険者が配布している「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証・お薬手帳に貼っておくと便利です。

【問】保険年金課
(☎3672/☎88・9086)



マイナンバーカード夜間手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間受付をしています。

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届きましたらお早めにお受け取りください。

【問】市民課 (☎82・2143 / IP ☎88・9076)

7月の夜間窓口			
日	曜日	場所	時間
7/22	月	本庁市民課	午後5時30分から7時30分までの予約受付

Education, culture & sports 教育・文化・スポーツ

宇陀市就学相談

【無料・要予約】

令和7年度、小学校・中学校・特別支援学校(盲・ろう・養護学校)への就学について、特別な支援が必要であると思われるお子さんの相談を行います。

【相談日時】7月25日(木)、26日(金)、30日(火)～8月2日(金)

午前9時～午後5時 ※予約必要

【場所】市役所3階312会議室

【申込期間】7月1日(月)～5日(金)

【申し込み】問まで

【問】教育総務課
(☎3673/☎88・9250)

※大宇陀地域事務所内にあります宇陀市教育センター(宇陀市教育支援センター)「はばたき教室」および「教育相談」は、6月から社会福祉法人 大成育成園内(榛原萩原1754番1)に移転しました。

中央公民館講座の

受講生募集

問 中央公民館 (☎83・0551/IP ☎88・9180)
 (休館日) 木曜日・祝日

夏休み子ども学級 家庭教育学級

料理・木工教室

楽しくカレーを作って食べて、
 昼から木工にチャレンジ!

【日時】8月5日(月)

午前10時〜料理教室(カレー)
 午後1時〜3時 木工教室

【場所】榛原分館(榛原総合セン
 ター)

【定員】20人

【受講料】1100円(材料代・
 保険代)

【講師】前田まゆみ先生(木下教室
 協力) NPO法人 大和の心を
 育む会

【対象】市内在住・在学小学生で
 す。低学年(1〜3年生)は
 保護者同伴でお願いします。



親子ecoバックづくり
 親子で楽しくecoバックを
 作ってみよう!

【日時】7月28日(日)

午前10時〜午後3時

【場所】中央公民館

【定員】10組20人程度

【受講料】2000円(ecoバツ
 ク1つの材料代となります。作る
 ecoバックを追加する場合1
 つ500円で作成できます)

【講師】恋する作家ひふみ先生

【対象】市内在住・在学小中学生
 およびその家族

○夏休み子ども学級、家庭教育学級の申込みについては往復はがきで
 ①希望講座名②氏名③住所④学年を記入して〒633-1216 5
 宇陀市大宇陀中庄202番地(中央公民館)までお申し込みくださ
 い。7月16日(火)消印有効です。
 ○申込多数の場合は抽選になる場合もあります。申し込みが半数に満
 たない場合は中止となります。

7月の文化会館だより

7月の休館日(2.9.16.23.30日)

展示ホールの催し: 今月の展示はありません

お知らせ: 7月15日(月)の祝日を臨時開館します。

かぎろひホールの催し(6月15日現在)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
7	日	第8回宇陀市 吹奏楽フェスティバル	一般(無料)	開場: 午後1時 開演: 午後1時30分	宇陀市吹奏楽フェス ティバル実行委員会	榛原中学校竹田方 ☎82-1175
14	日	2024 Piano Concert	一般(無料)	開場: 午後0時30分 開演: 午後1時~	安達 朋子	安達朋子 ☎83-3277
20	土	差別をなくす市民集会 感染症と人権 ハンセン病小説 『あん』で伝えたかったこと	一般(無料)	開場: 午後0時30分 開演: 午後1時~	宇陀市 宇陀市教育委員会	人権推進課 ☎82-2147 (IP)88-9077
28	日	ピアノ・フルート発表会	関係者	開場: 午後0時30分 開演: 午後1時~	瀬山 登紀子	

令和6年度 宇陀市文化会館 自主事業 映画上映会 「ザ・スーパーマリオ ブラザーズ・ムービー」

【上映日】8月24日(土) 上映: 午前10時~ (午前9時30分開場)

【場所】文化会館 かぎろひホール

【入場料】全席自由席 500円(大人・子ども同一料金)

※3歳未満ひざ上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合はチケットをお求め下さい。

※車イスでご入場の方はお気軽にご相談ください。

【前売券チケット販売所】

チケット販売開始 7月1日(月) 定員500人(定員になり次第販売終了します)

文化会館・市役所(生涯学習課)・各公民館(中央・榛原・菟田野・室生)・総合体育館・榛原
 駅前交流施設 じゆうだテラス

※上映当日(8月24日)は文化会館窓口のみでの販売となります。



©2023 Nintendo and Universal Studios. All Rights Reserved.

夏休み子ども陶芸教室「土笛づくり」

~陶芸を通して手作りの楽しさ、創作の喜びを体験~

【日時】8月3日(土) 午前の部: 午前9時30分~正午 午後の部: 午後1時30分~4時

【内容】粘土を使って土笛を作ろう。動物や魚など好きな形の笛を作り、
 模様をつけて自分だけのオリジナルな笛を作ります。
 (完成した作品は8月末頃のお渡しとなります。)

【場所】文化会館2階 創作室

【対象】市内在住・在学の小学生(1年生~3年生は保護者同伴)

【定員】各16人(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】500円

【申込期間】7月1日(月)~7月10日(水)

【申込方法】文化会館受付窓口、電話(午前9時~午後5時)、
 または応募フォーム(<https://logofom.jp/form/bG5b/584565>)

【その他】気象状況(警報発令)等により中止となる場合があります。

応募者多数の場合は公開抽選を7月11日(木)午前10時から文化会館で行います。

問 文化会館 (☎83・0977)



応募フォーム

要約筆記をご利用ください

「要約筆記」とは、話し手の話の内容をつかみ、それを文字にして伝える筆記通訳です

病院 診察等で、医師の話その場で文字にして伝えます	手続き・相談 市役所、郵便局、銀行、税務署など	学校・こども園 授業参観、懇談会、入学・卒業式など	仕事 就職面接、職業安定所での通訳など
-------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------

市内在住で、身体障害者手帳(聴覚障害者)をお持ちの方が原則無料で利用できます。

・要約筆記者は奈良県が認定した資格保持者で、通訳内容はすべて秘密を守りますのでご安心ください。
 ・お申し込みは1週間前までに問 窓口へ、もしくは所定の用紙にご記入のうえFAXをお願いします。

問 介護福祉課 (☎82・3675/IP ☎82・9088/FAX 82・7234)

図書館からのお知らせ

★すくすくひろば(0~3歳)

「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」

7月8日(月)、22日(月)

①10:00~ ②10:45~

場所: 中央図書館(おはなしの部屋)

2回内容同じ

★おはなしクラブ(幼児・小学生)

7月13日(土) 10:30~

場所: 中央図書館(おはなしの部屋)

●夏休み映画会(約90分)【大宇陀図書館】

日時: 7月27日(土) 10:30~

場所: 文化会館1階研修室

作品: 「ざんねんないきもの事典」(原作: 今泉忠明、上映時間: 25分)

「ぴったんこ!ねごさかな1」(原作: わたなべゆういち、上映時間: 33分)

定員: 50人(大人・子ども)

申込み: 7月1日(月)から、事前に大宇陀図書館・中央図書館の受付窓口または電話でお申し込みください。(定員になり次第終了)

★夏休みおはなし会(事前申込み不要)

日時: 7月27日(土) 10:30~11:30

場所: 中央図書館(おはなしの部屋)

内容: おはなし、ブラックライトシアターほか

主催: 榛原本を楽しむ会

休館日						
2024年7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※15日(日)の海の日の祝日は、中央のみ開館します

中央図書館

☎82・4749/IP ☎88・9110
 【開館時間】
 午前9時30分~午後5時

大宇陀図書館

☎83・0976
 【開館時間】
 午前9時~午後5時

令和6年榛原地区花火打ち上げについて

市の夏の風物詩として毎年8月第1日曜日に開催している「宇陀市はいばら花火大会」ですが、本年も規模を縮小して開催することが決定しました。

8月4日(日)に榛原地区(6か所)にて、同時刻に花火の打ち上げを予定しています。
ぜひ、榛原地域の夜空を見上げてください。

【会場】榛原小学校グラウンド・榛原東小学校グラウンド・榛原西小学校グラウンド・旧伊那佐小学校グラウンド・平成榛原子供のもり公園・宇陀高校榛原学舎

【時間】午後8時打ち上げ開始(5分程度)

※会場内は安全確保のため入場できません。

※路上駐車をしないなど近隣へのご配慮をお願いします。

※出店などのお店はございません。詳しくは「うだ探訪ナビ」をご覧ください。



問市はいばら花火大会実行委員会
観光課内 (☎82・2457 / IP ☎88・9066)

阿騎野ふるさと夏まつり(うだ)

阿騎野ふるさと夏まつりは、打ち上げ花火のみ実施しますのでご理解の程よろしくお願います。

【開催日・打ち上げ開始時間】
8月15日(木)
午後7時30分

【場所】
大宇陀ふれあい交流ドーム周辺

問阿騎野ふるさと夏まつり
実行委員会事務局
大宇陀地域事務所内
(☎83・2251 / IP ☎88・9195)

人事異動を行いました

〔6月1日付人事異動〕

《一般行政職》

■新規採用(任期付職員)・部長級
▼市立病院 参事(政策監) 山本 裕樹

《幼稚園・保育園・こども園》

■園長補佐・所長補佐級
▼室生 ことども園長補佐 吉田 真佐美

美
■教諭・保育士・保育教諭
▼榛原北保育園 森嶋 直子

問人事課
(☎82・1303 / IP ☎88・9066)



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	7月3日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	7月10日(水)	室生振興センター		
	7月16日(火)	大宇陀人権交流センター		
	7月17日(水)	市役所(213会議室)		
人権相談	7月10日(水)	室生振興センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	7月16日(火)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	7月1日・4日・8日・11日・18日・22日・25日・29日 (各月・木曜日)	市役所 (213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	7月17日(水)	市役所(213会議室)	13:00~16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	7月23日(火)	市役所 介護福祉課	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	7月24日(水)	予約の際に お知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	7月3日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	7月10日(水)	室生振興センター		
	7月16日(火)	大宇陀人権交流センター		
	7月22日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談[要予約]	7月24日(水)	市役所 (213会議室)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	7月9日(火)	市役所 (211会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口 巡回職業相談 [要予約]	月~金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	7月10日(水)	市役所 (213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00~16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	7月9日(火)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター内)	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎88・0778)
精神科医による専門 相談[要予約]	7月23日(火)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月~金曜日 (祝日除く)		9:00~12:00 13:00~16:00	

◇はい!こちら消費者相談窓口です◇

関係官庁を騙る詐欺メールに注意!

「マイナポイント第2弾のお知らせ」や「電力・ガス・食料品価格高騰対応緊急支援給付金(5万円)に関するお知らせ」などの詐欺的メールが横行しています。個人情報やクレジットカード情報を不正に得ようとするもので、関係官庁からこのようなメールが送られ

ることは絶対にありません。不審なメールが届いても対応せず、URLなどにもアクセスしないようにしましょう。※マイナポイント第2弾の申し込みは令和5年9月30日をもって既に受付を終了しています。

問商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

広報うだを笑顔でいっぱいにしましょう

わが家のアイドル
写真募集!



広報うだ10月号をかわいい笑顔でいっぱいにするための写真を募集中です。
※市内在住の小学校入学前までのお子さんに限ります。応募多数の場合は初めての方を優先します。(一家族1枚でお願いします。)

【申込方法】申請フォーム(QRコード)、下記URL、窓口持参、郵送よりお申し込み下さい。
【締め切り】8月16日(金)

問秘書広報情報課
(☎82・3912 / IP ☎88・9083)

URL: <https://logofom.jp/form/bG5b/613808>



7月は「差別をなくす強調月間」です

宇陀市差別をなくす
市民集会



講師 ドリアン 助川さん

「感染症と人権」
ハンセン病小説「あん」で
伝えたかったこと

7.20(土) 場所:市文化会館(大宇陀給生871)
主催:宇陀市・宇陀市教育委員会
※手話通訳・要約筆記有

午後1時開会
(午後0時30分受付開始)
入場無料・予約不要
※託児ルームを設置します
(生後6か月~就学前まで)
※要予約(7月12日締切)

問人権推進課 (☎82・2147/IP ☎88・9077)

※市民集会の当日、午前10時の時点で宇陀市に気象警報が発表されている場合は、中止します。
・送迎車を運行します。【要予約】7月12日(金)までに問へお申し込みください。
室生地域事務所 正午⇒市役所、午後0時20分⇒文化会館
菟田野地域事務所 正午⇒宇陀市人権交流センター
午後0時10分⇒文化会館

人権啓発 ポスター 展示	7月1日(月) ~31日(水)	午前8時30分 ~午後5時15分 (最終日は正午まで) (土・日・祝日を除く)	市役所1階 ロビー
--------------------	--------------------	--	--------------

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月1日までに秘書広報情報課まで
- 同一団体の掲載は、1年間(5月～翌4月)に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 将棋 同好会のメンバー募集
一緒に将棋を楽しみませんか。
- ▶日時 毎週水曜日(祝日は休み) 午後1時～5時
- ▶場所 榛原総合センター
- ▶会費 大人(1日300円) 子ども(1日100円)
- ※夏休みや冬休みに来てください。見学は無料
- 高橋方 (☎ 090・4081・0344)

- ささなきコーラス(シニア女声コーラス)メンバー募集
60歳以上の方、一緒に歌いませんか!楽しいですよ!50歳代の方も大歓迎です。見学はいつでもOK。
- ▶日時 月2回 木曜日 午後1時～3時
- ▶場所 総合センター
- ▶講師 指導:堂下操子先生
ピアノ:衣笠まゆ先生
- ささなきコーラス
中島方 (☎ 82・3414)
庄子方 (☎ 82・4712)

催し

- 第8回宇陀市吹奏楽フェスティバル開催(入場料無料)
市内中学生、高校生、市民吹奏楽団による演奏会を開催します。
- ▶日時 7月7日(日) 午後1時30分～(開場:1時)
- ▶場所 文化会館
- 実行委員会 竹田方(榛原中学校内) (☎ 82・1175)
- 室生ダム施設見学会(参加費無料)
管理開始50周年を記念しダムの施設をご案内します。
- ▶日時 7月25日、8月1日、8日、22日、29日(木) 午前10時・午後1時30分
- ▶定員 各10人
- ▶申し込み 問へ
- ▶その他 気象状況により中止する場合あり。詳しくはHP
- 室生ダム管理所 (☎ 92・2320)
- 宇陀松山会館 葉草の講座のご案内
- ▶テーマ 奈良・宇陀地方のくすり と薬用植物の話
- ▶日時 7月14日、8月11日、9

- 月8日、10月20日、11月10日 各午後2時～3時
- ▶講座内容 宇陀松山会館フェイスブックを参照ください
- ▶場所 宇陀松山会館
- ▶講師 奈良県薬事センター 総括研究員 西原 正和先生
- ▶定員 各30人
- ▶費用 市内の方無料、市外の方は1,000円(別途実費あり)
- ▶申し込み 問へ
- 宇陀松山会館 (☎ 88・9253)
※水・金・土・日の午前10時～午後4時

その他

- 点訳ボランティア募集!
視覚に障がいのある方のために、書籍等を点訳していただくボランティアを募集します。応募者に対して選考会を行い、受講決定者に講習会を受講していただきます。
- ▶応募締切 7月25日(木) 必着
- ▶選考会 8月7日・8日のいずれか
- ▶講習会 9月5日～2月13日の木曜日(全22回)
- ▶定員 10人程度
- ▶申し込み 詳細はホームページ
- 県視覚障害者福祉センター (☎ 0744・29・0123)
www.pref.nara.jp/1724.htm
- 空き家セミナー&相談会
空き家が引き起こす問題や、管理費用など、空き家になる前・空き家になった後にやっておくべきことなどについてお話しします。
- ▶日時 7月13日(土) セミナー 午後1時～2時
相談会 午後2時15分～4時15分(前日までに要予約)
- ▶場所 市役所 2階会議室

- ▶その他 相談会の日以外は、常設の相談員が相談を受けています。お気軽にお電話ください。
- 問 NPO 法人空き家コンシェルジュ (☎ 0744・45・5210)
※月～土 午前9時～午後5時

- 奈良県警察官(第2回)採用試験【第1次試験】
- ▶日時 教養試験・論(作)文試験…9月22日(日)
体力試験・口述試験…10月5日、6日のうち指定する1日
- ▶受験資格
【大卒区分】平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業したまたは令和7年3月末日までに卒業見込みの方
【大卒区分以外】平成3年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、上記大卒区分の以外の方
- ▶受付期間 インターネットのみ(県警ホームページから)7月1日～8月23日
- 奈良県警察本部警務課採用係 (☎ 0120・351・204)
www.police.pref.nara.jp

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

■ 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家

只今 入所希望 受付中!

お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	受付時にご連絡
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日～9月3日	1次:9月14日～22日 2次:10月12日～27日
航空学生	(航空)18歳以上24歳未満(海上)18歳以上23歳未満 高卒(見込)または高専3年次修了者	7月1日～9月5日	1次:9月16日 2次:10月12日～17日(内1日) 3次:(航空)11月9日～12月12日(内別示) (海上)11月15日～12月11日(内別示)
防衛医科大学校医学科学生		7月1日～10月9日	1次:10月19日 2次:12月11日～13日
防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生)	高卒(見込)21歳未満	7月1日～10月2日	1次:10月12日 2次:11月23日、24日

詳しくは問へ
■ 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>



毎月19日は「うだ育児の日」
家族みんなで子育てを…
互いに感謝を忘れずに!

問 とも未来課 (☎ 82・2236/IP88・9080)

税 金
固定資産税(2期)および
国民健康保険税(第1期)の納期限は
7月31日(水)です。
税金は納期限内に納めましょう。

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月8日(日)2種類同時発売!
発売期間 7/8(月)～8/8(木)
公益財団法人奈良県市町村振興協会

農産物直売所 旬の駅 クロスウェイなかもち店
出荷農家さん大募集!
NEW OPENにつき
宇陀に集荷場あります 集荷場から旬の駅全6店舗に出荷OK

農産物直売所 旬の駅ならやま本店 担当/北尾まで
お気軽にお問い合わせください!
Tel.0742-22-2930
Tel.090-9988-4417

住まいのリフォーム

住宅設備 水漏れ・給湯器・水道工事
リフォーム キッチン・浴室・トイレ・内装
介護用品 介護用ベッド・手すり・車いすなどのレンタル・販売…など

リフォームローン低金利ご提供!

株式会社ナガサワばらさ
奈良県知事許可:建築工事業(般-5)第18375号

☎ 0745-83-2266
営業時間/9:00~17:00 定休日/日・祝日
宇陀市大宇陀大東198-1

