

～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター（県宇陀川浄化センター3階）（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501）

電話番号の
間違い注意！

オレンジガーデニングプロジェクトうだ に 一緒に参加しませんか？

オレンジガーデニング プロジェクトとは？

「認知症になっても希望をもって自分らしく暮らし続けられる社会」に向けて、全国各地で行われています。世界アルツハイマー月間である9月に向けて、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育て、思いのこもった花をたくさん咲かせる活動です。ご自宅や施設・地域などでオレンジ色の花を咲かせることをきっかけに、認知症について考え、認知症になっても暮らしやすいまちをみんなでつくっていきましょう。



種の配布

【日程】6月3日（月）より順次配布

【内容】マリーゴールドの種を配布します。ご家庭で花を咲かせてくださる方のご参加お待ちしております。（※数に限りがあります）

【場所】医療介護あんしんセンター

なぜ「オレンジ色」なの？

日本では認知症支援のシンボルカラーとして使われています。陶工・酒井田 柿右衛門さんが夕日に映える柿の実の色からインスピレーションを得て創り出した赤絵磁器のように、世界に認められますよう

世界中で温かい理解とやさしさが
広がりますように…



にとの思いが込められています。認知症サポーターの証であるオレンジリングにも使われており、また、オレンジ色は「手助けします」という意味を持つとも言われています。

● 6月開催のオレンジカフェのご案内 ●

認知症の方やその家族がホッとひと息ついて、日頃の思いを語れる場です。市内では7か所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加いただけます。気軽にお申し込みください。

～スマイルカフェ～

【場所】グランソール奈良 1階サロン
【日時】6月12日（水）午後2時～4時
【申込先】四つ葉のクローバー ☎ 84・2950

～オレンジカフェ榛（はしばみ）～

【場所】ゆあほうむ榛原 地域交流スペース
【日時】6月21日（金）午後2時30分～4時
【申込先】ゆあほうむ榛原 ☎ 82・8111

～やまびこカフェ～

【場所】デイサービスセンター やまびこ
【日時】6月29日（土）午後1時～3時
【申込先】やまびこ ☎ 84・9800

～おひさまカフェ～

【場所】さんとぴあ榛原 2階 デイルーム
【日時】6月30日（日）午後2時～4時
【申込先】さんとぴあ榛原 ☎ 85・2525

※参加費は各カフェ一律で、100円（お菓子、飲み物付き）です。

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

全大腸内視鏡検査について（水曜日：女性優先日）

近年、大腸がんは増加しており、男女の罹患率、死亡率はともに上位に位置しています。

内視鏡検査では肛門より内視鏡を挿入するため、特に女性は検査自体を敬遠する傾向がありました。

当院では、4月より奈良県立医科大学消化器代謝内科の女性医師が、水曜日の内視鏡検査を実施しています。

検査に携わるスタッフも女性を配置しており、水曜日の内視鏡検査は女性優先日として診察していますので、大腸がんの予防や早期発見のためにも検査の受診をお勧めします。



■ 奈良肩関節センター



整形外科内に「奈良肩関節センター」を開設しています。奈良県立医科大学整形外科の肩グループの協力のもと、肩関節の専門医が診察します。肩関節痛でお困りの方はぜひ当センターを受診ください。

【代表的な疾患】 ・腱板断裂 ・凍結肩（五十肩）
※詳細は市立病院ホームページをご覧ください

診察日程・担当医	月	火	水	木	金
奈良肩関節センター（整形外科内）	－	仲川	仲川・江川・倉田	江川	仲川・井上

■ 骨粗鬆症教室（参加費無料）

【日時】① 7月5日（金）骨粗鬆症とは【医師】
② 7月12日（金）薬物療法【薬剤師】
生活環境【看護師】
③ 7月19日（金）食事療法【管理栄養士】
④ 7月26日（金）運動療法【理学療法士】
それぞれ、午後2時～3時

【場所】北館 各会議室 【定員】各10人

【申し込み】完全予約制。Aブロックへ電話（平日午後2時～5時までの間に☎ 82・0381）または直接申し込み。

■ 糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する糖尿病教室。糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけます。お気軽にお越しください。

【日時】第1回：6月14日（金）糖尿病について
第2回：6月21日（金）糖尿病の治療・食事療法
第3回：6月28日（金）糖尿病の治療・運動療法
各回とも、午後2時～3時

【場所】北館2階 栄養指導室

■ 職員募集



○ 薬剤師（正規職員）経験者 1人

【対象者】入職時に40歳未満。資格取得者で、令和6年7月までに就労可能な方
【応募締切】随時

○ 看護師（正規職員）経験者 1人

【対象者】資格取得者で、令和6年9月から就労可能な方
【応募締切】7月5日（金）

● 共通内容

【採用試験】論文・面接
【試験日】後日、受験者に連絡
【提出書類】履歴書（写真貼付）・職歴書、資格証明書の写し

○ 看護助手（パート） 若干名

【対象者】入職時に60歳未満の方
【業務内容】病棟・外来での掃除、ベッドメイキング、移動介助など

【採用試験】面接
【提出書類】履歴書（写真添付）
※資格は必要ありません
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間勤務可能

問 経営企画課（土・日・祝日を除く
午前9時～午後5時）

詳しくはこちら ▶



宇陀市立病院 ☎ 82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>