

～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意!

☎ 医療介護あんしんセンター (県宇陀川浄化センター3階) ☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501

## 冬の入浴は「転倒」「溺れる」危険性がある!?

なぜ、冬場の入浴に気を付けないといけないの?

冬の入浴は、急な温度差により血圧が変動しやすい!

- ・暖かい部屋にいるとき
- ・寒い浴室に入る
- ・浴槽に浸かる (入浴前)



血圧は安定



血圧上昇



血圧低下

この入浴時の急激な血圧の変化によって、頭が「くらくら」し、めまいが生じる可能性があります。

めまいが生じると、転倒や浴槽内での溺れにつながる危険性があります



### ～危険を防ぐ3つの対策!～

- 1 入浴前に脱衣所や浴室を暖め、血圧変動を防ぐ**  
浴室に暖房設備がない場合は、浴槽の湯が沸いた時、十分にかき混ぜて湯気を立て、ふたを外しておくことで浴室内の寒さが和らぎます。
- 2 浴槽から急に立ち上がらない**  
急に立ち上がると脳にいく血液が減ることで脳が貧血のような状態となり、意識を失う場合があります。
- 3 入浴する前に家族に声をかける**  
声をかけることで、家族も気にかけてくれるので、異常があったときに気づきやすいです。

### ○認知症サポーター養成講座

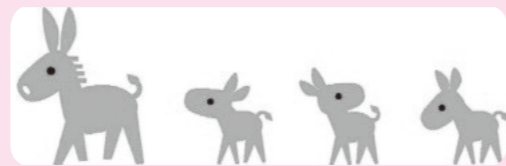
11月22日(水)に、宇陀高校 保育・幼児教育、看護医療総合福祉系列の2年生に参加していただきました。認知症の症状などの講義や宇陀高校専攻科の生徒の皆さんによる〇×クイズを通して、学んでいただきました。



◀「認知症サポーターキャラバン」のマスコット「ロバ隊長」

### ●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やその家族が気軽に交流や相談ができ、地域の方が認知症についての理解を深めることができる場です。市民の方はどなたでも参加することができます。気軽にお申し込みください。



- ～オレンジカフェ～
  - 【場所】医療介護あんしんセンター
  - 【日時】1月26日(金)午後2時30分～4時
  - 【申込先】☎へ
- ～ラガールカフェ～
  - 【場所】グループホームラガール 1階ダイルーム
  - 【日時】1月28日(日)午後2時30分～4時
  - 【申込先】グループホームラガール ☎83・0088

※参加費は各カフェ一律で、100円(お菓子、飲み物付き)です。

# 宇陀市立病院から

病棟の休診日: 土・日・祝日・年末年始

新年のご挨拶

院長 仲川喜之



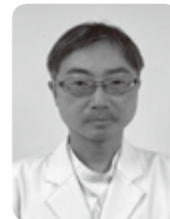
あけましておめでとうございます。丸4年と長期にわたる新型コロナウイルス感染症も昨年5月には5類感染症となり、「コロナ重点医療機関」として対応してまいりました。当院も、昨年10月より病床運用を131床から176床の通常運用に戻すことができました。長期間にわたるご協力を頂きありがとうございます。

さて、「宇陀地域医療介護連携ネットワーク『宇陀けあネット』」の登録者数は8100人を超え、宇陀地区における医療介護サービスに有効利用されています。登録費用は無料で、各医療機関に救急搬送された場合でも、患者様の医療介護情報も、医療機関へ正確に伝達でき、検査や処方薬の重複が予防でき、医療費の節減にもなりますので、未加入の皆様はぜひ、参加登録をしていただきますようよろしくお願いします。

くお願い申し上げます。院内におきましては、昨年4月、奈良県立医科大学総合医療学講座を定年退官された西尾健治前教授を地域医療支援センター長としてお招きすることにも、昨年10月には2人の常勤総合診療科医が赴任され、総合診療科医7人体制となり、病院内来、入院、救急をはじめ、在宅医療、へき地診療、宇陀市移動診療車(UHC: Uda Mobile Clinic)の運用等、院内外で活躍していただいております。「在宅診療」「訪問リハビリ」をご希望の方は、かかりつけ医師もしくは当院地域連携課にお問い合わせください。また、昨年4月より婦人科では、毎週水曜日、奈良県立医科大学産婦人科学講座の木村文則教授に診療をお願いしております。さらに、昨年11月より皮膚科は毎日診療として体制を強化いたしました。現在、常勤医師数は24人とあり、医療体制が充実しています。今後、さらに地域に密着した「面見のいい病院」として、外来、入院機能の充実に努めてまいります。今年も一年「地域の皆様に愛され信頼される病院」「地域の誇りとされる病院」さらに「職員一同、誇りを持って楽しく働ける病院」を目指してがんばってまいります。引き続き、市民の皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

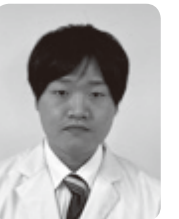
### ■新しい常勤医師の先生を紹介します(整形外科) (1月1日付採用)

▶江川 琢也(えがわたくや) 医師



昨年まで非常勤医師として診察しており、この度、整形外科の常勤医師となりました。これまで以上に、地域の皆さんに必要とされる医療を提供できるよう努めますのでよろしくお願いいたします。

▶川上 喬大(かわかみたかひろ) 医師



1月1日付けで整形外科医として勤務することになりました。患者さんの立場になり、病院スタッフと連携して診療にあたりますのでよろしくお願いいたします。

### ■常勤医師の退職について(整形外科) (12月31日付退職)

▶藤井 修平 医師

▶中山 俊介 医師

※1月以降の勤務形態について、江川医師については非常勤から常勤へ、中山医師については常勤から非常勤に変更となりました。

### ■職員募集

【会計年度任用職員募集】

○薬剤師 資格取得者で、R6年2月までに就労可能な方(経験者)1人 週4～5日勤務

※採用試験は論文、面接。提出書類は履歴書、職歴書、資格免許証の写し

【随時募集】

- 看護師(正職員)若干名
- 看護師(パート)若干名
- 看護助手(パート)若干名



詳しくはこちら

☎ 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

### ■担当医変更のお知らせ(1月4日～)

	月	火	水	木	金	
整形外科	1診	小泉(予約)	骨粗鬆症【午前】 仲川(予約)	仲川(一部予約)	小泉(一部予約)	仲川(予約)
	2診	森本(一部予約)	今中(一部予約)	江川(予約)	森本(予約)	松本(予約)
	3診	島岡【第1・2・4週】(予約)	松本(一部予約)	島岡【第1・2・4週】(一部予約)	門野(予約)	井上(一部予約)
	4診	川上(予約)	ペインクリニック 外来	倉田(一部予約)	奥本(一部予約)	川上(一部予約)
	5診	岡田(一部予約)	中山(予約)	近藤【第2週】(予約)	江川(一部予約)	

○変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>