

6月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース 宇陀市政なう お知らせ（静止画） お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
7	まちの話題 ホットニュース 宇陀市政なう お知らせ（静止画） お知らせ（音声付） うきうきダンス
8	まちの話題 ホットニュース 宇陀市政なう お知らせ（静止画） お知らせ（音声付） うきうきダンス
9	まちの話題 ホットニュース 宇陀市政なう お知らせ（静止画） お知らせ（音声付） まちの話題 ホットニュース
10	まちの話題 ホットニュース 宇陀市政なう お知らせ（静止画） お知らせ（音声付） まちの話題 ホットニュース
11	まちの話題 ホットニュース 宇陀市政なう お知らせ（静止画） お知らせ（音声付） まちの話題 ホットニュース
0	まちの話題 ホットニュース 宇陀市政なう お知らせ（静止画） お知らせ（音声付） まちの話題 ホットニュース
1	まちの話題 ホットニュース 宇陀市政なう お知らせ（静止画） お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
2	お知らせ（静止画）
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ツッピービーブ操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画） うきうきダンス
8	ウエルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	まちの話題 ホットニュース 宇陀市政なう お知らせ（静止画）
0	まちの話題 ホットニュース 宇陀市政なう お知らせ（静止画）

Uda-ch
うだチャン 11CH

問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○アイガモロボによる有機栽培 ○宇陀市議会第1回臨時会	○春の交通安全県民運動 ○しゃばん玉を楽しもう！	○宇陀市防災訓練 ○電車de宇陀産マルシェin大和ハ木駅
市の取り組みや行政情報			
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング：きゅうりとわかめのソラリダ	○うだしなかよし献立	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立
まちの話題	○うだ・アニマルパークのアニマルシェ ○音楽の広場	○草木染め～初夏の自然とたわむれで… ○向友会のスズラン山へ歩こう会	○春の山野草展示会 ○棍棒のふるさと展・大和当帰展
宇陀の気になる企業			○平五葉局

*「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」修了後に放送しています。



令和5年5月1日現在
※（）内は前月比

0～9歳	1,294人	60～69歳	4,479人
10～19歳	2,062人	70～79歳	5,496人
20～29歳	1,866人	80～89歳	3,189人
30～39歳	1,941人	90～99歳	898人
40～49歳	3,046人	100歳以上	26人
50～59歳	3,366人		
総 数	27,663人 (-34)		
世帯数	12,704世帯 (-12)		

Q. どんな性格？
A. 人なつっこく、隙あらば自分の好きな所に行ってしまいます。

Q. 家族から一言
A. いつも家族を笑顔にさせてくれてありがとう！これからもよろしくね。

はる

来月号から新コーナー「わがやのペット」を掲載します。
上記のように、コメントと写真を掲載しますので、どしどしご応募ください。

わ
が
や
の
ペ
ト

広報うだでは、皆さんのご自慢のペットの写真を募集します。（宇陀市在住に限る）

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント（各質問のコメント30文字以内）を記入のうえ、ペットの写真を添えて、Eメール、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着24件で申し込み順に掲載していく予定です。

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083) メール : hishokouhou@city.uda.lg.jp

人権
コーナー

世界環境デー

てんいち先生

6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念したるもので、提案を受けた国連で定められました。

海棄などのクにク化され、資源の便利化をめらしでは様々な提案を行いました。

6月5日は、この世界的な記念日です。この世界的環境問題で、私たちの暮らしでは様々な問題が投げ出されています。

6月5日は、この世界的環境問題で、私たちの暮らしでは様々な問題が投げ出されています。

6月5日は、この世界的環境問題で、私たちの暮らしでは様々な問題が投げ出されています。

6月5日は、この世界的環境問題で、私たちの暮らしでは様々な問題が投げ出されています。

6月5日は、この世界的環境問題で、私たちの暮らしでは様々な問題が投げ出されています。

6月5日は、この世界的環境問題で、私たちの暮らしでは様々な問題が投げ出されています。

生涯学習 だより

【スポーツ推進活動⑥】

～ニュースポーツの指導に伺います～

5月14日（日）、大宇陀体育館で「ニュースポーツ体験会」を開催しました。当日はモルックを体験、ルール説明の後4チームに分かれて競技を行いました。参加者は50点を最初に取得したチームが勝ちというルールに、作戦を練りながら楽しく体験しました。

市では、モルック、ボッチャ、グラウンドゴルフ、わなげ等の用具の貸し出しも行っていますので、地域やグループ等の催しの際にご利用ください。簡単なルールで、気軽に楽しんでいただけるスポーツです。また、催しの1か月前までに問までご連絡をいただきましたら、推進委員が指導にも伺います。

◀ニュースポーツ体験会の様子

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)



爽やかな新緑の季節に続いて、南の方から全国梅雨入り。梅雨の時期に起こりやすい調子の悪化があることを一つ一つ教えていました。原因の一つか? 原因の一つは、気温の変化によるものです。私自身も、毎日、頭痛の体調変化があります。心身の調子を崩さないように気をつけよう十倍疲れが分かれます。(M)