



うだ

5

地域医療支援センター 総合診療科 新設



タイからの留学生5人が
看護助手として活躍中・・・ 2

宇陀市の当初予算をお知らせします・・・ 6

市長とまちかどトーク・・・・・・・・・・ 11

人事異動を行いました・・・・・・・・・・ 28



地域医療支援センター・総合診療科が新設

奈良県立医科大学付属病院の総合診療科で教授として勤務されていた、西尾健治医師が令和5年4月より、市立病院地域医療支援センター長として就任いただいています。今回、新設された総合診療科についてお話を伺いました。

総合診療とはどのようなものでしょうか？

特定の臓器・疾患に特定せず、総合的に患者さんを診ます。何か身体に症状があったときに、「病院で診てもらいたいけど何科に行けばいいのかわからない」という経験をされたことはありませんか？病院は専門の診療科に分かれています。例えば「胸が痛い」という症状があったときに循環器科にいったらよいのか、呼吸器内科か、それとも整形外科にいったらよいのか、適切な判断をすることは簡単ではありません。また、確かに症状はあるのに色々な検査をしても異常は見られず、結局ストレスのせいとされたり、心療内科・精神科の受診を勧められたり、原因が分からず不安な思いをされた方もおられるのではないのでしょうか？そんなときには総合診療科を頼ってください。専門医は症状を診て、診断基準にあてはまるかどうかで判断しますが、総合診療科では病気自体ではなく、患者さんに何が起きているのかを診ます。患者さんの気持ち、普段の生活環境、人間関係、性格

なぜ新設されたのですか？

地域医療の充実のためです。医療を受けるとき、在宅医療、入院、外来などの方法がありますが訪問看護、ケアマネジャーとの連携が難しいことが課題となっていました。そこで地域の中心病院に総合診療医が入ることによって、地域の医療と個人の状態を把握し、各関連医療機関と連携して、グループで支える仕組みをつくりたいと考えています。



宇陀市立病院
地域医療支援
センター長
西尾 健治

自治医科大学卒業
奈良県で地域医療に9年間従事。小児科専門医を取得。
奈良県立医科大学で救急科の講師に就任し、11年間従事。救急科専門医を取得。
1998年 榛原町立榛原総合病院小児科部長。
2000年 ワシントン大学へ研究留学。
2005年 奈良県立医科大学高度救急センターにて准教授として着任。
2011年 総合医療学講座へ移り、奈良県立医科大学附属病院副院長、教授を務める。
多くの災害診療にも携わり、日本・海外の災害地へ派遣。

今後の展望

総合診療は特に地方や医師が不足している地域、高齢化が進んでいる地域でこそ求められています。特に奈良県では東和地区の医師不足が深刻です。奈良県立医科大学附属病院では、はじめは、一人で総合診療科を担当していました。少しずつ病床、医局員が増え、今では39人となりました。医局員は私にとって家族のような存在です。現在の総合診療科は奈良県立医科大学附属病院の総合診療科から派遣されている医師で構成されています。彼らに今後も指導を継続していきたいと思っています。総合診療医の充足が地域医療の充実に繋がります。

地域に愛される移動診療車

病院診療、移動診療の充実

令和元年10月に「地域医療部」を開設しました。

宇陀地区医師会からもご理解をいただき、まずは訪問診療を開始しました。複数医師チームによる訪問診療の質を担保するため、ITで情報共有しつつ、病院外の関係者も交えて週1回の検討会を開催しています。訪問診療の患者さんが入院した場合には、病棟看護師とも密接な連携をしています。

令和4年5月には移動診療車を運用開始しました。X線撮影装置を備えた移動診療車は、おそらく日本初です。見方を変えれば、国内で試みられたこ

とがない困難な事業とも言えます。広い市域に集落が点在する市にとって、貴重な戦力となります。一般診療のみならず、健診事業や予防接種、発熱外来など、すでに積極的な活用を開始しています。常設診療所にはない機動性を生かして、今後も医療活動を展開していきます。

移動診療車だけが充実しても、市民の付託に応えられません。病院診療、移動診療車の両方を充実させ、「宇陀に住んでいてよかった」と市民の皆さんに思っていただけのように、健康と安心、そして幸せをお届けしていきます。

宇陀市立病院の診療科紹介

- 市立病院は、次の診療科を持つ病院です。
- ① 内科外来（ペースメーカー外来、腎臓外来、禁煙外来、ワクチン外来）
 - ② 総合診療科
 - ③ 外科
 - ④ 婦人科
 - ⑤ 整形外科（肩肘センター、ペインクリニック外来）
 - ⑥ 耳鼻いんこう科（補聴器外来）
 - ⑦ 眼科

- ⑧ 皮膚科
 - ⑨ 脳神経内科
 - ⑩ 泌尿器科
 - ⑪ 小児科
 - ⑫ 麻酔科
 - ⑬ 精神科
- 以上の診療科を有し、5年平均年間のべ約9万人の外来患者さん約4万8千人の入院患者さんに来院いただいております。

特定検診・がん検診、人間ドック他紹介

市立病院は、次の検診等を行っています。

- ① 各加入の保険による特定健康診査
- ② 各がん検診（大腸がん検診、乳がん検診他）
- ③ 各ドック（日帰り人間ドック、心臓ドック等）

* 各科での診察や各検診については市立病院までお問い合わせください。



問 宇陀市立病院 ☎02-82-0381

タイからの留学生5人が看護助手として活躍中

奈良市都祁にあるHAWAIIANインターナショナルスクール在席のタイからの留学生が看護助手のアルバイトとして市立病院で働いています。元気で一生懸命な姿に職員や患者さんからも大変評判が良いです。内2人は4月から宇陀高等学校の介護福祉学科へ通われています。



Q:どうして日本で看護助手のお仕事をしようと思ったのですか？

タンタイさん:タイでも高齢化が進んでおり、医療系の施設や職員が不足しています。看護師、介護福祉士になったらタイでも助かるだろうと思いました。

オイルさん:昔から医療系の仕事に就きたいと思っていました。タイでも日本と同じように少子高齢化の傾向にあります。高校生のときから日本語は学んでおり、日本で課題を解決する助けになりたいと思いました。

ゲートさん:家族に医者や薬剤師がいて、その様子を小さい頃から見ていました。日本にはこれからも住みたいです。介護福祉学科で学んだ後は、看護師を目指したいと思っています。

ヌックさん:祖母と一緒に住んでおり、将来は医療系の仕事をしたいと思っています。高校生から日本語を勉強していますが、タイでは日本語を使う仕事は翻訳・通訳者くらいです。それにはあまり興味がありませんでした。日常会話は大体わかるので、今度は病院で使う専門的な言葉を学んでみたいと思いました。



タンタイさん
好きな食べ物・寿司
日本に来て驚いたこと:
真夏に日傘をしている人が少ない



オイルさん
好きな食べ物・牛丼
日本に来て驚いたこと:
挨拶の種類が多い



ゲートさん
好きな食べ物・つけ麺
日本に来て驚いたこと:
飲食店やテーマパークで行列に長時間並ぶこと



ケイキさん
好きな食べ物・天ぷら
日本に来て驚いたこと:
満員電車



ヌックさん
好きな食べ物・ラーメン
日本に来て驚いたこと:
ATMで硬貨も使えること
(タイではお札のみ)

ケイキさん:大学生のときから人を助けることが好きでボランティアや寄付活動をよくしていました。弟はアメリカで医学を学んでいます。私はもともと日本の文化・社会・日本人が好きなので、日本人を助ける仕事をしたいと思っています。

Q:患者さんと接する中で気を付けていることや大切にしていることはありますか？

ヌックさん:話す言葉が失礼にあたらないかを気にしています。

ケイキさん:介助するときに、力加減が強すぎないか気を付けるようにしています。自分基準ではなくて、患者さんにとってどうかと考えるようにしています。

ゲートさん:手術後の患者さんを担当していることが多いので、術後の箇所に触れてしまわないように気を付けています。あとは患者さんの気分が少しでも晴れるように、積極的に声掛けをしています。

オイルさん:丁寧な言葉を使うようにしています。すっかり関西弁が出そうになります。(笑)僕も介助するときに患者さんの傷に手などが当たってしまわないように気を付けています。

タンタイさん:部屋に入ったときに笑顔で声掛けをして、患者さんが不安に感じないようにしています。特に個室の方や高齢の患者さんは寂しさや不安感を抱いている方が多いので、声掛けをしたり、手を握ったり優しくさすったりします。少しでも元氣付けられたらと思っています。

看護部長 山内 麻里子さんは

「看護師の多忙な業務の傍らで、留学生達は、笑顔一杯で高齢者に接し、元気づけてくれています。待ってたよ」と言われるまでの存在になってきました。看護師とのコミュニケーションも良好で、わからないことはすぐに聞いてくれるので、安心して業務をお任せできます。患者さんにとっても、看護職員にとっても留学生は、癒し、を与えてくれています。これからも一緒にがんばりましょう」と話され、いまは宇陀市立病院にとって、なくてはならない存在になっています。

温かい思いやりをもって、いつも前向きに業務に取り組まれている皆さん。これからも活躍に期待です。

病院づくりは街づくり

「地域の皆さまに愛され、支援される病院」、「地域の誇りとされる病院」、「職員が誇りをもって楽しく働ける病院」を目指しています。その取り組みの一つとして、宇陀ケアネットがあります。宇陀ケアネットはICTを活用した医療と介護情報サービスで、宇陀市内の病院に診療を受けられている方を対象としています。お体の調子や飲んでる薬、健康診断の結果、介護サービス情報などを各関係機関で共有することによってより効率的に、質の高い安心したサービスの提供を受けることができます。現在、参加施設数は88施設、登録者は7700人を超え、市内の65歳以上のおよそ半数が登録されたということになります。登録料は無料です。例えば各医療機関に初診や救急搬送された場合でも、患者さんの医療介護情報が医療機関へ正確に伝達できます。また検査や処方薬の重複が予防でき、医療費の節減にもなります。このシステムを導入するにあたって、もともと市では医療と介護、病院と医師会の関係がしっかりしており、協力的な体制があったからこそ、他の地域よりも早期に立ち上げ、運用することができました。ご登録がまだという方はいざという時に備えて、ぜひお早めにご登録ください。

市民の皆さんへ

市では高齢化率が43%に達しています。平均寿命は延びる一方ですが、健康寿命とのギャップがあります。介護を必要としないこの健康寿命をいかに延ばせるか、取り組んでいく必要があります。その一環として、当院ではさらに専門医を充実させ、総合診療医を増やすことによって、地域の医療を広く診ることができるようになります。現在、医療、生活、経済面を含む相談窓口を設置し、通院・入院に際してのご相談をお受けしています。特に、ご高齢の入院患者さんに対しては、日常生活能力や認

知機能、意欲についても総合的に評価させていただき、病状把握、早期治療、早期退院に努めています。退院後も治療・リハビリが必要な患者さんで、通院・通所が困難な患者さんには在宅診療、訪問リハビリのサービス体制も整えております。「在宅診療」、「訪問リハビリ」をご希望の方は、かかりつけ医師もしくは当院地域連携課にお問い合わせください。今後とも地域に密着した「面倒見のいい病院」として取り組んでいきます。引き続き、市民の皆さんのご協力・支援よろしく願います。

INTERVIEW

宇陀市立病院 病院長
仲川 喜之

プロフィール

- 1988年 榛原町立病院整形外科医員
- 1993年 同、整形外科医長
- 1998年 同、整形外科部長
- 2006年 町村合併により、病院名、宇陀市立病院に改名、同、整形外科部長
- 2010年 宇陀市立病院、副院長兼整形外科部長
- 2013年 宇陀市立病院長、現在に至る



4月から玄関ロビーに入院検査説明センターを新設しました

患者さんが安心して入院・検査を受けていただくための支援を行います。

入院前の状況を伺い、DVD等を使い治療や入院生活についての説明を行う事で入院生活や治療がどの様に進められるか患者さんに分かりやすくイメージしていただけるようになります。



特集

市政トピックス

うだごから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

令和5年度 "オール宇陀" で未来を拓く元気予算

～誇れるまちを次世代に伝える～

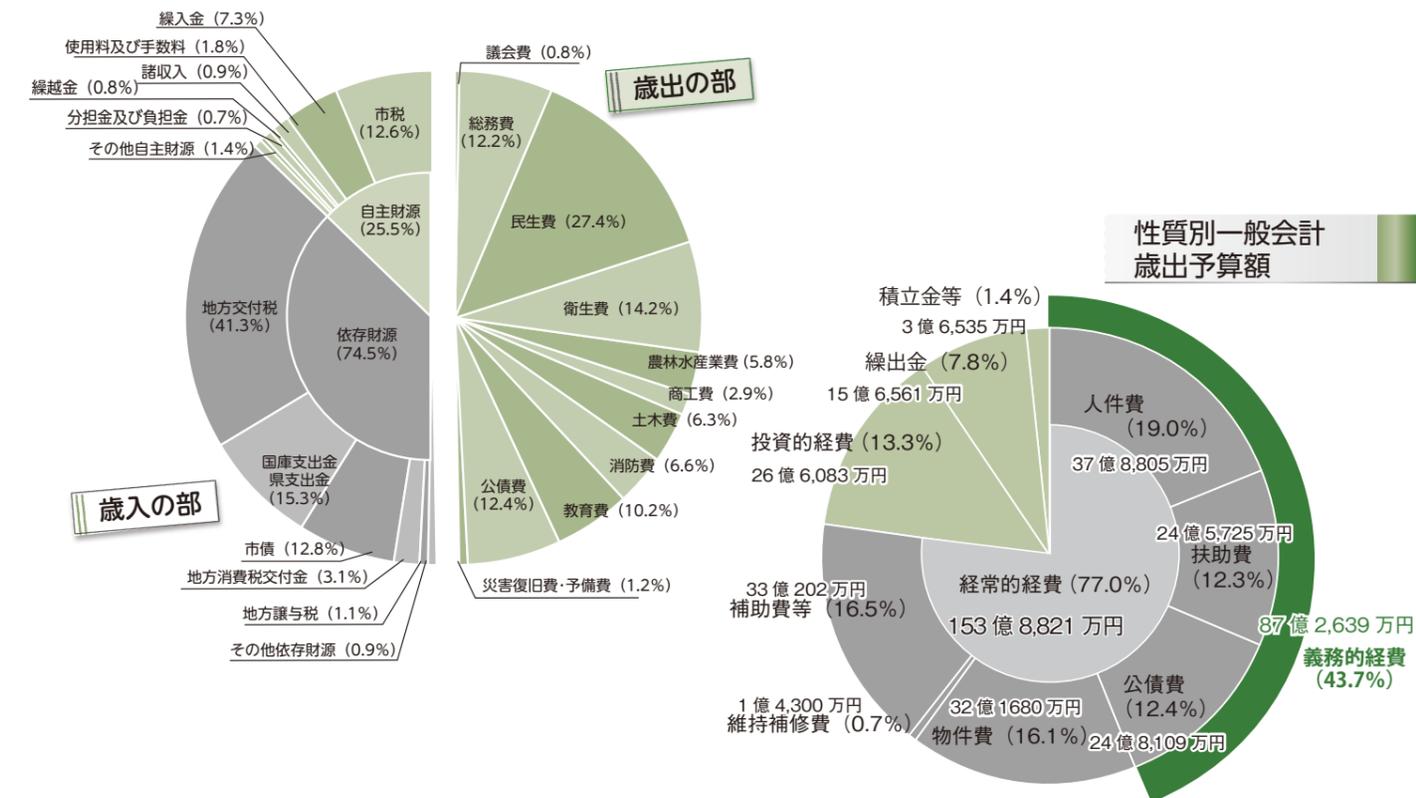
一般会計予算は、199億8,000万円 (対前年度比+4.1%)

問 財政課 (☎ 82・1305 / IP ☎ 88・9071)

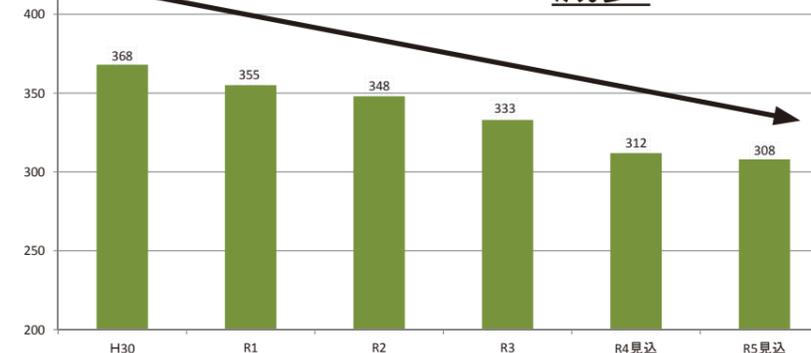
総合計画に沿って進めてきた各種施策が芽を吹き、花を咲かせようとしています。大和高原の中心のまちとして「これらを大きく開花させ」、未来へつなげるために“選択と集中”で、部署の枠を超えて知恵を出し合い、“オール宇陀”で各施策を着実に実行していきます。

新たな主要施策

- ①子育てや学びの応援施策の充実 (人口減対策)
- ②全国初のオーガニックビレッジ<<有機農業産地>>の推進 (食と農の活性化)
- ③公民連携による経済活動やサービスの創出
- ④デジタル技術やカーボンニュートラルによるグリーン社会実現の推進
- ⑤ふるさと納税や企業版ふるさと納税など新たな資金調達強化 (財源確保)



《市債残高の推移》
年々、着実に減少しています!!



■義務的経費とは…歳出のうち支出が義務づけられ、あるいは任意に削除することができない経費のことです。



企業会計の予算額

支出予算総額 85億6,801万円

◆下水道事業特別会計◆

- 収益的収支
 - 【収入】 8億1,748万円
年間有収水量1,686m³と見込んでいます。
 - 【支出】 8億1,748万円
普及促進費・維持管理経費・減価償却費等
- 資本的収支
 - 【収入】 3億7,802万円 国庫補助金 企業債等
 - 【支出】 5億5,022万円 施設整備費 企業債償還金等

◆保養センター事業特別会計◆

- 収益的収支
 - 【収入】 2,408万円 指定管理者納付金等
 - 【支出】 5,112万円 減価償却費等
- 資本的収支
 - 【収入】 2,200万円 一般会計出資金
 - 【支出】 2,200万円 建設改良費等

◆市立病院事業特別会計◆

- 収益的収支
 - 【収入】 40億3,133万円
年間入院患者数を50,508人・外来患者数を94,527人と見込んでいます。
 - 【支出】 41億7,804万円
給与費・材料費・経費等
- 資本的収支
 - 【収入】 5,360万円 企業債・負担金
 - 【支出】 3億6,997円 医療機器等購入・企業債の償還

◆介護老人保健施設事業特別会計◆

- 収益的収支
 - 【収入】 5億3,430万円
年間の入所者数(短期入所を含む)34,800人、通所者数4,300人と見込んでいます。
 - 【支出】 5億3,430万円
給与費・材料費・経費・減価償却費等
- 資本的収支
 - 【収入】 6,235円
 - 【支出】 6,235万円 施設整備費・企業債の償還

◆水道事業特別会計◆

- 収益的収支
 - 【収入】 11億4,882万円
給水戸数10,800戸、年間総給水量2,940千m³と見込んでいます。
 - 【支出】 11億4,882万円
維持管理経費・県水受水費等
- 資本的収支
 - 【収入】 4億1,036万円 給水分担金 企業債等
 - 【支出】 8億3,371万円 施設整備費 企業債償還金等

※各企業会計において、収入に対する不足がある場合は内部留保資金で補い、収支バランスを図ります。

一般会計歳入予算の内訳

- 自主財源 50億6,514万円
市が自ら収納、徴収できる財源
- 依存財源 149億1,486万円
国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源
- 市税 25億1,262万円
市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税
- 地方交付税 82億6,000万円
所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるように国から配分されるお金
- 繰入金 14億5,572万円
基金(貯金)から取り崩すお金
- 国庫支出金・県支出金 30億6,031万円
市が行う特定の事業に対し、国や県が交付するお金
- 使用料及び手数料 3億5,150万円
施設の使用料や住民票の交付手数料等
- 市債 25億6,190万円
事業等を行うために資金を外部から借りるお金
- 繰越金 1億5,000万円
前年度から繰り越したお金
- 地方消費税交付金 6億2,490万円
消費税10%のうち地方消費税2.2%分の1/2が交付されるお金
- 分担金及び負担金 1億3,267万円
事業にかかる経費の一部を、その利用者に負担いただくお金
保育料や学校給食費等
- 地方譲与税 2億1,806万円
自動車重量税等を原資に、市道の延長・面積に応じて譲与されるお金
- その他の自主財源 2億8,323万円
財産収入 寄附金
- その他 1億8,969万円
ゴルフ場利用税交付金 自動車取得税交付金等
- 諸収入 1億7,940万円
上記以外の収入 利子 雑入等

一般会計歳出予算の内訳

- 議会費 1億5,072万円
議会運営のために使うお金
- 商工費 5億8,953万円
商工・観光事業等に使うお金
- 総務費 24億3,342万円
人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使うお金
- 土木費 12億6,158万円
道路・公園整備・都市計画・住宅管理等の事業に使うお金
- 民生費 54億8,230万円
高齢者・障がい者・児童福祉・生活保護等福祉事業に使うお金
- 消防費 13億1,011万円
火災・救急・風水害・地震等に対する事業に使うお金
- 衛生費 28億3,101万円
保健衛生・病院・ごみ処理・公害対策等、安全で衛生的な生活のための事業に使うお金
- 教育費 20億3,679万円
幼稚園・小中学校・生涯学習・スポーツ振興、文化財保護等の事業に使うお金
- 農林水産費 11億5,874万円
農林振興・農林道の整備事業等に使うお金
- 公債費 24億8,109万円
市債(市の借金)を返済するため使うお金
- 災害復旧費・予備費 2億4,471万円
災害によって生じた被害の復旧に使うお金等

特別会計の予算額

会計名	令和5年度予算額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	790万円
市営霊苑事業特別会計	1,530万円
国民健康保険事業特別会計	43億3,680万円
介護保険事業特別会計	44億7,700万円
後期高齢者医療事業特別会計	6億2,260万円
合計	94億5,960万円

③ 活力あるまち

◆エストニアとの交流による人材育成事業 **new!** : 16,200 千円

最先端のIT国家であり起業活動が盛んなエストニアと交流し、子どもたちの国際的な視野を広めるとともに、起業家精神教育を進め、チャレンジ精神、創造性、リーダーシップ、コミュニケーション力等を有する人材の育成を目指します。



◆オーガニックビレッジ推進事業 **new!** : 10,000 千円

「みどりの食料システム戦略」に基づき、有機農業の産地づくりを推進する。生産から消費まで一貫し、消費拡大、産地形成、農業所得の向上を目指します。

◆うだソムリエ検定事業（ふるさと宇陀検定） **new!** : 300 千円

全国の方々に「宇陀市のいいところ」を知っていただき、「宇陀ファン」を増やします。宇陀市の「自然・文化・歴史・産業」等を市内外に広くPRすることにより、「観光誘致・地域振興・移住促進・産業継承・人口増加」を目指します。

◆公民連携まちづくり推進事業 **new!** : 9,670 千円

地域資源を活用した新たな経済活動やサービスを創出するため、事業者、団体、教育機関、行政機関等による事業の創出を促す場、「公民連携まちづくりプラットフォーム」を設置し、プラットフォームの会員を募り、コンソーシアムの創設を目指します。

◆サテライトオフィス運営事業 **new!** : 13,452 千円

榛原駅前において、今年度開設するサテライトオフィスを運営し、地域経済の活性化および企業誘致・新たな起業・就労機会の拡大を図ります。

◆榛原駅前交流施設運営事業 **new!** : 10,253 千円

大和高原の玄関口「宇陀はいばら」へ訪れる観光客への「おもてなし」はもちろん、市民や多くの方が集い、榛原駅前での賑わいと交流拠点として、駅前周辺や市内経済の活性化・観光振興を図ります。

◆ジビエ活用プロジェクト : 342,232 千円

獣害対策として捕獲した鹿・猪を地域資源として活用するため、室生地域においてジビエ加工場を整備します。

◆伊勢本街道魅力創出事業 **new!** : 4,698 千円

自然や歴史的背景を活かした観光交流・地域間交流を促進するため、内牧区民の森の散策道整備等を行います。

④ 生涯輝くまち

◆新学校給食センター建設事業 : 493,717 千円

将来を担っていく子どもたちが健やかに成長できるよう、安全で安心な学校給食を提供するため、令和6年6月の完成を目指します。



◆送迎用バスの置き去り防止支援安全装置導入事業 **new!** : 8,700 千円

送迎用バスの児童置き去り防止を支援する安全装置を設置することにより、安全確保を図ります。



◆最先端デジタル教育体験事業 **new!** : 6,600 千円

地方自治体のDXを推進する民間企業や、民間デジタル教育施設等と連携し、小学生以上の方を対象に、市内において最先端デジタルに触れる体験をし、この体験をきっかけに、子どもたちのデジタル教育への興味を醸成します。

◆榛原総合センター利用促進事業 **new!** : 260,850 千円

学生等が自主学習できるスペースを確保し、環境整備を行うと共に利用しやすい文化ホールにするための機能を整備し利用促進を図ります。

当初予算 6つの主要な施策

① 健幸なまち

◆たまひよサポート事業 **new!** (出産・子育て応援交付金事業) : 15,938 千円
妊娠届出時から出産後まで、全ての妊婦および子育て家庭に寄り添い伴走的に相談支援を行い続ける「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体的に実施します。

◆ゆとり登園サポート事業 **new!** (おむつ支援) : 3,932 千円

ワークライフバランスを可能とする働き方を応援するため、市内の公立保育園等の園児が使用する紙おむつの費用の一部を助成することにより、経済的負担を軽減し、子育てと仕事の両立(ワークライフバランス)の支援を図ります。

◆子どもの第三の居場所づくり事業 **new!** 【安心こども基金】 : 31,171 千円

大和育成園と連携して家庭や学校に居場所のない子どもに対して、子どもとその家庭が抱える多様な課題に応じて、生活習慣の形成や学習のサポート、進路等の相談支援、食事の提供を行うとともに、関係機関へのつなぎを行うなどの支援を包括的に提供します。

◆子ども医療費助成事業の対象年齢拡大事業 : 5,897 千円

子育て世帯の負担軽減および少子化対策のため、子どもの対象年齢を15歳から「18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者」へと拡大します。



◆地域包括ケアシステム推進関係事業 : 64,363 千円

介護が必要になっても、できる限り自分らしく住み慣れた自宅や地域で安心して暮らし続けることができるよう地域包括ケアシステムを推進します。

◆第2次地域福祉計画策定事業 **new!** : 4,255 千円

福祉分野における総合計画を実現するための計画として、地域の力を高め、市民と行政が協力して地域課題に取り組むため共通の方向性を示した地域福祉計画を策定します。

② 暮らしやすいまち

◆自動運転技術を活用した移動支援事業

(未来新技術モデル都市) **new!** : 51,458 千円

持続可能なまちの実現に向け、全国4つの都市の1つとして榛原天満台団地において自動運転の実証運行を行います。

◆健康増進エリア調査・検討事業 : 10,524 千円

近鉄榛原駅北側で宇陀の魅力を感じ、健康を実現する交流拠点の実現に向けて、必要な調査・検討を進めます。

◆空き家活用推進事業 : 11,028 千円

空き家等を改修し、民泊施設や店舗等として活用するための支援を行います。



◆菟田野地域交通実証運行事業 (お出かけ支援)

new! : 1,034 千円

菟田野地域内でのタクシーの利用について、利用者負担額を超える運賃に対して、タクシー事業者に補助を行う実証実験を行い、移動手段の確保と利便性の向上を図ります。

◆地域公共交通の確保 : 90,471 千円

大宇陀南部地域ボランティア有償バス、路線バス、デマンド型乗り合いタクシーなど市民の交通移動手段を確保します。

◆宇賀志防災拠点整備事業 : 138,223 千円

消防団機庫の集約化や防災倉庫の整備を行います。

◆国道165号(中和津道路)整備推進事業 **new!** : 500 千円

重要物流道路の早期実現を目指します。

◆効果的な道路新設・改良と補修の実施 : 248,700 千円

◆水道未普及地域解消事業

および水道維持更新事業 : 457,350 千円

◆下水道ストックマネジメント計画策定業務

および施設更新工事 : 171,900 千円

市長と意見交換しましょう！！

市長とまちかどトーク

開催期間:5月15日(月)～令和6年2月29日(木)

※日時は希望に沿えない場合があります

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)



**宇陀市の皆さん！！
一緒にこれからの宇陀市を創りましょう！**

市では、市民参加型の開かれた行政の推進に努めています。
市長が皆さんとの協働によるまちづくりを推進するため、直接意見交換を行う機会として、「市長とまちかどトーク」を実施します。市長自らお伺いし、まちづくりの課題・提案など、率直な意見交換を行います。
今後の地域の課題などを中心に、未来に向けた夢のある意見交換ができるよう進めて参ります。

- 申し込み等
 - 【対象】自治会、まちづくり協議会、市内の各種団体、市内の職場の方々（政治的・宗教的集まりは除く）
 - 【人数・時間】10人以上20人程度・60分以内
 - 【テーマ】市政に関すること（個人的な要望や団体交渉、苦情、特定の個人・団体に対する誹謗・中傷、政治的活動や宗教の布教等を目的とした内容はお受けできません。）
- 詳しくは問へお問い合わせください。

市役所の組織変更後の連絡先

問 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

課名	IP電話	ダイヤル	課名	IP電話	ダイヤル	施設名	IP電話	ダイヤル
【市役所】						【公民館】		
市役所 代表	—	82-8000	こども未来課	88-9080	82-2236	市中央公民館	88-9180	83-0551
議会事務局	88-9082	82-5771	厚生保護課	88-9079	82-2221	菟田野分館	88-9190	84-3521
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	観光課	88-9081	82-2457	榛原分館	82-3377	82-3377
人事課	88-9069	82-1303	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	室生分館	92-2496	92-2496
企画課	88-9074	82-1362	商工産業課	88-9075	82-5874	【公共施設】		
行政経営課	88-9084	82-3632	建設課	88-9095	82-5638	水道局	88-9067	82-2185
政策推進課	88-9094	82-3910	建設課(地籍調査担当)	88-9091	82-5608	下水道課【水道局内】	88-9104	82-5627
総務課	88-9068	82-1302	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
危機管理課	88-9070	82-1304	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
財政課	88-9071	82-1305	公営住宅課	88-9096	82-5642	総合体育館	82-0511	82-6561
税務課	88-9072	82-1306	出納室	88-9098	82-5673	【地域事務所】		
市民課	88-9076	82-2143				大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
保険年金課	88-9086	82-3672					88-9195	
環境対策課	88-9078	82-2202	【教育委員会】			菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
人権推進課	88-9077	82-2147	教育総務課	88-9259	82-3973		88-9188	
健康増進課	88-9087	82-3692	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
介護福祉課	88-9088	82-3675	文化財課	88-9365	82-3976		88-9182	

⑤ 自然豊かなまち



◆カーボンニュートルなまちづくり推進事業 **new!**: 17,405 千円
電気自動車および再生可能エネルギーを核としたカーボンニュートルな地域づくりを推進するため、電気自動車を導入し、併せて非常電源設備のない地域事務所に電気自動車から電力を供給します。

◆公園施設長寿命化計画策定事業 **new!**: 26,000 千円

公園施設の老朽化が進む中で、長寿命化計画に基づく公園施設整備を行い、利用者が安心して快適な利用環境の確保を図ります。

◆一般廃棄物処理施設等整備事業 **new!**: 20,000 千円

市の一般可燃廃棄物（燃えるごみ）は、宇陀クリーンセンターおよび東宇陀クリーンセンター（一部事務組合）で処理していますが両施設の稼働年数や現状を踏まえ、将来的にも安定的な処理の継続を確保するため、最も効果的な施設整備を目指します。



◆宇陀クリーンセンター設備更新事業: 200,000 千円

◆天然記念物保護・再生事業: 3,056 千円

◆合併処理浄化槽整備促進事業: 10,786 千円

◆宇陀川公園整備事業（旧榛原町役場跡）: 60,560 千円

⑥ 地域力を発揮するまち

◆DX推進事業 **new!**: 22,931 千円

市民や事業者にとって便利、喜び、安心、安全を実感できるまち、職員が効率的かつ自分らしく働ける市役所を実現するために、デジタル技術を用いて、行政サービスをより便利に快適にするDX推進事業に取り組みます。



◆公共施設マネジメント推進事業 **new!**: 18,500 千円

宇陀市公共施設総合管理計画および個別施設計画に基づき、限られた財源の中、全庁的な推進体制を構築し、公共施設等の機能集約化や長寿命化など公共施設等のマネジメントを行います。

◆まちづくり協議会支援事業: 26,298 千円

それぞれの地域を活かして自立的にまちづくりを推進する活動を支援します。

◆集会所等コミュニティ施設整備事業: 5,374 千円

◆戸籍情報システム改修事業（読み仮名への対応）**new!**: 5,522 千円

◆自治会掲示板設置事業補助金: 510 千円

◆ふるさと応援寄附金事業: 100,000 千円

◆まちづくり活動応援補助金交付事業: 4,474 千円

◆マイナンバーカード普及拡大事業: 10,238 千円

◎ 災害復旧事業

（観光振興のための道路整備・災害復旧工事）

◆鳥見山公園の市道災害復旧 **new!**: 105,544 千円

被災により車両通行止めとなった市道西峠山トジ線の復旧を進め、鳥見山公園観光の利便性向上等を図ります。



◆史跡宇陀松山城跡災害復旧: 56,707 千円

被災により史跡地内 11 カ所で法面が崩落したため災害復旧を行い、本市の貴重な歴史遺産を守ります。

ふるさとCM大賞NARA 協賛社賞を受賞

問 自主放送スタジオ
(☎82・2497)

奈良テレビ放送が主催する、市町村が手作りで作成した住環境、観光資源、特産品などのふるさとの魅力を30秒に込めたCM作品のコンクール。県内のエンターテインメントの中から、宇陀市の作品が協賛社賞を受賞しました。

作品は「ごちそうだ」で、内容は「大和高原の豊かな自然と恵まれた気候から農業が盛んな宇陀市では、地元でとれた野菜をたっぷり使用した地産地消の給食に力を入れています。全宇陀市小学校給食甲子園で準優勝に輝いた腕前で、「ごちそう」を子どもたちに届けます。」でした。見どころは、給食を食べた子どもたちの表情です。給食のおいしさが伝わるのではないのでしょうか。

審査では、「地元の生産者さんたちの地産にける意気込みと、給食センターの皆さんの地道に対する真摯な取り組みが1つになって子どもたちの笑顔につながるという心温まるメッセージが伝わってくる。地域外



▲左側より三郷町、天川村、宇陀市、生駒市、十津川村

市民と行政をつなぐ 役目を担っていただく 行政委員を 紹介します

教育総務課 教育委員会委員

問 教育総務課
(☎82・3973 / IP ☎88・9259)

教育委員会委員

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき設置される教育委員会の構成員です。教育委員会では基本方針を決定し、それを教育長が事務局を指揮監督して執行します。

任期 3月29日から4年間

教育委員会委員



鈴木 俊司さん

「令和5年春開始接種」のご案内

問 健康増進課 (☎82・36992 / IP ☎88・9087)

国の方針により、新型コロナウイルス「令和5年春開始接種」が5月8日より開始することとなりました。なお、「令和5年春開始接種」においては、緑色の「接種券一体型予診票」のみ使用可能となります。「令和4年秋開始接種」までに送付している白色の「接種券一体型予診票」は使用できませんので、お持ちの方はご注意ください。

【接種期間】

5月8日(月)～8月31日(木)
※9月1日以降は、「令和5年秋開始接種」となります。

【接種対象者】

初回接種を完了した、最終接種から3か月以上経過した方のうち、ア・イ・ウのいずれかの条件を満たす方
(ア) 65歳以上の方
(イ) 12歳～64歳の基礎疾患を有する方
(ウ) 12歳～64歳の医療従事者・介護従事者等

【接種を受ける際の費用】

全額公費で接種を行うため、無料で接種を受けられます。

【使用ワクチン】

ファイザー社ワクチンあるいはモデルナ社ワクチン
(オミクロン株対応ワクチン)

【案内方法】

①65歳以上の方(※接種券発行申請をする必要はありません)
最終接種から3か月以上経過した方および65歳到達の方に順次、接種券一体型予診票を送ります。
②12歳～64歳の基礎疾患を有する方、医療従事者・介護従事者等
4月に送付しています接種券発行申請書の提出が必要です。

【接種申し込み方法】

●個別接種
市内接種医療機関は接種券一体型予診票と同時に送付している一覧表をご覧ください。医療機関へ直接申し込みください。
使用ワクチン：ファイザー社ワクチン(オミクロン株対応ワクチン)

●集団接種

場所：総合体育館
申込方法：接種券一体型予診票と同時に送付された「集団接種申込書」に必要事項をご記入のうえ、ワクチン接種対策室へご返送ください。
使用ワクチン：モデルナ社ワクチン(オミクロン株対応ワクチン)

新型コロナウイルス接種に 関するお問い合わせ

市新型コロナウイルス接種対策室
☎96・9030 / FAX 82・7234
午前9時～午後4時



第34回

ゴールデンウィークに入ります。新しい生活には慣れてきましたか？身体も心も少し休めてくださいね。



指文字はこちらから

税務課



【税】「お金」を作って、その輪を開きながら指先を体に向ける



【務】指文字の「ム」



【課】指文字の「カ」

保険年金課



【保険】左手で指文字「ホ」を示し、その甲から右手2指の輪で作った「お金」を前に出す



【年】左で握りこぶしを作り、右手人差し指をあてる



【金】「お金」を示す



【課】指文字の「カ」



さんとぴあ榛原からの お知らせ

問 さんとぴあ榛原
(☎85・2525 / IP ☎88・9065)

「認知症」ってどんな病気？

認知症は、脳の病気や障がいなど様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。

年をとれば誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

認知症の多くを占めるアルツハイマー型認知症や血管性認知症は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症など)との関連があるとされています。例えば、バランスの良い食事を心がけたり、定期的な運動習慣を身に付けたりと、普段からの生活習慣が認知症のリスクを下げると考えられています。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い(一例)

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー	全てを忘れている 例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない(初期には自覚がある場合が多い)
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

第6回

詳しくはこちら



さんとぴあ榛原のプロモーションビデオを公開しました！

うだちから うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこころです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。
問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094



▲4年ぶりに開催した、桜まつり

①桜満開！「えがおでつなぐ」わくわくまつり

～大宇陀政始まち協～

4月1日、旧守道小学校運動場で、当まち協主催の「桜まつり」を4年ぶりに行いました。当日は天候にも恵まれ、地域の方々や親戚、お友だちなど260人あまりの参加がありました。
会場に設営したテーブルでは、家族や友だち同士が集い、楽しいおしゃべりの花が咲きました。



▲風船で作った犬。可愛いな(^^)!

ゆつくりくつろいでいただけに、焼きそばやおでん、昨年のうだ産フェスタで大好評だった「政始よもぎホット」等を用意しました。
また、ゲストにバルーンおぼさんが登場。みんなで一緒に脳トレ

②濡れ地蔵・桜まつりを開催!

～東榛原まち協～

4月9日、榛原ふれあい広場で濡れ地蔵・桜まつりを開催しました。市民の方に満開の桜を楽しんでもらいたいとの思いで、桜の開花にあわせて、3月下旬に提灯を取り付けました。この提灯は夕方から午後10時30分まで点灯し、多くの市民の方に夜桜見物を楽しんでいただきました。
また、桜まつりでは今まで自粛していた舞台を再開し、和太鼓の演奏や子どもタップダンス、歌



▲自分たちで作った綿菓子

子どもたちには無料で綿菓子作りやヨーヨー釣りも実施。自分で作った綿菓子を持って「甘くておいしい」と嬉しそうにはにかむ子や、ヨーヨー釣りに目を輝かせている子もいて、暖かな春の一日を楽しむ家族連れの方など、500人近くの方にご来場いただきました。



▲高校生の名司会者

謡ショー、ビンゴゲーム等を実施しました。特に今回は、宇陀高校の学生5人に司会進行をしてもらい、とても楽しく舞台を盛り上げてもらいました。

また、広場には山辺三の有志(五月会)が、今年もたくさんの鯉のぼりを揚げてくれてます。5月の端午の節句が終わるまで広場の空で皆の目を楽しませてくれる予定です。

③いなさの春祭り

～伊那佐地区まち協～

3月21日、旧伊那佐文化センター前の駐車場等で「いなさの春祭り」を実施しました。コロナ感染状況が少し落ち着き、各地で桜の開花情報が聞かれるなか、楽しいイベントを待ちわびていた地元の方が100人近く参加されました。



▲美味しい焼き芋、召し上がれ!

今回は高齢者から子どもまで家族で楽しめる内容で、伊那佐山登山、マルシェ、楽しい遊びや防犯

教室等も実施。また地元食材で作った大和当帰の薬膳スープや焼き芋、ぜんざい等を無料で振る舞いました。
「温かくておいしい!」「伊那佐山を登った後だから、特に美味しい」など満開の枝垂れ梅の横で召し上がっていただきました。
会場では焼きたてのパンや地元野菜、花のポットも販売し、売れ行きも好調でした。子どもたちも大勢集まり、奈良のしゃぼん玉にじさんが作る大小のしゃぼん玉に大はしゃぎでした。子どもと一緒に参加したお母さんに話を聞くと「親子で楽しめました」「子どもた



▲しゃぼん玉に子どもたちも夢中!

ちも楽しめるこんなイベントが、またあると嬉しいですよ」と話していました。
当まち協では、これからも地域の方の交流やにぎわいづくりを実施していく予定です。

ウツボグサ

植物の多くは春から秋に茂り、冬は枯れるものですが、中には、このウツボグサのように秋から冬を経て春に茂り、初夏に花を咲かせて、夏には枯れるものもあります。そのため、ウツボグサの生薬名は夏枯草(かこそう)と言います。花穂を採集して乾燥し、薬用に利用します。
ちょうど今は花を咲かせるために、植物が充実している時期です。初夏に

なつて、紫色の花を穂状に付けると、誰でも見つけることができます。この穂状の花を米俵に例えて、この植物名をタワラグサと呼ぶ地方もあります。
さて、このウツボグサは、リンパ液の流れを良くしてくれ、リンパ腺の炎症を鎮めてくれます。また、利尿作用が強いので、排尿後の残尿感がある方、排尿がスムーズでない人にも良い植物です。



※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！
本のはなし

話題の
新刊本!



(一般書)
青いパステル画の男
著：アントワヌ・ローラン
訳：吉田洋之
出版：新潮社

もしも別の人生を生きられるなら、あなたは どうしますか？骨董品を愛する男が心奪われたのは、自分にそっくりの一枚の肖像画。この出会いをきっかけに、男の運命が大きく動き出します。

(大宇陀図書館所蔵)



(児童書)
おとなになれたら
著：ニキ・コーンウェル
訳：渋谷弘子
出版：文研出版

家族の命を奪われ、難民としてイギリスへ保護を求めて移住した家族の物語です。ひとりの難民も生まれないために、私たちができることはなんでしょうか。戦争をしない、差別をしない。子どもたちの未来を守るために、大切なことを改めて確認させられる一冊です。

(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

Vol.110

「令和4年度のベストリーダー」を発表！！

令和4年度に図書館で貸出が多かった本(ベストリーダー)を紹介します。

一般書の1位は、『透明な螺旋』(東野圭吾:著)、2位『子宝船』(宮部みゆき:著)、3位『塞王の楯』(今村翔吾:著)でした。宮部みゆきさんの『子宝船』は、人気作品『きたきた捕物帖』の続編で、江戸が舞台になった、謎解きミステリーの物語です。

児童書では、1位が『香君 上』(上橋菜穂子:著)と『人体のサバイバル2』、『人体のサバイバル3』(ゴムドリコ.:文)の3冊です。絵本の1位は、『みえるとかみえないとか』(ヨシタケシンスケ:作)、2位が『おててをぼん』(ささがわいさむ:作)、『きんぎょがにげた』(五味太郎:作)、『どうぞのいす』(香山美子:作)、『りんごかもしれない』(ヨシタケシンスケ:作)の4作品で、ヨシタケシンスケさんの作品が2作品ランクインし、ユーモアに満ちた絵本が大人気です

どんな本を読めばいいのかわからないときの参考にしてみてはいかがでしょうか。

図書館からのお知らせは P26

森下裕美先生の作品を展示！！

市出身の漫画家 森下裕美先生が、市の観光スポットである室生寺と又兵衛桜と一緒に描かれた、アシベとゴマちゃんの作品を市役所等に展示しています。ぜひお越しください。



▲あきのゆに展示



▲市役所に展示

内牧区民の森「桜見会」記念植樹

4月9日

「内牧区民の森」において、自治会主催による「桜見会」が開催され、新しく枝垂れ桜の植樹が行われました。

平成10年の台風により、壊滅的な被害にあった森を逆転の発想で「きれいな花が咲く桜を植え、毎年みんなで花見を楽しもう」と約30本のソメイヨシノの苗木を植樹されたことが始まりで、今では500本のソメイヨシノが植えられています。

また、「立石」「寝石」「蛇石」と呼ばれる奇石や、自然を周遊できるハイキングコースがあり、市の新パワースポットとして注目を浴びています。

内牧区民が作り上げた、この森にしかないオンリーワンの魅力を創出し、リピーターの拡大や新しい観光客の開拓を進めていくために整備を行っていきます。



室生地域の子どもたちに

室生向洲出身の株式会社オービック 野田順弘会長より平成29年にいただいたご寄付で、室生地域の子どもたちの教育振興や体育施設等の充実を図っております。

今回は、室生中学校体育館に壁掛け時計を購入しました。学校の管理備品として大切に活用させていただいております。

社会福祉功労者感謝状贈呈式

3月30日

長年にわたり、市の地域福祉の増進に努め、その功績が顕著な方および自立更生し、他の模範と認められる方等に敬意を表し、その功績を讃えるため感謝状贈呈式を開催しました。

社会福祉施設の従事者や社会分野等のボランティア、自立更生者や社会福祉関係者等、福祉活動に長年協力と援助をいただきました。またコロナ禍の中であっても創意工夫により地域に密着した活動を継続してこられた個人や団体に感謝状を贈呈しました。感謝状を贈呈した方は次のとおりです。

- 【社会福祉事業従事者】
 - ・社会福祉法人心境荘苑 山本 厚子さん
- 【福祉分野等のボランティア又はボランティアグループ・団体等】
 - ・うだ夢創の里 仲尾 京子 代表
 - ・花クラブ「ひまわり」 勝井 貞夫 代表
- 【自立更生者】
 - ・宇陀市母子寡婦福祉会
 - 古宮 光子さん、中村 幸子さん、竹川 彌子さん
- 【社会福祉関係者及び団体】
 - ・宇陀市遺族会 高岡 美代子さん、西角 恭和さん
 - ・宇陀市老人クラブ連合会
 - 岡野 純さん、西岡 美彦さん
 - 向井 イツ子さん
 - ・宇陀地区保護司会
 - 富田 英一さん
 - ・宇陀地区更生保護女性会
 - 西山 悦子さん
 - 粉川 君江さん



宇陀市と高取町の子どもたちが オンラインで交流

3月10日

榛原西小学校と高取町立たかむち小学校の3年生が、オンラインで自分たちが発見した「町のすてき」を紹介しました。

最初に、たかむち小学校から、薬品工場や漢方薬を扱う薬局などの紹介があり、続いて榛原西小学校の児童が室生寺やあぶらやなどの文化遺産、宇陀金ごぼうやブルーベリーなどの特産品等を紹介しました。画面の向こうの友だちの発表を食い入るように見る児童の瞳が印象的で、互いのまちのよさを再認識できたようです。

これまででは、バスなどで移動しなければできなかった学校間交流も、GIGA端末の導入のお陰で、自分の教室でできるようになり、交流の範囲が一気に広がりました。学校での更なる活用が楽しみです。



まちの わだい

コチャン 高取郡 議会議員が訪問 3月15日

有機農業や観光による農村地域の活性化を話し合おうと、韓国 南西部・高取郡の郡議会議員7人が本市を訪問されました。

本市が、農林水産省が提唱し、地域ぐるみで有機野菜を進める「オーガニックビレッジ」宣言を、昨年11月に全国初で行ったことから、視察先選ばれたとのこと。

同郡議員から、若い農業従事者の育成や農村政策、「ふるさと納税」制度等の共通した課題について意見交換をしました。



子どもたちに 絵本の楽しさを

3月19日

図書館では、3年ぶりに子どもが読書活動に親しむための機会を提供するために、榛原総合センターで、「ますだくん」シリーズなどで有名な絵本作家の武田美穂さんの絵本ライブを開催し、約60人の親子が参加しました。

ライブでは、作品の読み聞かせはもちろん、「がんこちゃん」のイラストの描き方のワークショップ、作家のイラスト色紙が当たるジャンケン大会など、人間味あふれる絵本ライブに会場は、子どもから大人まで、大盛り上がりでした。

今後も図書館では、このようなイベントの機会を通じて子どもの読書活動の推進に努めていきます。



★市ファミリー・サポート・センターよりお知らせ★

みんなで 子育て応援 しませんか？

「子育て支援を受けたい人」と、「子育ての援助を行いたい人」が会員になって互いに助け合います

●どんな時に利用できるの？

- ・通院、買い物、子どもの学校行事等、子どもを連れて出かけにくい時
- ・仕事等の都合でお迎えが間に合わない時。(幼稚園、学童等)

●利用したいときは？(事前登録が必要です)

まず、こども未来課に電話で連絡ください。

①入会登録→②サポーターと顔合わせ→③担当サポーターと個別に利用日等相談

●どんな人が見てくれるの？

サポーター養成講座(安全・事故対応も含めた援助活動に必要な講習)を受けた会員。

●子育て応援したいな！

広報うだ7月号にサポーター養成講座の案内を掲載します。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)



発達の悩みについて 語り合いませんか？

●かるがもくらぶ

【日時】5月30日(火)
午前10時～正午

【場所】市役所 213会議室



●発達についての個別相談

【相談日】5月22日(月)

【場所】市役所 211会議室

【相談時間】1人50分

10時・11時・13時・
14時・15時～

【定員】5人(先着順)

【申し込み】5月15日(月)までに

問へ

問 介護福祉課

(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

児童福祉週間

「小さなて みんなではぐくみ 育ててく」

～令和5年度 「児童福祉週間」標語～

子どもや家庭を取り巻く環境、子どもの健やかな成長について、国民みんなで考えることを目的に、国では毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を、「児童福祉週間」と定めています。全ての子どもが、家庭や地域で豊かな愛情に包まれ、いきいきと夢と希望をもって、個性豊かにたくましく育っていく環境や社会をつくりましょう。



問 こども未来課

(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

お母さんだけでなく、お父さん、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時

📖 お話の日(毎週火曜日) 午前10時30分～11時

🎵 リズムの日(毎週木曜日) 午前10時30分～11時

※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

家庭児童相談員による 相談日(家児相談日)

※申込不要

毎月第2火曜日・第4木曜日に家庭児童相談員の吉岡明美先生が来てくれます。子どもを遊ばせながら、日頃の悩みや子育てについてなど、気軽に相談できます。



★ つどいのひろば

(健康ポイント事業) ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【時間】午前10時～11時

【対象】市内在住の就園前の乳幼児とその保護者

【持ち物】水筒、帽子

子育て支援センター

問 ☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)

お知らせ

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ

みんなで子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

5月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 1歳児親子教室(いちご)	9 ※家児相談日	10 ★ つどいのひろば(めくもりの郷) 保健師相談日	11 🎵 おはなしなあに ALT「英語であそぼう」	12
15 2歳児親子教室(ばんだ)	16	17 ★ つどいのひろば(フレンドパーク)	18 🎵	19
22 0歳児親子教室(はなな)	23	24 📖 開放中止(午前中)(合同親子教室のため) 午後1時から開放	25 🎵 ※家児相談日	26
29 なかよしひろば	30 📖 ミニ誕生会	31 ★ つどいのひろば(大和富士ホール)		🎵

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時

なかよしひろば(親子ふれあい事業) ※申込必要

「しゃぼん玉で遊ぼう！」



【日時】5月29日(月) 午後2時30分～(1時間程度)

【場所】子育て支援センター

【対象】市内在住の就学前の満3歳以上の幼児とその保護者

【定員】先着10組

【内容】いろいろなしゃぼん玉を作って遊びます。

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】5月2日(火)～24日(水)までに問へ ※雨の場合は、おたのしみ！

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎85・2500/IP ☎88・9480/FAX85・2501)

電話番号の
間違い注意!

いきいき 百歳体操で いきいき 元気に!

いきいき百歳体操とは?

- ・DVDを見ながら椅子に座ってゆっくりと行う体操です。
- ・その方にあわせて、手首・足首におもりをつけて行います。
- ・介護予防だけではなく地域の皆さんの、交流の場にもなっています。



いき いき 百歳体操 ご長寿 お元気表彰

令和4年度、いきいき百歳体操に参加している90歳以上の方で参加率が50%以上であった19人を対象に表彰を行いました。体操に参加する年齢制限はありません。最高齢はなんと97歳! 皆さん継続して元気に参加しています。



最高齢!
森野さん

受賞者の声

- ・1人ではできなくても、みんながいるからがんばれる。
- ・みんなの元気な顔を見たらうれしい。
- ・自宅では畑をしている。まだまだ歩けるので続けて参加したい。
- ・体操を始めてから運動することを意識するようになり、家でも体を動かすようになった。
- ・地域には同じ年がないけど、誘ってくれるから続けている。
- ・体の悪いところもあるけれど、体操で元気になれる。
- ・仕事をやめたが、親睦にもなるからいい。

認知症サポーター養成講座

3月25日に、多田地区老人クラブ28人の方々を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

講座では、認知症の基礎知識や予防方法についてのお話とフレイル予防の体操を行いました。



認知症を正しく知ろう!

●5月オレンジカフェのご案内●

～ラガールカフェ～

- 【場 所】 グループホームラガールデイルーム
- 【日 時】 5月28日(日) 午後2時30分～4時
- 【参加費】 100円(お茶、お菓子)
- 【申込先】 グループホームラガール 電話:83-0088

～にこにこカフェ～

- 【場 所】 特別養護老人ホーム 室生園
- 【日 時】 5月27日(土) 午後2時30分～3時30分
- 【参加費】 100円(お茶、デザート付)
- 【申込先】 特別養護老人ホーム室生園 電話:93-2525

ベトナムのデザートと一緒に作りましょう!

宇陀市立病院から

病院の休診日:
土・日・祝日・年末年始

■新しい常勤医師の先生を紹介します (4月1日付採用)

◆脳神経内科

▶ 絹川 薫 (きぬがわ かおる) 医師

今年度から常勤脳神経内科医として勤務することになりました。

頭痛や認知症など神経疾患を中心に診療にあたらせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。



◆内科

▶ 森田 亮 (もりた りょう) 医師

内科全般に広く対応できるよう精進します。地域の皆さんに寄り添えるように努力していきたいと考えておりますので、よろしくお願い致します。



◆総合診療科

▶ 千崎 聡士 (せんざき さとし) 医師

常勤総合診療科医として着任しました。外来や訪問診療、巡回診療車など地域の皆さんに必要とされる医療を提供できるよう努力していきます。病院スタッフと協力して診療にあたりますので、今後ともよろしくお願い致します。



■常勤医師の退職について

(3月31日付退職)

◆脳神経内科

▶ 塩田 智 医師

◆内科

▶ 藤原 遼 医師

◆地域医療部

▶ 阪本 宗大 医師

※塩田医師については、4月以降も非常勤医師として診療を行います。

■外来診療日程表 (追加分)

令和4年度に開設した、「もの忘れ外来」の診療時間が、午後から午前に変更になりました。

	月	火	水	木	金
脳神経内科	午前 もの忘れ外来 (予約)	もの忘れ外来 (予約)	休診	休診	休診

■各種教室の再開について

新型コロナウイルス感染症により中止していました糖尿病教室・腎臓病教室・骨粗鬆症教室について、6月以降に再開いたします。詳細については、後日病院ホームページ等に掲載いたしますのでぜひご参加ください。

各教室を
6月から再開
します。

■糖尿病教室

■骨粗鬆症教室

■腎臓病教室

■職員募集

○看護師 (正職員) 若干名

対象者: 採用時に50歳未満で、資格を有する方
採用試験: 小論文・面接
提出書類: 履歴書、資格証明書の写し

○看護師 (パート) 若干名

対象者: 採用時に60歳未満で、資格を有する方
採用試験: 面接
提出書類: 履歴書、資格証明書の写し
※勤務日、時間は相談に応じます。 短時間の勤務も可能です。

○看護助手 (パート) 若干名

業務内容: 病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助など

採用試験: 面接
提出書類: 履歴書

※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。
※資格は必要ありません。
※試験日は、後日連絡します。

詳しくはこちら➡



問 経営企画課 (土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

子宮頸がん (HPV) 予防ワクチンの “副反応” について

これまで、公費で接種できるのは2価ワクチン(サーバリックス)と4価ワクチン(ガーダシル)でしたが、令和5年4月から、新たに9価ワクチン(シルガード9)を定期接種として使用可能となりました。

定期接種対象の3種類のワクチンの接種後には接種部位の痛み、赤み、腫れ等の副反応が起こることがあります。詳細は厚生労働省ホームページ、下記QRコード、[問](#)にご確認ください。

接種後に体調の変化や気になる症状が現れたら、まずはワクチンを受けた医療機関などの医師にご相談ください。



【令和5年度定期接種対象者】

- 小学6年生～高校1年生相当の女子
- 平成9年度生まれ～平成18年度生まれまでの女性



5月31日は 世界禁煙デー

この日は、WHO(世界保健機関)により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。

世界中でこの日に禁煙を始める方が多いようです。禁煙をしたい方も、ちょっとでも興味がある方も禁煙に取り組んでみませんか? 「タバコをやめてみようかな…」と思ったら、[問](#)にご相談を!

市内禁煙支援医療機関等のご紹介や禁煙サポートもさせていただきます。

「健康歩数ランキング」に 登録し、ひと月ごとの合計歩数を 競いませんか? ~参加無料~

[けんこう月間歩数ランキング](#)

Cooking

~野菜たっぷりクッキングコラム~
八十八夜



「八十八夜」は立春から数えて八十八日目にあたる日のことです。暦の上ではこの日から夏になり、農作業を始める目安になりました。

「米」の字を分けると「八十八」になることや、末広がりの八が重なることから、縁起のいい「農の吉日」ともされます。

「八十八夜の別れ霜」という言葉があり、この日から後は霜の心配がなく、農家では茶摘みや苗代づくりに精を出します。この日に摘んだお茶を一番茶(5月末までに新芽を摘んでくれたお茶で「新茶」ともいいます。)として飲むと、1年を無病息災でいられると伝えられています。(出展:農林水産省HPより抜粋)

~食生活改善推進員より一言~

茶は中国から伝わったもので、ツバキ科のチャノキという木の葉で様々な品種(煎茶、深蒸し煎茶、玉露、抹茶、ほうじ茶、番茶、茎茶、玄米茶、など)があります。以前はお茶の葉を買ってきて茶筒に入れておくのが日常でしたが、今はティーパックや粉茶を利用する事が多くなりました。

慶び事の時には昆布茶、暑い時には麦茶、気分をリラックスさせるハーブティなどシーンにあわせて色々なお茶を楽しんでくださいね。



東田さん



保健センターからの おしらせです!



[問](#) 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	赤ちゃんのための予防接種説明会	26日(金)	令和5年4月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	18日(木)	令和5年1月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和4年7月生まれの児		
	1歳6か月児健康診査	31日(水)	令和3年9月生まれの児	中央保健センター	
	3歳児健康診査		令和1年9月生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス・たまひよサロン

子育て中の親子・妊娠中の方が参加できるお楽しみ交流会を開催します。「子育て」について、保護者の方向土楽しく学びながら、交流や情報交換しませんか。*状況によりオンライン開催となる場合があります。

【申し込み】要予約。各開催日の約4日前(土日・祝除く)までに[問](#)へ



~ひよこクラス~

- 【日程】①5月16日(火)②5月23日(火)
各午後1時30分~3時
- 【場所】中央保健センター
- 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
- 【内容】①赤ちゃんの事故予防・歯のケアについて
②離乳食について(調理実習は実施しません)
※①・②どちらかだけでもご参加いただけます。
- 【対象】令和5年1月~3月生まれの乳児の保護者

~たまひよサロン~

- 【日程】6月2日(金)午前10時~11時20分
- 【場所】子育て支援センター(菟田野保健センター)
- 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
- 【内容】子育てについて、妊娠中のママと先輩ママの交流会
- 【対象】令和5年1月~3月生まれの乳児の保護者・妊娠中の方

すずらん会(酒害教室)

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか?

- 【日時】5月8日(月)午後1時30分~3時
- 【場所】榛原保健センター
- 【内容】酒害に関するミニ講義・個別相談
- 【参加費】無料 ※秘密は厳守します。

こんなことはありませんか?

- 飲酒量を減らさないといけないと感じる
 - 他人があなたの飲酒を避難するので気にさわる
 - 自分の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じる
 - 神経を落ち着かせるため、「迎え酒」をした
- 思い当たれば、「アルコール依存症」が疑われます。相談機関に早めに相談しましょう。

問 農林課
☎82・3679 / IP ☎88・9060

■鳥獣被害対策実施隊員氏名と担当地域

地域	隊員 氏名・住所	地域	隊員 氏名・住所
大宇陀	岡林 健次 (岩清水)	菟田野	吉田 勝一 (古市場)
	岸本 留太郎 (岩室)		中村 武 (稲戸)
	泉岡 仁 (小附)		植森 睦也 (稲戸)
榛原	辻井 基員 (本郷)	室生	中西 正 (岩崎)
	奥田 昌宏 (萩原)		日攄 勉 (大野)
	大西 正和 (笠間)		新森 孝男 (大野)
	中尾 淳次 (長峯)		新貝 進 (室生)
	堂前 昇 (檜牧)		北森 勸造 (三本松)
			屏賀 豪才 (深野)

獣害を防ぐため、積極的に捕獲を行っていただく方を任命しました。捕獲が必要な場合は各実施隊員が対応しますのでお問い合わせください。捕獲できる動物は、イノシシ、シカ、サル、アライグマ、ヌートリアです。(死亡している場合は対応できません。)

鳥獣被害対策実施隊員を任命しました



問 下水道課
☎82・5077 / IP ☎88・9104

下水道マンホールポンプ場で異物が詰まる故障が多く発生しています。ポンプが止まると近くのマンホールから汚水が溢れ出し、宅内の排水口からも逆流してくるおそれがあります。一人ひとりがルールを守って大切に使うことを心がけていただくことが重要です。台所では食用廃油等の油脂類、調理くず、残飯などを流すと管が詰まったりします。水洗トイレにトイレットペーパー以外の、水に溶けない紙や紙おむつ、たばこ、ガムなどを流さないでください。ガソリン、シンナー、石油など爆発する危険性がある物や薬品等は流さないでください。

下水道に異物を流さないで！

奈良県知事選挙及び奈良県議会議員選挙結果

問 市選挙管理委員会【総務課内】
☎82・1302/IP ☎88・9068

4月9日に行われた同選挙について宇陀市の投票率は、知事選挙は59.84%、県議会議員選挙は59.69%でした。前回(平成31年)から、ともに約4.9ポイント上回りました。(奈良県全体の投票率は、知事選挙は54.82%、県議会議員選挙は54.96%)

■投票結果 (宇陀市開票区)

	県知事選挙	県議会議員選挙
確定有権者数	24,526人	24,515人
投票者数	14,677人	14,632人
投票率	59.84%	59.69%

■開票結果 (宇陀市開票区)

【奈良県知事選挙】	各候補者別得票数 (届出順)	
	山下 まこと	5,910票
	ひらき しょう	4,598票
	尾口 いつぞう	302票
	あらい 正吾	3,182票
	西口 のぶこ	186票
	羽多野 貴至	131票

【奈良県議会議員選挙】	各候補者別得票数 (届出順)	
	田中 ただみつ	7,902票
	奥 たかし	6,187票

問 出納室
☎82・5673 / IP ☎88・9098

出納室で販売していた「奈良県収入証紙」は、令和5年4月末日をもちまして販売を終了しました。皆さんには、ご不便をおかけしますが、何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。5月1日以降は、南都銀行榛原支店または大宇陀支店でのご購入をお願いします。(金融機関窓口の営業時間にご注意ください。)

奈良県収入証紙の販売終了

マイナンバーカード 夜間・休日手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間・休日受付をしています。※平日の午前9時30分から午後4時30分までの受付予約は不要です。

■5月の夜間・休日窓口

日	曜日	場所	時間
5/1	月	本庁 市民課	午後5時30分から
5/9	火		午後7時30分まで
5/18	木		の予約受付
5/26	金		
5/28	日	本庁ふるさとテラス	午前9時から正午までの予約受付

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 ☎82・2143 / IP ☎88・9076

市役所の開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)
☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

Life&Environment くらし・環境

国民健康保険税 □座振替キャンペーン

奈良県内の国保加入世帯のなかで、国民健康保険税(料)の納付方法として□座振替の登録をしていたいただいている世帯の中から抽選で2,000世帯へQUOカード3,000円分が当たるキャンペーンを行っています。

【対象世帯】

国民健康保険税について□座振替により納付いただいている奈良県内の国保加入世帯のうち

・令和5年12月31日時点で□座振替を継続されているかつ国保被保険者の資格があること
・納期が到来している保険税について未納がないこと

【注意事項】

・年金からの特別徴収から□座振替の変更をした世帯は対象になりません。
・□座振替登録していただいている対象世帯が自動応募となりませんので、お申し込みは不要です。
・キャンペーンを辞退したい世帯の方はその旨お申し出ください。

・当選は発送をもって代えさせていただきます(発送時期は令和6年3月を予定)

・景品は国保加入世帯の世帯主の氏名・住所へ発送いたします。

問 保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

国民健康保険税の □座振替受付サービス

銀行のキャッシュカードと暗証番号により、国民健康保険税の納付方法を納付書払いから□座振替に変更することができます。(南都銀行・大和信用金庫・ゆうちょ銀行の3行に限りです)

変更希望の方は、保険年金課の窓口にて銀行のキャッシュカードをお持ちください。銀行印は不要です。□座振替納付依頼書の記入と専用端末へ暗証番号を入力していただくことにより、各金融機関へ□座登録依頼をさせていただきます。

問 保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

女性の皆さんを応援します！ 生理用品の無償配布を継続中

コロナ禍の影響や様々な事情により、生理用品を用意できない方への支援として、生理用品を無償でお渡ししています。相談窓口案内チラシを同封しています。「困りごと」など何でもご相談ください。

【時間】平日

午前8時30分～午後5時15分

【配布場所】

人権推進課・各地域事務所

【受け取り方法】

○スマホ等でポスターやホームページの画像を映した画面を提示

○専用カード(市役所1階・各地域事務所女性用トイレに設置)を提示

○窓口のチラシを指し示す

※お名前・ご住所等はお聞きしません。

※声を出さなくても大丈夫です。

【期間】無くなり次第終了

※1人、1セットを、月1回

でお申し込みします。

問 人権推進課
☎82・2147 / IP ☎88・9077

学生納付特例制度

20歳になったら国民年金に加入し、国民年金保険料を納める義務が発生します。しかし、学生については本人の前年所得が基準以下※の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

※前年所得の目安 128万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除等

承認を受けた期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な加入期間の計算に算入されません。ただし、受給額の計算には反映されませんので、10年以内に保険料を納めなおす「追納」することを視野に入れて申請することをお勧めします。

学生納付特例の申請を希望される方は、在学証明書もしくは学生証の写しをお持ちのうえ、年金事務所や保険年金課、各地域事務所でお手続きください。

問 日本年金機構 桜井年金事務所
☎0744・42・0033

問 保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

Welfare
福祉

**中途失明者等
生活訓練事業**

県では中途失明者の視覚障がい者に対して、将来の生活の方途を見出すために必要な助言、指導と自立生活に必要な歩行訓練、コミュニケーション訓練、日常生活動作訓練等を行い、社会参加の促進を図っています。

【対象】 在宅の重度の視覚障がい者

【実施方法】 対象者のご家庭に指導員を派遣します。

【費用】 不要（教材等の実費は対象者の負担になる場合あり）

【申し込み】 6月16日（金）までに**【問】**へ。

【問】 申込者が予定人数を上回った場合は、新規の方優先。

【問】 介護福祉課
☎82・3675 / IP ☎88・9088

**身体障害者補助犬
貸与希望者募集**

県では身体障がい者の自立と社会参加の促進を図るため、身体障がい者補助犬の貸与を行います。

【貸与の条件】

- ◆18歳以上で、県内に1年以上居住している方
- ◆補助犬を使用することで、就労等社会活動への参加の促進に効果が認められる方
- ◆所定の訓練を受け、本人または世帯で補助犬を適切に管理できる方

◆障がい者施設またはこれに類する施設に入所していない方など

◆**【盲導犬】** 視覚障害1級
◆**【介助犬】** 肢体不自由
◆**【聴導犬】** 聴覚障害2級

【その他】 合同訓練を受けるために要する費用および補助犬の飼育に要する費用は、貸与を受けた者の負担となります。

【申し込み】 5月19日（金）までに**【問】**へ。

※申込者が予定人数を上回った場合は、必要性・緊急性の高い方優先。

【問】 介護福祉課
☎82・3675 / IP ☎88・9088

Life&Environment
産業・まじづくり

**令和5年度 宇陀市中小
企業融資保証制度のご案内**

市内の中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行います。

【申請受付】 随時受付
【申請資格】 随時受付

中小企業信用保険法に定める業種を営んでいる中小企業者で、次の要件に該当する方

- ①奈良県信用保証協会の普通保証制度の信用保証を受けることができる方。
- ②個人：市内に引き続き1年以上住所を有していること。法人：市内に引き続き1年以上事業所（本店）を有していること。
- ③事業を1年以上継続して経営し、今後もその事業を継続して営むことが確実であること。
- ④市税を完納していること。
- ⑤本制度の残高（返済期間）がないこと。
- ⑥暴力団員等に該当しないこと。
- ⑦その他（保証協会から代位弁済をされていない方等）

Education・culture&sports
教育・文化・スポーツ

**中央公民館講座
受講生募集**

ビジネスマナー講座

春になり新しい人との出会いがはじまりました。相手を思いやり気持ちよく仕事ができるマナーを学びます。

【日時】 5月27日（土）
午後1時30分～3時30分

【場所】 榛原分館（榛原総合センター）3階大ホール

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 20人（定員を超えた場合は抽選となります。）

【受講料】 無料

【講師】 松下 真由美氏

【申し込み】 5月15日（月）までに**【問】**へ

※受付期間中の休館日は、5月3日（水）～6日（土）、11日（木）

【問】 中央公民館
☎83・0551 / IP ☎88・9180

※本融資を受けられ、早期に繰上返済をされた方は、当初の返済期間中でも新たに本融資を利用することができます。（受付時には完済を証明する書類の提出が必要です。）

【制度内容】

- ①融資限度額…500万円（運転資金） 1,000万円（設備資金） 併用は不可
- ②資金の用途…運転資金および設備資金
- ③償還方法…毎月元金均等分割返済（設備資金のみ据置6か月以内で可）
- ④連帯保証人…必要な場合があります。ただし、法人代表者以外の連帯保証人は原則不要
- ⑤利息…利率1.8%（内0.9%を市が利子補給）「条件あり」
- ⑥保証料…市が7割負担、借手は3割負担となります。「条件あり」

※融資総額には限度があり、受付順となります。なお、利息については変動する場合があります。

【問】 商工業課
☎82・5874 / IP ☎88・9075

Event&Others
イベントのご案内

鳥見山ついで祭り

【日時】 5月7日（日）
午前10時～午後3時

**中央公民館講座
受講生募集**

交通安全（アクセス）

宇陀市観光協会「観光課内」

【場所】 鳥見山公園一帯

【内容】 安全祈願祭、記念植樹など

【交通（アクセス）】 当日、イベントに伴い交通規制が行われます。鳥見山公園には徒歩、シャトルバスをご利用ください（運営協力金200円）。

【駐車場（シャトルバス発着場）】 総合体育館駐車場・榛原駅北口

【問】 宇陀市観光協会「観光課内」
☎82・2457 / IP ☎88・9081

**列車de 宇陀産マルシェ
in 大和八木駅**

大和八木駅構内に停車した鉄道車両内で宇陀産品の販売や、体験プログラムを開催します。

お知り合いの方にお声がけいただき、ぜひご参加ください。

【日時】 5月20日（土）
正午～午後3時

【場所】 近鉄八木駅4番ホーム 停車中 電車内（4両編成）

【出展内容】 宇陀産品の販売・体験プログラム等

【問】 観光課
☎82・2457 / IP ☎88・9081

【問】 商工業課
☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館からのお知らせ

5月の休館日
2・9・16・23・30（火）、
3日（水・憲法記念日）、
4日（木・みどりの日）
※5月5日（金・こどもの日）
※中央図書館のみ
特別開館します。

- ★すくすくひろば（0～3歳）
5月10日（水）、24日（水）
①10:30～ ②10:45～ **2回内容同じ**
場所：中央図書館 おはなしの部屋
- ★職員によるミニおはなし会
5月20日（土）10:00～
場所：大宇陀図書館 児童書コーナー付近
- ★おはなしクラブ
5月13日（土）、27日（土）10:00～
場所：中央図書館 おはなしの部屋

中央図書館
☎82・4749 / IP ☎88・9110
【開館時間】 午前9時30～午後5時

大宇陀図書館
☎83・0976
【開館時間】 午前9時～午後5時

図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等で随時お知らせします。

（雑誌リサイクルコーナー）
5月13日（土）から中央図書館玄関に設置しています。お持ち帰りは、お一人10冊以内でお願いします。なくなり次第、終了です。

5月の文化会館だより

かぎろひホールの催し（3月30日現在）

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
14	日	リトル・ピアニストコンサート	関係者のみ	1部：午前10時15分 2部：午後1時15分	貴師田三紀子 藤岡あづさ	——
21	日	歌謡・舞踊の祭典	一般・無料	開場：午前9時 開演：午前9時30分	山本歌謡教室	山本 ☎090-9047-3471
27	土	あきの螢能 ※雨天時のみ	全席自由席 前売：5,000円 当日：6,000円	開場：午後4時 献納：午後6時	あきの螢能保存会	観光課 ☎82-2457

展示ホールの催し

■奈良のむかしばなしパネル展
県広報誌『県民だより奈良』で連載中の「奈良のむかしばなし」を見やすい大型パネルで展示します

す。県内各地に伝わるむかしばなしをイラストや関連するスポットと一緒に紹介します。
※期間中過去のお話を収録した冊子を無料配布します。
【展示期間】 5月14日（日）まで
【展示時間】 午前9時～午後5時まで

5月の休館日
（2・3・4・5・9・16・23・30日）

【問】 文化会館（☎83・0977）

人事異動を行いました

令和5年度は、市長就任後4年目となり、市長就任後の集大成の年度でもあります。

市長が掲げた市長マニフェストおよび「第2次宇陀市総合計画・中期基本計画」を実行するために、部局間調整機能をさらに強化し、秘書広報情報課DX推進室以外の各課のプロジェクト室を廃止し、課題に対して限られた職員数で臨機応変に取り組みするための人事異動を行いました。

適材適所、中長期を見据えた計画的な人材育成や、管理職としてのリーダー養成などの視点、若い人材の登用も考慮して異動を行いました。

限られた職員数ではありませんが、市民へのサービスを提供する行政組織として、明るく風通しの良い組織、業務の遂行に効果的・効率的に実施していきます。また、「宇陀市総合計画・中期基本計画」に基づき、宇陀市のまちづくりの実現に向けて、各部署における横断的な協力体制、業務の創意工夫、更なる事務の効率化等業務改善を行い、職員がオール宇陀の精神で取り組んでいきます。

●人事課
(TEL) 13033 / (FAX) 88-00099

ザ」小林優也▼(市立病院)情報システム管理課 草水之彦

■新規採用 危機管理課 岡崎 顕慈▼健康増進課中央保健センター 室生福祉保健交流センター (ぬく森の郷) 前田慈媛▼厚生保護課 上田陽菜▼介護福祉課 西村美紅▼医療介護あんしんセンター 南口莉緒▼商工業課 辻元愛加▼観光課・心の森「多世代交流プラザ」中尾文香▼まちづくり推進課 石川達也▼教育総務課 寺村涉▼生涯学習課 広瀬悠夏

■再任用 政策推進課(アドバイザー) 藤本昌宏▼総務課(技術総括担当) 泉尾泰嗣▼総務課 木下圭子▼税務課(徴収アドバイザー) 木下元弘▼保険年金課 中野成美▼人権推進課宇陀市人権交流センター 西村靖司▼環境対策課 櫻真嘉▼健康増進課 健康増進課中央保健センター 室生福祉保健交流センター (ぬく森の郷) 福田和弥▼こども未来課 大上律子▼観光課・心の森「多世代交流プラザ」辰巳多美子▼建設課 嶋田敏昭▼公園課 西田光宏▼(市立病院) 経営企画課 丸岡美鈴

《幼稚園・保育園・こども園》

《4月1日付人事異動》

■部長級 政策推進部長 鈴木隆仁▼危機管理監 久保茂▼建設部 参事(まちづくり推進担当) 市長公室参事(公民連携担当) 甲賀晶子

■次長級 市民環境部次長(ごみ処理広域化担当) 幸田吉生▼市民環境部次長・保険年金課長事務取扱 湯川信彦▼介護老人保健施設さんとびあ 榛原事務局長 田滋朗

■課長級 秘書広報情報課主幹 岡本縁▼秘書広報情報課主幹・DX推進室長 山岡茂之▼人事課長 前田真樹▼行政経営課長 宮軒正▼行政経営課主幹 田中 徳人▼企画課長 田所宏仁▼企画課付 桜井宇陀広域連合事務局 派遣 田中寿▼政策推進課長 藤田茂樹▼総務課長 大門一精▼総務課主幹(監査担当) 松本 満恵▼危機管理課主幹・生涯学習課(青少年健全育成担当) 山口 敏弘▼税務課長 半田陽子▼税務課主幹 泉岡善則▼人権推進課長 山岡一之▼環境対策課長 宇陀クリーンセンター所長 山中一夫▼環境対策課主幹・護美センター所長 内田悦生▼健康増進課長・新型コロナウイルスワクチン接種対策室長 山中佳奈▼健康増進課主幹・新型コロナウイルスワクチン接種対策室主幹・国民健康保険直営診療所 曾輪訓子▼健康増進課中央保健センター所長・室生福祉保健交流センター所長(ぬく森の郷) 橋野真弓▼健康増進課中央保健センター主幹・室生福祉保健交流センター主幹(ぬく森の郷) 上高垣内佳子▼介護福祉課長 高台晴彦▼商工業課長・苑田野産業振興センター所長 山本裕平▼商工業課主幹(ふるさと納税担当) 山下正人

▼建設課主幹 森佐史▼まちづくり推進課長 福森孝郎▼(市立病院) 経営企画課主幹 山岡敏二▼(市立病院) 情報システム管理課主幹 笹岡俊彦▼(水道局) 総務課長 竹内和也▼下水道課長 富永和正▼教育総務課主幹 岩垣和徳▼生涯学習課主幹 内田恵司▼文化財課主幹 川村毅

■課長補佐級 ▼秘書広報情報課長補佐・DX推進室長補佐 末廣智也▼秘書広報情報課長補佐(自主放送担当) 徳田典子▼人事課長補佐 松本有子▼行政経営課長補佐 坂本憲司▼行政経営課長補佐 水野由美子▼企画課長補佐 中尾香▼企画課付 桜井宇陀広域連合事務局派遣 室典良▼政

■再任用 子育て支援センター 棚田操

■副園長・副所長級 苑田野こども園副園長 山口亜紀▼室生こども園副園長 堀本真由美▼榛原北保育園副園長 尾上則子▼子育て支援センター所長 駒井多恵子

■園長・所長級 大宇陀こども園 太田千佳子▼苑田野こども園 久保真紀子▼榛原北保育園長 米田弘美▼榛原幼稚園長 小柴由佳里

■副園長・副所長級 苑田野こども園副園長 山口亜紀▼室生こども園副園長 堀本真由美▼榛原北保育園副園長 尾上則子▼子育て支援センター所長 駒井多恵子

■園長補佐・所長補佐級 室生こども園長補佐 中西恵都子▼榛原北保育園長補佐 栢本絵美▼榛原東幼稚園長補佐 山口和代

■教諭・保育士・保育教諭級 大宇陀こども園 川口美奈巳▼大宇陀こども園 北脇夕香▼苑田野こども園 窪涼夏▼苑田野こども園 西川志保▼室生こども園 北森美記▼室生こども園 寺前真保▼室生こども園 市川奈々▼榛原幼稚園 竹上はるか▼榛原東幼稚園 原田真葉美

■新規採用 大宇陀こども園 森田幸四郎▼室生こども園 木村若奈▼榛原北保育園 清水日可里

■看護師 大宇陀こども園 山本佐知子

策推進課長補佐 井上慎一▼総務課長補佐 山本貴士▼危機管理課長補佐 松本太志▼税務課長補佐 沖中弘和▼税務課長補佐 濱松幸三▼市民課長補佐 北川雄一▼人権推進課長補佐 菅田友理▼厚生保護課長補佐 森口容子▼こども未来課長補佐 中村明広▼商工業課長補佐(ふるさと納税担当) 山崎保義▼農林課長補佐 森井弘純▼建設課長補佐 駒井常一▼建設課長補佐 神田達也▼公営住宅課長補佐 石本真実▼まちづくり推進課長補佐 上岡一雄▼まちづくり推進課長補佐 辻本泰久▼公園課長補佐 宮奥史晃▼公園課長補佐 成藤原子▼のり公園所長補佐 富森茂登司▼(市立病院) 地域連携課長補佐 玉村智博▼(水道局) 施設課長補佐 岸本友樹▼下水道課長補佐 内田大助▼下水道課長補佐 森川浩然▼教育総務課長補佐 大門美加▼生涯学習課長補佐 川本和也▼文化財課長補佐 藤田かおり

■主任級 ▼行政経営課 吉岡順子▼総務課 新島和義▼税務課 上久保好訓▼(苑田野) 地域市民課 南浦正彦▼環境対策課 大原 健史▼こども未来課 和田麻智▼農林課 馬場康人▼建設課 笹尾 陽子▼(市立病院) 経営企画課

■一般級 中江公美【健康増進課中央保健センター・健康増進課 室生福祉保健交流センター(ぬく森の郷)】▼鈴木守大【厚生保護課】▼植原陸斗【生涯学習課】

※旧任は省略しています。

宇陀市 のこれからを支える 新入職員



令和5年度採用職員 一同がんばります！！



そだんのしゅるい	そだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	5月10日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	5月10日(水)	室生振興センター		
	5月15日(月)	大宇陀人権交流センター		
	5月17日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	5月10日(水)	室生振興センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	5月15日(月)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	5月1日・8日 11日・15日・ 18日・22日・ 25日・29日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	5月17日(水)	宇陀市役所(213会議室)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	5月16日(火)	予約の際に お知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	5月24日(水)	予約の際に お知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	5月10日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	5月10日(水)	室生振興センター		
	5月15日(月)	大宇陀人権交流センター		
	5月22日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	5月24日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止とな る場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター [要予約]	5月9日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	5月10日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00~16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	5月9日(火)	宇陀市権利擁護セン ター	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎88・0778)
精神科医による専門 相談 [要予約]	5月15日(月)	ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター 内)	14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月~金曜日 (祝日除く)		9:00~12:00 13:00~16:00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●ネットで申し込みしたものと違ったら！！

ネットで申し込んだ商品が思っていたのと違ったり、一回限りのお試しと思っていたのに定期コースの契約だった時に、連絡してもつながらないからといって、勝手に返品しても解約にはなりません。支払い請求は続き、放置していると弁護士から支払い督促が届く事態にもなります。業者が返品不可と
言っている場合も同様です。解決するためにできる
だけ早く消費生活相談の窓口にご連絡してください。
問 商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

第29回献能あきの螢能

【日時】5月27日(土) 献能 午後6時~(開場 午後4時)
※今年は早茶のおもてなしは「ごいません」。

【場所】阿紀神社能舞台(大宇陀迫間)

※雨天の場合は市文化会館で行います。

【献能】 仕舞▼船弁慶キリ：浦田保浩

狂言▼文山立：茂山千五郎

能▼花筐：浦田保親

【入場料】前売5,000円(当日6,000円)
Sエリア特別入場券1,000円(別途一般入場券が必要)

【チケット取扱所】あきの螢能公式ホームページ、観光課、市文化会館、道の駅宇陀路大宇陀、市観光案内所「うだ観処」、チケットぴあ

※Sエリア特別入場券は「あきの螢能公式ホームページ」
「道の駅宇陀路大宇陀」で販売しています。

あきの螢能保存会会員募集

阿紀神社能舞台の保存に協力し、薪能の文化遺産を継承することを目的に活動を行っています。

問 あきの螢能事務局【観光課内】
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)



春の交通安全県民運動 5月11日(木)~20日(土)

「交通事故のない やすらぎの 大和路づくり」
~大和の交通マナーを高めよう~

<運動の重点>

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
 - 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
 - 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - 二輪車、原付車の交通事故防止(奈良県重点)
- 交通ルールを守り、正しい交通マナーを心がけましょう。

問 市交通対策協議会事務局(危機管理課内)
(☎82・1304/IP ☎88・9070)

山火事予防運動

4月22日(土)~5月14日(日)

「火の確認 山を愛する あなたのマナー」

この運動は全国的に山林等の火災が多発し、火入れや入山者の増加等が見込まれることから、貴重な山林を火災から保護し、山林関係者や管内住民等に対して火災予防思想のより一層の普及を図ることを目的として活動します。



- ①たき火等の防火指導および条例届出の徹底
- ②林野周辺住民、入山者などへの火災予防広報活動
- ③車両による防火パトロールの実施

問 奈良県広域消防組合
宇陀消防署 予防課 (☎82・3199)

5/28 (日) 8:30

宇陀市防災訓練実施

宇陀市内で地震発生！

南海トラフを震源とした地震が発生した想定での訓練を実施します。ご家庭でも、机の下に隠れるなど身を守る行動を実践し、各地域の自主防災組織や自治会、まち協等で訓練が実施される場合は、訓練に参加して、日頃の防災対策の確認をお願いします。

当日は防災行政無線によるサイレン吹鳴、安全・安心メール、うだチャン11CH等により情報をお伝えします。

問 危機管理課 (☎82・1304/IP ☎88・9070)



みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- フラダンスサークル 体験会
フラダンスでストレッチをしましょう。楽しく踊って、身も心もリフレッシュしましょう。年齢を問わずお気軽に参加してください。初心者歓迎です。パウスカートはお貸しします。持っておられる方はお持ちください。
▶日時 5月8日(月) 午前10時～正午
▶場所 あかね台コミュニティセンター
▶参加費 無料
▶講師 プア マエオレ(大西)
問 大西方 (☎ 82・6931)

- 宇陀市市民吹奏楽団 第1回「お試し大合奏」
コロナも落ち着いてきた今日この頃、気分一新みんなで合奏を楽しみませんか。
▶日時 6月18日(日) 午後1時～4時
▶場所 室生振興センター大集会室他
▶対象 経験者・老若男女・年齢不問・初心者見学可
▶内容 団員と一緒に合奏を楽しみましょう。
▶講ち物 楽器、譜面台、ファイル、各自必要な物
▶申し込み 6月9日までに、住所・氏名・希望楽器名等を問までメールにて

問 山瀬方 (☎ 090・3056・4010) メール mkyamase@m4.kcn.ne.jp

催し

- 春の山野草展示会
今年の春の山野草展を行います。季節の山野草の花や葉芸・石付け・寄せ植えなどをお楽しみください。今回は、日本の野生ラン「エビネ」を多く展示する予定です。
多くの方々のご来場をお待ちしています。
▶日時 5月6日(土) 午前10時～午後5時
5月7日(日) 午前9時～午後3時
▶会場 榛原上の町コミュニティセンター
▶講習会 両日とも「セメント鉢づくり」、先着10人で行います。費用：300円
▶主催 榛花山野草会
問 林方 (☎ 090・2104・7807)

- 「ガラスと遊ぶう会」 ステンドグラス作品展
私たちは榛原町のステンドグラス教室から約20年を経て今に至るステンドグラス同好会です。その間、新しい仲間も加わり、和気あいあい創作活動を行っています。私たちの作品を見て頂き、ガラスの美しさを楽しんで頂ければ幸いです。
▶日時 5月6日(土)～7日(日) 午前9時～午後5時
▶場所 榛原総合センター 2F 研修室1 (研修室前の展示ケースでは5月末まで並行して展示しています)
問 ガラスと遊ぶう会 鍵谷方 (☎ 92・2288)

- ならシニア元気フェスタ併催 第53回奈良県ダンススポーツ競技会
全国各地から69組、138人の選手が集い華麗な演技を競います。入場無料・出入り自由・応援歓迎観戦・ご声援をお願いします。
▶日時 5月14日(日) 午前9時半～午後6時
▶場所 総合体育館
▶競技 午前：ラテン種目とスタンダード種目の一部
午後：スタンダード種目
詳しくはホームページをご覧ください (http://nara.jdsf.or.jp)
問 梶原方 (☎ 080・5356・0875)

- 奈良県立榛生昇陽高等学校同窓会 総会(宇陀高女・榛原高・室生高)
▶日時 5月21日(日) 午前9時30分～受付10時～総会11時～記念講演
▶場所 榛生昇陽高校・宇陀高校(榛原学舎)
▶内容 総会：創立百周年記念事業記念講演：講師 吉田隼人氏

- (国内外で活躍の元自転車プロロードレーサー) 演題「原点」
同期生の方とお誘いあわせのうえ、お越しください。
問 同窓会事務局 (☎ 82・0525)

その他

- 県立二階堂養護学校の就学相談
障がいのある幼児や児童生徒と保護者に対して、就学や療育・教育についての相談を実施しています。ご希望の方は、各園・学校を通してお電話にて申し込みください。
▶就学相談 [小学部・中学部・高等部] 毎週 月～金 午前9時40分～11時40分 ※但し、中学部の水曜日は実施しません。
▶体験学習 1学期に就学相談に来られた方を対象に2学期から実施
▶学校見学会 9月以降に実施予定
問 二階堂養護学校 (☎ 0743・64・3081)

- 県立明日香養護学校 学校見学・体験学習・教育相談
肢体不自由を有する幼児や児童生徒と保護者、病弱教育対象生徒の保護者や担任に、本校の教育について理解と認識を深めていただくため、

毎月19日は「うだ育児の日」
和気あいあいの家庭や職場・そこには笑顔の花が咲く
問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

税金 金
固定資産税(1期)の納期限は
5月31日(水)です。
税金は納期限内に納めましょう。

- 教育相談を実施しています。
▶学校見学(定員各20人) 5月23日(火)・6月2日(金) 午前9時20分～午後0時30分
▶第1回体験学習(次年度入学予定者対象)
①肢体不自由教育部門 [小学部] 6月14日(水) [中学部] 6月21日(水) [高等部] 6月28日(水)
②病弱教育部門 [高等部] 6月28日(水)
①②とも 午後1時20分～3時 希望者のみ、体験学習後、教育相談
▶教育相談 相談日はご希望により調整させていただきます。(土・日・祝日は除く)
内容…○肢体不自由を有する幼児や児童生徒の就学や在宅訪問教育 ○病弱教育対象の生徒の進学 ○学校生活上の指導・支援
▶申し込み 事前予約が必要です。詳しくは問まで。
問 明日香養護学校 (☎ 0744・54・3380)

■自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時(高校生の方は7月1日以降)	受付時にご連絡
幹部候補生	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	6月15日まで	1次 6月24日
	院卒者試験 修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の者		2次 8月1日～7日

詳しくは問へ
問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540) ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>

- 奈良県広域消防組合消防職員採用募集案内【前期】
奈良県広域消防組合では、令和6年4月1日採用予定の消防職員を募集します。
▶募集区分 大学区分・短大区分・救命士区分
▶募集案内 5月上旬ホームページにて掲載予定

問 奈良県広域消防組合消防本部 人事企画課人事係 (☎ 0744・20・1119) (URL: <https://www.naraksk119.jp>)

- 奈良県よろず支援拠点のご案内
奈良県よろず支援拠点とは、国が設置した無料の経営相談所です。「創業から売上拡大、事業承継まで」を合言葉に、15人のコーディネーターが、相談者に寄り添った伴走型の支援を行っています。
問 奈良県よろず支援拠点 (☎ 0742・81・3840)

- 小規模企業共済制度のご案内
廃業や退職時に備えて、小規模企業の経営者や役員の方のために、国がつくった安心でお得な退職金の積立制度です。掛金は全額所得控除の対象で、1,000円から7万円(500円刻み)の範囲で自由に選べ、経営者の退職金として受け取れるので、税制メリットがあります。ご加入は商工会、金融機関などで。詳しくは「小規模共済」で検索。
問 (独) 中小企業基盤整備機構 (☎ 050・5541・7171) (共済相談室)

奈良県立宇陀中学・大宇陀高等学校創立100周年記念誌「八角塔」を発行しました!!
宇陀中学校・大宇陀高等学校の創立から今日までの歴史等を網羅しています。懐かしい写真を収録し、その時々々の学校の様子が分かります。
金額：5,000円(税込み)
※毎日販売ではありません。
問 宇陀高校大宇陀学舎事務局 担当: 古川 (0745-83-1053)

KUMON
無料体験受付中!
はじめての習いごとは、くもん!

有料広告を募集
広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください
宇陀市 有料広告募集 検索
問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP☎ 88・9083) Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

5月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ(静止画)

動きのまち

令和5年4月1日現在
※()内は前月比

0~9歳	1,293人	60~69歳	4,487人
10~19歳	2,048人	70~79歳	5,484人
20~29歳	1,896人	80~89歳	3,189人
30~39歳	1,960人	90~99歳	902人
40~49歳	3,045人	100歳以上	24人
50~59歳	3,369人		
総数	27,697人 (-240)		
世帯数	12,716世帯 (-73)		

Uda-ch

自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される
場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○宇陀市消防団 入退団式 ○宇陀市内の桜(総集編)	○未定	○宇陀市最先端デジタル 体験イベント
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○うだしなかよし献立 ○野菜たっぷりクッキング: レタスとトマトの玉子スープ	○図書館 今月のおすすめ	○うだしなかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○いなさの春祭り ○さくらまつり	○佛隆寺千年桜の花見 会 ○「東西南北方位磁石」 第11回内牧区民の 森	○竹工芸教室「竹愛会」 竹工芸作品展 ○宇陀のサクラ
産業情報			○宇陀の気になる企業

生涯学習だより

【公民館活動自主グループ④】

～スポーツ吹矢をはじめてみませんか～

公民館活動自主グループ「一般社団法人スポーツ吹矢振興協会 奈良阿騎野支部」では、中央公民館大ホールで毎月第1、第3月曜日の午前9時から正午まで活動をしています。

スポーツ吹矢は腹式呼吸をベースとした、誰もが楽しく始められるスポーツです。スポーツ吹矢式腹式呼吸法には酸素不足、血行不良が解消され筋肉の緊張がほぐれ、横隔膜の動きによって内臓が刺激され活発になるなど、様々な健康効果があります。

的をねらって矢を放つ爽快感、精神力と集中力の向上、健康にも効果的

で仲間づくりにもなるスポーツ吹矢は、きっとあなたの生涯スポーツになるはず。一度体験してみませんか。



代表：阪口重幸

(080・5367・3288)

※電話に出られないときがあります。
ご了承ください。

中央公民館 (☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180)

5月と言えばゴールデンウィークですね。コロナも少しずつ落ち着いてきており、昨年より国内外の旅行や地元へ帰省する人が多くなると思われます。私も長期で国内旅行に行きたいと思っていました。休みの中日で市役所の日直業務(市役所で臨時受付業務に当たってしまいましたが、休みの中日直勤務以外の日は、近場旅行や田植えを子どもたちと一緒に、家族孝行をした



ウッピーは編集員が、時どきの想いを綴ります

UDA Star



宇陀おもちゃ病院
永原 保さん 堂下 慎哉さん

第13回

おもちゃ修理のうだスター

毎月第4土曜日に天満台東交流センターで子どもたちの壊れたおもちゃを「治す」ボランティア活動をしています。おもちゃの種類によっては、部品の交換や部品が入り難なときは3Dプリンターを活用し、修理・整備します。宇陀おもちゃ病院を始めようと思っ

たきっかけは、おもちゃ病院のドクター講習会のチラシを見たことがきっかけで、令和元年11月から始めることになりました。現在、宇陀おもちゃ病院では、7人のドクターと2人のナースで活動しています！昨年は、うだ産フェスタで出張宇陀おもちゃ病院を開催することや、市内のこども園、保育園、幼稚園等にも訪問し、197台のおもちゃを修理しました。



ホームページも見て下さいね

きらめけ！うだスター

子どもたちは、壊れたおもちゃ等を捨てるのではなく、治すことにより物を大切に心を養ってもらえればと常に思っています。子どもたちの笑顔を見るために、これからも元気に活動を続けていきます！壊れたおもちゃ等は私たちにお任せください！(※修理できないおもちゃもあるので、相談してくださいね)

てんいち先生



5月3日は憲法記念日

権

「憲法記念日と平和」

5月3日は憲法記念日。日本国憲法は、戦禍を繰り返さないとの決意から生まれた憲法です。「国際平和」や「武力行使禁止」は国連憲章とも共通しています。

現在世界では、連日戦争の話題が報道されており、ウクライナ侵攻という侵略の目的の戦争が起きて一年以上が過ぎています。日本でも日々の生活にも影響が出ている昨今ですが、日本は平和なのでしょうか。

ウクライナ侵攻を聞いて「民間人が殺されるのはよくない」「戦争はいけない」と皆さん思われると思います。ではどうすれば？との問いには、なかなか答えにくいのではないのでしょうか。「支援物資を寄付す

る」や「ウクライナ製品を買わない」などもあるかと思いますが、国と国の戦争をとめるのは国の力、まず自身の国「日本」に向き合い、注視し、参加していくのが重要ではないでしょうか。

対岸の火事でないことはわかっているけれど、「私ひとりは何をしたって」と思うかもしれませんが、一人ひとりが政治に目を向けることで、即効性はないかもしれませんが、10年後または子どもが生まれた時、日本および世界が平和へと進んでいるかもしれません。

まず自分のできる範囲で、平和な世界に、私たちがみんなで作っていく、このことが大事かもしれません。

消防団入退団式を開催 (4月2日)

大宇陀ふれあい交流ドームにおいて、「宇陀市消防団入退団式」を開催しました。

今年の新入団員は12人。式典では、辻村一誠さん(室生第2分団)が代表して、「良心に従い、忠実に消防の義務を遂行する」と力強く宣誓され、また退団者を代表して前団長笹尾和志さんが謝辞を述べられました。

退団された皆さんは、災害現場での活動をはじめ、訓練や防火啓発、年末夜警など地域を守る取り組みとして、長年にわたり消防団活動に従事していただきました。今後は、消防団で培われた情熱を絶やすことなくますますのご活躍を期待しています。



新入団員の辻村さん



前団長の笹尾さん

～消防車両の引き渡し～

消防団に消防車両1台の引渡しが行われました。これは新旧車両の入れ替えに伴うもので、大宇陀第2分団に車両が引き渡されました。



～消防団長に 大畑吉偉さんが就任～

宇陀市消防団の団長に、新たに大畑吉偉さんが就任されました。

大畑さんは、これまでに分団長や副団長を歴任するなど、長年にわたり消防活動に携わる経験豊かな新団長です。今後もより一層頼もしい消防活動を願っています。

なお、3月31日をもって団長を退任された笹尾和志さんには長年にわたり消防団を指導・牽引し、火災や台風など災害から市民を守っていただき、ありがとうございます。ますますのご活躍を期待しています。



重症心身障害児(者)等 居場所づくり事業

～「つばめくらぶ」が始まりました～

この事業は、身近な地域で、重症心身障害児(者)の日中預かりと入浴支援を提供するものです。

県東部・南部において、重症心身障害児(者)および医療的ケア児(者)の居場所(日中活動の場)が不足しているなか、日中活動の場を確保するとともに、日常的に介護をしている家族の精神的および身体的負担の軽減につなげます。

去る4月15日、社会福祉法人心境荘苑において、重症心身障害児(者)等居場所づくり事業「つばめくらぶ」がスタートしました。



当日は、3組の利用者とその保護者を迎え、オープニングでは、「つばめくらぶ」オリジナルソングのお披露目がありました。また午後からの音楽療法では、いろいろな楽器に触れたり、音を出したり、体で音楽を感じて楽しい時間を過ごすことができました。

今後も、障がいのある人やその家族に寄り添い、安心して暮らすために必要な支援を継続していきます。

重症心身障害 … 「重度の知的障害」と「重度の肢体不自由」が重複している状態

医療的ケア … 人工呼吸器による呼吸管理、気管切開や喀痰吸引その他の医療行為

