



# うだ 3

春に、逢いに行く!!  
さあ、出かけよう!!

【特集】桜特集・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

家庭用生ごみ処理機補助金を交付します・・・ 9

市立病院内に地域医療センター・総合診療科

を新設します・・・ 10

# 又兵衛桜

(大宇陀本郷)



## 春の訪れを

感じさせる桜

その季節が

やってきます。

日本を代表する春の風物詩「桜」

多くの日本人にとって「花の王」といえば、やはり『桜』ですね。「花王」は花の中で一番優れたもので、特に牡丹の別名です。しかし、「桜」は、なんとも儚い花でありながら、古来より日本人の心を捉えて止まない。まさに「花王」と呼ぶにふさわしいものです。

その「花王」がこれから宇陀市に咲き乱れます。

問 宇陀市観光協会  
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

## 市内のおすすめスポットを紹介します。



案内人

地域おこし協力隊

関根 進太郎

私は、昨年7月から地域おこし協力隊として活動しています。アクティブなことが好きで、各方面に出向きましたが、宇陀市のような桜をすぐ見に行けるまちに出会ったことがあります。市内には、まだまだ『新発見』『再発見』のスポットが点在しています。この春は、桜に逢いに行きましょう！

宇陀市観光ポータルサイト『うだ探訪ナビ』では『桜ナビゲーション』のページで、一挙に13か所の桜の場所・品種などを分かりやすく紹介しています。

フェイスブックやインスタグラムでは、「桜の開花情報」や「イベント」、「お祭」などの盛りだくさんの情報を発信していきますのでぜひご覧ください！



うだ探訪ナビ



Instagram



フェイスブック

特集

市政トピックス

うだから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん



美榛苑

宇陀川桜並木

内牧区民の森

ぶつりゅうじ 佛隆寺

たまご肌温泉「名湯みはる温泉」でローションを付けたようなしっとり感のお湯を満喫ください。

下井足～篠楽～五津にかけての桜並木。篠楽では万葉歌にちなみ「狛路の桜」と命名。ぼんぼりの桜も楽しむことができます。

獄神社周辺に植えられている500本の桜が壮大に咲き乱れ雲海のような桜です。

樹齢1,000年とも言われる県下最大最古の桜として天然記念物に指定されています。

内牧区民の森



他にも市内の桜を紹介しています。詳しくはこちら

## 春の訪れを感じながら、桜をみませんか？

※桜のコースは、開花のタイミングがあわない場合があります。訪れる際は、ご確認をお願いします。

オススメコースをPick upしました



西光寺

室生山上公園 芸術の森

室生寺

道の駅 宇陀路 室生

大野寺

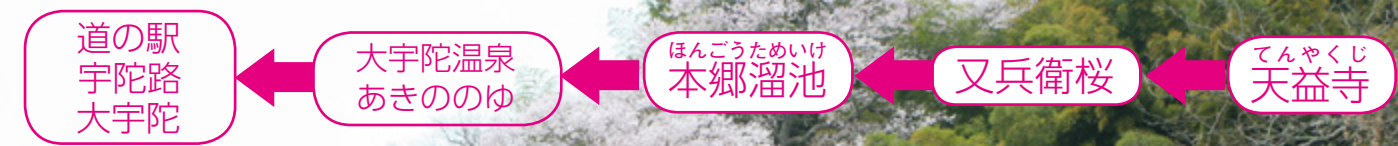
「城之山桜」とも呼ばれ天に広がる翼のような枝振りは見るものを圧倒します。

自然を活かした空間でゆっくりと散策して気持ちもリフレッシュ。

太鼓橋を渡ると早速桜がお出迎。堂宇と桜との共演をお楽しみください。

市出身の世界的彫刻家がデザインしたモニュメントも見どころです。

西光寺の桜から分植されたと言われるしだれ桜で、見るものを釘づけにします。



道の駅 宇陀路 大宇陀

大宇陀温泉 あきののゆ

ほんごうためいけ 本郷溜池

又兵衛桜

てんやくじ 天益寺

地元産のブルーベリーを使用したブルーベリーソフトや採れたての野菜直売所があります。

阿騎野の地に静かに湧いた天然の湯。「やわらかなぬめり」が特徴で疲れた体を癒してください。

溜池を一周できる遊歩道があり、浮見堂からも景色を一望できます。

高さ13m、幹回り3mの見事なしだれ桜で、樹齢は300年とも言われています。

境内にある樹齢約350年とも言われるしだれ桜。

大宇陀コース

てんやくじ 天益寺



菟田野コース

岩端の桜

ふるいちばみくまりざくら 古市場水分桜

うたみくまりじんじゃ 宇太水分神社

奈良カエデの郷ひらら

芳野川沿い約1kmにわたって連なる桜並木。谷間には大小色とりどりの鯉のぼりが泳ぎます。

芳野川沿い堤防500mに約100本のソメイヨシノ並木が圧巻。開花期間中はライトアップされ、川面にその幻想的な姿が映し出されます。

鎌倉時代に建てられた本殿（国宝）は、一間社隅木入春日作りの3棟が並び立ち、速秋津彦命、天水分神、国水分神の水分三座をお祀りしています。

カエデ鑑賞のおすすめの時期は秋だけでなく春も綺麗！様々な新芽の色にびっくりです。

## 桜以外の春シーズンの観光スポット

春の風物詩と言えば「桜」ですが、桜以外でもこれから市内は観光スポットがいっぱい。



シャクナゲ  
(4月中旬から5月中旬)

并財天石楠花の丘  
室生寺



森野旧薬草園  
(大宇陀上新1880)

カタクリ  
(3月下旬から4月上旬)



かざぐるま  
(5月中旬から5月下旬)

大宇陀小附



鳥見山公園

つつじ  
(4月下旬から5月中旬)



宇陀市観光ボランティアガイドの会  
会長 藤本 勝也さん

新規会員を募集しています。宇陀市を知りたい方、ぜひお申し込みください。  
【申し込み】問まで  
宇陀市観光ボランティアガイドの会  
(観光課内)  
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

【注意】事前予約必要(2週間前まで)やむを得ない事情によりガイドをお受けできない場合があります。

【案内人数】2人以上から(ガイド1人につき10人まで)

【費用】ガイドへの交通費: 1,000円 / ガイド1人(室生地区のみ2,000円)(昼をまたぐ場合はガイドの昼食代も別途要)

宇陀市観光ボランティアガイドが市の観光をサポート!!  
豊かな自然と悠久なる歴史に育まれてきた、そんな宇陀市を訪れる方々に観光のお手伝いをしてします。  
市民の皆さんもぜひ利用して宇陀市の事を今以上に知り、歴史を受け継いでいきましょう。

### 宇陀市観光協会に入会しませんか?

当協会では豊かな自然や文化財、歴史を伝える町並みなど、四季の風薫る宇陀市の魅力を多くの方にPRし、来訪される方々をお迎えしたいと思います。一緒に宇陀市を盛り上げていきましょう。

【年会費】 法人会員 (企業) 10,000円  
賛助会員 (個人商店・団体) 5,000円  
個人会員 1,000円

【申し込み・お問い合わせ】  
宇陀市観光協会 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)



観光マップ片手に市内を歩き回ろう!!

レンタサイクルマップ・ハイキングマップ  
市観光協会では、様々な観光マップを取り揃えています。マップを持って、知らなかったスポットなどを巡ってみてはどうですか。

## イーバイク e-bike・アシスト自転車で春を感じよう!



噂になっているe-bikeで春を感じにいくで〜!!!

### 【アシスト自転車】

- ▶料金: 1日 1,000円
- ▶貸出場所
  - ・宇陀市観光案内所 うだ観処
  - ・道の駅 宇陀路大宇陀
  - ・奈良カエデの郷ひらら (月曜定休日)
  - ・道の駅 宇陀路室生
  - ・室生地域事務所 (平日のみ)
  - ・室生寺前橋本屋 (土日祝のみ)

### 【e-bike】

- ▶料金: 1日 3,000円
- ▶貸出場所
  - ・宇陀市観光案内所 うだ観処
  - ・室生地域事務所 (平日のみ)

### ●自転車の良いところは?

関根: 「密」を避けられることはもちろん、気になった場所に立ち寄って写真を撮るなど時間も行動も自由気ままに観光ができます。思っているよりも遠くへ行けますよ。

### ●自転車で遠くに行くって体力がいる?

関根: 電動アシストを備えた自転車なので、体力に自信がない方でも観光を楽しむことができます。

皆さんも、快適で楽しい自転車旅をe-bike・アシスト自転車で体験し、

**レッツ、\*ボタリング!!!**

※ボタリング: 自転車でのんびり散策すること

### ●レンタサイクルで行けるスポット紹介●



▶奈良カエデの郷ひらら  
(菟田野古市場)  
(☎ 84・2888)

◀室生山上公園芸術の森(室生)  
(☎ 93・4730)



▶平成榛原 子供のもり公園  
(榛原檜牧)  
(☎ 82・7411)

◀松山重伝建地区まちなみ(大宇陀松山)



### ●レンタサイクルで体を動かした後のご褒美ランチ●



～大宇陀温泉あきののゆ～  
名湯薬湯につかってから  
宇陀牛ローストビーフ丼  
(☎ 83・4126)



～美榛苑～  
たまご肌美人の湯につかってから美榛御膳  
(☎ 82・1126)



～道の駅宇陀路 室生～  
日本最古のうどんが食べられるハクタクうどん御膳  
(☎ 97・2200)



～奈良カエデの郷ひらら～  
ハンバーグ定食 + 丸まるトマトサラダ  
(☎ 84・2888)

# 日産自動車と電気自動車を活用したカーボンニュートラルなまちづくりに関する連携協定を締結

問 総合政策課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

日産自動車株式会社、奈良日産自動車株式会社と、電気自動車を活用したカーボンニュートラルなまちづくりに取り組むことを目的として、1月31日に連携協定を締結しました。



左より日産自動車株式会社 後藤理事、金剛市長、奈良日産自動車株式会社 田代代表取締役社長

【連携協定締結の経緯】  
様々な取り組みを進めていくうえで、「カーボンニュートラルによるグリーン社会の実現」を新たな視点として捉え、大和高原の中心のまちとしてサステイナブルな地域づくりを目指す宇陀市と、電気自動車の普及促進を通じて、脱炭素、災害対策等において、地域課題解決を目指し、活動されている日産自動車株式会社の考えが合致し、連携協定を締結しました。

- 【連携協定事項】
- ①電気自動車の普及に関する事項
  - ②再生可能エネルギーの普及に関する事項
  - ③災害時の支援に関する事項 等

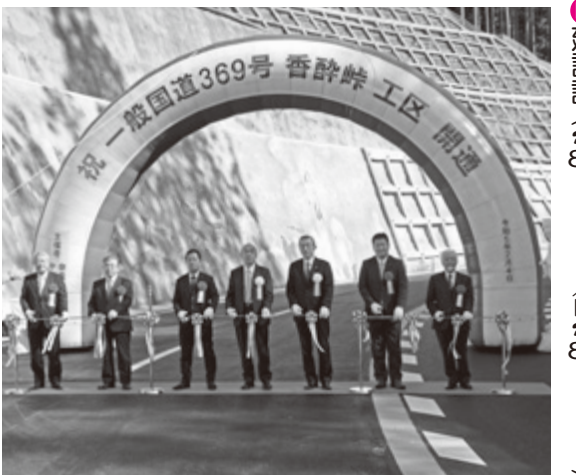


▲電気自動車による給電デモンストレーション

# 国道369号香醉峠工区開通式

問 建設課 (☎ 82・5638 / IP ☎ 88・9095)

奈良市都祁吐山町と榛原赤瀬を結ぶ国道369号香醉峠工区の改良工事のうち、残っていた赤瀬地区の整備完了を記念し、奈良県によるセレモニーが行われました。国道369号は、県東部地域における観光や物流を支える幹線道路で、大型車の通行も多い一方で、改良工区は急カーブや急勾配の箇所があり、大型車の速度低下により、交通に支障が出ていました。工事により、問題箇所が改善され、安全向上や救急・消防活動、緊急輸送の経路として機能強化が期待されます。



# 大宇陀政始北部地区の特定農業振興ゾーンに関する協定を締結

問 農林課 (☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)

農地の有効活用や農業の生産性の向上を図るため、奈良県が設定する、特定農業振興ゾーン、県下10番目の地区として大宇陀政始北部地区が設定され、1月30日に、奈良県、宇陀市および地元農業者が連携・協力して各種施策に取り組みため協定の締結をしました。同地区では、大和高原宇陀ブランドによる農業振興を目指した高収益作物（軟弱野菜、大和の伝統野菜等）の生産拡大等に向けた取り組みを行っていきます。



(手前左側より) 大和高原南部土地改良区 井上源一 理事長、大宇陀政始北部地区農家 柳本豊一 代表、荒井知事、金剛市長  
(奥左側より) 阿騎野農園 仲川裕一 代表、株式会社 SakuraFarm 中谷房代 代表取締役

# ごみの減量にご協力ください！ 家庭用生ごみ処理機補助金を交付します

問 環境対策課  
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

家庭用生ごみ処理機または処理容器を購入し、ごみの減量に取り組まれる方に、予算の範囲内において購入費用の一部を補助します。資源循環型のまちづくりを目指すため、家庭から出る水分量の多い生ごみを効率的に減らし、家庭菜園の肥料として再利用するなど、身近なことからできるSDGsとして生ごみ処理機の利用が注目されています。  
※申請受付は、先着順とし予算がなくなり次第終了します。

## 【補助対象機種】

令和4年4月1日以降に購入し、令和5年3月20日までに申請されたものが対象となります。

|                                                    |                                   |                                       |                                |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
|                                                    |                                   |                                       |                                |
| 生ごみ処理機乾燥式                                          | 生ごみ処理機バイオ式                        | 生ごみコンポスト容器                            | 生ごみ EM ポカシ容器                   |
| かくはんしながら電気で生ごみを加熱し、乾燥させる方式で、臭いが出ないの<br>で屋内で使用できます。 | 保温等により微生物が活動しやすくし、生ごみを分解し堆肥化させます。 | 庭や畑に置き、土の中の微生物等により生ごみを分解、発酵させ、堆肥化します。 | ポカシと呼ばれる微生物により生ごみを分解し、堆肥化させます。 |

## 【補助を受ける要件】

- ◆過去5年以内に当補助金の交付を受けていない方
- ◆市税の滞納がないこと
- ◆近隣住民、住宅等に迷惑をかけない等の設置場所を確保していること
- ◆処理機等から作られた堆肥の活用を自ら適切に行えること
- ◆処理機の維持管理を自ら行えること

## 【補助金額】

購入金額（消費税除く）の1/2（以下の限度額あり）

| 容器の種類                 | 限度額                       |
|-----------------------|---------------------------|
| 生ごみコンポスト容器            | 1世帯につき2個まで<br>1個につき3,000円 |
| 生ごみ EM ポカシ容器          | 1世帯につき2個まで<br>1個につき2,000円 |
| 生ごみ処理機<br>(電動式または手動式) | 1世帯につき1台<br>30,000円       |

## 卒業式はいつ？



【卒業】頭を下げながら賞状をもらう様子



【式】指先を上向け4指を同時に直角に曲げる。  
※いろいろな表現があります



【いつ?】両手を上下に置き、同時に親指から順に折り握る。



第32回

旅立ちの季節です。  
楽しかった思い出を胸に、新しい一歩を踏み出しましょう。

## 3月1日 水曜日です



【3月】左手で漢字の「三」を表し、その下に右手二指で「三日月」の形を作る



【1日】左手はそのまま右手で「一」を表す



【水曜日】右手の平を上に向け、水が流れるように斜め右下に引いていく

# 新型コロナワクチン接種（オミクロン株対応ワクチン）について

## 接種期間の延長について

これまで広報うだやホームページ等で、新型コロナワクチン接種の実施期間は令和5年3月31日までとお知らせしていましたが、「今後の新型コロナワクチン接種について」の国の指示により、4月以降も当面の間、必要な接種については、引き続き自己負担なく接種できるようにするとの方針が示されました。詳しい接種期間などは3月上旬ごろに厚生労働省ワクチン分科会で協議される予定です。

## 【接種対象者】

・初回接種（1・2回目接種）を完了した12歳以上で、従来株のみのワクチンの最終接種から3か月以上経過している方

※コロナワクチンの接種は、人により3回目・4回目・5回目となる場合がありますが、オミクロン株対応ワクチン接種は現時点では1人1回となります。（以前にオミクロン株対応ワクチンを一度接種された方は、接種することができません。）



## 新型コロナウイルス集団接種会場終了のお知らせ

現在、総合体育館で、新型コロナワクチン集団接種を実施していますが、**3月26日（日）をもって終了します。**集団接種会場（総合体育館）での接種を希望される方は、3月24日（金）までにお申し込みください。

また、市内医療機関での個別接種は引き続き実施しています。接種には必ず予約が必要です。各医療機関の予約方法に従って予約してください。  
令和5年4月以降は、接種できる医療機関や予約可能日が減少するため、接種を希望する方は早めに接種してください。

## 新型コロナウイルス接種に関するお問い合わせ

市新型コロナウイルス接種対策室  
☎96・9030 / FAX 82・7234  
午前9時～午後4時

# 市立病院内に、地域医療支援センター！・総合診療科を新設します

令和5年度よりさらなる地域医療の発展を目指します。

2023年4月から西尾健治医師（現、奈良県医科大学付属病院副院長、奈良県医科大学総合医療学教授）が、市立病院で勤務されます。地域医療部に、地域医療支援センターを新設し、また総合診療科外来も新設いたします。西尾医師には、同センターのセンター長として着任いただき、総合診療科外来も担当していただく予定です。

## 西尾医師について

2014年7月より奈良県立医科大学総合医療学講座 教授就任。  
1998年1月には約2年間榛原総合病院時代に小児科部長として勤務。  
2005年県立医大救急科准教授。  
2011年医大総合診療を立ち上げ、現在39人の医師が総合診療科に加入するまでに築き上げる。



▲西尾健治 総合医療学教授

※5月号にて地域医療支援センター・総合診療科を特集予定

天川村診療所で勤務を続けておられ、地域医療の実践も継続しておられます。

## 地域医療支援センター（予定）とは

市立病院地域医療部内に組織されます。地域連携課では、病院間の連携、退院支援、訪問診療・往診、移動診療車での診察や検診、ワクチン接種等を行っています。来年度からは、西尾センター長の下、市民の皆様がアクセスしやすい、面倒見のよい医療を提供し、これまで以上に地域医療へ力を入れていくこととなります。

## 総合診療科外来（予定）とは

「総合診療」とは、2018年より新設された、医師の基本的専門分野の1つで、内科や外科といった区別ではなく、1人の患者様を様々な角度から総合的に診る診療科です。なかなか病気の原因や病名が特定されない症状（不明熱、体重減少、全身倦怠感、未診断・末期悪性腫瘍など）に対して、問診・診察・検査を行い、診断・治療に結びつけていったり、適切な診療科へ紹介したりすることで、患者様の健康問題を解決するための診療科です。

西尾医師は、4月からの総合診療科外来を週2回担当いただく予定となっております。残りの3日間も地域医療部の医師が担当いたします。

市立病院ではこれまで以上に、地域医療分野を拡充し、より受診しやすいよう、面倒見の良い病院と言われるように努めて参ります。

# 高齢者等見守りに関する協定を締結

介護福祉課 ☎82・3675 / IP ☎88・9088

高齢者等お知らせ隊は、民間事業者に協力を求め官民共同のもと地域における高齢者等の異変を察知し、情報提供や通報などの連携体制により、高齢者等への安心・安全な暮らしの提供等を目的に組織されています。

2月7日に有限会社岡村、榛原水質環境社と新たに協定を締結しました。今後も民間事業者と連携し、高齢者などの方々が安心して快適に暮らせるまちづくりを目指していきます。協定締結に際し、2社に協力事業者のマグネットシールをお渡ししました。

※過去に協定を結んでいた事業所には追ってマグネットシールをお渡します。



▲市内で巡回や活動を行う際、車両等につけていただきます



▲左より榛原水質環境社 松本重寛 代表と金剛市長



▲左より有限会社岡村 西口鐵也 代表取締役と金剛市長



## さんとおぴあ榛原からの お知らせ

さんとおぴあ榛原 ☎85・2525 / IP ☎88・9065

第4回

## 「自分でできる」を増やせるリハビリを！

今月はさんとおぴあでのリハビリ（理学療法）についてご紹介します。私たち理学療法士はリハビリの専門職として、現在3人在籍しています。筋力強化訓練や歩行訓練、認知機能訓練等、各々に合わせたリハビリを個別で実施しています。生活の中での介助量を軽減し、自立度を向上させること、つまり「自分でできる」ことを増やしていただきたいと思います。住み慣れた地域・ご自宅への在宅復帰や在宅生活の継続を目指し、杖や歩行器、靴などの選定に始まり、住環境の確認にて住宅改修などのご相談にも乗らせていただいています。

施設入所中は在宅復帰を目標に、退所されてからは通所リハビリ（デイケア）で在宅生活の継続を目標に、引き続き個別リハビリを実施



▲左から川上、谷本、辻岡

# うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある  
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が「取り組む  
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

## 1 真冬の林業体験

～ 菟田野まち協 ～

3年ぶりに開催となった第5回「真冬の林業体験」。朝から雪も舞っていましたが、イベント時には日差しもあり、天気にも恵まれました。

宝塚市、伊丹市、四日市市、大阪、県内、市内の各地から、毎回このイベントを楽しみにしていただいた方など12グループ28人の方に参加いただきました。

まずは、菟田野下芳野の山に移動し、森庄銘木産業株式会社の社長よ



▲丸太と格闘中

り、この地の林業の特徴である「間伐」技術や植林、下刈り、枝打ちなどを繰り返し何十年と時間をかけ1本の木を育てることなど貴重なお話をお聞きしました。

その後、木の曲がりを見極め、切る方向を指図する人とチェンソーを使う人、この道50年余りのお二人の伐採実演です。伐採する木は樹齢約60年。

1本目は、あつという間に「バリバリ！」という音とともに木と木の間に倒れました。2本目は1本目の木の上に重なる様に倒れ、神技に参加者全員拍手喝采！伐採の後、森庄銘木産業株式会社の工場に移動し、水圧を利用しての木の皮むき実演と体験、乾燥時に木が割れない様に引きする実演、約1年かけて自然乾燥させる土堀の倉



▲伐採現場にてハイ、チーズ!!

庫、木を使ったぬくもりある製品の数々を展示しているショールームを拝見しました。最後は、丸太を1kgに切る競争です。

各チームのこぎりと格闘。1位になったチームは、誤差39gと素晴らしい結果で、ヒノキのスツールの賞品にニッコリでした！

今回の体験に参加いただいた方からは、「職人さんの精度の高い、

## 2 伊勢本街道を

守って100年余り

～ 内牧地域まち協 ～

昨年9月と12月、防犯・防災部会では旧伊勢本街道の整備や周辺の名所・旧跡の環境保全と山道の整備を実施しました。内牧地域内にあるこの旧街道や登山道へは、毎年各地から多くの方がハイキングや伊勢神宮への初詣のお参りなどで訪れます。通る方の安全や安心に役立つ「行先



▲伊勢街道の補修作業中

みごとに技に感動しました！、「伐採から製品になるまで見ることができ、子どもにも良い経験になりました」、「丸太を切るのが楽しかった」などの声をいただきました。

家など旅籠を営んでいた旧家の建物などが点在しています。

これからも内牧地域の大切な財産を守る活動を続けていきます。

## 3 子どもたちへの

プレゼント

～ 笠間地区サンタより ～

ホワイトクリスマスとなった昨年の12月25日、室生笠間地区在住の子どもたちを対象に『わくわくクリスマス会』と題して、音楽会とビンゴ大会を開催しました。

笠間地区のサンタさんたちは、



▲音楽会、これから歌うぞ!!

子どもたちが当日まで心待ちにできるように、お菓子入りの「アドベントカレンダーボックス」を配り、たくさんプレゼントを用意しました。

当日、雪の影響もありましたが30人程の子どもたちが集まり、ピアノが奏でる音楽に耳を傾け、終盤の音楽には飛んだり跳ねたりと全員でダンスをして楽しみました。その後のビンゴ大会も大盛況となり、子どもたちの元気な姿や笑顔がたくさん見られました。

アンケートでは、「今後も様々な楽しい催しや地域交流をして欲しい」との意見が多くあり、アンケートの意見を参考に今後の活動に生かしていきます。



## セリ

春の七草のひとつであるセリを、七草がゆで食べた方も多いでしょう。野生のセリは、次第に生えている所が少なくなりましたが、山麓の水気のある所、溝や水田に生えていることもあります。

セリの生薬名は、水芹(すいせん)といい、開花期の茎や葉を採集し、乾燥させて使用します。生薬としては古く、神農本草経(217年)にも記載されています。

去瘀、止血などになり、むくみを除き、

血尿を治します。また食欲も増進させてくれるので、新鮮な葉や茎を食べるか、青汁を作って飲むのもよいでしょう。

セリは強健な植物ですから、日当たりのよい所でも日陰でも育ち、1年中収穫できます。ただ、冬から春は地上部全体を採集して使用できます。8月を過ぎたところ、茎を土の上から5センチぐらいの所で切り、新たに出た茎や葉を利用しましょう。



※当市で「薬草活用講演会」をいただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！  
**本**のはなし

話題の**新刊本！**

（一般書）  
収納上手のインテリア押入れ  
著：成美堂出版編集部編  
出版：成美堂出版

（児童書）  
きゅつきゅつきゅつ  
ボードブック版  
著：林 明子  
出版：福音館書店

めったに使わないもので押入れを占領するともったいない！使い方次第で押入れがワローゼットやデスク、インテリアに様変わり！使い方のアイデアから、湿気、カビ対策までご紹介。ご自宅の収納、一度見直してみては？（大宇陀図書館所蔵）

林明子さんのあたたかな絵で描かれる赤ちゃん向け絵本のボードブック版が入りました。そのほか『くつくつあるけ』や『おつきさまこんばんは』『おててがでたよ』など、世代を超えて愛される絵本です。破れにくいボードブックで安心して読み聞かせをお楽しみください。（大宇陀図書館所蔵）

図書館からの**まめ知識**  
Vol.108

**「公民館で予約図書の受取」ができるのをご存じですか？**

図書館までお越しいただくなくても予約した本をお近くの公民館（大宇陀・室生・菟田野）で受け取ることができます。

【本の予約方法】  
図書館のホームページ⇒利用者メニュー【ログイン】⇒図書カード利用者番号・パスワード入力⇒資料検索⇒カートに入れる⇒本の予約⇒「受取場所」を選ぶ⇒連絡方法を入力（Eメール希望の方は、事前登録が必要です。）  
本を受け取る際は、図書カードをお持ちになってください。  
なお、本の取り置き期間は、連絡してから1週間で期間を過ぎると取消となりますので、ご注意ください。  
各図書館でも予約図書の受付はできます。  
●返却ポストは下記になります。  
（各図書館・室生口大野駅前・子育て支援センター・榛原駅北口）  
ぜひご利用いただき、新たな本との出会いになることを願っています。

図書館からのお知らせは P27

## 第 16 回市民スポーツ大会開催

1 月 29 日

3 年ぶりに、市体育協会綱引連盟主催の「新春綱引大会」が総合体育館で開催されました。

この大会は、誰もが気軽にできる綱引きを通して、健康づくりの機会を増やすとともに、参加者同士が親睦を深めれるような交流の場づくりを目的として開催されています。結果は次の通りです。

優勝 宇陀サイ・アダルト  
準優勝 ウダサイクルレーシング  
3 位 宇陀サイ・レディース

## 県農村振興優良組織に選出

2 月 4 日

「農村振興シンポジウム」にて、大宇陀守道桐山地区の「桐山地域環境保全連合会」が第 1 回奈良県農村振興優良組織に選ばれ、表彰されました。今年度からスタートしたこの表彰制度は、多面的機能支払交付金制度や中山間地域等直接支払制度に取り組む優れた活動組織を知事が表彰することで、関係者の意欲の高揚・他の組織の取り組みのさらなる充実の促進を目的としたものであり、今回は「桐山地域環境保全連合会」を含む県内の 3 組織が表彰されました。

桐山地区では、高齢化で耕作が厳しくなった農地の集落営農組合への集積や、農道・水路の定期的な点検・維持管理、地域が一体となった伝統行事への取り組みなど、多面的機能支払交付金制度を活用することで、農村の振興につながる様々な活動に取り組まれており、中でも今回は特にそばの栽培を通じた遊休農地の解消の取り組みが高く評価されました。

▲表彰された桐山地域環境保全連合会  
代表 奥峰 清一さん（右から 1 人目）

## 菟田野毛皮革 ファッションフェア開催

1 月 14 日・15 日

京都府相楽郡精華町にあるけいはんなプラザにおいて、「第 28 回菟田野毛皮革ファッションフェア」を開催。市の地場産業である毛皮革産業の P R を目的に、御所市の地場産業であるハップサンダルも出展。多くの方に好評でした。

## 近畿高等学校少林寺拳法大会開催

12 月 24 日・25 日

「健康都市ウェルネスシティ」を目指している宇陀市において、近畿高等学校体育連盟少林寺拳法専門部および奈良県高等学校体育連盟少林寺拳法専門部と連携を図った、近畿の高等学校の生徒の少林寺拳法の技術の向上と親睦交流を図ると共に、高校生として健全な精神と肉体の育成を行うために、第 40 回近畿高等学校少林寺拳法大会が市総合体育館にて開催されました。

## ご寄付をいただきました

匿名  
1,000,000 円

宇陀市へ貴重なご寄付を賜り誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

## 企画展『笠間 陽雲寺と澤氏』を開催

2 月 3 日～2 月 26 日

榛原総合センターにて、企画展『笠間 陽雲寺と澤氏』を開催しました。榛原笠間にある陽雲寺（鳳凰山陽雲禪寺と号する曹洞宗の寺）が所蔵する、市指定文化財の「大般若経」の一部を展示するほか、笠間出身の説がある「宇陀三将」としても名高い澤氏の「澤城」と、その居館とされる「下城・馬場遺跡」の出土遺物の展示を行いました。日頃見ることができない物が多く、来館された方は足を止めて見入っていました。

## 文化財を守れ！防火訓練

1 月 26 日

文化財防火デーの 1 月 26 日に、室生寺において寺職員や県広域消防組合、消防団員ら約 50 人が参加し、防火訓練が実施されました。

国宝の金堂付近で火災が発生したと想定し、通報訓練からはじまり、参拝客の避難誘導、重要文化財の搬出、初期消火、放水銃による一斉放水と手際よく訓練が行われました。

コロナ禍のため、今回の訓練は 3 年ぶり 66 回目の開催でしたが、参加者は真剣な表情で訓練に臨んでおられました。

15 広報 うだ 2023 年 3 月号

広報 うだ 2023 年 3 月号 14

## 令和5年度 親子教室（すくすく教室）募集

毎月のテーマに沿った活動内容で、年齢に応じたものを計画し、子育ての情報を提供しながら、親子で楽しい遊びを体験していただきます。

年間  
登録制

【実施日】 令和5年5月～令和6年3月（月1回程度）

【対象】 市内在住の令和2年4月2日～令和4年10月31日の間に生まれたお子さんとその保護者  
（保育園・こども園などに在籍されているお子さんは登録できません）

【実施場所】 子育て支援センター（2階）・公共施設

【登録費】 年間500円（その他実費徴収あり）

【申し込み】 4月3日（月）～4月14日（金）

（午前9時～午後4時 土、日曜日を除く）までに☎へ

※各年齢15～20人程度のクラス分けを行います。

※詳細につきましては、登録終了後、連絡させていただきます。

※令和4年11月1日～令和5年4月1日生まれのお子さんにつきましては、9月に二次募集をさせていただきます。9月の広報うだ・ホームページをご覧ください。

## 発達の悩みについて 語り合いませんか？

○お子さんの現在の様子やお困りごとを話したり聞いたりしませんか？  
○子育てのヒントが見つかるかも。  
お気軽にご参加ください。

### ●かるがもくらぶ

【日時】 3月14日（火）  
午前10時～正午

【場所】 市役所2階 213会議室

☎介護福祉課  
（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

### ●発達についての個別相談

【日時】 3月20日（月）

【場所】 市役所2階 211会議室

【相談時間】 1人50分  
（10時・11時・13時・14時・15時）

【定員】 5人（先着順）

【申し込み】  
3月15日（水）までに☎へ

## ★つどいのひろば （健康ポイント事業）

※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。

子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時  
（毎週水曜日）

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

## 支援センター開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（祝日は除く）  
午前9時～午後4時

📖 お話の日（毎週火曜日）  
午前10時30～11時

🎵 リズムの日（毎週木曜日）  
午前10時30～11時

※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

## 令和5年度 子育てボランティア募集（若干名）

子育て支援センター事業をお手伝いいただけるスタッフ募集中！

【対象】 子育てに興味のある方、子育てが一段落された方など。

【活動時間】 午前中（活動により変更あり）

【活動内容】 支援センター事業のお手伝い（託児、補助等）

【申し込み】 3月1日（水）～24日（金）までに☎へ。  
※登録いただいた方は、ボランティア保険に加入させていただきます。

☎84・9925（菟田野松井473の1）

子育て支援センター  
お知らせ

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ

# みんなで 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

## 3月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

| 月                                                                                           | 火                         | 水                                 | 木                     | 金                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                           | 1<br>2歳児親子教室<br>（うさぎ）<br>※保健師相談日  | 2<br>2歳児親子教室<br>（ぱんだ） | 3<br>   |
| 6<br>1歳児親子教室<br>（いちご）                                                                       | 7<br>1歳児親子教室<br>（りんご）     | 8<br>0歳児親子教室<br>（ばなな）             | 9<br>🎵                | 10<br> |
| 13                                                                                          | 14<br>📖<br>ミニ誕生会<br>家児相談日 | 15<br>★<br>つどいのひろば<br>（大宇陀保健センター） | 16<br>🎵<br>「英語であそぼう」  | 17                                                                                         |
| 20                                                                                          | 21<br>春分の日                | 22<br>★<br>つどいのひろば<br>（大和富士ホール）   | 23<br>🎵<br>おはなしなあに    | 24<br>なかよしひろば                                                                              |
| 27<br> | 28                        | 29                                | 30                    | 31<br>午後開放中止                                                                               |

📖 ➡ お話の日 🎵 ➡ リズムの日（健康ポイント事業）  
時間：午前10時30分～11時

## なかよしひろば （親子ふれあい事業）

※申込必要

【日時】 3月24日（金）  
午後2時30分～3時30分

【対象】 市内在住の就学前の満3歳以上の幼児とその保護者

【定員】 先着10組 ※定員になり次第締め切ります。

【内容】 「クイズやゲームで遊ぼう！」

【持ち物】 水筒、タオル

【場所】 子育て支援センター 2階

【申し込み】 3月1日（水）～17日（金）☎へ

## ～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター（☎ **85**・2500/IP ☎ 88・9480/FAX**85**・2501）

## 高齢者の暮らしを守るために

「高齢者虐待」と聞くと身近に感じることは少ないと思いますが、令和3年度の相談・通報件数は全国で35,000件を超えています。地域で支え合いみんなで高齢者の暮らしを守りましょう。



## 介護の負担を抱え込んでいませんか？

介護をしている方は、不安を感じたり、思うようにいかない悩みや疲れからくるイライラ、また孤独感を感じることもあると思います。疲れきってしまう前に介護負担を軽くできるよう介護保険サービスなどを利用したり、誰かに相談してみましょう。

## 地域のあたたかい見守りと声かけを

介護をしている方は終わりの見えない介護に追い詰められていることもあります。身近な方が日頃から声かけをしたり、介護をしている方が孤立しないように気軽に話することができる地域づくりを。

あんしんセンターでは、介護における相談や介護保険サービスについての相談ができます。1人で悩まず気軽に相談してください。

## ●オレンジカフェのご案内●

### ～オレンジカフェ～

【日 時】 3月24日（金）午後2時30分～4時  
【場 所】 榛原総合センター3階  
【参加費】 100円（飲み物、お菓子付）  
【申込先】 医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500）

### ～ラガールカフェ～

【日 時】 3月19日（日）午後2時30分～4時  
【場 所】 グループホームラガールデイルーム  
【参加費】 100円（飲み物、お菓子付）  
【申込先】 ラガール（☎ 83・0088）



宇陀市キャラバンメイト

電話番号の間違い注意！

# 宇陀市立病院から

病院の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## 診察の際の上手なコミュニケーションの取り方

病気やけがなどで、病院を受診される際に次の事項を中心として準備をしておくとその後の診察がスムーズになります。



### 1. 事前準備をする

前もって伝えたいこと・訊きたいことがあれば考えておく。  
ノート・お薬手帳など自分の身体の情報を書いてあるものがあれば持参する。

### 2. 自分も医師と一緒に『病気を治療する当事者』、という姿勢・意識を持つ

診察時の説明で納得できない時は何度でも質問し、不安や疑問に思うことは積極的に尋ねる。  
意志疎通できない患者様は家族や担当のケアマネジャーなどに診察に同席してもらい、診察内容や、診察後の医師からの結果やアドバイスも一緒に聞いてもらう。

## ■診療日程の変更

|             |    | 月                        | 火  | 水   | 木  | 金  |
|-------------|----|--------------------------|----|-----|----|----|
| 耳鼻<br>いんこう科 | 午前 | 阪上                       | 休診 | 担当医 | 休診 | 金田 |
|             |    | 補聴器外来<br>（予約）<br>【第2・4週】 |    |     |    |    |

◎変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

## ■年に一度は健康診断による体のチェックを

健康診断・人間ドック等で体のチェックをすることによって健康状態が分かり、病気を未然に防ぐことができます。当院では、地域の皆様の健康促進と病気の早期発見を目的に、年に一度の健康診断をお勧めしています。健康は自らが守り育てていくものです。皆さんも健康診断を受診してみてはいかがでしょうか？

## ■敷地内全面禁煙にご協力を

当院では、受動喫煙を防止するため“駐車場を含む敷地内全面禁煙”を実施しています。喫煙者の皆様にはご不自由をおかけしますが、ご理解をいただき、ご協力をお願いします。



■糖尿病教室 3月は中止します。

■骨粗鬆症教室 3月は中止します。

■腎臓病教室 3月は中止します。

## ■職員募集

### ○看護師（正職員）若干名

対象者：採用時に50歳未満で、資格を有する方  
採用試験：小論文・面接  
提出書類：履歴書、資格証明書の写し

### ○看護師（パート）若干名

対象者：採用時に60歳未満で、資格を有する方  
採用試験：面接  
提出書類：履歴書、資格証明書の写し  
※勤務日、時間は相談に応じます。  
短時間の勤務も可能です。

### ○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助など  
採用試験：面接  
提出書類：履歴書  
※資格は必要ありません。  
※勤務日、時間は相談に応じます。 詳しくは  
短時間の勤務も可能です。 こちらから➡



問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

## 面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

## 3月1日～8日は 「女性の健康週間」

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすことを支援するため、厚生労働省では3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め様々な啓発が行われています。

4月から令和5年度各種検診の申し込みが始まります。あなたのこれからの人生を豊かにするため、がん検診や特定健康診査を受けましょう。

市では、女性の健康づくりのための事業として、子宮がん・乳がん検診のほか、骨粗しょう症検診を行っています。(今年度の検診は終了しました。来年度の検診は広報うだ4月号にがん検診の案内と申し込み用紙を折り込みます。また、35歳以上の国民健康保険にご加入の方には、個別に検診のご案内を送付します。受けることができる年齢や検診の内容についてご確認のうえ、お早めにお申し込みください。)

### 令和4年度体組成(Inbody)測定

～体の各部位の筋肉量や脂肪量をチェックしよう～

【実施日】3月13日(月) 午前9時～正午、午後1時～4時の間で完全予約制

【予約申し込み】3月1日(水)から電話でお申し込みください。

【場所】中央保健センター

【参加費】おひとり1回100円もしくは健康ポイント50P(領収書が必要な方は予約時にお申し出ください)

【内容詳細】[問](#)へ



### すずらん会(酒害教室)

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか?  
※秘密は厳守します。

【日時】3月13日(月)  
午後1時30分～3時

【場所】榛原保健センター

【内容】酒害に関するミニ講座・個別相談

【費用】無料

## Cooking

野菜たっぷり  
クッキング  
＊レシピ＊

レタスとトマトの  
玉子スープ  
(2人分)



(子どもたちに人気のメニュー)

### レタスとトマトの玉子スープ

【材料】

卵…1個、レタス…80g(大2枚)、トマト…80g、水…500cc、中華だしの素…小さじ2、(片栗粉…大さじ1、水…大さじ2)、塩…ひとつまみ、こしょう…少々、しょうゆ…小さじ1、ごま油…小さじ2

【作り方】

- ①卵は割りほぐす。レタスは手で一口大にちぎる。トマトは1.5cm角のサイコロ切りにする。
- ②鍋に水と中華だしを入れて火にかけ、煮立ったらトマトを加える。
- ③沸騰したら水溶き片栗粉を回し入れ、再度沸騰したら溶き卵を回し入れる。
- ④レタスを入れて、しょうゆ・塩・こしょうで味を調え、仕上げにごま油を入れる。

ホームページでレシピを紹介しています。  
ぜひご覧ください!

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索



# 保健センター からのおしらせです!

[問](#) 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)

☎92・5220/IP☎88・9175

### 予防接種

| 対象地域 | 内容                  | 実施日    | 対象者                 | 場所           | 開始時間  |
|------|---------------------|--------|---------------------|--------------|-------|
| 全地域  | 赤ちゃんのための<br>予防接種説明会 | 28日(火) | 令和5年2月生まれの<br>児の保護者 | 中央保健<br>センター | 午前10時 |

※状況によりオンライン開催となる場合があります

### 乳幼児健康診

| 対象地域 | 内容                | 実施日      | 対象者              | 場所           | 受付時間                           |
|------|-------------------|----------|------------------|--------------|--------------------------------|
| 全地域  | 4 か月児<br>健康診査     | 16 日 (木) | 令和 4 年 11 月生まれの児 | 市立病院         | 時間を分けて<br>実施<br>※個別に案内<br>します。 |
|      | 10 か月児<br>健康診査    |          | 令和 4 年 5 月生まれの児  |              |                                |
|      | 1 歳 6 か月児<br>健康診査 | 23 日 (木) | 令和 3 年 7 月生まれの児  | 中央保健<br>センター |                                |
|      | 2 歳児<br>歯科健康診査    |          | 令和 2 年 12 月生まれの児 |              |                                |
|      | 3 歳児<br>健康診査      |          | 令和 1 年 7 月生まれの児  |              |                                |

## 子ども予防接種週間

日本医師会、日本小児科医会では、地域住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図るため、3月1日(水)から7日(火)までの7日間を子どもの予防接種週間としています。

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう!

宇陀市にお住まいのお子さんは、市内および桜井市内の指定医療機関で定期予防接種を受けることができます。

お子さんの予防接種の受け方、接種医療機関等に関するお問い合わせは、[問](#)まで。

## 3月は自殺対策強化月間

～あなたの声を聴かせてください～



まもろうよこころ



宇陀市の自殺者数は、平成21年から徐々に減少しており、近年は横ばいです。令和3年の自殺死亡率は17.1(人口10万対)となっています。

しかし、令和2年7月以降、全国の自殺者数は増加傾向にあります。これは現在も続いているコロナ禍の中、先の見えない不安や生きづらさなど、こころの不調が原因かもしれません。

市では、令和4年3月に、「宇陀市自殺対策計画〈第2次〉」を策定しており、様々な機関と連携・協働し自殺対策について検討、推進しています。

広報うだに「今月の無料相談」(3月号は31ページ)を掲載しています。悩みや不安を抱えて困っている時は、ご希望の窓口で話しましょう。お問い合わせは、[問](#)まで。

## ■市県民税申告は市役所・地域事務所へ

| 受付場所                  | 受付期間                       |
|-----------------------|----------------------------|
| 市役所（４階大会議室）<br>各地域事務所 | 3月15日（水）まで<br>※土・日曜日、祝日を除く |

受付時間：午前9時～午後4時  
（受付は午後3時まで）

※申告用紙は、税務課、各地域事務所にも備え付けています。  
相談会場では入場整理券を配布しています。配布状況に応じて早めに  
受付を終了する場合があります。

問 税務課（☎ 82・1306/IP ☎ 88・9072）

### 確定申告は

## e-Taxによる電子申告が便利

e-Tax を利用すると自宅からいつでも確定申告ができます

マイナンバーカード方式・ID パスワード方式による事前準備がお済  
みの方は、国税庁 HP「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

問 桜井税務署（☎ 0744・42・3501）

市県民税の試算および  
申告書の作成は「市県  
民税申告書作成システ  
ム」をご利用ください！

市ホームページ上に、市県民税  
の試算および申告書を作成でき  
るシステムを掲載しています。  
作成した申告書は、「宇陀市役  
所 税務課 宛」に郵送で提出可能  
です。（確定申告とは違って電子  
申告はできません。また、このシ

ステムの計算結果はあくまでも  
現時点での「試算」となります。  
実際の税額とは異なる場合があ  
りますので注意してください。）  
申告書作成システムの使い方は  
広報うだ12月号、またはこちらの  
QRコードからご覧ください。

問 税務課  
（☎ 82・1306/IP ☎ 88・9072）



▲申告書作成システム

### 市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～  
午後 5 時 15 分  
（土・日曜日、祝日、  
年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000(代)

# お知らせ

## information

掲載の情報についての詳細は  
市のホームページをご覧ください

### 問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の  
地域と 0745 の地域があります。  
※市外局番 0743 の地域の方は、  
市外局番が表記されていない場  
合は、市外局番 0745 をつける  
必要があります。

Life&Environment  
くらし・環境

### 国民年金保険料 改定のお知らせ

令和 5 年 4 月分から令和 6 年  
3 月分までの国民年金保険料は、  
月額 1 万 6, 520 円です。  
（令和 4 年 4 月分から令和 5 年 3  
月分までは月額 1 万 6, 590 円  
でした）

保険料は、納付期限（翌月末）  
までに納めていただくようお願い  
いたします。

保険料を未納のままにしてお  
くと、将来の「老齢年金」や、障  
がいや死亡といった不測の事態  
が生じたときに「障害年金」や「遺  
族年金」を受け取ることができ  
ない場合があります。

経済的な理由により、保険料  
を納めることができない場合は、  
保険料の納付が免除・猶予となる  
「保険料免除制度」や「納付猶予  
制度」がありますので、年金事  
務所や市役所保険年金課、各地  
域事務所へご相談ください。

問 桜井年金事務所  
（☎ 0744・42・0033）

問 保険年金課  
（☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086）

### 国民健康保険証を 更新します

現在お持ちの国民健康保険証  
の有効期限は、3 月 31 日（金）ま  
です。新しい保険証を 3 月中旬  
に世帯主あてに世帯分をまとめ  
て簡易書留で送付します。  
※保険年金課窓口で受け取り希  
望の方は、3 月 6 日（月）まで  
にご連絡ください。

#### ■国民健康保険税に未納がある場合

有効期間の短い保険証または国  
保資格証明書を送付します。次回  
の保険証更新は窓口に来庁いた  
だいての交付となります。

また、これまで納付相談など  
に応じていただいていた方は、問  
で納付相談の後、保険証を更新し  
ますので、必ず来庁ください。

#### ■就職・退職に伴う手続き

【就職などで、職場の

健康保険等に加入された場合】

新しい保険証を持参のうえ、国  
保の喪失の届出と国民健康保険証  
の返却が必要です。届出されない  
と引き続き保険料が課税されます。

【退職などで、職場の

健康保険の資格を失った場合】

資格喪失日を確認できる書類  
を添えて、速やかに国保の加入手  
続きをしてください。届出が遅れ  
た場合、その間の医療費は全額自  
己負担となります。

※国保の手続きにはマイナン  
バーがわかるものと本人確認書

3月中旬に

## 軽自動車・バイクの廃車手続き、譲渡手続きを

■軽自動車税は 4 月 1 日現  
在の所有者に課税

譲渡・解体・盗難・紛失によ  
り軽自動車やバイクを所有しな  
くなった方は、3 月中旬に廃車、譲  
渡の手続きを行ってください。

※3 月中旬に手続きをされてい  
ない場合、次年度も課税されま  
す。必ず手続きを！

※盗難・紛失の場合、警察署への  
届出が必要です。届出日、  
受理番号をご確認ください。

※バイクを廃品回収業者等に回収  
してもらう場合は、ナンバープ  
レートを取り外してから回収  
してもらってください。廃品回  
収業者では、廃車手続きの代行  
をしてもらえない場合があります。  
す。廃車手続きには、ナンバ  
ープレートが必要となります。

■転入された方で、軽自動  
車・バイクを所有の方は、  
車両の登録変更が必要

次の車両を所有の方は、下記  
の手続き場所登録地（住所）変  
更の手続きを行ってください。

- 他都道府県ナンバープレート  
の二輪・三輪・四輪車
- 他市町村ナンバープレートの原  
動機付自転車（125cc 以下）
- 奈良ナンバーで他市町村にて登録  
されている二輪・三輪・四輪車

類をご持参ください。

問 保険年金課  
（☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086）

### 下水道に未接続の方へ

下水道は、健康で快適な生活環  
境の実現と公共用水域の水質保  
全に大切なものです。

公共下水道を使用できる区域  
で下水道に接続していない方は、  
下水道に接続をお願いします。

一日も早く接続して頂くこと  
により、下水道はその役割を果た  
すことができます。

接続工事を行う際は、必ず宇陀  
市指定工事に工事を依頼して  
ください。

問 下水道課  
（☎ 82・5627/IP ☎ 88・9104）

### Aーチャットボット サービス終了について

市公式 LINE とホームページ  
からご利用いただいている  
Aーチャットボットについて、  
下記の日付にて、サービスを終了  
とさせていただきます。サービス  
終了後は、ホームページ内のサイ  
ト内検索をご利用ください。  
市の各種情報については、引き  
続きホームページや SNS、広  
報うだでの積極的な情報発信に  
努めますので、ご利用者の皆さん

にはご迷惑をおかけしますが、ご  
理解いただきますようお願いい  
たします。

【日付】3 月 31 日（金）

問 秘書広報情報課  
（☎ 82・3912/IP ☎ 88・9083）

### ■3 月の休日窓口

| 曜日 | 日            | 場 所                 | 時 間             |
|----|--------------|---------------------|-----------------|
| 土  | 3/11<br>3/25 | 市役所<br>ふるさとテラス      | 午前 9 時～<br>正午まで |
|    | 3/5          | 大宇陀地域事務所            |                 |
| 日  | 3/12<br>3/26 | 菟田野地域事務所<br>室生地域事務所 |                 |

問 市民課（☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076）

## マイナンバーカード 休日手続きについて

次の日程で、マイナンバーカードの申請・  
受取・更新の予約ができます。  
この機会にぜひお作りください。  
（平日は予約不要で、午前 9 時 30 分  
から午後 4 時 30 分までの受付です）

カー名・型式・車台番号が分か  
るもの）

### ■口座振替の注意点

軽自動車税を口座振替にて納  
めていただいている方は、所有さ  
れている全ての軽自動車税が指  
定の口座より引き落とされるた  
め、車両ごとに引落先の口座を設  
定することはできません。

※軽 J N K S の導入により、令  
和 5 年度以降、軽自動車税を口  
座振替で納められた方に、車検  
用納税証明書を郵送いたしま  
せんの、あらかじめご了承ください。  
（二輪小型車（250  
CC 超）を除く。）

### ■近畿運輸局奈良運輸支局 からのお知らせ

毎年 3 月末は、決算期や自動  
車税の賦課期日の終期等による  
影響のため、各種申請が窓口に集  
中し、申請者の皆様方にお待ち  
いただいております。

このような状況を緩和するため、  
各種申請につきましては、早期に  
済まされるようお願いします。

各種申請につきましては、ヘルプ  
デスク（050・5540・2063）  
またはホームページ「https://  
www.tbml.go.jp/kinji/」に  
案内しております。

【請求期限】令和5年3月31日（金）※請求期限を過ぎると、時効により弔慰金を受ける権利が消滅します。ご注意ください。

【問】厚生保護課（☎82・2221／IP ☎88・9079）

- 【対象】次の順位で上位の一人
1. 弔慰金の受給権者
  2. 戦没者等の子
  3. 戦没者等の死亡当時、生計関係を有しており、かつ戦没者等と氏が同じである①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
  4. 上記3以外の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
  5. 上記1～4以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日現在で、公務扶助料等の受給者がいない場合、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

特別弔慰金の請求期限が近づいています

Welfare  
福祉

【場所】室生理蔵文化財整理収蔵センター（室生大野 旧室生高校）  
【演題・講師】①「宇陀市における古代仏教遺跡の概要」佐野詩音氏（教育委員会文化財課）  
②「大和高原と狩猟採集民」光石鳴巳氏（橿原考古学研究所）  
【定員】90人（先着順）  
【費用】無料  
【問】県立橿原考古学研究所（☎0744・24・1101）

【日時】3月25日（土）午後1時～3時  
【場所】室生理蔵文化財整理収蔵センター（室生大野 旧室生高校）  
【演題・講師】①「宇陀市における古代仏教遺跡の概要」佐野詩音氏（教育委員会文化財課）  
②「大和高原と狩猟採集民」光石鳴巳氏（橿原考古学研究所）  
【定員】90人（先着順）  
【費用】無料  
【問】県立橿原考古学研究所（☎0744・24・1101）

県立橿原考古学研究所  
室生理蔵文化財整理収蔵センター  
第16回 宇陀文化財講座

Education, culture & sports  
教育・文化・スポーツ

## 薬草のまちづくり ヤマトトウキ 大和当帰苗の予約を受付

市では、薬草を活用したまちづくり、薬草のまちを目指して、薬草協議会が中心となって、大和当帰の栽培を進めています。

### 今年も苗の配布を行います

栽培に興味ある方は、ご連絡ください。

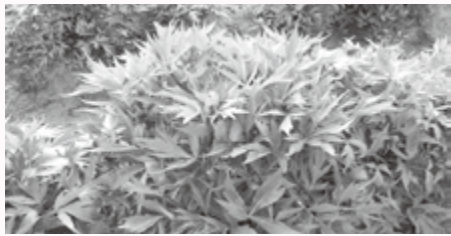
【対象】市内で栽培される方

※多数の申し込みがあった場合は、数量を限定する場合があります。

【配布価格】1本 10円

【配布時期】4月上旬（予定）

【申し込み】3月17日（金）までに【問】へ



### 大和当帰

セリ科の多年草で、根は冷え性や血行障害の改善、強壮、鎮痛剤などの漢方「当帰」として処方され、主に婦人科系疾患に効果があるといわれています。

近年では、葉は食材としての使用が認められ、様々な活用方法が注目されています。

【問】宇陀市薬草協議会（商工産業課内）（☎82・5874/IP ☎88・9075）

【日時】3月1日（水）～31日（金）  
毎日午後3時33分より放送  
【番組名】給食センターの1日  
【放送チャンネル】11CH（うだちゃん）  
【問】自主放送スタジオ（☎／IP ☎82・2497）

うだちゃん11CHでは3月1日より、学校給食センターの1日を追った特別番組を放送します。コロナ禍により学校給食センターの見学が中止されていたことを受け、子どもたちに、また市民の皆さんにも広く視聴していただけるよう作成しました。ぜひご覧ください。

「給食センターの1日」  
番組放送

【配布期間】3月1日～「御宿場印」の配布終了まで  
【配布場所】・旧旅籠「あぶらや」（橿原元萩原2623番地3）毎週月・火曜日休館

旧旅籠あぶらやおよび八木札の辻交流館は、いずれも旅籠（旅館）の面影を残す建築物であり、古来より交通の要衝として栄えてきた宿場の雰囲気を感じていただける市指定文化財でもあります。今回、宇陀市と橿原市が連携し、両施設の「御宿場印」を作成し、来館者に無料配布します。

宇陀市「旧旅籠あぶらや」・橿原市「八木札の辻交流館」連携事業



【主催】宇陀市文化財課  
橿原市観光政策課  
【デザイン作成】奈良芸術短期大学デザイン広報サークル  
【問】文化財課（☎82・3976／IP ☎88・9365）

## 予約制

## 市営赤人霊苑へのお墓参り臨時送迎バスを運行

新型コロナウイルス感染拡大防止対策による乗車調整を行うため、

予約制となりますので、**3月16日（木）まで**に予約をお願いします。

【日時】3月21日（火・祝）【現地滞在時間】45分間

【問】環境対策課（☎82・2202/IP ☎88・9078）

### 【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

※バス料金は無料

| 榛原駅北口 → ひのき坂3 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑 |           |         |         |         |         |         |       |  |  |
|----------------------------------------------|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|--|--|
| ロータリー                                        | スクールバス乗り場 | 奈良交通バス停 | 奈良交通バス停 | 奈良交通バス停 | 奈良交通バス停 | 到着      | 出発    |  |  |
| 【1回目】                                        | 8:00      | → 8:08  | → 8:11  | → 8:12  | → 8:13  | → 8:30  | 9:15  |  |  |
| 【2回目】                                        | 10:15     | → 10:23 | → 10:26 | → 10:27 | → 10:28 | → 10:45 | 11:30 |  |  |
| 【3回目】                                        | 13:30     | → 13:38 | → 13:41 | → 13:42 | → 13:43 | → 14:00 | 14:45 |  |  |

| 旧榛原町役場 → 福地 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑 |         |         |         |         |         |         |       |  |  |
|--------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|--|--|
| 跡地                                         | 奈良交通バス停 | 奈良交通バス停 | 奈良交通バス停 | 奈良交通バス停 | 到着      | 出発      |       |  |  |
| 【1回目】                                      | 8:00    | → 8:03  | → 8:11  | → 8:12  | → 8:13  | → 8:30  | 9:15  |  |  |
| 【2回目】                                      | 10:15   | → 10:18 | → 10:26 | → 10:27 | → 10:28 | → 10:45 | 11:30 |  |  |
| 【3回目】                                      | 13:30   | → 13:33 | → 13:41 | → 13:42 | → 13:43 | → 14:00 | 14:45 |  |  |

※渋滞等により、時間が多少ずれる場合があります。ご了承ください。

※コロナウイルス感染予防のため、乗車時にはマスクを着用し手指消毒および検温協力をお願いします。

※運行日までのコロナウイルス感染状況や当日の悪天候などにより運行を中止にさせていただきますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

霊苑の空き聖地については  
【問】へお問い合わせください

## くくりわなに注意！

イノシシやシカなどを捕獲する目的で、雑木林や獣道に「くくりわな」が仕掛けられている場合があります。設置者を示す看板がありますので、近づかないようにしてください。

「くくりわな」に人やペットがかかった場合は、看板に設置者の電話番号が記載されていますので、連絡してください。



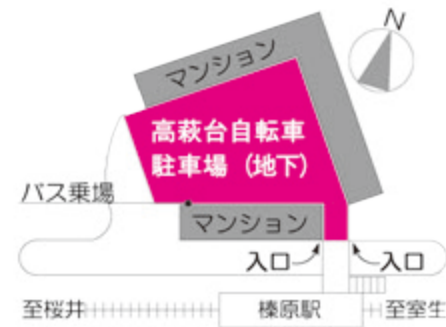
【問】農林課（☎82・3679／IP ☎88・9090）

## 高萩台自転車駐車場をご利用ください

| 利用区分<br>自転車等の種類    | 一時利用<br>(1日1回) | 定期利用  |       |        |       |
|--------------------|----------------|-------|-------|--------|-------|
|                    |                | 1か月   |       | 3か月    |       |
|                    |                | 一般    | 学生    | 一般     | 学生    |
| 自転車                | 150            | 2,300 | 2,090 | 6,600  | 5,970 |
| 原動機付自転車・90cc以下のバイク | 240            | 3,660 |       | 10,470 |       |
| 90cc超～250cc以下のバイク  | 260            | 3,980 |       | 11,310 |       |

近鉄榛原駅北側の高萩台自転車駐車場では、自転車と250cc以下のバイクの駐車ができます。

【問】高萩台自転車駐車場（☎82・5575 右記受付時間に限り）  
【問】まちづくり推進課（☎82・5624／IP ☎88・9092）



【定期利用】新規の方は窓口で。継続の場合は精算機で更新可。  
受付時間：午前7時～9時  
午後5時～8時

# 文化会館文化教室

【申込期間】 3月5日（日）～12日（日） 午前9時～午後5時

【申し込み】 文化会館窓口・電話・FAX・メールで ※申し込み多数の場合は抽選

問文化会館（☎ 83・0977/FAX83・0976）  
メール：bunkakaikan@city.uda.lg.jp  
※火曜日休館（祝日の場合、翌日が休館）

| 教室名   | 開催日                                                                   | 月額受講料                                                         | 定員   | 講師       | 内容                                      |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------|----------|-----------------------------------------|
| 絵手紙教室 | Aコース（初級コース）<br>午前10時～正午<br>Bコース（中級コース）<br>午後1時30分～3時30分<br>毎月1回・第3木曜日 | （年12回）1,000円／月<br>教材費：6,000円／年<br>※用具をお持ちでない方は一式（6,000円程度）が必要 | 各10人 | 村上 里美氏   | 毎月違う季節のモチーフを使って、ハガキや巻紙・和紙などに絵手紙を描きます。   |
| 陶芸教室  | Aコース 第2・4水曜日<br>Bコース 第2・4日曜日<br>いずれも午前9時～正午                           | （年24回）3,000円／月<br>※別途材料費が必要<br>※新規の方は初期材料費（6,000円）が必要         | 各10人 | こめだ みゆき氏 | 初心者から経験者までそれぞれに合わせた指導で、茶碗や皿などの陶器を作成します。 |
| ヨガ教室  | Aコース：毎月第1・3月曜日<br>Bコース：毎月第2・4月曜日<br>いずれも午後1時30分～3時                    | （年24回）<br>2,000円／月                                            | 各7人  | 大澤 一榮氏   | ヨガのポーズや呼吸法で身体のバランスを整え、健康的な身体づくりを目指します。  |
|       | A/B両コースを受講：<br>毎月1～4月曜日                                               | （年48回）<br>4,000円／月                                            | 8人   |          | ヨガの基本から、様々な体の状態に合わせたポーズやボディーワークを行います。   |

## 図書館からのお知らせ

### ★すくすくひろば（0～3歳）

3月8日（水）、15日（水）

2回内容同じ

①10:00～ ②10:45～

場所：中央図書館 おはなしの部屋

### ★おはなしクラブ

3月11日（土）、25日（土）10:00～

場所：中央図書館 おはなしの部屋

### ★職員によるミニおはなし会

3月18日（土）10:30～

場所：大宇陀図書館 児童書コーナー付近

## 3月の休館日

7・14・21・22・28日

中央図書館

☎ 82・4749/IP ☎ 88・9110

【開館時間】 9:30～17:00

大宇陀図書館

☎ 83・0976

【開館時間】 9:00～17:00

# 3月の文化会館だより

## かぎろひホールの催し

（2月14日現在）

ホール催しはありません

## 展示ホールの催し

### ■文化教室受講生作品展

文化会館で開催している絵手紙教室と陶芸教室の作品展です。

四季折々のモチーフを描いた心あたたまる絵手紙、個性豊かな陶芸作品など受講生の力作をどうぞご覧ください。

【展示期間】 3月12日（日）まで

### ■竹愛会 作品展

日本伝統工芸作家の上野孝志先生の指導の竹細工教室「竹愛会」の皆さんの作品展です。ヒゴ作りから花簞やバッグ等の日用品、日本伝統工芸展入選の芸術的な作品等、手作りの力作をご覧ください。なお、ご来場の方には抽選で、20数点の1つを進呈いたします。

【展示期間】 4月2日（日）～9日（日）まで

【展示時間】 午前9時～午後5時まで

## 3月の休館日（7・14・21・22・28日）

問文化会館（☎ 83・0977）

# 受講生大募集！

始めようと思った時がチャンス！

あなたにピッタリの教室を見つけて！

アクア・グリーン様原

## 総合体育館（室内温水プール）

問総合体育館（☎ 82・6561/IP ☎ 82・0511）  
問室内温水プール（☎ 82・2200/IP ☎ 88・9106）  
※火曜日休館（祝日の場合、翌日が休館）

## 大人のための運動教室

音楽に合わせた体操や、ゆったりとしたストレッチ、たっぷり汗をかく有酸素運動など身体を痛めることが少なく体力向上に効果的

| 教室名        |                          | 時間              | 月 | 火           | 水 | 木 | 金 | 対象                                  | 定員                                  | 受講料<br>(月4回) | 保険料<br>(年間)                                   |  |
|------------|--------------------------|-----------------|---|-------------|---|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|--|
| 大人のための運動教室 | 膝腰機能改善<br>ウォーキング（プール内）   | 13：30<br>～14：15 |   | 休<br>館<br>日 | ○ |   |   | 20歳以上の市内在住者<br>※治療中の方は、医師<br>の許可が必要 | 60人                                 | 800円<br>／回   | (64歳未満)<br>1,850円<br>(65歳以上)<br>1,200円<br>※任意 |  |
|            | リラックス・ヨガ                 | 13：15<br>～14：15 |   |             |   | ○ |   |                                     |                                     | 500円<br>／回   |                                               |  |
|            | 筋力・体力アップ体操<br>老けないからだづくり | 13：15<br>～14：15 | ○ |             |   |   |   | 40人                                 |                                     |              |                                               |  |
|            | エアロビクス                   | 13：15<br>～14：15 |   |             |   |   | ○ |                                     | 40歳以上の市内在住者<br>※治療中の方は、医師<br>の許可が必要 |              |                                               |  |
|            | ピラティス                    | 14：30<br>～15：30 |   |             |   |   | ○ |                                     |                                     |              |                                               |  |

### 【場所】

総合体育館・室内温水プール

### 【申込期間】

3月1日（水）から13日（月）

午前8時30分～午後5時の間で問へ。

※新規申し込みの場合、各教室、お一人様1回限り無料体験が可能。前日までの申し込みが必要となります。正式に受講を希望される場合、必ず事前申し込みが必要となります。

【その他】 毎週火曜日が休館となりますが、祝日の場合は翌日休館。年末年始（12月29日～1月4日）

## 水泳教室

子どもも大人も楽しく泳ぎましょう！

水中での全身運動は、膝や腰に負担なく代謝や体力向上の効果が期待できます。

|          | 時間                        | 月 | 火   | 水 | 木 | 金 | 土 | 対象                  | 定員  | 受講料<br>（月4回）          | 保険料<br>（年間）                            |
|----------|---------------------------|---|-----|---|---|---|---|---------------------|-----|-----------------------|----------------------------------------|
| 成人コース    | 11:00～12:00               | ○ | 休館日 |   | ○ |   | ○ | 16歳以上               | 30人 | 5,280円                | (64歳未満)<br>1,850円<br>(65歳以上)<br>1,200円 |
| 幼児～生徒コース | 15:30～16:30               | ○ |     | ○ | ○ | ○ |   | 3～15歳まで             | 45人 | 4,840円                | 800円                                   |
| 幼児～生徒コース | 16:30～17:30               | ○ |     | ○ | ○ | ○ |   |                     |     |                       |                                        |
| 児童・生徒コース | 17:30～18:30               | ○ |     | ○ | ○ | ○ |   | 3～15歳まで<br>※9級以上の方  | 30人 |                       |                                        |
| 選手コース    | 18:30～20:00<br>木曜のみ17:30～ | ○ |     | ○ | ○ | ○ |   | 高校生まで<br>※コーチの推薦者のみ | —   | 8,500円<br>10,000円(高校) | 800円<br>1,850円(高校)                     |

### 【無料体験】

各教室、1回限り（前日までの事前申し込み必要）

※受付後、翌月から受講開始となります。（月の途中入講はできません。）

※水泳教室は、毎週決めていただいた曜日・時間の受講となります。

【その他】 毎週火曜日が休館となりますが、祝日の場合は翌日休館。年末年始（12月26日～1月5日）自己都合による欠席につきましては、受講料のご返金はしかねますので、ご了承ください。

## 中央公民館講座の 受講生募集

### 市民教養講座

#### ① 社会見学・防災講座

火災や自然災害により、自身や家族の身に危険が及んだ時に、冷静に対処することが大切です。そこで、火災や災害で車に閉じ込められた時を想定した体験などを通してどうしたらいいかを学ぶ講座です。午後は伊勢神宮周辺散策

【日時】 3月16日（木）

集合：午前7時20分

【集合場所】 総合体育館

【実施場所】 伊勢市防災センター

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 20人（抽選）

【参加費】 1,000円（交通費・保険代）昼食は各自

【主催】 中央公民館

#### ② 誰でもかんたんスマホ講座

スマホ（スマートフォン）に興味があるけど、「よくわからない」「携帯より便利って聞いて買いたいけど、使いこなせるか不安」といった方に、実機に触れていただき「私にもできる!」、「楽しい!」「便利!」を体験していただく講座です。

【日時】 3月29日（水）

午後1時30分～

【場所】 総合センター2階研修室

【定員】 20人（抽選）

【参加費】 無料（スマートフォンは用意します）

【内容】 スマホの特徴、携帯（ガラケー）との違い、アンドロイドと 아이폰 それぞれの強みなどを知り、実機（当日貸出）で基本操作・地図・カメラ・音声アシスタントなど「スマホならではの機能」を体験していただきます。

【講師】 スマホアドバイザー



【申し込み】 ① 3月10日（金）まで

② 3月1日（水）から15日（水）の期間中に、☎もしくは

中央公民館窓口にて

問 中央公民館

☎83・0551 / IP ☎88・9180

【休館日】 木曜日・祝日

# 民家ステイセミナー

問 観光課 ☎82・2457 / IP ☎88・9081

## ホストファミリーの 仲間になりませんか？

一昨年初より徐々に民家ステイ受入れを再開しております。宇陀エリアでは12月にインドネシアの中学生が42人、ホストファミリーと2日間を共に過ごし、奈良カエデの郷ひららにて、着付け体験と書道体験を楽しみました。今春もたくさんの予約を頂戴しております。ホストファミリーの仲間になって、国内外たくさんの生徒の受入れをしてみませんか。

セミナーでは、ご家庭でどのように過ごすか、食事について、民家ステイの目的等についてお話しします。（質問コーナーもあります）

【日時】 3月3日（金）午後1時30分～3時30分

【場所】 奈良カエデの郷ひらら図工室

【参加費】 無料

【講師】 藤澤 安良 氏  
（株式会社体験教育企画・代表取締役）

【申し込み】 電話で下記に事前申し込みをしてください。

（一社）大和飛鳥ニューツーリズム  
☎0744・54・1525



## 皆さんのまちづくりを応援します！

## 宇陀市まちづくり活動応援補助金

## 事業実施団体を募集!!

問 地域振興課 ☎82・3910 / IP ☎88・9094

NPO団体・ボランティア・市民グループなど皆さんのまちづくり活動をバックアップします

○観光振興

○健康・福祉の推進、児童生徒の健全育成推進

○芸術・文化・スポーツ等の生涯学習の振興

○景観美化、環境保全、地域の安全推進

○その他、地域の活性化につながる事業

【事業期間】

原則単年度の事業とします。

※複数年事業については、3年限度で対象になる場合あり。

【補助金の交付額】

補助対象経費から事業によって得られる収入を差し引いた額とし、50万円が上限。

※複数年事業については、2年目は40万円、3年目は30万円が上限。4・5年目は別事業のみそれぞれ20万円が限度

【募集要領など】

詳しくは地域振興課窓口、または市ホームページに掲載

【審査の基準】 ○新規性 ○公益性

○必要性 ○実現性 ○発展性

### 補助金交付までの流れ

【交付申請書の受付】

3月1日（水）～22日（水）

【書類審査】 3月下旬

【プレゼンテーション】

4月16日（日）

※交付申請書提出後のプレゼンテーションや、その後のスケジュールについては、変更となる場合があります。

## 第16回「かぎろひ短歌」入選作品

第51回かぎろひを観る会の開催にあわせて、「かぎろひ」や「大宇陀」にちなんだ短歌を募集したところ、69首の短歌が寄せられました。このうち、10首の入選作品をご紹介します。（敬称略）

### かぎろひ賞

かぎろひは観えなくてもロマンです臨場感を味わいに行く

御所市 中村宗一

### 人麻呂賞

宇陀中を卒業の後教職に戦死の兄のレガシーを追うひ

宇陀市 大西そにい

### 入賞

秋深き丘をつつめる朝霧に墨絵のごとくかぎろひの歌碑

宇陀市 木下瑞子

小春日のかぎろひの丘の草もみじ朝日に映える紅の朝露

大阪府 喜屋武きぬえ

その角を曲がれば亡き母待ちくれるそんな気のするふると大宇陀

高市郡 西村道子

### 佳作

ご自由にどうぞと置かるる花梨の実阿騎の社にひとついたたく

宇陀市 大谷みゆき

百歳の学びの歴史たたえなん八角塔に育つ俊秀

宇陀市 樺孝博

添えられし柿の葉五枚富有柿にかぎろひ色の母の季節便

千葉県 吉岡由希子

徳源寺古き町並み見下ろせる松山藩主眠る菩提寺

宇陀市 高見邦

喜寿過ぎて寒さに染む丘の上立つかかぎろひ高見の嶺に

宇陀市 橋本征四郎

問 宇陀市観光協会 ☎82・2457 / IP ☎88・9081



| そうだんのしゅるい              | そうだんできる日                                       | 場所は？                                        | 時間は？                                   | くわしいことが聞きたい                                                                                                                                                      |
|------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政相談<br>[予約不要]         | 3月1日（水）                                        | 宇陀市人権交流センター                                 | 9：00～12：00                             | 総務課<br>(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)                                                                                                                                |
|                        | 3月8日（水）                                        | 室生振興センター                                    |                                        |                                                                                                                                                                  |
|                        | 3月15日（水）                                       | 大宇陀人権交流センター                                 |                                        |                                                                                                                                                                  |
|                        | 3月15日（水）                                       | 宇陀市役所（213会議室）                               |                                        |                                                                                                                                                                  |
| 人権相談                   | 3月8日（水）                                        | 室生振興センター                                    | 9：00～12：00                             | 人権推進課<br>(☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)                                                                                                                              |
|                        | 3月15日（水）                                       | 大宇陀人権交流センター                                 |                                        |                                                                                                                                                                  |
| 消費生活相談窓口<br>[予約不要]     | 3月2日・6日・9日・13日・16日・20日・23日・27日・30日<br>(各月・木曜日) | 宇陀市役所<br>(213 会議室)                          | 13：00～16：00                            | 商工産業課<br>(☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)                                                                                                                              |
| こころの健康相談<br>[要予約]      | 3月22日（水）                                       | 予約の際に<br>お知らせします                            | 13：30～16：30                            | 中央保健センター<br>(☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)                                                                                                                           |
| DV相談<br>[要予約]          | 3月22日（水）                                       | 予約の際に<br>お知らせします                            | 13：00～16：00<br>(1人50分・1日3人)            | 人権推進課<br>(☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)                                                                                                                              |
| 心配ごと相談<br>[予約不要]       | 3月1日（水）                                        | 宇陀市人権交流センター                                 | 9：00～12：00                             | 菟田野地域事務所<br>(☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)<br>室生地域事務所<br>(☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)<br>大宇陀地域事務所<br>(☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)<br>厚生保護課<br>(☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079) |
|                        | 3月8日（水）                                        | 室生振興センター                                    |                                        |                                                                                                                                                                  |
|                        | 3月15日（水）                                       | 大宇陀人権交流センター                                 |                                        |                                                                                                                                                                  |
|                        | 3月27日（月）                                       | 榛原総合センター                                    |                                        |                                                                                                                                                                  |
| 若者自立のための<br>無料相談 [要予約] | 3月22日（水）                                       | 宇陀市役所<br>(213 会議室)                          | 14：00～17：00<br>(※相談員の都合で中止となる場合があります。) | 【予約先】<br>若者サポートステーションやまと<br>(☎ 0744・44・2055)                                                                                                                     |
| 中南和法律相談<br>センター [要予約]  | 3月14日（火）                                       | 宇陀市役所（211 会議室）                              | 13：00～16：00                            | 【予約先】 奈良弁護士会<br>(☎ 0742・22・2035)<br>(相談日の2週間前より受付)                                                                                                               |
| 生活困窮者<br>自立相談支援窓口      | 月～金曜日<br>(祝日除く)                                | 宇陀市役所<br>厚生保護課（2 階）                         | 9：00～12：00<br>13：00～16：00              | 厚生保護課<br>(☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)                                                                                                                              |
| 巡回職業相談<br>[要予約]        | 3月8日（水）                                        | 宇陀市役所<br>(213 会議室)                          | 9：00～12：00<br>13：00～15：00              |                                                                                                                                                                  |
| ひとり親福祉資金<br>貸付相談 [要予約] | 毎週月・火・木・<br>金曜日<br>(祝日除く)                      | 宇陀市役所                                       | 10：00～16：00                            | 【予約先】 こども未来課<br>(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)<br>(相談日の2日前の11時まで)                                                                                                    |
| 弁護士による福祉<br>専門相談 [要予約] | 3月15日（水）                                       | 宇陀市権利擁護センター<br>ほっとサポートうだ<br>(医療介護あんしんセンター内) | 10：00～12：00<br>(1人60分・1日2人)            | 宇陀市権利擁護センター<br>ほっとサポートうだ<br>(☎ 88・0778)                                                                                                                          |
| 精神科医による専門<br>相談 [要予約]  | 3月20日（月）                                       |                                             | 14：00～16：00<br>(1人60分・1日2人)            |                                                                                                                                                                  |
| 家計改善支援相談<br>[要予約]      | 毎週月～金曜日<br>(祝日除く)                              |                                             | 9：00～12：00<br>13：00～16：00              |                                                                                                                                                                  |

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●簡単にタップの後に高額請求にご注意！

最近、いつでも解約できるという謳い文句に惹かれて、初回超お得な価格の商品をネットで申し込んでしまうケースが増えています。しかし、実際に解約しようとする、オペレーターに繋がらず音声案内ばかりが繰り返される、ずっと話し中など解約できないケースが目立ちます。目の前の「得だ！」にはくれぐれも要注意！です。

●簡単にタップの後に高額請求にご注意！

問 商工産業課（☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075）



問 観光課  
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9008)

■観光案内所 案内員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 観光案内・施設の管理運営・電動アシスト自転車レンタル・観光関連グッズ販売など

【勤務場所】 うだ観光 近鉄榛原駅南口

【雇用期間】 4月1日（土）～令和6年3月31日（日）

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時 数人での交代勤務

【時給】 898円

【申し込み】 3月10日（金）までに履歴書を問へ提出

職員募集

Event&Others  
イベント・その他

緊急の場合、救急車と消防車が駆け付けます

119番で救急通報していただく内容（傷病者の生命身体に危険が及ぶ可能性が高いと消防が判断した場合等）によっては、救急車と消防車の2台で現場へ駆け付けます。救急隊と消防隊が連携することにより、活動を迅速化させ、医療機関への早期搬送が可能となります。1人でも多くの命を救えるよう、ご理解よろしくお願いします。命に関わる危険な状態や、その可能性がある人を救うことが、救急車の役割です。救急車を呼ぶべきか迷った際は、次の連絡先まで電話してください。

【連絡先】  
# 7119  
(または 0744・20・0119)



問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署  
(☎ 82・3199)

令和5年 宇陀市消防団員表彰一覧

問 危機管理課（☎ 82・1304/IP ☎ 88・9070）

この表彰は、消防団員として多年にわたり消防業務に従事し、地域消防の担い手として、地域社会の安全確保、防災思想の普及などに尽力した団員に対し、その功績を称えるものです。今年は以下の団員が表彰を受けました。

【表彰および感謝状受章者】（階級順・敬称略）  
◎奈良県知事表彰（分団長）岡部静治・吉原禎之・植平善延・太田知、（副分団長）関戸成康・岡野博・中川栄作・井上晴貴、（部長）中哲也、（班長）岸本和幸・岸本友樹  
◎消防協会長表彰（副分団長）岡本敦史・谷岡明・森繁広・大門一精、（部長）迎信嘉・植田弘志、（班長）西岡明・飯干功一・福田信司、（団員）丸岡秀年・室貴之・今面祥文  
◎警察署長感謝状（分団長）鐘田和也・福井宏和、（班長）浦岡大輔、洞出勝秀  
◎市長表彰（副分団長）桶谷剛志、（部長）岩井雅之・山口和也・福角毅、（班長）松田寿一・瀬山学・中尾了平・玉村智博・新島和義・久保圭史・山本拓郎・岡崎浩、（団員）南浩之・田中好彰・松本太志・今井基博  
◎団長表彰（分団長）山本裕義（部長）森田良三・蛭原浩行・大黒祥幸・吉川康秀・山口高明、（班長）吉岡逸人・西浦智志・奥田勝寛・堀岡進・雨窪徳明・中島秀晃・豆崎隆一、（団員）霜永摩美子・新子一・小澤勝政



## みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課（☎82・3912／IP ☎88・9083／FAX82・3900）

## 募集

■令和5年 宇陀市民春季軟式野球大会参加者募集

昔（若いころ）、ソフトボールや野球をやっていた方が気軽に参加できるように宇陀市民軟式野球大会を開催します。奮ってご参加ください。

▶日時 4月9日（日）  
午前9時～午後5時  
※予備日4月16日（日）  
▶場所 総合運動場・大宇陀運動場（A面・B面）予定

▶対象 一般の部（高校生以上のチーム）  
還暦の部（50歳以上のチーム）

▶参加費 各チーム2,000円（当日徴収致します）  
▶申込方法 各参加されるチームは、準備の都合上4月2日（日）までに申し込み（電話連絡）をお願いします。詳細については、参加チーム数により、事前に組合せ等（ルール説明）を行います。

問 県軟式野球連盟宇陀支部  
事務局 内門方  
（☎090・3973・1750）

■硬式テニス教室・交流会参加者募集

▶日時 4月16日（日）  
午前9時～午後4時  
▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム  
▶対象 市内在住・在勤の方（初心者歓迎）  
▶内容 基礎打ちから試合戦略まで、参加者の希望に沿った指導（マスク持参）

▶主催 市テニス協会  
問 尾上方（☎090・1246・1891）

■鹿や猪から農作物被害を事前に防ぐには

野生動物から農作物を守る方法についての講習会を開催します。調査機関の検証をもとに効果ある防除柵の設置方法をお伝えします。皆さんの参加をお待ちしております。

▶日時 3月19日（日）  
午前10時～11時  
▶場所 市文化会館 研修室  
▶費用 無料  
▶内容 鹿や猪から農作物を守る方法・自然動植物の話  
▶申し込み 問へ

問 Wild Deer Initiative 代表：岡田  
（☎090・9111・8791）

■「終活」はじめてのいっぽ  
「終活」という言葉は知っていても、何から始めたらいいかわからない。具体的にどんなことをするの？エンディングノートって何？終活が気になる方の「終活入門講座」です。

▶日時 3月11日（土）  
午後2時～3時30分  
▶場所 中央公民館 講座室A  
▶費用 参加費 資料代100円  
▶定員 20人（要申し込み）  
▶申し込み方法 問へ  
問 大西方（☎090・6322・3250）

■募集「ふるさと句会」（公民館自主グループ）

俳句に興味のある方、榛原にも楽しい句会があります。世界一短い十七文字の詩と一緒に作ってみませんか。

▶日時 毎月第1水曜日  
午後1時～4時  
▶場所 榛原総合センター2階  
▶対象 初めての方も大歓迎  
▶参加費 会場使用料等必要（月250円）

問 矢野方（☎090・3973・1750）  
出店方（☎090・7882・1911）

## 催し

■竹細工教室「竹愛会」の発表会

日本伝統工芸作家・上野孝志先生のご指導で竹を割ってヒゴを作り、花簗やバック等の日用品から0.数mmのヒゴから作られた日本伝統工芸展入選作品等、手作りの力作の数々をご覧ください。なお、ご来場の方には抽選で20数点の一つを進呈いたします。

▶日時 4月2日（日）から9日（日）  
午前9時～午後5時（4日（火）休館）  
▶場所 市文化会館展示ホール  
▶入場 無料

問 竹工芸教室「竹愛会」代表：民谷  
（☎0745・83・0008）

## その他

■令和5年度 奈良県警察官（第1回）採用試験

▶第1次試験日  
教養・論文試験：5月14日（日）  
体力・口述試験：5月27日（土）、28日（日）のうち指定する1日  
▶受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方または令和6年3月末日までに卒業見込みの方

▶受付期間  
●郵送（簡易書留）・持参…3月3日（金）～4月14日（金）まで  
●インターネット（県警ホームページから）…3月3日（金）～4月10日（月）まで

問 県警察本部警務課採用係  
（☎0120・351・204）  
ホームページ

<https://www.police.pref.nara.jp/category/5-0-0-0-0.html>

## 春季火災予防運動

お出かけは マスク戸締り 火の用心

（全国統一防火標語）

ご存知ですか？火災による死者の多くが高齢者です！

奈良県広域消防組合管内では、令和4年に72件の住宅火災が発生し、20人の方がお亡くなりになっています。全国的に見ても、住宅火災による死者のうち、約7割が高齢者となっており、死亡原因の約6割が逃げ遅れとなっています。住宅火災による逃げ遅れゼロへの取り組みとして、次の4つの習慣、6つの対策を実施していただき、住宅火災から「いのち」を守りましょう。

■住宅防火 いのちを守る10のポイント

- 4つの習慣
1. 寝たばこは、絶対しない、させない。
  2. ストープの周りに、燃えやすいものを置かない。
  3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
  4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- 6つの対策
1. ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
  2. 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
  3. 部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
  4. 消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
  5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
  6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



問 県広域消防組合 宇陀消防署 予防課  
（☎82・3199）

## ●加齢性難聴●

難聴とは音や言葉が聞こえにくい状態です。難聴は、外耳、中耳に原因のある伝音難聴と、内耳、蝸牛神経、脳に原因のある感音難聴の二つに分けられ、両者とも存在する場合は混合性難聴と呼びます。

加齢性難聴は、老化による聴覚機能低下による感音難聴で、残念ながら根本的な治療法はありません。難聴は、炎症やウイルス等で難聴を発症している場合は、投薬治療や手術などで治療できる可能性もあります。「耳が聞こえづらいのは齢のせいだ」と決めつけずに、まずは耳鼻咽喉科を受診しましょう。

進行を遅らせる予防は十分に可能です。また、適切な時期に補聴器などを使って聞こえを改善すること、大音量でテレビを見たり、音楽を聴いたりせず、騒音などを避けるなど耳にやさしい生活を心がけたり、栄養バランスがとれた食事、適度な運動、規則正しい睡眠など、老化を遅らせるための生活習慣を見直しましょう。

問 介護福祉課（☎82・3675/IP88・9088）

（一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 HPより一部抜粋）

## 3月 番組表

| 時  | 番組内容                     |
|----|--------------------------|
| 6  | まちの話題<br>ホットニュース         |
| 7  | 宇陀市政なう<br>お知らせ（静止画）      |
| 8  | お知らせ（音声付）<br>からだほぐしストレッチ |
| 9  | まちの話題<br>ホットニュース         |
| 10 | 宇陀市政なう<br>お知らせ（静止画）      |
| 11 | お知らせ（音声付）<br>うきうきダンス     |
| 0  | まちの話題<br>ホットニュース         |
| 1  | 宇陀市政なう<br>お知らせ（静止画）      |
| 2  | お知らせ（音声付）<br>ウェルネスうだ体操   |
| 3  | お知らせ（静止画）<br>給食センターの1日   |
| 4  | いきいき歯ッピー体操               |
| 5  | お知らせ（静止画）<br>お知らせ（音声付）   |
| 6  | まちの話題<br>ホットニュース         |
| 7  | 宇陀市政なう<br>お知らせ（静止画）      |
| 8  | うきうきダンス<br>ウェルネスうだ体操     |
| 9  | まちの話題<br>ホットニュース         |
| 10 | 宇陀市政なう<br>お知らせ（静止画）      |
| 11 | まちの話題<br>ホットニュース         |
| 0  | 宇陀市政なう<br>お知らせ（静止画）      |



令和5年2月1日現在  
※（ ）内は前月比

|        |                |        |        |
|--------|----------------|--------|--------|
| 0～9歳   | 1,302人         | 60～69歳 | 4,537人 |
| 10～19歳 | 2,077人         | 70～79歳 | 5,486人 |
| 20～29歳 | 1,974人         | 80～89歳 | 3,176人 |
| 30～39歳 | 1,967人         | 90～99歳 | 905人   |
| 40～49歳 | 3,067人         | 100歳以上 | 24人    |
| 50～59歳 | 3,364人         |        |        |
| 総数     | 27,879人 (-58)  |        |        |
| 世帯数    | 12,764世帯 (-25) |        |        |



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

| 番組内容    | 1日～10日                                                             | 11日～20日                          | 21日～末日                                           |
|---------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------|
| ホットニュース | ○一般国道369号 香<br>酔峠工区 開通式典<br>○認知症 キッズサポーター<br>養成講座                  | ○宇陀松山調査研究<br>報告会                 | ○宇陀市公民連携まちづ<br>くりプラットフォーム第<br>3回フォーラム            |
| 講演会等    | ○給食センターの1日                                                         |                                  |                                                  |
| 宇陀市政なう  | 市の取り組みや行政情報                                                        |                                  |                                                  |
|         | ○うだし なかよし献立<br>○野菜たっぷりクッキング：<br>レタスとトマトの玉子<br>スープ<br>○手話への扉パートⅡ第7回 | ○図書館<br>今月のおすすめ<br>○手話への扉パートⅡ第8回 | ○うだし なかよし献立<br>○UDA UDA ENGLISH<br>○手話への扉パートⅡ第9回 |
| まちの話題   | ○伝六孫王五輪塔石造物<br>調査<br>○墨坂神社 節分祭                                     | ○宇陀の初えびす                         | ○第51回 かざろひを<br>観る会<br>○大和富士登山大会                  |
| 産業情報    |                                                                    |                                  | ○宇陀の気になる企業                                       |

## 生涯学習 だより

【公民館活動自主グループ③】

～踊って笑って元気になりましょう～

月2回「サザエさん」や「二輪草」、民謡などの曲に合わせて体操やダンスをしています。

運動が苦手な方でも楽しく、会員一同和気あいあいと笑いながら心も体も『健幸』になることを目指しています。

興味のある方は、代表の西岡方（☎ 82・1950）までお問い合わせください。



▲体操はとても大事！皆さんも一緒にしませんか？

中央公民館（☎ 83・0551／IP ☎ 88・9180）



ウッピー編集員が、  
時どきの想いを綴ります

3月になり、日ごとに暖かくなり、すっかり春らしい陽気になりました。日本では、旧暦3月を『弥生（やよい）』と呼び、現在の新暦3月の別名として用いています。草木がいよいよ生い茂る月「本草弥や生ひ月（きくさいやおひづき）」が由来とされています。また、英語の月名「March」は、ローマ神話のマルス（Mars）の月を意味する「Martius」から取ったモノとされています。年度替りの時期ともされているため、卒業式や送別会が行われ、出会いと別れの時期とされています。（M）

# きりめけ！うだスター

第11回

ウエイトリフティングのうだスター



宇陀（榛生昇陽）高校  
堀口 実篤さん

中学生の時は、サッカーをしており、高校生になったら、違うスポーツに挑戦したいと思っている時に出会ったのがウエイトリフティングでした。

重いウエイトを持ち上げ、一瞬で結果が決まる競技の魅力に惹かれ、高校一年生から挑戦を決意しました。最初のうちは、比較的軽い重量でも持ち上がらず、失敗を繰り返しました。悔しさから、部員の皆が帰った後も居残りで練習を続け、人一倍努力しました。その結果、2年生からインターハイと国体に出場することができました。全国大会に出場ができ、「がんばって厳しい練習に耐え抜いて良かった」「努力が報われた」と思いました。

全国大会では、緊張して固くなってしまいました。練習の成果もあり、いつも以上の力を発揮することができまし



た。全国の選手たちと競えて、自分より強い選手がまだまだいることを痛感しました。インターハイと国体の全国大会の雰囲気味わえたので、3年生になったら、入賞することを目標にがんばります。

また、3月25日から開催される全国高等学校選抜大会（全国のランキングトップ10の選手だけが参加できる）に選出されたので、まずはその大会で、良い結果を残せるように頑張ります。

## てんいち先生



## 人権コーナー

「こころの健康づくり週間」

毎年3月15日から21日は「こころの健康づくり週間」です。これは3月という時期が新年度への緊張や年度末のしめなど、身体的にも精神的にもストレスの負荷がかかりやすい時期なので、いつも以上に心身の健康を意識しましょうというものです。

皆さんの周りに普段と違ってイライラ感やおつくう感のある方はいませんか、そしてあなた自身も。まず心の健康状態について正しく認識できるようにすることが大切です。心身ともにストレスによって弱っている状態では、正しい判断を出せないことがあり、その判断が重要なものであった場合に誤った方向に進んでしまいかも知れません。

健康相談を受けるなど早めの対処を心がけストレスの多い時期を乗り越えましょう。「どこに相談したら・・・」という場合は厚生労働省のホームページに「5分でできる職場のストレスセルフチェック」や相談機関として「いのちの電話0120・783・556（ナヤミーココロ）」などがあります。

自分の健康を自分で守り、周りに心理的・身体的に疲弊していても気づかない方がいた時は、対話をする、または前述の相談先を進めてみるのもよいでしょう。

「がんばる」とことと「身を削ってがんばる」ことは同じではありません。持続的に健康を保つためにも、一度立ち止まり自分自身に耳を傾けましょう。

# 妙驗山 青葉寺（室生三本松）

青葉寺は、古くから行者の修練や滝行の場所であつたようです。源平合戦の際に平敦盛が、持っていた青葉の笛は、ここの藪の竹で作ったと言われています。

寺の脇の山道を数分登ると高さ約7mの青葉の滝が、階段状の岩を白いカーテンで覆うように流れ落ちていきます。陽の当たる時間には虹の架かる滝を見ることが出来ます。

昨年から住職の山口行雅さん指導の下『滝行体験』（要予約）プログラムが開催されており、滝行やマインドフルネス体験（瞑想）に県内外から参加者が訪れているようです。

また、『九星気学』を用いた占いを行っており、どなたでも人生相談に応じていただけるそうです。

問 妙驗山 青葉寺（☎92・2210）



## 今日の Pick Up 五輪塔の謎に迫る！ 大宇陀政始まち協が石造物調査！



▲ 8月から調査作業は始まり、学生もまち協の皆さんも汗を流しました



▲ 掘り出された五輪塔石造物

すこうじ 栖光寺跡（大宇陀）に、第56代清和天皇の六男貞純親王の御子で、皇室内では、『六孫王』の愛称で呼ばれた六孫王経基の墓と伝えられる五輪塔の石造物があります。その五輪塔のうち、空・火・水輪が横に並んで半分以上埋もれた状態にあり、また、風輪、地輪が不明となっています。

そこで全体像を明らかにするため、大阪大谷大学の狭川教授、ゼミ学生の協力を得て、大宇陀政始まち協が五輪塔石造物調査作業を実施しました。

調査の結果、風輪、地輪は確認することができませんでしたが、掘り出した3つの大きさを計測したところ、五輪塔の高さは、これまで考えられていた4.3mを上回り、約4.8mに復元できることが明らかになり、築造された年代も南北朝末期から室町時代初期ごろと推定されました。

後日、狭川教授の見解をもとに調査報告会および現場での説明会も開催されました。

