

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ **85**・2500/IP ☎ 88・9480/FAX**85**・2501)

オレンジカフェに参加してみませんか

電話番号の
間違い注意！

* オレンジカフェとは？ *

認知症の方やその家族が安心してその方らしい暮らしを送れるように誰もが気軽に交流できる場です。



『ロバ隊長』

認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターです。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの先頭を歩いていきます。ロバのように急がず、一步一步着実に進んでいく役目を担っています。



●今月のオレンジカフェのご案内●

～スマイルカフェ～

【場 所】 グランソール 1 階サロン (菟田野松井 8-1)
【日 時】 2 月 17 日 (金) 午後 2 時～ 4 時
【参加費】 100 円 (飲み物、お菓子付)
【申込先】 四つ葉のクローバー (☎ 84・2950)

* オレンジカフェ *

こんなことができます

- ・ 認知症の方同士が交流できます。
- ・ 認知症の方を介護する家族同士が交流し、お互いの不安や困りごとを話すことができます。

●オレンジカフェ各開催場所●

名称	開催	主催	連絡先
オレンジカフェ	奇数月	医療介護 あんしんセンター	85・2500
スマイルカフェ	偶数月	四つ葉の クローバー	84・2950
ラグールカフェ	偶数月	大宇陀グループ ホームラグール	83・0088
はしほみ カフェ様	3 か月に 1 回	ゆあほうむ榛原	82・8111
にこにこカフェ	奇数月	室生園	93・2525
やまびこカフェ	奇数月	やまびこ デイルーム	84・9800

※新型コロナウイルスの蔓延状況によりカフェは中止になる場合がありますので事前にお問い合わせください。



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

外 来 診 療 日 程 表

(1 月 1 日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前 8 時から午前 11 時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 (循環器内科) (消化器内科)	1 診	久 保 卓	築 瀬	築 瀬	中 上	福 智
	2 診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3 診		松 島	藤 原	前 川	前 川
	4 診	経堂 (きょうどう)		林	林	林
	初診	藤 原	羽 角	八 田	奥 田	久 保 裕
	午後	糖尿病教室 指定日 (午後 2 時 30 分～) 北館 2 階 栄養指導室 へーヌーカ-外来 松倉 (予約) 【第 2 週 (午後 2～3 時)】 ワクチン外来 午後 4 時～ 4 時 30 分	腎臓外来 丸山 (予約) 毎週 (午後 2～3 時) 禁煙外来 松島 予約制 (午後 2 時～)			ワクチン外来 午後 4 時～ 4 時 30 分
外 科	午前	休診	担当医	担当医	休診	休診
婦人科	午前	休診	南淵 (なぶち)	南淵	休診	南淵
整形外科	1 診	小泉 (予約)	【午前】 骨粗鬆症 仲川 (予約)	仲川 (一部予約)	小泉 (一部予約)	仲川 (予約)
	2 診	森本 (一部予約)	江川 (一部予約)	藤井 (予約)	森本 (予約)	田中 (予約)
	3 診	【第 1・2・4 週】 島岡 (予約)	田中 (一部予約)	【第 1・2・4 週】 島岡 (一部予約)	門野 (予約)	井上 (一部予約)
	4 診	中山 (予約)	ペインクリニック外来	倉田 (一部予約)	奥本 (一部予約)	中山 (一部予約)
	5 診	西村 (一部予約)	今中 (一部予約)	【第 2 週】 近藤 (予約)	藤井 (一部予約)	梅垣 (午前)
ペインクリニック外来	整形外科 4 診	休診	渡邊 (わたなべ)	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科		木村	休診	担当医	休診	金田 (かなた)
		補聴器外来 (予約) 【第 2・4 週 (午前)】				
眼 科	1 診	安森	安森	安森・水澤 ※診察受付 / 10:30 まで	(10 時まで) 松浦 (10 時から) 安森 ※診察受付 / 10:30 まで	【第 1 週】 松浦 【第 2～5 週】 安森・丸岡
皮膚科	午前	宮川	篠田	休診	中川	休診
脳神経内科	1 診	拾尾 (じゅうお)	拾尾	休診	拾尾	拾尾
	2 診	塩 田	塩 田	塩 田	塩 田	休診
	午後	もの忘れ外来 (予約)	もの忘れ外来 (予約)	休診	休診	休診
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目 (新恵のみ) ※診察受付 / 10:00 まで	宮本
小児科	午前	坂 上	荻 原	坂 上	坂 上	坂 上
	予防接種 (午後 1 時～ 2 時)	予約制	予約制	予約制	発達相談外来 【第 2・4 週】 (予約制)	予約制
	午後	坂 上	荻 原	坂 上	小児新型コロナワクチン 予防接種 第 3 木曜日を除く (予約制)	坂 上・平 尾
移動診療所 (総合内科)	診療車		佐 和 受付: 13:00～15:00 場所: 大宇陀人権交流センター	小 林 受付: 9:00～11:00 場所: 大宇陀人権交流センター		阪 本 受付: 9:30～11:30 場所: 田原区集会所

◎腎透析については、内科外来で受付しています。

◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後 2 時から開始、受付時間は午後 1 時～ 4 時です。

◎小児新型コロナワクチン予防接種の診察は第 3 木曜を除く木曜午後午後 1 時からとなります。

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■職員募集

○看護師 (正職員) 若干名

対象者: 採用時に 50 歳未満で、資格を有する方

○看護師 (パート) 若干名

対象者: 採用時に 60 歳未満で、資格を有する方

○看護助手 (パート) 若干名

業務内容: 病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動助など

問 経営企画課 (土・日・祝日を除く午前 9 時～午後 5 時)



▲詳しくはこちら

宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>