



うだ

2

2023年
(令和5年)

令和5年

宇陀市

令和5年宇陀市 二十歳のつどい

令和5年宇陀市^{はたち}二十歳のつどい・・・・・・・・・・2

第16回宇陀シティマラソン開催・・・・・・・・・・7

「たまひよサポート事業」(出産・子育て応援給付金事業)

が始まります・・・・・・・・8

市役所の申告相談会場のご案内・・・・・・・・20

■ 榛原地域



■ 榛原地域



■ 榛原地域



■ 室生地域



令和 5 年 宇陀市 は た ち 二十歳のつどい

～誓いの言葉～

二十歳という節目を迎え、気持ちが昂ると共に緊張もしております。これから私たちが生きていくなかで予想外の出来事や困難なことに遭遇するかもしれません。歩んでいる道はそれぞれ違いますが、一人ひとりが自分の行動に責任をもち、大人の一人として常に前向きに歩んでいきたいと思ひます。

今私たちがこの場に立っていただけるのは、産まれてから今までいつでも 1 番の味方でいてくれた家族をはじめ、切磋琢磨してきた友人、たくさんご指導いただきました恩師や地域の方々、二十一年間で私たちに関わってくださった全ての方々のおかげです。お世話になった方々への期待に応えられるようこれからも人との関わりを大切に、自分も誰かの支えとなるように社会人として日々精進していききたいと思ひます。

(二十歳のつどい実行委員会作成)

1 月 8 日、文化会館で二十歳のつどいを挙ひる。
当日、190 人が出席し、新しい門出を祝うとともに旧友や恩師との再会を喜び合ひました。



■ 大宇陀地域



■ 菟田野地域





二十歳のつどい 実行委員会の皆さん ありがとう！

昨年8月に各地域の皆さんからご応募いただき、結成された二十歳のつどい実行委員会。この二十歳のつどいは、皆さんが企画・立案・運営し、創りあげたものです。

【実行委員長】
川上 颯太さん（榛原）
がんばれ未来の自分。

【副実行委員長】
日樫 鼓さん（室生）
幸せになる！

【副実行委員長】
椿原 潤綺さん（榛原）
人の心に寄り添える看護師になりたいです。

吉岡 侑輝さん（榛原）
親孝行できるようにがんばります。

瀧田 愛菜さん（榛原）
人のために行動できる大人になりたい。

津村 怜那さん（榛原）
いつでも心に余裕をもてる大人になりたいです。

福田 朋誠さん（榛原）
二十歳のつどいを通過点として、今まで通り生きていきたいです！

林 遼一さん（榛原）
笑顔の絶えない人生にしたいです。

古路石 純広さん（菟田野）
誰からも頼られる人になりたい。

山本 有理亜さん（大宇陀）
感謝の気持ちを忘れない大人になる！

松尾 瑞紀さん（大宇陀）
自分に関わってくれている方への感謝を忘れずに、自分自身も周りに気遣える大人になりたいです。

田中 成樹さん（大宇陀）
皆を喜ばせられる人になりたい！

仲田 旭希さん（室生）
笑顔で幸せ！



▲最高の二十歳のつどいにするため、綿密に打ち合わせしました

【問】生涯学習課
(☎) 82・3975 / IP ☎ 88・9364



広報うだ 近畿市町村広報紙コンクール

入賞

2年連続入賞

毎日新聞社主催の第33回近畿市町村広報紙コンクールにおいて、「広報うだ」が優良賞を受賞しました。

今回対象となったのは表紙、裏表紙に子どもたちの笑顔があふれた10月号、英語教育を特集した号です。

審査では、「表裏表紙の子どもの写真が圧巻で、特集でも子どもがたくさん登場して楽しい紙面になっている。」と講評をいただきました。

広報うだは市民の皆さんをはじめ、多くの方々の協力をいただきながら作成しています。

今後多くの方に手に取ってもらえる広報紙を作っていきたいと思っておりますのでご協力をお願いします！



▲広報うだ10月号はこちらからご覧いただけます

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)

農産物直売所「榛原にぎわい市場」指定管理者を決定

問 農林課 (☎82・3679 / IP ☎88・9090)

令和4年第4回宇陀市議会定例会において、市農産物直売所「榛原にぎわい市場」を管理運営する指定管理者を、有限会社ヤマタ水産とすることが決定しました。

指定管理者については、公募で1団体から応募があり、指定管理者選定委員会において選定しました。(詳しくは、市ホームページに掲載)

指定の期間は、4月1日から令和8年3月31日までになります。



皆さんのまちづくり活動をバックアップ

まちづくり活動応援補助金

審査委員を募集

問 地域振興課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)

市では、地域の活性化に取り組む市民の皆さんの活動を支援するため「宇陀市まちづくり活動応援補助金」制度を設けています。

この制度では、応募があつた提案を審査会でプレゼンし、採択事業を決定します。その事業を審査していただく、審査会の委員を募集します。

審査会や事業報告会では、各事業に対する意見やアドバイスを発行していただき、地域活動の活性化や充実に寄与していただきます。

これらを抱う宇陀市のまちづくりを支援していただける方の応募をお待ちしています。

【申込資格】 次の要件の全てに該当する方
○地域づくり活動に関心があり、事業の評価に公平・公正な判断ができる方
○市内在住の満18歳以上の方(令和5年2月1日現在)

○宇陀市まちづくり活動応援補助金に応募する予定の団体に所属していない方
○市職員および市議会議員でない方

【募集人数】 若干名
【任期】 選任の日から令和7年3月31日まで
【業務内容】 宇陀市まちづくり活動応援



補助金への応募事業の審査・評価の用紙に、①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤志望動機を簡潔にまとめ、持参・郵送もしくはメールで、
問 まで
持参：地域振興課
郵送：〒633-0292 榛原下井足17番地の3 宇陀市役所 地域振興課宛
メール：cshinkou@city.udal.jp
【選考方法】 書類審査および面接
【謝金】 市規定に基づきお支払いします。

第16回

宇陀シティマラソン開催

大会運営・交通規制にご協力をお願いします

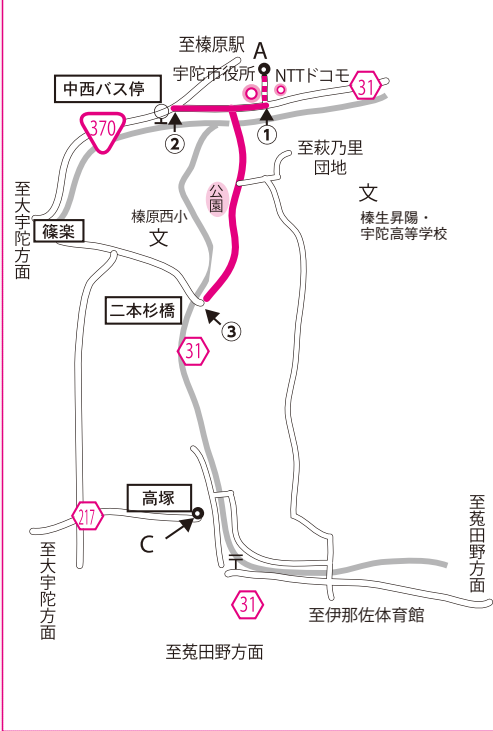
問 宇陀シティマラソン実行委員会(生涯学習課内) (☎82・3975 / IP ☎88・9364)

3月12日(日) 雨天決行、荒天中止

【健康チェック】 午前7時30分～9時
【開始】 午前9時(開会式)
【会場】 市役所および周辺道路



【交通規制場所・時間】
◆マラソンコース内の規制
○ポイント①→②→③午前9時～11時30分
◆その他の規制
○ポイントA→①午前9時～11時30分



【奈良交通バスの運行について】
菟田野・榛原方面の県道31号線①～②～③の区間については、③⇄篠楽交差点⇄榛原駅で迂回運行。
県道31号線③～Cの区間については通常運行します。

手話への扉

第31回

2月4日は立春です。春の訪れとともに学生時代を思い出してみませんか。
1月から、うだチャンネル11chで「手話への扉パートII」の放送が始まりました。皆さん、ぜひご覧ください。

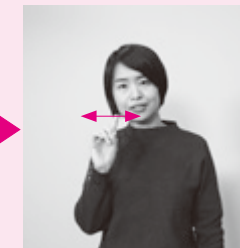
高校の思い出は何か？



【高校】右手2指で、学生帽の線を表す。



【思い出】右手人差し指の先をこめかみにあて、右手を頭の横でひらひらさせながら、斜め前方へ動かす



【何?】人差し指を立て、胸前で左右に振る。

マラソン大会で優勝したことです。



【マラソン】両手を握り同時に上下し走る様子を表す。



【大会】指を広げて立てた左手甲に右手の平をあて、右手を前に出す。



【優勝】両手で優勝旗を掲げるイメージです。

株式会社高木ビルと

包括連携協定を締結

問 総合政策課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)

市では、令和3年度に第2次宇陀市総合計画中期基本計画を策定しました。この中期基本計画に、6つの目指すまちの姿(健康なまち、暮らしやすいまち、活力あるまち、生涯輝くまち、自然豊かなまち、地域力を発揮するまち)を掲げ、地方創生の取り組みを推進することとしています。

6つの目指すまちの姿の一つ「活力あるまち」では、豊かな自然や歴史といった地域資源を活かし、中心市街地の活性化や雇用の創出に向けて取り組んでいるところです。

その取り組みの一環として、12月16日、株式会社高木ビルと相互連携し、産業の振興および地域経済の活性化につながる取り組みを進めるため協定を締結しました。



協定書を手にする株式会社高木ビル
高木秀邦代表取締役社長と金剛市長



▲サテライトオフィスイメージ図

今回の株式会社高木ビルとの協定締結は、令和4年9月に「公民連携に関するパートナーシップ協定」を締結した株式会社官民連携事業研究所との連携協力事項の1つである「宇陀市の課題解決等に寄与する企業の紹介」に基づいて行われました。

【連携協力事項】

- ・シテイプロモーションに関すること
- ・新たなビジネスモデルの創生に関すること
- ・サテライトオフィス開設および運営に係る知見やノウハウの提供に関すること

「たまひよサポート事業」(出産・子育て応援給付金事業)が始まります

問 健康増進課 (☎82・3692 / IP ☎88・9087)
問 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)

妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境整備に向けて伴走型相談支援および、出産・子育て応援給付金が創設されました。市では、「たまひよサポート事業」として推進していきます。

妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近な相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ「伴走型の相談支援」を充実し、「経済的支援」と一体的に実施します。

※今後、国からの具体的な通知をもとに事務を進めていくため、支給内容については変更となる可能性があります。

【支給対象者(遡及対象者)】

(基準日…令和5年2月1日) 時点で宇陀市に住民登録がある方

・令和4年4月1日以降に妊娠届出された妊婦

・令和4年4月1日以降に出産した子どもの養育者

・妊娠届出後(妊婦一人あたり)

5万円

・出生届出後(子ども一人あたり)

5万円

【支給の流れ(遡及対象者)】

令和5年2月中旬以降に、支給対象者へ事業案内とアンケートおよび申請書を郵送します。同封の返信用封筒にて、アンケートと申請書を提出していただき申請が完了します。申請内容を確認後、たまひよサポートギフトを支給します。

※令和5年2月以降に妊娠届出あるいは出産をされた方については、訪問や面談時に事業内容の説明と申請書の提出を依頼し、提出された申請書の内容を確認後、たまひよサポートギフトを支給します。



令和4年秋開始接種(オミクロン株対応ワクチン)について

問 健康増進課 (☎82・3692 / IP ☎88・9087)

「令和4年秋開始接種」は1人1回に限られる追加接種です。

市が取り扱っているワクチンの種類は、個別医療機関(ファイザー社のオミクロン株対応2価ワクチン)、集団接種会場(モデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン)を使用しています。

【接種対象者】

初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上で、従来株のみのワクチンの最終接種から3か月以上経過している方

※コロナワクチンの接種は、人により3回目・4回目・5回目となる場合がありますが、オミクロン株対応ワクチン接種は現時点では1人1回となります。(以前にオミクロン株対応ワクチンを一度接種された方は、接種することができません)

【接種期間】

令和5年3月31日までとなっていますので、接種を希望する方は、お早めにご予約・接種をお願いします。

【接種券の再発行申請について(申請が必要な方)】

- ・接種券を紛失、破損等された方や予診のみとなり再度接種を希望する方
- ・従来株のみのワクチンで2・4回目接種後、3か月以上経過したが、接種券が送られてこない方
- ・従来株のみのワクチンで2・4回目接種後、宇陀市へ転入した方

新型コロナウイルス(オミクロン株対応ワクチン)接種については、集団接種会場を設けて接種を進めてきたことから、市の集団接種体制の見直し、縮小を行います。まだ接種が済んでいない方で、接種を希望される方は、早期に接種の申し込みをお願いします。

新型コロナウイルス接種に

関するお問い合わせ

市新型コロナウイルス接種対策室

☎96・9030 / FAX ☎82・7234

午前9時～午後4時



さんとぴあ榛原からのお知らせ

老健と特養の違いはなんだろう？

問 さんとぴあ榛原 (☎85・2525 / IP ☎88・9065)

第3回

介護事業でよく聞く、老健と特養の違いについて簡単に説明します。

老健(介護老人保健施設)

要介護1～5を対象にした在宅復帰を目指す施設
入所期間は半年前後で医療的ケアやリハビリを提供

特養(特別養護老人ホーム)

要介護3～5を対象にした終身利用できる介護施設
身体介護中心の地域支援を提供

老健である「さんとぴあ榛原」と特養は、どちらも介護保険を利用して介護サービスを受けられる公的な施設介護サービスです。しかし、入所条件や期間、サービス内容は大きく異なります。

2つの施設の大きな違いとして施設が担う役割が挙げられます。

「老健」はリハビリなどを受けながら在宅復帰を目指す施設であり、入所期間が3～6か月程度とされてい



うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が「取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 昔の榛原を探して街を巡る

～榛原地区まち協～

11月27日、当まち協と榛原地区体協の共催で「今と昔の榛原ウォーキング」を実施しました。
今回ウォーキングで使用した冊子、タイムトラベル「今と昔の榛原」は次代を担う地域の方や子ども達に榛原の良さを知ってもらい、郷土愛を育むことを目的に令和元年から当まち協が3年間かけて制作しました。この冊子に参加者に配布し、途中ガイドの方が説明しながら約6kmを3時間かけて歩き



ました。
まず、冊子に掲載の大正初期の写真に近い宮本の高台から近鉄線と鳥見山、榛原の街を望みました。その後、伊勢本街道、旅籠あぶらや、旧役場跡、宇陀川の新田分岐跡など19か所を巡り出発地に帰着。かなりの健脚コースとなったようです。お父さんと参加した小学2年生の男の子は「最後まで歩いてとても楽しかった」と話してくれました。また、小学5年生の女の子は「出発するときにワクワクした」と楽しそうでした。年配の男性も普段通らない道もあり、とても良かったと感じてもらいました。
これを機会に、多くの方が少しでも榛原の街の事に興味をもってもらえたら嬉しいです。

2 みんなで楽しむ動物コンサート

～北辰地域まち協～



▲昔の榛原を高台から見た景色

12月18日文化会館において、当まち協主催の「みんなで楽しむ動物コンサート」を開催しました。コロナ感染拡大防止の関係で、実施することが難しい状況でしたが、子どもたちに本物の音楽を聴かせてあげたい、すばらしい音楽を聴いてもらいたい、という思いのもとでの開催となりました。
当日は、380人あまりの参加がありました。歌のお姉さんによる楽しい動物のメドレー、しらゆり保育園児の合唱、普段なかなか



▲子どもたちの可愛い歌声に癒されました

聴く機会のないフルート演奏、そして、子どもたちのヴァイオリン演奏による素敵なハーモニー。動物コンサートということで、皆さんが馴染みの動物の歌がたくさん出てきました。保護者の方々には、どこかなつかしく、温かな気持ちになれる曲でもあり、子どもたちにとっては、大好きな歌ばかりです。演奏や歌など、舞台と会場が一体となって、間近で楽しむことができるコンサートとなり大変好評でした。
これからも、当まち協では、地域の皆さんが元気になってもらえるよう、いろいろな事業に取り組んでいきたいと考えています。

3 起業進捗報告会を開催しました！

～宇陀市仕事づくり推進隊～
(ネクストコモンズラボ奥大和)

市内で起業に向け活動している宇陀市仕事づくり推進隊の現隊員5名の進捗についてNCL奥大和宇陀サテライト(旧伊那佐文化センター2階)で報告会を開催しました。コロナ禍により3年間は開催できなかったが、5つの事業が独立に向けて邁進しています。
以下、5名の活動について紹介します。
富羽隊員はかつて家業だったうち

わ屋の屋号「富羽団扇」を掲げ、荒れた竹林から竹を採り、箸をはじめとするフォークやスプーンなどのカトラリーを販売しています。また、竹細工のワークショップも開催しています。
昆野隊員は「YAJU」というオンラインショップを開業し、ドライエイジング熟成肉のお店のオープンを目指し活動しています。また、有名店へも熟成肉の提供を行っております。

入江隊員は薬膳カレー店「透咖喱」を大宇陀迫間にオープンし、お客様一人ひとりの体調・体質に合わせたコース料理を提供しています。現在、自然療法

の資格取得や季節によって変わるメニューを開発中です。
田島隊員は「キクズノヒト」を屋号に木工所や施工現場から排出される木屑を回収し、「食と農」に関連した商品開発をしています。また、全国のさまざまなイベントで商品を展開しております。
宮本隊員は宇陀の野菜を使った菜食カフェ「MIKOS」のオープンを目指して活動しています。アメリカのヴィーガン料理を専門とする料理学校を卒業し、現在はバリスタや「食と健康」について勉強中です。
宇陀でチャレンジし続けるメンバーの応援を今後ともよろしくお願います！



▲宇陀での起業に向けてがんばるぞー！



ツクブキ

フキのようで葉の表面につやのあるツクブキが、庭に植えられているのを見ることがあります。鑑賞用に植えたのだと思ってしまうかもしれませんが、本当は薬効から、台所の近くに植えられるようになったのです。
ツクブキの葉は、堅くて苦みが強く、食べることに向きませんが、葉を強くもんで青汁を出して、患部に付けると、やけど、切り傷、打撲傷をはじめ、できもの、湿疹など皮膚病一般に使われます。また、葉を火にあぶって柔らかくし、表皮をはいで患部に貼るか、細かく刻んで貼っても同じ効果があらわれます。つまり、やけど、切り傷の

ような緊急を要する台所でのけがに対処するために、台所の近くの庭に植えられるようになったのです。
また、食中毒や魚毒にあたって腹痛や下痢が生じて、生葉を搾って汁を飲むと、腹痛や下痢を抑えることができます。胃腸の弱い人は、塩を少し入れて、もみ汁を搾って、盃一杯程度を、時々服用するとよいでしょう。
10～11月ごろに咲くツクブキの花やつばみは、天ぷらにして食べることができます。また、灰汁抜きをして、酢の物とすると色が良くおいしく食べられます。



薬草逍遙(やくそうしょうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

※当市で「薬草活用講演会」をいただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！

（一般書）

「あきらめない『強い心』をもつために」
著：池江美由紀
出版：アスコム

（児童書）

「キャンドル」
著：村上雅郁
出版：フレーベル館 文
学の森

約30年間、能力開発教室の経営者・講師として働き、競泳の璃花子さんを含む3人の子育ても行った著者。実践から学び取った『強い心』をもつには何が大切か教えてくれています。璃花子さんが白血病を患ったときも、『最後まであきらめず、努力する人になる』。この誰もが当たり前で、実現が難しいことを果たしてどう乗り越えたのか？生きるヒントがここにあります。（中央図書館所蔵）

自分らしく生きるって難しい。それは大人や子どもでも同じこと。自分らしく生きるよりも、まわりに合わせてしまっている自分がいることに気付く…。小1の時に、母を亡くして、この世にはどうしようもないことがあると理解した小6で主人公の螢一と、その親友の翔真。過去にいた花と瑛との関わりが現在とリフレイン（繰り返し）する。熱く、切ない、絆の物語です。（中央図書館所蔵）

図書館からの
まめ知識

春の訪れ Vol.107

2月4日は「立春」です。かつては、この日から新しい年が始まるとされ、春の始まりを意味します。今回は、立春にちなんだ和歌を古今和歌集からご紹介します。
袖ひちてむすびし水のこほれるを 春立つけふの風やとくらむ（紀貫之）
（訳）夏に袖をぬらしてすくった水が、冬になって凍っていたのを立春の今日の風が溶かしているだろうか。
この歌は、立春の日の春の訪れの喜びを詠んだもので、一首の中にいくつもの季節を感じさせる言葉が入っている事で有名です。歌中の「春立つ」が「立春」を表しています。
春を題材にした和歌は、古今和歌集の中でも134首もあり、歌人たちにとって春が特別な季節であったことが伺えます。
暦の上では春になったとはいえ、寒い日はもう少し続きます。皆さんも春の歌を鑑賞しながら春の訪れを待ち望んでみてはいかがでしょうか。

図書館からのお知らせは P25

室生寺ライトアップ開催

11月23日～11月27日

室生寺では、2023年度の弘法大師生誕一二五〇年に向けて、2022年11月5日～27日の約1か月間「弘法大師生誕一二五〇年祈りを捧げる祭典」が行われました。日中は、特別散華の配布、境内の弘法大師／室生寺／龍神の物語が描かれたパネル展示があり、紅葉と共に物語の世界観を楽しむことができました。併せて、夜間ライトアップ・物語アニメーションの投影、特別散華書道体験（23日～27日）が行われました。特に、バン字池でのグラデーション変化するライトアップの水面に仁王門が映り込む景色は、撮影スポットとして注目され、中でも書道体験では、ご祈禱された特別散華に願い事を書に込める小さな子ども連れの家族や若い男女が多く参加されました。



奈良県都市消防団長会
ブロック別合同訓練を実施

12月11日

榛原ふれあい広場にて橿原市、桜井市、宇陀市の3市消防団による合同訓練を実施しました。
3年ぶりの開催となりましたが、3市合計約70人が参加しました。今後も市消防団では非常時に備え、訓練を実施してまいります。



令和4年度 税に関する作文入賞

「税の作文」は、税についての正しい理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年実施されています。今回、国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「中学生の税についての作文」で市内の中学生が入賞しました。入賞者は下記とおりです。

【入賞者】（順不同）

・全国納税貯蓄組合連合会会長賞
萬世 啓士朗さん（大宇陀中）

・桜井税務署長賞
西村 萌海さん（榛原中）

・宇陀市長賞
小久保 寿美さん（室生中）

・桜井税務署管内租税教育推進協議会会長賞
辻本 琴音さん（室生中）

・桜井納税貯蓄組合連合会長・金賞
夢田 奈央さん（榛原中）

・桜井納税貯蓄組合連合会長・金賞
五上 雪月さん（菟田野中）



▲大宇陀中学校 萬世 啓士朗さん

統計功労者表彰

統計功労者表彰は各省庁が実施する統計調査に、長年にわたり指導員や調査員として従事された方が、各大臣や知事、県統計協会長から授賞されるものです。
受賞者の3人は、市内で実施された多くの統計調査にご協力いただいております、このたび下記のとおり各賞を受賞されました。

奈良県統計業務功労表彰
（知事表彰）

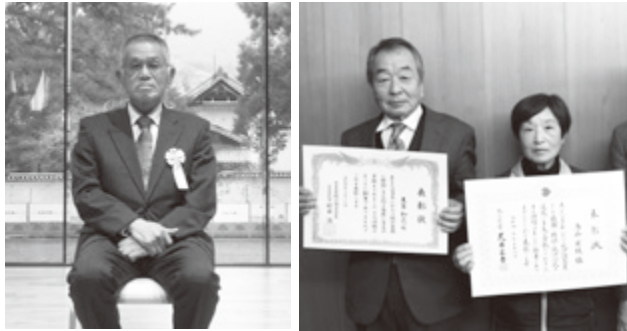
鳥山 宏枝さん（菟田野）

奈良県統計協会会長表彰

東峯 和己さん（榛原）

奈良県統計協会会長表彰

松井 功委さん（室生）



▲写真左から松井功委さん、東峯和己さん、鳥山宏枝さん

奈良県「子どもの読書活動推進」
啓発ポスター優秀作品展

県教育委員会が、県内の小中学生、高校生を対象に「子どもの読書活動推進」を啓発するためのポスターを募集したところ、39校より354人の応募があり、今回、20作品が優秀作品に決定しました。
この作品の展示を2月24日（金）から3月3日（金）まで中央図書館で展示しますので、ぜひこの機会にご覧ください。市からは、下記の3人が優秀作品に選ばれました。

大宇陀中学校2年

大宇陀中学校2年

榛原中学校3年

松本 みずはさん

森 海気さん

米田 日和さん



▲大宇陀中学校 松本みずはさんの作品

▲榛原中学校 米田日和さんの作品

▲大宇陀中学校 森海気さんの作品

まちの
わだい

宇陀市長杯
ミニバスケットボール大会開催

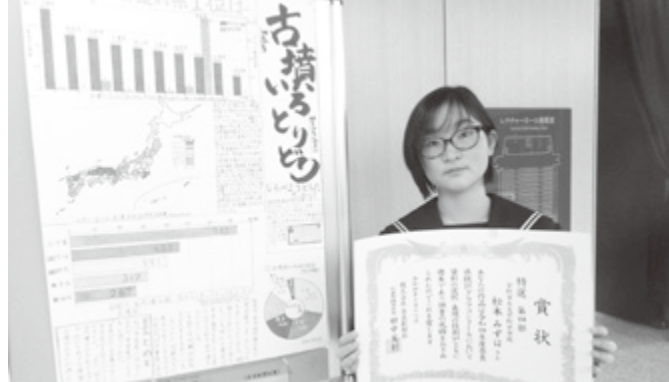
12月4日

地元で活動しているUDAミニバスケットボールスクールと市が共催で第2回宇陀市長杯ミニバスケットボール大会を開催しました。
今大会は、全国から男女各8チーム合計16チームが集い、熱戦が繰り広げられました。また、今大会は、選手やスタッフの投票によって、「最優秀監督賞」「最優秀レフリー賞」などのほか、選手にただただ怒るだけの「オコール賞」レフリーにクレームをつける「クレーム賞」、必要以上に子どもたちに怒鳴りつける「ドナール賞」などの賞を与え反省を促すなど、ユニークな賞を設置し大会が盛り上がりしました。



奈良県グラフコンクール表彰

奈良県および奈良県統計協会では統計知識の普及と統計の表現技術の研鑽に資することを目的として、毎年、奈良県統計グラフコンクールを実施しています。
今回のコンクールでは、県内24校から245作品（368人）の応募があり、このたび大宇陀中学校の松本みずはさんが特選（奈良新聞社賞）を受賞されました。受賞作品の「古墳いろとりどり」では全国の古墳総数および前方後円墳の総数をランキングにまとめ、取り上げています。



13 広報 うだ 2023年2月号

広報 うだ 2023年2月号 12

発達が気になる子どもたちを支える スキルアップセミナー

参加費
無料

一番初めに悩むのは？

- ・小学校は…
- ・普通級？
- ・支援学級？
- ・特別支援学校？
- ・通級指導って？

中学校・高校の選択

- ・中学は私立・公立？
- ・中学の支援級、内申は？
- ・高校は今や戦国時代！
- ・中学から先の選択肢、いくつ知ってますか？

【日時】 2月18日（土） 午後2時～3時30分（開演：午後1時30分）

【場所】 農林会館 2階 大会議室

【講演】 発達障がいがある？ない？ ～みんな悩む学校の選び方～

【講師】 村中 千倉氏

（一般社団法人楽縁代表理事放課後等デイサービスはび・ふれ管理者、児童指導員）

※申し込み不要，託児の必要な方は2月3日（金）までに問へ

問 介護福祉課（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

発達の悩みについて 語り合いませんか？

- お子さんの現在の様子やお困りごとを話したり聞いたりしませんか？
- 子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

●かるがもくらぶ

【日時】
2月28日（火）
午前10時～正午

【場所】
市役所 2階 213 会議室

問 介護福祉課
（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

ALT 英語で遊ぼう！

※申込不要

小さい頃から生きた英語を聞くことはとても良いようです。一緒に英語を楽しみましょう。

【日時】 2月2日（木）
午前9時～11時30分

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【参加費】 無料

支援センター開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

📖 お話の日（毎週火曜日）
午前10時30～11時

🎵 リズムの日（毎週木曜日）
午前10時30～11時

健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

「ほっこりタイム」

※申込不要

今月は、「お話の日」「リズムの日」終了後、「ほっこりタイム」があります。

皆さんと膝を突き合わせて、ざっくばらんにお喋りしましょう！

「今夜のごはん、何にしますか？」「最近、ハマっていることは？」など、その日によってテーマを替えてお話できればと思います。

【日時】 毎週火曜・木曜日
午前11時～

問 84・9925（菟田野松井473の1）

子育て支援センター
お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで
子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

2月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
		保健師相談日	 ほっこりタイム ALT「英語であそぼう」	 2歳児親子教室 （時間差で実施）
6	7  ほっこりタイム	8 	9  ほっこりタイム	10
13 0歳児親子教室	14  ほっこりタイム 家児相談日	15  1歳児親子教室 （時間差で実施）	16  ほっこりタイム	17
20	21  ほっこりタイム ミニ誕生会	22 	23 天皇誕生日	24 子育て講座 （フラーアレンジメント）
27 なかよしひろば	28			

📖 ⇒ お話の日 🎵 ⇒ リズムの日（健康ポイント事業）
時間：午前10時30分～11時

★ つどいのひろば （健康ポイント事業） ※申込不要

2月の「つどいのひろば」は、感染症予防と積雪が予想されるため中止とさせていただきます。ご協力とご理解をお願いします。

【3月の予定】

15日：大宇陀保健センター
22日：大和富士ホール

なかよしひろば （親子ふれあい事業） ※申込必要

【日時】 2月27日（月）
午後2時30分～3時30分

【対象】 市内在住の満3歳児以上の幼児とその保護者

【定員】 先着10組※定員になり次第締め切ります。

【内容】 「新聞紙で遊ぼう！」

【持ち物】 水筒

【場所】 子育て支援センター 2階

【申し込み】 2月1日（水）～17日（金） 問へ

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

オレンジカフェに参加してみませんか

* オレンジカフェとは？ *

認知症の方やその家族が安心してその方らしい暮らしを送れるように誰もが気軽に交流できる場です。



『ロバ隊長』

認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターです。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの先頭を歩いていきます。ロバのように急がず、一步一步着実に進んでいく役目を担っています。

●今月のオレンジカフェのご案内●

～スマイルカフェ～

【場 所】 グランソール 1 階サロン (菟田野松井 8-1)
【日 時】 2 月 17 日 (金) 午後 2 時～4 時
【参加費】 100 円 (飲み物、お菓子付)
【申込先】 四つ葉のクローバー (☎ 84・2950)

* オレンジカフェ *

こんなことができます

- ・認知症の方同士が交流できます。
- ・認知症の方を介護する家族同士が交流し、お互いの不安や困りごとを話すことができます。

●オレンジカフェ各開催場所●

名称	開催	主催	連絡先
オレンジカフェ	奇数月	医療介護 あんしんセンター	85・2500
スマイルカフェ	偶数月	四つ葉の クローバー	84・2950
ラグールカフェ	偶数月	大宇陀グループ ホームラグール	83・0088
はしばみ カフェ様	3 か月に 1 回	ゆあほうむ榛原	82・8111
にこにこカフェ	奇数月	室生園	93・2525
やまびこカフェ	奇数月	やまびこ デイルーム	84・9800

※新型コロナウイルスの蔓延状況によりカフェは中止になる場合がありますので事前にお問い合わせください。



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

外 来 診 療 日 程 表

(1 月 1 日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前 8 時から午前 11 時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 (循環器内科) (消化器内科)	1 診	久 保 卓	築 瀬	築 瀬	中 上	福 智
	2 診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3 診		松 島	藤 原	前 川	前 川
	4 診	経堂 (きょうどう)		林	林	林
	初診	藤 原	羽 角	八 田	奥 田	久 保 裕
	午後	糖尿病教室 指定日 (午後 2 時 30 分～) 北館 2 階 栄養指導室 ヘルスメーカー外来 松倉 (予約) 【第 2 週 (午後 2～3 時)】 ワクチン外来 午後 4 時～4 時 30 分	腎臓外来 丸山 (予約) 毎週 (午後 2～3 時) 禁煙外来 松島 予約制 (午後 2 時～)			ワクチン外来 午後 4 時～4 時 30 分
外 科	午前	休診	担当医	担当医	休診	休診
婦人科	午前	休診	南淵 (なぶち)	南淵	休診	南淵
整形外科	1 診	小泉 (予約)	【午前】 骨粗鬆症 仲川 (予約)	仲川 (一部予約)	小泉 (一部予約)	仲川 (予約)
	2 診	森本 (一部予約)	江川 (一部予約)	藤井 (予約)	森本 (予約)	田中 (予約)
	3 診	【第 1・2・4 週】 島岡 (予約)	田中 (一部予約)	【第 1・2・4 週】 島岡 (一部予約)	門野 (予約)	井上 (一部予約)
	4 診	中山 (予約)	ペインクリニック外来	倉田 (一部予約)	奥本 (一部予約)	中山 (一部予約)
	5 診	西村 (一部予約)	今中 (一部予約)	【第 2 週】 近藤 (予約)	藤井 (一部予約)	梅垣 (午前)
ペインクリニック外来	整形外科 4 診	休診	渡邊 (わたなべ)	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科		木村	休診	担当医	休診	金田 (かなた)
		補聴器外来 (予約) 【第 2・4 週 (午前)】				
眼 科	1 診	安森	安森	安森・水澤 ※診察受付 / 10:30 まで	(10 時まで) 松浦 (10 時から) 安森 ※診察受付 / 10:30 まで	【第 1 週】 松浦 【第 2～5 週】 安森・丸岡
皮膚科	午前	宮川	篠田	休診	中川	休診
脳神経内科	1 診	拾尾 (じゅうお)	拾尾	休診	拾尾	拾尾
	2 診	塩 田	塩 田	塩 田	塩 田	休診
	午後	もの忘れ外来 (予約)	もの忘れ外来 (予約)	休診	休診	休診
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目 (新恵のみ) ※診察受付 / 10:00 まで	宮本
小児科	午前	坂 上	荻 原	坂 上	坂 上	坂 上
	予防接種 (午後 1 時～2 時)	予約制	予約制	予約制	発達相談外来 【第 2・4 週】 (予約制)	予約制
	午後	坂 上	荻 原	坂 上	小児新型コロナワクチン 予防接種 第 3 木曜日を除く (予約制)	坂 上・平 尾
移動診療所 (総合内科)	診療車		佐 和 受付: 13:00～15:00 場所: 大宇陀人權交流センター	小 林 受付: 9:00～11:00 場所: 大宇陀人權交流センター		阪 本 受付: 9:30～11:30 場所: 田原区集会所

◎腎透析については、内科外来で受付しています。

◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後 2 時から開始、受付時間は午後 1 時～4 時です。

◎小児新型コロナワクチン予防接種の診察は第 3 木曜を除く木曜午後午後 1 時からとなります。

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

職員募集

○看護師 (正職員) 若干名

対象者: 採用時に 50 歳未満で、資格を有する方

○看護師 (パート) 若干名

対象者: 採用時に 60 歳未満で、資格を有する方

○看護助手 (パート) 若干名

業務内容: 病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動助など

問 経営企画課 (土・日・祝日を除く午前 9 時～午後 5 時)



▲詳しくはこちら

宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

成人男性風しんクーポン券の有効期限が 令和6年度までに延長されました。

平成30年から風しんの流行を受け、これまで接種を受けていない以下の対象者に対し、引き続き接種機会を設けるために令和6年度末まで期間を延長して風しん抗体検査を実施し、検査の結果、抗体価の低い場合は定期予防接種を行います。周りに感染させないために、また自身が感染して重症化しないため、まずは風しんの抵抗力を確認する抗体検査を受けましょう。

【対象者】 市に住民登録がある、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

【接種期間】 令和7年3月31日まで（クーポン券の有効期限）

※クーポン券は既に対象者に送付しています。クーポン券を紛失した方は問までお問い合わせください。

問 健康増進課 ☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087

健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”健康ポイントカード 【もうすぐ応募しめきり！】

毎日の健康づくりでポイントを貯めていただきました“健康ポイントカード”。応募締め切りは3月3日（金）と迫っております！50ポイント貯まったカードはお早めにご応募ください。皆さまのご応募お待ちしております☆

応募箱設置場所：健康増進課・中央保健センター（室生福祉保健交流センター内ぬく森の郷）・各地域事務所

問 健康増進課 ☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087

Cooking

本品種はナタネ群に属するツケナ（漬け菜）の一種で、大和特産の伝統的野菜である。採油用として古くから栽培されていたものが、野菜用として利用されるようになった。今日では主に家庭菜園用として利用されている。品種の特徴をあげると、葉は大根葉に類似する。葉面はなめらかでやや光沢があり、葉縁には僅かながら毛がある。葉柄は太くて硬く、濃緑色である。（出展：大和の食文化 富岡典子著より抜粋）

～野菜たっぷりクッキングコラム～ ～大和まな～

大和まなは県の「大和野菜」にも認定されています。

特長は？

カリウム、カルシウム、鉄などのミネラル類が多く、血圧の調整をスムーズにし、カルシウムの吸収効率をアップします。カロテンやビタミンC、食物繊維も豊富で風邪などの感染症に対する抵抗力やがん抑制効果も期待できます。

～食生活改善推進員より一言～

冬が旬の葉物野菜として白菜や小松菜、春菊などがありますが、最近「大和まな」と出会いました。まなは油揚げとの煮浸しが定番ですが、アレンジした料理をご紹介します。まなのシャキシャキした歯ごたえを楽しめる料理です。

★まなのハム巻き

①まなはさっと塩ゆでし、しっかり絞って5cm程度の長さに切る。
②①を芯にしてハム1枚で巻き、2か所を爪楊枝で止める。爪楊枝の間を半分に切り、盛り付ける。

◎ポン酢やマヨネーズなど好みの調味料をつけて召し上がってください。
（あっさり味でワインなどのおつまみとしても美味しいですよ。）



仲さん



保健センター からのおしらせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）

☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのための 予防接種説明会	28日（火）	令和5年1月生まれの 児の保護者	中央保健 センター	午前10時

※状況によりオンライン開催となる場合があります

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全 地 域	4 か月児 健康診査	16 日（木）	令和 4 年 10 月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施 ※個別に案内 します。
	10 か月児 健康診査		令和 4 年 4 月生まれの児		
	1 歳 6 か月児 健康診査	22 日（水）	令和 3 年 6 月生まれの児	中央保健 センター	
	2 歳児 歯科健康診査		令和 2 年 11 月生まれの児		
	3 歳児 健康診査		令和 1 年 6 月生まれの児		

ひよこクラス・たまひよサロン

子育て中の親子・妊娠中の方が参加できるお楽しみ交流会を開催します。“子育て”について、保護者の方同士楽しく学びながら、交流や情報交換しませんか。

※状況によりオンライン開催となる場合があります。

【申し込み】 要予約。各開催日の約4日前（土日・祝除く）までに問へ

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具

～ひよこクラス～

【日程】 ①2月7日（火）②2月14日（火）
各午後1時30分～2時40分

【場所】 中央保健センター

【内容】 ①赤ちゃんの事故予防・歯のケアについて
②離乳食について（調理実習は実施しません）
※①・②どちらかだけでもご参加いただけます。

【対象】 令和4年10月～12月生まれの乳児の保護者
※感染予防のため託児は実施しません。お子さまと参加される場合はご相談ください。

～たまひよサロン～

【日程】 3月3日（金） 午前10時～11時10分

【場所】 子育て支援センター（菟田野保健センター）

【内容】 子育てについて、妊娠中のママと先輩ママの交流会

【対象】 妊娠中の方、令和4年10月～12月生まれの乳児の保護者

すずらん会（酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？※秘密は厳守します。

【日時】 2月13日（月）
午後1時30分～3時

【場所】 榛原保健センター

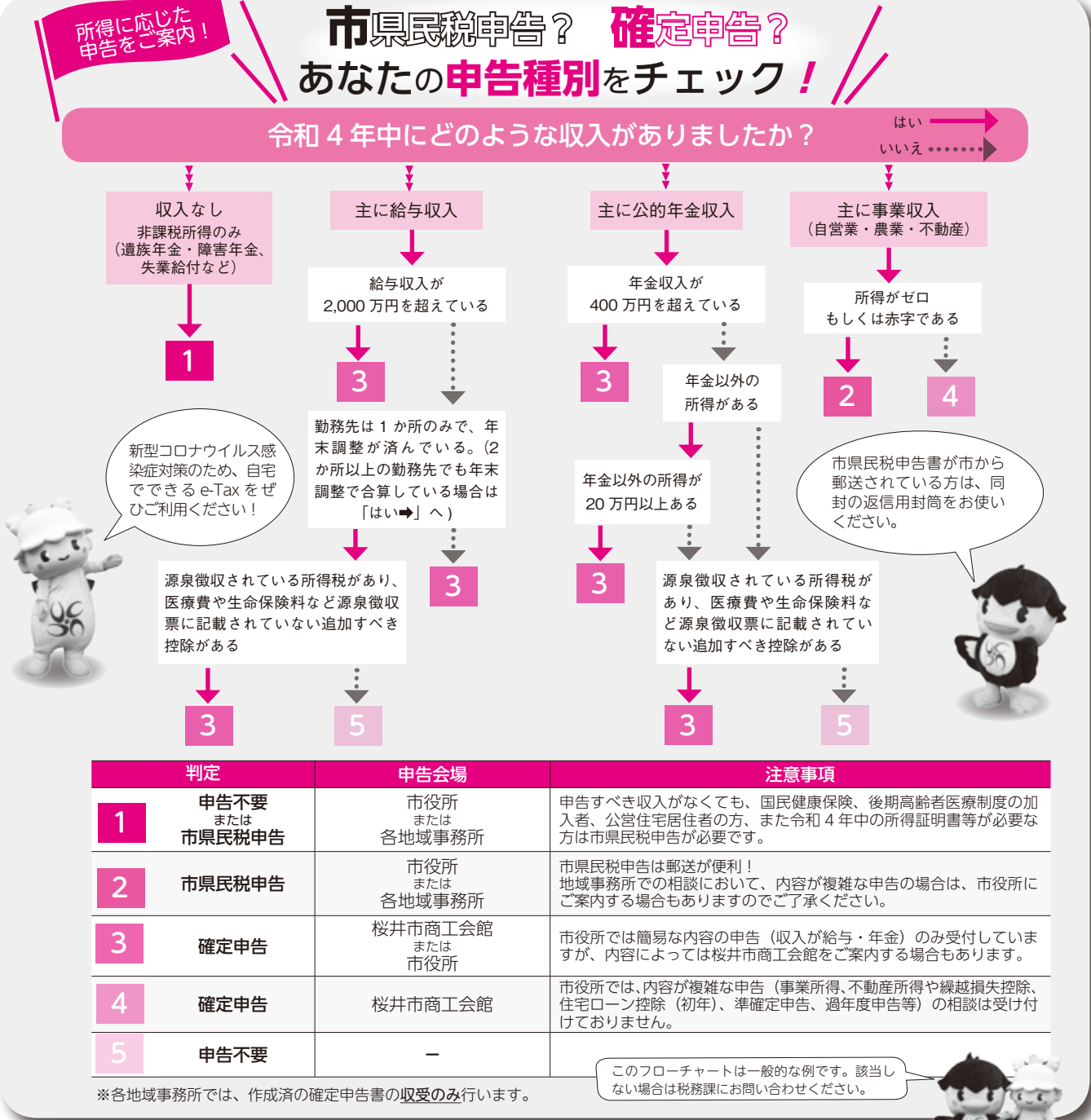
【内容】 酒害に関するミニ講座・個別相談

【費用】 無料

WEB 検診予約終了 のお知らせ

令和5年1月末でWEBでの検診予約の受付を終了しました。なお、令和4年度の検診は令和5年2月末まで受診可能です。

検診予約を希望の方は検診専用ダイヤル（☎ 92・5222）までお問い合わせください。



要予約 税理士による確定申告相談会 開催！

大宇陀、菟田野、室生地域にお住まいの方を対象に、各地域事務所で開催の確定申告相談会を実施します。簡易な確定申告（収入が給与・年金）の方のみ、相談を受付けます。事前予約制（定員に達し次第締切）となりますので、参加を希望される方は、**午前8時30分～午後5時までに予約専用ダイヤル（☎88・0633／88・0712）までご予約ください。（土日祝除く。2月17日（金）まで）**相談時間は1人につき、35分となります。

【開設日】
①大宇陀地域 2月21日（火）
②室生地域 2月22日（水）
③菟田野地域 2月24日（金）

その他の詳細は市ホームページをご覧ください。



【申告相談会場における新型コロナウイルス感染症対策について】

- ①会場では、混雑緩和のため、入場できる時間枠を指定した「入場整理券」を配布します。来場者数によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。
- ②ご来場の際は、マスクの着用と手指消毒・検温へのご協力をお願いします。マスクを着用されていない場合は、入場をお断りすることがあります。
- ③会場には、必要最低限の人数でお越しください。
- ④咳・発熱等の症状のある方や、体調のすぐれない方は来庁をご遠慮ください。
- ⑤ボールペンなどの筆記用具・計算機等をご持参ください。
- ⑥会場の換気を行います。防寒着等をご持参ください。

ご協力をお願いします！



※その他の相談会・説明会、桜井税務署の申告書作成会場などについての詳細は、広報うだ1月号をご覧ください。

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の
地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番0745をつける
必要があります。

市役所の申告相談会場の案内

問 税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072

今年も2月16日（木）から3月15日（水）まで市県民税申告・所得税の確定申告の相談会を行います。市主催の申告相談会場は次のとおりです。
ご自身の申告種別が分からない方は、次のページのフローチャートをご覧ください。

	市県民税申告相談会	市役所での 確定申告相談会
開設日	2月16日（木）から3月15日（水）まで (土日祝は除く。)	
開設時間	午前9時から午後4時まで (受付時間は午後3時まで)	
会場	市役所4階 大会議室 各地域事務所	市役所4階 大会議室 ※各地域事務所では作成済みの確定申告書のみの収受します（申告相談はできません。）
対象者	市役所から市申告書が送付された方や、所得税の確定申告が必要ない方	簡単な確定申告のみ (収入が給与・年金のみ)
受付	混雑緩和のため、入場できる時間枠を指定した入場整理券を配布します。入場整理券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります。	
持ち物	①令和4年分の所得がわかる書類（給与・公的年金の源泉徴収票、その他雑所得・一時所得の支払い証明書など） ②各種控除証明書（社会保険料、生命保険料、地震保険料の支払い証明書など） ③昨年の申告書の控え ④マイナンバーカード・運転免許証等 本人確認のできるもの ⑤e-TaxのID・パスワードが分かるもの ⑥口座（本人名義のもの）情報が分かるもの ⑦その他申告に必要な書類 ※会場内に筆記用具は用意していません。ボールペンや計算機をご持参ください。	

○次の内容は市役所では相談受付していません。このような申告をされる方は、桜井税務署主催の桜井市商工会館会場での申告をお願いします。
(桜井税務署 ☎0744・42・3501) 自動音声案内に従い「0」を選択してください。
・事業所得（営業・農業）、不動産所得、譲渡所得（土地・建物・株式）、山林所得、変動所得、先物取引所得、臨時所得、繰越損失控除、損失申告、青色申告、準確定申告、相続税・贈与税・消費税の申告、過去にさかのぼる確定申告、住宅ローン控除（初年）
○所得税の確定申告書を提出された方は、市県民税の申告は不要です。
ただし、上場株式等に係る配当所得等について、市県民税において所得税と異なる課税方式を選択する場合には、確定申告書第二表の「住民税・事業税に関する事項」の特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要に○印を付けてください。
○印を付けずに提出した場合は、納税通知書の送達までに、確定申告書とは別に市県民税申告書と付表（課税方式選択用）を提出する必要があります。（確定申告書の写しも添付してください。）

申告相談会場への 分散来場のお願い

昨年度から、申告相談会場へ入場できる時間枠を指定した入場整理券を配布しています。その結果、前年度に比べて、一日あたりの来場者数の偏りが少なくなりました。今年度も引き続き入場整理券を配布いたしますので、分散来場にご協力ください。なお、配布状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合がありますので、ご了承ください。



また、2月16日（木）、17日（金）および20日（月）は税理士相談会も同時に開催しています。専門の税理士に無料で確定申告の相談を受けてもらえる機会ですのでぜひご参加ください。（詳細については、広報うだ1月号または市HPをご覧ください。）

便利でお得な

口座振替での前納・早割

国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書で納めることができるほか、割引額の高い口座振替による便利な納付方法があります。

口座振替の引き落とし方法には次の5種類があり、自由に選ぶことができます。最後の方法を除き、保険料の割引があります。

- ①2年度分の前納（4月～翌々年3月分）割引額15,790円
 - ②1年度分の前納（4月～翌年3月分）割引額4,170円
 - ③6か月の前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）割引額1,130円
 - ④毎月（早割＝当月末振替）割引額 各月50円（年間600円）
 - ⑤毎月（通常の口座振替）
- ※各割引額は令和4年度のもの。令和5年度の金額は令和5年2月下旬に告示予定です。
- ※前納には申し込み期限があり、2年、1年、6か月前納（前分）は、いずれも2月末が提出期限となっておりますのでご注意ください。
- ※口座振替を希望される場合は、預金通帳および金融機関への

お届け印、基礎年金番号を明らかにすることができ、書類（基礎年金番号通知書または年金手帳等）をお持ちのうえ、年金事務所、市役所保険年金課、各地域事務所、振替を希望される金融機関のいずれかで手続きください。

※その他、クレジットカードによる納付方法があります。お気軽にご相談ください。

桜井年金事務所

（☎0744・42・0036）

保険年金課

（☎82・3672／IP ☎88・9086）

令和5年度市営駐車場利用者を募集

【駐車場の所在地】

市営下井足駐車場（榛原下井足通車、軽自動車。二輪車不可）

【対象】

市内在住の方で、かつ市外へ通勤または通学する方

【使用料】

月額6,280円／台

【利用期間】

4月1日（土）～令和6年3月31日（日）

【申し込み】

窓口、郵送、メールにより必要書類を問に提出。（メールの場合は併せてお電話ください）

【必要書類】

申請書（窓口または市ホームページよりダウンロード）

給付金の手続きはお済みですか？

電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の受付期間がまもなく終了します。

期限を過ぎた後の受付はできませんので、給付対象となる世帯の方は、お早めに確認書もしくは申請書の提出をお願いします。

【提出期限】

2月13日（月） 当日消印有効

※申請書の送付対象と思われる世帯で申請書類が届いていない場合や、その他手続きについてご不明な点がございましたら、宇陀市役所緊急支援給付金窓口（☎82・9035）へお問い合わせください。

問 厚生保護課

（☎82・2221／IP ☎88・9079）

税金の納付が遅れると延滞金がかかります！

納期限までに税金を完納されないときは、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じた延滞金が課されます。

令和5年の延滞金割合は、8.7%です。ただし、納期限から1か月以内は、2.4%です。税金は、納期限内に納めましょう！

詳しくは、問 徴収対策課

（☎82・3643／IP ☎88・9085）

りそな銀行の窓口における納付書の取扱い終了のお知らせ

りそな銀行の窓口における市税等の納付書の取扱いは、令和5年3月31日をもって終了します。

つきましては、お手持ちの納付書に取扱金融機関として、りそな銀行が記載されている場合でも、令和5年4月1日以降は、同銀行窓口では納付書の取扱いができませんので、ご注意ください。また、令和5年4月1日以降に本市が発行した納付書により、同銀行窓口で納付を希望する際は、別途手数料を負担いただくこととなります。（手数料は店頭にてご確認ください）

なお、口座振替でりそな銀行を利用されている方につきましては、引き続きご利用いただけます。

問 出納室

（☎82・5673／IP ☎88・9096）

宇陀市は新婚さんの新生活を支援します！

婚姻に伴い新生活を始める夫婦の経済的な負担を軽減するとともに、少子化対策および移住定住促進の強化を図るため、住居費、引越費用および住宅リフォーム費の一部について、予算の範囲内において補助金を支給してい

・運転免許証と市外へ通勤または通学していることが確認できる書類の写し（社員証・学生証・交通機関の定期券・健康保険証など）

【申込期間】

2月1日（水）～15日（水）業務時間中

【決定方法】

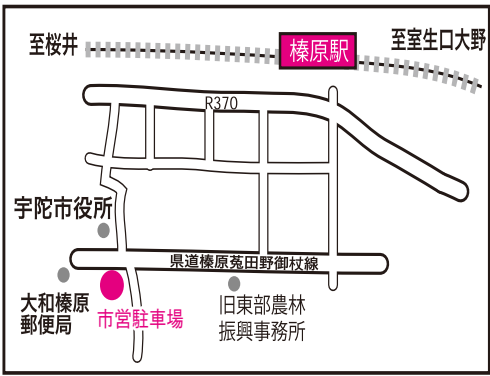
①申込者が募集台数を越えた場合は抽選

②駐車区画は、申込者が募集台数を越えない場合でも抽選

※行事の開催で駐車場周辺道路の規制のため、ご利用できない場合があります。また、駐車場は施設しませんのでご注意ください。

問 総務課

（☎82・1302／IP ☎88・9068）
soumu@city.uda.lg.jp



コンビニ交付サービスおよび各地域事務所での戸籍証明書交付一時停止

システムメンテナンスにより、次の日程において、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスおよび各地域事務所での戸籍関係の証明書の交付が一時停止します。

利用者の皆様には何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

●コンビニ交付サービス

【停止日時】

2月28日（火）午後5時30分～終日

【停止するサービス】

○証明書の発行（戸籍謄本・戸籍抄本・戸籍の附票）

○戸籍証明書の利用登録

●各地域事務所での戸籍関係の証明書の交付

【停止日時】

・室生地域事務所
2月9日（木）午後3時～4時

・大宇陀地域事務所
2月10日（金）午前9時～10時

・菟田野地域事務所
2月10日（金）午前11時～正午

【停止する証明書】

戸籍に関する全ての証明書（戸籍謄本・戸籍抄本・独身証明書・身分証明書など）

問 市民課

（☎82・2143／IP ☎88・9076）

マイナポータルからオンラインで転出・転入の手続きができるようになります

2月6日から、転出届についてマイナポータル（<https://myna.go.jp>）を通じてオンラインでの届出が可能になります。このサービスを利用する方は、転出にあたり宇陀市役所への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要となります。

詳しい内容については、デジタル庁ウェブサイト（https://www.digital.go.jp/policies/moving-onestop_service）をご覧ください。

問 市民課

（☎82・2143／IP ☎88・9076）

問 秘書広報情報課／DX推進室

（☎82・3612／IP ☎88・9086）



▲デジタル庁ウェブサイト



【助成方法（小中学生と同じ）】

医療機関窓口で支払った保険適用分の医療費（3割負担）から上記一部負担金を差し引いた金額を、後日、申請口座に振り込みます。

※ひとり親家庭等医療費助成または心身障害者医療費助成を受給している方で、18歳に達する日以後、最初の3月31日までのお子さんの一部負担金は左記のとおりとなります。

○通院 1医療機関ごとにひと月500円

（院外薬局は一部負担金なし）

○入院 無料

問 保険年金課

（☎82・3672／IP ☎88・9086）

マイナンバーカード 休日手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり休日受付をしています。マイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひご利用ください。（※休日は午前9時から12時までの予約受付となっております。）（※平日は午前9時30分から午後4時30分までの受付で予約は不要です。）

問 市民課（☎82・2143／IP ☎88・9076）

■2月の休日窓口

曜日	日	場 所	時 間
土	2/11・2/25	市役所 ふるさとテラス	午前9時～ 正午まで
日	2/5	大宇陀 地域事務所	
	2/12	菟田野 地域事務所	
	2/26	室生 地域事務所	

図書館からのお知らせ

- ★すくすくひろば(0～3歳)
2月1日(水)、8日(水)
①10:00～ ②10:45～ **2回内容同じ**
場所:中央図書館 おはなしの部屋
- ★おはなしクラブ
2月11日(土)、25日(土) 10:00～
場所:中央図書館 おはなしの部屋
- ★職員によるミニおはなし会
2月25日(土) 10:30～
場所:大宇陀図書館 児童書コーナー付近

- 2月の休館日 7・28日**
【特別蔵書整理期間休館日】
14日(火)～23日(木・祝日)
※建国記念日の2月11日(土)は中央図書館のみ祝日開館します。
- 中央図書館**
☎82・4749・IP88・9110
【開館時間】9:30～17:00
- 大宇陀図書館**
☎83・0976
【開館時間】9:00～17:00

2月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (1月18日現在)

日	曜日	催し物案内	対象	時間	主催者	問い合わせ
18	土	令和4年度生活発表会	関係者	午前9時～正午	社会福祉法人はなぶさ福祉会 しらゆり保育園	☎82・6300

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更となる場合がありますので、開催状況につきましては、主催者へ直接お問い合わせください。

展示ホールの催し

■文化会館 文化教室受講生作品展

【展示期間】2月25日(土)～3月12日(日)

文化会館で開催している絵手紙教室と陶芸教室の作品展です。四季折々のモチーフを描いた心あたたまる絵手紙、個性豊かな陶芸作品など受講生の力作をどうぞご覧ください。

2月の休館日(7・11・14・21・23・28日)

問宇陀市文化会館(☎83・0977)

2月1日～10日まで、榛原健康増進エリア市民ワークショップのオープンハウス(展示型報告会)を実施します。市役所1階ふるさとテラスにて展示しています。どなたでもご覧いただけますので、ぜひお越しください。

問まちづくり推進課
(☎82・5624・IP☎88・9092)

榛原健康増進エリア市民ワークショップのオープンハウスを開催

【日時】2月26日(日)午後2時

【場所】未定(市内予定)

【テーマ】新たな教育機会の創出

【対象】プラットフォーム会員、フォーラムのテーマに興味のある方

【参加費】無料

【講演】「地域での起業家教育」N・PARK PROJECTの事例から考える」

株式会社中川政七商店
代表取締役会長 中川政七氏
市ホームページ「公民連携(検索)」で確認ください。

問まちづくり推進課
(☎82・5624・IP☎88・9092)

公民連携まちづくりプラットフォーム第3回フォーラム開催

しいたけなどの食用きのこの知識や栽培技術取得のため、講義・実習を行います。

【日時】3月4日(土)
午前10時～午後3時30分

きのこ栽培技術研修会の参加者募集



【場所】農林会館(榛原下井足)

【対象】18歳以上の方

※危険を伴うため幼児同伴不可

【定員】60人(抽選)

【参加費】無料(昼食持参)

【持ち物】軍手、作業しやすい服装

【申し込み】2月6日(月)～17日(金)までに電話、FAXで住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を問へ

※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、急遽中止する場合があります。

問県東部農林振興事務所
森林共生推進課
(☎84・9501・FAX84・2127)

イベントスタッフ募集！

ステキな宇陀の観光をみんなで盛り上げませんか？
まずはご参加ください。また、時期によって各地域でのイベントスタッフを募集しております。ご興味のある方は問までご連絡ください。

(大宇陀)
2月 かぎろひを観る会 準備・片付け

問宇陀市観光協会 (☎82・2457 / IP☎88・9081)

第51回

かぎろひを観る会

東の野に
かぎろひの立つ見えて
かへり見すれば
月かたぶきぬ」

『万葉集』巻1・48
持統6(692)年の11月17日(旧暦)、歌人の柿本人麻呂が詠んだこの秀歌にちなんで「かぎろひ」を観る恒例の催し。

【日時】2月11日(土・祝)
午前5時～7時

【場所】かぎろひの丘万葉公園
(大宇陀中庄)

Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

社会教育活動「自主グループ」登録のご案内

市内生涯学習関連施設では、社会教育活動、文化振興活動の一環として、施設を定期的かつ継続的に使用する団体がグループ登録をして、グループの相互の協力に基づき、施設の使用の調整をして円滑な運営を図ることを目的として、「自主グループ」の登録受付を行っています。

登録された自主グループが事業する場合、使用料は半額免除となります。

【対象施設】
①大和富士ホール 宇陀市生涯学習活動自主グループ
②中央公民館および各分館 宇陀市公民館活動自主グループ
③文化会館 宇陀市文化会館活動自主グループ

【登録期間】4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

【要件】次の全てに該当すること
○各施設の設定目的に沿った活動を行うこと
○市内に在住する10人以上の会員で構成し、毎月定期的に自主的な活動を行うこと
○営利を目的としないこと

○特定の政党・宗教などと利害関係を持たないこと

【申し込み】2月15日(水)～3月15日(水)までに申請書と会員名簿を、利用される施設へ提出。申請書は各施設窓口にあります。※施設の休館日にご注意ください。

【登録後の諸注意】次のいずれかに該当するときは、登録を取り消します。
○理由なく2か月以上、施設を使用しなかったとき
○登録の要件を欠いたとき

○その他、自主グループとしてふさわしくない行為があったとき

問生涯学習課

(☎82・3675 / IP☎88・9364)

【開庁日】土・日曜日・祝日

問中央公民館

(☎83・0551 / IP☎88・9180)

【休館日】木曜日・祝日

問文化会館

(☎ / IP☎83・0977)

【休館日】火曜日・祝日

公民館入門講座 受講生募集

楽器を触ってみたいけど、「よくわからない」「難しすぎて演奏できるか不安」、といった方に、実機に触れていただき「私にもできる!」「楽しい!」とみんなで体験する喜びを感じていただく講座です。

【日時】2月28日(火)
午後1時30分～

【場所】中央公民館 講座室B

【定員】15人

【受講料】無料

【講師】西俣 佳美先生

【内容】大正琴の弾き方を習得し、受講生同士の親睦を深める講座

○申し込み多数の場合は抽選となります。

○抽選結果は案内ハガキの発送をもってかえさせていただきます。

○申し込みは2月1日(水)～15日(水)までに問へ

問中央公民館
(☎83・0551 / IP☎88・9180)

Event&Others イベント・その他

令和5年2月19日(日)
13時30分 受付開始
開演

奈良県各地をつなぐ寄席

落語 民謡 ポップス

ならや りょうた 奈良家 亮太

きょくどうなんりゅう 旭堂南龍

なかのふくこあきかるとくみ 仲家央子&阪本匠

【予約・お問合せ】旭堂南龍と講話を奈良で広める会(田中雅行)
【電話】080-4395-6145 【担当課】地域振興課(82-3910)

たかぎふるさと館に集結!

厚食など

【参加費・申し込み】不要

問宇陀市観光協会(観光課内)

(☎82・2457 / IP☎88・9081)

問(当日連絡先 観光案内所)で観覧
(☎88・9049)

大和高原(東吉野) 観光協議会よりお知らせ

うだ・アニマルパークにて開催される『アニマルシェ』の出店者を募集します。

【日時】3月18日・19日
午前10時～午後4時

【場所】うだ・アニマルパーク

※出展を希望される事業者、出展についてお問い合わせがある方は、問まで。(出展ルール等があります。)

【申込期限】2月10日(金)

※複数応募がある場合は、協議のうえ、出展者を選定する可能性があります。ご了承ください。

【その他】令和5年4月～6月まで第3土曜日と日曜日に開催を予定していますので、ぜひご応募ください。

各月申し込みは開催月の前月の10日まで。

問観光課
(☎82・2457 / IP☎88・9081)



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	2月1日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	総務課 (☎82・1302／IP ☎88・9068)
	2月8日（水）	室生振興センター		
	2月15日（水）	大宇陀地域事務所		
	2月15日（水）	宇陀市役所（212会議室）		
人権相談	2月1日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	人権推進課 (☎82・2147／IP ☎88・9077)
	2月15日（水）	宇陀市役所（213会議室）		
消費生活相談窓口 [予約不要]	2月2日・6日・9日・13日・16日・20日・27日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13：00～16：00	商工産業課 (☎82・5874／IP ☎88・9075)
こころの健康相談 [要予約]	2月21日（火）	予約の際に お知らせします	13：30～16：30	中央保健センター (☎92・5220／IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	2月22日（水）	予約の際に お知らせします	13：00～16：00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147／IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	2月1日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	菟田野地域事務所 (☎84・2521／IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001／IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251／IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221／IP ☎88・9079)
	2月8日（水）	室生振興センター		
	2月15日（水）	大宇陀地域事務所		
	2月27日（月）	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談【要予約】	2月22日（水）	宇陀市役所（213会議室）	14：00～17：00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター【要予約】	2月14日（火）	宇陀市役所（211会議室）	13：00～16：00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課（2階）	9：00～12：00 13：00～16：00	厚生保護課 (☎82・2221／IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	2月8日（水）	宇陀市役所 (213会議室)	9：00～12：00 13：00～15：00	
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10：00～16：00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236／IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	2月9日（木）	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター内)	10：00～12：00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎88・0778)
精神科医による専門 相談【要予約】	2月21日（火）		14：00～16：00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9：00～12：00 13：00～16：00	

◆はい！こちら消費者相談窓口です◆

●脱毛エステの途中解約の可能な期限にご注意！

施術回数が終わるまでは中途解約できると
思い、脱毛エステを途中解約しようとしたら、「契約期間（1年間）を過ぎているので
返金できないと言われた」という相談が多く
寄せられています。契約書には契約期間が記載さ
れています。また、お得な一括払いでの多額のロー
ン契約は、倒産のリスクも考えましょう。

☎商工産業課（☎82・5874/IP ☎88・9075）

企画展『笠間 陽雲寺 と澤氏』を開催

榛原総合センターにて、企画展『笠間 陽雲寺と澤氏』を開催します。榛原笠間にある陽雲寺が所蔵する、市指定文化財の「大般若経」の一部を展示するほか、笠間出身の説があり「宇陀三将」としても名高い澤氏の「澤城」と、その居館とされる「下城・馬場遺跡」の出土遺物を展示します。

【開催期間】2月3日（金）～2月26日（日）火・祝日休館

【場所】榛原総合センター2階（午前9時～午後5時）

【展示内容】陽雲寺大般若経（市指定文化財）、澤城出土遺物、

下城・馬場遺跡出土遺物、写真・解説パネルの展示

☎文化財課（☎82・3976／IP ☎88・9365）

人事異動を行いました

《1月1日付人事異動》

■課長補佐級 出納室長補佐 窪田江利子

■主任級 市民課 小野綾子

■一般人権推進課 小路佐智代

■新規採用 環境対策課 岩本勝哲

《12月31日付退職者》

■一般 市民課 鈴木美鳥

☎人事課（☎82・1303／IP ☎88・9069）

絵本作家

武田美穂さん 講演会・サイン会

※①サイン会は会場で購入した本の
みとなります。
※②手話通訳があります。



3.19（日）

開場：午後12時30分
開演：午後1時30分
場所：榛原総合センター
大ホール
入場無料
先着80人

【申し込み】2月1日から下記☎で事前受付をします。
【その他】定員に達した場合はホームページ等で周知します。

☎中央図書館（☎82・4749/IP ☎88・9110）

☎大宇陀図書館（☎83・0976）

自治会宛てに送付した同内容のチラシに記載されている大宇陀図書館の連絡先に誤りがありました。正しくは上記連絡先になります。お詫びして訂正します。

宇陀市会計年度任用職員募集中！

宇陀市役所の会計年度任用職員として働くことを希望される方に、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録していただくものです。採用にあたっては、条件に合う方を採用担当課で選考し、面接審査などを経て決定します。

※登録した場合でも必ず採用されるとは限りません。職種、業務内容、勤務条件など、詳細につきましては、市ホームページをご確認ください。



☎人事課（☎82・1303/IP ☎88・9069） ▲市ホームページ

【登録から採用までの流れ】

- ①申込書等の希望職種により人事課へ提出
- ②採用する必要が生じた場合、登録された方の中から採用条件に一致する方を抽出し、面接試験などの候補者を決定
- ③担当課から候補者に連絡し、業務内容や勤務条件などを説明
- ④面接試験などを実施し、結果を連絡

「奈良県知事選挙及び奈良県議会議員選挙」 の執行にともなう期日前投票事務

☎宇陀市選挙管理委員会（総務課内）
(☎82・1302／IP ☎88・9068)

【任用期間】3月24日（金）～4月8日（土）

【勤務場所】市役所・各地域事務所

【業務内容】受付等の業務

【勤務時間等】

1日2交代制（5時間45分）

前半：午前8時30分～午後2時15分

後半：午後2時15分～午後8時

※勤務日については、期間内における勤務可能日で大丈夫です。

【報酬等】市条例等による



スクールバスに添乗し 小学校新1年生のバス乗車補助

☎教育総務課（☎82・3973／IP ☎88・9259）

【任用期間】4月1日（土）～4月30日（日）
(実際の勤務日は任用期間内で小学校新1年生が登下校する日)

【業務内容】4月に入学する小学校新1年生がスクールバス乗車に慣れるまでの補助業務

【勤務場所】○大宇陀小学校スクールバス○菟田野小学校スクールバス○榛原東小学校スクールバス○榛原西小学校スクールバス○室生小学校スクールバス

【勤務時間】各地域のスクールバスによって時間は異なりますが、概ね次のような時間になります。

●登校便：午前7時前後～8時30分頃

●下校便：午後2時か3時から1時間程度

※各小学校の予定により異なる時間帯もあります。

【報酬等】市条例等による

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 新規会員の募集
- 健康づくりは、野菜作りで「いきいき健康年齢」で過ごしましょう。榛原澤にある市民農園で野菜作りを始めませんか。自分で作る野菜は、安全で格別に美味しいものです。
- ▶場所 花とみどりの澤市民農園 (榛原澤 1406)
- ▶利用面積 募集区画①60㎡(Aブロック) ②90㎡(Dブロック) ③190㎡(Fブロック)
- ▶使用開始日 3月1日(水) 予定
- ▶申込締切 2月25日(土)
- 問 四日方 (☎ 090・5976・2927)

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

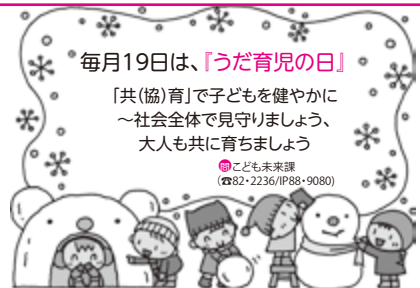
問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

- 皆さん一緒に楽器を演奏しませんか。
- 歌謡曲・ポップス・フォークなど、あなたの好きな楽曲を共に奏でましょう。素人ばかりの「宇陀市文化協会」所属のグループです。お気軽にお申し込みください。ご連絡お待ちしております。
- ▶日時 毎週水曜日 午後7時30分～
- ▶場所 菟田野公民館
- 問 音楽工房「ごんぼ」岸田方 (☎ 090・8375・4545)

- メンズ貯筋の会 仲間募集 (運動自主グループ)
- いつも楽しく身体を動かしています。一緒に運動しませんか。
- ▶日時 毎月、第1・3水曜日 午後1時30分～3時
- ▶場所 室生福祉保健交流センター
- ▶対象 市内在住の60歳以上の男性
- ▶講師 兵頭あかり先生
- ▶募集人員 若干名
- ▶参加費 月1,000円 (会場使用料込)
- 問 東野方 (☎ 090・4761・3964) 早川方 (☎ 0745・82・5194)

催し

- 「松井えびす市」のお知らせ
- 菟田野松井に賑わいをと、松井恵比須神社の祭礼に合わせ、地元の皆さんが手作りで作り上げる「松井えびす市」です。ぜひお越しください。
- ▶日時 2月5日(日) 午前10時～午後4時
- ▶場所 松井児童公園
- ▶内容 あったか・手作り・こだわりのお店やえびす吉兆の販売等、他にも様々な催しを開催します。



- 問 「松井えびす市」実行委員会 亀井方 (☎ 090・6605・2146)
- 「宇陀松山初えびす」のお知らせ
- 大宇陀の初えびすは、ご祈祷済みの吉兆販売の他、巫女のお練りや織田家三代の紙芝居、露天商も出ますので、寒い折ですが、ぜひお越しください。さらに、豪華景品が当たる抽選会もあります。予約による吉兆販売も承ります。
- ▶日時 2月11日(土・祝) 午前9時～午後5時
- ▶場所 恵比須神社(大宇陀下本)
- 問 宇陀松山初えびす実行委員会事務局 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

- 「市民講座・簿記学習会」のお知らせ
- 宇陀市民の親子を対象に、簿記の学習会を開催します。ご希望の方は、ご連絡ください。すでに合格者が出ています。
- ▶対象 宇陀市民で簿記の学習をしたい親子
- ▶例会 毎週土曜日 午後4時～6時
- ▶講師 県立商業高等学校 鈴木先生
- ▶内容 日商簿記3級・2級
- ▶会費 無料
- ▶会場 総合体育館
- 問 「市民講座・簿記学習会」事務局 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

- 「ふるさとフォトコンテスト」入賞作品の展示
- 令和4年4月1日から10月31日の間で作品募集をしていました、「ふるさとフォトコンテスト」の入賞作品(最優秀賞・優秀賞・入選)を展示いたします。
- なお、入賞作品は、桜井宇陀広域連合ホームページでもご覧いただけます。
- ▶展示場所 宇陀市役所1階

税 金

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第8期)の
納期限は
2月28日(火)です。

税金は納期限内に納めましょう。

- ふるさとテラス
- ▶展示期間 2月24日(金)～3月2日(木)



▲桜井宇陀広域連合ホームページ

問 桜井宇陀広域連合 総務課 (☎ 0744・47・7077)

その他

- 「福祉のおしごと&進学フェア2023」開催について
- 福祉・介護の職場への就職を希望される学生や転職希望者などを対象に、社会福祉施設・社会福祉事業者などの合同就職説明会、および将来福祉の仕事を目指す高校生・保護者を対象に介護・福祉の養成校の進学説明会を同時に開催し、福祉・介護の仕事に対する理解と普及と、就業の促進を図ることを目的に実施します。
- ▶日時 3月12日(日) 午前11時～午後4時30分
- ▶場所 奈良県コンベンションセンター(奈良市三条大路1丁目691-1) ※近鉄新大宮駅徒歩約10分、JR奈良駅徒歩約15分
- ▶内容
- ①午前11時/②午後2時(各1時間)「就活応援セミナー」事前予約制
- ①午前11時～「就活に役立つ好印象身だしなみ&メイクセミナー」【定員50名】
- ②午後2時～「アロマセラピストによる介護ハンドマッサージセミナー」【定員30人】



- 午後12時30分～4時30分「魅力ワクワク・ブースde面談」県内の63事業所参加予定
- 「進学フェア」福祉系学校進学面談会
- ▶費用 参加費無料(当日申し込みOK・履歴書不要・入退場自由)
- 問 奈良県福祉人材センター (☎ 0744・29・0160)

- 令和4年度業務改善助成金について
- 「業務改善助成金」は、事業場内の最低賃金の引き上げと生産性向上に資する設備投資などを実施した中小

■自衛官等募集案内

就職、進学、福利厚生、その他自衛隊について聞いてみたいことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時募集中	2月18日
予備自衛官	【一般】18歳以上34歳未満	4月8日まで	4月11日～17日※(いずれか1日指定)
	【技能】18歳以上で国家資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)		

- 問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
- ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara/>



宇陀衛生一部事務組合員 職員採用試験

- 【採用人員】 1人
- 【職務内容】 一般行政事務およびし尿処理施設の運転管理・整備に従事
- 【勤務場所】 宇陀衛生センター
- 【受験資格】 昭和57年4月2日以降に生まれたもので、高等学校卒業以上の学歴を有する者。(卒業見込みの者を含む)
- 【採用予定時期】 令和5年6月1日(木)
- 【受験申込案内】 詳しい採用試験案内等は、下記ホームページからダウンロードしてください。組合事務局または宇陀市役所環境対策課でも配布しています。
- ※配布期間：2月6日(月)から2月24日(金)まで(土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで)
- 【受付期間】 2月6日(月)から2月24日(金)まで(土・日・祝日を除く)午前8時30分から午後5時まで
- 必要書類を組合事務局へ提出してください。(持参)
- 【試験日】 3月26日(日)一般教養試験(午前)・面接試験(午後)
- 【合格発表】 令和5年4月下旬
- 問 宇陀衛生一部事務組合事務局 (☎ 84・2337)
- URL <https://www.udaeisei.jp/>



2月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	子育て講演会
5	いきいき歯ッピー体操 お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ（静止画）



令和5年1月1日現在
※（ ）内は前月比

0～9歳	1,311人	60～69歳	4,554人
10～19歳	2,080人	70～79歳	5,486人
20～29歳	1,979人	80～89歳	3,168人
30～39歳	1,973人	90～99歳	911人
40～49歳	3,081人	100歳以上	25人
50～59歳	3,369人		
総数	27,937人 (-78)		
世帯数	12,789世帯 (-26)		



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○二十歳のつどい ○宇陀市内冬の風景（大宇陀・菟田野）	○消防団出初式 ○宇陀市公民連携まちづくりプラットフォーム第2回フォーラム ○宇陀市内冬の風景（榛原・室生）	○包括連携協定締結式 ○宇陀市内冬の風景（総集編）
講演会等	○子育て講演会「ストレスと向き合おう～より良い子育てで自分育てのために～」		
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○うだし なかよし献立 ○野菜たっぷりクッキング：れんこんと鶏肉のケチャップ煮 ○手話への扉パートⅡ第4回	○図書館 今月のおすすめ ○手話への扉パートⅡ第5回	○うだし なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH ○手話への扉パートⅡ第6回
まちの話題	○佛隆寺「乱上」 ○十八神社 勧請縄の架け替え	○とんど（榛原笠間・大宇陀栗野） ○雅楽の授業（菟田野小学校）	○うたの魅力発見体験ツアー「真冬の林業体験」 ○人物探訪～奈の音～
産業情報			○宇陀の気になる企業

生涯学習 だより

～イベントや研修会に参加～ 【スポーツ推進活動④】

昨年12月、総合体育館をスタートとした「榛原ウィンターウォーク」（榛原スポーツ協会主催）と大宇陀交流ドームで開催された「わちゃわちゃ運動祭」（市障害者団体主催）に参加しました。「ウォーク」では、ラジオ体操やノルデックウォークの指導、コース誘導員として協力。「運動祭」では、ボッチャやモルックの実践を行い参加者と交流を図りました。

また、3年ぶりに曾爾村で開催された「ブロック教養実技研修会」ではスポーツ推進委員の知識や技術の向上を目的に、認知症や転倒予防に効果があるトレーニングの指導を受けましたので、活動のなかで周知します。



▲運動前の準備体操はとても大事です！

生涯学習課（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）

皆さんいかがお過ごしでしょうか？早くも今年になって1か月が経ちました。▼今年の冬は、9月から続いているラニーニャ現象（東太平洋赤道付近の海面水温が平年より低い状況が長期間続く現象）の影響もあり、この冬は厳しい寒さと予想されています。▼宇陀市の冬は他の地域に比べ寒く、私自身この寒さに年末年始体調を崩していました。皆さんも「寒さ」には慣れているとは思いますが、「寒さ」に負けずに元気に生活しましょう。（M）



自転車競技をしているところに誘われて、去年の夏から始めました。自転車をはじめのまでは、陸上競技で砲丸投げをしていました。

自転車競技は、速い時は時速60km/時のスピードが出ます。まるでジェットコースターに乗っているかのような爽快感があります。

競技での強みは、スプリント力があるところです。雨の日の練習で行うスプリント力を鍛えるワットバイクでは、男子選手にも勝つことがあります。砲丸投げで培った瞬発力が活かしているのだと思います。

また、国体にも一年目から出場することができました。出場する前は、初めてということもあり、自分の実力がどこまで通用するか、積極的なレースをすることを心がけ挑みました。満足のいく結果は残せませんでしたが、全国のトップレ



ベルの選手たちと競え、手ごたえを感じました。この経験を活かして、今年は、国体やインターハイなどの全国大会で、入賞することを目指します。

自転車競技は泣きそうになるくらい厳しい練習もありますが、私のように経験がありませんが、練習に取り組み、結果が表れる競技です。自分のタイムを更新できたときは、達成感があり、自転車のとりこになります！

自転車に挑戦してみようか迷っている方がいれば、一歩踏み出してみませんか。



宇陀高校 今西 紗楽さん

第10回 自転車のうだスター

てんいち先生



皆さんはインターネットを使いますか？スマートフォン、手帳に多くの情報が世界中へ写真や文章を発信できるようになりました。コミュニケーションや情報収集、買い物などとても便利になりました。

反面、インターネットの匿名性を利用した差別的な書き込みや誹謗中傷、無責任な憶測や嘘の発信、ひどい場合は個人情報、無断拡散など、人の生活や命にかかわる危険な例がでてきています。インターネットの差別的書き込みが重大な結果になってしまった、という報道も耳にされた事があると思います。

流れた情報は、完全に消すことは困難です。流したもしくは嘘であったとしてもあなたを加害者もしくは被害者にしてしまう可能性があることを知っておいてください。

現在ではインターネットのSNSの匿名性を見直そうという動きも出てきました。

正しいインターネットの知識、ルールやマナーを身に付けて、上手に使っていけば非常に便利なツールです。

インターネットは、世界の人とつながっている公共の場です。人権を尊重し合い正しく使っていくことが、今私たちに求められているのではないのでしょうか。



「インターネットと人権」

今日の
Pick Up

久しぶりの友人との再会
自然と笑顔がこぼれますね！



当日の様子や会場でのスナップ写真は、
市公式 Facebook、Instagram および
Youtube「宇陀市ホットニュース」で
ご覧になることができます。



▲市公式 FB



▲市公式 Instagram

