

毎月19日は「うだ育児の日」

毎月19日は「うだ育児の日」として、宇陀市で育児をするこの楽しさを知ってもらおう啓発活動を行なっています。安心して子どもを生き育てることができるまちを目指して、地域や職場など社会全体で子育てを応援する気運を高めましょう。



子どもまんなか社会の実現に向けて

宇陀市では、「子どもまんなか社会」の実現をめざし、子どもたちが豊かな自然環境の中で自分らしく健やかに幸せに成長できるよう、「子どもにとって最も良いこと」を第一に考え、子どもに関する取り組みを政策の真ん中に据えています。少子化が進む中、安全で安心して子どもを生き育てることができるよう、地域や職場など社会全体で子育てを応援する気運を高めるとともに、子育てに関する相談窓口の拡充などにより切れ目のない子育て支援施策を充実させます。さらに、学校教育やスポーツ・文化活動の充実など、さまざまな施策にも取り組んでいきます。



子ども未来課からのメッセージ

「みんなで咲かせよう 親子の笑顔」
子どもの未来を守り、子育てに喜びや楽しみを感じられるまちを目指して

子ども未来課は、子育て中のママやパパはもちろん、子どもに関わる全ての方々と共に歩むパートナーとして存在しています。子育ては喜びや楽しみばかりではなく、課題や悩みも多く抱えるものです。子どもたちの健康、安全、教育、福祉に関する疑問や悩みに直面した時、一人で困りごとを抱え込まず、どんな小さなことでも私たちに声がけください。子どもたちの明るい未来に向けて、一緒に考えるお手伝いをさせていただきます。ご相談やお問い合わせは、**問**までお願いします。窓口での相談に加えて、電話やメールでも受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 子ども未来課
☎ 82・2236 / IP 88・9080



メールでのお問い合わせはこちらから→

キッズゾーンの整備 交通事故から子どもを守る

子どもたちの安全は私たち共通の責任です。交通事故から子どもたちを守り、安全を確保しましょう。キッズゾーン路面表示のカラー化したり、のぼり旗を設置することで、子どもたちの存在を視覚的に予想でき、事故や接触のリスクを減らします。



地域での行動

子どもたちに安心を

妊婦さんや乳幼児連れの親子に温かく、困っているようなら手を差し伸べて、育児のしやすい環境を目指しましょう。また、地域の多世代交流を通じて、子どもたちに新しい体験を提供することで、地域全体で成長し、楽しい思い出を作ることができます。

職場での行動

柔軟性のある働き方を

子どものイベントや体調などに柔軟に対応できるような働き方ができるよう、協力し合うことが大切です。「うだ育児の日」である毎月19日を、ノー残業デーや年休取得の日として積極的に推進しましょう！

家庭での行動

だんらんの時間を

食事の時間や就寝前に、家族みんなで会話を楽しむ習慣を。家事を分担して行うなど協力して家族で過ごす時間を取れるようにしましょう。日常の何気ない時間も、子どもにとっては絆を深める大切な思い出となります。

特集
市政トピックス
うだだから
まちのわだい
みんなで子育て
病院・ウェルネス
お知らせ
掲示板
うだチャン

宇陀市

こども食堂



こども食堂は、子どもが食事をするだけの場所だと思っていませんか？
 実際にこども食堂は、誰でも集まれる第二の家庭として活用してほしい場所なのです。
 子どもが気軽に訪れることができる居場所、それがこども食堂です。
 現在、市内には7か所のこども食堂があります。これらのこども食堂では、
 一人ではなくみんなが集まり、交流する場を提供しています。

<p>ときわぎキッチン ～子どもたちに笑顔と元気を届けたい～</p> <p>第3水曜 夕食</p> <p>天理教常盤木分教会 天理教常盤木分教会・ 大宇陀小学校</p> 	<p>山の子キッチン ～地域の居場所づくり～</p> <p>毎月 月・水曜 夕食</p> <p>部落解放同盟岩崎支部 宇陀市人権交流センター</p> 	<p>榛原スマイル子ども食堂 ～子どもたちのスマイルを～</p> <p>2か月に 1回</p> <p>宗祐寺・農林会館・ ゆあほうむ榛原</p> 	
<p>アットホーム YAMATO ～安心して過ごせる場の提供を～</p> <p>第2土曜 昼食</p> <p>NPO法人大和の心を育む会 中央公民館</p> 	<p>宝ん家 たからんち ～地域の顔の見える関係づくり～</p> <p>月1・2回</p> <p>NPO法人 うだ夢創の里 うだ夢創の里</p> 	<p>みんなの居場所・ 雲の上食堂 ～子どもたちに温かいつながりを～</p> <p>毎週月曜 夜間</p> <p>みんなの居場所 パン屋ココット さんどさんど</p> 	<p>天満台こども食堂 「こひつじ」 ～地域密着型お家のこども食堂～</p> <p>第4土曜 昼食</p> <p>榛原天満台西 4-5-7 (かねこ宅)</p> 

こども食堂の役割

★ 栄養をサポート

栄養価の高い食事を提供し、栄養不足を軽減します。これにより、子どもたちの健康的な成長を支えます。

★ 環境をサポート

子どもたちに安心感を与えることができます。こども食堂に来ることで友達と交流でき、孤立感を減少させます。

★ 学習をサポート

一部のこども食堂では学習支援を行なっています。勉強への苦手意識を和らげ、学校生活へのモチベーションの向上につなげます。



**子どもの
第三の居場所**

地域のつながりが希薄になっている中、さまざまな事情を抱えている家庭や子どもたちに対して、基本的な生活習慣の形成や学習のサポート、相談支援、食事の提供などを行なっています。

今年度より「子どもの第三の居場所づくり事業」として、社会福祉法人大和育成園と協働し、子どもたちが安心して過ごせる居場所を提供しています。

子育て支援センター

すくすく



問 子育て支援センター (☎ 84-9925) 菟田野松井 473 の1

子育て支援センター「すくすく」には、楽しさと学びが詰まっています。年齢に合わせたグループでアクティビティや教室を開催し、子どもと一緒に楽しんでいただくことができます。また、同年代の子どものいるママやパパの交流の場を作ることで、情報交換や助け合いの輪が広がります。おじいさん、おばあさんの参加も大歓迎です。

就学前の乳幼児を対象にさまざまな教室やイベント、またママやパパが抱えるちょっとした困りごとに対する相談・支援などを行なっていますので、お気軽にお越しください。

す ばらしい子育ての時

く らしの中に笑顔がいっぱい

す こやかに育てと願いながら

く つろぎと出会いの場

すくすく教室

対象 市内在住の生後6か月以上の未就園児とその保護者
日時 毎月1回
開催場所 2階 ふれあいルーム 他

子どもの年齢に合わせた教室を開催し、楽しい遊びの時間や子育ての情報を提供しています。新しい友達との出会いや楽しい活動、そして子育てに関する情報を共有しましょう。(※事前登録が必要です)



すこやかルーム

自由に遊び、探索し、新しい友達とのふれあいを楽しむことができます。小さな子どもでも遊びやすい遊具やおもちゃが豊富に揃えられており、ママやパパもリラックスして、他の保護者と交流できる時間をお過ごしください。(※事前登録は不要です)

対象 市内在住および里帰りの就学前の子どもとその保護者
日時 午前9時～午後4時
開催場所 1階 すこやかルーム



リズムの日

すこやかルームでは、親子でリズム遊びを楽しめる「リズムの日」を定期的に設けています。音楽に合わせて楽しく体を動かし、親子で一緒に心と体をリフレッシュできます。ママやパパも一緒にリズム遊びを楽しみながら、子どもの成長をサポートしましょう。

対象 市内在住および里帰りの就学前の子どもとその保護者
日時 毎週木曜日 午前10時30分～11時
開催場所 2階 ふれあいルーム



つどいのひろば

地域全体の親子が、エリアに関わらずどこでも楽しい時間が持てるよう、子育て支援センター「すくすく」内だけでなく、各地域のこども園や保育園、公共施設などでも「つどいのひろば」として交流の場を提供しています。少しでも多くの親子が交流の場を楽しめるよう、参加をお待ちしています。(※事前登録は不要です)

日時 毎月4回程度
開催場所 各地域のこども園・保育園・公共施設・公園など
 (開催場所は子育て支援センターまでお問い合わせください。)

サークル支援

子育てサークルへの支援を行なっています。施設の利用や玩具や運動用具の貸し出しなどを行い、サークル活動が充実するためのお手伝いをしています。(※事前登録が必要です)

対象 未就園児とその保護者3組以上で構成されたグループ

