

# ～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

☎ 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

電話番号の  
間違い注意!

## 冬場に多い 高齢者事故を予防 しましょう!!

この時期は、さまざまな原因による事故の報告が多くなっています。冬に多い事故を防止し、安心して楽しく過ごしましょう。

### ② 暖房器具による低温やけど

カイロや湯たんぽ、ストーブ、電気毛布などが原因となっています。低温やけどは普通のやけどに比べ、痛みが少なく水ぶくれなどもできにくい一見症状が軽く見えますが、深いやけどになることもあります。また、高齢者は、皮膚が薄く、運動機能や感覚機能が低下しているため、やけどに気づきにくく重症となりやすいので注意が必要です。

- ケガ防止のポイント○
- ・製品の使用上の注意をよく読む。
  - ・寝る時は、電気毛布の電源を切る。

### ●ステップアップ講座報告●

11月25日(金)「サポートボランティア結の会」を対象に、認知症サポーターステップアップ講座を開催しました。認知症の傾聴ボランティアとして訪問し、活動して下さっている方に、認知症についてのより詳しい知識と、接遇について学んでいただきました。今後もこのような講座を開催し、認知症の方や家族を地域で支援する仕組みづくりに取り組んでいきます。



### ●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やその家族が安心してその人らしい暮らしを送れるような地域づくりのために、誰もが気軽に集い交流できる場所です。

#### ～ラガールカフェ～

**【場所】** グループホームラガール デイルーム  
**【日時】** 1月29日(日)  
午後2時30分～4時  
**【参加費】** 100円(飲み物、お菓子付)  
**【申込先】** ラガール (☎ 83・0088)

#### ～オレンジカフェ～

**【場所】** 榛原総合センター3階  
**【日時】** 1月20日(金)  
午後2時30分～4時  
**【参加費】** 100円(飲み物、お菓子付)  
**【申込先】** あんしんセンター (☎ 85・2500)

### ① お餅による窒息事故

お餅による窒息事故は高齢者に多くなっています。1月は行事もありお餅を食べる機会も増えるため注意しましょう。

- お餅を食べるときの注意点○
- ・お餅は小さく切り、よく噛んでから飲み込む。
  - ・お茶などで喉を潤したり口の体操をしてから食べる。
  - ・お餅をよく噛み、出汁やお茶で流し込まない。
  - ・お餅を口に詰め込まず、ひと口は無理なく食べられる量にする。
  - ・口に入れた分を飲み込んでから、次のひと口を食べる。

### ③ 積雪・凍結による転倒事故

冬場は、積雪や路面凍結による転倒事故が多くなっています。特に人や車の通行量の多い場所は雪が踏み固められており、坂道や橋、日陰となっている場所は、雪や氷が溶けにくくなっています。

- 転倒事故予防のポイント○
- ・小さな歩幅でゆっくりと歩く。
  - ・両手をポケットに入れたり荷物を持つなど、手を塞がないようにする。
  - ・ケガ防止のため、帽子や手袋などを着用する。

# 宇陀市立病院から

病棟の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## 新年のご挨拶 院長 仲川喜之



あけましておめでとございます。丸3年と長期にわたるコロナ禍の中、市民の皆様におかれましては外出、外食等を自粛され、我慢の一年を過ごされたことお察し申し上げます。また皆様には複数回のワクチン接種等、ご苦労をおかけしておりますが、宇陀市は奈良県内でもワクチン接種が最も進んだ地域となっています。引き続きご協力よろしくお願いたします。

当院におきましても新型コロナウイルス感染症の拡大とともに、コロナ診療体制を強化し、「重点診療機関」、「発熱外来認定医療機関」の認定を受け、全職員一丸となり、感染予防、感染検査、感染者治療に努めております。コロナ感染対応により、一般病床は131床の運用となっておりますが、ベッドを有効活用し一般診療に支障のないよう努めております。入院患者様には引き続き、外出、外泊、面会制限をさせていただいておりますが、患者様ならびに市民の皆様には病院運営にご理解ご協力いただき改めてお礼申し上げます。

トワーク「宇陀けあネット」の参加同意住民数は7,400人を超え、宇陀地区高齢者の2人に1人が加入され、また、医療介護サービス提供事業者の約75%と辻村病院、済生会中和病院にもご加入いただき、さらに協力施設として天理よろづ相談所病院にも加入していただきました。登録費用は無料で、各医療機関に救急搬送された場合等でも、患者様の医療介護情報が医療機関へ正確に伝達でき、検査や処方薬の重複が予防でき医療費の節減にもなりますので、未加入の皆様は是非、参加登録いただきますようよろしくお願い申し上げます。

現在、当院では地域に密着した「面倒見のいい病院」として医療、生活経済面を含む相談窓口を設置し、通院・入院に際してのご相談をお受けしています。特に、ご高齢の入院患者様に対しては、日常生活能力や認知機能、意欲についても総合的に評価させていただき、病状把握、早期治療、早期退院に努めています。退院後も治療・リハビリが必要な患者様は在宅診療、訪問リハビリのサービス体制も整えております。現在、月約90件の在宅診療、月約140件の訪問リハビリをさせていただいております。「在宅診療」、「訪問リハビリ」をご希望の方はかかりつけ医師もしくは当院地域連携課にお問い合わせください。

5月より開業医の閉院に伴い、無医地区となっていました大宇陀南部・北部地区を対象に、週3回の宇陀市

移動診療車(UMC: Uda Mobile Clinic)の運用を開始しました。診療バスでは、X線検査、血液検査、エコー検査等、通常の診療所とほぼ同様の診療を行うことができる、全国的にも類のない高性能診療車です。コロナ禍の中、発熱者コロナ検査、コロナワクチン接種にも活用しております。今後はバスを利用した、無医地区での健診事業も計画しております。

院内におきましては、脳神経内科医師が2人体制となり、「物忘れ外来」(認知症や認知症疑いの患者様を専門的に診療)を開設し、ご家族様に対しても、介護方法や在宅介護のためのサービス利用についての助言も行うようになります。また、骨折による寝たきりを予防するため「骨粗鬆症外来」や慢性腎臓病の増悪による透析を予防するための「腎臓病教育入院」も行ってまいります。お気軽にご相談ご利用ください。

また、当院の明るいニュースとしては、昨年8月よりタイ留学生3人が看護助手業務に従事して下さっており、楽しく明るく働く様子に患者様からも好評をいただいております。更なる増員も考えております。

今年も一年「地域の皆様に愛される病院」、「地域の誇りとされる病院」、さらに「職員一同、誇りを持って楽しく働ける病院」を目指してがんばってまいります。引き続き、市民の皆様のご協力ご支援よろしくお願いたします。

### ■担当医変更のお知らせ(1月4日～)

	月	火	水	木	金	
整形外科	1診	小泉(予約)	骨粗鬆症【午前】 仲川(予約)	仲川(一部予約)	小泉(一部予約)	仲川(予約)
	2診	森本(一部予約)	江川(一部予約)	藤井(予約)	森本(予約)	田中(予約)
	3診	島岡【第1・2・4週】(予約)	田中(一部予約)	島岡【第1・2・4週】(一部予約)	門野(予約)	井上(一部予約)
	4診	中山(予約)	ペインクリニック 外来	倉田(一部予約)	奥本(一部予約)	中山(一部予約)
	5診	西村(一部予約)	今中(一部予約)	島岡【第2週】(予約)	藤井(一部予約)	梅垣【午前】

◎変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

### 12月29日(木)～1月3日(火) 休診します

年末年始の休診日の救急診察については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診察が困難な場合もありますので、ご了承ください。

### ■市立病院職員募集(試験日は後日連絡)

- 看護師(正職員)若干名**  
対象者：採用時に50歳未満で、資格を有する方  
採用試験：小論文・面接  
提出書類：履歴書、資格証明書の写し
- 看護師(パート)若干名**  
対象者：採用時に60歳未満で、資格を有する方  
採用試験：小論文・面接  
提出書類：履歴書、資格証明書の写し  
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。
- 看護助手(パート)若干名**  
業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など  
採用試験：小論文・面接  
提出書類：履歴書  
※資格は必要ありません。  
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。
- ☎ 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>