



広報

UDA-NARA

2023 年
(令和 5 年)



うだ 12

宇陀市の



林業



人事行政の運営状況報告	6
上半期予算執行状況報告	8
年末年始の業務のお知らせ	28
年末年始のイベントのお知らせ	30

間伐

山の木々を適度な間隔で間引き、木の適切な成長を促します。また土砂崩れといった災害を防ぐことにもつながります。



製材



伐採した木を板材や角材などに加工します。建物の部材や家具など様々な木製品になる前の大切な作業です。

木工製品・家具



木目の美しさと温かみのある木工製品や家具に加工します。

宇陀市の林業

問 農林課
(☎ 82・3679 /
IP☎ 88・9090)



植林



次世代へつなぐための植林を行います。持続可能な木材供給や森林の保護を目的としています。

原木市場



製材所や木工所など、原木を必要とする方への販売を行います。木の卸売市場(他市町村)とも言えます。

建築資材



建物の資材としても多く使われています。柱はもちろん、床材や壁材としても人気です。

林業の発展を支援します



農林課 主幹 遠藤 芳徳

宇陀市は森林が74%を占める自然に恵まれた場所です。市の森林は1ヘクタール未満の小規模な所有者が多いため、森林の管理が複雑で難しい状況です。

森林はどんな動きをしているの？

- ① 水を蓄え水害を防ぎ、水をきれいにしています。
- ② 土壌の流出や土砂崩れを防ぐ役割をしています。
- ③ 二酸化炭素を吸収し、地球温暖化を防ぐ役割をしています。
- ④ 生き物のすみかや生態系を守っています。

森林整備がされないとうなるの？

手入れを行わなければ、植林した木は細く成長し、台風や雪で折れたり雨で根こそぎ流れてしまう危険性が増加します。また森林の中に光が差し込まないところから、植林木以外の植物が育たない環境になり、表土が痩せて、水を蓄える力も失われると水害が起きる可能性が高くなります。そんな森林は私たちの安全を守るための要と言えます。林業は森林の健康を維持し、災害リスクを軽減する手段の一つです。木材の良さをPRし、林業の発展を支援することが地域の繁栄につながります。



宇陀市森林組合長
三本木 康祐

宇陀市森林組合長からのメッセージ

宇陀市の目指す持続可能な林業

宇陀市は農業と林業が共存する地域で農家林業が多く、農閑期に自前の山の手入れを自分でする林家が多く、丁寧な仕事と手入れのときよく、良質な木が育っているこの山林を今、間伐しないと緑香林となり、健全な森林になりません。

今、宇陀市では

一に「間伐」二に「間伐」三に「間伐」あなたの山を健全な宝の山にするため、間伐が一番重要です。

間伐樹間距離の目安

胸高直径の10倍に1mプラスしたものと

※例・胸高直径(12cm×10)+1m=2.2m 樹間距離

森林環境譲与税 宇陀市の活用事例

事例 宇陀市産木材のPR活動



特 別な思い出を刻む木製フレーム

宇陀市で婚姻届けを提出されたカップルに、宇陀市産木材で作った婚姻証明書が発行されています。人生の特別な瞬間をさらに素敵な思い出となるようにお手伝いしています。また、宇陀市産木材にレーザー加工機でお名前や手形などを入れた木製フレームを、ご希望があった市内在住で1歳を迎えたお子さんにプレゼントしています。

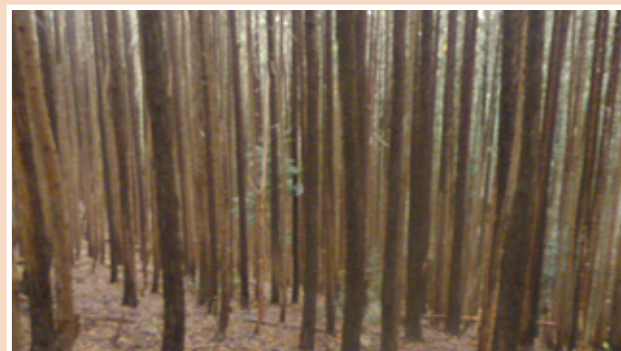
自然豊かな「宇陀の木」を今まで以上に身近に感じ、もっと親しみを持ってもらえるように様々な場面で宇陀の木をPRしていきます。

う だ産フェスタへの参加

宇陀市産木材をより多くの人に知っていただくため、レーザー加工機を使って様々な形でPRしています。今回のイベントでは「レーザー加工で名入れデモンの展示」「レーザー加工で名入れデモンストレーション」を行いました。宇陀市産木材が持つ木の温もりや多様性を身近に感じて愛着を深めていただけると幸いです。

施 業放置林整備事業

施業放置林とは、適切な管理が行われずに放置された森林を指します。所有者が不明であったり、所有者の山ばなれなどといった理由から、枝打ちや間伐等の手入れがされず荒廃した森林を、市から委託された業者が間伐を行います。それにより、土砂崩れの防止やより良い木の成長を促すといった効果があります。



▲間伐前



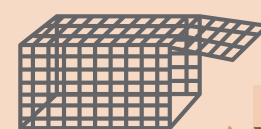
▲間伐後

森林環境譲与税って？

- Q 森林環境譲与税とは何のための税ですか？**
- A** 日本国内の森林整備およびその促進に関する事業を幅広く実施するための税です。
- Q どのように使われるのですか？**
- A** 間伐の実施など森林の整備や保全、木材の利用促進や普及啓発、林業従事者の育成・確保など森林整備およびその促進に関することに使用します。
- Q 誰が払っているのですか？**
- A** 森林環境税として、令和6年度から国内に住所のある個人に対して課税される国税です。1人年額1,000円が徴収されます。国から森林環境譲与税として都道府県・市町村へ譲与され、市町村で使われます。

有 害鳥獣捕獲事業

罾や猟銃などを使用し害獣を捕獲し、野生の動物による農作物や森林への被害を最小限に防ぐための事業です。林業においても、木の表面を傷つけてしまうことで木材として製品にならないという事態が起こっており、有害鳥獣への対応が必要となっています。また、市は宅地への侵入や交通事故の防止など、市民の安全を守るためにも有害鳥獣の捕獲に活用しています。

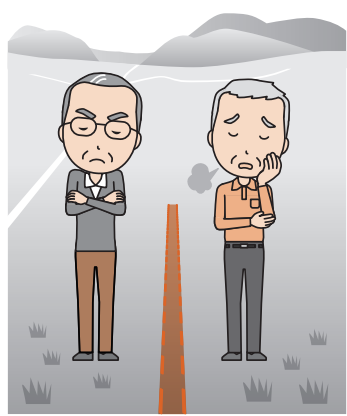


境界の明確化



農林課 筒井 聖次

- Q 「境界の明確化」とはどんなこと？**
- A** 境界を所有者の立ち会いのもと、境界の測量を行い作成した図面について所有者の同意を取得することです。
- Q なぜ境界が明確ではないのでしょうか？**
- A** 市内の多くの山林の境界は尾根線や沢筋、巨木などを目印に決められていることが多いです。しかし、所有者が高齢になり、立ち会って境界を判断することができなくなったり、山林を相続したが自分の所有が正確にはどこにあるかわからない、といった事例が多く、何代も前から相続するうちに境界が不明となってしまうケースもあります。
- Q 境界が明確でないと何がいけないの？**
- A** 間伐や主伐などの施業をするにあたり、どこまで伐採していいのかわからない状態となってしまう。境界が曖昧なまま自分の山林だと思って植林したり木を伐り出したりすると、隣の所有者から訴えられたりといったことにもなりかねません。
- Q 今後、どんな課題がある？**
- A** 山林を守るため、そして災害から市民を守るためにも、市内の山林の間伐が必要不可欠です。そして、適切な間伐を行うためには、境界を明確化し、施業していく必要があります。



室生村森林組合長からのメッセージ

宇陀の宝、山林の未来を守りましょう。



室生村森林組合長 井上 聡

市に関わらず、日本全体の山林にしていることですが、誰の所有地なのか分からないことや、どこからどこまでが所有地なのか境界が明確でない場所が数多くあります。相続によって山林を受け継いだ方々も、明確な場所が分からないケースが多いと思います。地籍調査が最も良い方法ですが、様々な事情により進展が遅れているのが現状です。

明確な境界は山林の有効活用、災害防止、相続登記に関する法的義務を果たすために必要です。つまり、山林の境界の明確化は最優先課題といえるでしょう。現在、境界の明確化が進行しているのは三分の一程度で、皆さんの協力がますます重要となります。

山林は、私たちの貴重な資源であり、その価値を守り、未来につないでいくためにご協力ください。

市職員の給与と職員数など、人事行政の運営状況をお知らせします

地方公務員法第 58 条の 2 の規定に基づき、市の人事行政運営の公正性と透明性を高める目的で、職員の給与や職員数、勤務条件などを公表します。

問 人事課（☎ 82・1303/IP ☎ 88・9069）

給与、職員の任免および職員数に関する状況

○職員数は令和 4 年度から令和 5 年度において、新規採用者数が 57 人、退職者数が 49 人、全体で 8 人の増数となりました。

職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 (人) A	給 与 費（千円）					一人当たり給与費 (千円) B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	対前年比較	
R2 年度	352	1,392,778	248,480	574,921	2,216,179	－	6,296
R3 年度	348	1,349,339	248,100	556,632	2,154,071	△ 62,108	6,190
R4 年度	338	1,291,435	256,601	492,145	2,040,181	△ 113,890	6,036

○普通会計とは、市の全部の会計から公営企業などの特別会計（病院、水道、介護老人保健施設、下水道など）を除いたものです。

職員数は、各年 4 月 1 日現在における普通会計に属する職員数

人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口（人）	歳出額（千円） A	実質収支（千円）	人件費（千円） B	人件費率 B/A（％）	人件費対前年比較（千円）
R2 年度	28,980	22,174,609	130,483	3,429,086	15.5	－
R3 年度	28,388	19,318,292	393,639	3,324,529	17.2	△ 104,557
R4 年度	27,697	19,480,722	465,604	3,058,178	15.7	△ 266,351

※人件費には、職員給与のほか、議員・委員等報酬、特別職給料、市町村職員共済組合負担金などを含みます。

住民基本台帳人口は、各年 3 月 31 日現在の人口

部局別職員数の状況と増減数

（各年 4 月 1 日現在）

部 局	職 員 数			対前年 増減数	対前々年 増減数
	R3 年	R4 年	R5 年		
(1) 市長の事務部局の職員	509	496	503	7	△ 6
ア 一般事務部局の職員 （内訳） 本庁 大宇陀地域事務所 菟田野地域事務所 室生地域事務所	308	305	312	7	4
	292	289	297	8	5
	6	6	5	△ 1	△ 1
	5	5	5	0	0
	5	5	5	0	0
イ 宇陀市立病院の職員	201	191	191	0	△ 10
(2) 議会事務局の職員	4	4	4	0	0
(3) 市営水道の事務部局の職員	15	15	15	0	0
(4) 介護老人保健施設さんとうびあ榛原の職員	36	36	37	1	1
(5) 教育委員会の事務部局の職員	63	57	57	0	△ 6
合 計 (1) + (2) + (3) + (4) + (5)	627	608	616	8	△ 11

※年齢別職員構成をみるとバランスが悪く特に 40 代未満の職員が非常に少ないため、30 歳代の職務経験者の採用を行うなど、将来の組織作りを見据えた取り組みを行っています。

職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額状況（令和 5 年 4 月 1 日現在）

区 分		初任給（円）		宇陀市：経験年数別給料月額（円）		
		宇陀市	国	5～10 年未満	10～15 年未満	15～20 年未満
一般行政職	大学卒	191,700	185,200	246,000	279,700	319,600
	高校卒	158,900	154,600	－	－	－
技能労務職	高校卒	154,900	－	－	－	257,600

※経験年数とは、学校卒業後直ちに採用され引き続き勤務している年数です。

期末・勤勉手当の状況（令和 4 年度分）

区 分	期末手当	勤勉手当	1 人当たり 平均支給額
宇陀市	2.40 月分	2.00 月分	1,456 千円
国	2.40 月分	2.00 月分	－

その他の手当の状況（令和 4 年度 普通会計決算）

手当の名称	支給実績 (千円)	1 人当たり 平均支給額 (千円)
地域手当	41,277	122
特殊勤務手当	2,903	37
時間外勤務手当	85,495	343
扶養手当	33,890	235
住居手当	15,683	290
通勤手当	24,479	95
管理職手当	49,875	560

※地域手当とは、民間賃金の高い地域との給与水準の調整を図るため支給する手当をいいます。

※特殊勤務手当とは、著しく不快、不健康または困難な勤務に対して給与上の特別な考慮を行うため、その勤務の特殊性に応じて支給する手当をいいます。

特別職の報酬などの状況（令和 4 年度分）

区 分		給料・報酬月額（円）	期末手当	勤勉手当	退職手当（算定方法）
給料	市 長	697,000 (820,000)	3.30 月分	－	給料月額×勤続年数× 520 / 100
	副市長	612,000 (680,000)			〃 × 330 / 100
	教育長	513,000 (570,000)			〃 × 240 / 100
報酬	議 長	430,000	3.30 月分	－	
	副議長	360,000			
	議 員	330,000			

○市では、平成 26 年 4 月から市長は給料月額の 15%、副市長および教育長は 10% の減額措置を実施しています。
（ ）は、給料減額前の額です。

職員の勤務時間・その他の勤務条件の状況

勤務時間 月～金曜日（休日・祝日を除く）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（うち休憩時間 60 分）

※週休日、祝日に開館している施設については、4 週間で 8 日の週休日を設けています。

年次有給休暇、特別休暇

- 年次有給休暇：1 年に 20 日（現年付与分のみ繰り越し可能）。
- 病気休暇：負傷または疾病のため療養する場合の休暇（90 日）。
- 特別休暇：骨髄提供のための休暇、裁判員等として出廷するための休暇、ボランティアのための休暇、結婚休暇、産前・産後休暇 など

職員の服務（地方公務員法第 30 条に基づく）

①法令等及び上司の職務上の命令に従う義務 ②信用失墜行為の禁止 ③秘密を守る義務 ④職務に専念する義務 ⑤政治的行為の制限 ⑥争議行為等の禁止 ⑦営利企業等の従事制限

職員の研修の状況

○奈良県市町村職員研修センター実施分
各種階層別研修（新規採用 / 課長級職員研修 / 課長補佐級職員研修 / 係長研修 等）
専門研修（パソコン研修 / 滞納整理実務研修 / 選挙事務実務研修 / メンタルヘルス研修 / 法制執務入門 等）

独自研修

新規採用職員研修 / 労務管理 / ハラスメント / タイムマネジメント / 人事評価研修 など

分限・懲戒処分、公平委員会への措置要求、不服申立

分限処分と懲戒処分（令和 4 年度）

処分の種類			処分者数(人)	処分の種類			処分者数(人)
分 限 処 分	降	任	0	懲	戒	告	0
	免	職	0	戒	減	給	0
	休	職	20	処	停	職	0
	降	給	0	分	免	職	0

※分限処分とは、心身の故障等により職務を果たせない場合に公務能率を維持するための処分をいいます。

※懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非行があった場合に行う処分をいいます。

公平委員会の状況（令和 4 年度）

区 分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分に関する不服申立て	0

※職員は、給与など勤務条件に関し、公平委員会に対し、市の当局より適当な措置をとられるよう要求することができます。また、懲戒処分など不利益な処分を受けたときは、同委員会に対し不服申立てをすることができます。

退職者の再就職状況の概要

（令和 5 年 3 月 31 日退職者）

区分	再就職の届出があった者（人）	再就職先（人）		
		民間企業	国・地方公共団体	公共的団体等
課長級以上の職にあった職員	9	－	5	0

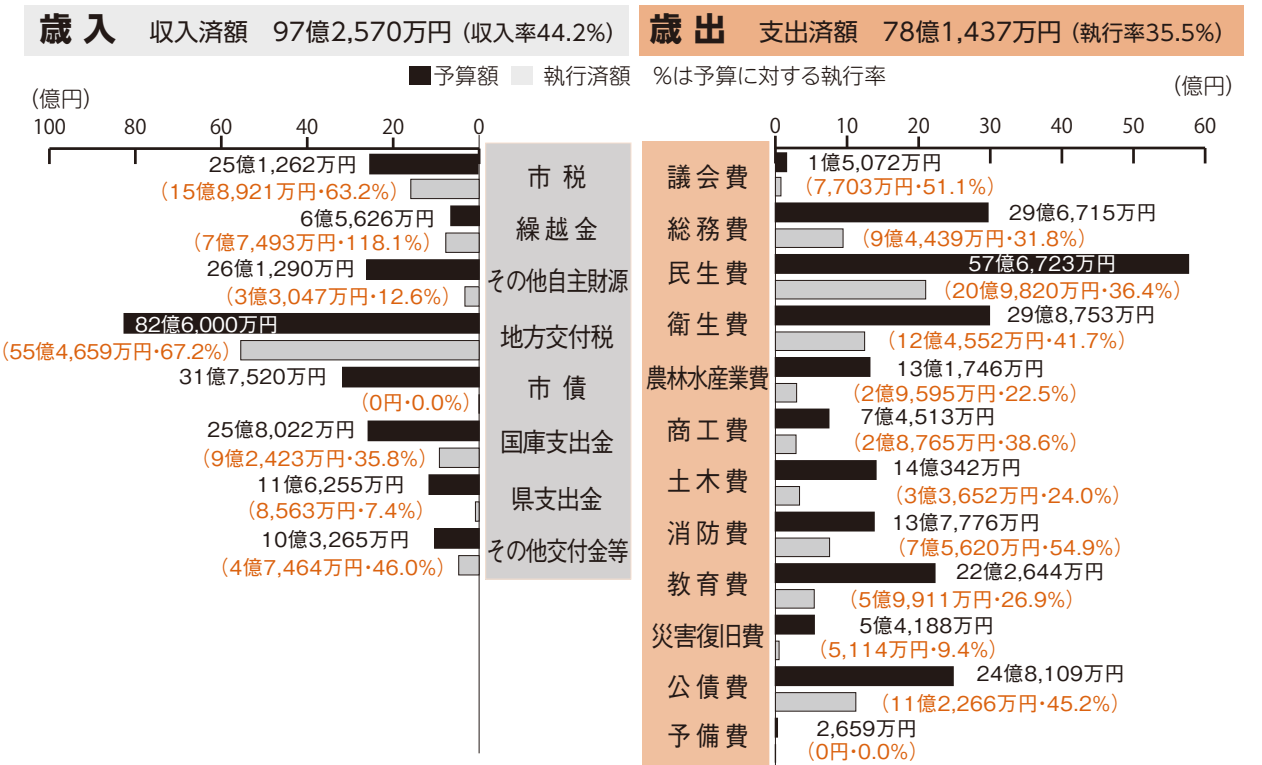
市職員の給与は、「宇陀市の一般職の職員の給与に関する条例」のほか、関係条例・規則等の規定に基づき支給しています。また、市職員の定員管理等の詳しい内容は、市ホームページで来年 5 月頃公表します。

予算執行状況報告

皆さんに市の財政状況を知っていただくため、各会計の上半期執行状況をお知らせします。

問 財政課 (☎ 82・1305/IP ☎ 88・9071) ※企業分のお問い合わせは、各企業へ

一般会計 今年度一般会計予算は、当初予算に 199 億 8,000 万円を計上し、前年度からの繰越予算 5 億 7,551 万円と上半期の補正予算 14 億 3,689 万円を合わせると 9 月末現在の予算現額は、219 億 9,240 万円となっています。これは、令和 4 年度の同時期と比べると、10 億 8,289 万円の増となっています。歳入は 44.2%にあたる 97 億 2,570 万円が収入済み、歳出は 35.5%にあたる 78 億 1,437 万円が支出済みとなっています。



特別会計 特定の事業を行う場合に一般会計と区別して経理するための会計です。

特別会計名	予算現額 (9月末現在)	収入済額	支出済額
住宅新築資金等貸付事業	2 億 5,494 万円	1,007 万円 (3.9%)	2 億 5,289 万円 (99.2%)
霊苑事業	1,530 万円	104 万円 (6.8%)	363 万円 (23.7%)
国民健康保険事業 (事業勘定)	42 億 6,180 万円	17 億 4,422 万円 (40.9%)	16 億 2,901 万円 (38.2%)
国民健康保険事業 (診療施設勘定)	7,817 万円	1,253 万円 (16.0%)	3,230 万円 (41.3%)
介護保険事業	44 億 7,700 万円	19 億 2,807 万円 (43.1%)	16 億 6,736 万円 (37.2%)
後期高齢者医療事業	6 億 2,260 万円	2 億 1,988 万円 (35.3%)	1 億 4,369 万円 (23.1%)
合計	97 億 981 万円	39 億 1,581 万円 (40.3%)	37 億 2,888 万円 (38.4%)

企業会計 民間企業のように利用料金などの収益で運営している会計で、市では水道局・市立病院・さんとびあ榛原・美榛苑を企業運営しています。

水道事業			
収益	5 億 1,784 万円	費用	4 億 9,579 万円
営業収益	2 億 8,624 万円	営業費用	4 億 7,611 万円
給水収益	2 億 8,605 万円	給与費	3,836 万円
その他	19 万円	県水受水費	8,844 万円
営業外収益	2 億 3,158 万円	減価償却費	2 億 6,968 万円
特別利益	2 万円	その他	7,963 万円
		営業外費用	1,967 万円
		特別損失	1 万円

市立病院事業			
収益	18 億 6,006 万円	費用	17 億 9,530 万円
医業収益	15 億 3,572 万円	医業費用	17 億 7,181 万円
入院収益	9 億 646 万円	給与費	9 億 9,668 万円
外来収益	5 億 4,312 万円	材料費	2 億 4,964 万円
その他	8,614 万円	経費	3 億 5,877 万円
医業外収益	3 億 2,434 万円	減価償却費	1 億 6,295 万円
		研究研修費	377 万円
		医業外費用	2,255 万円
		特別損失	94 万円

介護老人保健施設事業			
収益	1 億 9,128 万円	費用	2 億 238 万円
施設運営事業収益	1 億 8,444 万円	施設運営事業費用	1 億 9,967 万円
介護報酬収益	1 億 5,579 万円	給与費	1 億 2,788 万円
施設利用料収益	2,838 万円	材料費	1,558 万円
その他	27 万円	経費	4,631 万円
施設運営事業外収益	684 万円	減価償却費など	990 万円
		施設運営事業外費用	271 万円

美榛苑事業			
収益	921 千円	費用	1,090 千円
営業外収益	921 千円	美榛苑経営費	76 千円
雑収益	921 千円	営業外費用	1,014 千円
		支払利息等	360 千円
		雑支出	654 千円

下水道事業			
収益	3 億 8,534 万円	費用	3 億 3,553 万円
営業収益	1 億 839 万円	営業費用	3 億 1,866 万円
下水道使用料	1 億 777 万円	給与費	897 万円
雨水処理負担金	57 万円	維持管理経費	6,536 万円
その他営業収益	5 万円	減価償却費	2 億 4,433 万円
営業外収益	2 億 7,695 万円	営業外費用	1,685 万円
		特別損失	2 万円

創業50周年を記念し

野村興産株式会社様より 500万円のご寄附を受領

問 総務課 (☎ 82・1302/IP ☎ 88・9068)

10月20日(金) 市役所にて、寄附金受領式を開催し、野村興産株式会社様より500万円のご寄附をいただきました。
受領式では藤原悌社長より、「宇陀市に恩返しをしたい。また、自然豊かなまちづくりのために役立てていただきたい」と話されたあと、金剛市長へ目録が手渡されました。

金剛市長は「宇陀市が現在取り組んでいます『カーボンニュートラルによるグリーン社会の実現』にむけた事業の一環として、有効に活用させていただきます。」と謝辞を述べ、藤原社長に感謝状を贈呈しました。

なお、寄附金受領式後には、寄附金で購入した電気自動車のお披露目も行い、電気自動車による給電のデモンストレーションや試乗を行いました。



寄附金で購入した電気自動車



うだ産フェスタ 2023 を開催しました

問 商工産業課 (☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075)

10月28日・29日、総合体育館で「うだ産フェスタ 2023」を開催しました。

宇陀市における特産品や自慢の製品の販売や市内企業・各種団体の展示・PR、薬草関連商品や毛皮革製品の販売・小物づくり体験、フリーマーケット・ステージイベントなどが行われました。

天候にも恵まれ、2日間あわせて、約 6,500 人の方が来場され、宇陀の魅力や多彩な催しに参加者は満喫されました。



開始接種のご案内

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

■臨時集団接種

国の方針により、新型コロナウイルスワクチン「令和5年秋開始接種」が9月20日より開始されています。
これまで3年間、年末年始に新型コロナウイルスが流行していますので、重症化リスクの高い高齢者等にはワクチンの接種を国は推奨しています。

接種の対象となる方で接種を希望される方は、接種の申し込みをお願いします。なお、「令和5年秋開始接種」は、令和6年3月31日までの期間となっていますが、接種予約可能な医療機関が少なくなるため、接種を希望される方はお早めの予約をお願いします。

【接種期間】

令和6年3月31日(日)まで

【接種を受ける際の費用】

全額公費で接種を行うため無料です

■初回接種について

新型コロナウイルスの初回接種では、これまで従来型ワクチンを使用していましたが、8月7日以降オミクロン株対応ワクチンによる初回接種を可能とするなどの制度改正が行われましたので、初回接種を希望する方はコロナワクチン接種対策室まで早期にお問い合わせください。接種間隔(標準接種間隔3週間)により初回接種を期間までに完了することができない場合があります。

市国民健康保険直営「東里診療所」が室生ぬく森の郷(中央保健センター)にて臨時集団接種を実施します。接種を希望される方は事前に「東里診療所」にて予約をお願いします。

【日時】 12月9日(土) 午後2時30分～

【場所】 室生ぬく森の郷(中央保健センター)

(室生大野3776番地の1)

【ワクチン種類】 ファイザー社ワクチン

(オミクロン株XBB:1.5)

【問合せ・申込先】

東里診療所

【受付時間】

午前9時～午後4時30分(月～金)

【電話番号】 0745・92・3741

新型コロナウイルス接種に関するお問い合わせ

市新型コロナウイルス接種対策室

☎ 96・9030 / FAX 82・7234

午前9時～午後4時



安全・安心の年の瀬を！

問 桜井警察署 (☎ 0744・46・0110)
問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

私たちの周囲では、様々な形の犯罪や事故が発生しています。

特殊詐欺については、県下全域で毎日のように予兆電話がかかっており、市内でも被害が発生しています。

事務所等への侵入盗や車上狙いなどの被害も発生しており身近な脅威となっています。

市内の発生状況

(1月～10月・概数)

【特殊詐欺】

5件
(被害額410万円)

【侵入盗】

住宅:5件
事務所等:1件

【交通事故】

人身事故:20件
物損事故:541件
死者:0人

市内でも数か月間で
これだけの
犯罪・事故が発生
しているよ



また、年末年始は人や車の動きが慌ただしくなり交通事故の増加が懸念されます。地域や家族間での声かけや防犯・交通安全の視点を持った「ながら見守り」などを通じて、犯罪や交通事故の被害にあわない地域づくりを目指しましょう。

あなたに知ってもらいたい

三ない運動



贈らない・求めない・受け取らない

政治家の寄附禁止

選挙の有無に関わらず、政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が選挙区内の人に寄附を行うことは禁止されています。ただし、政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀または葬式や通夜における香典(通常一般の社交の範囲に限る)は除きます。

後援団体からの寄附禁止

政治家の後援団体(いわゆる後援会など)が、選挙区内の人に対して、花輪、供花、香典、祝儀その他これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期がいつであっても罰則の対象となります。

年賀状などのあいさつ状の禁止

答礼のために自筆で行う場合を除き、政治家が選挙区内の人に対して年賀状などのあいさつ状を出すことは、選挙の有無や時期がいつであっても禁止されています。

問 選挙管理委員会事務局(総務課内)
(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

市内小中学校・幼稚園で

エストニア料理の給食を

提供しました！

問 行政経営課 (☎ 82・3632 / IP ☎ 88・9084)

市では国際的な視野を広げ、自ら課題解決する起業家精神を育むことを目的に7月、市内中学生10人をエストニアへ派遣しました。

エストニア料理の給食はこうした交流にちなみ、給食センターが随時企画している「世界の料理」の一貫として提供されました。

○メニュー内容

「鮭のクリーム焼き」

「セト地方の小魚スープ」

「ピーツのサラダ」

10月24日、市内の小中学校・幼稚園で提供しました。

榛原中学校では、エストニアへ派遣された生徒たちと市長との食事が開催され、生徒たちは懐かしい味を楽しみながらおかわりをするなど好評でした。市では今後もエストニアとの交流を図りたいと考えています。



提供された給食



さんとぴあ榛原からの お知らせ

～生活習慣を改善して病気を回避しましょう～

問 さんとぴあ榛原
(☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9065)

寒くなり身体を動かすことや外出が億劫になっていませんか。良くないとは分かっていますが、なかなか改善できないのが生活習慣の乱れ。そのまま放っておくと生活習慣病につながるかもしれません。少しずつ身近なことを見直せば、様々な病気のリスクを回避できます。



▲運動会の様子

☆まずは身近なことから始めてみましょう！

血液を循環させることで柔軟な血管を維持し、血管年齢を若々しく保つことが大切です。「もともと運動が苦手」「高齢になって身体が思うように動かない」などの理由から敬遠されがちですが、毎日の生活の中で身体を動かしているかは、将来どれだけ健康な体を維持できるかを大きく左右します。

激しい運動だけでなく、毎日のちょっとした体操からでも効果はあります。少しずつでも身体を動かす習慣をつけましょう。

☆生活習慣病とは

食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の原因となる疾患の総称です。

す。日本人の三大疾患である、がん、心臓病、脳卒中、さらには、動脈硬化症、糖尿病、高血圧なども生活習慣病であるとされています。

☆通所リハビリテーションサービスのご利用を！

当施設では、要介護認定された方を対象に、日帰りで送迎し、栄養バランスを考えた食事、レクリエーション、体操、入浴、排泄介助、看護士による健康チェックなどを行う、通所リハビリテーションサービスを提供しています。

ご利用時には、介護保険サービスを利用するため、担当ケアマネジャーが、当施設の相談員へお問い合わせください。

生ごみの減量にご協力ください！

家庭用生ごみ処理機補助金を交付します

問 環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

【補助対象機種】

令和5年4月1日以降に購入したものが対象となります。

			
生ごみ処理機乾燥式	生ごみ処理機バイオ式	生ごみコンポスト容器	生ごみ EM ポカシ容器
かくはんしながら電気で生ごみを加熱し、乾燥させる方式で、臭いが出ないので屋内で使用できます。	保温等により微生物が活動しやすくし、生ごみを分解し堆肥化させます。	庭や畑に置き、土の中の微生物等により生ごみを分解、発酵させ、堆肥化します。	ポカシと呼ばれる微生物により生ごみを分解し、堆肥化させます。

【補助を受ける要件】

- ◆過去5年以内に当補助金の交付を受けていない方
- ◆市税の滞納がないこと
- ◆近隣住民、住宅等に迷惑をかけない等の設置場所を確保していること
- ◆処理機等から作られた堆肥の活用を自ら適正に行えること
- ◆処理機の維持管理を自ら行えること

【必要書類】

- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付申請書（様式第1号（第6条関係））
- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付請求書（様式第3号（第8条関係））

- 納税等確認承諾書（様式第4号（第6条関係））
- 印鑑
- 通帳番号のわかるもの（キャッシュカード・通帳等）
- 購入したレシートまたは領収書

【補助金額】

購入金額（消費税除く）の1/2（以下の限度額あり）

容器の種類	限度額
生ごみコンポスト容器	1世帯につき2個まで 1個につき3,000円
EMポカシ容器	1世帯につき2個まで 1個につき2,000円
生ごみ処理機（電動式または手動式）	1世帯につき1台 30,000円

農林課



【農業】クワで畑をたがやす様子



【林】両手の平を向き合わせて交互に上下する



【課】指文字の「カ」

オーガニック



【アルファベットのO】右手で円を作ります



【自然】右手の人差し指をすくいあげるように動かします

▶ 指文字はこちらから



宇陀市は、「オーガニックビレッジ宣言」を行っています。身体にも環境にも優しい地元の野菜をたくさん食べましょう。



第41回

宝くじ助成金で地域を活性化

問 総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業（一般コミュニティ助成事業・地域防災組織育成助成事業）として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行っています。今年度、市からは次の4自治会および向渚自主防災会が助成を受け、地域のコミュニティ活動に必要な備品を購入しました。

◆鳥見町自治会

屋外用物置・冷蔵庫・テレビ・掃除機・会議用テーブル・会議用椅子・ノートパソコン・パソコン机・パソコン用椅子・デジタルカメラ・IH卓上コンロ・電気ポット・電子レンジ



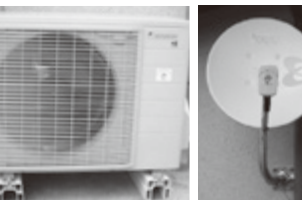
◆岩崎自治会

折りたたみ式アルミ製ステージ



◆母里自治会

テレビ・テレビ台・DVDプレーヤー・BSアンテナ・ワイヤレスアンプ・ワイヤレスマイク・エアコンの備品



◆野依自治会

草刈り機・自走式草刈り機・電動チェーンソー・屋外用掲示板

◆自主防災組織
向渚自主防災会

バルーン投光器・ガス式発電機



■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公民館】		
市役所 代表	—	82-8000	こども未来課	88-9080	82-2236	市中央公民館	88-9180	83-0551
議会事務局	88-9082	82-5771	厚生保護課	88-9079	82-2221	菟田野分館	88-9190	84-3521
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	観光課	88-9081	82-2457	榛原分館	82-3377	82-3377
人事課	88-9069	82-1303	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679	室生分館	92-2496	92-2496
企画課	88-9074	82-1362	商工業課	88-9075	82-5874	【公共施設】		
行政経営課	88-9084	82-3632	建設課	88-9095	82-5638	水道局	88-9067	82-2185
政策推進課	88-9094	82-3910	建設課（地籍調査担当）	88-9091	82-5608	下水道課【水道局内】	88-9104	82-5627
総務課	88-9068	82-1302	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
危機管理課	88-9070	82-1304	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
財政課	88-9071	82-1305	公営住宅課	88-9096	82-5642	総合体育館	82-0511	82-6561
税務課	88-9072	82-1306	出納室	88-9098	82-5673	【地域事務所】		
市民課	88-9076	82-2143				大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 88-9195 83-2251
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 88-9188 84-2521
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 88-9182 92-2001
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975			
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976			
介護福祉課	88-9088	82-3675						

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 10周年記念事業

「歌って笑ってつながって」

〔内牧地域まち協〕

10月21日、内牧地域まち協10周年記念事業の第2弾をたかぎふるさと館で実施しました。今回は地域交流事業として、地域の子どもから高齢者の方まで約80の方が参加され、楽しい時間とともに過ごし、つながって笑顔になれるイベントを実施しました。



▲笑顔いっぱいの交流事業になりました

2 環境美化運動

〔多田地区まち協〕

最後はお楽しみ抽選会です。受付の時に渡した番号が読み上げられると、豪華な賞品に会場が盛り上がりしました。参加した方からは「景品は当たらんかったけど、久しぶりに大笑いしたよ」と楽しそうに話してくれました。

10月7日、室生多田地区で環境美化運動を実施しました。

この事業は、多田地区公民館・旧多田小学校周辺および隣接する運動場や県道沿いの草刈り、清掃などを年2回行う多田地区の大規模な事業です。

今回も人出が少ない状態や作業地が広範囲になるため、自走式の草刈り機を3台投入しました。機械の入らないところは刈払い機で対応し、階段付近では草刈り鎌のほか様々な道具で作業を行いました。

当日は少し肌寒く曇った天候でしたが秋らしい気候で、適度な休憩をはさみ、水分補給などをして、



▲みんなで力を合わせ環境美化運動

3 まち協懇談会を開催

〔市内各まち協〕

コロナ禍のため令和元年度から中止していた、まち協と市長との懇談会を10月17日から20日にかけて、市内4地域で開催しました。

4 熟成肉の製造・販売に取り組む

〔宇陀市仕事づくり推進隊〕

〔ネクストコモンズラボ奥大和〕

10月末で仕事づくり推進隊の3年間の任期を終了した、昆野友紀です。

令和2年11月に市へ着任し、かねてから興味のあった熟成肉の製造



▲昆野友紀さん

造販売の技術を身に付けるために、まず2年間修業を行いました。おかげさまで、現在は、室生に店舗を構え、店頭およびインターネットにより熟成肉の販売を行うとともに、皆さんに、熟成肉の魅力伝えるために、各イベントへの出店や、レストラン等への営業活動を行い、ミシュラン一つ星店をはじめ、10店舗以上に納めさせていたでいています。また、豚やジビエの熟成肉にも取り組んでおり、少しでも地域の発展に貢献できればと思っています。

ぜひ一度、自慢の熟成肉を味わってください。

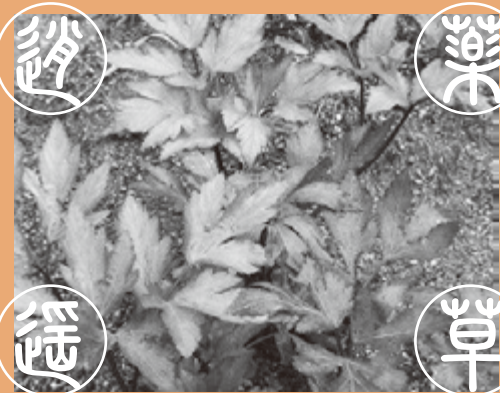


▲うだ産フェスタに出店しました

問 熟成肉つむぐ

(宇陀市室生1348の7)

薬草



ノカンゾウ

出ている若芽を、周りの土を少し除いて、地中深くの白っぽい葉軸部分からナイフやかまなどで切り採って料理します。できれば晩夏から早秋に、カンゾウの生えている所を刈り取り、その上にふわふわの腐食質の多い土を、カンゾウ類の株の上に盛っておきます。その後に出てきたごく若い芽(芽カンゾウ)を掘り採ると、おいしくいただけます。特に地中の白い部分の長

いものが柔らかいです。

採集した若芽を熱湯でさっとゆでると、ぬめりと甘みが出てきます。イカやネギなどと合わせて、からし酢、ごま、酢味噌、マヨネーズなどで食べて食べるとよいでしょう。

花や葉を食べたり、煎じて飲むと、利尿作用があり、浮腫(腫れもの)、黄疸に効果があり、血便が続くのを治すことができます。



※当市で「薬草活用講演会」をしていた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道通(やくそうしょうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！



(一般書)

行って眺めて撮る！巨大工場探訪ガイド

著：小林哲朗

出版：玄光社

以前にブームとなった巨大工場の写真が、SNS映えすると再び人気となっています。工場写真の魅力は、雄大なスケールと建物の集合体が生み出す構造美にあるといわれています。写真家・小林氏がフォトジェニックな工場スポットをチョイスし、その見どころや写真の撮り方のコツなどを解説してくれています。

(中央図書館所蔵)



(児童書)

うんどうかいバス

作・絵：藤本ともしこ

出版：すずき出版

きょうは楽しいうんどうかい。しろ組は、いただきバスチーム、紅組は、ごろにゃんバスチーム。いよいよスタートです。競技の玉入れやパン食い競争も、普通のものとは大違い。また、最後の借り物の競争は、うんどうじょうを飛び出し、北へ、南へ、いやいや地球まで。親子で楽しめるうんどうかいバスです。

(中央図書館所蔵)

図書館からの
まとめ知識

Vol.117

字がおおきくて読みやすい
『大活字本』

本は読みたいけれど、小さい文字が読みづらくなったと感じている方はおられますか？今回は、そんな方でも読みやすい大活字本についてご紹介します。

大活字本とは、視力の弱い方や高齢で通常の本が読みにくい方に読書を楽しんでいただけるよう、内容はそのまま、活字を大きくし行間等を考慮して作られた本です。そのため、本来1冊だった本が分冊になっています。

一般的な文庫版の文字は、9～10ポイントであるのに対して、大活字本では14～22ポイントの文字で、見やすい書体が使用されています。

目に優しく、読みやすいということで高齢の方にも人気があり、中央図書館に「大活字本コーナー」があります。

ぜひ手に取り実感してみてください。

図書館からのお知らせは P26

木工作品 全国大会出場 10月15日

県内の小中学生の木工作品を集めた、「第48回奈良県児童生徒木工工作展」が木材振興センターあるぼ〜るにて開催されました。今年は、103の小中学校から5,619点の出品があり、その中から菟田野小学校2年生 小松暖さんの作品『水の中から出てくる龍』が、「日本木材青壮年団体連合会長賞」を受賞されました。

10月15日、イオンモール郡山にて授賞式が行われ、作品は来年開催される「第48回全国児童・生徒木工工作作品展」に出品されます。

うだ子ども元気プロジェクト 『夢の教室』～いけいけ！宇陀っ子～を開催 10月24日

元体操選手の池谷直樹さんを講師にお招きし、市内の幼稚園、こども園等の5歳児を対象に大宇陀体育館で運動教室を開催しました。

教室は、子どもたちにアスリートと触れ合いながら、身体を動かすことを楽しんでもらおうと、「うだ子ども元気プロジェクト」事業の一環として開催しました。

子どもたちはストレッチをした後、グループに分かれ池谷さんとアシスタントの足立さんの指導のもと、跳び箱の飛び方の基礎を学びました。途中、足立さんの実演もあり、子どもたちは華麗な演技に見入っていました。

参加した子どもは「もっと教えて欲しかった」など、うれしそうに話していました。池谷さんは「運動のできる子どもたちが多く驚いた」「何事にも継続してがんばってほしい」と話されました。

第7回図書館を使った調べる学習コンクール表彰式 11月12日

市では子どもたちの「調べる力」の育成を目的に、コンクールを開催しました。子どもたちが図書館や学校図書室の本を利用し、不思議に思う事や知りたい事など自らテーマを決め作品をつくりまします。今年は、小学生16作品、中学生10作品の応募があり、特に優秀な7作品について文化会館で表彰を行いました。そのうち上位2作品は全国コンクールに推薦します。【主催：(公財)図書館振興財団】皆さん、おめでとうございます。

(順不同・敬称略)

教育長賞	山口 ひまり (榛原東小5) 『お金って何？お金っていつから始まったの？』
図書館長賞	大森 風優 (大宇陀小5) 『にせスズメバチの巣で庭のハチはいなくなるのか』
激励賞	菅中 優咲 (榛原西小2) 『しばいぬのひみつ』 西田 皓紀 (榛原東小4) 『犬のルーツを調べて』 林 千 皐 (大宇陀中1) 『今昔神戸鉱山 ～かつて大宇陀には鉱山があった！～』
特別賞	薄木 鈴華 (菟田野小4) 『チョコレートのひみつ』 廣長 典子 (大宇陀小1) 『みちかにはえるぞっそうについて』

青少年健全育成標語決定

宇陀市青少年健全育成協議会では、青少年の健全育成・非行防止などをテーマに、令和5年度青少年健全育成啓発標語の募集を行いました。

今年は、中学生337点、高校生270点の応募があり、その中から、最優秀作品および優秀作品を決定しました。最優秀作品は、各種啓発活動に幅広く活用させていただきます。

11月1日、榛原駅前等5か所にて、青少年健全育成強調月間の啓発活動を行い、標語が書かれたティッシュを配布しました。

【中学生の部】 (順不同・敬称略)

最優秀賞	的場 靖岳 (室生中2) 『あいさつは 相手と自分に かける橋』
優秀賞	角田 江里華 (大宇陀中3) 『こんにちは 笑顔で言うと いい気分』 寄能 望未 (菟田野中3) 『つながろう 地域のひと あいさつで』 大野 結愛 (榛原中3) 『あいさつは 人を笑顔にする 愛言葉』

【高校生の部】 (敬称略)

最優秀賞	匿名 (宇陀高校2) 『大事にしよう 自分の気持ち 相手の気持ち』
優秀賞	前田 空美花 (榛生昇陽高校3) 『あいさつは 人とつながる あいことば』

奈良県自治功労者表彰 10月11日

長きにわたって、住民自治組織の長もしくはは代表者として地域住民の福祉の向上に貢献し、県・市政の円滑なる推進に協力され表彰された方々です。

【奈良県知事表彰】(順不同・敬称略)
高見 喬宏、宮崎 充弘、枡井 大典

【奈良県自治連合会会長表彰】(順不同・敬称略)
中野 利幸、栗谷 宗久、西島 英雄、有賀 共榮

天理高校軟式野球部 藤本さん 全国大会優勝報告 9月29日

市内在住の藤本 大地さんが、全国大会での優勝報告を行うため、表敬訪問されました。

藤本さんは、天理高校軟式野球部に所属されており、2年生でありながらピッチャーとして活躍されています。

8月の第68回全国高等学校軟式野球選手権大会で準優勝され、10月8日から鹿児島県で開催された「かごしま国体」に出場し見事優勝されました。

表敬訪問では、「来年もまた優勝を目指してがんばります」と強い意気込みを話されました。

17 広報 うだ 2023年12月号

広報 うだ 2023年12月号 16

2 歳児さん あつま～れ！

10月18日（水）たかぎふるさと館で市内に住んでいる2歳児さんが集合！みんなで「ミニ運動会」と「リトミック」をしました。「よ～いドン！」で走ったり、大きなおむすびころがしたり、元気に体を動かして遊びました。大きなパラバルーンも広げたよ！楽しい笑い声がホールに響いていました。



リトミック講師 西俣佳美先生にお越しいただき、ピアノに合わせて元気に体を動かしました



有機野菜を使用した給食を！！

昨年11月にオーガニックビレッジ宣言（有機農業実施計画）を行い、SDGsへの対応や環境にやさしい農業を目指しています。市内のこども園や保育園でも、この宣言の第一歩として、農薬を使わない有機肥料で育てられた宇陀産野菜（小松菜・ほうれん草・米）を積極的に取り入れています。栄養ある土の中で育つ人参やごぼう、大根などの根菜類は特に栄養が豊富です。生産者が確認できる安心・安全な食材を選び、また調理方法も工夫することで、子どもたちがよろこぶ給食の提供を目指します。



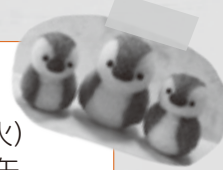
発達の悩みについて語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」「どこへ相談したらいいのかな」など、子育てについての不安や心配なことをお話しませんか？お気軽にご参加ください。

かるがもくらぶ

【日時】12月12日（火）午前10時～正午
【場所】市役所 212 会議室

問 介護福祉課
☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088



「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。お母さんだけでなく、お父さん、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。



【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【日時】月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時
お話の日（毎週火曜日）午前10時30分～11時
リズムの日（毎週木曜日）午前10時30分～11時
※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

おはなしなあとに

※申込不要

【日時】12月14日（木）午前10時30分～
【内容】中央図書館から絵本の読み聞かせにきてくれます。

★ つどいのひろば（健康ポイント事業）

※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。
【時間】午前10時～11時（毎週水曜日）
【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【持ち物】水筒、タオル、帽子

子育て支援センター
お知らせ
☎ 84・9925（菟田野松井473の1）



みんなで子育て

♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

12月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
				1 子育て講座 (クリスマスリースを作る)
4 0歳児親子教室 (ばなな・みかん)	5 1歳児親子教室 (いちご)	6 ★ つどいのひろば (大宇陀こども園)	7 🎵	8
11	12 📖 ※家児相談日	13 ★ つどいのひろば (ぬく森の郷)	14 🎵 ALT 「英語であそぼう」 おはなしなあとに	15 2歳児親子教室 (ばんだ)
18	19 📖	20 ★ つどいのひろば (大和富士ホール)	21 🎵 ミニ誕生会	22
25	26	27	28 午後 開放中止	29～1/3 まで お休みです！

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業) 時間：午前10時30分～11時

「令和6年度 子育てボランティア募集」

子育てボランティアしてみませんか？

【募集人数】5人程度
【対象】子育てに興味のある方、子育てが一段落された方など
【活動時間】午前中（活動により変更あり）
【活動内容】支援センター事業のお手伝い・託児（主に午前中・月に1～2回）
【申込方法】12月22日（金）までに問へ
※登録いただいた方はボランティア保険に加入させていただきます。



～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター〈県宇陀川浄化センター3階〉☎85・2500/IP ☎88・9480/FAX85・2501

“マダヤール”に参加しませんか？

“マダヤール”とは？

いくつになってもまだまだやれるよ！！という意味です。
足腰の筋力が衰え、生活が不活発になりがちな方に、ご本人に応じた筋力トレーニング、バランス力、持久力の向上を目指す**運動教室**です。

私たちは
まだまだやれる！



参加の対象となる方

(次の①と②ともに当てはまる方)

- ① 右記の項目が3つ以上当てはまる方
- ② 介護認定を持っていない方、もしくは要支援の認定を持っていてもサービスを使っていない方

- ☐ 階段を手すりや壁をつたわずに上れない
- ☐ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない
- ☐ 15分位続けて歩けない
- ☐ この1年間で転んだことがある
- ☐ 転倒に対する不安が大きい

運動時間、内容は？

週に1回、約3か月間集中して運動を行います。
ストレッチ、筋力トレーニング、脳トレ等を行います。

利用料金は？

介護保険負担割合1割負担の場合、
1回400円程度です。

行っている場所は？

相談のうえ、
送迎あります！

対象地域	実施曜日・時間	実施場所	定員
榛原	毎週水曜日 午後1時30分～4時	ゆあほうむ榛原 12月～開始予定	約15人
大宇陀 菟田野	毎週水曜日 午後1時～3時30分	大宇陀ラガール 令和6年1月～開始予定	約25人
室生	毎週金曜日 午後1時～3時30分	室生園 令和6年2月～開始予定	約5人

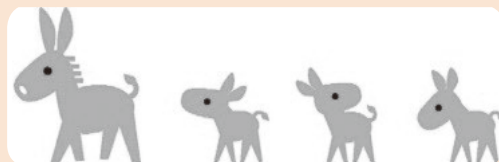
※定員になり次第締め切ります

問い合わせ、申し込みは問へ

●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やその家族が気軽に交流や相談ができ、
地域の方が認知症についての理解を深めることができ
る場です。

市民の方はどなたでも参加することができます。気
軽にお申し込みください。



～スマイルカフェ～

【場所】グランソール奈良 1階サロン
【日時】12月13日(水) 午後2時～4時
【申込先】四つ葉のクローバー ☎84・2950

～ニコニコカフェ～

【場所】室生園
【日時】12月16日(土) 午後2時～3時30分
【申込先】室生園 ☎93・2525

※参加費は各カフェ一律で、100円(お菓子、飲み物付き)です。

宇陀市立病院から

病棟の休診日：
土・日・祝日・年末年始

外来診療日程表(11月1日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から11時までです。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (循環器内科) (消化器内科)	1診	久保	築瀬(やなせ)	築瀬	中上(なかうえ)	福智(ふくち)
	2診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3診	担当医	松島	森田	前川	前川
	4診	経堂(きょうどう)	潮見(しおみ)	林	久保	金田
	初診	森田	羽角	藤中	稲富(いなとみ)	阪上(さかがみ)
	午後	●ハートメーカー外来 松倉(予約) 【第2週(午後2時～3時)】 ●ワクチン外来 (午後4時～4時30分)	●腎臓外来 丸山(予約) 毎週(午後2時～3時) ●禁煙外来 松島(予約制) (午後2時～)			●ワクチン外来 (午後4時～4時30分)
総合診療科(完全予約制)	午前	佐和	西尾	千崎	西尾(午前のみ)	潮見
外科	午前	休診	担当医	担当医	休診	休診
婦人科	午前	休診	南淵(なぶち)	木村	休診	南淵
整形外科	1診	小泉(予約)	骨粗鬆症外来午前診 仲川(予約)	仲川(一部予約)	小泉(一部予約)	仲川(予約)
	2診	森本(一部予約)	江川(一部予約)	藤井(予約)	森本(予約)	松本(予約)
	3診	【第1・2・4週】 島岡(予約)	松本(一部予約)	【第1・2・4週】 島岡(一部予約)	門野(予約)	井上(一部予約)
	4診	中山(予約)	ペインクリニック外来	倉田(一部予約)	奥本(一部予約)	中山(一部予約)
	5診	岡田(一部予約)	今中(一部予約)	【第2週】近藤(予約)	藤井(一部予約)	梅垣(午前)
ペインクリニック外来	整形外科 4診	休診	渡邊(わたなべ)	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科	午前	阪上(さかがみ)	休診	石田	休診	金田(かなた)
		補聴器外来(予約) 【第2・4週(午前)】				
眼科	午前	安森 受付/午前10時30分まで	安森	安森・辻中 受付/午前10時30分まで	(10時まで)松浦 (10時から)安森 受付/午前10時30分まで	【第1週】松浦 【第2～5週】安森・辻中
皮膚科	午前	宮川	篠田	山岡	金谷	衛藤
脳神経内科	午前1診	拾尾(じゅうお)	拾尾	塩田(予約)	拾尾	担当医
	午前2診	絹川	絹川	絹川	絹川	休診
	午前	もの忘れ外来(予約)	もの忘れ外来(予約)	もの忘れ外来(予約)	休診	休診
泌尿器科	午前	夏目	夏目	夏目	夏目(新患のみ) 受付/午前10時まで	清水
小児科	午前	坂上(さかうえ)	荻原	坂上	●坂上(午前のみ) 【第3週受付は事前予約 (スマホ予約)のみ】	坂上
	予防接種 午後1時～2時	予約制	予約制	予約制	●発達相談外来(予約制) 【第2・4週(午前・午後)】	坂上 平尾(予約)
	午後	坂上	萩原	坂上		
移動診療所(総合診療科)	診療車		佐和 受付/午後1時～3時 場所:大宇陀人権交流センター	松島 受付/午前9時～11時 場所:大宇陀人権交流センター		小林 受付/午前9時30分～11時30分 場所:田原集会所

※病院の休診日 土曜日・日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月29日から翌年の1月3日まで

※小児科の午後診療は、午後2時から開始します。受付は午後1時から4時までです。

※腎透析については、内科外来で受け付けています。

■腎臓病教室

(申し込み不要・参加費無料)

【日時】12月8日(金)
午後2時～3時
①正しいカリウムを制限しよう
②慢性腎臓病の検査について
【場所】北館5階 大会議室

■糖尿病教室

(申し込み不要・参加費無料)

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズ
で説明する、糖尿病教室。糖尿病について知りたい方はどなた
でも参加していただけますので、お気軽にお越しください。

【日時】④12月1日(金) 糖尿病の治療・薬物療法
⑤12月15日(金) フットケアについて
各回とも、午後2時～3時
【場所】北館2階 栄養指導室

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

健幸アンバサダー養成講座を開催

10月31日(火)市役所において、つくばウエルネスリサーチの土屋厚子先生をお迎えし、養成講座を開催しました。

「健幸アンバサダー」とは、健康に関する正しい情報を大切な人の心に届ける健康の伝道師のことで、当日は、市民や企業から65人が参加されました。

講座では、「健幸アンバサダーの使命と役割」や「心に届く情報の伝え方」などオンラインで講義いただき、会場の参加者は熱心に聴き入っていました。

全国で27,763人(11月9日現在)の健幸アンバサダーが活動しています。今回受講された方は健幸アンバサダーとなり、健康づくりの輪を広げていただきます。皆さんの今後の活躍に期待しています。



予防接種についてお知らせ



以下の予防接種については今年度既に個別にご案内していますが、転入等でご案内、問診票がお手元にならない場合は問までお問い合わせください。

●MR(麻しん・風疹の混合ワクチン)2期
幼稚園・保育園年長さんの時期(小学校就学前の1年間)に接種します。接種期限は令和6年3月31日までです。

●DT(ジフテリア・破傷風の2種混合)
小学校6年生の時期に接種します。(13歳未満まで接種は可能です)。

※接種がお済みでない場合は早めに接種を済ませるようにしましょう。

Cooking 野菜たっぷりクッキング *レシピ*

大根もちの和風あんかけ

【材料】(2人分)

白身魚…2切れ、酒…小さじ2、大根…400g、れんこん・しいたけ・ぎんなん・大根葉…各20g、にんじん…15g、きくらげ…1g、上新粉…大さじ2、大根おろしの汁…240cc、和風だしの素…小さじ2、うすくちしょうゆ・みりん…各大さじ1、片栗粉…大さじ2、水…大さじ4、しょうが…ひとかけ、だし昆布…4g

【作り方】

①大根は皮をむき、皮はみじん切りにする。大根をおろし、クッキングペーパーを敷いて汁と分ける(汁も使う)。れんこんは薄いいちょう切り、にんじんは細切り、しいたけも細切り、きくらげは戻して細切りにする。しょうがはおろす。大根葉はさっとゆで、細かく切る。ぎんなんは炒ってむいておく。

②汁を切った大根おろしに上新粉を加え混ぜ合わせる。にんじん、きくらげ、大根の皮、しいたけ、れんこん、ぎんなんの順に混ぜ合わせる。(大根の汁を加えながらかたさを調整する)



③だし昆布を2枚に切りお皿に敷き、魚の切り身をのせ、酒をふりかける。②を2つに丸めて、それぞれにのせる。

④フライパンにお湯を2cm程度入れ、③を入れ、ふたをして火にかける。煮立ったら火を弱めて15分程度蒸す。

⑤鍋に大根おろしの汁を入れ、調味料を加えて煮立てあんを作ります。(大根おろしの汁が足りない場合は、水をたす)

⑥煮立ったら、灰汁を取り除き、水溶き片栗粉でとろみをつけしょうがを加える。

⑦④の上に⑥のあんをかける。

ホームページで
レシピを紹介しています。
ぜひご覧ください!



保健センターからの お知らせです!

問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	赤ちゃんのための 予防接種説明会	26日(火)	令和5年11月生まれの 児の保護者	中央保健 センター	午前10時

※ZOOMでの参加も可能

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	1歳6か月児健康診査	14日(木)	令和4年4月生まれの児	中央保健センター	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	3歳児健康診査		令和2年4月生まれの児		
	2歳児健康診査	20日(水)	令和3年9月～10月生まれの児	中央保健センター	
	4か月児健康診査	21日(木)	令和5年8月生まれの児	市立病院	
	10か月児健康診査		令和5年2月生まれの児		

お知らせ

すずらん会 (酒害教室)

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか?

【日時】12月11日(月)
午後1時30分～3時

【場所】榛原保健センター

【内容】酒害に関するミニ講義・個別相談

【参加費】無料 ※秘密は厳守します。

たまひよサロンのお知らせ

“子育て”について、妊娠中のママと先輩ママ達で、楽しく交流や情報交換をしませんか。
パパの参加もお待ちしています。

【対象】令和5年7月～9月生まれの乳児の保護者、
妊娠中の方

【日程】12月11日(月) 午前10時～11時20分

【場所】子育て支援センター(菟田野保健センター)

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【内容】子育てについて、妊娠中のママと先輩ママの交流会、子育て支援センターの見学・紹介

【申し込み】要予約。開催日の4日前(土日を除く)までに問へ



インボディ 体組成(Inbody)測定

～体の各部位の筋肉量や脂肪量をチェックしよう～

【日程】12月13日(水) 午前9時30分～正午、午後1時～4時の間で完全予約制

【場所】中央公民館(大宇陀中庄202番地)

【対象・定員】宇陀市民 30人(定員になり次第締め切り)

【参加費】1人1回100円/健康ポイント50P/運動いろは(運動情報誌)の無料券

【内容】インボディを使った体組成測定(裸足で機械に乗り、棒を握って測定します。人工関節の方は測定できませんが、立位姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。測定時、ストッキング等の着用は避けてください。)

【申し込み】12月1日(金)から電話で問へお申し込みください。



国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛金を積立て、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。

加入対象者は、国民年金の保険料を納付している国民年金第1号被保険者および、国民年金任意加入者（60歳から65歳未満の方や海外在住の方）です。

◆国民年金基金5つのメリット

- ①終身年金が基本
終身年金が基本なので、長い老後の生活に備えることができます。
- ②年金額が確定、掛金額も一定
掛金の支払いにより、将来受け取る年金額が確定します。加入時の掛金額は振込期間終了まで変わらないため、運用結果で年金額が下がってしまうようなリスクはありません。
- ③税制上の優遇
掛金は全額社会保険料控除、確定申告で税金が軽減され、受け取る年金は公的年金等の控除の対象となります。
- ④万が一の時は家族に一時金
万が一の時は家族に一時金でも、家族に遺族一時金が支払われますので掛け捨てになりません。（遺族一時金のない加入タイプもあります）

⑤自由なプラン設計

ライフプランに合わせ年金額や受取機関を設計でき、加入後も年金・掛金の額を口数単位で増減できます。

◆全国国民年金基金近畿支部
保険年金課
〒612-0065 4192
☎82・3672 / IP ☎88・9086

住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度のご案内

【本人通知制度とは】

住民票の写しや戸籍謄（抄）本、戸籍の附票などの不正請求・取得を防止するため、第三者からの請求でこれらを交付した時に、本人に通知する制度です。
通知を希望する方は、事前登録が必要です。

【対象】

○宇陀市に住民登録されている方（削除された住民票に記載されている方を含む）
○宇陀市の戸籍に記載されている方（除かれた戸籍に記載されている方を含む）

【必要書類】

○写真付の公的な身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）、写真付でないものは2点（保険証、年金手帳など）

○法定代理人の場合は、戸籍謄本や法定代理人の資格を証明するもの

（市内に本籍があり、法定代理人の資格が確認できる場合は不要です。）

※委任状による代理人申請や郵送申請の場合も、本人確認書類の写しが必要です。

●この制度は、交付の事実（発行書類や通数など）を通知するもので、交付を受けた第三者の氏名、住所等は通知しません。また、住民票の写し等交付の可否を事前に本人に確認する制度ではありません。

問 市民課

☎82・2143 / IP ☎88・9076

宇陀市東榛原市民農園

利用者募集

宇陀市東榛原市民農園利用者の募集を行います。申し込み多数の場合は抽選します。

【募集期間】

12月1日（金）～18日（月）

※土日を除く開庁時間中

【申込資格】市内在住で、市税および市に対する納入金の滞納が無い方。なお、区画を第三者への譲渡や転貸しはできません。

【申込方法】公園課窓口にて「宇陀市東榛原市民農園（区画番号8）利用希望申請書」に必要事項をご記入いただきます

す。

【対象区画数】1（区画番号8）

【抽選口】

12月19日（火）午後2時
市役所2階212会議室
当日立会いができない場合、市職員による代理抽選となります。

【利用開始】令和6年1月予定



問 公園課

☎82・3674 / IP ☎88・9006

はたち二十歳のつどいを開催

【日時】令和6年1月7日（日）

【場所】文化会館

【対象】平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
※転出や転入された方で、式典に参加希望の方は、問までご連絡ください。

問 生涯学習課

☎82・3675 / IP ☎88・9064



コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

システムメンテナンスにより、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスが一時停止します。ご理解とご協力をお願いします。

【停止期間】12月6日（水）・22日（金）・23日（土）終日
12月29日（金）～令和6年1月3日（水）終日

【停止する証明書】全ての証明書・戸籍証明書の利用登録

問 市民課 ☎82・2143 / IP ☎88・9076

問 税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072

Event&Others
イベント・その他

中央公民館入門講座

受講生募集

「味噌（みそ）作り教室」

無添加の味噌を作ってみませんか。

【実施日時】12月20日（水）

①午前10時30分～正午

②午後1時30分～3時

【実施場所】室生分館（室生振興センター）生活実習室

【実施内容】無添加での味噌作り体験（約7kg）

【受講対象】市内在住・在勤の方

【募集定員】30人

①午前の部15人 ②午後の部15人※応募多数の場合は抽選

【材料代】4,300円

【持ち物】7kgの味噌が入る持ち帰り用容器、エプロン、三角巾、タオル

【申込期日】12月10日（日）

【申込先】電話もしくは応募フォーム（URL: https://logotom.jp/form/b55b41471）または問窓口にて、①午前の部もしくは、②午後の部のどちらか一つのみ（※①と②の両方申し込みは不可）

問 中央公民館

☎83・0551 / IP ☎88・9180

▼応募コード

QRコード

5111

1111

1111

1111

1111

1111

1111

1111

1111

1111

1111

1111

12月の文化会館だより

かざろひホールの催し（11月17日現在）

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
2	土	宇陀市男女共同参画集会	一般・無料	開場：午後1時 開演：午後1時30分	宇陀市 宇陀市教育委員会 （共催）桜井宇陀人権擁護委員協議会	人権推進課 ☎0745・82・2147
10	日	宇陀市市民吹奏楽団 第6回定期演奏会	無料	開場：午後1時 開演：午後1時30分	宇陀市市民吹奏楽団	代表 山瀬方 ☎090・3056・4010
17	日	和太鼓演奏会 「太鼓馬鹿之会」	無料	開場：正午 開演：午後0時30分	太鼓馬鹿之会	代表 神奈川方 ☎090・8676・7928
23	土	奥大和デジタルメッセ Creativity. Flexibility. Innovation!	入場無料（事前予約の体験コーナー有り）	午前10時～午後5時	奈良県	デジタルメッセ運営事務局 （インパクト株式会社内） ☎050・3355・3416 （平日午前10時～午後5時）

展示ホールの催し

展示ホール催しはありません

12月の休館日（5.12.19.26日）

年末年始の休館日

12月28日（木）～1月4日（木）

問 文化会館 ☎83・0977

図書館からのお知らせ

＜中央図書館＞

★おはなし会

すくすくひろば（0～3歳）

2回内容同じ

日時：12月13日（水）・27日（水）

①午前10時～②午前10時45分～

場所：中央図書館 おはなしの部屋

おはなしクラブ（幼児～小学生）

日時：12月9日（土）午前10時～

場所：中央図書館 おはなしの部屋

子ども読書活動推進講座

テーマ：『子どもの心を育む読み聞かせ』

日時：12月9日（土）午後1時30分～2時30分

場所：中央図書館 おはなしの部屋

クリスマスおはなし会

日時：12月16日（土）午前10時30分～11時30分

場所：中央図書館 おはなしの部屋

＜大宇陀図書館＞

★職員によるミニおはなし会（幼児～小学生）

日時：12月23日（土）午前10時30分～

場所：大宇陀図書館 児童書コーナー付近



毎週火と祝日

12月の休館日

5・12・19・26日（火）

※28日（木）～31日（日）

※年末年始の休館日

12月28日（木）～

翌年1月3日（水）

中央図書館【開館時間】午前9時30分～午後5時

☎82・4749 / IP ☎88・9110

大宇陀図書館【開館時間】午前9時～午後5時

☎83・0976

ごみ収集

■可燃ごみ収集業務

年末：12月29日（金）まで通常どおり

年始：1月4日（木）から通常どおり

■不燃ごみ収集業務

1月1日（月）～3日（水）の収集業務は休止となります

地 域	振 替 日	種 類
<大宇陀> 迫間（阿騎野）・万六・出新・拾生・上新・中新・上・上中・上本・上茶・下茶・下本・下中・下出口・春日（新旧）・岩室（五十軒）・小出口・西山（川向・内垣内）・拾生（内垣内・川原町）・下竹・迫間（高校前）・藤井・調子・塚脇	1月1日（月） →1月8日（月）	金属類
本郷・中庄・迫間（内垣内）・麻生田・口今井・野依・平尾・五津・芝生・半阪・小附（一区・二区・三区・中河原）・嬉河原・馬取柿・岩室（内垣内・北谷）内原（全域）	1月2日（火） →1月9日（火）	金属類
宮奥（上・中）・下宮奥・関戸・大東・黒木・牧・栗野・岩清水・オケ辻・守道（桐山・谷脇・上守道・下出・後出）・白鳥居・山口・上品・下品・和田・小和田・田原・上片岡・下片岡・東平尾・大熊	1月3日（水） →1月10日（水）	金属類
<菟田野> 全域	1月3日（水） →1月10日（水）	金属類
<榛原> 西峠・墨坂・福田・上町・鳥見町・吉田・東町・稻荷・玉立・小鹿野・角柄・柳・桜が丘・小鹿台・ひのき坂	1月1日（月） →1月8日（月）	布類 ペット ボトル類
戒場・山辺三・額井・赤瀬・長峯・福地・五月ヶ丘・天満台西1・2丁目・天満台東1・2丁目	1月2日（火） →1月9日（火）	布類 ペット ボトル類
新町・宮本・駅前・菟田川・新駅前・口田辺・富士見ヶ丘・高萩台・あかね台・榛見が丘	1月3日（水） →1月10日（水）	布類 ペット ボトル類
戒場・山辺三・額井・赤瀬・長峯・福地・五月ヶ丘・桜が丘・小鹿台・ひのき坂	1月3日（水） →1月10日（水）	資源ごみ
<室生> 砥取・瀧谷・西谷・龍口・無山・多田・染田・小原・上笠間・下笠間・深野・向淵	1月1日（月） →1月15日（月）	金属類 ビン類 資源ごみ
<室生> 大野・三本松・室生・田口・下田口・黒岩	1月3日（水） →1月17日（水）	金属類 ビン類 資源ごみ

※上記以外は通常どおりの収集日となります。
※資源ごみ・・・新聞、雑誌、ダンボール、牛乳パック

■護美センター（☎82・6521）

年末：12月29日（金）まで通常どおり

年始：1月4日（木）から通常どおり

8：30～正午 / 13：00～16：30

※年末は大変混雑しますので、持ち込みされる場合は、必ず分別して指定袋に入れ、粗大ごみは粗大ごみシールを貼って持ち込んでください。（粗大ごみシールは、護美センターでは販売していません。）

■宇陀クリーンセンター（☎83・2296）

年末：12月29日（金）まで通常どおり

年始：1月4日（木）から通常どおり

9：00～正午 / 13：00～15：00

※年末は、大変混雑しますので、「可燃性ごみ指定袋」での持ち込みをお願いします。

※粗大ごみ（布団・木製家具・プランター・衣装ケース等）・不燃物（ビン・金属・ペットボトル・衣類等）は持ち込みできません。護美センターへ持ち込んでください。

問 環境対策課（☎82・2202/IP ☎88・9078）

■東宇陀クリーンセンター（☎92・2444）

年末：12月29日（金）まで通常どおり

年始：1月4日（木）から通常どおり

9：00～正午 / 13：00～15：30

問 東宇陀環境衛生組合（☎92・2444）

し尿収集

■収集依頼電話受付業務

榛原清掃組合	【年末】12月25日（月）まで 【年始】1月9日（火）から
宇陀清掃社・アクアソリューション	【年末】12月22日（金）まで 【年始】1月9日（火）から

■収集業務

榛原清掃組合	【年末】12月29日（金）まで 【年始】1月9日（火）から
宇陀清掃社・アクアソリューション	【年末】12月29日（金）まで 【年始】1月9日（火）から

収 集 地 域	収 集 業 者 名
大宇陀地域	宇陀清掃社 ☎82・1093
菟田野地域	榛原清掃組合 ☎82・4777
榛原地域	榛原清掃組合 ☎82・4777
室生地域	宇陀清掃社 ☎82・1093
室生地域	アクアソリューション ☎0744・22・3449

問 環境対策課（☎82・2202/IP ☎88・9078）

■公園の水飲み場などを閉栓

凍結防止のため、市内にある公園の水飲み場を閉栓します。トイレは使用可能です。ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします。

【閉栓期間】
12月～令和6年3月末

問 公園課
☎82・3674 / IP ☎88・9093

観光施設・その他の休業

施 設 名	休 業 ・ 休 館 期 間
ふるさと元気村	12月25日（月）～1月11日（木）
音楽の森ふれあい館	12月29日（金）～1月5日（金）
奈良カエデの郷ひらら	12月23日（土）～1月5日（金）
まちづくりセンター「千軒舎」	12月29日（金）～1月4日（木）
歴史文化館「葉の館」	12月15日（金）～1月16日（火）
歴史文化館「旧旅籠あぶらや」	12月15日（金）～1月16日（火）
宇陀松山地区「まちかどラボ」	12月29日（金）～1月4日（木）
宇陀松山会館	12月28日（木）～1月11日（木）
松山地区まちなみギャラリー「石景庵」	12月29日（金）～1月3日（水）
保養センター「美榛苑」	年末年始休館なし
大宇陀温泉「あきののゆ」	年末年始休館なし（一部時短営業） ※31日 午前10時～午後5時 1日 正午～午後9時
道の駅「宇陀路室生」	12月30日（土）～1月1日（日）
道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」	年末年始休館なし ※12月28日～1月3日 午前9時～午後4時まで時短
観光案内所「じゅうだテラス」	12月29日（金）～1月3日（水）
室生山上公園芸術の森	12月29日（金）～2月29日（木）
室生口大野駅前観光案内所「おもてなしステーション」	12月21日（木）～1月15日（月）

宇陀市公共交通

交通機関	運 休 期 間
かぎろひバス	12月29日（金）～1月3日（水）
榛原大野線	12月29日（金）～1月3日（水）
デマンド型乗合タクシー	12月29日（金）～1月3日（水）
社会福祉協議会らくらくタクシー	12月29日（金）～1月3日（水）
ほっとバス錦運行協議会ほっとバス錦	12月29日（金）～1月3日（水）

問 政策推進課（☎82・3910 / IP ☎88・9094）

公共施設予約システム

【仮予約停止期間】

12月28日（木）午後5時～1月3日（水）
※期間中は空き状況の照会のみとなり、仮予約をすることはできません。ただし、社会体育施設と社会教育施設等の一部の施設は1月4日まで、仮予約することができません。

問 秘書広報情報課（☎82・3912 / IP ☎88・9083）

※室内温水プールとグリーンテニスコートは12月26日から休館となります。

※▲は午後休館

長期間使用しない場合

止水栓を自ら閉じておくか水道局へ閉栓依頼をする。また、水道管の保温、器具の水抜きなどの凍結対策を行ってください。

漏水した場合

破裂等により漏水した場合は、速やかに止水栓を閉じて水道工業者に修理を依頼してください。

問 水道局（☎82・2185 / IP ☎88・9067）



■は閉庁・閉館日	12月				1月				
	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	木	金	土	日	月	火	水	木	金

■市役所・庁舎

市役所・地域事務所									
水道局・保健センター・あんしんセンター									
子育て支援センター									

■病院

市立病院									
国保直営田口診療所									
国保直営東里診療所									

■スポーツ・レクリエーション施設

総合運動場									
大宇陀運動場・菟田野運動場・榛原運動場・内牧運動場・室生運動場									
総合体育館									
大宇陀体育館									
榛原体育センター									
伊那佐体育館									
室生農林トレーニングセンター									
大宇陀ふれあい交流ドーム									
菟田野ゲートボール場									
榛原ゲートボール場									
やまなみドーム									
平成榛原子供のもり公園									
室生オートキャンプ場									
室内温水プール※									
グリーンテニスコート※									

■文化施設・社会教育施設

図書館（中央・大宇陀）									
文化会館									
菟田野農林センター									
菟田野産業振興センター									
農林会館									
榛原総合センター									
大和富士ホール									
たかぎふるさと館									
室生振興センター									
中央公民館（大宇陀）									
菟田野分館									
榛原分館									
室生分館									
大宇陀人権交流センター浴室									

■は閉庁・閉館日	12月				1月				
	28	29	30	31	1	2	3	4	5

冬到来！冬は水道管の凍結対策を！

水道管は寒さが苦手

冬は水道管の凍結により水が出なくなったり、水道管の破裂や器具が破損することがあります。凍結防止には、保温のため、水道管を保温チューブや布で巻くことや、メーターボックス内に発泡スチロールを入れるなどの対策が効果的です。

奈良サテライトオフィスうだ (SODA) ソンダ

サテライト拠点・テレワーク拠点・起業準備・勉強場所・モバイルワーク等、様々なシーンでご利用いただけます。館内Wi-Fi使用可能。

■コワーキングスペース

仕切りがないオープンスペース(20席)電源、Wi-Fiを自由にご利用いただけます。個人のPC作業、学生の勉強、資格取得の勉強、打合せ、利用者間の交流なども可能なスペースです。自由にレイアウトを変更できるので、セミナー形式やグループ分けしたワークショップスタイルでもご利用いただけます。



■ブーススペース

1人用または2人用の区切られた個別空調のスペース。スマートロックを使用した施錠および長期契約の場合は法人登記も可能です。1人用(6室)・2人用(3室)



■オフィススペース

オフィスとして利用していただけるスペースです。カードキーを使用した施錠および法人登記が可能です。約35㎡(3室)



■その他無料貸出
ロッカー・TV会議システム・プロジェクター・スクリーン等

使用料		ドコブイン				定期利用者			
		1時間 まで	3時間 まで	6時間 まで	9時間 以上	1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	12ヶ月
オフィス スペース	1室	—	—	—	—	—	—	—	990,000円
ブース スペース	1人用	300円	700円	1,000円	1,400円	—	48,000円	84,000円	144,000円
	2人用	400円	900円	1,200円	1,800円	—	63,000円	111,000円	192,000円
コワーキング スペース	1人	200円	400円	600円	800円	6,500円	18,000円	33,000円	60,000円
コワーキングスペース (貸切り)		2,000円	4,000円	6,000円	8,000円	—	—	—	—

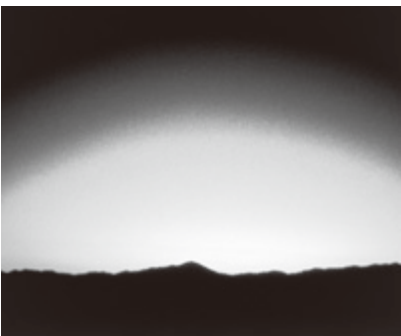
※宇陀市在住の小中高生および奈良県立宇陀高校生はコワーキングスペース(ドコブインのみ)半額。12月1日(金)～令和6年3月30日(土)までの期間、日祝、年末年始(12/29～1/3)は休館日
※オフィススペースの利用者は、別に光熱費をお支払いいただきます。



年末年始のイベントのお知らせ

①第52回かぎろひを観る会

「東の野にかぎろひの立つ見えてかへり見すれば月かたぶきぬ」
(万葉集 巻1・48)
持統6(692)年の11月17日(旧暦、歌人の柿本人麿が詠んだこの季歌にちなんで「かぎろひ」を観る恒例の催し。
今回は、旧暦の11月17日にあたる12月29日(金)と令和6年2月11日(日・祝)の2回にわけて実施します。
【日時】12月29日(金) 午前5時～7時
【場所】かぎろひの丘万葉公園(大宇陀中庄)
【催し】焚火とボランティアガイドの展示
令和6年2月11日(日・祝)の内容は、改めてお知らせします。



▲かぎろひ

②鳥見山新春ご来光祭り

大和盆地や宇陀市を彩る山々を眼下に眺めることができる鳥見山公園。紅葉や雲海写真の撮影スポットとしても名高いこの地から、新年のご来光を眺めるイベントを開催。
ご来光目指して新年初登山で清々しい汗をかき初日の出登山を楽しみましょう。

【日時】令和6年1月1日(月・祝)
【内容】

午前5時 墨坂神社集合
午前5時20分頃 墨坂神社参拝後、鳥見山へ出発(徒歩)
午前6時30分頃 鳥見山公園到着予定(振る舞い予定)
午前7時頃 ご来光(以後解散)
※荒天時中止



▲鳥見山展望台からのご来光

【参加費】無料、自由参加
【持ち物】夜間のため、懐中電灯必携。防寒着着用のこと。
①、②とも

問 宇陀市観光協会(観光課内)
(☎82・2457/ IP ☎88・9081)

■冬の風物詩

「榛原駅前イルミネーション」近鉄榛原駅前のロータリーを中心にLEDで飾り付け、市街地のにぎわいを創出したいという思いで活動しています。ぜひ、開催期間内に足をお運びください!

【日時】12月8日(金)～令和6年2月上旬

※ただし、天候等により期間が前後する場合があります

【場所】近鉄榛原駅周辺

問 イルミネーション実行委員会事務局(宇陀商工会内)
(☎82・2211)



▲過去の駅前ライトアップ



必要なとき、困ったときは電話してね!

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	12月6日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	12月13日(水)	室生振興センター		
	12月15日(金)	大宇陀地域事務所		
	12月20日(水)	市役所(212会議室)		
人権相談	12月6日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	12月20日(水)	市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	12月4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日 (各月・木曜日)	宇陀市役所(213会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	12月20日(水)	宇陀市役所(213会議室)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	12月19日(火)	予約の際にお知らせします	13:30～16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	12月20日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	12月6日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	12月13日(水)	室生振興センター		
	12月15日(金)	大宇陀地域事務所		
	12月25日(月)	市役所(213会議室)		
若者自立のための無料相談[要予約]	12月27日(水)	市役所(213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談センター[要予約]	12月12日(火)	市役所(213会議室)	13:00～16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口	月～金曜日(祝日除く)	市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談[要予約]	12月13日(水)	市役所(213会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金貸付相談[要予約]	毎週月・火・木・金曜日(祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉専門相談[要予約]	12月12日(火)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター内)	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎88・0778)
精神科医による専門相談[要予約]	12月18日(月)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談[要予約]	毎週月～金曜日(祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

◇はい!こちら消費者相談窓口です◇

●ダイエット広告

季節がらか、ダイエットの広告を非常に多く目にします。脂肪をどっさり纏ったお腹とペタンコになったお腹の写真を並べて対比させ、サプリやマシンの効果を表していますが、効果の程は個人差もあり、断言できるものではありません。特にサプリは身体に取り込むため安全性の確認はとても重要です。摂取後下痢になったり気分が悪くなることもあり、持病がある方は医師から摂取を止められ

ることもあります。定期購入を契約していると、すぐに解約できない場合も多々あり、トラブルに発展します。商品自体と契約の内容、解約の条件など十二分に調べて確認し、場合によっては医師にも相談のうえ、摂取の判断をしてください。

問 商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 英会話クラス
Welcome newcomers !
Let's enjoy English !
▶日時 毎月3回 水曜日
初級：午後6時～7時
中級：午後7時15分～8時15分
▶場所 総合体育館会議室（令和6年春から榛原総合センターに移動します）
▶対象 市内在住の大学生を含む社会人（年齢・男女問わず）
▶参加費 月3,000円（教室使用料込み）

- ▶講師 Frederic Plante 先生
（講師経験豊かなカナダ人、日本語を少し話せます）
- ▶その他 1回無料体験できます。
- 問 沖中方 (☎ 090・3279・8657)
吉田方 (☎ 080・3933・0352)

- 一緒に卓球をしませんか？
人生100年時代に向けて健康寿命を伸ばそう！
毎週1回2時間半程度、卓球を楽しんでいます。参加者の多くは60代以上の初心者です。技量は問いません。新規加入者を募集しています。
- ▶日時 毎週木曜日
午後1時～3時30分
- ▶場所 榛原体育センター
- ▶費用 年会費1,000円
- ▶持ち物 ラケット、飲み物、動きやすい服装
- ▶申し込み 問へ
- 問 卓球同好会・ハッピーフレンズ
茶谷方 (☎ 080・3825・2937)

催し

- 宇陀高等学校 専攻科 生徒による
フォトボイス展 第2回
写真に語りを添えて伝えるフォトボイス。宇陀で学ぶ日本と外国の生徒が見て感じた宇陀をご覧ください。
- ▶日時 12月5日（火）～令和6年1月8日（月）※市役所業務時間内
- ▶場所 市役所1階ふるさとテラス
- 問 関西学院大学 安藤方
(g-65861@e-net.nara.jp)

- 市民吹奏楽団「第6回定期演奏会」
開催（入場無料）
コロナも落ち着いたため、従来通りの内容で、また皆さんと楽しく過ごしたいと思いますので、ぜひお越しください。

- ▶日時 12月10日（日）
開場：午後1時
開演：1時30分～3時30分
- ▶場所 文化会館 かざろひホール
- 問 宇陀市市民吹奏楽団代表
山瀬方 (☎ 090・3056・4010)

- ひとり親家庭の親子と寡婦会員の
クリスマス会
- ▶日時 12月17日（日）
午前10時～午後2時頃
- ▶場所 室生振興センター調理室
- ▶参加費 大人500円、子ども（18歳以下）無料
- ▶内容 ケーキとお昼ご飯を作って
楽しく過ごしましょう
- ▶持ち物 プレゼント交換をします
ので、大人の方は300
円程度のプレゼント
- ▶申し込み 12月10日まで 問へ
- 問 市母子寡婦福祉会 岸田方
(☎ 090・8375・4545)

- 「奈良のむかしばなし」パネル展
県内各地に伝わる昔話を大型パネルにして、館内で多数展示。子どもから大人まで楽しめる内容です。
- ▶日時 12月19日（火）～
令和6年1月8日（月）まで
午前10時～午後9時
（木曜日は定休日）
（12月31日と1月1日は時間
変更あり。詳しくは 問へ
- ▶場所 大宇陀温泉あきののゆ
- 問 大宇陀温泉あきののゆ
(☎ 83・4126)

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム

あじさいの家

只今 入所希望 受付中！
お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail
sinkyu-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

- ミニバスケットボール
ウィンタースクールのお知らせ
- ▶日時 12月24日（日）
午前9時～11時30分
- ▶場所 大宇陀小学校体育館
- ▶内容 初心者にバスケットボール
の基本を教えます
- ▶対象 4歳児～小学校4年生
- ▶定員 20人（先着順）
- ▶参加費 1回200円（保険料）
- ▶講師 日本公認コーチ・日本公認
審判員 菊岡基益
- 問 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

その他

- ならジョブカフェセミナー
就職活動のスキルを学ぶことがで
きる参加型のセミナーを開催しま
す。（参加費無料）
- ▶日時 ①12月7日（木）午後1
時30分～4時30分
②12月13日（水）
午後1時30分～4時30分
③12月21日（木）
午後2時～4時
- ▶内容 ①「自己分析セミナー」
②「仕事も人間関係もスムーズに！
対人スキル実践トレーニング」
③「実践！面接対策セミナー」
- ▶場所 ①高田しごとiセンター
②、③ならジョブカフェ
- ▶対象 就職活動中の学生やおおむ
ね35歳未満の求職者（40代前半
までの不安定就労者を含む）
- ▶定員 各10人程度（先着順）
- ▶申し込み 各前日までに、電話、
ホームページより
- 問 ならジョブカフェ
(☎ 0742・23・5730)

⚠ 注 意

近年、ご家庭等のふる用焚口、薪ストーブ等の煙突による火災が増えています。煙突は屋外に設置され、経年劣化等による破損が多くなるので、ご家庭での定期的な清掃等を実施し、破損があれば修理や交換をお願いします。

問 宇陀消防署 (☎ 82・3199)

- 最新のデジタル技術を体験しよう！奥大和デジタルメッセ開催！
- ▶日時 12月23日（土）午前10時～午後5時
- ▶場所 宇陀市文化会館
- ▶内容 今話題のeスポーツやドローンサッカー、3Dプリンターでの製作体験、VR・AR技術体験、デジタル技術を使った健康チェックに加え、企業・団体の最新のテクノロジーが体験できるデジタルづくりのイベントを宇陀の地で開催します！
詳細と来場申し込みはQRコードから！
- 問 デジタルメッセ運営事務局 (☎ 050・3355・3416)

自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	随時	受付時にご連絡
陸上自衛隊高等工学校生徒	中卒（見込含） 17歳未満の男子	1月5日まで	1次:1月13日、14日(内1日) 2次:1月25日～28日(内1日)

詳しくは 問へ

問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>

令和5年度宇陀市生活支援
ウッピー商品券
利用期限
12月31日（日）
期限を過ぎると使えません /

※未使用の商品券のご返金はできません

問 政策推進課
(☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

12月3日から9日は
障害者週間

障害者基本法に基づき、国民の間に
広く基本原則(地域社会における共生、
障がいと理由とする差別の禁止等)に
関する関心と理解を深めるとともに、
社会、文化などあらゆる分野の活動に
参加することを促進するためこの期
間を「障害者週間」と定めています。

これらのマークをご存知ですか？

この週間を機に、障がい者への
理解を深めていただきますようお願い
します。

問 介護福祉課
(☎ 82・3675/IP ☎ 88・9088)

毎月19日は
「うだ育児の日」

みんなで守ろう
明日の笑顔！

問 こども未来課 (☎ 82・2236/IP88・9080)

税 金

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第6期)の
納期限は

12月25日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

12月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



令和5年11月1日現在
※（ ）内は前月比

0～9歳	1,278人	60～69歳	4,393人
10～19歳	1,992人	70～79歳	5,459人
20～29歳	1,950人	80～89歳	3,240人
30～39歳	1,873人	90～99歳	878人
40～49歳	2,949人	100歳以上	26人
50～59歳	3,398人		
総数	27,436人 (+33)		
世帯数	12,735世帯 (+86)		



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○みんなでサッカーを楽しもう！ ○宇陀市×ChefooDo「食の未来プロジェクト」	○宇陀市選奨式 ○公民連携まちづくりプラットフォーム第4回フォーラム	○エストニア サーレマー高校 Ivo 校長 宇陀市表敬訪問 ○第29回「なら・ヒューマンフェスティバル」
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○子育て応援ムービー ○うだしなかよし献立 他	○うだしなかよし献立 ○LGBTQって聞いたことありますか？ 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○LGBTQって聞いたことありますか？ 他
まちの話題	○うたの手づくりフェスタ ○五社神社秋祭り	○榛原秋祭り	○あかね台 秋まつり ○奈良県立榛生昇陽高等学校等創立百周年記念式典
宇陀の気になる企業			○室生製管

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

生涯学習 だより

～軽スポーツ体験会を開催～【スポーツ推進活動⑨】

10月28日（土）・29日（日）、「うだ産フェスタ」が開催され、市身体障がい者福祉協会会員とレクリエーションボッチャ体験会を行いました。ルール説明の後、子どもから高齢者まで幅広い世代の方々が競技を楽しみました。また、11月5日（日）に開催された、「グラウンド・ゴルフ in 大宇陀」では、ファミリーの部を担当し、一緒にコースを回った後、モルック体験をしていただきました。



▲これからモルックをするぞ～！

軽スポーツは、誰でも簡単に楽しめるスポーツですので、機会があればチャレンジしてみてください。軽スポーツ用具の貸し出しも行っています。※レクリエーションボッチャ…ボッチャ競技のルールを少しアレンジした競技。

生涯学習課（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）

早いもので、12月に突入しました。12月といえば「師走」と旧暦の呼び方を思い浮かべる方も多いかもしれませんが、「師走」の由来は、僧侶のような普段落ち着いている人でも、この月には多忙で走り回るといふ意味から名付けられたという説があります。私は、毎年12月30日・31日に自宅の年末大掃除をし、年末をゆつくり過ごして終えることが少ないので、今年こそは12月初旬から徐々に片付けを始め、ゆつくりとした年末を過ごしたいと思います。（M）



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

てんいち先生



世界人権宣言75周年 1948年12月10日国連総会
第2次世界大戦の反省からつくられたんだ！
「世界人権宣言」が採択された。第2次世界大戦では人権侵害や人権抑圧が横行し、未曾有の犠牲者を出した反省から、基本的人権尊重の原則を定めることが求められたのです。この宣言はそれ自体が法的拘束力を持つものではなく、あくまでも、初めて人権の保障を国際的にうたった画期的なもので、世界各国に強い影響を及ぼしています。

人間は、生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利を有していること、平和に暮らす権利があることに思いを巡らし、人権を尊重するま

ちをつくっていきましょう。

宣言が採択された12月10日は国際的に人権デーと定められており、また日本においては、12月4日から10日にかけて、世界中の誰もが基本的な人権を有していること、平和に暮らす権利があることに思いを巡らし、人権を尊重するま



世界人権宣言75周年

今から75年前、1948年（昭和23年）12月10日、国連第3回総会において、「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」として、「世界人権宣言」が採択されました。

自由であり、かつ尊厳と権利を有していること、平和に暮らす権利があることに思いを巡らし、人権を尊重するま

広報うだでは、皆さんのご自慢のペットの写真を募集します。（宇陀市在住に限る）

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント（各質問のコメント 30文字以内）を記入のうえ、ペットの写真を添えて、Eメール、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。今年度残り4枠（11月17日現在）1家族1枠でお願いします。

秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083） メール：hishokouhou@city.uda.lg.jp

Q. どんな性格？
A. 人懐っこい「まる」と、正反対の人見知りな「えん」です。
Q. 家族から一言
A. 私たちの家族になってくれてありがとう！ずっと一緒にいようね。



まる ・ えん



金太郎 ・ ポポ

Q. どんな性格？
A. 2匹とも人が大好き♡
ポポ姉ちゃんとどこに行くのも一緒。
Q. 家族から一言
A. 金太郎・ポポ、これからもゆつくりゆつくり歩いていこうね！

わが家のペット

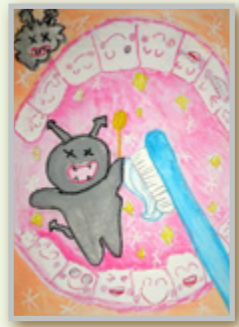
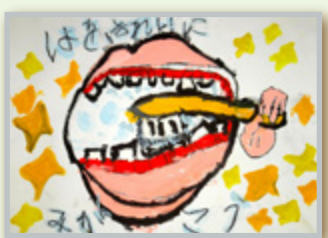


歯と口の健康に関するポスター・標語入賞作品

市では、歯科医師会のご協力を得て、学童のむし歯予防に努めています。目標「1日2回以上の歯みがき」を達成するため、小中学校から応募いただいた啓発ポスターについて、入賞作品をご紹介します。

賞
小学校
(低学年の部)

最優秀賞
横見 初花さん
(小1)



◀左 優秀賞
安藤 実柑さん
(小3)

◀右 優秀賞
坂本 蘭子さん
(小2)

賞
小学校
(高学年の部)

最優秀賞
中尾 結奈さん
(小6)



◀左 優秀賞
岡本 麗生さん
(小6)

◀右 優秀賞
山口 ひまりさん
(小5)

賞
中学校の部

最優秀賞
笹目 理紗さん
(中3)



◀左 優秀賞
子守 さくらさん
(中2)

◀右 優秀賞
桶谷 和乎さん
(中3)

最優秀賞

「歯をみがき 未来の自分へ 自己投資」

砂濱 修太さん (中2)

優秀賞

「人生100年 みんなで健康 元気な歯」
「みがこうよ 歯は永遠の パートナー」
「白い歯で 人生百年 笑いあおう」

松村 栞里さん (中3)
福田 瑛大さん (中3)
森 海気さん (中3)

色とりどりの菊

宇陀菊花愛好会の皆さんから菊を寄贈いただきました。寄贈いただきました色とりどりの菊は、鮮やかに咲き、来庁された方々の目を楽しませてくれました。



は ~幸せに満ちた8日間~ ならあと2023

宇陀松山地区でアート作品が展開された「Season2」とダリアの花で路地を飾る「宇陀松山華小路」、遠方からの来訪者も多く、大盛況に終わりました。



▲宇陀松山華小路
撮影：諸熊仁志

▲朝海陽子《BUBBLE》
撮影：作者