

うだ



西川 みとちゃん



向井 ゆいとちゃん



水谷 ゆうごちゃん



小林 えまちゃん



太田 ももかちゃん



弦巻 ゆうきちゃん



西山 しおりちゃん



伊藤 ゆうりちゃん



平岡 りかちゃん



中村 しゅんぺいちゃん
・こうたちゃん



船津 いろはちゃん



檀田 りあちゃん



丸谷 とおんちゃん



今西 しょうたちゃん
・なつきちゃん



河井 なおちゃん・こうせいちゃん



石橋 いつきちゃん・つばきちゃん



芝田 りほちゃん



田中 はるまちゃん
・ここなちゃん



長井 ゆいちゃん
・ひよりちゃん



今西 みつきちゃん



島田 りょうへいちゃん
・さくらちゃん



奥田 かいちゃん・けいちゃん・のあちゃん



小西 あおいちゃん
・すずちゃん



山岡 さやちゃん



前川 みやびちゃん
・あおいちゃん



豊田 かんすけちゃん



島 はるひちゃん



富岡 つかさちゃん



岡田 ななちゃん



田川 こうぞうちゃん



棚田 ひまりちゃん



飯降 みのるちゃん むつきちゃん
まさどちゃん



上平 ことはちゃん
・ゆうとちゃん

毎月19日は「うだ育児の日」

毎月19日は「うだ育児の日」として、宇陀市で育児をすることの楽しさを知ってもらおう啓発活動を行なっています。安心して子どもを生き育てることができるまちを目指して、地域や職場など社会全体で子育てを応援する気運を高めましょう。



子どもまんなか社会の実現に向けて

宇陀市では、「子どもまんなか社会」の実現をめざし、子どもたちが豊かな自然環境の中で自分らしく健やかに幸せに成長できるよう、「子どもにとって最も良いこと」を第一に考え、子どもに関する取り組みを政策の真ん中に据えています。少子化が進む中、安全で安心して子どもを生き育てることができるよう、地域や職場など社会全体で子育てを応援する気運を高めるとともに、子育てに関する相談窓口の拡充などにより切れ目のない子育て支援施策を充実させます。さらに、学校教育やスポーツ・文化活動の充実など、さまざまな施策にも取り組んでいきます。



子ども未来課からのメッセージ

「みんなで咲かせよう 親子の笑顔」
子どもの未来を守り、子育てに喜びや楽しみを感じられるまちを目指して

子ども未来課は、子育て中のママやパパはもちろん、子どもに関わる全ての方々と共に歩むパートナーとして存在しています。子育ては喜びや楽しみばかりではなく、課題や悩みも多く抱えるものです。子どもたちの健康、安全、教育、福祉に関する疑問や悩みに直面した時、一人で困りごとを抱え込まず、どんな小さなことでも私たちに声がけください。子どもたちの明るい未来に向けて、一緒に考えるお手伝いをさせていただきます。ご相談やお問い合わせは、**問**までお願いします。窓口での相談に加えて、電話やメールでも受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 子ども未来課
☎ 82・2236 / IP 88・9080



メールでのお問い合わせはこちらから→

キッズゾーンの整備 交通事故から子どもを守る

子どもたちの安全は私たち共通の責任です。交通事故から子どもたちを守り、安全を確保しましょう。キッズゾーン路面表示のカラー化したり、のぼり旗を設置することで、子どもたちの存在を視覚的に予想でき、事故や接触のリスクを減らします。



地域での行動

子どもたちに安心を

妊婦さんや乳幼児連れの親子に温かく、困っているようなら手を差し伸べて、育児のしやすい環境を目指しましょう。また、地域の多世代交流を通じて、子どもたちに新しい体験を提供することで、地域全体で成長し、楽しい思い出を作ることができます。

職場での行動

柔軟性のある働き方を

子どものイベントや体調などに柔軟に対応できるような働き方ができるよう、協力し合うことが大切です。「うだ育児の日」である毎月19日を、ノー残業デーや年休取得の日として積極的に推進しましょう！

家庭での行動

だんらんの時間を

食事の時間や就寝前に、家族みんなで会話を楽しむ習慣を。家事を分担して行うなど協力して家族で過ごす時間を取れるようにしましょう。日常の何気ない時間も、子どもにとっては絆を深める大切な思い出となります。

特集
市政トピックス
うだだから
まちのわだい
みんなで子育て
病院・ウェルネス
お知らせ
掲示板
うだチャン

宇陀市

こども食堂

こども食堂は、子どもが食事をするだけの場所だと思っていませんか？

実際にこども食堂は、誰でも集まれる第二の家庭として活用してほしい場所なのです。

子どもが気軽に訪れることができる居場所、それがこども食堂です。

現在、市内には7か所のこども食堂があります。これらのこども食堂では、

一人ではなくみんなが集まり、交流する場を提供しています。

ときわぎキッチン

～子どもたちに笑顔と元気を届けたい～

第3水曜
夕食

天理教常盤木分教会
天理教常盤木分教会・
大宇陀小学校



山の子キッチン

～地域の居場所づくり～

毎月
月・水曜
夕食

部落解放同盟岩崎支部
宇陀市人権交流センター



榛原スマイル子ども食堂

～子どもたちのスマイルを～

2か月に
1回

宗祐寺・農林会館・
ゆあほうむ榛原



アットホーム

YAMATO

～安心して過ごせる場の提供を～

NPO法人大和の心を育む会
中央公民館

第2土曜
昼食



宝ん家

たからんち

～地域の顔の見える関係づくり～

NPO法人 うだ夢創の里
うだ夢創の里

月1・2回



みんなの居場所・

雲の上食堂

～子どもたちに温かいつながりを～

みんなの居場所
パン屋ココット
さんどさんど

毎週月曜
夜間



天満台こども食堂

「こひつじ」

～地域密着型お家のこども食堂～

榛原天満台西
4-5-7 (かねこ宅)

第4土曜
昼食



こども食堂の役割

★ 栄養をサポート

栄養価の高い食事を提供し、栄養不足を軽減します。これにより、子どもたちの健康的な成長を支えます。

★ 環境をサポート

子どもたちに安心感を与えることができます。こども食堂に来ることで友達と交流でき、孤立感を減少させます。

★ 学習をサポート

一部のこども食堂では学習支援を行なっています。勉強への苦手意識を和らげ、学校生活へのモチベーションの向上につなげます。



子どもの
第三の居場所

地域のつながりが希薄になっている中、さまざまな事情を抱えている家庭や子どもたちに対して、基本的な生活習慣の形成や学習のサポート、相談支援、食事の提供などを行っています。

今年度より「子どもの第三の居場所づくり事業」として、社会福祉法人大和育成園と協働し、子どもたちが安心して過ごせる居場所を提供しています。

子育て支援センター

すくすく

問 子育て支援センター (☎ 84-9925) 菟田野松井 473 の1

子育て支援センター「すくすく」には、楽しさと学びが詰まっています。年齢に合わせたグループでアクティビティや教室を開催し、子どもと一緒に楽しんでいただくことができます。また、同年代の子どものいるママやパパの交流の場を作ることで、情報交換や助け合いの輪が広がります。おじいさん、おばあさんの参加も大歓迎です。

就学前の乳幼児を対象にさまざまな教室やイベント、またママやパパが抱えるちょっとした困りごとに対する相談・支援などを行っていますので、お気軽にお越しください。

すくすく教室

対象 市内在住の生後6か月以上の未就園児とその保護者

日時 毎月1回

開催場所 2階 ふれあいルーム 他

子どもの年齢に合わせた教室を開催し、楽しい遊びの時間や子育ての情報を提供しています。新しい友達との出会いや楽しい活動、そして子育てに関する情報を共有しましょう。(※事前登録が必要です)



すこやかルーム

自由に遊び、探索し、新しい友達とのふれあいを楽しむことができます。小さな子どもでも遊びやすい遊具やおもちゃが豊富に揃えられており、ママやパパもリラックスして、他の保護者と交流できる時間をお過ごしください。(※事前登録は不要です)

対象 市内在住および里帰りの就学前の子どもとその保護者

日時 午前9時～午後4時

開催場所 1階 すこやかルーム



つどいのひろば

地域全体の親子が、エリアに関わらずどこでも楽しい時間が持てるよう、子育て支援センター「すくすく」内だけでなく、各地域のこども園や保育園、公共施設などでも「つどいのひろば」として交流の場を提供しています。少しでも多くの親子が交流の場を楽しめるよう、参加をお待ちしています。(※事前登録は不要です)

日時 毎月4回程度

開催場所 各地域のこども園・保育園・公共施設・公園など

(開催場所は子育て支援センターまでお問い合わせください。)

す ばらしい子育ての時

く らしの中に笑顔がいっぱい

す こやかに育てと願いながら

く つろぎと出会いの場

リズムの日

すこやかルームでは、親子でリズム遊びを楽しめる「リズムの日」を定期的に設けています。音楽に合わせて楽しく体を動かし、親子で一緒に心と体をリフレッシュできます。ママやパパも一緒にリズム遊びを楽しみながら、子どもの成長をサポートしましょう。

対象 市内在住および里帰りの就学前の子どもとその保護者

日時 毎週木曜日
午前10時30分～11時

開催場所 2階 ふれあいルーム



サークル支援

子育てサークルへの支援を行なっています。施設の利用や玩具や運動用具の貸し出しなどを行い、サークル活動が充実するためのお手伝いをしています。(※事前登録が必要です)

対象 未就園児とその保護者3組以上で構成されたグループ



民間人材との協働による 複業人材アドバイザー就任式を行いました

問 人事課
☎82・13003 / IP ☎88・90069

市は、地方創生を推進する複業マッチングプラットフォーム「複業クラウド for Public」を展開する株式会社 Another Works（本社・東京都港区、代表取締役：大林尚朝）と令和5年6月に連携協定を締結し、民間で培った知見や才能、実績等を保有する方を本市に登用し、お互いが持つ環境や資源、特長を活かしながら官民連携を推進することで、本市が実施する事業を促進することになりました。



▲オンライン就任式の記念撮影

今回、株式会社 Another Works 様の複業クラウドを活用し「オーガニックビレッジ推進アドバイザー」「メディア配信アドバイザー」「職員採用戦略アドバイザー」「観光計画策定アドバイザー」の4職種で複業人材を公募し、選考を経て、4人のアドバイザーの登用が決定し就任式を行いました。市が抱えている課題に、民間で培った知見や才能、実績等を保有する4

人のアドバイザーの力を借り、チーム一丸となつてこの課題解決に取り組んでいきます。期間は9月1日から翌年2月末までの約6か月間で、オンラインによるアドバイザーを中心に市の課題解決に向けて無償でサポートいただきます。



Voices

本マーケティング学会で有機農産物普及の研究をしたり、昨年は奈良有機農産物流通構築の検討会

にも参加していました。その知見を活かし、多くの友人知人がいる宇陀市でオーガニックビレッジ推進のための業務を支援できることをうれしく思っています。
「メディア配信アドバイザー」
山田みかん氏 / 株式会社 Shineru



Voices

世代を支援する「アントレプレナーシップ」の取り組みに非常に興味を持ち応募させていただきました。

これまで行ってきた「情報が広く伝わるよう『記事』を書く」という記者の経験を生かして何かお力になればと思っています。



Voices

現在は株式会社あしたのチームの人事企画・採用業務に従事しています。

「職員採用戦略アドバイザー」
藤村侑司氏 / 株式会社あしたのチーム
大学を卒業後、損害保険会社に入社。熊本・東京で法人営業を経験した後、奈良へのUターンを機にHRテック企業に転職。その後、総合人材会社での営業も経験し、現在は株式会社あしたのチームにて人事企画・採用業務に従事しています。



Voices

宇陀市は、都市部からのアクセスもよく、歴史的・文化的資源に恵まれていることから、これらを活用した交流人口や関係人口創出が期待できます。宇陀市の特性を活かした地方創生や新しいライフスタイルにつながる観光計画策定を支援していきたいと考えています。

生まれ育った奈良県に貢献できることをとても光栄かつ嬉しく思います。宇陀市はもちろん、奈良県の魅力を大いに発揮、発信できるよう鋭意尽力していきます。

「観光計画策定アドバイザー」
城本高輝氏 / 長崎国際大学
大学で観光学の教員をしています。研究テーマは、観光による地域の活性化、関係人口創出、新しい労働と余暇、ワーケーションなどで、特に地方創生に関心を持っています。日本全国で人口減少が進行し、特に地方部で顕著になっている中、今後も観光が地方創生において重要な位置付けにあると考えています。さまざまな地域に自ら関係人口として関わることで、人口減少に向き合う日本の社会デザインの探究に取り組んでいます。

新たな学びを宇陀に （エストニアとの交流による人材育成事業） エストニア短期留学報告会 を開催しました！

問 行政経営課 ☎82・30632 / IP ☎88・90084

9月3日（日）、室生振興センターにおいて、エストニアへ短期留学した10人の子どもの報告会を行いました。挨拶、エストニアの紹介、エストニアからのビデオレターの後、エストニアで、チャレンジ精神・創造性・リーダーシップ・コミュニケーション能力等のアントレプレナーシップ（起業家精神）を育んだ子どもたちの報告が行われました。

報告はエストニア短期留学で学んだこと・経験したことを今後どのように活かしていくかを3グループに分かれて行い、学校運営やまちの楽しさ、リサイクルについてなど、市や学校をより良くするための提案がありました。



▲プレゼン発表！！

子どもたちの報告後、西南学院大学外国語学部外国語学科教授でコミュニケーション学が専門の宮原哲氏と、エストニアで人材育成事業を行うNext Innovation OU 熊谷 宏人CEOを招き、市長と今回の事業についての講評を行いました。



▲講評・パネルディスカッションの様子



さんとぴあ榛原からの お知らせ

運動の秋

毎朝晩はめっきり気温が下がり、やっと秋らしくなってきました。秋といえば、読書の秋、芸術の秋、そして食欲の秋です。秋は旬の食材が多く、ついつい食べすぎてしまう方も多いのではないのでしょうか。

10月は気温が下がり、運動しやすい時期です。買い物時には多めに歩いたり、速足で歩くなど、身近なところから運動をする習慣をつけて健康な身体を手に入れましょう。

また、要支援または要介護認定を受けた方でも、新型コロナウイルスの影響により、外出自粛や運動不足になり、体重が増えてしまった方も多いと思います。運動不足により筋力が落ちたり、活動量が減ることに、健康への影響も心配されます。

「入院でのリハビリが終わったけど、退院後もリハビリを続けてほしい」「病気がしたあとから、引きこもりがちになった」などのお悩みはありませんか？

介護保険で利用できるサービス「通

問 さんとぴあ榛原
☎85・25225 / IP ☎88・90065

所リハビリテーション（「デイケア」）を利用することにより解決できるかもしれません。

当施設には、医師、看護師、理学療法士などの医療スタッフが常駐していますので、体調が悪くなったとしても迅速に対応することができ、安心してリハビリなどに取り組んでいただけることが特徴です。

当施設の通所リハビリテーションは、1日体験ができますので、お気軽にお問い合わせください。

職員募集

【正職員】

令和6年度春新卒者

○理学療法士 1人

○介護福祉士 若干名

【応募締切10月31日】

【会計年度任用職員】

年内から勤務可能な方

○介護福祉士 若干名

問 庶務課（平日午前9時～午後5時）

室生山上公園芸術の森にて 「イスラエル×奈良 Arts & Culture Week in 宇陀」 を開催

企画課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)

日本とイスラエル国は昨年、国交樹立70年となり、それを記念し宇陀市で記念イベントを開催することとなりました。

開催地である室生山上公園 芸術の森にはイスラエルの彫刻家であるダニ・カラヴァン氏が制作した様々な作品が展示されており。

このイベントはイスラエル大使館×奈良県×宇陀市×奈良新聞社の協同行うものです。

期間中は室生山上公園の開園時間を延長し、作品への夜間ライトアップを行います。また、セレモニーでは日本とイスラエルがコラボレーションした様々な催しを行います。

皆さんの来園をお待ちしています。

【開催期間】

10月20日(金)～29日(日)

※10月24日(火) 定休日

【開園時間】 午前10時～午後8時
(通常より3時間延長開催)



詳しくはQRコードを参照

消防機庫 の引渡式

危険管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

この度、消防団菟田野第3分団(菟田野宇賀志)の消防機庫が完成し、9月2日に引渡式が行われました。

新しい消防機庫は平屋建てで、機庫や消防団員が待機するスペースのほか、研修スペースや事務所スペースが設けられています。火災出動や近年大規模化する災害の地域の拠点として機能していくこととなります。



▲引渡式の様子

インターンシップ 学生を受け入れ

人事課 (☎82・1303 / IP ☎88・9069)

インターンシップは学生が夏季休暇等を利用して、企業や自治体などで実務を体験する制度です。宇陀市でも毎年受け入れていきます。

今年度は、奈良県立大学から2人の学生が来てくれました。

8月21日から25日までの5日間、市役所内や市内でまちづくりや菓草でのまちおこし、防災など様々な業務を体験しました。

4日目の菓草によるまちづくりということで、実際に菓草を栽培している畑や施設を見学しました。

今回の経験が今後の進路を考える参考になればと思います。



▲左より山本千愛さん、上野山妃香さん

大学の講義では学べることができないことを多く学ばせていただきました。また、職員の方からお話を伺うなかで、市役所職員になりたい思いがより一層強まりました。ありがとうございました。

「令和5年秋 開始接種」



【令和5年秋開始接種】のご案内

国の方針により、新型コロナウイルスワクチン「令和5年秋開始接種」が9月20日より開始されています。接種の対象となる方は「接種券一体型予診票」(黄色)を送付していただきますので、接種案内をご覧ください。接種を希望される方は、接種の申し込みをお願いします。なお、「令和5年秋開始接種」においては、黄色の「接種券一体型予診票」のみ使用可能となります。令和5年春開始接種までに送付している緑色・白色等の「接種券一体型予診票」は使用できませんので、お持ちの方はご注意ください。

【接種期間】

令和6年3月31日まで

【接種対象者】

初回接種(1回目、2回目)を完了した12歳以上の全ての方(前回接種から3か月経過している方)

【接種を受ける際の費用】

全額公費で接種を行うため、無料で接種を受けられます。

【使用するワクチン】

ファイザー社ワクチン(オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン)
モデルナ社ワクチン(オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン)

【案内方法】

初回接種を完了し前回接種から3か月を経過された対象の方へは接種案内を送付して

健康増進課 (☎82・3692 / IP ☎88・9087)

います。

前回接種から3か月を経過されていない方は、3か月経過後に随時送付する予定です。

※令和5年秋開始接種は接種券発行申請書の提出は必要ありません。

【接種方法】

個別接種・集団接種

接種方法については接種券一体型予診票と同様にお送りする接種案内をご覧ください。申込方法などご確認ください。

■乳幼児追加接種・小児追加接種について

乳幼児(6か月～4歳)、小児(5歳～11歳)までの追加接種対象の方には、接種券を送付します。接種案内をご覧ください。接種のご検討をお願いします。

■初回接種について

新型コロナウイルスの初回接種では、これまで従来型ワクチンを使用していましたが、8月7日以降オミクロン株対応ワクチンによる初回接種を可能とするなどの制度改正が行われましたので、初回接種を希望する方はコロナワクチン接種対策室までお問合せください。



第39回

スポーツの秋。食欲の秋。芸術の秋。宇陀市を丸ごと楽しみましょう。

商工産業課



【商工】両手の親指と人差し指で輪を作り互いに違いに水平に回す。



【産業】左手を身体の中央で立てて握り、右手のこぶしを右上から左上へ叩いて跳ね上げ、右上に戻す。



【課】指文字の「カ」

うだ産フェスタ



【宇陀】左手を斜めに置き、すばめた右手を左手の平にあてひねる ※ほど木からシイタケを取る様子



【産業】左手を身体の中央で立てて握り、右手のこぶしを右上から左上へ叩いて跳ね上げ、右上に戻す。



【フェスティバル】両手の人差し指を立て、顔の横で回す。

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 政策推進課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 今年の夏は熱い!

宇陀松山まち協

コロナ禍で多くのイベントが自
粛や中止となっていました。今
年は違います。

当まち協では、8月24日から26
日にかけてランドマークの宇陀松
山会館で多くの催しを開催しまし
た。うだアニマルパークと連携し
た「宇陀松山会館で写真を撮ろう」
の実施。町並みライトアップで
は、「でみせ村」において、金魚
すくい、飲み物、地元業者による
おからドーナツ、当帰タコス、五



▲金魚すくいに夢中

平餅の販売。そして、観光ポラン
ティアガイド主催の「大宇陀人物
誌」展示やまちかどミニライブの
開催。会館には、記念スタンプも
用意し、たくさんの方に楽しんで
もらいました。

当まち協では、宇陀松山会館を
中心にイベントなど情報発信を行
い、これからの活気あるまちづく
りを目指していきます。

2 あくびをしながら、朝のラジオ体操へ参加!

榛原地区まち協

午前6時30分、榛原地区内で夏

体みラジオ体操を当まち協と榛原
地区連合自治会の共催で行いまし
た。期間は8月1日～15日迄で、
榛見が丘、富士見ヶ丘、稲荷町、
西峠、高萩台の5つの自治会が参
加しました。
ラジオ体操が始まる5分ほど前
になると参加者が「ラジオ体操
カード」を手に集まって来まし
た。子どもたちだけの参加や、両
親に手を引かれた幼い子がいたり
と様々です。眠そうにあくびをし
ながら歩いて来た男の子は、「しっ
かり目を開けないと危ないよ!」



▲榛見が丘ひまわり会館での体操風景

と言われていましたが、ラジオ体
操の音楽が流れてきた時には目も
覚めて、皆と元気に体操をしてい
ました。
参加者はラジオ体操カードにス
タンプを押してもらい、たまると
記念品がもらえます。夏休みの思
い出になったかなと思います。

3 4年ぶりに賑わう、東榛原夏まつり開催!

東榛原まち協

8月12日(土)は良い天気にな
りました。大和富士ホール前には
各自治会のテントが並び、焼きそ
ばやアユの塩焼き、ヨーヨー、綿
菓子等、子どもから大人まで楽し
める商品がたくさん揃いました。



▲夏祭を楽しむ小学生

夕日の影が長く伸びる頃、金剛
市長はじめ多くの来賓の方にご参
加いただき、当まち協の新禎夫会
長のあいさつで夏まつりがスター
ト。舞台ではバンドの演奏やタッ
プダンス、歌謡ショーで会場が盛
り上がりました。

屋台は食べ物求めて列もでき
ました。親子連れやご夫婦、友人
同士など、みんな久しぶりの夏ま
つりを楽しんでるようでした。
薄暗くなる頃、生音頭に合せて
盆踊りをする方の輪ができていま
した。屋台で買い物をしていた小
学生3人組は「夏まつりは久しぶ
りで、めちゃ楽しいよ。来年もま



▲生音頭に合せて盆踊り

4 奈良・町家の芸術祭はならあと2023開催!

宇陀松山まち協

県内の歴史的町並みが舞台の現
代芸術の展覧会「はならあと」。

今年には宇陀松山をメイン会場に
開催。キュレーター長谷川新氏
を迎え、絵画作品、写真、クロー
ン文化財、映像作品などを展開す
る予定です。地元開催イベント「宇
陀松山華小路」(ダリアの花じゅ
うたん)のほか、「酒蔵マルシェ」
「古民家マルシェ」「棍棒展」な
ど、宇陀松山周辺も賑やかになり
ます。ぜひご参加ください!



▲HP



▲ブログ

▲詳しくはこちら

【日時】10月20日(金)～30日(月)
(火)木は休み) 10時～17時まで
【会場】森岡医院、宇陀松山会館、
千軒舎、石景庵、喜楽座他
【アクセス】奈良交通「大宇陀」
バス停から徒歩約5分、無料駐車
場あり
【入場料】一般500円
(高校生以下・障害者手帳をお持
ちの方および同伴の方1人無料)
※10月23日(月)宇陀市民は観覧
無料デーです。住所が記載された
公的証明書をインフォメーション
(森岡医院)までご持参ください。

キンカン

キンカンは、中国原産の植物で、
1578年に李時珍によって書かれた
薬草の本「本草綱目」に金橘として紹
介された割と新しい生薬です。多くの
ミカン科の果実の中で、キンカンのよ
うに、果肉よりも果皮が食べられる柑
橘類はあまり多くありません。
キンカンを煎じて服用すると、発汗、
去痰、健胃剤となり、風邪やのどの
痛み、ストレスによる胃痛などにも効

果があるとして、利用されています。
果実や葉を茶代用としても良く、果汁
で湿布しても消炎効果が続きます。
キンカンは、年に3回も花をつける
植物です。栽培するときは樹勢を強く
するために、有機肥料などを比較的
多く与えるようにしましょう。収穫は、
2月ごろまでできますが、果実は霜や
雪などの寒害に弱いので、色づいたら
早い収穫が望まれます。



※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた
村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道通(やくそうしゅうよう)
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!

今月は、電子図書館の新刊を紹介します。
※利用方法等は、図書館まで



大谷翔平二刀流の軌跡
著：ジェイ・パリ
訳：関 麻衣子
出版：辰巳出版

二刀流で大活躍の大谷翔平。アメリカの一流記者が徹底取材で、メジャーリーグ挑戦1年目の努力と栄光を描く。ほか、大谷がどのような環境で育ち、どんな過程を経て、類まれな選手となっていたのかも記す。



栗原はるみおべんとう 100
著：栗原 はるみ
出版：扶桑社

少ないおかずで手軽に作りたい日にぴったりなチャーシューべんとう、メインのおかずが決まっている日のしょうが焼きべんとうなど、栗原はるみのおべんとうレシピを紹介。

※TRC MARC (印刷本の情報を記載している場合があります)

図書館からの
まめ知識

読書の秋! Vol.115
「読書週間」がはじまります

読書週間は、終戦まもないころ「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、1947(昭和22)年11月17日～23日に第1回「読書週間」が開催されました。翌年からは「文化の日」を中心にした10月27日～11月9日の2週間と期間も定められ、全国に広がっていきました。

図書館では、読書週間に合わせて「あなたの推し本」おしえてを開催します。おもしろかった、感動した等おすすめの本を館内用紙にて応募ください。応募された本は、後日館内に展示します。また、10月14日(土)のおはなしクラブでは「ぐりとぐらのぼうしを作ろう!」と題して、人気絵本のお話とワークショップを開催します(詳細はP27参照)。興味がある方は、ぜひ図書館にご来館ください。「読書週間」が、大好きな本との出会いのきっかけとなることを願っています。

図書館からのお知らせは P27

宇陀市グラウンド・ゴルフ協会会員
表敬訪問 8月31日

グラウンド・ゴルフの全国大会に県代表として出場される選手の皆さんが、市長に出場の報告のため表敬訪問されました。

- 第78回国民体育大会に出場(9月23日～24日、鹿児島県) 山田 章さん、百軒 史郎さん、山田 尋子さん
- 第35回全国健康福祉祭えひめ大会(ねんりんピック)に出場(10月29日～30日、愛媛県) 百軒 史郎さん
- 第36回全国グラウンド・ゴルフ交歓大会に出場(11月8日～9日、兵庫県) 魚田 雅秀さん

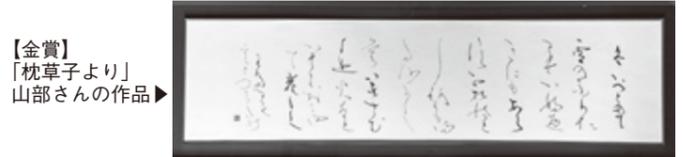


第52回シニア県展入賞

高齢者の社会参加と、生きがいづくり推進のため、第52回シニア県展が大和高田市文化会館で開催され、「書の部」において3人が入賞されました。

ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

- 【受賞者】
【金賞】 山部 清美さん 【銅賞】 金丸 智子さん
【佳作】 小西 裕子さん



【金賞】
「枕草子より」
山部さんの作品▶

バンビシャス奈良
公開練習 in 宇陀市 8月20日

総合体育館にて、ロート製薬株式会社の企業版ふるさと納税を活用したバンビシャス奈良の公開練習を行いました。

当イベントには市内外から300人を超えるファンの皆さんが来場され、来場者された方にバンビシャス奈良と宇陀市のコラボタオル等をプレゼントしました。

また、公開練習に加えて、フリースロー大会、記念写真撮影、サイン会を実施し、選手との交流を楽しめました。



English Village
～英語村で遊ぼう 2023～

8月19日

総合センターにて、市内小学校3年生～6年生を対象にEnglish Villageを開催しました。この取り組みは、異なる文化を持つ人々との交流や外国語を身近に感じてもらうことを目的に開催しています。



参加した25人の子どもたちは、アメリカ、イギリス、南アフリカ、マレーシアの4か国のALT(外国語指導助手)と一緒にパスポートを作り、入国審査を受けワールドツアーに出发。ショッピングやお土産作り、ミニゲームを通じて、英語でコミュニケーションをとるなど、楽しい時間を過ごしました。

新しいALTが来てくれました!

市では、市内の各園・小中学校にALT(外国語指導助手)を派遣しています。

日頃からネイティブな英語に慣れ親しむことにより、国際的な視野を広げ、コミュニケーション能力の育成や英語力の向上を目指しています。

9月から新しい先生が来てくれました。

はじめまして! 私は「キャンディ マシュー」と申します。宇陀市の新しいALTで、出身はイギリスです。9月から大宇陀中学校と菟田野中学校で働いています。街で会ったら、遠慮せず声をかけてください。よろしくお祈りします。



▲キャンディ マシュー先生(左)とレイチェル先生(右) ※レイチェル先生は榛原中学校と室生中学校担当



自分だけの鹿角キーホルダーを作りました! 8月22日

たかぎふるさと館において小学校5・6年生を対象に開催しました。

市では、野生鳥獣対策のため捕獲を実施しています。被害を出す野生動物の命を奪う事と、自然を大切にすることについて、講師からシカやアライグマなどの毛皮や骨製を使って特徴を詳しく説明していただきました。また、被害対策のために獣の命を奪うことについて、仕方ないと思うかの質問について、子どもたちは、迷いながらも自分の意見をしっかりと話していました。

イベントの後半では、捕獲されたシカの有効活用を図るため、革や角を使ったオリジナルのキーホルダー作りを行いました。いろいろな形の鹿角やビーズを組み合わせ、どれも素晴らしくできあがりました。

最後にシカ肉のソーセージが振舞われ、初めて食べたソーセージの美味しさに参加者は驚いていました。



薬草のまちをPR 9月2日・3日

全国で薬草を活用している市町村を会場として行われる「第11回全国薬草シンポジウム in ひだ」が岐阜県飛騨市で開催されました。

市からも、薬草協議会が大和当帰を中心とした薬草関連商品の販売や薬草を使った入浴用品のワークショップを展開し、薬草のまちである市のPRを行いました。

全国から薬草関係者、薬草に興味のある方など、多くの来場者が訪れ、「薬草のまちである宇陀市の歴史に興味を持ちました」「旅行で訪れてみたい」と感想をいただき、大和当帰や宇陀市についてPRできました。

令和6年度 学童保育児童の募集

学童保育は、労働などで放課後帰宅しても保護者が家庭にいない児童を対象に、学校の空き教室等を利用して、授業の終了後に遊びを中心とした、健全な育成を行っています。(入室は市の定めた入室要件に基づき判定します)
なお、ひと月あたりの開室日に対し、半分以上出席できない方や夏休み中だけの利用を目的とされる方の申込みはご遠慮ください。

- ①定員
- 榊原小学校学童保育室 70人
 - 榊原東小学校学童保育室 80人
 - 榊原西小学校学童保育室 20人
 - 大宇陀小学校学童保育室 60人
 - 菟田野小学校学童保育室 35人
 - 室生小学校学童保育室 30人
- ②申し込み
- 11月10日(金)～30日(木)までに問へ
 - 申請用紙は問および市ホームページよりダウンロードできます。

- ③開室時間
- 授業のある日
 - ・放課後～午後5時(延長保育は午後7時まで)
 - 授業のない日
 - ・午前9時～午後5時(延長保育は午後7時まで、早朝保育は午前7時30分から)
- ④休室日
- 土・日曜日、祝日(毎月第2土曜日は開室)
 - 8月13日～15日・12月29日～翌年1月3日
- ⑤費用 ○月額5,000円
※延長保育、早朝保育、振替休日の早朝保育は別途費用負担が必要です。
- ⑥保険料 ○年額1,820円
- 問 ○こども未来課(☎82・2236 / IP ☎88・9080)
- 榊原小学校学童保育室(☎82・7002)
 - 榊原東小学校学童保育室(☎82・8059)
 - 榊原西小学校学童保育室(☎88・0660)
 - 大宇陀小学校学童保育室(☎88・9452)
 - 菟田野小学校学童保育室(☎88・9453)
 - 室生小学校学童保育室(☎88・9010)

発達の悩みについて語り合いませんか？

発達障害パートナーの会

奈良県発達障害者支援でいあー主催により開催します。「発達障害特性のあるパートナー」について語る集まりです。

- 【日時】10月24日(火)
午前10時～正午
【場所】市役所 213会議室
【定員】10人(先着順)
【申し込み】問へ



発達障害って何だろう…
他の人はどうしているんだろう…
同じような経験をされた方と話をしたい
自分の体験を聞いてほしい

かるがもくらぶ

- 【日時】10月27日(金)
午前10時～正午
【場所】市役所 213会議室

問 介護福祉課(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

～10月は里親月間です～

「里親」とは、様々な理由から親と暮らすことのできない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れて、公的な責任の元、養育を行う制度です。県内には何らかの理由から、生んでくれた親と一緒に暮らすことが難しく、施設や里親家庭で生活している子どもたちが大勢います。子どもたちを取り巻く現状を多くの方に知っていた

だき、里親養育の担い手を増やすため、センターてんりでは、毎月第2日曜日の午前中に、里親制度に関する説明会(里セツ)を開催しています。参加は無料です。

あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！
ご連絡お待ちしております。

問 奈良県里親支援機関
児童家庭支援センターてんり
(☎0743・85・5567)



2歳児さん あつま～れ！

※申込不要
市内在住の就園前の2歳児がみんな集まって、楽しいイベントをします。

- 【日時】10月18日(水)
午前10時～11時30分
(受付：9時30分)
【場所】たかぎふるさと館
【対象】○市内在住の就園前の2歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)とその保護者
○2歳児親子教室 ぱんだ組
【持ち物】親子とも上靴、下靴を入れる袋、水筒
【内容】【1部】「体を動かそう！」
プチ運動会
【2部】「リトミック」
講師 西俣佳美先生



「すこやかルーム」開放

※申込不要
子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。お母さんだけでなく、お父さん、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。

- 【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【日時】月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時

📖 お話の日(毎週火曜日)
午前10時30分～11時

🎵 リズムの日(毎週木曜日)
午前10時30分～11時

※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

子育て支援センター お知らせ

問 ☎84・9925 (菟田野松井473の1)

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

10月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
2 1歳児親子教室(いちご)	3	4 ★ つどいのひろば(ぬく森の郷) ※保健師相談日	5 🎵	6 0歳児親子教室(ばなな)
9 スポーツの日	10 ※家児相談日	11 ★ つどいのひろば(菟田野こども園)	12 🎵 ALT「英語であそぼう」 おはなしなあに	13 0歳児親子教室(みかん)
16	17	18 午前中開放中止 2歳児親子教室(ぱんだ) 「2歳児さんあつま～れ！」	19 🎵	20
23	24	25 ★ つどいのひろば(榊原北保育園)	26 🎵 ※家児相談日	27
30	31 ミニ誕生日会	🍄🍄🍄🍄🍄 🌲		

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時

★ つどいのひろば (健康ポイント事業)

※申込不要
公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【時間】午前10時～11時(毎週水曜日)

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【持ち物】水筒、タオル、帽子

「家児相談日」とは？ (家庭児童相談員相談日)

毎月第2火曜日・第4木曜日(月によって変更あり)、こども未来課から「家庭児童相談員」が子育て支援センターに来てくれます。子育てについての相談や子どもの発達についての相談など、日頃悩んでいることを直接相談できる日です。ご希望によっては、別の部屋をご用意します。

【時間】午前10時～11時30分

令和6年度 4月幼稚園・保育園・こども園への入園申込のご案内

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

■ 認定の手続き

小学校入学前のお子さんが、幼稚園や保育園、こども園などの施設を利用する場合には、「保育の必要性」の認定の手続きが必要となります。

お子さんの年齢や、保護者の就労状況、家庭状況から、市が保育の必要性を判断し、認定を行います。

※幼稚園への入園希望の場合

も、認定の手続きが必要です。



【認定区分とその対象者】

認定区分	対象者	利用先
1号認定	3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する方 例) 3歳以上で、両親のどちらかが専業主婦(夫)の場合など、お子さんがご家庭での保育を受けることができる場合。	幼稚園 こども園
2号認定	3歳以上のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい方 例) 3歳以上で、両親が共働き(もしくはひとり親で働いている)や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合。	保育園 こども園
3号認定	3歳未満のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい方 例) 3歳未満で、両親が共働き(もしくはひとり親で働いている)や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合。	保育園 こども園

※1号認定のお子さんは、

【教育標準時間認定】…本市では、午前8時30分～午後2時までの利用ができます。

※2号・3号認定のお子さんは、保護者の就労時間などにより、以下の区分に分かれます。

【保育標準時間認定】…施設を最長11時間/日の利用ができます。

【時間】午前7時30分～午後6時30分

【保育短時間認定】…施設を最長8時間/日の利用ができます。

【時間】午前8時30分～午後4時30分

【保育の必要性の認定】

次の要件に該当する場合、保育が必要と認定されます。

○就労(フルタイムのほか、パートタイム、自営業など)

◆フルタイム

(120時間以上/月) 就労「保育標準時間認定」

◆パートタイム

(64時間以上/月) 就労「保育短時間認定」

○妊娠・出産[最大5か月(出産月と前後2か月)]

○保護者の疾病・障がい

○同居または、長期入院などを行っている親族の介護・看護

○災害復旧

○求職活動中(起業準備含む)(最大90日間)

○就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)

○虐待やDVのおそれがある場合

○育児休業中(1年間を基本)に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要な場合

■ 募集を行う教育・保育施設

●幼稚園

施設名	住所・電話番号
榛原幼稚園	榛原萩原 2254 (☎・IP ☎ 82・1014)
榛原東幼稚園	榛原天満台西 2-5 (☎ 82・3867) (IP ☎ 88・9126)

●保育園

施設名	住所・電話番号
榛原北保育園	榛原萩原 2078 (☎ 82・1143) (IP ☎ 88・9255)
私立しらゆり保育園	榛原下井足 1538-1 (☎ 82・6300)

●こども園

施設名	住所・電話番号
大宇陀こども園	大宇陀拾生 806 (☎ 83・3511) (IP ☎ 88・9118)
菟田野こども園	菟田野古市場 672 (☎ 84・3586) (IP ☎ 88・9164)
室生こども園	室生三本松 1284 (☎ 97・2255) (IP ☎ 88・9203)

※各施設により、保育内容や時間は異なります。

【入園できる対象年齢】

クラス年齢	対象年月日	利用できる施設
5歳児(年長)	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ	幼稚園 保育園 こども園
4歳児(年中)	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ	
3歳児(年少)	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ	
2歳児	令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ	保育園 こども園
1歳児	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ	
0歳児	令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ	

※公立の保育施設は、生後6か月を経過した月の翌月、私立しらゆり保育園は、生後3か月を経過(健康診断書などが必要)した月の翌月から、施設の利用が可能です。

■ 申込用紙の配布

こども園・幼稚園・保育園(共通)

【日時】10月10日(火)～17日(火)

※土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後4時

【場所】各こども園・各保育園・各幼稚園・

こども未来課

※現在、2号・3号認定でこども園、保育園へ入所している児童で、引き続き令和5年度も継続入所を希望される場合は、各こども園・保育園で配付される用紙にて手続きをしてください。

また、現在、1号認定でこども園、幼稚園へ在園している児童で、引き続き令和6年度も同施設の継続利用を希望される方は、手続きをしていただく必要はありません。

■ 申込受付

こども園・幼稚園・保育園

【日時】11月9日(木)～17日(金)

※日曜日を除く(市役所と幼稚園は土・日曜日を除く)午前9時～午後4時

【場所】第1希望の各こども園・各幼稚園・各保育園

※入園されるお子さんとともに、申込書類持参のうえ、お越しください。

【持ち物】印鑑

【提出書類】

○支給認定申請書兼 教育・保育施設入園申込書

○個人番号申告書(個人番号確認書類・本人確認書類を添付)

※保育を希望される場合は、家庭で保育ができないことを証明する次の書類が必要です。

【書類】

外勤の方(会社員・公務員等)	勤務状況等報告書①
内職の方	勤務状況等報告書①
自営業の方	勤務状況等報告書①

出産前後の方	勤務状況等報告書②と母子健康手帳の表紙、出産予定日の記載のあるところの写し
病気治療中の方	勤務状況等報告書②と医師の診断書等(保育できない状況が明記されているもの)
心身に障がいのある方	勤務状況等報告書②と障害者手帳等の写し
看護・介護にあたりしている方	勤務状況等報告書③と医師の診断書、障害者手帳等の写し、介護保険被保険者証の写しのいずれか
求職中の方	勤務状況等報告書④とハローワークカードの写しなど
就学中の方	勤務状況等報告書④と在学証明、カリキュラムなど、保育できない状況がわかるもの
育児休業中で、既に在園中の子どもの継続利用の方	勤務状況等報告書①(必ず、育児休業期間が明記されているもの)
震災・風水害・火災その他の災害の復旧にあたりしている方	勤務状況等証明書③と「り災証明書」※火災の場合は、消防署発行のもの ※震災・風水害の場合は、市役所発行のもの

■ 保育料について

こども園・幼稚園・保育園

3～5歳児クラスの幼児教育・保育にかかる保育料は、無料です。

0～2歳児クラスの保育にかかる保育料は、保護者の所得(市民税所得割額)に応じて決まります。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

こども園・幼稚園に遊びにきませんか!

来年度入園予定のお子さんを対象に、下記の日程で、入園体験会を実施します。ぜひ、お越しください。なお、日程は変更となる場合があります。



場所	日程
菟田野こども園	11月21日(火)
榛原幼稚園	11月24日(金)
大宇陀こども園	11月30日(木)
榛原東幼稚園	12月8日(金)
室生こども園	12月8日(金)

※時間は、全て午前9時30分から11時までです。

◎詳細については、各こども園・各幼稚園にお問い合わせください。

問 各こども園・各幼稚園 (P17 右下表参照)

～在宅医療・介護の連携拠点～
宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

☎ 医療介護あんしんセンター (県宇陀川浄化センター3階) ☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501



**その電話、その話 怪しくないですか?
 消費者トラブルにお気をつけください!**

高齢者は、「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っているといわれています。悪質な業者はこれらの不安をあおることで、お金などを要求してきます。詐欺の内容と対策を知り詐欺に合わないようにすることで、詐欺を許さない、起こさない宇陀市を目指していきましょう!

こんな電話には
注意!

○老人ホームの入居権を譲ってください?

「あなたは老人ホームに入居できる権利を持っています。権利が不要なら他の人に譲ってもらえないですか?」といった電話がかかってきます。

⇒承諾してしまうと、

「名義貸しは罪に問われます。罰金を払ってください」「他者に譲るためにはお金を振り込んでください」など、不当に請求をされます。



○不要な物を買います!?

「不用品を買います」「不要な本はありませんか」といった電話がかかってきます。

⇒承諾してしまうと、

家に直接訪問し、「強引に貴金属を買取られた」「売るともりのなかった本まで買取られた」などの被害につながります。



怪しい電話への対処方法

対策1

「おかしい」「怪しい」と思った時点で電話を切る。

⇒話が進むにつれて、巧妙な言い方を進めてきます。怪しいと思った時点で、電話を切り警察へ連絡してください。



対策2

「この電話は録音されます」と電話がつながる前に自動音声が出る電話機にする。

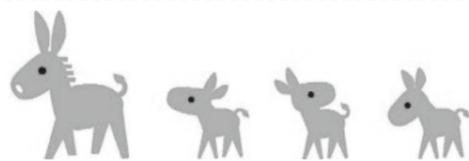
⇒怪しい電話をかけてくる人は録音されることを嫌がり、つながる前に電話を切ることも多いです。電話がつながり、話を聞くうちに怪しいと思っている話でも信じてしまうことも多いです。そのため、まず電話がつながらないようにすることも対策の1つです。

●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やその家族が気軽に交流や相談ができ、地域の方が認知症についての理解を深めることができる場です。市民の方はどなたでも参加することができます。気軽にお申し込みください。参加費は各カフェ一律で、100円(お菓子、飲み物付き)です。

～スマイルカフェ～

【場所】 グランソール奈良 1階サロン
 【日時】 10月18日(水) 午後2時～4時
 【申込先】 四つ葉のクローバー ☎ 84・2950



宇陀市立病院から

病院の休診日:
土・日・祝日・年末年始

■新しい常勤医師の先生を紹介します (10月1日付採用)

◆総合診療科

▶金田 沙織 (かねだ さおり) 医師

総合診療科は、病気の原因や病名が特定されない症状に向き合い、様々な角度から総合的に診る診療科です。病院スタッフと連携して診療にあたりますのでよろしくお願いいたします。



◆総合診療科

▶潮見 吉紀 (しおみ よしき) 医師

この度総合診療科医として勤務することになりました潮見です。外来や訪問診療、移動診療など地域の皆さんに必要とされる医療を提供できるよう努めますのでよろしくお願いいたします。



■外来診療日程表 (変更分)

外来の担当医師を変更しましたのでお知らせします。

		月	火	水	木	金
内科	3診	呼吸器内科 (午前のみ)	松島	森田	前川	前川
	4診	経堂	潮見	林	久保	金田
総合診療科 (完全予約制)		佐和	西尾	千崎	西尾 (午前のみ)	潮見

■骨粗鬆症教室 (参加費無料)

- 【日時】 ① 10月5日(木) 骨粗鬆症とは【医師】
 ② 10月12日(木) 食事療法【管理栄養士】
 ③ 10月19日(木) 薬物療法【薬剤師】
 生活環境【看護師】
 ④ 10月26日(木) 運動療法【理学療法士】
 それぞれ、午後2時～3時

【場所】北館2階栄養指導室 【定員】各10人(完全予約制)

【申し込み】病院1階Aブロックへ電話(平日午後2時～5時までの間に☎82・0381)または直接申し込み

■糖尿病教室 (申し込み不要・参加費無料)

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室。糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますので、お気軽にお越しください。

- 【日時】 ① 10月6日(金)
 糖尿病の治療、薬物療法
 ② 10月13日(金)
 フットケアについて
 それぞれ、午後2時～3時

【場所】北館2階 栄養指導室

■職員募集



○医局秘書(正職員) 1人

対象者: ・当院と同規模以上の医療機関における医局秘書経験者
 ・採用時に50歳未満の方で、令和5年11月1日から就労可能な方

採用試験: 論文、面接
 提出書類: 履歴書(写真貼付)・職務経歴書
 応募締切: 10月13日(金)必着
 試験日: 後日、受験者に連絡します。

(随時募集)

○看護師(正職員) 若干名

対象者: 採用時に50歳未満で、資格を有する方
 採用試験: 小論文・面接
 提出書類: 履歴書、資格証明書の写し

○看護師(パート) 若干名

対象者: 採用時に60歳未満で、資格を有する方
 採用試験: 面接
 提出書類: 履歴書、資格証明書の写し
 ※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。

○看護助手(パート) 若干名

業務内容: 病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助など

採用試験: 面接
 提出書類: 履歴書
 ※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。
 ※資格は必要ありません。

※試験日は、後日連絡します。

詳しくはこちら➡



☎ 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

高齢者 インフルエンザ予防接種 接種費用一部助成のお知らせ

予防接種法に基づき、高齢者に対するインフルエンザ予防接種費用助成を行います。

【対象】 ①接種当日 満65歳以上の市民
②接種当日 満60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある市民（厚生労働省令で定める者）

【接種期間】 10月1日～令和6年1月31日
※この期間以外で予防接種を受けた場合は、全額個人負担になりますのでご注意ください。

【接種回数】 1人1回
【自己負担金】 1,500円（生活保護世帯の方は無料）
【医療機関および申し込み方法】 ※原則として市内の医療機関でお受けください。

●宇陀市内の医療機関で受ける場合
医療機関に予約し、自己負担金1,500円、本人確認ができる健康保険証等、健康手帳（お持ちの方のみ）を持って接種してください。

●宇陀市以外の県内医療機関・県外の医療機関で受ける場合
事前に、健康増進課・中央保健センター・各地域事務所のいずれかで、申し込み手続きを行ってください。予防接種依頼書・問診票をお渡しします。

※県内医療機関で接種される場合
申し込み時に、自己負担金（1,500円）をお支払いください。

※県外医療機関で接種される場合
申し込み手続き後、全額自費で接種し、後日、自己負担金（1,500円）を差し引いた金額を返金させていただきます。

【問い合わせ先】 健康増進課（☎82・3692 / IP ☎88・9087）
中央保健センター（☎92・5220 / IP ☎88・9175）



Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～ 目の愛護デー



10月10日＝「1010」を横に倒してみると、ちょうど眉と目の形になることから、厚生労働省は毎年10月10日を目の愛護デーを定め、眼疾患等に対する予防意識を高め、眼疾患の早期発見、治療等、目の衛生に関する注意を呼びかけています。

大切な目を守るため、パソコンやスマートフォン、テレビ等をみる場合は、1時間おきに15分くらい、目を休める時間をとるようにしましょう。

ブルーベリーに含まれるアントシアニンという紫色の色素は目の神経に働きかけ、目の疲れを癒す働きがあるとされています。ビタミンEも豊富で冷えや肩こり、女性ホルモンの働きを活発にします。

*乳酸菌を含むヨーグルトと一緒に食べるとブルーベリーのアントシアニンの吸収率がアップしますので、おすすめです。



澤井さん

～食生活改善推進員より一言～

ブルーベリーは宇陀の特産品です。ブルーベリージャムは簡単にできますので、各ご家庭で作ってみてはいかがでしょうか？

【材料】
ブルーベリー … お好みの量
砂糖 … ブルーベリーの重量の

3～5割*砂糖の量は好みで減してください。
レモン汁 … 少量

【作り方】
ブルーベリーと砂糖を混ぜて中火でコトコト煮て、好みの濃度になったら火を止めてください。

保健センターからの おしらせです！



問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220 / IP ☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	赤ちゃんのための予防接種説明会	27日（金）	令和5年9月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

※ZOOMでの参加も可能

乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	19日（木）	令和5年6月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和4年12月生まれの児		
	1歳6か月児健康診査	25日（水）	令和4年2月生まれの児	中央保健センター	
	3歳児健康診査		令和2年2月生まれの児		

お知らせ

すずらん会 （酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

【日時】 10月16日（月）
午後1時30分～3時
【場所】 榛原保健センター
【内容】 酒害に関するミニ講義・個別相談
【参加費】 無料 ※秘密は厳守します。

健幸アンバサダー 養成講座



最新の健康情報や心に届く情報の伝え方を学び、健幸の輪を広げる伝道師になりませんか。

【要予約／無料】
【日時】 10月31日（火）午前9時～正午
【場所】 市役所 4階 大会議室
【講師】 健幸アンバサダープロフェッサー 土屋 厚子 氏
【締め切り】 10月10日（火）
【申し込み】 問または、健康増進課
（☎82・3692 / IP ☎88・9087）

10月はピンクリボン月間

「ピンクリボン月間」は乳がんが苦しんだり、悲しんだりする方をひとりでも減らすために検診の大切さ、患者さんを支える活動月間です。

月1回の自己触診でセルフチェックを行い、40歳を過ぎたら、2年に1回の乳がん検診をプラスしましょう。保健センターでは、乳がんと子宮がん検診を一度に受けられる「女性のがん検診（集団検診）」を以下の日程で行っています。検診を希望される方は下記ダイヤルへ。

【女性のがん検診（集団検診）】 費用：乳がん 1,300円 子宮がん 1,300円

中央保健センター（室生）	人権交流センター（菟田野）
11月8日・12月8日	11月25日

【指定医療機関での検診】 期間：令和6年2月末まで 費用：乳がん 2,000円 子宮がん 2,000円

乳がん	子宮がん
市立病院 グランソール奈良 済生会中和病院	県内指定医療機関 ※詳細は問へ

※いずれも、70歳以上無料

検診申し込みダイヤル（☎92・5222）

うだウェルネス健康ナビ 検索



問い合わせ電話番号
について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ
information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間
午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)
☎0745-82-8000(代)

令和5年住宅・土地統計調査ご回答のお願い

総務省統計局(奈良県・宇陀市)では、住宅や土地の実態および保有状況を調査し、その現状と推移を明らかにすることを目的として10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りしています。より便利に皆さんにご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答いただきますようお願いいたします。

企画課
☎82・1362 / IP ☎88・9074

量水器取替えのお知らせ
検定有効期限を迎える量水器の取替えをします。
屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきますことがあります。

量水器ボックスの上や周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】 10月16日～31日
【施工業者】 市上下水道協同組合
【費用】 無料

【10月の対象地域(各地域の一部)】
左記のとおり

- 榛原地域
萩原(墨坂・新吉田・福田・東町・稲荷・新町・鳥見町・富士見ヶ丘)・萩乃里、上井足、福西、栗谷、比布、大貝、三宮寺、母里、諸木野、赤埴、ひのき坂2丁目、3丁目(各地区の一部)
- 菟田野地域
見田、松井、稲戸、駒帰、佐倉、宇賀志、東郷、下若野(各地区の一部)
- 大宇陀地域
拾生、春日、西山、岩室、下竹、オケ辻、守道、大熊(各地区の一部)
- 室生地域
西谷、龍口(各地区の一部)

水道局
☎82・2185 / IP ☎88・9067

「うだ産フェスタ2023」で健康チェック
あなたの食事内容・血管は、大丈夫？

10月28日(土)・29日(日)のうだ産フェスタ会場内(総合体育館)にて、健康チェックを実施します。時間は、午前10時から午後3時まで、参加費は無料です。

普段の食事のカロリーや脂質量などの栄養バランスを、実物大のフードモデルを使いチェックすることが出来ます。脂質の多い食事で動脈硬化が進んでいませんか？動脈硬化度も併せてチェックできますので、ぜひこの機会に自身の健康状態を把握していきましょう。

保健師による健康相談も同時開催！健康結果のこと、体のこと、生活習慣のことなどお気軽にご相談ください。皆さんのご参加をお待ちしております。

問 保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

**令和6年度から
森林環境税(国税)
の課税が始まります**

【森林環境税とは】
森林環境税は、平成31年3月に成立した「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」に基づき、令和6年度から課税される国の税金です。
令和6年度の市・県民税および

		令和5年度まで	令和6年度以降
国税	森林環境税	—	1,000
	住民税均等割	県民税	1,500
		市の森林環境税	500
	市民税	3,500	3,000
計		5,500	5,500

表) 令和6年度の森林環境税と市県民税

び森林環境税は、令和5年(1月から12月)の所得に基づいて課税されます。
○令和6年度以降の市・県民税均等割および森林環境税について
市・県民税の均等割は、東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度からの10年間に渡り、臨時的に年額1,000円が引き上げられ、賦課徴収されておりました。この臨時的措置が終了し、令和6年度から新たに森林環境税が導入されます。森林環境税は、市・県民税の枠組みを用いて、年額1,000円/人を市町村が賦課徴収いたします。

【納税義務者】
国内に住所を有する個人
なお、次の方については森林環境税が課税されません。非課税となる基準は、市・県民税の均等割が非課税になる基準と同じです。

課税されない人(非課税基準)
1月1日時点で、生活保護法の規定による生活扶助を受けている方
1月1日時点で、障がい者、未成年者、寡婦またはひとり親で、前年中の合計所得金額が135万円以下の方
扶養親族がなく、前年中の所得が38万円以下の方
扶養親族があり、前年中の合計所得金額が次の算式で求めた額以下の方 28万円×家族数(本人+同一生計配偶者+扶養親族の数)+26万8千円

○森林環境譲与税について
森林環境税の税収は森林環境譲与税として、市町村と都道府県に対して、私有林人工林面積、林業就業数および人口による客観的な基準で按分して譲与されています。

○森林環境譲与税の使途
森林環境譲与税は、森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律に基づき、間伐や人材育成・担い手の確保、木材利用の推進や普及啓発等の森林整備およびその促進に関する費用に使用します。

**令和6年4月1日から
相続登記の申請が義務化**

所有者不明土地の解消に向けて、来年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。
正当な理由なく義務に違反すると、10万円以下の過料が科せられる場合があります。
今なら相続登記の免税措置も拡大されていますので、はやめに相続した土地・建物の相続登記を行いましょ。

相続の際は、遺産分割をきちんと済ませ、司法書士など相続や登記の専門家への相談もご検討ください。なお、登記の手続きは法務局のホームページをご覧ください。税務課でも簡単な内容であれば、説明しております。

問 奈良地方事務局桜井支局
☎0744・42・2896(6)

問 税務課
☎82・1306 / IP ☎88・9072

**日本遺産「女人高野」を巡る
デジタルスタンプラリー**

フリーアプリ「SpotTour」を使用した、日本遺産「女人高野」を巡るデジタルスタンプラリーを開催します。抽選で各市町の特選品もプレゼント。

【開催期間】 10月1日(日)～11月30日(木)
【参加費】 無料
※通信料等は自己負担。通信機器の貸出しは行わない。
【スタンプエリア】
・室生寺
・天野山金剛寺(大阪府河内長野市)
・慈尊院(和歌山県九度山町)
・不動坂口女人堂(和歌山県高野町)
詳しくは、QRコードからご確認ください。

問 観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

**税金は期限内に納付を！
滞納処分を強化しています**

市税等の納期限が過ぎても未納の方で督促後も市税等を完納されない場合は、財産の差押などの滞納処分を行います。令和4年度は、470件の差押を行いました。
奈良県との協働徴収を行っており、滞納処分は事前に通知することなく行います。税金は、納期限内に納付しましょう。

**STOP!! 滞納
納税できないは理由になりません!**

問 税務課 徴収対策係
(☎82・1306 / IP ☎88・9072)

マイナンバーカード夜間・休日手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間・休日受付をしています。
※平日の午前9時30分から午後4時30分までの受付は予約不要です。

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 (☎82・2143 / IP ☎88・9076)

■10月の夜間・休日窓口			
日	曜日	場所	時間
10/12	木	本庁市民課	午後5時30分から7時30分までの予約受付
10/28	土	本庁ふるさとテラス	午前9時から正午までの予約受付



参加無料

公民館市民教養講座

はじめてのスマートフォン 体験型講習会

「スマートフォン、周りから勧められて使っているけど、まだまだわからないことばかり」「スマートフォンについて聞きたいけど周りの人に聞ける環境じゃない」「そもそも、まだ使ったことがない」という方、ぜひこの機会に、スマホ講習会に参加しませんか？

講座内容 ご自身の理解度にあわせて、自由に組み合わせられます！

初心者コース	電源の入れ方・ボタンの操作方法・電話のかけ方・カメラの使い方
基本コース	インターネットの利用方法・SNSの使い方
応用コース①	マイナンバーカードの申請方法・講座内容に準じた相談の受付
応用コース②	マイナポータルの活用方法・講座内容に準じた相談の受付
応用コース③	コロナワクチン接種証明アプリを用いた接種証明書の発行方法・講座内容に準じた相談の受付
応用コース④	健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録・講座内容に準じた相談の受付

Android 向け

※貸し出し用スマホを使用（お持ちいただく必要はありません）

各講座定員 7人 (先着順)

日程	場所	時間	講座内容	日程	場所	時間	講座内容
10/26 (木)	榛原分館 (榛原総合センター) 研修室1・2	午前9時30分～正午 (休憩30分)	初心者コース	12/6 (水)	菟田野分館 講座室	午前9時30分～正午 (休憩30分)	応用コース④
		午後2時～4時30分 (休憩30分)	基本コース			午後2時～4時30分 (休憩30分)	基本コース
10/30 (月)	榛原分館 (榛原総合センター) 研修室1・2	午前9時30分～正午 (休憩30分)	基本コース	12/8 (金)	中央公民館 講座室B	午前9時30分～正午 (休憩30分)	基本コース
		午後2時～4時30分 (休憩30分)	初心者コース			午後2時～4時30分 (休憩30分)	初心者コース
11/1 (水)	菟田野分館 講座室	午前9時30分～正午 (休憩30分)	初心者コース	12/11 (月)	室生分館 (室生振興センター) 会議室1	午前9時30分～正午 (休憩30分)	基本コース
		午後2時～4時30分 (休憩30分)	応用コース①			午後2時～4時30分 (休憩30分)	初心者コース
11/27 (月)	室生分館 (室生振興センター) 会議室1	午前9時30分～正午 (休憩30分)	基本コース	12/18 (月)	中央公民館 講座室B	午前9時30分～正午 (休憩30分)	初心者コース
		午後2時～4時30分 (休憩30分)	応用コース②			午後2時～4時30分 (休憩30分)	基本コース
12/5 (火)	中央公民館 講座室B	午前9時30分～正午 (休憩30分)	応用コース②	12/19 (火)	中央公民館 講座室B	午前9時30分～正午 (休憩30分)	初心者コース
		午後2時～4時30分 (休憩30分)	初心者コース			午後2時～4時30分 (休憩30分)	基本コース

10月6日受付開始

お申し込み・お問合せ

スマートフォン講習会 受付窓口

0120-121-525

5085

9:00-18:00

QRコード

ポータルサイト



この講座は総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用し、総務省から採択を受けた事業者「Honki」と協同して行う講座です。

中央公民館 ☎ 83・0551 / IP88・9180

宇陀市防災サポーター養成講座受講者募集

地域の防災力を強化し、共助活動を支援いただける人材を養成する「宇陀市防災サポーター養成講座」を次のとおり開催します。是非この機会にご参加ください。

【内容】
○第1日目 11月12日(日)
午前9時～午後0時30分

場所：市役所4階 大会議室

【講座内容】
『気象災害と避難情報など』
講師 奈良地方気象台 次長 川端 徳人氏

『被災地域の諸問題など』
講師 関西福祉科学大学 教授 遠藤 洋一氏

○第2日目 12月3日(日)
午前9時～午後0時30分
場所：宇陀市人権交流センター

【講座内容】
防災講話（ハザードマップ）
避難所の開設・運営訓練

【参加条件】
2日間とも受講できる方・市内在住、在勤または就学者

【問】危険管理課
☎ 82・13304 / IP 88・9070

付加保険料申出制度について

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者は、国民年金の定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。付加保険料の月額額は400円で、受け取る付加年金額（年額）は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算されます。年金を2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金を受け取ることができるのです。

付加保険料の納付は、申し込みをした月分からとなりますので、納付を希望される場合は、すみやかに年金事務所や保険年金課、各地域事務所でお手続きください。※国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

※農業者年金の被保険者は、被保険者になったときから強制加入となります。

【問】日本年金機構 桜井年金事務所 保険年金課
☎ 0744・42・0003
☎ 82・3672 / IP 88・9088

就学時健康診断のお知らせ

令和6年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。

この健診は、お子さんが安心して学校生活を始めるために行う大切な健康診断です。

学校での集団生活に備えることを目的に、「学校保健安全法」同法施行規則に基づいて、内科、歯科などの健康診断を行い、そこで疾病が見つかった場合には予め治療などをお勧めします。

なお、対象となるご家庭には9月中旬にお知らせ（封書）をお届けしていますが、転入などで届かなかった場合は、「ご連絡ください。」「感染症対策として、受付時間を分散して案内していますので、ご協力をお願いします。」

【就学時健康診断の日程と会場】

実施日	実施場所および就学予定校
10月16日(月)	大宇陀小学校
10月18日(水)	榛原西小学校
10月26日(木)	榛原小学校
11月16日(木)	菟田野小学校
11月17日(金)	榛原東小学校
11月20日(月)	室生小学校

【問】教育総務課
☎ 82・3673 / IP 88・9229

産業・まちづくり Industry & Community development

大和都市計画用途地域の変更原案の縦覧と公聴会開催

大和都市計画用途地域の変更原案の縦覧および公聴会を開催します。なお、公述申出書の提出がない場合、公聴会は中止になります。

【変更原案の内容】

大和都市計画用途地域の変更（大宇陀拾生地区の一部、黒木地区の一部）

【変更原案の縦覧期間】

10月3日（火）～16日（月）

【変更原案の縦覧場所】

まちづくり推進課（市役所2階）市のホームページに掲載

【公聴会日時】

11月3日（金）午前10時から

※当日9時の時点で宇陀市に気象（大雨・暴風）に関する警報、特別警報あるいは洪水警報が発表されている場合は、開催を11月12日（日）午後2時からに延期いたします。

【会場】市役所4階 大会議室
【公述申出書の提出】公聴会で意見を述べることができることを希望する方（住民に限る）は、住所・氏名・年齢・職業・電

話番号・意見の要旨とその理由を具体的に記入し、10月3日（火）～16日（月）午後5時15分までに、まちづくり推進課（市長宛）へ直接または郵送で提出（必着）してください。

大和都市計画地区計画の原案の縦覧

大和都市計画用途地域の変更に合わせて、良好な居住環境の保全と形成を目指すために、地区計画の策定を進めています。そこで、この原案を次のとおり縦覧します。

【原案の縦覧期間】
10月3日（火）～16日（月）

【原案の縦覧場所】

まちづくり推進課（市役所2階）市のホームページに掲載

【意見書の提出方法】

この地区計画の原案に対して意見のある方（利害関係者に限る）は、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・意見の要旨とその理由を具体的に記入し、10月3日（火）～23日（月）午後5時15分までに、まちづくり推進課（市長宛）へ直接または郵送で提出（必着）してください。

【問】まちづくり推進課
☎ 82・5624 / IP 88・9092

**令和6・7年度
競争入札参加資格審査
申請を受付します**

市では、物品関係などの競争入札参加資格審査申請書（指名願）の受付を行います。申請される方は次の要領で提出してください。（郵送により受付します。市内業者のみ持参も受付します。）
※建設工事関係の登録は、令和6年2月頃受付を行う予定です。

【受付対象業者】
次の物品を取り扱う納入業者（学校給食センターへの食料納入業者は除く）
・印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕（市内業者に限る）など

【受付期間】
11月1日（水）～30日（木）
【必着】
【提出書類】
申請書の提出要領や様式の取得は、市ホームページからダウンロードができます。（一部10月2日以降）
〒663-0292
宇陀市榛原下井足17番地の3
宇陀市役所 総務課

※郵送により受付します。市内業者のみ持参も受付します。

問 総務課
☎82・1302 / IP 88・9068

有機農業にチャレンジする農家さんに畜産堆肥を配布します

市では有機農業の取り組みを推進しています。昨年度、オーガニックビレッジ宣言を全国に先駆けておこないました。有機農業（※1）にチャレンジする販売農家さん（市場や直売所等へ出荷される方）に市内の畜産堆肥を配布します。ホームページに申請方法を掲載しますのでご確認ください。
【内容】1人（1世帯）で1か所の田または畑に10アール当り2トンを上限に45リットル（15キログラム）程度で袋詰めを提供を予定しています。

※1 有機農業とは「化学的に合成された肥料および農薬を使用しないこと並びに遺伝子組み換え技術を利用しないことを基本として、農業生産に由来する環境への負荷をできる限り低減した農業生産の方法を用いて行われる農業をいう」と定義されています（有機農業推進法より）

問 農林課
☎82・3679 / IP 88・9060

**宇陀市特産品および
名産品の募集**

本市産業の活性化を目的に、宇陀市特産品および名産品について、次のとおり募集します。
【申請期間】10月2日（月）～31日（火）

【申請資格】市内に住所を有する法人その他の団体および個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと。
【申請方法】宇陀市特産品等認定申請書により申請してください。
【審査】認定審査委員会により審査を行います。

【認定後】認定されると「認定マーク」（費用は申請者負担）を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。
【申請先】商工業課
〈名産品の審査基準〉
全てに該当

- ①市内で生産もしくは収穫または製造される物品（農林水産物およびその加工品または工芸品）であること。
- ②名称や意匠が市と関わりがあること。
- ③品質が優れていること。
- ④デザインが優れていること。
- ⑤物品およびその生産加工設備等が食品衛生法その他関係法令に適合していること。

- ⑥1年以上の販売実績があること。
- ⑦物品の安定的な生産供給が可能であること。
- ⑧一般流通経路において消費者が購入可能であること。
- ⑨市内で知名度があること。
- ⑩その他市の名産品としてふさわしいものであること。

〈特産品の認定基準〉
全てに該当
①市で生産もしくは収穫または製造される物品（農林水産物およびその加工品または工芸品）で、市を代表するものであること。
②歴史的な背景があり、気候風土や文化風土と密接に結びついた市固有のものであること。
③全国的に知名度があるもの。
※現在の特産品は毛皮革製品・吉野本葛・ダリア・大和茶・磨き丸太・宇陀金こぼし・宇陀黒豆・宇陀の薬草の8品目であり、この品目の認定申請は年中受け付けています。

**榛原総合センター
リニューアル工事を
行います**

11月から令和6年3月末まで榛原総合センター2階・3階の改修工事を行います。

工事期間中は、榛原総合センター2階、3階、北側駐車場の利用ができなくなります。（1階の図書館は通常通り業務を行います）

ご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

問 政策推進課
☎82・3910 / IP 88・9094

**宇陀市戦没者並びに
消防殉職者追悼式を
挙行致します**

今年度は次の通り開催予定です。
【日時】10月13日（金）
午後1時30分～

【場所】文化会館
【その他】マスク着用について、個人の判断を基本としますが、混雑も予想されますので着用を推奨致します。

※追悼式終了後に開催されます「戦没者遺家族の集い」は、今年度は中止となります。

問 厚生保護課
☎82・2221 / IP 88・9079

**Events & Others
イベント・その他**

問 商工業課
☎82・5874 / IP 88・9075

うだ産フェスタ2023 開催

問 商工業課 ☎82・5874 / IP 88・9075

10月28日（土）～29日（日）
両日：午前10時～午後3時
場所：宇陀市総合体育館

■臨時送迎バスを運行
午前9時30分～榛原駅北口より30分間隔で随時運行



- 宇陀市の農産物や特産品、名産品、市内企業の製品など、**市内自慢の品が勢ぞろい。**
農産物抽選会や地元食材を使用した食べ物など、宇陀市をまるごと楽しめる2日間。
- 催しの概要○
【屋外会場】
◇宇陀市特産品・名産品販売
◇宇陀高原野菜販売
◇市内企業および各種団体の物産・模擬店・PR
◇フリーマーケット
◇はたらく乗り物展示コーナー
- 【屋内会場】
◇有機野菜抽選会
◇市内企業および各種団体の物産・模擬店・PR
◇薬草関連コーナー

図書館からのお知らせ

＜中央図書館＞
★おはなし会
すくすくひろば（0～3歳）
日時：10月11（水）・25日（水）
①午前10時～②午前10時45分～
場所：中央図書館 おはなしの部屋

おはなしクラブ（3歳～低学年）
日時：10月14日（土）・28日（土）
午前10時～

※14日（土）は、お話しして「ぐりとぐらのぼうしを作ろう！」野ねずみが主人公の「ぐりとぐら」のお話とワークショップ
※当日カウンター受付 10組
場所：中央図書館 おはなしの部屋

●読書週間イベント
【あなたの推し本】おしえて（館内募集中）

＜大宇陀図書館＞
★職員によるミニおはなし会（3歳から低学年）
日時：10月21日（土）午前10時30分～
場所：大宇陀図書館 児童書コーナー付近

★本のリサイクルフェア
日時：10月28日（土）・29日（日）
場所：総合体育館（うだ産フェスタ会場内）
図書館で除籍となった本等を提供します。
*各自持ち帰り用の袋をご持参下さい。

10月の休館日
3・10・17・24・31日
9日（月曜日・スポーツの日）
中央図書館【開館時間】午前9時30分～午後5時
☎82・4749 / IP 88・9110
大宇陀図書館【開館時間】午前9時～午後5時
☎83・0976

毎週火と祝日

榛原駅前交流施設じゅつだテラス「シェアキッチン」利用者の募集

8月にオープンした榛原駅前交流施設じゅつだテラスにて、シェアキッチンの利用者を募集します。

シェアキッチンに興味のある事業者の方は**問**まで。詳しくは「うだ探訪ナビ」をご覧ください。

【問い合わせ】
(https://www.udakankou.jp/news/1909)

問 観光課
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

第30回 菟田野人權フェスティバル開催

【テーマ】
つなげよう未来に！
輝かせよう人權の光！

菟田野人權フェスティバルは、様々な催しや展示等を通して市民の交流を図り、部落差別をはじめとするさまざまな人權に関する問題を考える催しとして、広く住民参加のもと人權意識を高め、あらゆる差別のない住みよい街づくりを目指し開催いたします。

展示には、菟田野こども園の園児・菟田野小学校児童・菟田野中学校生徒の皆さんの作品や人權



最高の思い出を作りましょう！

令和6年宇陀市二十歳のつどいを開催

- 【開催日】 令和6年1月7日(日) 午前10時～(受付：午前9時～)
 - 【会場】 文化会館
 - 【対象】 平成15年4月2日～平成16年4月1日までの間に生まれた方
- ※転出や転入された方で「二十歳のつどい」に参加を希望される場合は11月30日(木)までにご連絡ください。
- 問** 生涯学習課 (☎ 82・3975/IP ☎ 88・9364)

あいさこいさ祭り

～秋の伊勢街道あかり祭り～

墨坂神社秋祭りの宵宮に、毎年恒例となった「あかり祭り」を開催。何千本ものロウソクを並べ、幻想的な雰囲気演出、太鼓台練り合せとともに街に賑わいを創出します。幻想的な伊勢街道の姿をお楽しみください。

【11月2日(木)】

- 町なみ・古民家のライトアップ
- 墨坂神社御渡宵宮行列
- 太鼓台顔見世競演ほか

【11月3日(金・祝)】

- 本宮太鼓台担ぎ出し
- 墨坂神社御渡行列
- 太鼓台練り合せ

【場所】

- ・榛原駅前周辺
- ・稲荷神社参道坂道
- ・墨坂神社境内ほか

問 宇陀商工会 (☎ 82・2211)



もったいないばあさんのおはなし会



講師 真珠まりこさん
(絵本作家)

【プロフィール】大阪とNYのデザイン学校で絵本制作を学ぶ。代表作のもったいないばあさんは、2020年には、アニメとなって、6か国語で公開されている。他の作品、「なないろ童話」「おたからパン」「おべんとうパス」など多数。

11.26(日) 午後1時30分～(開場：午後1時)
場所：榛原小学校体育館多目的室
入場無料(先着60人)
※手話通訳あり・お子さん上履き要

申し込み 11月1日(水)から
受付：午前9時30分～午後5時

問 中央図書館 (☎ 82・4749/IP ☎ 88・9110)
問 大宇陀図書館 (☎ 83・0976)

社会福祉大会を開催

市民と福祉関係者が一堂に会し「すべての人が豊かで安心して暮らせる健康・福祉のまちづくり」の実現と、社会福祉の向上を目指し開催します。

【日時】 10月11日(水) 午後1時30分～

【場所】 文化会館

【内容】 式典(午後1時30分～)

○福祉功労者の表彰など

■式典終了後「認知症キャラバンメイト」による催し

■演芸(午後2時45分～)

大衆演劇 やまと座による

お芝居・唄・舞踊ショー

出演者 劇団「千草」

※規模を縮小して開催するため、従来の送迎バスの運行は行いません。

ご理解とご協力の程よろしく
お願いします。



問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

第15回 宇陀市農林産物品評会出品者募集

11月18(土)日に第15回宇陀市農林産物品評会を開催します。宇陀の地で栽培された農林産物を出品してみませんか。(出品者全員に参加賞贈呈)

【申し込み】

氏名と品目名を添えて、11月17日(金)の午前10時30分までに、市役所、各地域事務所・奈良県農業協同組合(支店又

問 農林課
(☎ 82・3679 / ☎ 88・9090)

は経済センター)各農産物直売所へ直接持ち込みください。(11月17日のみ受付)

※JA室生出張所、榛原にぎわい市場での受付は行いません。

【表彰】 審査の結果、優秀な出品物について、表彰式を行います。

区分	規格	摘要	
		種類例	例外
穀類	2合(0.36L)	玄米、大豆、小豆等	
根菜類	5本	ごぼう、にんじん、小かぶ、たまねぎ等	長大根、丸大根、大カブラ、ゆり根、しょうが等は3本
いも類	5個	さつまいも、じゃがいも、さといも等	ジネンジョ、長いも、こんにゃく等は3個
葉菜類	3束	ほうれん草、小松菜、ねぎ等(1束 200g)	白菜、きゃべつは3個 水菜等は3株
果菜類	5個	トマト、なす、きゅうり等	ナンキン等大きなものは3個 ミニトマト等小さなものは10個
果実類	5個	柿、いちじく、ゆず等	栗、スダチ等小さなものは10個
鶏卵	5個	烏骨鶏、地鶏等	うずら卵は10個
花き類	5本	ダリア、菊等の切り花	鉢花は2鉢、花壇苗は5ポット
きのこ類	1袋	乾燥物 100g 程度の袋 生 物 300g 程度のパック	原木1本、菌床1個
苗木類	3本	植木苗、杉、松苗等	杉、松等2年生程度のもの、 植木苗は2株
その他	適宜	珍品、希少品、ジャンボ等	
加工品		展示のみ、審査は行いません(JAS法や食品衛生法などの法令に基づく加工食品表示が必要)	

10月の文化会館だより

かざろひホールの催し(9月15日現在)

10月の休館日(3・9・10・17・24・31日)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
11	水	宇陀市社会福祉大会	市内在住の方で、高齢者(65歳以上)・心身障害者(障害児含む)・ひとり親家庭・傷痍軍人・遺家族・その他社会福祉関係者	午後1時～4時	宇陀市	介護福祉課 ☎ 0745-82-3675
13	金	宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式	関係者	受付：午後1時 開式：午後1時30分	宇陀市	厚生保護課 ☎ 0745-82-2221

展示ホールの催し

■文化会館活動自主グループ作品展【パッチワーク】

【展示期間】 10月1日(日)～15日(日)

文化会館で活動をされているパッチワーク教室の皆さんの作品を展示します。様々な種類の布を組み合わせて作られたタペストリーや小物など、手作りの心温まる作品が並びます。一針一針丁寧に縫い上げた作品の数々を、どうぞご覧ください。

■文化会館活動自主グループ作品展【絵手紙】

【展示期間】 10月18日(水)～30日(月)

文化会館で活動をされている宇陀絵手紙クラブの皆さんの作品を展示します。家族や大切な人に寄せた手紙。四季折々の絵に温かい言葉を添えた絵手紙がずらり。心のこもった作品をどうぞご覧ください。

問 文化会館 (☎ 83・0977)

宇陀市ボランティアガイドと伊勢本街道を歩いてみませんか？

毎年、県観光ボランティアガイド連絡会事業で実施している「観光ボランティアガイドと歩く・なら」を今年も実施します。

今年のコースは、伊勢本街道を歩き、ゴールは今話題のパワースポット「龍穴神社」！

今年も実施します。今年も実施します。

今年も実施します。今年も実施します。

今年も実施します。今年も実施します。

今年も実施します。今年も実施します。

今年も実施します。今年も実施します。



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	10月4日(水) 10月11日(水) 10月16日(月) 10月18日(水)	宇陀市人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 市役所 (212 会議室)	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
人権相談	10月4日(水) 10月18日(水)	宇陀市人権交流センター 市役所 (212 会議室)	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
消費生活相談窓口 [予約不要]	10月2日・5日・12日・16日・19日・23日・26日・30日 (各月・木曜日)	市役所 (213 会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	10月18日(水)	市役所 (213 会議室)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	10月31日(火)	市役所	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	10月25日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	10月4日(水) 10月11日(水) 10月16日(月) 10月23日(月)	宇陀市人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 榛原総合センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための無料相談 [要予約]	10月25日(水)	市役所 (213 会議室)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談センター [要予約]	10月10日(火)	宇陀市役所 (211 会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	10月11日(水)	市役所 (213 会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00~16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉専門相談 [要予約]	10月11日(火)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター内)	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎88・0778)
精神科医による専門相談 [要予約]	10月23日(月)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月~金曜日 (祝日除く)		9:00~12:00 13:00~16:00	

登記・税金・年金など行政なんでも相談所
[相談無料・秘密厳守]

③年金・保険 ④雇用など労働条件
⑤離婚、借金、相続その他身近な法律問題
⑥国の行政全般に関する相談

【日時】 10月25日(水) 正午~午後3時
(受付は、午後2時30分まで、先着順)

【場所】 サンクシティ1階(サンク広場)

【相談内容】 ①登記 ②相続税、贈与税などの税金

問 奈良行政監視行政相談センター (☎0742・24・1100)
総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

【対象】 市内在住・在勤(高校生以下を除く)の方

【申し込み】 10月31日までに選手名・住所・連絡者名(電話番号)を明記のうえ、市スポーツ協会(生涯学習課内)まで直接持参かFAX、または市ソフトボール協会まで電子メール(エフセルPDF形式で添付)

【その他】 抽選会兼監督会議を11月4日(土)午後8時より大和富士ホールで開催します。

問 市スポーツ協会事務局
(生涯学習課内)
(☎82・3675 / IP ☎88・9364 / FAX ☎82・3900)
ソフトボール協会アドレス:
udacity.softball@gmail.com

【日時】 11月12日(日)
午前9時~午後4時

【場所】 大宇陀ふれあい交流ドーム

【内容】 講師によるゲーム形式で指導および交流会

【対象】 市内在住・在勤(高校生以下を除く)の方

【申し込み】 不要(当日参加可)

問 市スポーツ協会事務局
(生涯学習課内)
(☎82・3975 / IP ☎88・9364 / FAX ☎82・3900)
テニス協会事務局 岩崎方
(☎82・4365)

【日時】 11月19日(日)
開会式: 午前9時~
競技開始: 午前9時30分~

【場所】 榛原運動場

市民スポーツ大会開催
「ソフトボール大会」

【イベント】
・オープンング
・榛原中学校 吹奏楽部
○開会式
○メインイベント
「LGBTトーク&コンサート」
シンガーソングライター悠似氏

【対象】 市内在住・在勤(高校生以下を除く)の方

【申し込み】 10月31日までに選手名・住所・連絡者名(電話番号)を明記のうえ、市スポーツ協会(生涯学習課内)まで直接持参かFAX、または市ソフトボール協会まで電子メール(エフセルPDF形式で添付)

【その他】 抽選会兼監督会議を11月4日(土)午後8時より大和富士ホールで開催します。

問 市スポーツ協会事務局
(生涯学習課内)
(☎82・3675 / IP ☎88・9364 / FAX ☎82・3900)
ソフトボール協会アドレス:
udacity.softball@gmail.com

【展示・模擬店・物産展等】
○啓発パネル等資料展示
○各市町村、関係団体等からの出店による模擬店・物産展
○紙芝居
※駐車場あります。
※シャトルバスを運行します。
※手話通訳・要約筆記(ノートタイプ)もあります。

問 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局
奈良県くらし創造部人権施策課
(☎0742・27・8719)

【日時】 11月11日(土)
正午~午後3時30分

【場所】 総合体育館

【イベント】
・オープンング
・榛原中学校 吹奏楽部
○開会式
○メインイベント
「LGBTトーク&コンサート」
シンガーソングライター悠似氏

【日時】 11月11日(土)
正午~午後3時30分

【場所】 総合体育館

【イベント】
・オープンング
・榛原中学校 吹奏楽部
○開会式
○メインイベント
「LGBTトーク&コンサート」
シンガーソングライター悠似氏

【日時】 11月11日(土)
正午~午後3時30分

【場所】 総合体育館

【イベント】
・オープンング
・榛原中学校 吹奏楽部
○開会式
○メインイベント
「LGBTトーク&コンサート」
シンガーソングライター悠似氏

【展示・模擬店・物産展等】
○啓発パネル等資料展示
○各市町村、関係団体等からの出店による模擬店・物産展
○紙芝居
※駐車場あります。
※シャトルバスを運行します。
※手話通訳・要約筆記(ノートタイプ)もあります。

問 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局
奈良県くらし創造部人権施策課
(☎0742・27・8719)

【日時】 11月11日(土)
正午~午後3時30分

【場所】 総合体育館

【イベント】
・オープンング
・榛原中学校 吹奏楽部
○開会式
○メインイベント
「LGBTトーク&コンサート」
シンガーソングライター悠似氏

【日時】 11月11日(土)
正午~午後3時30分

【場所】 総合体育館

【イベント】
・オープンング
・榛原中学校 吹奏楽部
○開会式
○メインイベント
「LGBTトーク&コンサート」
シンガーソングライター悠似氏

【日時】 11月11日(土)
正午~午後3時30分

【場所】 総合体育館

【イベント】
・オープンング
・榛原中学校 吹奏楽部
○開会式
○メインイベント
「LGBTトーク&コンサート」
シンガーソングライター悠似氏

【展示・模擬店・物産展等】
○啓発パネル等資料展示
○各市町村、関係団体等からの出店による模擬店・物産展
○紙芝居
※駐車場あります。
※シャトルバスを運行します。
※手話通訳・要約筆記(ノートタイプ)もあります。

問 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局
奈良県くらし創造部人権施策課
(☎0742・27・8719)

【日時】 11月11日(土)
正午~午後3時30分

【場所】 総合体育館

【イベント】
・オープンング
・榛原中学校 吹奏楽部
○開会式
○メインイベント
「LGBTトーク&コンサート」
シンガーソングライター悠似氏

【日時】 11月11日(土)
正午~午後3時30分

【場所】 総合体育館

【イベント】
・オープンング
・榛原中学校 吹奏楽部
○開会式
○メインイベント
「LGBTトーク&コンサート」
シンガーソングライター悠似氏

【日時】 11月11日(土)
正午~午後3時30分

【場所】 総合体育館

【イベント】
・オープンング
・榛原中学校 吹奏楽部
○開会式
○メインイベント
「LGBTトーク&コンサート」
シンガーソングライター悠似氏

奈良県最低賃金

時間額 **936円**

(令和5年10月1日発効)

奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。

生産性の向上に「業務改善助成金」の活用をご検討ください

問合せ先 コールセンター
0120・366・440

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 市民秋季軟式野球大会参加者募集
昔、ソフトボールや野球をやっていた方が気軽に参加できるように軟式野球大会を開催します。
▶日時 11月12日(日) 予備日19日(日) 午前9時～午後5時
▶場所 榛原総合運動場、大宇陀運動場の予定
▶対象 一般の部(高校生以上) 還暦の部(50歳以上)のチーム
▶参加費 各チーム 2,000円
▶申込方法 10月31日までに問へ
▶その他 詳しくは問へ

問 勝山方 (☎ 090・8887・9691) 内門方 (☎ 090・3973・1750)

催し

- 奈良カエデの郷ひらら 10周年記念事業 開催
昭和10年建設の小学校が廃校になったことにより、貴重な建物を活かすため、周辺にカエデを植樹しオープンした奈良カエデの郷ひららが10周年を迎えます。
▶日時 10月8日(日) 午前10時～午後4時
▶場所 奈良カエデの郷ひらら
▶内容 ●午前10時～: 記念式典&特別講演 ●午後1時30分～3時: ひらら寄席(有料) ●午前11時～午後4時: フリーマーケット、コスプレ大集合、キッチンカー他
- 問 奈良カエデの郷ひらら (☎ 84・2888)

- 宇陀華道会 諸流合同いけばな展
コロナの影響でしばらく開催を見合わせていましたが、その間も稽古に励みました。今回多くの方にご覧いただきたいと思います。ぜひ、足をお運びください。
▶日時 10月1日(日) 正午～午後6時
▶場所 榛原総合センター 2階研修室1・2
▶入場料 無料
- 問 西村方 (☎ 090・8755・8375)

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム

あじさいの家

只今 入所希望 受付中!
お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp



- 阿紀神社の大祭「阿紀能」開催 (令和5年度市まちづくり活動応援補助金事業)
10月16日(月)に大宇陀迫間の阿紀神社の大祭で、市内在住の観世流シテ方齋藤信隆氏によって「天下泰平」「国土安穩」をことほぐ神事能「翁」が奉納されます。阿紀神社能舞台は江戸時代前期、宇陀松山藩三代藩主織田長頼が寄進し、自ら能を舞ったと言われています。
▶日時 10月16日(月) 開場:午後2時 開演:3時～
▶入場料 無料(A席有料席有)
▶主催 織田家が作った能舞台保存会
- 問 藤本方 (☎ 83・0201)

- ヴィオレッタ 第8回リサイタル
どうぞお越しください。
▶日時 10月29日(日) 開場:午後1時30分(開演2時)
▶場所 なら100年会館 中ホール
▶入場料 無料、要整理券
- 問 前平方 (☎ 82・5430)

- 奈良県立榛生昇陽高等学校等創立百周年記念式典
▶日時 11月12日(日) 午前9時20分～
▶場所 榛生昇陽・宇陀高等学校(榛原学舎)
▶内容 第1部 記念式典 第2部 記念講演
- 問 榛生昇陽・宇陀高等学校 (☎ 82・0525)

- みんなでサッカーを楽しもう! ～岡野雅行さんを招いて～
令和5年度「体験の風をおこそう」運動応援団キャラバン隊派遣事業
▶日時 11月18日(土) 午前11時～午後0時30分
▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
▶対象 小学1年生～中学3年生
▶募集人員 50人程度(応募多数の場合)

有料広告を募集
広報紙やホームページに広告を出しませんか?
詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083) Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

- 場合は抽選)
▶内容 走り方およびトレーニングの指導、ミニゲーム
▶参加費 無料
▶持ち物 動きやすい服装、運動靴(スパイク不可)、水筒、タオル
▶申し込み期間 10月23日～11月4日 午後5時まで
▶申し込み方法 問のホームページをご覧ください。
- 問 国立首爾少年自然の家 (☎ 0745・96・2121)

その他

- 県民向け難病講演会
難病ってどんな病気? みんなで知ろう! 学び合おう!
▶日時 10月21日(土) 午後1時30分～3時45分
▶場所 県社会福祉総合センター 6階大ホール(橿原市大久保町320-11)
▶対象 奈良県民、難病患者およびその家族、保健・医療・福祉関係者等
▶内容 講演 ①潰瘍性大腸炎を知ろう ②パーキンソン病ってどんな病気?
▶申し込み 「e 古都なら」より電子申請またはFAX
- 問 県難病相談支援センター (☎ 0743・55・0631 / FAX0743・52・6095)

- 明日香養護学校 第2回体験学習
肢体不自由を有する幼児児童生徒、病弱教育対象生徒とその保護者や担任に対して、入学等を考えるための体験学習を実施します。
▶日時 ○肢体不自由教育部門 小学部:11月15日(水) 中学部:11月29日(水) 高等部:11月8日(水)

毎月19日は「うだ育児の日」
あたたかい言葉一つで元気になる

問 こども未来課 (☎ 82・2236/IP88・9080)

- 病弱教育部門 高等部:11月8日(水) いずれも午後1時20分～3時
▶対象 詳細は問へ
- 問 県立明日香養護学校 (☎ 0744・54・3380)

- 職場のお悩み、ご相談ください
弁護士、大学教授などの労働委員会委員が相談員となり、解雇や賃金問題、パワハラなどの労働に関する相談をお受けします。(1人約30分)
▶日時 ①10月12日(木) 午後6時30分～8時30分 ②10月15日(日) ③10月22日(日) 午後1時30分～4時
▶場所 ①③奈良市中部公民館(奈良市上三条町23-4) ②エルトピア中和(大和高田市幸町2-33 奈良県産業会館内)
▶対象 県内に在住または在勤の労働者、県内に事業所のある事業主
▶申し込み 事前予約制です。詳しくはホームページをご覧ください。
- 問 奈良県労働委員会事務局 (☎ 0742・20・4431)

- 犯罪被害者支援奈良県民のつどい
犯罪や事件・事故の被害にあわれた方と家族、遺族の置かれた状況や、これらの方々に対する支援の重要性について理解を深めていただくために開催します。
【生命のメッセージ展】
▶日時 11月6日(月) 午前11時～午後3時
▶場所 イオンモール高の原 2階 平安コート
▶内容 「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた

- 犠牲者が主役のアート展です。
【式典・特別講演】
▶日時 11月27日(月) 午後1時～3時45分
▶場所 奈良公園バスターミナル レクチャーホール
▶内容 ウェルカムコンサート、平井紀夫さん(公社 全国被害者支援ネットワーク特別顧問)による講演
- 問 奈良県人権施策課 (☎ 0742・27・8716)

- 倭姫命ゆかりの御杖村を巡る「伊勢本街道ウォーク」(少雨決行)
▶日時 11月11日(土) 午前9時30分～午後4時30分
▶コース 土屋原公民館～春日神社～菅野日道～みつえ体験交流館(昼食)～(バス移動)～御杖神社～敷津七不思議スタンプラリー～道の駅「伊勢本街道御杖」(徒歩約8km)
▶募集人数 100人(先着順)
▶対象 全コースを踏破できる方 ※中学生以下は保護者同伴
▶参加費 2,000円(弁当代等)
▶集合場所 近鉄榛原駅北口 午前8時30分(集合出発) 午後5時30分(解散予定) ※マイカー等で直接お越しの方は、午前9時30分までに「土屋原公民館」へ
▶申込期間 10月1日～31日
▶申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、集合場所等を記入のうえ、問へのHP、FAX、郵送にてお申し込みください。
▶その他 11月6日午後5時以降の取消は、キャンセル料が発生
- 問 桜井宇陀広域連合事務局「伊勢本街道ウォーク係」 桜井市大字初瀬1626-1 (☎ 0744・47・7077 / FAX0744・47・7078)

※この事業は宝くじの助成金を使い実施しています。

- 知っていますか? 建退共制度
建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。詳細は問まで
- 問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済奈良県支部 (☎ 0742・22・3345)

税 金
市県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)の納期限は
10月31日(火)です。
税金は納期限内に納めましょう。



宮軒 そうちゃん



森脇 だいぎちゃん
ゆきちゃん



鈴木 りんこちゃん・たすくちゃん



中川ゆたかちゃん すずなちゃん
ふうぎちゃん



藤本 みおりちゃん・せいごちゃん



澤田 おうりちゃん



桐坂 りょうたちゃん・こうきちゃん



百地 はるとちゃん



藤原 ゆなちゃん
みつぎちゃん



森本 くらとちゃん
まこちゃん



砂古 かるちゃん



山松 そうきちゃん・りつきちゃん



魚田あやかちゃん・あぎとちゃん



竹内 めいびちゃん



森山 ゆうきちゃん
けんゆうちゃん



東平はだかちゃん あかりちゃん
つきびちゃん



森家 まひろちゃん



奥西 ゆうきちゃん



吉村 かんたちゃん
こころちゃん



砥出 かのんちゃん



窪田 ひいろちゃん



遠藤 つばきちゃん・かすみちゃん



岸本 てんせいちゃん



清家 そらちゃん・せなちゃん



森本 はるかちゃん



吉田 ゆうせいちゃん



西谷 すずはちゃん・ふうかちゃん



山本 ちよこちゃん ちかこちゃん
ちざこちゃん



森本 みはるちゃん



山本 つもぎちゃん



奥森 かなでちゃん
ふみとちゃん



山本 しずくちゃん・つもぎちゃん



宇良ゆいとちゃん・はやとちゃん



松田 ことねちゃん・ふうかちゃん



植田 りんかちゃん



上造輪 ゆづるちゃん



植山 こはるちゃん



谷口 はるきちゃん
しょうまちゃん



竹田 もあちゃん



辻まいかちゃん・りゅうきちゃん



隅田 はるとちゃん



藤尾 ちほちゃん・あゆきちゃん



榎岡 まやちゃん



藤田 いちかちゃん



松岡 りくちゃん



島本 あんなちゃん・がくちゃん

編集・発行 宇陀市市長公室 秘書広報情報課
〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900

