



# うだ 9



「IT 国家エストニア」で

アントレプレナーシップ教育を体験！・・・6

第51回医療功労賞（中央表彰）受賞・・・・・・・・・・8

宇陀市合同企業面接会&説明会・・・・・・・・・・23

# 榛原駅前交流施設 じゆうだテラス

榛原萩原2424番地

利用時間 9:00~17:00

休館日 年末年始(12/29~1/3)

提携駐車場 有(タイムパーク大昭)

※駐車券を提示のうえ、じゆうだテラスにて市の産品を500円以上購入  
または、レンタサイクルを利用した方には駐車場1時間無料券発行

問 じゆうだテラス ☎88・9049

電動自転車  
レンタル料金

ノーマルタイプ  
1日1,000円

スポーツタイプ  
1日3,000円



## デジタルサイネージ等

- タッチパネルで操作簡単! 大画面で情報収集が可能に!
- パンフレットなども充実しているので、ウォーキングマップやサイクリングマップを持って散策しませんか?
- 大型テレビで、市の情報番組やPR動画を常時放送しています。



## 市の産品の販売や ドリンクコーナー

市の産品を取り揃えています。ドリンクコーナーでは、100円でちょっと一息、休憩や憩いの場としてご利用ください。



じゆうだテラスの開所を記念してオープニングセレモニーを開催。金剛市長はじめ、地域、事業者、市議会や市の関係者など多くの方が駆けつけ、祝辞を述べられました。抜けるような青空の中、テープカットが行われ、地域の活性化や憩い、観光の新たな拠点としてオープンしました。

## オープニング セレモニー開催

じゆうだテラスでは、電動自転車の貸し出しを行っています。電動自転車のパワフルなサポートで起伏の激しい市内も軽快に移動できます。電動自転車を使うことで渋滞などを気にせず、アクティブに移動でき、短時間でより多くの観光スポットを訪れることができるのも魅力です。eバイクと呼ばれるスポーツタイプの電動自転車のレンタルも可能。現在話題になっているeバイクで、一味違ったサイクリングを楽しむことができます。



駅でお迎えを待つ時間やバスや電車を待つ時間などにじゆうだテラスを利用することで、待ち時間を快適で心地良い体験に変えることができます。デジタルサイネージや案内パンフレットで市の観光スポットやイベントを紹介し、市民はもちろん観光に来られた方の待ち時間を有効に活用しつつ、宇陀の魅力をも十分に伝えていきます。

## 駅

New Open

榛原駅前交流施設

# じゆうだテラス OPEN!

8月5日、宇陀市の観光情報や地域情報を発信する拠点として、じゆうだテラスがオープンしました。



市の産品の販売や休憩スペースもある店内

じゆうだテラスは、市の観光情報や地域情報を発信する拠点として、近鉄榛原駅南出口に8月5日(土)にオープンしました。市に観光に来られた方や市民の方の多彩な交流をじゆうだテラスで創り出すことで、活力のある駅前に発展させ、魅力のある宇陀市としてのまちづくりにつなげていくことを目的としています。観光案内や電動自転車のレンタル、市の産品の販売などで、市を盛り上げていくための施設として活用し、観光拠点だけでなく、憩いの場など、多くの方々に愛される施設を目指しています。今後は、市内事業者の方々と連携した事業やイベント・ワークショップなどの実施も検討していきます。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

問 観光課 ☎82・2457 / IP ☎88・9081



# 榛原駅前交流施設じゅうだ テラス ってこんなところ!



- ▶ 自動販売機での飲み物販売
- ▶ 地域の物産品販売・紹介
- ▶ レンタサイクル
- ▶ 休憩スペース
- ▶ 駅前コインパーキング1時間無料サービス ※条件あり

みんなが楽しめる!



## 宇陀の良いもの、良いところを紹介

市の製品の紹介や販売も行っています。観光客が市ならではの味や文化を知る機会となります。市の産品を手に入れることで、旅行の思い出をより一層特別なものにしてもらう第一歩に。また地域の経済をサポートすることにもつながります。

市のことに精通した職員が常駐しており、観光についてはタブレットを使った観光案内も行っています。市民の方も美味しいお店やイベントの情報など、まだ知らない魅力を再発見できるかもしれません。

じゅうだテラスでは、宇陀市観光協会に委託して宇陀市産品等の販売を行っています。

販売する商品は、宇陀市観光協会員の皆さんから公募しました商品を並べています。商品の取り扱い等のご相談は宇陀市観光協会までご連絡をお願いします。

問 宇陀市観光協会(観光課内) ☎82・2457 / IP☎88・9081



## ホームページでも観光情報を掲載

現在、市内で観光関連事業(飲食業、宿泊業、市産品販売等)を営まれている事業者の皆さんの情報を募集し、宇陀市観光ポータルサイト「うだ探訪ナビ」に無料で掲載を行っています。情報を掲載したサイトは、じゅうだテラスでの観光案内にも活用しています。

事業の詳細およびお申し込みについては、宇陀市観光ポータルサイト「うだ探訪ナビ」内で案内していますので、確認をお願いします。



【うだ探訪ナビ】

## 市民、観光客の交流スポット

宇陀の銘木を使用した休憩スペースのテーブルやイスは、木の温かみや風合いが心地よく、多くの方々が集まり交流する場としての活用を期待しています。

仕事の合間や散歩の途中、観光の中継場所として立ち寄り、観光客や市民の方がリラックスできる居心地の良さを追求しました。

Wi-Fi環境も整えているのでゆったりと過ごしてもらうことができます。



キッズスペースもあるよ!

自然を感じるインテリア



## 宇陀市の魅力や情報を発信

デジタルサイネージなどを通じて、地域の観光情報を豊富に提供しています。

市内の観光地やイベント情報、おすすめの名所など、観光に来られた方に市の魅力をわかりやすく伝えます。市民の皆さんも新たな観光スポットを見つけることで、宇陀市への愛着をより深めてください。

また、災害時の情報発信も行なっています。

募集!

## デジタルサイネージ広告

情報発信を目的とし「広告入り情報案内デジタルサイネージ」を設置しています。

広告主の募集については、市内事業者の皆さんを限定として、設置業務委託事業者である表示灯株式会社が行っています。ご興味がある方、ご質問がある方は 問 へ。

問 観光課 ☎82・2457 / IP☎88・9081



# 「行国家エストニア」で アントレプレナーシップ教育 を体験！

問行政経営課  
☎82・3632 / IP ☎88・9084

今年度より子どもたちのアントレプレナーシップ(チャレンジ精神、創造性、リーダーシップ、コミュニケーション力等を養い、新しいことを創造し挑戦する姿勢を養い、国際的な視野を広げるため、世界最先端のIT国家であり起業活動が盛んなエストニアとの交流を開始しています。

この度、応募により選ばれた市内10人の中学生が7月22日～31日の10日間エストニアへ短期留学し、アントレプレナーシップやディベートをメインとした宇陀オリジナルの短期集中プログラム授業などに参加しました。



▲調印式での写真



▲サーレマー高校にて短期集中プログラム受講！



◀アフタースクール VIVITA で現地  
の子どもたちとワークショップ



▲スタートアップハブ LIFT99 にて  
※スタートアップハブ：多くの起業家を輩出した場所

# エストニアサーレマー市 と教育に関する 基本合意書を締結

問行政経営課 ☎82・3632 / IP ☎88・9084

宇陀市とサーレマー市は、両市の交流の発展を増進させるため、友好的な協議を経て、7月26日に正式に基本合意書を締結しました。両市は、教育分野における交流を柱として、観光や文化などの分野においても積極的に交流と協力を展開することになりました。

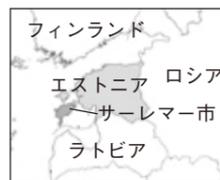
引き続き、エストニアと連携したアントレプレナーシップ教育に力を入れていきます。



▲教育に関する基本合意書を締結しました！

## サーレマー市の紹介

【人口】 約 32,200 人  
【面積】 2,718km<sup>2</sup>  
【市長】 Mikk Tuisk



市の行政の中心はクレサーレ。クレサーレには、バルト海交易の要衝として堅固に築かれたクレサーレ城が現存。

サーレマー市はリゾート地としても長い歴史を持ち、きれいな空気、豊かな森、そして丘や山のない平坦な風景もサーレマー市の魅力。

# 宇陀市防災サポーター募集

## 養成講座を開催

問危機管理課 ☎82・1304 / IP ☎88・9070

### あなたの力が地域の 安全・安心を守ります

災害発生時に被害を軽減するためには、市民一人ひとりの防災意識を高め、地域住民同士による「共助」の取り組みを促進させる必要があります。

地域の連携や防災力の強化を図るため、地域の防災活動の支えとして活動していただくのが、「宇陀市防災サポーター」です。

### 【サポーター認定登録要件】

市内在住、在勤または在学者、市が実施するサポーター養成講座を全て受講・修了した方で、本人が登録を希望し、市長が認める者を認定登録します。

### 【講座内容】

①気象災害、大雨、土砂災害と避難情報などの防災知識(座学)  
②自助・共助、被災地域の諸問題などの防災知識(災害時、被災地域)、ハザードマップから危険個所の確認と避難(座学)  
③避難所開設・運営の訓練(実技)

## 養成講座

### 【日程と内容】(2回とも受講できる方)

- 【日時】 11月12日(日)  
午前9時～午後0時30分  
【場所】 市役所 4階大会議室  
【内容】 ①気象災害と避難情報など(午前9時10分～10時40分)  
②被災地域の諸問題など(午前10時40分～午後0時20分)
- 【日時】 12月3日(日)  
午前9時～午後0時30分  
【場所】 人権交流センター(菟田野)  
【内容】 ③防災講話(ハザードマップ)  
④避難所の開設・運営訓練

【定員】 30人(先着順) 【受講料】 無料

【応募期間】 9月1日(金)～10月20日(金)

【参加資格】 市内在住、在勤または在学者(防災士、養成講座修了者および、元消防職員の方はご遠慮ください)

【応募方法】 応募用紙をFAX、eメールで提出をお願いします。(持参可)  
応募用紙は市ホームページにあります。  
FAX: 82・3900  
メール: kikikanri@city.uda.lg.jp

## 毎日の食事で元気に！



# さんとぴあ榛原からの お知らせ

問さんとぴあ榛原  
☎85・2525 / IP ☎88・9065

毎日の食事は楽しみでもあり、日々の健康をつくる大切なものです。

当施設には管理栄養士が常駐しており、食事の提供と、栄養ケア・マネジメントを行っています。また、毎月定期的な多職種が参加する給食検討委員会を開催し、利用者さんからの意見や要望を献立に反映しています。

より美味しく、食べやすく、そして栄養のあるものを提供するには、どうすればよいか、調理を委託している業者の方も交えて話し合っています。

次に、栄養ケア・マネジメントとは、低栄養状態などのリスクの有無や課題を把握し、一人ひとりに合った栄養ケア計画書を作成しています。そして、ご本人や、ご家族の同意を得たうえで、計画に基づいた食事提供を行い経過を記録しています。朝昼晩、食べ残しはないか、水分は摂れているかなどを確認し、問題があれば個別で対応いたします。例えば、利用者さんの身体状況や、嚥下状態に合わせた調理方法を考

施設で提供する食事で利用者さんの低栄養状態が改善したり、「美味しかった」と笑顔を見せてもらった日は、管理栄養士が一番やりがいを感じる時です。

◀ YouTube で  
さんとぴあ榛原を紹介



▲土用の丑の日は鰻丼でした！

# 第51回医療功労賞

## （中央表彰）を受賞されました

### 受賞されました

健康増進課 (☎02・33692/IP088・9087)

過疎地域など厳しい環境で長年、地域の医療や福祉を支えてきた方を顕彰する「第51回医療功労賞」の中央表彰者として、加藤クリニック代表 加藤久和医師が表彰されました。表彰式は東京で行われ、その後は他の地域から選ばれた9人の方とともに、皇居で天皇、皇后両陛下のねぎらいを受けられました。

#### 【訪問診療と在宅ケア貢献】

##### ●加藤久和医師の功績

県内の過疎地の診療所を経験され、1996年にクリニックを開業。2006年には「在宅療養支援診療所」の認可を受け、小児から高齢者まで幅広い年齢層の患者に対し、24時間365日体制で在宅医療に対応する訪問診療や在宅ケア、看取りなどを通じ、地域を支えてこられました。2018年には医療連携ネットワーク「宇陀けあネット」の代表理事に就任され、設立前から各施設へ説明に回り参加を促し、



▲表彰式の様子

# 宇陀市と山梨県甲斐市が 全国初のDX推進に関する 自治体間連携協定を締結

商工業課 (☎02・5874/IP088・9075)

6月27日に山梨県甲斐市とDX推進に関する全国初の自治体間連携協定を締結しました。

市の公民連携による取り組みの一つで、「宇陀市最先端デジタルプロジェクト」において連携する民間事業者が共通であることを契機に、先進的な取り組みを行う甲斐市と連携し、プログラミングやeスポーツなどの体験を通してDX（デジタルトランスフォーメーション）を推進しようというものです。



▲協定書にサインをしているところ



▲左より、保坂武甲斐市長と金剛市長

# 「令和5年秋開始接種」

健康増進課 (☎02・33692/IP088・9087)

国の方針により、新型コロナウイルスワクチン「令和5年秋開始接種」が令和5年9月20日より開始することとなりました。つきましては、接種の対象となる方へ「接種券一体型予診票」を送付します。なお、「令和5年秋開始接種」においては、今回届く黄色の「接種券一体型予診票」のみ使用可能となります。令和5年春開始接種までに送付している緑色・白色等の「接種券一体型予診票」は使用できませんので、お持ちの方はご注意ください。

#### 【接種開始時期】 9月20日～

#### 【接種対象者】

初回接種を完了した12歳以上の全ての方

#### 【接種を受ける際の費用】 無料

#### 【使用ワクチン】

○ファイザー社ワクチン（オミクロン株 XBB・i・5 対応1価ワクチン）  
初回接種・追加接種対象  
○モデルナ社ワクチン（オミクロン株 XBB・i・5 対応1価ワクチン）  
追加接種対象

#### 【案内方法】

##### 【9月初旬送付予定】

・65歳以上の方  
・12歳～64歳で春開始接種対象のうち接種済みの方

##### 【9月中旬送付予定】

・12歳以上で右記以外の方  
※令和5年秋開始接種は接種券発行申請書の提出は必要ありません。接種券が届くまでし

ばらくお待ちください。接種券が届きましたら同封の接種案内をご覧ください。接種のご検討をお願いします。

#### 【接種方法】 ●個別接種・集団接種

接種方法については接種券一体型予診票と同時に送付する案内をご覧ください。申込方法などご確認ください。

#### ●乳幼児追加接種・小児追加接種について

乳幼児（6か月～4歳）、小児（5歳～11歳）までの追加接種対象の方には、接種券を送付しますので接種案内をご覧ください。接種のご検討をお願いします。

#### ●令和5年春開始接種の期間の変更について

秋開始接種の開始日決定に伴い、春開始接種の期間が令和5年8月31日から9月19日までに変更になりました。

#### ●初回接種について

新型コロナウイルスの初回接種では、これまで従来型ワクチンを使用していましたが、8月7日以降オミクロン株対応ワクチンによる初回接種を可能とするなどの制度改正が行われましたので、初回接種を希望する方はコロナワクチン接種対策室までお問い合わせください。

#### 新型コロナウイルス接種に 関するお問い合わせ

市新型コロナウイルス接種対策室  
☎96・9030 / FAX 82・7234  
午前9時～午後4時

# 手話への扉

第38回

まだまだ暑い日が続きますが、色々なイベントがあります。体調に気をつけて楽しく参加しましょうね。



▶指文字はこちらから

## 生涯学習課



【生涯】 右手の指文字「ヤ」を左へ動かし、左手の平に親指を当てる。※生れてから死ぬまでを表す



【学習】 両手の平を斜めに立てて並べて置き、軽く前後する。※本を持つイメージ



【課】 指文字の「カ」

## 子どもフェスタ



【子ども】 体の前で位置を変えて右手の平で空間を3回押さえる。※子どもの頭が並ぶ様子



【フェスティバル】 両手の人差し指を立て、顔の横で回す。

# うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。  
 問 政策推進課 ☎82・3910/IP☎88・9094

## ① みんなが集う！ 楽しみが戻ってきました！

「おおうだ南部地域まち協」

7月16日(日) 宮奥ダム水辺公園において、「南部ふれあいデー2023」を4年ぶりに開催しました。午前中は、地域の飲料水供給を担っている宮奥ダムや水辺公園周辺の草刈作業を行い、午後からは、食事や芸能人のお笑いを楽しみ、のど自慢ふれあいカラオケ



▲みんなで楽しくビンゴゲーム

やみんなまでビンゴ大会などの交流イベントを行い、久しぶりのふるさとのお祭りでした。

子どもから高齢者までの世代間交流を図ることにより、地域力を高め、活力みなぎるふるさとづくりを目指す取り組みとなりました。



▲参加者最高齢者(97歳)のカラオケ



▲子どもたちもみんなで盆踊り

くりを目指す取り組みとなりました。  
 7月22日(土) 旧守道小学校運動場で「多世代交流・夏まつり」を6年ぶりに開催しました。家族連れや友達同士、近所同士など、多くの皆さんに参加していただきました。また、夏休み最初の土曜日ということもあり、幼児を含め、子どもたちもたくさん来てくれました。  
 美味しい食事やみんなで盆踊り



▲たくさんの方が参加されました

## ② イチョウの広場 キャンプ場オープン

「田口地区まち協」

室生地域南部に位置する田口地区で、7月16日(日)にオートキャンプ場がオープンしました。  
 令和3年に奈良県農協田口出張所の跡地(田口診療所の隣)を当まち協が借り受け、「地域の活性化および住民の憩いの場にしよう」と企画運営部会を立ち上げ、キャンプ場の開設に向けて協議を重ねてきました。  
 令和4年から、いよいよ現地で作業を開始し、土地の整地、芝



▲開会式典の様子

生の植栽、バーベキュー棟およびトイレ・シャワー室などを整備し、今年の4月中旬からは試験的に営業を開始したところです。

オープン当日は、開会式典を開催し、各関係者の方々の挨拶や施設案内のほか「室生中学校吹奏楽部」の皆さんに演奏で花を添えていただきました。おかげさまで、利用者からも好評をいただいております。今後はジビエ肉や地産物の加工品なども順に販売していく予定です。  
 当まち協では、今後も遊休耕作地などを活用した、ワクワクするような企画を考案中です。キャンプ愛好家の方はもちろん、お近くの方もぜひ一度お越しください。  
 問 イチョウの広場キャンプ場  
 ☎090・1134・6411



▲オートキャンプ場「イチョウの広場」

お詫びと訂正  
 広報うだ8月に掲載した、「蛍の夕べ」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
 【誤】矢田部川 【正】矢谷川



薬草

## 「ホオズキ」

橙呂根などの名前で記載されているほど、非常に古くから使われていた薬草です。真っ赤に熟れたホオズキの種子を除き、果実の皮を口に含んでホオズキを鳴らすという遊びをした経験のある人もいるでしょう。なぜそんな遊びがはやってたのでしょうか。  
 衛生状態が悪かった時代には、いろんな病気がはやりまます。どんな病気も、最初は風邪の初期のような症状が

多く、熱が出たり、のどが痛くなったり咳が出たりします。そんなとき、ホオズキを鳴らして遊んでいると、自然に症状が改善するのです。  
 ホオズキの実の効果は食べること、寄生虫の駆除役となり、腹痛や肩こりを防ぎ、小児の疳も改善できます。果実の汁を塗布すると、肩こりが治るほかイボや外耳炎も改善できる優れものです。



薬草道通(やくそうしゅうしょうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう!

本のはなし

話題の  
新刊本!



(一般書)  
**私の彼女と女友達**  
出版：株式会社 書肆侃侃房  
(しょしかんかんぼう)

韓国の女性作家、チョ・ウリの初邦訳。フィア・労働・女性問題など、現代を生きる女性たちのリアルを描いた短編集。大山文学賞を受賞した「犬五匹の夜」を含む全8編が収録されています。(大宇陀図書館所蔵)



(児童書)  
**ぼくはいつだってどこにいたんだ**  
作・絵：ヨシタケシンスケ  
出版：ブロンズ新社

お母さんに頼まれておつかいに出かけたけれど、お店の場所がわからない。地図ってすごい! 地図があればなんでもわかる。世界にはいろんな地図がある。ほかにはどんな地図があるのかな? とヨシタケシンスケさんならではの視点でお話が広がります。(大宇陀図書館所蔵)

## 図書館からの まめ知識

Vol.114

### 相互貸借サービスについて

読みたい本があるけれど、図書館で所蔵していない場合、県内にある他の図書館から本を借りることができるサービス「相互貸借」をご存知ですか。図書館が利用者のためにお互いに持っている本を貸し借りする制度です。

県内のほとんどの図書館は、奈良県立図書館情報館を中心に、ネットワークでつながっており、図書館の許可を受けて本を借り、皆さんに貸出することができます。(利用カードをお持ちの市内在住の方)

ご希望の方は、館内の「リクエストカード」に本の情報を記入のうえ、お申し込みください。ただし、貸し出しまで数か月かかる場合や、出版された年月が新しい本は、お取り寄せできない場合がありますのでご了承ください。返却は、図書館に戻して頂くだけで結構です。

お探しの本がある場合は、カウンターにてご相談ください。

図書館からのお知らせは P24

## 宇陀市の子どもたち全国大会出場

全国大会に出場される選手の皆さんが、市長に出場の報告のため表敬訪問されました。

### エイジェックカップ第51回日本リトルシニア日本選手権大会に出場

硬式少年野球チーム「五條リトルシニアクラブ」に所属する山京佑さん(榛原中3)。小学生の時は内牧ファイターズで少年野球をされていました。



全国大会は、8月1日から5日に東京都で開催され、惜しくも1回戦で竜ヶ崎(茨木)に敗れましたが、この経験を活かし今後もがんばってください。

### NPB ガールズトーナメント 2023 全日本女子学童軟式野球大会に出場

県代表チーム「オール奈良」に選ばれた選手の皆さん。全国大会は、7月25日から31日に石川県で開催されました。1回戦は、8対0で山梨選抜(山梨)に勝利、2回戦は6対3で輝プリンセス(石川)に敗れましたが、チーム一丸となって戦ったことは夏の思い出となることでしょう。

**【出場選手】**(順不同・敬称略)  
荒木希乃(大宇陀小6)、荒木歩乃(大宇陀小4)、高岡心愛(榛原小6)、神田莉湖(榛原小5)、神田寧々(榛原小4)



### 第43回全日本バレーボール小学生大会全国大会に出場

男女混合の部に出場された「うた少年少女クラブ」の選手の皆さん。県大会の決勝戦は「21対17」「21対18」と激戦を制して見事優勝を飾りました。

全国大会は、8月7日から10日に東京都で開催され、惜しくも予選敗退となりましたが、チーム結成45周年の節目にチーム一丸となり全力で戦われました。

**【出場選手】**(順不同・敬称略)  
立道愛望(大宇陀小4)、田川凜空、寺澤竜輝、神明大翔(菟田野小6)、森田涼和、仲川優翔(大宇陀小6)、中尾結奈、椿井茉緒(榛原小6)、岡本碧月(菟田野小5)



## 高齢者運転免許証自主返納支援事業協定締結式

8月10日

運転に不安を感じている高齢運転者が運転免許証を自主返納しやすい環境をつくるため、「高齢者運転免許証自主返納等支援事業」を推進する奈良県警察本部交通部と、自主返納した市内に住所を有する65歳以上の高齢者に宇陀市地域振興券(10,000円分)を交付する事業を実施している宇陀市が協定を締結しました。

この事業は桜井警察署管内の自治体で初めての取り組みであり、今後の交通事故防止とさらなる交通安全に寄与することを目的としています。

今後も、警察と一体となって少しでも交通事故が減少できるよう各種施策を推進していきます。



## 第7回宇陀市吹奏楽フェスティバル

7月23日

文化会館において、「第7回宇陀市吹奏楽フェスティバル」が開催され、市内4中学校と県立高等学校の吹奏楽部、宇陀市市民吹奏楽団による演奏が繰り広げられました。

少人数の学校も工夫を凝らした演奏で楽しい演奏会になりました。また、榛生昇陽高等学校は今年最後の年となりますが、榛生昇陽・宇陀高等学校吹奏楽部としてのチームで演奏されました。

宇陀市市民吹奏楽団の演奏ではアンコール演奏があり、終始和やかな雰囲気での演奏会になりました。



## サラヤ株式会社より寄附をいただきました

8月1日

サラヤ株式会社様より、健康増進を目的として、ラカント低糖質ケアスムージー 4,204袋を寄贈いただき、8月1日、市役所にて贈呈式を行いました。

「ラカント低糖質ケアスムージー」は、低糖質ということで、生活習慣病の予防に活用できる食材として、生活習慣病の予防事業、特定保健指導やクッキング等の市の健康増進事業にて配布を予定しています。



## 差別をなくす市民集会 7月15日

7月の差別をなくす強調月間の取り組みの一環として、差別をなくす市民集会を文化会館で開催し、約300の方に来場いただきました。

開会行事の後、島崎藤村原作の映画「破戒」(全国水平社創立100周年記念映画製作委員会)の上映などを行い、部落差別に苦悩する主人公の姿に、参加された方々はじっと見入っておられました。集会を通して、部落差別や人権問題に向き合う機会となりました。



## ひとり親家庭の自立を支援します

### 【高等職業訓練促進給付金】

ひとり親家庭の母または父が、対象資格の取得を目的として修業する場合、受講期間の一定期間について、生活費として支給。

【対象者】市内在住で、1年以上のカリキュラムを修業することを予定する母子家庭の母または父子家庭の父

【対象資格】看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士など

【支給金額】(月額) 市民税非課税世帯 100,000 円、市民税課税世帯 70,500 円

【支給期間】修業期間の全期間(上限4年)、9月末までの相談で翌年4月から支給



### 【自立支援教育訓練給付金】

ひとり親家庭の母または父が、就職のために有利な教育訓練を受講する場合、受講料の一部を支給。

【対象者】市内在住の母子家庭の母または父子家庭の父

【対象資格】雇用保険制度による教育訓練給付の指定講座など

【支給金額】受講のために支払った費用の60%に相当する額(上限200,000円、下限12,000円)、なお、雇用保険法に規定する教育訓練給付金の受給資格のある方は、その受給額を差し引いた金額

※いずれも所得制限あり、事前相談が必要です。

問 子育て支援センター (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

## 発達の悩みについて 語り合いませんか？

### 発達についての個別相談

【相談日】9月19日(火)

【場所】市役所 211 会議室

【相談時間】1人50分  
午前10時・11時・  
午後1時・2時・3時～

【定員】5人(先着順)

【申し込み】9月12日(火)  
までに問へ

### かるがもくらぶ

【日時】9月22日(金)  
午前10時～正午

【場所】市役所 213 会議室

問 介護福祉課  
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

## 令和6年度 「こどもまんなか 児童福祉週間」 標語の募集！

国では毎年5月5日の「子どもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」としています。

みんなの夢や希望を込めた児童福祉週間の標語を募集します。

【募集期間】9月30日(土)まで

【募集内容】こどもたちを応援する標語や、未来に向けてのこどもたちからのメッセージとなる標語。詳しくは問へ



問 公益財団法人 児童育成協会「標語募集」係  
(☎ 03・5357・1174)  
<https://www.kodomono-shiro.or.jp/jigyohyougo>

～子育て講座～ 申込必要

### ベビーマッサージ

赤ちゃん「肌と肌の触れ合い」からのコミュニケーションを感じてみませんか。

【日時】9月22日(金)  
午前9時45分～11時

【場所】子育て支援センター

【対象】市内在住の就園前の乳児(生後2か月～12か月)とその保護者

【定員】10組(先着順)

【講師】インストラクター  
金谷 智子さん

【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚

【申し込み】9月1日(金)～15日(金)までに問へ



### 「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。お母さんだけでなく、お父さん、おじいさん、おばあさんの来館も大歓迎です。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日(祝日は除く)  
午前9時～午後4時

📖 お話の日(毎週火曜日)  
午前10時30分～11時

🎵 リズムの日(毎週木曜日)  
午前10時30分～11時

※健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

問 ☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)  
子育て支援センター  
お知らせ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

## 9月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
				1 0歳児 親子教室 (ばなな) 親子教室受付開始
4	5	6 保健師 相談日★ つどいのひろば (大和富士ホール)	7	8 1歳児 親子教室 (いちご) 親子教室受付終了
11 2歳児親子教室 (ばんだ)	12 ※家児相談日	13 ★ つどいのひろば (たかぎふるさと館)	14 おはなしなあに ALT 「英語であそぼう」	15
18 敬老の日	19	20 ★ つどいのひろば (室生振興センター)	21	22 子育て講座 (ベビーマッサージ)
25	26 ミニ誕生会	27 ★ つどいのひろば (横原フレンドパーク)	28 ※家児相談日	29

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)  
時間：午前10時30分～11時

### ★ つどいのひろば (健康ポイント事業)

※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【時間】午前10時～11時  
(毎週水曜日)

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【持ち物】水筒、タオル、帽子

### 親子教室「すくすく教室」第二次募集

親子教室に参加しませんか？年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。親子で交流しながら楽しい遊びを体験し、友達づくりをしましょう(登録制)

【対象】0歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)

【募集人数】定員10組程度

【参加費】登録料500円(初回に徴収)

【申し込み】9月1日～8日 午前9時～午後4時(土・日を除く)までに問へ

# ～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の  
間違い注意!

☎ 医療介護あんしんセンター (県宇陀川浄化センター3階) ☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501

## 9月は世界アルツハイマー月間です

皆さん、認知症に対してどのような印象を持っていますか？  
認知症の症状等を知り、必要な声掛け、手助けの方法をみんなが知ることで、  
認知症になっても暮らせる宇陀市を目指しましょう。

参加者募集!

### 展示のご案内

**【期間】** 9月1日(金)～29日(金)  
**【場所】** 市役所 ふるさとテラス  
**【内容】** ボランティアの方に作っていただいた「ロバ隊長」マスコットや、今年度実施した認知症講座等の活動の様子(写真等)などを展示  
市役所に立ち寄った際は、ぜひ見てください。

### 認知症サポーター養成講座

**【日時】** 9月21日(木)  
午後1時30分～3時30分  
**【場所】** 農林会館 **【対象】** 市内在住・在勤の方  
**【内容】** 認知症の症状・予防方法について  
認知症の薬、成年後見について など  
**【申込先】** 〇へ

### オレンジガーデニングプロジェクトうだ

・6月からマリーゴールド・黄花コスモスの種の配布  
・7月27日にマリーゴールドの苗植えイベント実施  
種の配布により市内の色々な地域でオレンジ色の花がきれいに咲いています。9月には金融機関や交番など市内の各機関の前に、マリーゴールドのプランターを設置します。ぜひ立ち寄った際はご覧ください!



### キッズサポーター養成講座

夏休中の8月10日(木)に榛原総合センターで、幼稚園児から小学生の親子の方々に講座を開催し、親子で認知症について学んでいただきました。



## ●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やその家族が気軽に交流や相談ができ、地域の方が認知症についての理解を深めることができる場です。市民の方はどなたでも参加することができます。気軽にお申し込みください。参加費は各カフェ一律で、100円(お菓子、飲み物付き)です。

### ～やまびこカフェ～

**【場所】** やまびこ 1階ダイルーム  
**【日時】** 9月30日(土) 午後1時～3時  
**【申込先】** やまびこ ☎ 84・9800

### ～オレンジカフェ～

**【場所】** 榛原総合センター 3階  
**【日時】** 9月22日(金) 午後2時30分～4時  
**【申込先】** 〇へ

### ～ニコニコカフェ～

**【場所】** 室生園  
**【日時】** 9月16日(土) 午後2時～3時30分  
**【申込先】** 室生園 ☎ 93・2525

### ～おひさまカフェ～

**【場所】** さんとぴあ榛原 2階ダイルーム  
**【日時】** 9月10日(日) 午後2時～4時  
**【申込先】** さんとぴあ榛原 ☎ 85・2525

### ～ラガールカフェ～

**【場所】** グループホーム ラガール 1階ダイルーム  
**【日時】** 9月24日(日) 午後2時30分～4時  
**【申込先】** グループホームラガール ☎ 83・0088

# 宇陀市立病院から

病院の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## インフルエンザ予防接種のご案内

〈接種について〉

インフルエンザ予防接種は【予約制】です

対象	① 小児 (中学生以下)	② 小児以外 (高校生以上)
接種期間	10月10日～12月28日までの月・火・水・金曜日(休診日を除く)	10月10日～12月28日までの月・火・水・金曜日(休診日を除く)
接種時間	【受付】	午後0時30分～50分
	【接種】	午後1時～2時
接種人数【1日】	10人(小児のみ)	30人
接種場所	小児科外来	内科外来
接種費用(税込み)	13歳以上 4,100円	4,100円
	12歳以下(1回目) 3,080円(2回目) 2,530円	

〈移動診療車でもインフルエンザ予防接種を予約制で行います〉

実施日	10月4日～12月28日までの火・水・金	
場所・時間	火曜日・大宇陀人権交流センター	午前11時～正午
	水曜日・大宇陀人権交流センター	午前11時30分～午後0時30分
	金曜日・大宇陀田原区集会所	正午～午後1時
接種人数【1日】	40人(小児以外の者)	
接種費用(税込み)	4,100円	



〈予約について〉 上記①、②、移動診療車とも

**【予約受付期間】** 9月19日(火)～

**【予約受付時間】** (病院受付窓口) 休診日を除く月～金 午前9時～午後5時  
(電話受付) 休診日を除く月～金 午後1時～4時

**【予約電話番号】** ☎ 82・0381(総合受付) ※予約受付は接種予定数に達すれば終了します。

※高齢者のインフルエンザ予防接種の助成および助成期間については、健康増進課(☎ 82・3692)にご確認ください。  
※ワクチンの供給状況により、一旦予約を締め切った後でも、再募集する場合があります。

### ■骨粗鬆症教室 (参加費無料)

**【日時】** ① 9月7日(木) 骨粗鬆症とは【医師】  
② 9月14日(木) 食事療法【管理栄養士】  
③ 9月21日(木) 薬物療法【薬剤師】  
生活環境【看護師】  
④ 9月28日(木) 転倒予防【理学療法士】  
それぞれ、午後2時～3時

**【場所】** 北館2階栄養指導室 **【定員】** 各10人(完全予約制)  
**【申し込み】** 市立病院Aブロックへ電話(平日午後2時～5時までの間に☎ 82・0381)または直接申し込み

### ■糖尿病教室 (申し込み不要・参加費無料)

**【日時】** ① 9月15日(金) 糖尿病について  
② 9月22日(金) 治療、食事療法  
③ 9月29日(金) 治療、運動療法  
それぞれ、午後2時～3時  
**【場所】** 北館2階 栄養指導室

### ■腎臓病教室 (申し込み不要・参加費無料)

**【日時】** 9月8日(金) 午後2時～3時  
**【場所】** 北館5階 大会議室

### ■職員募集

**【正職員募集】** 理学療法士  
○ R6年度春採用(新卒者) 若干名 (応募締切10月10日)  
○ R5年度秋採用(経験者) 若干名 (応募締切9月15日)  
**【会計年度任用職員募集】** 薬剤師  
○ R5年12月までに就労可能な方(経験者) 1人

### 【随時募集】

○ 看護師(正職員) 若干名  
○ 看護師(パート) 若干名  
○ 看護助手(パート) 若干名

詳しくはこちら➡

☎ 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)



宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

## 9月24日～30日は「結核予防週間」です

昭和25年頃までは、日本の死因の1位になる程の国民病でした。現在は、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば治る病気になっています。しかし、日本では今でも年間、約1万2千人の結核新登録患者が発生しており、過去の病気ではありません。初期症状は、風邪（咳、痰、発熱）のような症状が長期間続くのが特徴です。



### 有症状時は医療機関を受診する

結核を疑う症状（2週間以上続く咳、たん、微熱など）があったときは、早めに医療機関を受診しましょう。

### 肺がん検診を必ず受ける

症状がなくても年に1回は必ず胸部レントゲン検査（市の肺がん検診には結核検診が含まれています。）を受け、その結果、精密検査が必要な時は必ず病院を受診しましょう。

うだウェルネス健康ナビ



## 9月10日～16日は「自殺予防週間」です！

身近な人に感じる違和感。それはSOSのサインかもしれません。「心配してるよ」ってあなたの気持ちを伝えてください。寄り添う気持ちや行動が大切な人のいのちを支えます。

まもろうよこころ (厚生労働省)

## 健康増進普及月間 9月1日～30日

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など生活習慣改善の重要性について、一人ひとりの理解を深めるため厚生労働省では月間を定めています。市では国民健康保険被保険者を対象に国保特定健診を行っています。検診がまだの方は検診を受けて、ご自身の生活習慣を見直しましょう。

検診申し込みダイヤル ☎ 92・5222

## Cooking

### ～野菜たっぷりクッキングコラム～ 重陽（ちょうよう）の節句

重陽の節句は毎年9月9日に祝われる節句です。「9」という「陽」の数字が重なることから「重陽」と呼ばれています。旧暦では菊の咲く季節だったので、別名「菊の節句」とも呼ばれます。菊は邪気を払うといわれておりそれにちなんで、菊を料理に使

たり、菊酒を飲んだりして、無病息災や長寿を祈願します。

また、栗の収穫時期と重なるため、庶民の間では、「栗の節句」とも言われ「栗ご飯」を食べて秋の収穫を祝う習慣があります。

### ～食生活改善推進員より一言～

栗ご飯が苦手な夫に「栗の渋皮煮」なら喜んでくれると思い、数年前から作っています。栗の渋皮煮は一つひとつの工程を丁寧にすることで美味しく仕上がるお菓子です。

【材料】 栗…500g、砂糖（鬼皮をむいた栗の重さの60%の量）、重曹…小さじ1

【作り方】 いろいろありますが気を付けるポイントは3つ  
①渋皮だけをきれいに残す  
②栗のアク抜きをしっかりと  
③やさしく煮て形をキープ

皆さんも作ってみませんか？



中村さん

# 保健センターからの お知らせです！



問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）  
☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175

### 予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	赤ちゃんのための予防接種説明会	29日（金）	令和5年8月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

※ ZOOM での参加も可能

### 乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	21日（木）	令和5年5月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和4年11月生まれの児		
	2歳児歯科健康診査	14日（木）	令和3年6月～7月生まれの児	中央保健センター	
	1歳6か月児健康診査	28日（木）	令和4年1月生まれの児		
3歳児健康診査			令和2年1月生まれの児		

### お知らせ

## すずらん会（酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

【日時】 9月11日（月）  
午後1時30分～3時

【場所】 榛原保健センター

【内容】 酒害に関するミニ講義・個別相談

【参加費】 無料 ※秘密は厳守します。

## たまひよサロン（妊産婦交流会）のお知らせ

子育て中の親子・妊娠中の方が参加できるお楽しみ交流会を開催します。保護者の方向士で交流や情報交換しませんか。参加希望の方は問へお申し込みください。

【日程】 9月1日（金）午前10時～11時20分

【場所】 子育て支援センター（菟田野保健センター）

【対象】 令和5年4月～6月生まれの乳児の保護者、妊娠中の方

【持ち物】 母子健康手帳



## インボディ 体組成 (Inbody) 測定

～体の各部位の筋肉量や脂肪量をチェックしよう～

【日程】 9月15日（金）午前9時～正午、午後1時～4時の間で **完全予約制**

【場所】 人権交流センター（菟田野古市場1401番地の1）

【対象・定員】 宇陀市民 30人（定員になり次第締め切り）

【参加費】 1人1回100円 / 健康ポイント50P / 運動いろは（運動情報誌）の無料券

【内容】 インボディを使った体組成測定（裸足で機械に乗り、棒を握って測定します。人工関節の方は測定できませんが、立位姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。測定時、ストッキング等の着用は避けてください。）

【申し込み】 9月1日（金）から電話で問へお申し込みください。



**問い合わせ電話番号について**  
市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。  
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

# お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

**市役所の開庁時間**  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)  
☎0745-82-8000(代)

## 令和5年住宅・土地統計調査を実施

総務省統計局(奈良県・宇陀市)では、住宅や土地の実態および保有状況を調査し、その現状と推移を明らかにすることを目的として、10月1日現在の「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。調査の結果は、住生活基本計画や耐震、防災を中心とした都市計画(じけいけい)・私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

市内では、9月から調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨を「理解いただき、回答にご協力をお願いいたします」。

問 企画課  
☎82・1302 / IP ☎88・9074

## 産業・まちづくり Industry & Community development

### 結婚新生活支援補助金の対象者を募集

婚姻に伴い新生活を始める夫婦の経済的な負担を軽減するとともに、少子化対策および移住定住促進の強化を図るため、住居

## 消防団員募集

消防団は消防署と連携し、消防活動や人命救助活動などを行うほか、地域住民の皆さんに、防火防災指導などを行っています。消防団員は、非常勤(特別職)の地方公務員で、普段はそれぞれの職業に就きながら、災害が起こった際には、地域防災の要として活動します。

地域の安全・安心を守り、災害のないまちづくりのために、あなたの力を貸してください。

- 入団資格
  - ・市内に居住(勤務する人も可)する満18歳以上の方
  - ※定年60歳
- 入団後の待遇
  - ・報酬の支給や公務災害補償、制服の貸与、表彰制度があります。
- 入団の時期
  - 令和6年4月1日から



問 危機管理課  
☎82・1304 / IP ☎88・9070

## 60歳以上の方の任意加入制度について

任意加入とは、60歳時点で国民年金の加入期間が40年に満たない場合、60歳以降も国民年金に加入できる制度です。任意加入すれば、老齢基礎年金を満額に近づけることができますが、資格期間が足りない場合は加入期間をのばすことができます。

任意加入は、60歳の誕生日の前日から手続きをすることができ、申出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできませんのでご注意ください。

60歳以上の方の任意加入について、保険料の納付方法は口座振替が原則となります。預金通帳および金融機関へのお届け印、基礎年金番号を明らかにすることができる書類(基礎年金番号通知書または年金手帳等)をお持ちのうえ、年金事務所や保険年金課、各地域事務所でお手続きください。

問 日本年金機構 桜井年金事務所  
☎0744・42・0003

問 保険年金課  
☎82・3672 / IP ☎88・9086

## 生活支援ウッピー商品の券の受取りについて

7月中、ゆうパックにて「宇陀市生活支援ウッピー商品券」を配布しておりますが、配布期間中(不在の方)には「ゆうパック」不在等連絡票が投函されています。

郵便局での保管期限が過ぎれば、郵便局窓口でのお受取りができず、市役所に郵便物が戻ってきていますので、市役所3階政策推進課まで取りに来ていただきますようお願いいたします。

**【持参するもの】**  
①市役所からの案内通知またはゆうパック(不在等連絡票)  
②本人確認できるもの(免許証やマイナンバーカードなど)  
③(代理人受け取りの場合)代理人の本人確認できるもの

**【受け取り場所】**  
市役所3階 政策推進課  
問 政策推進課  
☎82・3910 / IP ☎88・9094



## 量水器取替えのお知らせ

検定有効期限を迎える量水器の取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただくことがあります。

量水器ボックスの上や周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

**【実施期間】** 9月15日～30日  
**【施工業者】** 市上下水道協同組合  
**【費用】** 無料  
**【9月の対象地域】** (各地区の一部)

- 榛原地域
  - 額井、赤瀬、天満台西1丁目・3丁目、あかね台1丁目・2丁目、篠栗(白樺台)、ひのき坂1丁目(各地区の一部)
- 菟田野地域
  - 古市場、岩崎、平井(各地区の一部)
- 大宇陀地域
  - 小附、麻生田、内原、岩清水(各地区の一部)

問 水道局  
☎82・2185 / IP ☎88・9067

## 9月は「屋外広告物適正化月間」

宇陀市は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境、景観に恵まれた地です。この美しい地域をこれからも守っていくため、適切な取り組みが必要です。

- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守および制度の周知・啓発
- ③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

屋外広告物を掲出する場合は市長の許可が必要です。また、屋外広告業を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録業者に依頼しましょう。また近年、屋外広告物が原因の事故が増えてきています。安全確保のためにも屋外広告物を定期的に点検し、適正な維持管理に努めてください。

問 まちづくり推進課 ☎82・5624 / IP ☎88・9092  
問 奈良県景観・自然環境課 ☎0742・27・8752

## 9月の文化会館だより かぎろひホールの催し (8月14日現在)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	問い合わせ
16	土	映画上映会「ミニオンズ フィーバー」	入場料 500円	①午前10時 ②午後1時30分	83・0977

## 展示ホールの催し

■今月の展示はありません



## 9月の休館日 (5.12.18.19.23.26日)

問 文化会館 ☎83・0977

## マイナンバーカード夜間・休日手続きの予約について

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間・休日受付をしています。※平日の午前9時30分から午後4時30分までの受付は予約不要です。

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届きましたらお早めにお受け取りください。

問 市民課 ☎82・2143 / IP ☎88・9076

■9月の夜間・休日窓口

日	曜日	場所	時間
9/4	月	本庁市民課	午後5時30分から7時30分までの予約受付
9/12	火		
9/21	木		
9/29	金		
9/24	日	本庁ふるさとテラス	午前9時から正午までの予約受付

### 第18回宇陀市美術展覧会 開催 出品作品募集

【出品要領】 市内在住・在勤・在学の方。市内において芸術文化活動をする15歳以上の方（中学生は除く）。

【募集部門】 4部門（絵画・書芸・写真・彫塑・工芸）

【申し込み】 9月1日（金）から10月20日（金）までに、所定の出品申込書を生涯学習課・中央公民館・各分館窓口へ提出

※「要項・出品申込書」は、生涯学習課および中央公民館・各分館・市役所1階ふるさとテラスなどに設置しています。

【作品公開】

【期間】 11月9日（木）～12日（日）

【場所】 文化会館

【各賞】（各部門共通）市展賞・金賞・銀賞・銅賞・奨励賞

◇スマホフォトコンテスト作品募集

スマホで撮影した作品を募集します。お気軽に、ご応募ください。

## 第42回 毛皮革フェア in UTANO フリーマーケット 出店者募集

問 商工産業課 (☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075)

【日時】 11月25日（土）～26日（日）  
《荒天中止》  
午前10時～午後5時  
（最終日のみ午後4時）

【会場】 菟田野産業振興センター  
（野外特設スペース）

【ブース】 間口2.66m×奥行3.55m  
（机、イス、シートの用意はありません）

【出店料】 無料

【出店内容】 衣類・雑貨・リサイクル品・日用品・学用品

【出店禁止品】 毛皮革製品・食べ物・生き物（甲虫類は除く）・コピー商品・風俗関係・当てももの。その他主催者が必要事項にふさわしくないと認められたもの。上記出店禁止品でも主催者が認められたものは販売可能。

【申し込み】 住所・代表者氏名・電話番号・主な商品を記入のうえ、10月1日までに郵送またはFAXにてご応募ください。  
※応募者多数の場合は、事務局により抽選宛先：菟田野毛皮革産業振興協議会  
住所：菟田野古市場 1526-21  
電話番号：84・4059/FAX：84・2398

市美術展覧会会場で、皆さんに見ていただきます。

【対象】 市内在住・在勤・在学の方。15歳以上の方（中学生以下は除く）

【テーマ】 動物

【期間】 10月20日（金）までに必要事項（住所・氏名・連絡先・作品名、応募メールのタイトル）に「スマホフォトコン」応募」と入力の上、s.gakusyu@city.uda.jpへ画像データを添付して送信してください。

※詳しくは、広報うだ9月号折込みチラシをご覧ください。

問 生涯学習課  
(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

### 令和5年度婚活イベント 実施団体を募集

市では、独身男女に対し、新たな出会いや結婚の機会の創出を支援することにより、未婚化・晩婚化の対策を図るとともに、地域全体で結婚を支援する機運醸成を図ることを目的に、平成23年度より市内団体の協力を得ながら婚活イベントを開催してきました。

今年度、婚活イベント等を開催していただく市内団体（2団体）を募集します。

【募集団体】 書類審査等により先着順で決定します。ただし、「なら結婚応援団」の登録を行っている市内の団体に限りです。

【予算】 1件10万円以内

【応募】 政策推進課に企画書・収支予算書（様式は任意）を、持参ください。

【応募期間】 9月4日（月）～29日（金）  
（市役所開庁時間に限りです）

問 政策推進課  
(☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

問 中央公民館 受講生募集  
(☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

### 中央公民館 受講生募集

■入門講座

「和楽器等（二重）入門」  
和楽器に触れることで、日本の伝統的な美しい音色を奏でてみませんか。

【開催日時】 9月27日（水）  
午前10時～正午

【開催場所】 中央公民館  
（大宇陀分館）

【募集定員】 15名

【受講料】 無料

【内容】 箏に関する基本知識を学び、実際に演奏体験。

【講師】 生田流箏曲 桐韻会  
菊公 陽歌（中井陽子）氏

■家庭教育学級

公民館が行う家庭教育学級は家族のきずなを育むことを目的に開催します。

①「誰でも簡単、お花でつくる親子ウエルカムボードづくり教室」  
心のこもった素敵なウエルカムボードを親子で作ろう！

【開催日時】 10月8日（日）  
午前10時～11時30分

【開催場所】 榛原分館  
（榛原総合センター）

【募集定員】 15組

【受講料】 700円（材料代）

【講師】 植物雑貨クリエイター  
中野 真由氏



②「親子ドローン教室」  
親子で協力して楽しくドローンを操作しよう！

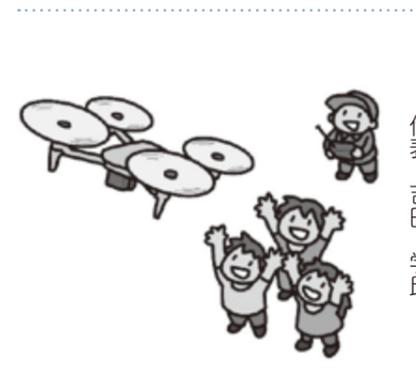
【開催日時】 10月15日（日）  
午前10時～正午

【開催場所】 中央公民館  
（大宇陀分館）

【募集定員】 10組

【受講料】 無料

【講師】 さくらいドローン協会  
代表 吉田 学氏



## 宇陀市合同企業面接会 & 説明会

問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

9月29日（金）

午後1時30分～4時  
（受付開始：午後1時～）  
榛原総合センター3階 大ホール

自由な服装で参加いただけます！  
あなたのスキルを宇陀で活かそう！  
宇陀の企業をぜひ知ってください！

- 面接会参加企業 8社
- 有限会社山口農園
  - 協豊開発株式会社
  - 山本建設株式会社
  - 株式会社クスタ
  - 森庄銘木産業株式会社
  - 株式会社池田工業社
  - 有限会社東和技研工業
  - 株式会社ニチイ学館 ニチイケアセンター榛原

- 説明会参加企業 2社
- 株式会社ダイワホーサン
  - 松塚建設株式会社

●持ち物

- 履歴書
- ハローワーク紹介状（事前に最寄りのハローワークで必ず取得してください）
- 職務経歴書（必要に応じて）

※説明会にのみ参加の方は不要です。ご自由に参加ください。

●対象

- 仕事をお探しの方
- 宇陀の企業に興味のある方

●申し込み

●最寄りのハローワーク「職業相談窓口」へ  
※説明会にのみ参加の方は不要です。ご自由に参加ください。

●問合せ

●ハローワーク桜井 職業相談部門  
☎ 0744・45・0112

●共催

●宇陀商工会・ハローワーク桜井

※募集人員は、1組2人としますが1組2人以上となる場合は、「ご相談ください」

●入門講座・家庭教育学級の申し込み方法

【受講対象】

- 市内在住・在勤・在学の方
- 締め切りは9月15日（金）です。
- 電話もしくは中央公民館窓口にてお申し込み下さい。
- 申し込み多数の場合は、抽選となります。
- 申し込みが半数に満たない場合は、中止となります。

問 中央公民館【休館日】木曜日・祝日  
(☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9188)

## 図書館からのお知らせ

★おはなし会(約30分)  
 <中央図書館>  
 すくすくひろば(0~3歳) 2回内容同じ  
 日時:9月13(水)・27日(水)  
 ①10:00~②10:45~  
 場所:中央図書館 おはなしの部屋  
 おはなしクラブ(3歳から低学年)  
 日時:9月9日(土)・30日(土)  
 10:00~  
 場所:中央図書館 おはなしの部屋  
 <大宇陀図書館>  
 職員によるミニおはなし会(3歳から低学年)  
 日時:9月16日(土)  
 10:30~  
 場所:大宇陀図書館内 児童書コーナー付近  
 9月の休館日 毎週火と祝日  
 5・12・18・19・※23・26日  
 ※23日(土曜日・秋分の日)は祝日ですが、  
 中央図書館のみ特別開館します。  
 中央図書館【開館時間】9:30~17:00  
 ☎82・4749/IP☎88・9110  
 大宇陀図書館【開館時間】9:00~17:00  
 ☎83・0976

# 秋の交通安全県民運動

9月21日(木)~30日(土)

## 運動の重点項目

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
- 自転車の等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 二輪車、原付車、電動キックボード等の交通ルール遵守および交通事故防止(奈良県重点)

9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」

問 市交通対策協議会事務局(総務課内)  
 (☎82・1302/IP☎88・9068)

## うだ産フェスタ 2023 開催

農産物をはじめ、特産品や名産品、市内製品などの逸品が勢ぞろい。地元食材を使用した食べ物、様々なステージなど宇陀市を丸ごと楽しめる2日間です。

### 【内容】

- 市内特産品、名産品や農産物の販売
- 市内企業・団体 PR ブース
- 薬草関連展示・販売
- 吹奏楽の演奏などのステージイベント他

### 【主催】

うだ産フェスタ実行委員会

### 【日時】

10月28日(土)~29日(日)  
 両日とも午前10時~午後3時

### 【場所】

総合体育館(榛原萩原)  
 ※近鉄榛原駅北口よりシャトルバスを運行します。

問 商工産業課(☎82・5874 / IP☎88・9075)



## 宇陀市×天理大学 無料公開講座 「大和学への招待」 —宇陀歴史再発見—

市では昨年に引き続き、天理大学の公開講座を全4回開催します。

この公開講座は、宇陀市(郡)の歴史を再発見することを目的とし、天理大学の各分野の先生方に、古代から近現代までの宇陀に関わるテーマで、ご講演をいただくものです。

事前申し込みは不要ですので、ぜひこの機会に、宇陀の歴史を学んでみませんか。

【講演会場】文化会館 研修室

【受付】午後1時

【講演】午後1時半~3時

【定員】各回先着70人

【内容】

第1回 9月30日(土)

【講演テーマ】享保の改革宇陀の民衆—奥宇陀の庄屋記録を手がかりに—

【講師】谷山 正道氏(天理大学 歴史文化学科元教授)

【内容】宇陀郡長野村の庄屋をつとめていた井上次郎平衛は、宝永元(1704)年から宝暦4(1754)年までの、50年にわたって世の中の出来事を書

き留めた興味深い記録(萬附込差引覚帳)を残しています。この記録を手がかりに、幕府(8代将軍吉宗)が実施した享保の改革のあり方とこれに対する民衆の動きについて、宇陀のケースを中心に講演します。

第2回 10月7日(土)

【講演テーマ】宇陀の万葉歌

【講師】大谷 歩氏(天理大学国文学科講師)

【内容】日本現存最古の歌集「万葉集」。奈良県内には、万葉歌に詠まれた土地がたくさんあります。宇陀で特に有名なのは、柿本人麻呂の歌に詠まれた阿騎野ですが、他にも宇陀に関連する地名(住坂・宇陀の野など)が詠まれた歌があります。これらの歌の表現を丁寧に観察し、当時の人びとの宇陀の地に対するイメージや発想を考察します。

第3回 10月14日(土)

【講演テーマ】宇陀地域の古代史

【講師】岩宮 隆司氏(天理大学 歴史文化学科非常勤講師)

【内容】宇陀には、神武天皇の東征伝にも登場し、古代の天皇にとって重要な地域でした。この

地域に関する少ない文献史料から、古墳時代から平安時代頃までの宇陀地域の様子を探っていきます。宇陀地域の様子が解明されれば、日本の古代国家が誕生した頃の歴史を解き明かす事ができます。一緒に考えてみませんか。

第4回 10月21日(土)

【講演テーマ】神話と地域社会

【講師】黒岩 康博(天理大学歴史文化学科准教授)

【内容】宇陀市の鳥見山は、神武天皇が霊時(まつりのにわ)を立て、皇祖天神を祀ったという伝承のある場所です。記紀に基づく「国史」は、昭和戦前期にピークを迎えますが、その一部は現在でも「郷土史」として受け継がれています。宇陀においては、どのような経緯で神話が地域に根付いたのでしょうか。主に19・20世紀を対象として、その歴史を紐解きます。

※講演会は、手話通訳を行います。

問 文化財課  
 (☎82・3976 / IP☎88・9305)

### ■公共施設IP電話番号・ダイヤル番号

課名	IP電話	ダイヤル	課名	IP電話	ダイヤル	施設名	IP電話	ダイヤル
<b>【市役所】</b>						<b>【公民館】</b>		
市役所 代表	—	82-8000	子ども未来課	88-9080	82-2236	中央公民館	88-9180	83-0551
議会事務局	88-9082	82-5771	厚生保護課	88-9079	82-2221	菟田野分館	88-9190	84-3521
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	観光課	88-9081	82-2457	榛原分館	82-3377	82-3377
人事課	88-9069	82-1303	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	室生分館	92-2496	92-2496
企画課	88-9074	82-1362	商工産業課	88-9075	82-5874	<b>【公共施設】</b>		
行政経営課	88-9084	82-3632	建設課	88-9095	82-5638	水道局	88-9067	82-2185
政策推進課	88-9094	82-3910	建設課(地籍調査担当)	88-9091	82-5608	下水道課【水道局内】	88-9104	82-5627
総務課	88-9068	82-1302	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
危機管理課	88-9070	82-1304	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
財政課	88-9071	82-1305	公営住宅課	88-9096	82-5642	総合体育館	82-0511	82-6561
税務課	88-9072	82-1306	出納室	88-9098	82-5673	<b>【地域事務所】</b>		
市民課	88-9076	82-2143				大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
保険年金課	88-9086	82-3672				菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
環境対策課	88-9078	82-2202				室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
人権推進課	88-9077	82-2147	<b>【教育委員会】</b>					
健康増進課	88-9087	82-3692	教育総務課	88-9259	82-3973			
介護福祉課	88-9088	82-3675	生涯学習課	88-9364	82-3975			
			文化財課	88-9365	82-3976			



## 今日の無料相談

必要なとき、困ったときは電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	9月6日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	9月13日(水)	室生振興センター		
	9月15日(金)	大宇陀人権交流センター		
	9月20日(水)	市役所(213会議室)		
人権相談	9月13日(水)	室生振興センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	9月15日(金)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	9月4日・7日・11日・14日・21日・25日・28日(各月・木曜日)	市役所(213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	9月20日(水)	市役所(213会議室)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	9月19日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	9月27日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	9月6日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	9月13日(水)	室生振興センター		
	9月15日(金)	大宇陀人権交流センター		
	9月25日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための無料相談 [要予約]	9月27日(水)	市役所(213会議室)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談センター [要予約]	9月12日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口	月~金曜日(祝日除く)	市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	9月13日(水)	市役所(213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・金曜日(祝日除く)	市役所	10:00~16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉専門相談 [要予約]	9月12日(火)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター内)	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎88・0778)
精神科医による専門相談 [要予約]	9月11日(月)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月~金曜日(祝日除く)		9:00~12:00 13:00~16:00	

### ◆法テラス奈良 電話法律相談会◆

法テラスは、法的トラブルの解決に必要な情報やサービスをどなたでも簡単に利用できます。法的解決への「道しるべ」となるため活動を行っています。

【予約開始日】 8月30日(水)	【開催日】 9月13日(水)・14(木)・15日(金)
【予約受付時間】 午前9時~午後5時	【開催時間】 午後1時~3時30分
【申込定員】 12人(予約制)	問 法テラス奈良 (☎050・3383・5450)
【費用】 無料	総務課 (☎82・1302/IP ☎88・9068)
【相談内容】 相続、離婚、借金など	



毎年9月10日は「下水道の日」  
下水道の役割や、下水道整備の重要性などについて皆さんの理解と関心を深めるため、「下水道の日」にちなんで県との共催により開催します。

【日時】 9月10日(日) 午前10時~午後4時(受付3時終了)  
【場所】 宇陀川浄化センター(榛原福地)  
【内容】 わなげ、ヨーヨーつり、クイズラリーほか  
■下水処理施設見学会  
【開催時間】 午前11時~午後1時・3時(3回)

下水道みえびとをテーマに「2023宇陀川下水道まつり」を開催



■下水道いろいろコンクール  
出展作品(絵画・ポスター・書道・標語など)の展示  
【期日】 9月10日(日)~13日(水)  
問 水道局 下水道課  
(☎82・5627 / IP ☎88・9104)  
問 宇陀川浄化センター  
(☎82・5725)

宇陀市歴史文化講演会  
「生き人形師」  
安本亀八と大和・伊賀  
幕末~近代にかけて活躍した「生き人形師」安本亀八が大和・伊賀に残した作品について、講演会を開催します。

【日時】 9月24日(日) 午後1時30分  
【場所】 文化会館 研修室  
【講師】 塩澤 寛樹氏(群馬県立女子大学文学部美学美術史学科 教授)  
【定員】 60人(先着順申し込み不要)  
【費用】 無料  
問 文化財課  
(☎82・3976 / IP ☎88・9395)

人事異動を行いました  
今回の人事異動は、主に8月1日職員採用に伴う人事異動、および組織の活性化を図るための人事異動となっています。

問 人事課  
(☎82・1303 / IP ☎88・9069)

【8月1日付人事異動】  
《一般行政職》  
■課長補佐級 ▼大宇陀地域事務所地域市民課長補佐 森口容子  
▼菟田野地域事務所地域市民課長補佐 井脇通容 ▼室生地域事務所地域市民課長補佐 鍛冶本潤  
■主任級 ▼行政経営課 山本隆義 ▼環境対策課 山根千賀子 ▼環境対策課課美センター 西岡剛志  
■一般 ▼税務課 櫻真嘉 ▼厚生保護課 和泉開人  
■新規採用 ▼企画課 駒井良成 ▼政策推進課 佐藤ふみ香 ▼税務課 北野佳菜 森本結衣 ▼市民課 藤原由紀子 ▼人権推進課 吉田圭佑 ▼商工産業課 山下英彬 ▼観光課・心の森「多世代交流プラザ」山根麻生 ▼水道局総務課 木下理栄 ▼出納室 中田幸代 ▼生涯学習課 坂井博文  
《幼稚園・保育園・こども園》  
▼菟田野こども園 西村優希  
※旧任は省略しています。

## 宇陀市職員採用試験

令和6年4月1日採用

第1次試験  
申込期間：9月上旬から中旬まで【予定】  
試験期間：9月中旬から10月上旬まで【予定】  
試験会場：全国各地のテストセンター

第2次試験  
試験日程：11月上旬もしくは中旬【予定】  
試験会場：宇陀市役所

募集職種：一般事務職、土木技術職、保健師、社会福祉士、精神保健福祉士、保育士・保育教諭・幼稚園教諭【予定】

※申し込み方法など詳細については、9月上旬に市ホームページに掲載しますのでご確認ください。



令和5年8月採用職員

問 職員採用試験委員会  
人事課内 (☎82・1303/IP88・9069)

# みんなの 掲示板

**このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。**

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

## 募集

- ささなきコーラスメンバー募集 (シニア女声コーラス)
- 60歳以上の方、一緒に歌いませんか！50歳代の方も大歓迎！見学はいつでもOK！
- ▶日時 毎月2回 木曜日 午後1時～3時
- ▶場所 榛原総合センター
- ▶指導 堂下操子先生
- ▶ピアノ 衣笠まゆ先生
- 問 中島方 (☎82・3414) 庄子方 (☎82・4712)

- スポーツウエルネス吹矢会員募集
- 第9回奈良県スポーツウエルネス吹矢大会に於いて、女子6m2位石川、男子8m1位東の2人が入賞しました。
- 大会に出場・段級位の取得・ウエルネス吹矢式呼吸法で、健康に集中力を高め、誰でもどこでも手軽に楽しみながら仲間づくりをし、ウエルネス吹矢を楽しみませんか。
- ▶日時 毎週 水曜日 午前9時～11時30分
- ▶場所 伊那佐体育館
- 問 大和富士榛原支部 東方 (☎090・1275・3514)

- 「奈良・町家の芸術祭 はならあと 2023 当日サポーター大募集！」
- 10月20日(金)～30日(月)(24日～26日除く)に宇陀松山地区で開催する「はならあと」。会期中、作品を見守ったり、来場者を笑顔でお迎えするサポーターを募集中！詳しくは公式ウェブサイト (<https://hanarart.jp/2023/supporter>) をご覧ください。
- 問 奈良・町家の芸術祭 HANARART 実行委員会 (☎090・9215・6847 / メール info@hanarart.jp)

## 催し

- 無料教育相談のお知らせ
- 小・中・高校生のいじめ、不登校、非行、特別支援、帰国子女支援等でお困りの方の教育相談を受け付けています。相談希望の方は、ご連絡ください。
- ▶対象 市内在住の小・中・高校生とその保護者
- ▶方法 面接カウンセリング、電話相談、オンライン面談等
- ▶申し込み 事前に電話またはメー

- ルで予約をお願いします。
- ▶カウンセラー 学校心理士、特別支援コーディネーター、ガイダンスカウンセラー 菊岡基益
- 問 宇陀松山町おこし支援隊事務局 菊岡方 (☎090・8984・7240)

- 映画「金子文子と朴烈」上映会のお知らせ
- 今年は関東大震災から100年を迎えました。大震災時に朝鮮人との愛に生きた日本人女性がいました。
- ▶日時 9月2日(土) 午後1時30分～
- ▶場所 榛原総合センター
- ▶定員 100人
- ▶その他 資料代カンパとして500円の協力をお願いします。
- 問 平和を考える宇陀ネット 堀田方 (☎090・2286・3565)

## その他

- 奈良クラフトビール祭り開催！
- ▶日時 9月16日(土)～17日(日) 午前10時～午後5時頃
- ▶場所 奈良公園 春日野園地
- ▶詳細 「奈良クラフトビール祭り」の公式サイトをご覧ください。
- ▶その他 市仕事づくり推進隊を卒業し、市内で起業した奥大和ビール(代表：米田義則さん)も参加されます。
- 問 奈良クラフトビール祭り実行委員会事務局 桑方 (☎0742・25・3338)

社会福祉法人 心境荘苑  
地域密着型特別養護老人ホーム

### あじさいの家

只今 入所希望 受付中！  
お気軽にお問い合わせください。  
☎ 0745-82-5101  
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp



- スポーツ振興くじ (toto) 助成事業 桜井宇陀子どもサッカー教室開催
- 【宇陀教室】 9月17日(日) 午後2時～4時 宇陀市 大宇陀ふれあい交流ドーム
- 【御杖教室】 10月22日(日) 午後2時～4時 御杖村 御杖村民グラウンド (雨天時：土屋原体育館)
- ▶対象 4歳～小学生 (サッカー経験や性別は問わず)
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 運動靴(金属スパイク不可、雨天時は体育館シューズ)、タオル、飲み物
- ▶申し込み 開催日の5日前までに問へ(※詳しくは確認必要)
- 問 桜井宇陀広域連合 サッカー教室係 (☎0744・47・7077)

- 県立二階堂養護学校の就学相談
- 障がいのある幼児や児童生徒と保護者に対して、就学や療育・教育についての相談を実施しています。ご希望の方は、各園・学校を通して電話にてお申し込みください。
- ▶就学相談 [小学部・中学部・高等部] 毎週 月～金 午前9時40分～11時40分 ※但し、中学部の水曜日は実施しません。
- ▶体験学習 1学期に就学相談に来られた方を対象に2学期から実施
- ▶学校見学会 [小学部] 9月20日(水) 午後2時30分～3時45分(年中幼児の保護者、担任対象) [中学部] 9月26日(火) 午前9時40分～11時40分(小学校4・5年児童の保護者、担任対象) [高等部] 11月21日(火) 午前

- 自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	受付時にご連絡

詳しくは問へ  
問 自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540) ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>

- 10時～11時40分(中学校1・2年生の保護者、担任対象)
- 問 二階堂養護学校 (☎0743・64・3081)

- 県広域消防組合 ロゴマークデザイン募集！
- 令和6年4月に設立10周年を迎えます。今後もより一層組織の結束力を強化し、各種災害に対応し、住民の安心安全を確保することを目的とし、その結束力の証でありシンボルとなるロゴマークを広く募集します。ぜひご応募ください。
- ▶応募締切 9月30日(土)まで
- ▶応募資格 年齢、住所、プロ・アマ不問
- ▶賞品 最優秀賞(1点) 表彰および賞金(5万円分の商品券およびはしご車搭乗体験)
- ▶その他 詳しくは問へ
- 問 奈良県広域消防組合 消防本部 総務課 ロゴマークデザイン担当 (☎0744・26・0119)

- 「法の日」週間記念無料法律相談
- ▶日時・場所 ①10月2日(月) 経済会館(大和高田市大中106-2) ②10月4日(水) 奈良弁護士会館(奈良市中筋町22番地の1) ※①②とも午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
- ▶予約方法 電話で問へ
- ▶受付期間 9月1日～22日まで 平日 午前9時30分～午後5時

- 自衛官等募集案内

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	受付時にご連絡

詳しくは問へ  
問 自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540) ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>

- 問 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)

- 無料 調停相談会のお知らせ
- 調停の利用方法について広く知っていただくため、定期的に全国各地で行われている相談会です。調停制度はどのようなもので、利用するにはどのような手続きが必要なのか、調停委員がお抱えの問題を聞き取り、調停を進めていくための具体的な方法を説明します。※直接紛争解決を図るものではありません。
- ▶日時 10月3日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場所 奈良県産業会館(大和高田市幸町2-33)
- ▶内容 金銭貸借、土地建物、交通事故、離婚、相続など民事・家事の悩み事
- ▶相談員 裁判所民事・家事調停委員
- ▶申し込み 当日会場で受付
- 問 県調停協会葛城・宇陀支部 (☎0745・53・1012)

- 応急手当普及員講習のご案内
- ご自身が所属する事業所の従業員や地域の方に、救命講習の指導を実施していただく「指導者育成講習」です。
- ▶日時 10月4日～6日の3日間 午前8時30分～午後5時30分
- ▶申込期間 9月7日～21日
- ▶その他 詳しくは問へ
- 問 宇陀消防署救急課 (☎82・3199)

JP 日本郵便  
「簡易郵便局」  
を委託しませんか？  
お問い合わせ先 詳細はHPへ  
日本郵便株式会社 近畿支社 経営管理部 簡易局担当 〒530-8797 大阪市中央区北浜東3番9号  
TEL06-6944-6954 <受付時間 10:00～17:00> 月～金(祝日、12/29～翌年1/3を除く)

有料広告を募集  
広報紙やホームページに広告を出しませんか？  
詳しくはお問い合わせください  
宇陀市 有料広告募集 検索  
問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP☎88・9083) Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

毎月19日は「うだ育児の日」  
思いやるこころ広げて見守ろう、こどもの未来  
問 こども未来課 (☎82・2236/IP88・9080)

税 金  
国民健康保険税(第3期)の納期限は  
10月2日(月)です。  
税金は納期限内に納めましょう。

9月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画) ふるさと歴史うだチャン 公民館講座
4	いぎいぎ歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○榛原駅前交流施設「じゆうだテラス」オープニングセレモニー ○少林寺拳法近畿中学・高校生夏季合同強化合宿 in 奈良・宇陀市	○高齢者運転免許自主返納等支援事業に関する協定締結式 ○おやこ料理教室	○バンビジャス奈良 公開練習 in 宇陀市 ○菟田野消防団 機庫引渡式
講演会等	○ふるさと歴史うだチャン公民館講座「宇陀三人衆と宇陀松山城 第2部：宇陀松山城誕生とそのすばらしさ」		
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング：かぼちゃの油揚げコロッケ ○うだしなかよし献立	○うだしなかよし献立	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立
まちの話題	○桜井宇陀こどもサッカー教室 ○第7回宇陀市吹奏楽フェスティバル	○第11回 室生へまあ〜より祭 ○墨坂神社 七夕祭り・火祭り	○宇陀市はいばら花火大会 ○第11回東榛原夏まつり
宇陀の気になる企業	○大宇陀温泉あきののゆ		

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。  
※「ホットニュース」のYouTube公開は8月末をもって終了しました。

生涯 学習 だより

～筆で文字を書く楽しみを【公民館自主グループ⑥】体験してみませんか～

公民館活動自主グループ「書道クラブすずらん」では中央公民館で毎月第1、第3火曜日午後1時30分から3時30分まで活動をしています。

墨を摺り白い半紙に向かうと、忙しい日常を忘れいつの間にか無心になって取り組んでいます。こんな時間もいいものです。かな、漢字、実用書道、写経等々好みで選択できます。書道もスポーツと同じく上達実感できます。でも体力は必要なく、何歳になっても続けられますので、ご興味のある方はぜひお問い合わせください。



問 黒田 (☎ 82・7116)  
※留守電の場合は連絡先をお伝えください。

問 中央公民館 (☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180)

歯ッピーと〜



Whippie編集員が、時どきの想いを綴ります

動きのまち

令和5年8月1日現在  
※( )内は前月比

0～9歳	1,284人	60～69歳	4,439人
10～19歳	2,018人	70～79歳	5,485人
20～29歳	1,830人	80～89歳	3,207人
30～39歳	1,900人	90～99歳	881人
40～49歳	2,979人	100歳以上	26人
50～59歳	3,377人		
総数	27,426人 (-65)		
世帯数	12,605世帯 (-20)		

Q. どんな性格?  
A. どこへ行くにも、後からいっしょに行動を共にする人なつこい性格です。  
Q. 家族から一言  
A. 心が落ち込んでいる時、そばへ来てすりすりして元気!  
これからもすりすりも癒しをありがとう。



サクくん



ヨイダ

Q. どんな性格?  
A. 人間が大好き、甘えん坊の男の子です。  
Q. 家族から一言  
A. 2年前まで会長職。現在相談役! みんなを癒してくれてありがとう。

広報うだでは、皆様のご自慢のペットの写真を募集します。(宇陀市在住に限る)

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント(各質問のコメント30文字以内)を記入のうえ、ペットの写真を添えて、Eメール、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。今年度残り8枠(8月14日現在)1家族1枠をお願いします。

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083) メール: hishokouhou@city.uda.lg.jp

てんいち先生



9月1日は防災の日

「動物園のライオンが逃げた」という嘘の情報がツイッタで広がりました。この偽情報を投稿したのは熊本ではなく神奈川県で、逮捕された「悪ふざけでやった」と話しましたが、その嘘が2万回以上も再投稿された、ただでさえ不安を感じていた人々をさらなる混乱に陥れたのです。こういったデマの拡散は災害のたびに繰り返されてきたが、「他の人にも知らせなければ」という正義感や親切心から起こした行動が、さらなる大混乱を招き、人のいのちを奪うこともあるのです。情報源が明らかでない場合は真偽を確かめる習慣を普段から心がけ、デマやフェイクニュースに惑わされないようにしましょう。

「動物園のライオンが逃げた」という嘘の情報がツイッタで広がりました。この偽情報を投稿したのは熊本ではなく神奈川県で、逮捕された「悪ふざけでやった」と話しましたが、その嘘が2万回以上も再投稿された、ただでさえ不安を感じていた人々をさらなる混乱に陥れたのです。こういったデマの拡散は災害のたびに繰り返されてきたが、「他の人にも知らせなければ」という正義感や親切心から起こした行動が、さらなる大混乱を招き、人のいのちを奪うこともあるのです。情報源が明らかでない場合は真偽を確かめる習慣を普段から心がけ、デマやフェイクニュースに惑わされないようにしましょう。

## 愛称：SOUDA

地域経済の活性化および高度な情報通信技術の活用による新たな起業・就労機会の拡大を図り、市内への移住促進に資することを目的にサテライトオフィスを開業します。

事前予約いただくと内覧もご案内させていただきます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

### 9月25日オープン

【営業時間】 午前9時～午後8時まで

【定休日】 日曜日、年末年始

【所在地】 榛原萩原 2448-1  
(大和信用金庫旧榛原支店)

【電話番号】 96・9990

【E-Mail】 souda@city.uda.lg.jp



SOUDAとは  
創、相、想などを想起して、ここから「創り出す」場としてのサテライトオフィス **SOU (そう)**  
そこに宇陀市のUDAを重ねて **[SOUDA そうだ]**の愛称ができました。



今日の  
**Pick Up**

## 夜空を彩る、大輪の華！



室生へまあ～より祭 (7/30)



はいばら花火大会 (8/6)



夏の風物詩である「花火」。コロナ禍では中止が相次ぎましたが、今年は各地域で、久しぶりに花火大会やイベントが開催されました。残念ながら阿騎野ふるさと夏まつりは台風の影響で中止になりましたが、少しずつ以前の日常に戻つつあります。今後も、広報うだで紹介していきます！

