

～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501）

防ごう高齢者の消費者トラブル

高齢者を狙った悪質商法や特殊詐欺による被害は大きな社会問題になっています。トラブルを防ぐための注意が呼びかけられても、次々と新しい手口が出現し、多くの被害が報告されているのが実情です。

奈良県消費生活センターには令和2年度に4,745件の相談が寄せられています。そのうち、37.7%が60歳以上からの相談でした。

家族や身近な方ができる見守りの気づきとポイント

- ☐ 短期間に物が増えた
- ☐ 自宅の修理を頻繁に行っている
- ☐ 不審な見積書や請求書がある
- ☐ 見慣れない人や車が来ている
- ☐ 怪しげな店や会場に出入りしている
- ☐ 生活費が不足しお金に困っている
- ☐ 開運・靈感に関心を持ち始めた
- ☐ 不審な電話のやり取りや、電話におびえている



自身でできる消費者トラブルの対策

- ・商品の説明をよく読み、返品条件等を確認する
- ・支払方法に不審な箇所がないか確認する
- ・メールについているURLはクリックしない
- ・その場ですぐに契約せず家族や信頼できる人に相談する。1人で判断しない
- ・訪問勧誘お断りのステッカーや張り紙を玄関に貼る

手書きでも有効です

消費者ホットライン ☎ 188（いやや）

消費者が商品・サービスの購入や利用の際に見舞われた事故やトラブルについて、苦情や紛争解決の手伝いをします。相談無料、秘密厳守で相談を行っています！（通話料のみかかります）

問 市消費生活相談窓口
（月・木曜日 ☎ 82・5874/IP ☎ 88・9480）
（午後1時～4時 市役所 213 会議室）

問 医療介護あんしんセンター
（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480）

ステップアップ講座開催

9月26日、特定非営利活動法人うだ夢創の里で認知症サポーター養成講座受講者を対象としたステップアップ講座を行いました。認知症についての講義後「認知症の方・家族に対し、個人・地域で何ができるか」を話し合いました。また、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」に向けて、うだ夢創の里として「取り組まれていること」、「これからできること」について貴重なご意見をいただきました。



●オレンジカフェのご案内●

～ラガールカフェ～

【場 所】グループホームラガールデイルーム
【日 時】11月27日（日）午後2時30分～4時
【参加費】100円（飲み物、お菓子付）
【申込先】ラガール
（☎ 83・0088）

～オレンジカフェ～

【場 所】総合センター3階
【日 時】11月11日（金）午後2時30分～4時
【参加費】100円（飲み物、お菓子付）
【申込先】医療介護あんしんセンター
（☎ 85・2500）



うだ夢創の里

うだ夢創の里

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■外来診察担当医の変更について

※変更する診療科のみ掲載 変更箇所は 色の部分

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 （循環器内科） （消化器内科）	1 診	久保 卓	築瀬（やなせ）	築瀬	中上（なかうえ）	福智（ふくち）
	2 診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3 診		松島	藤原	前川	前川
	4 診	経堂		林	林	林
	初診	藤原	羽角（はすみ）	八田	奥田	久保 裕
	午後	糖尿病教室 指定日（午後2時30分～） 北館2階 栄養指導室 パースメーカー外来 松倉（予約） 【第2週（午後2時～3時）】	腎臓外来 丸山（予約） 毎週（午後2時～3時） 禁煙外来 松島 予約制（午後2時～）			ワクチン外来 （午後4時～4時30分）
耳鼻いんこう科	午前	木村	休診	担当医	休診	金田（かなた）
		補聴器外来（予約） 【第2・4週（午前）】				

禁煙外来のご案内

「禁煙外来」は、たばこをやめたい方向けに作られた専門外来です！

喫煙は百害あって一利なし。喫煙習慣はニコチン依存症という疾患です。

また、WHOが2020年4月29日に召集した専門家による研究レビューでは、喫煙が新型コロナウイルス感染症を重症化させるリスクがあるとの報告もされています。

禁煙をしようとしている方、禁煙をしようとしてもなかなかやめられない等のお悩みの方のお手伝いをします。

禁煙は、自分一人ではなかなか達成できません。病院のサポートを受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか？

禁煙のために、飲むタイプの禁煙治療薬や皮膚に貼るタイプの禁煙薬から選べます。

始めた当初は、タバコを吸いたい気持ちがありますが、日を追うごとに徐々に弱まります。禁煙は始めた当初が肝心です。タバコをやめた直後の離脱症状の確認やカウンセリングも行いますので、安心して受診してください。

【費 用】

診察回数5回（12週間）で自己負担3割の方の場合、禁煙治療にかかる費用は1万3,000円～2万円ほど

【診療科】内科外来（禁煙外来）

【診療日】完全予約制

（毎週火曜日 午後2時～）

初回予約受付：午前9時～午後4時

（土・日・祝日は除く）

問 地域連携課（☎ 85・1201）



■医師の採用および退職について

【内科】

▶藤原 遼（ふじわら りょう）医師（10月1日付採用）

内科全般に広く対応できるよう精進いたします。

地域の皆様に必要とされる医療が提供できるよう、病院スタッフと協力して診療にあたりますので、今後ともよろしくお願いします。

▶森田 亮 医師（9月30日付退職）

■職員募集

○看護師（正職員） 若干名

○看護師（パート） 若干名

○看護助手（パート） 若干名



※詳しくはホームページをご覧ください

問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

○重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合

○入退院・転院で付き添いが必要な場合

○その他、医師が必要と判断した場合

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>