

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

ご利用ください

「わたしのエンディングノート」

エンディングノートとは、これまでの人生を振り返り、これからの人生をどう歩んでいきたいかなど、自身の思いを記すノートです。

市では、皆さんが人生の最期まで自分らしく生きるための「エンディングノート」を作成しました。

下記施設に設置してありますので、ぜひご利用ください。

- 【設置場所】
- ・市役所介護福祉課
 - ・各地域事務所
 - ・中央公民館
 - ・図書館

9月13日に中央公民館市民教養講座「終活とエンディングノート講座」を開催しました。エンディングノートの説明や遺言書との違いについての講義を受け、実際にエンディングノートにも記入しました。参加者は、「周りの方にも勧めてみたい」とお話しされていました。

オレンジガーデニングプロジェクト 報告

市民の皆さんや各介護事業所の皆さんに育てていただいたマリーゴールドとキバナコスモスを市内各地で見ることができました。皆さんご協力ありがとうございました。



●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の方や介護されている方向士の交流の機会や個別の相談の場となっています。お申し込みのうえ、ぜひご参加ください。



～スマイルカフェ～

- 【場 所】 グランソール1階サロン (菟田野松井 8-1)
 【日 時】 10月12日 (水) 午後2時～4時
 【参加費】 100円 (飲み物、お菓子付)
 【申込先】 四つ葉のクローバー (☎ 84・2950)

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

インフルエンザ予防接種 予約受付開始



インフルエンザの予防接種は**予約制**です

★移動診療車でも接種できます

実施日時・場所：

◆大宇陀人権交流センター

実施日	時間
10月11日 (火) 25日 (火)	午前11時～正午
10月19日 (水)	午後1時～2時

◆田原集会所

実施日	時間
10月21日 (金)	午後1時～2時

接種費用：4,100円 (税込み)

接種人数：40人/1日 (高校生以上の方のみ)

予約受付期間：10月24日 (月) まで

※ワクチンがなくなり次第終了

予約受付時間：

【病院受付窓口】 月～金曜日の午前9時～午後5時

【電話受付】 月～金曜日の午後1時～4時

☎ 82・0381 (総合受付)

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

職員募集

- 看護師 (正職員) 若干名
- 看護師 (パート) 若干名
- 看護助手 (パート) 若干名

※詳しくはホームページをご覧ください



問 経営企画課 (土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

①小児 (中学生以下)

接種期間：10月11日 (火)～12月28日 (水)

までの月～水・金曜日 (休診日を除く)

接種時間：【受付】 午後0時30分～0時50分

※時間厳守

【接種】 午後1時～2時

接種費用：13歳以上 4,100円 (税込み)

12歳以下 1回目 3,080円 (税込み)

2回目 2,530円 (税込み)

※小児科での接種対象者は、小児のみとなります。

②小児以外 (高校生以上)

接種期間：10月11日 (火)～12月28日 (水)

までの月～水・金曜日 (休診日を除く)

接種時間：【受付】 午後2時30分～3時 ※時間厳守

【接種】 午後3時～3時30分

接種費用：4,100円 (税込み)

①②とも

予約受付期間：11月30日 (水) まで

※予約受付、接種とも休診日を除く

予約受付時間：

【病院受付窓口】 月～金曜日の午前9時～午後5時

【電話受付】 月～金曜日の午後1時～4時

☎ 82・0381 (総合受付)

◆1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがあります。希望される方は早めに申し込んでください。

◆電話予約の方は、可能な限り、事前に予診票を病院受付窓口でお受け取りください。

◆接種される方は、時間厳守をお願いします。なお、急患等により接種時間が遅くなる場合があります。

◆高齢者のインフルエンザ予防接種の助成額および助成期間については、お住いの市町村へご確認ください。