

うた



山本 リおちゃん



楠田 こうしろうくん



西田 かえでちゃん



百地 はるとくん



竹田 もあちゃん



萩野 すみれちゃん



石川 さくとくん



西田 そうしくん



藤尾 あゆきくん・ちほちゃん



井上 ゆうしんくん



浦中 はるくん



山本 つむぎくん



東平 ほだかくん・あかりくん



吉村 こころちゃん・かんたくん



松田 ふうかちゃん



櫻岡 まやちゃん



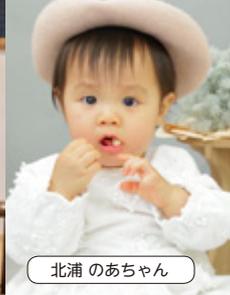
竹内 めいびちゃん



柴田 あきなちゃん



鈴木 たすくくん・りんこちゃん



北浦 のあちゃん



井戸家 おうしろうくん・
瀧岡 ことちゃん



松木 かずとくん



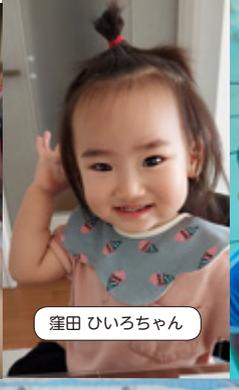
佐井 ひろとくん



遠藤 つばきちゃん・かすみちゃん



大門 ののかちゃん



窪田 ひいろちゃん



服部 さくくん・ゆきくん



西本 ちひろくん



松岡 りくくん



篠田 いちかちゃん



河井 みつきちゃん



森本 まこちゃん・くらとくん



福本 こはるちゃん

キラ先生

こんにちは！キラ・ファウツと申します。カリフォルニアの高校で日本語を初めて勉強しました。その後京都に留学しました。関西で楽しい日々を過ごし、また日本を訪れたいと思うようになり、今年の7月から市のALTとして働くことになりました。

宇陀市でこれからもっと教員の経験をしたいと思っています。大学で心理学を勉強したので、困っている子どもたちに教えてあげたいです。休みの日はアニメカフェに行くことや裁縫をするのが好きです。これからの宇陀市の生活が楽しみです。よろしくをお願いします。



キラ先生
(菟田野中・大宇陀中)

レイチェル先生
(榛原中・室生中)

※ ALT の先生を紹介

※ ALT とは Assistant Language Teacher の略で、「外国語指導助手」のことを言います。学級担任や英語担当教員と一緒に授業を行います。主に英語の発音や子どもたちとの会話を中心に授業を行います。生きた英語の提供や学習意欲の向上を目的に導入しています。

レイチェル先生

授業では、なるべく英語だけを使うようにしています。生徒たちは普段、ネイティブスピーカーと接する機会が少ないので、授業を通して英語が身近に感じられたらいいなと思っています。また英会話やゲームを授業でよく取り入れるようにしています。勉強の合間の息抜きにもなるし、英語で話すことが楽しいと感じられるようにしたいです。

私はここで英語を教えるのが楽しくて仕方ありません。生徒たちが片言でも英語を一生涯話そうとしている姿を見ると、私も日本語の勉強をがんばろうと励みになります。話そうという気持ち、がんばろうとする気持ち、理解し合おうとする心の広さがお互いに伝われば、素敵な絆が作れると思っています。

Let's enjoy learning English

問 教育総務課 (☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259)



～グローバル社会へ羽ばたけ～

楽しみながら一緒に英語を学ぼう

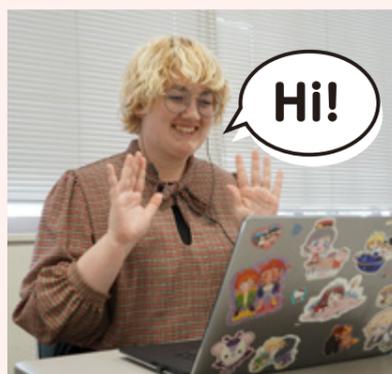


菟田野中学校 英語科 勝田先生

英語が得意な生徒も苦手な生徒も、全員が楽しめるような授業作りに日々取り組んでいます。

生徒がALTの先生と英会話をすることで、英語に対して積極的になっていると感じます。普段の授業でもALTの先生に負けない楽しい授業をしていきます。

夏休みオンライン英会話教室



学校の授業以外に、夏季休業期間に、オンラインの英会話授業を行いました。今回のテーマは「Can (～はできますか?)」というテーマで授業を行いました。参加者の生徒も積極的に発言してくれて、英語を使ったコミュニケーションの練習を楽しく行えました。

グローバル化する社会で

「This is Habara. The doors on the left side open. Please be careful.」
電車に乗っていると、日本語だけでなく、英語や中国語、韓国語の表示やアナウンスが耳に入ってくるのが当たり前になりました。また、市内でも昔と比べてずいぶん多くの外国人の姿を見かけるようになりまし。観光だけでなく、日本に住み、日本で働く外国人も年々増えてきています。また、日常生活でも、外国から入ってきたものを海外に輸出したりに日本で作ったものを海外に輸出したりもしています。このように、これからの日本の社会は、外国人と協働することなく生活することは難しくなっています。
このようなグローバル化社会の中で、外国人とのコミュニケーションの手段として、「使える英語」を身に付けることがますます求められており、2020年度から小学校3・4年生で外国語活動、5・6年生で英語科の授業が始まりました。

英語授業の取り組みで

小学校では3・4年生で週1時間、5・6年生で週2時間の英語の授業が行われています。3・4年生ではまず英語に慣れることから始めます。「英語耳」を培うために、歌やゲームなどのアクティビティを取り入れて、机の上だけではなく英語教育を目指しています。5年生からは教科としての授業となりますが、小学校高学年の英語学習は、中学校までに英語でのコミュニケーション能力を高めることを目指しています。担当教員やネイティブスピーカーとのやりとりを積極

これから世界に羽ばたく宇陀っ子へ

学校での外国語の学習を通して、子どもたちは、今まで知らなかった世界を知り、その文化や習慣を学びます。それは、世界中の人々の様々な価値観や多様性を学ぶことにもつながり、グローバルな感覚が養われます。子どもたちは、これからの生活の中で、外国人とのコミュニケーションが必要とされる場面が必ず訪れると思います。そのときに学校で学んだことを生かして、豊かな国際感覚をもって互いのことを理解し合い、世界中の人々と手を取り合って平和な地球をつくることのできる人間に育ってほしいと願っています。

的に取り入れています。
市では、ALTが全ての小中学校と園を巡回し、子どもたちと生きた英語によるコミュニケーションを行っています。また、児童生徒一人に一台導入されたタブレット端末を活用して、全ての小学校の6年生が、フィリピンの先生とオンライン英会話を行っています。中学生対象には、今年の夏休みにオンライン英会話教室も開催しました。9月には榛原小学校の5年生が、中国の小学生と英語を使ってオンライン交流を行いました。
このような取り組みを通して、最初は、英語で話すことをためらっていた子どもたちも、繰り返し聞いた英語をまねて、徐々に失敗を恐れずに英語で伝えようとする姿が見られるようになり、その成長を感じます。自分が知っている表現を使い、どうすれば伝えたいことが伝わるのか試行錯誤し、「通じない」が、「通じた」ときの喜びこそが、子どもたちの学習意欲につながっています。



学校での授業の様子

榛原中学校

普段の授業では主に、読み書きを中心に進みますが、週1回、ALTのレイチェル先生の授業が行われます。

この日は夏休み明け最初の授業です。レイチェル先生の夏休みのできごとを英語で聞き取り、聞き取れた内容をノートに書き込み。ネイティブスピーカーの話す英語の速さに少し戸惑うところもありましたが、皆さんしっかりと内容を聞き取ることができました。



もっと英語を学習して将来の役に立たせたいです！



菟田野中学校

中学生になると英語の難易度もアップ。英語の授業は週4回あり、そのうちの1日にALTのキラ先生の授業があります。普段は、教科書を使った文法中心の授業ですが、キラ先生の授業では、それまでに習った文法を使って、実際の会話形式でのアクティビティな授業をします。

この日は、キラ先生がALTの先生になって2回目の授業。担任の先生と試行錯誤しながら、授業を進めていく様子うかがえました。



キラ先生の授業が毎週待ち遠しいです！



大宇陀小学校

タブレット端末を使用し、フィリピンの先生とオンラインの英会話教室を行いました。今回のオンライン英会話での授業は2回目の取り組みでした。

この日は4人グループになり授業が進みます。順番に英語で自己紹介をし、先生からの季節の行事についての質問に受け答えしていきます。

先生との会話に夢中で、楽しみながら英語を学びました。



オンライン英会話の授業ではパソコンを使ってゲーム感覚で授業が受けられるのが楽しいです！



榛原東幼稚園

榛原東幼稚園では、英語で歌を歌ったり、簡単な日常生活で使えるような英語を一緒に勉強したり、楽しみながら英語を学んでいます。

この日の英会話の授業では、色の単語を先生と一緒に学び、先生が英語で指定した色のカードの上にぬいぐるみを置く授業を行いました。

園児の皆さんもゲーム感覚で授業に取り組み、「私も挑戦したい！」と次々に手が挙がります。



英語でもっとお話しができるようになりたい！



特集

市政トップクス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

子育て支援センター 「英語で遊ぼう」

就学前の子どもと家族の方を対象に子育て支援センターでは、外国人の先生と一緒に英語の歌を歌ったり、リズム遊びをしたり、いつもの絵本を英語で読んでもらったりしながら、英語に親しむ機会を設けています。幼いころから、生きた英語に触れることができるのはとても貴重です。ぜひ、子育て支援センターで遊びを通じて英語を楽しみませんか。

問 子育て支援センター (☎ 84・9925)



▲マーク先生



中学生での英語の授業でALTの先生との英会話が楽しく、英語を学ぶことが大好きになりました。ALTの先生だけでなく、学校の英語科の先生も、楽しみ、興味を持てる授業をしてくれたおかげで、中学校卒業後も好きな英語の学習を続け、大学では海外留学を経験しました。その際に日本だけでなく、海外の文化や生活を体験したいと思うようになりました。学生時代の経験から、現在はアメリカに在住し、会社員として勤務しています。

宇陀市の子どもたちが、私のように楽しんで外国語や海外の文化に興味を持ち、学んでもらえればと思います。



(榛原中学校卒)
カリフォルニア州在住 脇山 望さん

参加者に Interview

積極的に自分から英語を話せました！他にも海外の文化について学べてよかったです。



英語を勉強するのが好きになりました。もっと話せるようになりたいです！



色々な国の文化を知ることができ、面白かったです。



ゲームを通じて、楽しく英語を学べました。



Uda English Village ～英語村で遊ぼう～

市内小学校3～6年生を対象に、外国人と異文化の交流や外国語を身近に感じてもらうことを目的に毎年開催しています。今年は8月20日、総合センターでアメリカ、オーストラリア、南アフリカ、フィリピンやニカラグアなど色々な国からの先生と一緒に作ったパスポートを片手に、ゲームを通じて交流を楽しみました。



- ①先生と一緒にパスポートを作ろう！
- ②宇陀イングリッシュビレッジに入学。
- ③チームに分かれて皆と英語で自己紹介。
- ④南アフリカに入学！おはじきを使った遊びは意外と難しい！
- ⑤オーストラリアに入学！ボールを転がしてポイントを競い合いました。
- ⑥ニカラグアに入学！ニカラグアのことにについて、英語でクイズに挑戦！
- ⑦フィリピンに入学！フィリピンの遊び「タツキャン」に挑戦！

新型コロナウイルス

オミクロン株対応ワクチン

接種のお知らせ

健康増進課 ☎82・36922 / IP ☎88・90087

9月2日、厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会において、オミクロン株対応ワクチンの対象者を初回接種（1・2回目）を終了した12歳以上の全ての住民とすること、さらに当面は重症化リスクの高い4回目接種の対象者にむけてオミクロン株対応ワクチンの接種を開始することとされました。接種を希望される方のオミクロン株対応ワクチンは、市に順次供給される予定ですのでご安心ください。

【対象者】

初回接種（1・2回目）を完了し2回目接種から5か月を経過した12歳以上の全ての住民を対象に一人1回の接種を①②の順に実施します。②へ移行は、①の接種がおおむね完了した場合になります。①9月半ば過ぎに前倒しで配送されるオミクロン株対応ワクチンについて、まずは、重症化リスクが高い等の理由で、現在の4回目接種の対象となっていない方であって、4回目を未接種である方を対象に接種します。接種券は4回目の接種券をご利用ください。

②①以外の初回接種を完了した方への接種は、引き続き10月下旬を目途に接種

の準備を進めています。
※接種間隔等により、接種等の日程が変更になる場合があります。

【接種方法】

◆**集団接種**
場所：総合体育館（地下）
10月の日程：8日（土）22日（土）
使用するワクチン：モデルナ社ワクチン（オミクロン株対応ワクチン）
接種対象者：4回目の接種券をお持ちの方
※ワクチンは供給量により変更する場合があります。使用するワクチンはホームページおよび接種日時の案内時にお知らせします。

◆**個別接種**
使用するワクチン：ファイザー社ワクチン（オミクロン株対応ワクチン）
※市内接種医療機関は接種券一体型予約票と同時に送付している一覧表をご覧ください。ただ、ワクチン接種対策室へお問い合わせください。

【コロナワクチンの初回接種（1・2回目）について】

オミクロン株対応ワクチン接種対象者は初回接種（1・2回目接種）が完了している12歳以上の方となります。これまで一度も新型コロナウイルスワクチンを受けたことのない方、2回目の接種が済んでおられない方はオミクロン株対応ワクチンの接種はできません。初回接種（1・2回目接種）を希望される方は、ワクチン接種対策室までお問い合わせください。

新型コロナウイルス接種に関するお問い合わせ

市新型コロナウイルス接種対策室
☎96・9030 / FAX 82・7234
午前9時～午後4時



宇陀の人材育成のために 県立宇陀高校など 6者による包括協定

教育総務課
(☎82・36973 / IP ☎88・92599)

8月18日（木）、宇陀市、曾爾村、御杖村、県立宇陀高等学校、県教育委員会、奈良教育大学の6者が包括連携協定を結びました。本市にある県立高校として、これまでから地域と密着した教育活動を行ってきた大宇陀高校と榛生昇陽高校が、今年の4月から段階的に宇陀高校に再編されることに伴い、市と高校との連携を一層密にして、双方の活性化を図ることを目的としています。県教育委員会や奈良教育大学の支援を得ながら、今後、市と宇陀高校との交流がますます盛んになり、将来、宇陀で活躍する人材の育成につながることを期待しています。



奈良県庁で行われた締結式

地域おこし協力隊 新隊員任命

商工産業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

市民の方とともに地域活性化に取り組むため、8月1日付けで新たに隊員を任命しました。

【薬草事業・大和高原宇陀ブランド】

薬草を活用したまちづくりを進めるため、新たに隊員を任命しました。
大和当帰を活用し、商品の開発や「大和高原宇陀ブランド」としてYouTubeやSNSで発信し、多くの方に宇陀市を知ってもらえるよう取り組みます。

SNSを活用し、宇陀市をもっと広めていきたいです。



新屋 奈々子

農産物直売所榛原にぎわい市場

指定管理者を募集

農林課 ☎82・3679 / IP ☎88・9090

当施設は、地域農業の振興と地域活力の発展のため設置されており、指定管理者制度により管理・運営をしています。このたび令和5年3月で、指定期間が満了するにあたり、次期期間において、当施設を管理・運営する指定管理者を募集します。

【**指定期間**】 令和5年4月1日から令和8年3月31日
【**現地説明会**】 10月12日（水）午前10時 予定
【**募集要項等の公表期間**】 10月5日（水）～26日（水）
【**申込受付期間および場所**】 期間：10月19日（水）～26日（水）
午前9時～午後5時
場所：農林課

【**名称**】 宇陀市農産物直売所
【**榛原にぎわい市場**】
【**位置**】 榛原萩原1263番地の6他
【**概要**】 直売所・木造平屋建てスレート葺
公衆トイレ・木造平屋建てスレート葺

【**対象等**】 応募要件、提出書類、選定方法等の詳細については、市ホームページをご覧ください。

ご利用ください！

AIチャットボット (自動応答) サービス

こちらからご利用ください→



市役所の各種手続きをはじめ、ごみの出し方や行政サービスの案内などに自動でお答えします。パソコンやスマホで24時間365日いつでも、どこでも利用できる身近な問い合わせ窓口です。ぜひご利用ください！

手話の扉

第27回

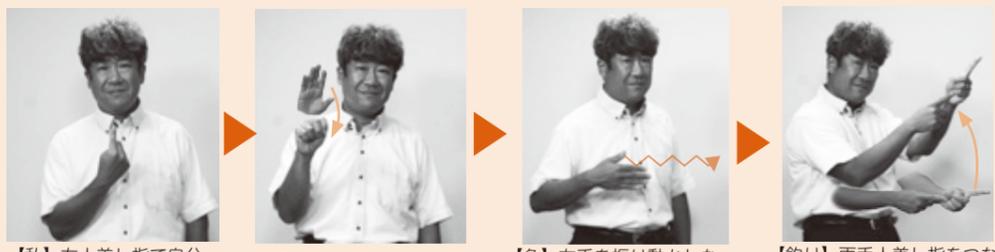
趣味について、会話を広げましょう。ジェスチャーでも伝わります。たずねるときは首をかしげてください。

あなたの趣味は何ですか？



【あなた】 右人差し指で相手を指す
【趣味】 開いた右手を、頬から下へ握りながら下ろす
【何】 右人差し指を立て、胸前で左右に振る

私の趣味は魚釣りです



【私】 右人差し指で自分を指す
【趣味】 開いた右手を、頬から下へ握りながら下ろす
【魚】 右手を振り動かしながら左方向に進める
【釣り】 両手人差し指をつなぎ合わせ、振り上げる

特集

市政トピックス

うだごから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこころです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

① 打ち上げ花火

ご先祖様への供養と共に

～室生地域～

昨年願った「コロナの終息」。残念ながら第7波感染が増加していくばかりとなり、各まち協の事業のほとんどが中止のまま今年の夏を迎えました。その様な中でも「何かできないか?」「みんなが元気になれることはないか?」と考え、大きな告知はせずに、感染予防や防火安全対策も行いながら、お盆の時期に室生地域(向測、室



▲夜空を照らしました

生、多田、小原、大野上出、下笠間の各所で、ご先祖様への供養と共にコロナ禍収束への願いを込めて、数分間花火を打ち上げました。お盆の頃は急な豪雨や雷などで不安定な気候でしたが、打ち上げ時には各所の天候も整い、夜空いっぱい美しく光り輝きました。「街やったら、こんな間近で観られへんわあ」とどこからともな



▲花火師さんと消防吏員さん

② はつらつ教室

歯と口の健康講座

～北辰地域まち協～

8月4日、口今井集会所で、はつらつ教室が開催されました。ここでは、高齢者ができる限り健康でいきいきとした生活を送れることを目指し、毎週木曜日にいっき百歳体操を実施しています。今回は、体操に続いて、はつらつ教室を行いました。地元の方々にとどまらず、北辰地域まち協の各自治会に、広く参加を呼びかけての開催となりました。今回

く「つぶやき」が聞こえ、まち協自治会、花火師さんや消防隊の皆さんが一体となり、観る方が明るく穏やかな気持ちになれるひと時を共有しました。



▲健康講座の様子



▲いっき百歳体操



▲皆さん熱心に話を聞きました

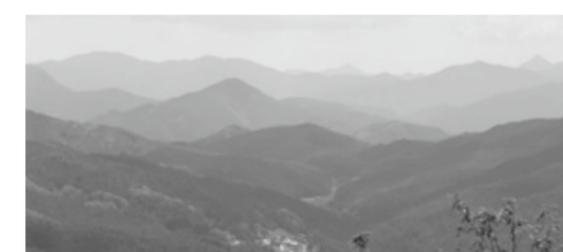
のテーマは、歯と口の健康についての「オーラルフレイル予防」です。いきいき歯と口の健康を行うとともに、唾液を出す力、舌を動かす力、飲み込む力、かむ力など、いつまでも口から美味しく食べ、元気はつらつと人生を楽しむことができますようになるための学びをしました。参加された皆さんは、改めて、お口の健康を保つことの大切さを感じていました。

宇陀市まちづくり活動応援補助金 採択団体活動案内

伊勢本街道ウォークプラス 「諸木野から高城岳・三郎岳へ」参加者募集 (健脚向け)

大和から最短距離で伊勢をめざす「伊勢本街道」は多くの難所が今も残っています。このウォークは宇陀の豊かな歴史と自然を体感しようと市の補助金を活用して実施します。榛原高井から元旅籠や関所跡を訪ねながら諸木野まで本街道を歩きます。鎖場もある急な坂道を登り高城岳入口へ、そこから急なアップダウンのある尾根を歩き三郎岳(標高879m)へと向います。地域の方々が整備された展望台で昼食をとり、午後は本街道の最初の難所、石割峠を登り諸木野へ戻ります。

- 【日時】 11月6日(日) 午前8時から午後5時 (雨天中止)
- 【集合場所時間】 榛原駅南口午前8時集合(曾爾村行の路線バスを高井まで往復乗車 料金各自負担)
- 【定員】 20人(先着順 10月20日締切り)
- 【参加費】 500円
- 【持ち物】 昼食、飲み物、雨具、登山靴など山登りに敵した服装
- 【申し込み・問い合わせ】 紀伊半島交流会議 伊勢街道分科会 (代表 裏) ☎090・9054・4356



▲三郎岳山頂からの眺め

まち協などの催し予定 10月

(9月15日現在)

日程	イベント案内	主催
2日(日)	伊那佐「灯」Mate2022	伊那佐地区まち協
2日(日)	伊勢本街道整備	内牧地域まち協
8日(土)	うたの魅力発見体験ツアー「農業体験」(定員に達したため募集終了)	菟田野まち協
15日(土)	笑って歌ってつながって!	内牧地域まち協
22日(土)～23日(日)	宇陀松山華小路	宇陀松山まち協



メナモミ

メナモミという名は知らなくても、多分見たことあるでしょう。野山を歩き回って、ふと気付くと、衣服に2～10ミリの柔らかい毛虫のような緑色のものが付いていることがあります。これがメナモミです。このメナモミは659年に書かれた「新修本草」に記載されている有名な薬草です。果実が熟すと、粘り気のある毛を生じ、動物の毛などに着いて運ばれ、各地に広がります。この全草を採集し、乾燥したものを1日5～15gをコップ3杯の水で煎じて飲むと、風邪、できもの、リウマチ、中風、動脈硬化、脳溢血の予防になり、特に手足のまひに効果があります。脳溢血などで倒れた後の体が動

かない場合には、この薬で作った「きれん丸」を飲むと特に効果的です。きれん丸は、メナモミの葉を壺の中に置き、その上に酒、蜂蜜を少量かけ、さらに葉を置きます。これを交互に繰り返して、壺をいっぱいにし、新聞紙などで蓋をします。発酵後しばらく置き、発酵の割合が少なくなると取り出し、糸などで縛って乾燥させます。再び乾いた葉と、新しい酒、蜂蜜を入れて発酵させます。これを9回繰り返し、最後に乾燥後、粉末とし、蜂蜜で丸にすると完成です。このきれん丸を1日10～30g服用すれば、半身不随だけでなく、中風の予防、動脈硬化の予防にもなります。ぜひ試してみてください。



※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！
本のはなし

話題の
新刊本!



(一般書)
誰も断らない～こちら神奈川県座間市生活支援課～
著：篠原 匡
出版：朝日新聞出版

市役所のケースワーカー経験者なら、一度は座間市役所の取り組みは有名だと聞いたことがあるのではないかと。「誰も見捨てない」をモットーに、生活困窮者サポートをここまできめ細かに行っている市役所は他に類をみない。福祉に関わる方には、ぜひ読んでほしい一冊である。
(中央図書館所蔵)



(児童書)
しらべるちがいのずかん
文：おかべたかし
写真：やまでたかし
出版：東京書籍

「どうちがう」「どこがちがう」「じつはちがう」がわかり、生き物や食べ物の意外な違いを、「えっ、そうなんや!」と発見と驚きをおして学べる親子で楽しめる図鑑です。調べ学習にも活用できるかも・・・。
(中央図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識

Vol.103

かんしゆく
玩 械 文 庫 の ご 紹 介

奈良カエデの郷「ひらら」(菟田野)の木造校舎の一室に、カエデや植物の専門書を中心に料理写真集や芸術などの書籍を集めた「玩械文庫」があるのをご存じですか。平成27年にオープンし、「ひらら」を訪れる方々に閲覧いただいております。また、その魅力を身近に感じて頂けるよう、中央図書館・大宇陀図書館に「玩械文庫コーナー」を設けています。「玩械」とは「カエデと遊ぶ」という意味があり、「カエデを愛でる」という思いが込められております。趣の有る校舎は、テレビ番組のロケ地としても人気です。秋は、約1,200品種の世界のカエデが色づき紅葉の最も美しい景観となります。紅葉が楽しめる時期、ぜひ一度お訪ねください。

図書館からのお知らせは P25

**宇陀ライオンズクラブ
厚生労働大臣表彰受賞** 8月23日

宇陀ライオンズクラブ(藤岡繁壽会長)が第58回献血運動推進全国大会において厚生労働大臣表彰を受けられたことに伴い、市長を表敬訪問されました。献血運動の推進に積極的に協力され、血液事業の発展に寄与された功績が認められ、今回の受賞となりました。藤岡会長は「この表彰は、我々の活動だけでなく、協力してくれる市民の皆さんのお陰です。この表彰をきっかけに市民の方に知っていただき、献血してみようという方が一人でも増えてくれたらと思います。」と話されました。



**夏の夜を幻想的に照らす
宇陀松山夢街道・ほんのりあんどん**

8月25日～27日

歴史ある宇陀松山の町並みを光で彩る恒例の宇陀松山夢街道町並みライトアップが行われ、古い町並みが美しい灯りに照らされました。また、県営うだ・アニマルパークでも26日から11回目の開催となる「ほんのりあんどん」が行われ、市内小学校・幼稚園・保育園の子どもたちが絵を描いたあんどんに灯りが灯され幻想的な光景が広がり、両会場ともカメラマンや親子連れなど多くの方が訪れました。



「バンビシャス奈良バスケットボール教室&公開練習 in 宇陀市」

8月28日

市総合体育館において、「バンビシャス奈良バスケットボール教室&公開練習 in 宇陀市」が開催されました。この事業は、ロート製薬株式会社の「企業版ふるさと納税」を活用して行われたもので、いただいた寄付で購入した移動式バスケットゴールも披露されました。午前中に行なわれた、バスケットボール教室交流会には、3X3日本代表のバンビシャス奈良キャプテン藤高宗一郎選手をはじめ4人の選手が、市内在住の小学校4年生から中学校3年生25人を対象に、バスケットボールの楽しさや上手くなるコツを教えていただき、最後にはゲームを行い、ダンクシュートの披露など大いに盛り上がりしました。午後から行われた公開練習は、2022-23シーズン新体制になって初めて全選手、スタッフ勢揃いの公開練習となり、市内外約350人の方々が観戦に訪れ、普段見ることのできない練習風景をカメラに収めたり、練習後に行われたサイン会では、お目当ての選手のサインを求めて列を作っておられました。



移動式バスケットゴールをぜひご利用ください。▲(事前予約必要)

ご寄付をいただきました

3万円 奈良 太郎 様
宇陀市へ貴重なご寄付を賜り誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。



全国中学校体育大会に出場!!

菟田野中学校男子バレーボール部が令和4年度全国中学校体育大会第52回全日本中学校バレーボール選手権大会に出場し、見事、準優勝に輝きました。



準優勝 おめでとうございます!

同じく、令和4年度全国中学校体育大会に出場した榛原中学校女子ソフトテニス部、室生中学校陸上競技部の生徒7人が8月24日(水)市役所を訪問し、金剛市長、山本市議会議長から全国大会出場のお祝いの言葉を受けられました。

- 【出場大会】
- ・令和4年度全国中学校体育大会第53回全国中学校ソフトテニス大会 榛原中学校女子ソフトテニス部 8人
 - ・令和4年度全国中学校体育大会第49回全国中学校陸上競技選手権大会 室生中学校陸上競技部 1人
- 皆さんの今後の活躍に期待します!!



令和5年度 学童保育児童の募集

学童保育は、労働などで放課後帰宅しても保護者が家庭にいない児童を対象に、学校の空き教室等を利用して、授業の終了後に遊びを中心とした、健全な育成を行っています。(入室は市の定めた入室要件に基づき判定します)

なお、ひと月あたりの開室日に対し半分以上出席できない方や夏休み中だけの利用を目的とされる方の申し込みはご遠慮ください。

①定員

- 榛原小学校学童保育室 80人
- 榛原東小学校学童保育室 80人
- 大宇陀小学校学童保育室 60人
- 菟田野小学校学童保育室 35人
- 室生小学校学童保育室 30人

※榛原西小学校の児童は榛原小学校学童保育室へ送迎します。

②申し込み

- 11月10日(木)～30日(水)までに問へ
- 申請用紙は問および市ホームページよりダウンロードできます。

③開室時間

- 授業のある日
 - ・放課後～午後5時(延長保育は午後7時まで)
- 授業のない日
 - ・午前9時～午後5時(延長保育は午後7時まで、早朝保育は午前7時30分から)

④休室日

- 土・日曜日、祝日(毎月第2土曜日は開室)
- 8月13日～15日・12月29日～翌年1月3日

⑤費用

- 月額4,500円
- ※延長保育、早朝保育、振替休日の早朝保育は別途費用負担が必要です。

⑥保険料

- 年額2,000円

問こども未来課(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

- 榛原小学校学童保育室(☎82・7002)
- 榛原東小学校学童保育室(☎82・8059)
- 大宇陀小学校学童保育室(☎88・9452)
- 菟田野小学校学童保育室(☎88・9453)
- 室生小学校学童保育室(☎88・9010)



10月は里親月間です

様々な事情から保護者と「ともに暮らす」ことが難しい子どもたち。奈良県でも300人を超える子どもたちが、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。

子どもたちを取り巻く現状を多くの方に知っていただき、里親養育の担い手を増やすため、センターてんりでは、毎月第2日曜日の午前中に、里親制度に関する説明会を開催しております。申し込みは無料です。

あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！ ご連絡お待ちしております。

奈良県里親支援機関
児童家庭支援センターてんり
(天理市別所町715-3)



ホームページ→



☎0743・85・5567
メール foster-support@welfaretenri.com

問こども未来課(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

発達の悩みについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」
「そういうどこへ相談したらいいんやろ」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなであつなかりをつくりましょう！

●かるがもくらぶ

【日時】10月27日(木)
午前10～正午
【場所】市役所2階 213会議室

問介護福祉課(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

～子育て講座～ ベビーマッサージ

※申込必要

赤ちゃんの肌と肌の触れ合いからのコミュニケーションを感じてみませんか。

【日時】10月21日(金)
午前10時～11時

【対象】市内在住の生後2か月～12か月の未就園の乳児とその保護者

【講師】インストラクター
金谷 智子さん

【定員】10人(先着)

【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚

【申し込み】10月3日(月)から問へ直接または、お電話でお申し込みください。



なかよしひろば (親子ふれあい事業)

※申込必要

ハロウィンの衣装や小物を作りませんか？

【日時】10月31日(月)
午後2時30分～3時30分

【対象】市内在住の就学前の満3歳以上の幼児とその保護者

【定員】先着10組

【内容】「ハロウィンの衣装を作ろう」

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】10月3日(月)から問へ直接または電話



子育て支援センター
お知らせ
☎84・9925 (菟田野松井473の1)

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪みんな楽しく子育てしませんか♪♪

10月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

日	月	火	水	木	金
3	0歳児親子教室 (はな)	4	5 <small>※保健師相談日</small> つどいのひろば (榛原北保育園) 1歳児親子教室 (りんご)	6	7 1歳児親子教室 (いちご)
10	スポーツの日	11 2歳児親子教室 (ばんだ) ※家児相談日	12 つどいのひろば (室生こども園)	13	14 0歳児親子教室 (みかん)
17		18	19 <small>★</small> つどいのひろば (菟田野こども園)	20	21 子育て講座 ベビーマッサージ
24	25 ミニ誕生日 2歳児親子教室 (うさぎ)	26 <small>★</small> つどいのひろば (大和富士ホール) ※家児相談日	27	28 「おはなしなあに」 ※家児相談日	
31	なかよしひろば				



📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前10時30分～11時

★つどいのひろば (健康ポイント事業)

※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住の就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分(毎週水曜日)

【持ち物】水筒、タオル、帽子

支援センター開放 ※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。※感染予防に十分配慮しながら、実施します。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日(祝日は除く)午前9時～午後4時

令和5年度 4月幼稚園・保育園・こども園への入園申込のご案内

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

■ 認定の手続き

小学校入学前のお子さんが、幼稚園や保育園、こども園などの施設を利用する場合には、「保育の必要性」の認定の手続きが必要となります。

お子さんの年齢や、保護者の就労状況、家庭状況から、市が保育の必要性を判断し、認定を行います。

※幼稚園への入園希望の場合も、認定の手続きが必要です。



【認定区分とその対象者】

認定区分	対象者	利用先
1号認定	3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する方 例) 3歳以上で、両親のどちらかが専業主婦(夫)の場合など、お子さんがご家庭での保育を受けることができる場合。	幼稚園 こども園
2号認定	3歳以上のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい方 例) 3歳以上で、両親が共働き(もしくはひとり親で働いている)や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合。	保育園 こども園
3号認定	3歳未満のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい方 例) 3歳未満で、両親が共働き(もしくはひとり親で働いている)や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合。	保育園 こども園

※1号認定のお子さんは、**【教育標準時間認定】**…本市では、午前8時30分～午後2時までの利用ができます。

※2号・3号認定のお子さんは、保護者の就労時間などにより、以下の区分に分かれます。

【保育標準時間認定】…施設を最長11時間/日の利用ができます。

【時間】午前7時30分～午後6時30分

【保育短時間認定】…施設を最長8時間/日の利用ができます。

【時間】午前8時30分～午後4時30分

【保育の必要性の認定】

次の要件に該当する場合、保育が必要と認定されます。

○就労(フルタイムのほか、パートタイム、自営業など)

◆フルタイム

(120時間以上/月) 就労「保育標準時間認定」

◆パートタイム

(64時間以上/月) 就労「保育短時間認定」

○妊娠・出産[最大5か月(出産月と前後2か月)]

○保護者の疾病・障がい

○同居または、長期入院などを行っている親族の介護・看護

○災害復旧

○求職活動中(起業準備含む)(最大90日間)

○就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)

○虐待やDVのおそれがある場合

○育児休業中(1年間を基本)に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要な場合

■ 募集を行う教育・保育施設

●幼稚園

施設名	住所・電話番号
榛原幼稚園	榛原萩原 2254 (☎・IP ☎ 82・1014)
榛原東幼稚園	榛原天満台西 2-5 (☎ 82・3867) (IP ☎ 88・9126)

●保育園

施設名	住所・電話番号
榛原北保育園	榛原萩原 2078 (☎ 82・1143) (IP ☎ 88・9255)
私立しらゆり保育園	榛原下井足 1538-1 (☎ 82・6300)

●こども園

施設名	住所・電話番号
大宇陀こども園	大宇陀拾生 806 (☎ 83・3511) (IP ☎ 88・9118)
菟田野こども園	菟田野古市場 672 (☎ 84・3586) (IP ☎ 88・9164)
室生こども園	室生三本松 1284 (☎ 97・2255) (IP ☎ 88・9203)

※各施設により、保育内容や時間は異なります。

【入園できる対象年齢】

クラス年齢	対象年月日	利用できる施設
5歳児(年長)	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ	幼稚園 保育園 こども園
4歳児(年中)	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ	
3歳児(年少)	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ	
2歳児	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ	保育園 こども園
1歳児	令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ	
0歳児	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ	

※公立の保育施設は、生後6か月を経過した月の翌月、私立しらゆり保育園は、生後3か月を経過(健康診断書などが必要)した月の翌月から、施設の利用が可能です。

■ 申込用紙の配布

こども園・幼稚園・保育園(共通)

【日時】10月11日(火)～18日(火)

※土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後4時

【場所】各こども園・保育園・各幼稚園・こども未来課

※現在、2号・3号認定でこども園、保育園へ入所している児童で、引き続き令和5年度も継続入所を希望される場合は、各こども園・保育園で配付される用紙にて手続きをしてください。

また、現在、1号認定でこども園、幼稚園へ在園している児童で、引き続き令和4年度も同施設の継続利用を希望される方は、手続きをしていただく必要はありません。

■ 申込受付

こども園・幼稚園・保育園

【日時】11月10日(木)～18日(金)

※日曜日を除く(市役所と幼稚園は土・日曜日を除く)午前9時～午後4時

【場所】第1希望の各こども園・各幼稚園・各保育園
※入園されるお子さんとともに、申込書類持参のうえ、事前連絡していただき、お越しく下さい。

【持ち物】印鑑

【提出書類】

○支給認定申請書兼 教育・保育施設入園申込書

○個人番号申告書(個人番号確認書類・本人確認書類を添付)

※保育を希望される場合は、家庭で保育ができないことを証明する次の書類が必要です。

【書類】

外勤の方(会社員・公務員等)	勤務状況等証明書①
内職の方	勤務状況等証明書②

自営業の方	勤務状況等報告書③
出産前後の方	母子健康手帳の表紙と出産予定日の記載のあるところの写し
病気治療中の方	勤務状況等報告書④と、医師の診断書(保育できない状況が明記されているもの)
心身に障がいのある方	勤務状況等報告書④と、障害者手帳等の写し
看護・介護にあたっている方	勤務状況等報告書⑤と、医師の診断書、障害者手帳等の写し、介護認定証の写しのいずれか
求職中の方	勤務状況等報告書⑥とハローワークカードの写しなど
就学中の方	在学証明書と、カリキュラムなど、保育できない状況がわかるもの
育児休業中で、既に在園中の子どもの継続利用の方	勤務状況等証明書①(必ず、育児休業期間が明記されているもの)
震災・風水害・火災その他の災害の復旧にあっている方	勤務状況等報告書⑦と、「り災証明書」 ※火災の場合は、消防署発行のもの ※震災・風水害の場合は、市役所発行のもの

■ 保育料について

こども園・幼稚園・保育園

3～5歳児クラスの幼児教育・保育にかかる保育料は、無料です。

0～2歳児クラスの保育にかかる保育料は、保護者の所得(市民税所得割額)に応じて決まります。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

こども園・幼稚園に遊びにきませんか!

来年度入園予定のお子さんを対象に、下記の日程で、入園体験会を実施します。ぜひ、お越しく下さい。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。



場所	日程
榛原東幼稚園	11月15日(火)
菟田野こども園	11月18日(金)
榛原幼稚園	11月24日(木)
大宇陀こども園	11月30日(水)
室生こども園	12月13日(火)

※時間は、すべて午前9時30分から11時までです。
◎詳細については、各こども園・各幼稚園にお問い合わせください。

問 各こども園・各幼稚園 (P17右下表参照)

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

ご利用ください

「わたしのエンディングノート」

エンディングノートとは、これまでの人生を振り返り、これからの人生をどう歩んでいきたいかなど、自身の思いを記すノートです。

市では、皆さんが人生の最期まで自分らしく生きるための「エンディングノート」を作成しました。

下記施設に設置してありますので、ぜひご利用ください。

- 【設置場所】・市役所介護福祉課
・各地域事務所
・中央公民館
・図書館

9月13日に中央公民館市民教養講座「終活とエンディングノート講座」を開催しました。エンディングノートの説明や遺言書との違いについての講義を受け、実際にエンディングノートにも記入しました。参加者は、「周りの方にも勧めてみたい」とお話しされていました。

オレンジガーデニングプロジェクト 報告

市民の皆さんや各介護事業所の皆さんに育てていただいたマリーゴールドとキバナコスモスを市内各地で見ることができました。皆さんご協力ありがとうございました。



●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の方や介護されている方向士の交流の機会や個別の相談の場となっています。お申し込みのうえ、ぜひご参加ください。



～スマイルカフェ～

- 【場 所】 グランソール1階サロン (菟田野松井 8-1)
【日 時】 10月12日 (水) 午後2時～4時
【参加費】 100円 (飲み物、お菓子付)
【申込先】 四つ葉のクローバー (☎ 84・2950)

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

インフルエンザ予防接種 予約受付開始



インフルエンザの予防接種は**予約制**です

★移動診療車でも接種できます

実施日時・場所：

◆大宇陀人権交流センター

実施日	時間
10月11日 (火) 25日 (火)	午前11時～正午
10月19日 (水)	午後1時～2時

◆田原集会所

実施日	時間
10月21日 (金)	午後1時～2時

接種費用：4,100円 (税込み)

接種人数：40人/1日 (高校生以上の方のみ)

予約受付期間：10月24日 (月) まで

※ワクチンがなくなり次第終了

予約受付時間：

【病院受付窓口】 月～金曜日の午前9時～午後5時

【電 話 受 付】 月～金曜日の午後1時～4時

☎ 82・0381 (総合受付)

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

職員募集

- 看護師 (正職員) 若干名
- 看護師 (パート) 若干名
- 看護助手 (パート) 若干名

※詳しくはホームページをご覧ください



問 経営企画課 (土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

①小児 (中学生以下)

接種期間：10月11日 (火)～12月28日 (水)

までの月～水・金曜日 (休診日を除く)

接種時間：【受付】午後0時30分～0時50分

※時間厳守

【接種】午後1時～2時

接種費用：13歳以上 4,100円 (税込み)

12歳以下 1回目 3,080円 (税込み)

2回目 2,530円 (税込み)

※小児科での接種対象者は、小児のみとなります。

②小児以外 (高校生以上)

接種期間：10月11日 (火)～12月28日 (水)

までの月～水・金曜日 (休診日を除く)

接種時間：【受付】午後2時30分～3時 ※時間厳守

【接種】午後3時～3時30分

接種費用：4,100円 (税込み)

①②とも

予約受付期間：11月30日 (水) まで

※予約受付、接種とも休診日を除く

予約受付時間：

【病院受付窓口】 月～金曜日の午前9時～午後5時

【電 話 受 付】 月～金曜日の午後1時～4時

☎ 82・0381 (総合受付)

◆1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがあります。希望される方は早めに申し込んでください。

◆電話予約の方は、可能な限り、事前に予診票を病院受付窓口でお受け取りください。

◆接種される方は、時間厳守をお願いします。なお、急患等により接種時間が遅くなる場合があります。

◆高齢者のインフルエンザ予防接種の助成額および助成期間については、お住いの市町村へご確認ください。

高齢者 インフルエンザ予防接種 接種費用一部助成のお知らせ



予防接種法に基づき、高齢者に対するインフルエンザ予防接種を行います。

- 【対象】** ①接種当日 満65歳以上の市民
 ②接種当日 満60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある市民
 (厚生労働省令で定める者)

【接種期間】 10月1日～令和5年1月31日 ※この期間以外で予防接種を受けた場合は、
 全額個人負担になりますのでご注意ください。

【接種回数】 1人1回

【自己負担金】 1,500円 (生活保護世帯の方は無料)

【医療機関および申し込み方法】 ※原則として宇陀市内の医療機関でお受けください。

●宇陀市内の医療機関で受ける場合

医療機関に予約し、自己負担金1,500円、本人確認ができる健康保険証等、健康手帳(お持ちの方のみ)を持って接種してください。

●宇陀市以外の県内医療機関・県外の医療機関で受ける場合

事前に、健康増進課・中央保健センター・各地域事務所のいずれかで、申し込み手続きを行ってください。予防接種依頼書・問診票等をお渡しします。

※ 県内医療機関で接種される場合…申し込み時に、自己負担金(1,500円)をお支払いください。

※ 県外医療機関で接種される場合…申し込み手続き後、全額自費で接種し、後日、自己負担金(1,500円)を差し引いた金額を返金させていただきます。

問 健康増進課 (☎82・3692 / IP ☎88・9087)

問 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)

Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～
 ～ハロウィン～



ハロウィンをご存知ですか？

ハロウィンとはキリスト教の聖人をまつる「万聖節(ばんせいせつ)」という祝日の前夜祭のことです。毎年10月31日に行われるヨーロッパを発祥とするお祭りで、もともとは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す宗教的な意味合いがある行事です。

かぼちゃのランタンを飾ったり、仮装した子どもたちが家々を回りお菓子を集めたりします。主にヨーロッパやアメリカで行われているお祭りですが、最近では日本でも盛んになってきました。かぼちゃのランタンを飾る事にちなんで、かぼちゃ料理を作るご家庭もあるようです。皆さんのご家庭はいかがでしょう？

～食生活改善推進員(松本さん)より一言～

わが家では忙しくて時間がないうきの煮物のメニューは「かぼちゃの甘煮」で、アツという間に1品できます！私たちは1日350gの野菜の摂取をすすめられており、その内150gは緑黄色野菜で摂るように言われています。緑黄色野菜はかぼちゃをはじめ、ほうれん草、人参、ブロッコリー、ピーマン等があります。栄養的にはカロテン、ビタミンC、カリウム、鉄分、カルシウム、食物繊維等を含んでおり、いずれも私たちのからだを維持するのに必要な成分が豊富です。

私が最近ハマっているメニューは食推で作った「かぼちゃのツナサラダ」です。茹でたかぼちゃをざっくりとつぶしてツナ缶と輪切りのきゅうりに塩少々をして絞ったものとマヨネーズを和えます。ポテトサラダのようなかぼちゃサラダです。一度作ってみてください。

保健センターからの おしらせです！



問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
 ☎92・5220/IP ☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのための 予防接種説明会	25日(火)	令和4年9月生まれの 児の保護者	中央保健 センター	10時

乳がん健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児 健康診査	20日(木)	令和4年6月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施 ※個別に案内 します。
	10か月児 健康診査		令和3年12月生まれの児		
	1歳6か月児 健康診査	26日(水)	令和3年2月生まれの児	中央保健セ ンター	
	3歳児 健康診査		平成31年2月生まれの児		



10月はピンクリボン月間

～乳がん罹患する確率は9人に1人～

乳がんは罹患率、死亡者数ともに年々増加しています。「ピンクリボン月間」は乳がんでも減らすために検診の大切さ、患者さんを支える活動月間です。月1回の自己触診でセルフチェックを行いましょ。そして、40歳を過ぎたら、2年に1回の乳がん検診をプラスしましょう。

市保健センターでは、乳がんと子宮がん検診を一度に受けられる「女性の検診(集団検診)」を以下の日程で行っています。また、指定医療機関での検診は令和5年2月末まで受診ができます。検診を希望される方は問にお申し込みください。

※対象：乳がん…40歳以上、子宮がん…20歳以上の女性(いずれも2年に1回受けられます) 年度末年齢(令和5年3月31日現在)

【保健センター女性の検診(集団検診)】
 費用：乳がん1,300円 子宮がん1,300円
 (70歳以上無料)

検診場所	実施日
榛原保健センター	11月27日(日)
菟田野保健センター	12月10日(土)

【指定医療機関での検診】 期間：令和5年2月末まで
 費用：乳がん2,000円 子宮がん2,000円
 (70歳以上無料)

乳がん	子宮がん
宇陀市立病院 グランソール奈良 済生会中和病院	県内指定医療機関 ※詳細は問へ

検診申し込みダイヤル
 (☎92・5222)



▲検診用
QRコード

うだウェルネス健康ナビ 検索

すずらん会(酒害教室)

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？
 ※秘密は厳守します。

- 【日時】10月17日(月)
 午後1時30分～3時
 【場所】榛原保健センター
 【内容】・酒害に関するミニ講義
 ・個別相談

【参加費】無料



【就学時健康診断の日程と会場】

実施日	実施場所および就学予定校
10月13日(木)	室生小学校
10月19日(水)	榛原西小学校
10月20日(木)	榛原東小学校
10月27日(木)	菟田野小学校
11月8日(火)	大宇陀小学校
11月10日(木)	榛原小学校

令和5年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。

この診断は、お子さんが安心して学校生活を始められるために行う大切な健康診断です。

学校での集団生活に備えることを目的に、「学校保健安全法」「同法施行規則」にもとづいて、内科、歯科などの健康診断を行い、そこで疾病が見つかった場合には予め治療などをお勧めします。

なお、対象となるご家庭には9月中旬に封書でお届けしています。

就学時健康診断を行います

Education・culture・sports
教育・文化・スポーツ

問 管財課
☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9084

農地を貸したい方募集します

「耕作できなくなったので、農地を誰かに管理してほしい」
当センターでは農地の出し手（貸したい方）から農地を借り受け、受け手（借りたい方）とマッチングします。
センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

【募集期間】 貸したい方：随時受付
【対象農地】 市街化区域以外の区域にある農地



問 公財) なら担い手・農地サポートセンター（農地中間管理機構）
☎ 0744-21-5020（橿原市畝傍町）

区分	規格	摘 要	
		種 類 例	例 外
穀 類	2合 (0.36L)	玄米、大豆、小豆等	
根菜類	5本	ごぼう、にんじん、小かぶ、たまねぎ等	長大根、丸大根、大カブラ、ゆり根、しょうが等は3本
いも類	5個	さつまいも、じゃがいも、さといも等	ジネンジョ、長いも、こんにゃくいも等は3個
葉菜類	3束	ほうれん草、小松菜、ねぎ等 (1束 200g)	白菜、きゃべつは3個 水菜等は3株
果菜類	5個	トマト、なす、きゅうり等	ナンキン等大きなものは3個 ミニトマト等小さなものは10個
果実類	5個	柿、いちじく、ゆず等	栗、スダチ等小さなものは10個
鶏 卵	5個	烏骨鶏、地鶏等	うずら卵は10個
花き類	5本	ダリア、菊等の切り花	鉢花は2鉢、花壇苗は5ポット
きのこ類	1袋	乾燥物 100g 程度の袋 生 物 300g 程度のパック	原木1本、菌床1個
苗木類	3本	植木苗、杉、桧苗等	杉、桧等2年生程度のもの、 植木苗は2株
その他	適宜	珍品、希少品、ジャンボ等	
加工品		展示のみ、審査は行いません（JAS法や食品衛生法などの法令に基づく加工食品表示が必要）	

うだ産フェスタ2022と同時開催
第14回 宇陀市農林産物品評会出品者募集

宇陀の地で採れた自慢の農林産物を出品してみませんか。（参加者全員に参加賞贈呈。）

【申し込み】氏名と品目名を添えて10月28日（金）午前10時までに、各地域事務所・奈良県農協（支店または経済センター）・農産物直売所、または28日の午前11時までに会場（総合体育館）へ直接ご持参ください。（受付は28日のみ）

※出品物は返却しません。

【表彰】審査の結果、優秀な出品物について表彰。表彰式は後日市役所にて行います。

問 農林課
☎ 82・3679 / ☎ 88・9090

産業・まちづくり

令和5年度物品購入等競争入札参加資格審査申請を受付します

市では、物品関係などの競争入札参加資格審査申請書（指名願）の追加受付を行います。

（市内・市外業者、ともに郵送による受付のみ）

※既に令和4・5年度の登録をされている業者は不要です。

【受付対象業者】
次の物品を取り扱う納入業者（学校給食センターへの食料納入業者は除く）

印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕（市内業者に限る）など

インボイス制度説明会

令和5年10月1日よりインボイス制度が開始されます。インボイス制度の登録を受けるには原則として令和5年3月31日までに手続きが必要です。

桜井税務署では、インボイス制度の概要や制度開始に向けて準備すべきことなど、説明会を開催します。

○一般向け
【日時】 10月28日（金）、11月25日（金） 午後3時30分～
○消費税の仕組みから知りたい方



【日時】 10月26日（水）、11月22日（火） 午後3時30分～
【場所】 桜井税務署
【申し込み】 開催日の2日前までに問へ
問 桜井税務署 法人課税部門
☎ 0744-42-3505

日本遺産「女人高野」を巡るデジタルスタンプラリー

フリーアプリ「SpotTour」を使用した、日本遺産「女人高野」を巡るデジタルスタンプラリーを開催します。抽選で各市町の特選品もプレゼント。

【開催期間】 10月1日（土）～11月30日（水）
【スタンプポイント】
・室生寺
・天野山金剛寺（大阪府河内長野市）
・道の駅 奥河内くろまろの郷（大阪府河内長野市）
・慈尊院（和歌山県九度山町）
・不動坂口女人堂（和歌山県高野町）
詳しくは、QRコードからご確認ください。



問 観光課 ☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081

「女人高野の調査研究者6人による講演会」女人高野を知る」を開催

女人高野を調査した研究者らによる講演会を開催します。

【会場】 室生寺
【日時】 11月19日（土） 午後2時～4時
（他、大阪府・和歌山県内での講演会も別日、別テーマで開催）
【参加費】 無料
※申込み方法等、詳しくは広報うだ11月号でお知らせします。

問 観光課
☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081

図書館からのお知らせ

★すくすくひろば（0～3歳）
10月12・26日（水）
①10：00～②10：45～
場所：中央図書館おはなしの部屋

★おはなしクラブ
10月8・22日（土）①10：00～
場所：中央図書館おはなしの部屋

★職員によるミニおはなし会
10月15日（土） 10：30～
場所：大宇陀図書館 児童書コーナー付近

10月の休館日 毎週火と祝日
4・10・11・18・25日
※スポーツの日10日（月）は、両館とも休館します。

中央図書館
☎ 82・4749 / IP ☎ 88・9110
【開館時間】 9:30～17:00

大宇陀図書館
☎ 83・0976
【開館時間】 9:00～17:00

図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等でお知らせします



今日の無料相談

必要なとき、困ったときは電話してね！

相談のしゅるい	相談できる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	10月5日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	10月12日(水)	室生振興センター		
	10月17日(木)	大宇陀人権交流センター		
	10月19日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	10月5日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	10月19日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 【予約不要】	10月3日・6日・13日・17日・20日・24日・27日・31日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター 【要予約】	10月19日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 【要予約】	10月18日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 【要予約】	10月26日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	10月5日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	10月12日(水)	室生振興センター		
	10月17日(月)	大宇陀地域事務所		
	10月24日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための無料相談【要予約】	10月26日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談センター【要予約】	10月11日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談【要予約】	10月12日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金貸付相談【要予約】	毎週月・火・木・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00~16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日目の11時までに)
弁護士による福祉専門相談【要予約】	10月12日(水)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (医療介護あんしんセンター内)	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ (☎88・0778)
精神科医による専門相談【要予約】	10月17日(月)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談【要予約】	毎週月~金曜日 (祝日除く)		9:00~12:00 13:00~16:00	

登記・税金・年金など行政なんでも相談所

【相談無料・秘密厳守】

【日時】10月21日(金) 12:00~15:00
(受付は、14:30まで、先着順)

【場所】サンクシティ1階(サンク広場)

【相談内容】①登記 ②相続税、贈与税などの税金

- ③年金・保険 ④雇用など労働条件
- ⑤離婚、借金、相続その他身近な法律問題
- ⑥国の行政全般に関する相談

問 奈良行政監視行政相談センター (☎0742・24・0300)
総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

まぐみみ奈良



うだ産フェスタ 2022 とコラボ開催

10月29日(土) 30日(日)
午前9時~午後3時
市総合体育館

巨大ゴマちゃんがやってくる!

宇陀市出身 森下裕美先生

ゴマちゃんミュージアム
in うだ産フェスタ 2022

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9077)



© 森下裕美・OOP / Team Goma

全長6m!



宇陀市出身の漫画家、森下裕美先生原作のおなじみ「少年アシベ」。10月29日(土) 30日(日)に総合体育館で開催のうだ産フェスタにアシベとゴマちゃんがやってきました。当日は、「少年アシベ」等、森下先生が描かれたマンガの複製原画やキャラクター人形の展示、その他様々な企画で皆さんをお待ちしています。

両日開催

なぞときシールラリー

会場内のラリーポイントで問題に挑戦。隠されたキーワードの謎を解け!

正解者にはオリジナル缶バッジをプレゼント!

両日開催

アシベ&ゴマちゃん撮影会

アシベとゴマちゃんが会場に!一緒に写真を撮りましょう!

- ①午前11時~
- ②午後2時~

29日開催

森下裕美先生サイン会

人数限定

詳細は、市ホームページ、フェイスブックとツイッターでお知らせします。

10月の文化会館だより

かざろひホールの催し (9月16日現在)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
9	日	交流会の吟詠大会	関係者	午前 ~	吟道峨月流	
14	金	市戦没者並びに消防殉職者追悼式	関係者	受付:午後1時~ 開式:午後1時30分	宇陀市	
23	日	SDGs推進・自然災害復興支援第6回すてきなともだちコンサート	一般(無料)	受付:午後0時45分 開会:午後1時15分	SDGs推進・自然災害復興支援すてきなともだちコンサート実行委員会	宇陀市人権教育推進協議会 事務局 ☎82-2147 (中西)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更となる場合がありますので、開催状況につきましては、主催者へ直接お問い合わせください。

展示ホールの催し

文化会館活動自主グループ作品展
【パッチワーク】

【展示期間】10月8日(土)~23日(日)

文化会館で活動されているパッチワーク教室の皆さんの作品を展示します。

様々な種類の布を組み合わせて作られたタペストリーや小物など、手作りの心温まる作品が並びます。一針一針丁寧に縫い上げた作品の数々を、どうぞご覧ください。

10月の休館日(4・10・11・18・25日)

問 文化会館 (☎83・0977)



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は 100 文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

■UDA ミニバスケットボールチーム 新メンバー募集

UDA は宇陀市代表チームとして活動しています。

- ▶日時 毎週日曜日 午前 10 時～11 時 30 分
- ▶場所 ・大宇陀小学校体育館 ・榛原小学校体育館
- ▶対象 小学校 1 年生～6 年生の男女

問 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

秋は 防虫・防カビ対策はお任せください!!

畳のお手入れに最適です!!

株式会社たたま工房たなか

☎0120-36-2960 本社 宇陀市東生園口138
新工場 宇陀市榛原山辺三2372

■令和 4 年 宇陀市秋季軟式野球大会参加者募集

昔、ソフトボールや野球をやっていた方が気軽に参加できるように宇陀市民軟式野球大会を開催しますので、奮ってご参加ください。

- ▶日時 11 月 13 日 (日) 予備日：11 月 20 日 (日) 午前 9 時～午後 5 時
- ▶場所 総合運動場、大宇陀運動場 (予定)
- ▶対象 一般の部 (高校生以上のチーム) 還暦の部 (50 歳以上のチーム)
- ▶費用 各チーム 2,000 円
- ▶申し込み 11 月 4 日 (金) までに問へ
- ▶持ち物 野球のできる服装・道具。ボールは問で準備します。

問 県軟式野球連盟宇陀支部
支部長 勝山方 (☎ 090・8887・9691)
事務局 内門方 (☎ 090・3973・1750)

■硬式テニス教室・交流会 参加者募集

- ▶日時 11 月 13 日 (日) 午前 9 時～午後 4 時
- ▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
- ▶対象 市内在住・在勤の方 (試合のできる方)
- ▶内容 基礎打ちから試合戦略まで参加者の希望に沿った指導 (マスク持参のこと)

▶申し込み 11 月 12 日 (土) までに問へ
問 尾上方 (☎ 090・1246・1891)

■宇陀松山親子寺子屋 簿記の学習会 参加者募集

- ▶日時 毎週土・日曜日 午後 4 時～6 時
- ▶場所 大宇陀体育館 会議室
- ▶対象 市内在住の小学 5 年生以上の親子 15 組 (先着順)

求人募集 (パートさん)

有機野菜の①袋詰め②収穫

- 子育て応援枠時間あり
- 特典として有機野菜社員価格

詳しくは HP「採用」欄へ→

有限会社山口農園 宇陀市榛原大貝 332 (☎0745・82・2589) にお気軽にお電話ください。

- ▶費用 無料
 - ▶講師 鈴木 勲生 先生
 - ▶申し込み 問へ電話
- 問 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

催し

■宇陀松山華小路 2022 開催!

歴史的町並みの路地に、ダリアの花じゅうたんをつくる「宇陀松山華小路」を開催します。本年は大宇陀中学校 2 年生の有志 4 名が地元在住の現代彫刻家の監修を受けて路面のデザインを考えました。コロナ感染対策のため、出入り口で手指消毒のお願いや、会場の状況によっては入場制限をかけることもあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

- ▶日時 10 月 22 日 (土)～23 日 (日)
- ▶場所 松山重伝建地区 本善小路
- ▶内容 花並べ、夜間ライトアップ。23 日午後 3 時～5 時 花の持ち帰り解禁します。

▶花並べボランティア募集
22 日 (土) 午前 9 時 30 分から、花並べをします。マスク着用のうえ、体調に問題がなく発熱がないことをご自身でご確認のうえ、ご参加ください。(事前連絡不要)

問 宇陀キラ倶楽部 田川方 (☎ 050・3196・9378)

その他

■ハローワークしょうがいしゃ就職面接会

県下ハローワークでは、就職を希望する障がいのある方を対象とした就職面接会を開催します。面接会に参加希望の方は事前にハローワークでの求職登録・職業相談を行い、紹介状の発行を受けてください。

学童用の手作りグッズ販売

カバン、ピアニカケース
お昼寝用ふとん入れ など

詳しくはInstagramで (オーナーは耳が不自由です)

ラフルール ドウ ボヌール

苑田野古市場 1323-74
SMS : 080-1418-8671 FAX : 84-3072

- ▶日時・場所 ○北和会場 10 月 18 日 (火) 午後 1 時～3 時 30 分 県コンベンションセンター (奈良市三条大路)
- 中南和会場 11 月 2 日 (水) 午後 1 時～3 時 30 分 県産業会館 (大和高田市幸町)

▶その他 会場での面接人数に達した場合は応募締切となります。お早めに最寄りのハローワークで、面接時間の指定を受けてください。

問 奈良公共職業安定所 (☎ 0742・36・1601)
大和高田公共職業安定所 (☎ 0745・52・5801)

■明日香養護学校 第 2 回体験学習

明日香養護学校では肢体不自由を有する幼児児童生徒、病弱教育対象生徒の保護者や担任に対して、理解と認識を深めていただくため体験教室を実施しています。

- ▶日時 ○肢体不自由教育部門 小学部：11 月 16 日 (水) 中学部：11 月 30 日 (水) 高等部：11 月 9 日 (水)
- 病弱教育部門 高等部：11 月 9 日 (水) いずれも午後 1 時 30 分～4 時

▶対象 詳細は問へ
問 県立明日香養護学校 (☎ 0744・54・3380)

■聞こえの相談会

補聴器や重度聴覚障害の方の人工内耳等の説明会を開催します。

- ▶日時 11 月 3 日 (木・祝) 午後 2 時～4 時
- ▶場所 県社会福祉総合センター (橿原市大久保町)
- ▶内容 講演会、補聴器等装着者体験発表、補聴器等個別相談
- ▶申し込み 10 月 1 日 (土) から問へ電話、FAX、来所または QR

税 金

市民県税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
の納期限は

10月31日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

- コードから 先着 80 人
- 問 県聴覚障害者支援センター (☎ 0744・21・7880) (FAX0744・21・7888)

■中小企業の退職金 国の制度がサポートします

中小企業退職金共催 (中退共) 制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。

問 中小企業退職金共済事業本部 (☎ 03・6907・1234)

■患者等搬送乗務員定期講習

患者等搬送事業所に従事する乗務員の方に必要な応急手当に関する知識および技能を適正に維持することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を開催します。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況により会場の変更または中止となる場合があります。

- ▶日時 ① 11 月 15 日 (火) 午前 9 時～正午 ② 11 月 25 日 (金) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 ③ 11 月 17 日 (木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 ④ 11 月 30 日 (水) 午前 9 時～正午

- ▶場所 ①、②奈良市防災センター (奈良市八条) ③県広域消防組合天理消防署 (天理市富堂町) ④県広域消防組合天理消防署 (五條市今井)

- ▶対象 ①奈良県広域消防組合の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員 ②奈良県広域消防組合に患者等搬送事業所としての認

毎月 19 日は「うだ育児の日」

共家事・育児
～「手伝ってあげる」のではなく、「一緒にしよう」～

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

定申請を予定している方およびその従業員

※令和 2 年度以降に基礎講習又は定期講習を受講された方が対象。2 年以内に 1 回以上受講することで認定は継続されます。

※期限切れに注意してください。

- ▶定員 各日 20 人
- ▶受講料 無料 (要テキスト代)
- ▶申し込み 10 月 3 日 (月) から 31 日 (月) の間に、6 か月以内に撮影した上半身の写真 (縦 3cm × 横 2.5cm) 2 枚持参のうえ、最寄りの消防署 (奈良市と生駒市を除く) へ申し込み (平日のみ)
- 問 県広域消防組合宇陀消防署 (☎ 82・3199)

■検察審査会をご存知ですか

あなたの身の回りや、こんなことはありませんか。交通事故、窃盗、詐欺等の被害に遭ったのに、検察官が犯人を裁判にかけてくれない。そんなときは、検察審査会事務局へご連絡ください。

検察審査会は、20 歳以上で選挙権を有する国民の中から選ばれた検察審査員が検察官が被疑者を裁判にかけなかった不起訴処分の良い悪いを審査する機関です。

犯罪被害に遭った人や犯罪の告訴・告発をした人からの申し立てを受けて審査を行い、その結果によっては、裁判にかけられなかった事件を、裁判で審理するように請求することができます。

詳しくは、問にお問い合わせください。

問 葛城検察審査会事務局 (奈良地方裁判所葛城支部) (☎ 03・6907・1234)

■第 28 回 なら・ヒューマンフェスティバル

あらゆる人権問題をイベントや資料展示等を通じて考える催しです。

- ▶日時 10 月 22 日 (土) 午後 1 時～3 時 30 分
- ▶場所 五條市上野公園総合体育館 (五條市上野町)
- ▶内容 講演会 (講師：清水 健さん)
- 問 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局 (☎ 0742・27・8719)



今西 じゆなちゃん



上造輪 ゆづるくん



藤本 みおりちゃん・せいごくん



山本 しずくちゃん・つむぎちゃん



隅田 はるとくん



宮軒 そうくん



奥西 ゆうきちゃん



八島 わかなちゃん・じゆんくん・ゆきちゃん



谷口 はるきくん・しょうまくん



中川 ふうきくん・すずなちゃん・ゆたかくん



桐坂 りょうたくん・こうきくん



山岡 あゆむくん・ゆいちゃん



西浦 こうしろうくん・いちかちゃん



辻本 もなみちゃん



森本 みはるちゃん・もえちゃん



横見 ゆうとくん・いちかちゃん・ゆいちゃん



松山 りつきくん



砂古 かるるちゃん



藤原 ゆなちゃん・みつきちゃん



山本 はるとくん



吉田 ゆうせいくん



森本 はるかちゃん・まさてるくん



砥出 かのんちゃん



吉田 まりあちゃん・みかちゃん



吉田 そらくん



新 はるいちくん



宇良 ゆいとくん



宇良 はやとくん



岸本 はなちゃん・たいようくん



植田 りんかちゃん



中谷 じんくん



貝塚 みれいちゃん・田中 なみきちゃん



田仲 はるきちゃん・貝塚 みことちゃん



西谷 すずはちゃん・ふうかちゃん



辻 まいかちゃん・りゅうきくん



植山 こはるちゃん



森家 まひろくん



牛本 こうきくん



清家 せなくん



清家 そらちゃん



谷村 けんとくん



山本 ちよこちゃん・ちかこちゃん



島本 あんなちゃん



森脇 だいきくん・ゆきちゃん



泉岡 そあらくん



林 せいごうくん・なつきちゃん



澤田 おうりくん



魚田 あきとくん・あやかちゃん

