

8月 番組表



自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき菌ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ (静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○市民教養講座「人権講座」 ○和太鼓交流 (大宇陀こども園)	○差別をなくす市民集会	○令和4年 壬申の乱 1350年記念企画展 天武・持統朝と宇陀 2022
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○野菜たっぷりクッキング: 焼きなすの梅じそ風味和え	○図書館 今月のおすすめ	○うだしなかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○「東西南北方位磁石」 第9回 芳野城跡と お渡りの道 ○うだ・アニマルパークに 羊の赤ちゃんが生まれたよ	○あいさこいさ祭り 春の伊勢街道 おかげ 祭り ○榛原地区まち協 「タイムトラベル 今と 昔の榛原」	○第6回宇陀市吹奏楽 フェスティバル ○人物探訪～室生砥取 の仲浦さん～
産業情報	○宇陀の気になる企業		

生涯学習 だより

【新コーナー】市のスポーツ関連・公民館活動を紹介します。

～「スポーツ推進委員」ご存知ですか～

教育長から委嘱(2年任期)を受けた「スポーツ推進委員」が市民の皆さんにスポーツの楽しさを伝えるため活動しています。

市の重点施策、健康都市「ウェルネスシティ宇陀市」構想に掲げている「市民の誰もが健康で幸せと思えるまち」の実現に向けて、スポーツ実技の指導、スポーツ行事や事業に協力および軽スポーツや障がい者スポーツの普及促進等に取り組んでいます。

次回(隔月)から軽スポーツ・障がい者スポーツ等をご紹介します。



▲レクリエーションボッチャ研修の様子

生涯学習課 (☎ 83・3975 / IP ☎ 88・9364)

動きのまち 令和4年7月1日現在

※()内は前月比

0～9歳	1,359人	60～69歳	4,652人
10～19歳	2,107人	70～79歳	5,497人
20～29歳	1,954人	80～89歳	3,141人
30～39歳	2,109人	90～99歳	939人
40～49歳	3,137人	100歳以上	29人
50～59歳	3,355人		
総数	28,279人 (-59)		
世帯数	12,826世帯 (-13)		



ワッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

今月号で広報うだは200号を迎えました。特集では作成の様子を紹介しましたが、上手く伝わったでしょうか? 毎月、締め切りに追われながらの作業で、あっとい間時間に過ぎてしまいます。初めはカメラの持ち方も分からず、編集ソフトの操作も分からず、固い頭での作業に苦労しました。取材や自治会での配布など、多くの市民の皆さんにもご協力いただき毎月お届けできていることに感謝です。取材現場で見かけたときは、声をかけてくださいな。(F)

きらめけ! うだスター



宇陀(榛生昇陽)高校
中谷 伽耶乃さん
和田 彩音さん

第4回

吟詠剣詩舞のうだスター

皆さんは、「吟詠剣詩舞」とは何かご存知でしょうか? 詩吟の伴奏に合わせて、刀を使った「剣舞」と扇で舞う「詩舞(扇舞)」を組み合わせて、歴史的な場面を演舞する日本の伝統的な芸道です。自分でも演技内容を考え、振り付けを決めたりもでき、自由度の高いものにもなっています。県内には榎原高校と宇陀(榛生昇陽)高校の2校にしかない非常に珍しい部活動です!

毎年私たちは、榎原高校との合同チームで奈良県代表として、全国大会に出場しています。今年も8月4日に東京で開催される全国大会に向けて、日々練習に取り組んでいます。大きな舞台で演舞するのは非常に緊張しますが、良い結果を残せるようにがんばります。

名前が難しく、格式高いイメージがあるかもしれませんが、見るのも演舞するのもどちらも楽しいです。

私たちを通じて、吟詠剣詩舞をもっと



▲榎原高校の皆さんとの合同練習! 大会に向けて心を一につに!

▲納刀の所作に自信ありです!

▲指先まで力を込めて演舞します

多くの方に知ってもらい、興味を持ってもらいたいです。

てんいち先生



人権コーナー

戦争はなぜおこる?

現在、ウクライナではまだ戦争状態が続いており、その影響は全世界へ波及しています。世界では戦争・紛争・領土問題など、様々な争いが後を絶ちません。

争いは良くないことだと皆わかっているはずなのに何故無くならないのでしょうか。それは争いが「善と悪」ではなく「善と善とのぶつかり合い」であるからとも考えられます。争う当人(国)同士が自身の主張が正しいと信じ、相手が間違っていると糾弾している状態、それが戦争・争いなのではないでしょうか。

日本人の心情は「察しと思いやり」であり、世界に誇れる精神です。個人単位で国同士の戦争を止めるということはとても困難ですが、まず皆

さん一人ひとりでこの精神を重んじて実践してみるとどうでしょうか。もし文句を言いたい相手がいたら、「察しと思いやり」の心に基づき、話し合えば、いさかいは起きず、話が穏便に解決するかもしれません。そのことが周りに広がり、いつしか国の決定を司る人物にまで広がれば、話し合いで国際問題を解決できるはずです。

暴力を暴力で返すことがあたりまえとなってしまうといけません。戦争を許すかどうかということは、私たち一人ひとりの内にあるのではないのでしょうか。

日本人の心情「察しと思いやり」をみんなで広めていくことも、平和の実現には大切なことの一つかもしれません。