



ファミリー・サポート・センター 子育てサポーター養成講座

子育て中の家庭を応援するサポーターの養成講座です。
子育ての経験がある方や、子育てに関心のある方は、どなたでも受講できます。
講座修了後は、ファミリー・サポート・センターに登録することができます。

【開催日】全7回

回	日程
1	9月6日(火)
2	9月15日(木)
3	9月27日(火)
4	10月6日(木)
5	10月14日(金)
6	10月20日(木)
7	10月28日(金)

【場所】市役所 会議室
(ただし、9月15日は子育て支援センター)
【時間】午前10時～11時30分
【対象】市内在住で子育て支援に興味がある
20歳以上の方で、本講座を全て受講できる方
【定員】10人程度
【参加費】無料
【申し込み締め切り】7月29日(金)まで
【その他】託児が必要な方は、申込時にお伝えください。
(生後6か月から9歳まで)
【申し込み・問い合わせ】☎こども未来課
(☎82・2236/IP ☎88・9080/FAX82・3900)

～子育て講座～ タヒチアンダンス 申込必要

素敵な曲でリラックスしながら、股関節や腰を動かすことで、骨盤矯正ができます。
今注目されている「インナーマッスル」も鍛えられ、お子様にとっても、癒しの曲となること間違いなし。(※託児もあります)
【日時】8月1日(月)
午前10時～11時
【対象】市内在住の就学前(小学校入学まで)の乳幼児がいる保護者
※3歳以上のお子様は、一緒にご参加いただけます。
【定員】先着10組
【講師】野尻 歩先生(ポリネシアンカルチャースクール代表)
【持ち物】水筒、タオル
【申し込み】7月11日から☎へ

「水遊び」が始まります!!

7月22日、29日、8月5日は、水遊びをします。
水に触れて、楽しいひと時を味わいませんか。
【対象】市内在住および里帰りの未就園児の親子
【時間】午前10時～11時
【持ち物】着替え、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの
【その他】参加希望の方は10時までにお越しください。検温や体調チェックなど、健康管理をお願いします。また、天候や他の事業の関係で中止になる場合があります。ご了承ください。

★つどいのひろば (健康ポイント事業) 申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。
子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。
【時間】午前10時～11時30分
【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【持ち物】水筒 タオル 帽子

子育て支援センター お知らせ

☎84・9925 (菟田野松井473の1)

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

7月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
				1 1歳児親子教室 (りんご)
4 1歳児親子教室 (いちご)	5 	6 ★ 保健師相談日 つどいのひろば (ぬく森の郷)	7 	8 2歳児親子教室 (ばんだ)
11 2歳児親子教室 (うさぎ)	12 ※家児相談日	13 ★ つどいのひろば (室生こども園)	14 	15 0歳児親子教室 (ばなな)
18 海の日	19 	20 ★ つどいのひろば (大宇陀こども園)	21 	22 水遊びの日
25 なかよしひろば	26 ミニ誕生会	27 ★ つどいのひろば (横原北保育園)	28 「おはなしなあに」	29 水遊びの日

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

「すこやかルーム」開放

申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。
【日時】月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時
【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

📖 お話の日(毎週火曜日)

🎵 リズムの日(毎週木曜日)

なかよしひろば (親子ふれあい事業)

申込必要

【日時】7月25日(月)
午後2時30分～3時30分
【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【定員】先着10組
【内容】「しゃぼん玉で遊ぼう!」
【持ち物】水筒、タオル
【申し込み】7月4日(月)から☎へ電話
【その他】雨の場合は、「傘袋ロケットを作ろう!」に変更します。