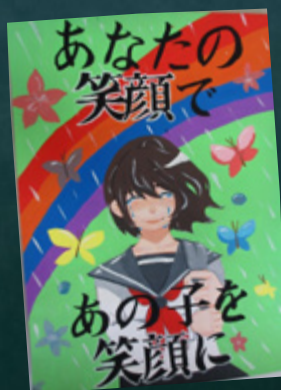
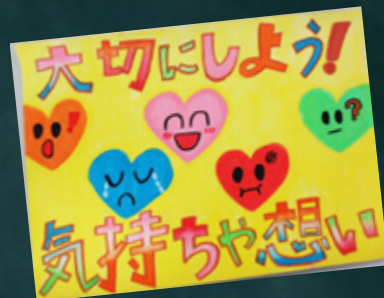




うだ

2022年
(令和4年)



7月 は差別をなくす強調月間

全国水平社創立 100 年に学ぶ

先人たちの思いを引き継ぐために

第26回参議院議員通常選挙 ○○○○○○○○ 6

医療・保険の窓口からお知らせ ○○○○○○ 20

マイナンバーカードでマイナポイント第2弾 23



全国水平社創立一〇〇年に学ぶ

先人たちの思いを引き継ぐために

問 人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

- ## 綱領
- 一、特殊部落民は部落民自身の行動によつて絶対の解放を期す
 - 一、吾々特殊部落民は絶対に経済の自由と職業の自由を社會に要求し以て獲得を期す
 - 一、吾等は人間性の原理に覺醒し人類最高の完成に向つて突進す

宣言

全國に散在する吾等特殊部落民よ團結せよ。長い間處められて来た兄弟よ、過去半世紀間に種々なる方法で、多くの人々によつてなされた吾等の爲めの運動が、何等の有様い効果を齎らなかつた事實は、夫等のすべてが吾々によつて、又他の人々によつて毎に人間を冒瀆されて来た間であつたのだ。そしてこれ等の人間を動かすの如き運動は、かへつて多くの兄弟を解き放した事を想へば、此際吾等の中より人間を尊敬する事によつて自ら解放せんとする者の集團運動を起せば、寧ろ必然である。兄弟よ、吾々の祖先は自由、平等の渴望者であり、實行者であつたのだ。ケモノの皮剥く報酬として、生々しき人間の皮を剥かれ、そこへ下らない嘲笑の啼きで吐きかけられたのは、その夜、その夜、その夜、なほ誇り得る人間の血は、割れずにあつた。そして、そして、犠牲者がその烙印を投げ返す時が来たのだ。殉教者が、その時を祝ふ時が来たのだ。吾々がエタである事を誇り得る時が来たのだ。吾々は、かならず卑屈なる言葉と怯懦なる行爲によつて、祖先を辱しめ、人間を冒瀆してはならぬ。そして人の世の冷たさが、何んなに冷たいか、人間を動かす事が何んであるかをよく知つてゐる吾々は、心から人生の熱き光を願ふことを願ふものである。水平社は、かくして生れた。人の世に熱あれ、人間に光あれ。

大正十一年三月

水平社

全国水平社創立大会で採択された「綱領」と「宣言」
(崇仁自治連合会所蔵)



水平社創立者たち

米田富 駒井喜作 西光万吉
平野小剣 南梅吉 阪本清一郎 桜田規矩三

「人の世に熱あれ 人間に光あれ」

この言葉を聞いたことがある人もいるのではないでしょう。これは水平社宣言の結びの一節です。温かな気持ちで満ちあふれ、人間の尊厳が光り輝く社会の実現を求める、この言葉に込められた当時の人々の思いや願いから、今を生きる私たちは何を知り、何を学ぶことができるのでしょうか。

今年は全国水平社が創立されて一〇〇周年に当たります。この節目の年に改めて、誰もが尊重され、幸せに暮らしていける社会をつくるために、私たち一人ひとりに求められることを考えてみましょう。

全国水平社の創立

1871(明治4)年、明治政府は「解放令」を發布しました。しかし、差別をなくすための施策が何ら行われなかったため、依然として厳しい差別が社会に蔓延していました。

「差別されてかわいそう」といった同情や哀れみ、あるいは「差別されるのは、差別される側に原因がある」ととらえるそれまでの方法では、差別は解消されませんでした。不当な差別に苦しめられてきた当時の人たちが願ったこと、それは差別を受けることなく、人間らしく暮らしていける社会の実現でした。そこで部落差別に苦しむ被差別部落の人々が自ら立ち上がり、1922(大正11)年3月3日、京都の岡崎公会堂に集まり、人間としての平等を願い、自分たちの力で差別からの解放を目指す運動を進める「全国水平社」を創立しました。

その創立大会で採択された「水平社宣言」は、差別に苦しむ当事者に声が上がり、社会を変えようとする日本初の「人権宣言」と言われています。



全国水平社創立大会への参加を呼びかけるチラシ(崇仁自治連合会所蔵)

当時の部落差別の現状

部落差別とは、日本社会の歴史的過程で作られた身分差別により、日本国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態に置かれることを強いられ、今なお、日常生活のうえで様々な差別を受けるなどしている、わが国固有の人権問題です。

今から100年前、被差別部落出身者に対する差別意識はとても強いものでした。学校での子どもたちへの差別、就職や結婚差別など、日常生活のうえで厳しい差別を受けていました。貧困が貧困を生み、それにより差別を助長する悪循環が繰り返されました。

親が子を思う気持ち、自分や大切な人の幸せを願う気持ち、誰もが幸せに生きていきたいという願い、その気持ちに違いはありません。それは生まれた場所に関係のないことであるはずです。



全国水平社大会の様子

全国水平社の願いは、現在の世界の人々の願いとも重なっています

全国水平社の組織の基本的な原則を示す「綱領」には、「吾等は人間性の原理に覺醒し人類最高の完成に向つて突進す」と決意を述べ、部落差別の解消だけではなく、全ての人の尊厳や平等を求めています。差別に苦しむ部落の人々が自ら声を上げ、差別のない社会を作り上げようとする水平社の理念は、日本で展開されてきた人権確立を目指す運動の原点であると言われています。

人間を尊敬することによって、差別のない社会の実現を目指す全国水平社の願いと「誰一人取り残さない」という考えのもと、2030年までに17の目標達成を目指すSDGs(持続可能な開発目標)の理念と重なります。

これらは、人間の尊厳と権利は平等であり、理性と良心にもとづき同胞として行動することを願う「世界人権宣言」を介して、つながっているところがあることができます。全国水平社の理念は、100年を経過した今も、私たちの活動の拠り所として輝き、進むべき方向を示しています。

子どもたちも学んでいます

教科書に部落問題について記述されています。宇陀市の子どもたちもその学びのひとつとして、全国水平社創立のことを学習しています。

例えば、六年生の社会科(日本文教育出版社)では、日常生活で差別に苦しんでいた人々が、全国水平社をつくり、「みずからの力で差別をなくす」運動を始めたことや、水平社宣言にふれるとともに、その運動が全国へ広がっていったことなどが紹介されています。また、四年生で主に用いる副読本「奈良県のくらし」(日本文教出版社)では、全国水平社の創立や宣言の起草者である西光万吉、水平社博物館のことなどが紹介されています。

中学校教科書(東京書籍 中学歴史)では、小学校の内容に加え、水平社宣言の要約なども紹介されています。

このように全国水平社が創立された社会背景や時代背景をつかみ、差別されてきた人たちが自ら立ち上がり、差別のない社会の実現を強く願ってきたことをとおして、差別をなくしていくことの大切さを子どもたちには学んでいます。



今、私たちができること

現代社会において、一見あからさまな部落差別はなくなったように見えますが、インターネット上の差別書き込みや、同和地区所在地情報の掲載、役所などへの同和地区問い合わせ事象など、悪質な事例が発生しています。また、意識調査などにおいても、同和地区への忌避意識が依然、高い数値にあります。そのほかにも様々な人権侵害が後を絶たない状況です。

さらに、同和問題を今さら取り上げずこのままそっとしておけば自然に解消するという「寝た子を起すな」の考え方がありますが、多くの場合、インターネットや周囲からの誤った情報により、差別的に同和問題のことを知っていくことになり、適切ではないと言えるでしょう。

全国水平社創立から100年を経た現在、誰もが人として十分尊重される社会になっているでしょうか。人権尊重の意識が高まっていることも確かにありますが、インターネットやSNS上での人権侵害、性のあり方への偏見、新型コロナウイルスに関する差別など、新たな問題も起きています。全国水平社の理念は、これからも色あせることなく、私たちが継承すべき財産だと思います。差別のない社会の実現に向け、市民一人ひとりが、人権問題に向き合い、関心を寄せ、今後も努力を重ねていくことが大切ではないでしょうか。

水平社の活動に尽力

ちゅうない 西浦 忠内 氏

宇陀市にも水平社の活動に尽力した人がいます。西浦忠内氏は、1892(明治25)年に、宇陀郡宇太村(現:宇陀市)で誕生しました。全国水平社が創立された翌年の1923(大正12)年4月、古市場の旭座で350人の聴衆を集めて、岩崎水平社創立大会を開催しました。同年10月に機関誌「水平運動」を発行しています。その翌年、奈良県水平社執行委員としても活躍しています。



全国水平社の願い
世界人権宣言
SDGs
つながっています

水平社博物館館長に聞く

「差別を許さない」
この精神を伝えるために



水平社博物館
駒井 忠之 館長

御所市にある水平社博物館は1998年のオープン以来、水平社運動の歴史と精神を伝えてきました。創立100年を機にリニューアルオープンした博物館の駒井館長にお話を伺いました。

Q…博物館を見学させていただき、「差別を許さない」ということのほかに「自分を大切にする」というメッセージが印象に残りました。

A…水平社の大きな理念は「差別を許さない」ということです。もう一つは「自身を尊重し大切にする」というものです。部落の人たちは、差別により、自尊心が傷つけられ、自尊心を持つことができない状況におかれていました。これは自らの人間性を否定することになりました。人間の尊厳というのは絶対的な価値であり、それを自分の内側から回復

していくこと、それが「自分を大切にする」という思いにつながります。

Q…全国水平社が創立されて100年経ちますが、これからの100年に向けて何か思いがあればお聞かせください。

A…私たちが享受している人権というのは、私たちの先人がすごい努力を重ねてきて、確立してきたものです。私たちが今持っている権利をしっかりと維持して、後世にバトンタッチしていくことが非常に重要だと思います。人権というのはまだ未完成なので、社会にまだまだ残っている不平等を平等にしていく必要があると考えています。

Q…水平社博物館へまだ足を運んだことのない宇陀市の皆さんにメッセージをお願いします。

A…「人権」「差別」というと暗くなったり、身構えたりすることが多いですが、人権というのは明るいものなんです。みんなが幸せに生きていけ



る、生活していけるようにと保障されている権利です。今年リニューアルした水平社博物館は、特に中学生が自主的に「見たいな」と思えるような展示になるように工夫を凝らしました。その一つがマンガであったり、絵本だったり、歌詞の一部であったりです。

また水平社が創立されたその理念「人間の尊厳」と「差別を許さない」といった精神、その二つをしつかり展示を通して伝えていきたいです。展示をご覧いただいたら賛同し、共感していただけたらと思いますので、ぜひ水平社博物館にお越しください、その理念に触れていただきたいと思います。



インタビューの様子をうだチャイナで放送します。ここで紹介できなかったお話もありますのでぜひご覧ください。

放送…7月中の「宇陀市政なこ

7月は

差別をなくす 強調月間です

取組みにご参加ください

1969（昭和44）年7月に、旧同和对策事業特別措置法（以下、特措法）が制定・施行されたことと重ねて、奈良県や県内全ての市町村では、毎年7月を「差別をなくす強調月間」と位置づけて、あらゆる差別の解消を願って様々な取り組みを行っています。

特措法は、1965（昭和40）年の同和对策審議会答申（同和問題の解決のための国の諮問に対し審議会が出した答えて、「同和問題の早急な解決は、国の責務であり、国民的課題である」と示した文書）を具体化する期限付きの特別法です。

人は誰でも人間として尊重され、幸せに暮らしたいと願っています。が、実際には他者の人権を侵したり、自分の尊厳が傷つけられたりすることが起きています。社会には依然、数多くの人権侵害が存在しています。この機会に私たち一人ひとりが、人権の様々な課題に向き合い、考えてみるのが大切ではないでしょうか。

差別をなくす市民集会

7月16日（土） 午後0時45分～
（午後0時15分受付）

【場所】文化会館

【内容】電動車いすサッカードキュメンタリー
映画「蹴る」上映

重度の障がいを抱えながら電動車いすサッカー W 杯出場に全てをかける選手たちを6年に及び撮影したドキュメンタリー。日本代表を目指す闘いや想い、選手各々の障がい、日常の介護や恋愛など、その生きざまをも描き出す。



宇陀市出身 森下裕美先生の
「少年アシベ」パネル展示も行います

文化会館までバスを運行します

要申込み：人権推進課（☎82・2147）

室生地域事務所 11：45 宇陀市役所 12：05
菟田野地域事務所 12：15 岩崎東口バス停 12：25

いわれのない差別と偏見の中で
生きた主人公を描いた島崎藤村
の名作「破戒」の映画化

映画「破戒」



© 全国水平社創立100周年記念映画製作委員会

7月8日（金）より
全国公開

亡くなった父親から自身が被差別部落出身であることを隠し通すよう戒めをうけていた主人公 丑松が、地元を離れ小学校教員として奉職する。下宿先の士族出身の女性との恋に心を焦がす丑松だが出自について周囲に疑念を抱かれるようになり、丑松の立場は危ういものになっていき・・・



公開劇場等は公式ホームページでご確認を

奈良県内ではユニテッドシネマ福原で上映されます。

催し・内容	日 時	場 所
街頭啓発	7月1日（金）	近鉄室生口大野駅・榛原駅 サンクシティ
人権啓発ポスター・標語展	7月1日（金）～29日（金） 開庁日を除く 最終日12時まで	宇陀市役所 1 階ロビー
部落差別等撤廃と人権確立を目指す県民集会	7月28日（木） 13：00～	奈良県文化会館
人権・行政・心配ごと特設相談 （予約不要・無料・秘密厳守）	7月12日（火） 10：00～12：00	室生人権交流センター
	7月12日（火） 13：30～15：00	音楽の森ふれあい館
人権相談 問 人権推進課（☎82・2147）	7月13日（水） 9：00～12：00	室生振興センター
行政相談 問 総務課（☎82・1302）	7月13日（水） 13：30～15：00	ふるさと元気村
心配ごと相談 問 室生地域事務所 （☎92・2001）	7月14日（木） 10：00～12：00	大野西垣内集会所
	7月14日（木） 13：30～15：00	蕨集会所

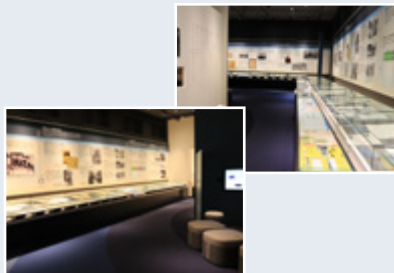
差別をなくす強調月間
おける取組み

水平社博物館

【所在地】
御所市柏原 235-2



【開館時間】午前10時～午後5時（入館 午後4時30分まで）
【休館日】毎週月曜日・毎月第4金曜日（祝日開館・翌日休館）
年末・年始・臨時休館日
【入館料】小学生 200 円 中・高校生 300 円 大人 500 円
【連絡先】☎ 0745・62・5588



人権尊重とあらゆる差別撤廃に向けた情報の発信を目的として設立されました。今年3月にリニューアルし、人気マンガのイラストやタッチパネル等を使用し、子どもにも分かりやすい展示となっています。

人権のふるさとに建つ
水平社博物館を
訪れてみませんか

7月10日(日)は 第26回参議院議員通常選挙の投票日です ～一票の力を活かす 投票で～

投票時間：午前7時～午後8時
問 選挙管理委員会（総務課内）（☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068）

投票できる人

- 次のいずれにも該当する人で、引き続き住民台帳に記載され、宇陀市の選挙人名簿に登録されている人
- ①平成16年7月11日以前（11日を含む）に生まれた人
- ②令和4年3月21日以前（21日を含む）において住民票が作成された人、または転入届を出した人
- ※市外に転出した人
- 宇陀市の選挙人名簿に登録されている人で他の市町村に転出した人は、転出先の選挙人名簿に登録されていない場合に限り、宇陀市で投票できます。

投票場所

選挙期日当日の投票場所は入場整理券に表示しておりますのでご確認ください（指定した投票所のみで投票できます）。

投票所入場整理券

今回投票できる人に投票所入場整理券を世帯単位で郵送しています。（世帯員の一部が別送の場合もありますので、ご確認ください）
入場整理券はご自身の氏名の記載のあるものをお持ちください。
※入場整理券がなくても選挙資格があれば投票できます。万が一、紛失された場合などは、その旨を投票所で申し出るか、選挙管理委員会へお問い合わせください。

期日前投票

投票日当日に、投票所に行けない人は期日前投票ができますので、入場整理券の裏面の宣誓書に必要事項を記入し、いずれかの期日前投票所にお越しください。

◆期日前投票の期間

7月9日（土）まで
午前8時30分～午後8時

◆期日前投票の場所

- 宇陀市役所1階ふるさとテラス
- 大宇陀地域事務所
- 菟田野地域事務所
- 室生地域事務所
- ※いずれの投票所でも投票できます。

代理投票、点字投票

身体が不自由であるなどの事由により自ら投票用紙に候補者名簿等を書くことができない場合は、第三者の立ち会いの元代理人が選挙人に代わって記載します。また、目が不自由な人は、点字を用いて投票することができます。代理投票、点字投票を希望される人は、投票所での旨を申し出てください。

【開票】

7月10日（日）午後9時開始予定
場所：総合体育館

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

問 健康増進課（☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9007）
※ 6月17日現在の状況を掲載しています。

4回目接種について

【対象者】

- ①60歳以上の方
- ②18歳～59歳の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認めた方

【使用するワクチン】

ファイザー社製ワクチンおよびモデルナ社製ワクチン

【案内方法】

- ①60歳以上の方
3回目接種から5か月を経過した方を対象に「接種券」一体型予診票を送付します。
- ②18歳から59歳の基礎疾患を有する方
接種券発行申請書（6月中に送付済）を提出した方で3回目接種から5か月経過した方に接種券一体型予診票を送ります。



【接種方法】

◆集団接種

場所：総合体育館
7月の日程：7月16日（土）午前
7月30日（土）午前・午後
使用するワクチン：モデルナ社製ワクチン
申込方法：接種券一体型予診票と同時に
お送りしている『集団接種申込書』に必要事項をご記入のうえ、ワクチン接種対策室へご返送ください。

◆個別接種

医療機関等へ直接お申し込みください。
※市内接種医療機関は接種券一体型予診票と同時に送りしている一覧表をご覧ください。また、ワクチン接種対策室へお問い合わせください。

新型コロナウイルス接種に 関するお問い合わせ

市新型コロナウイルス接種対策室
☎ 9030 / FAX 82・7234
午前9時～午後4時

うだ産フェスタ 出展者募集！ 2022

問 商工産業課（☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075）

10/29日～30日

場所：宇陀市総合体育館

農林産物をはじめ、市内の特産品・名産品など、市内のじまんの品を一堂に集めた、市の一大イベント「うだ産フェスタ2022」を開催します！

新型コロナウイルス感染症の影響により
内容が変更になる場合があります。

出展者募集！

締切
8/19

市内企業・団体出展者募集！

内容 / 企業・団体のPRや商品・飲食物の販売など
出展料 / 無料（1ブース3.6m×3.6m）
対象 / 市内に本社または支社を有する企業、または市内で活動している団体など
※コロナ対策により、飲食はテイクアウトによる販売となる場合があります。

フリーマーケット出店者募集！

締切
8/31

出店料 / 2日間2,000円
（1ブース2.5m×3m）
出店禁止品 / 食品・飲料・生き物・コピー商品・風俗関係・当てるもの・市が不適切と認めたもの
募集数 / 20（申込者1人につき2ブースまで）

申し込み / 問 宇陀商工会
（☎ 82・2211 / FAX 82・6547）



選挙啓発シリーズ

参議院議員通常選挙へ 行こう！



これまで4回にわたって若い世代の皆さんへ選挙に対する関心を高められるように情報を発信してきましたが、今回このコーナーも最終回となりました。

最終回の今回は、7月に投票日を迎える参議院議員通常選挙についてお届けします。

参議院は、任期満了（6年）に伴い選挙が行われますが、3年ごとに半数が入れ替わるように憲法で定められているため、3年に一度、定数の半分を選ぶための選挙が行われます。

その一票が、あなたの声を未来に届ける⑤

前回の参議院議員通常選挙は、令和元年7月21日に執行されました。投票率をみると、奈良県全域で男性50・07%、女性48・49%で男女合計49・53%でした。一方宇陀市は、男性57・50%、女性54・69%で男女合計56・02%で奈良県全域の平均投票率を上回る結果となりました。選挙管理委員会では、引き続き高い投票率を保つべく、多くの選挙人が投票日に混雑しないように積極的な期日前投票所のご利用をお願いするとともに、投票所での感染症対策を徹底し、選挙人が安心安全な環境で投票できるように配慮しつつ公平公正な選挙管理に努めます。

新型コロナウイルス感染症への対応について

- 投票日当日の投票所に選挙人が集中することを避けるため、期日前投票の利用をお願いします。
- 投票所では、使い捨て鉛筆や消毒液を設置しています。また持参された筆記用具も使用いただけます。
- 新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等されている方のうち、一定の要件に該当する方は郵便等により投票ができます。ただし、投票用紙の請求には期限がありますので、詳細は問へお問い合わせください。

税金は納期限内に納付を！

問 徴収対策課 (☎82・3643 / IP ☎88・9085)

日々の暮らしを支えるさまざまなサービスは、市民の皆さんが納める税金により提供されています。

納期限までに税金を完納されない納期限内に納付されている方との公平性を確保できなくなります。そのため、納期限を過ぎた場合には延滞金を加算して納付いただいております。

また、督促をしても税金を完納されない場合には、その人の財産を差押え、滞納になっている税金に充てる「滞納処分」を行うこととなりますので、くれぐれも納期限内の納付をお願いします。

【滞納処分の流れ】
納期限 ⇒ 督促 ⇒ 差押 ⇒ 滞納税に充当

【令和3年度中に差押した件数】

預貯金	516件	生命保険等	9件
給与	1件	軽自動車	1件
その他	3件	計	530件



▲差押えた不動産を売却しました

7月は

社会を明るくする運動

強調月間です

問 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)

保護司とは

法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員で、犯罪をした人や非行のある青少年の立ち直りを地域で支えるボランティアです。主な職務には、保護観察を受けている人と面接を行い指導・助言をすること、刑務所や少年院に入っている人の帰宅先の生活環境を調整すること、犯罪を予防するために啓発活動を行うことなどがあります。現在、宇陀地区保護司会では23人が活動しています。

更生保護女性会とは

犯罪や非行のない明るい地域社会の実現に寄与することを目的として、地域の犯罪予防活動と犯罪をした人や非行のある青少年の更生支援活動、更には保護司会の活動を側面からサポートする女性ボランティア団体です。現在、宇陀地区更生保護女性会では132人の会員が活動しています。



内閣総理大臣メッセージ伝達式 (昨年度の様子)

情報公開制度・個人情報保護制度

昨年度の運用状況を報告します

問 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

◆情報公開制度とは

市が所有する情報（行政文書）を市民の皆さんの請求に応じて公開します。

【昨年度の開示請求の件数】

全部開示	5件
部分開示	10件
不開示	3件
不存在	16件
計	34件
決定等に対する審査請求	8件

◆個人情報保護制度とは

個人情報の適正な取り扱いに関する事項を定め、市が所有する個人情報とその本人の請求に応じて、開示や訂正等を行います。

【昨年度の開示請求の件数】

全部開示	26件
部分開示	4件
計	30件
決定等に対する審査請求	1件

橋梁点検にドローンを使った新技術

問 建設課 (☎82・5638 / IP ☎88・9095)

5月31日（火）、国土交通省近畿地方整備局奈良国道事務所、近畿道路メンテナンスセンターおよび当市の共同で玉立橋（榛原萩原）で新技術を活用した橋梁点検のデモンストレーションを実施しました。

新技術では、自動的に衝突回避センサーのついたドローンで、狭い所や橋の下部も撮影し、腐食やひび割れなどを確認し、画像撮影もできるため、コストを抑えながら目視と同様の情報を入手することができます。

▼全コンクリート構造物
変状部検知システム



▶全方向衝突回避センサーを有する小型ドローン



宇陀市中心の森「多世代交流プラザ」

問 観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

大宇陀温泉あきののゆ 運営体制が変わりました

7月1日（金）をもって、指定管理から直営で管理することになりました。料金や開館時間に変更はありません。引き続きご愛顧いただけますようよろしくお願いいたします。

【利用に関するお問い合わせ】
問 あきののゆ (☎83・4126)



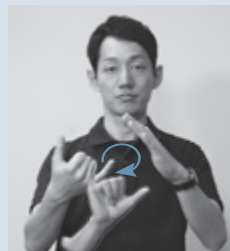
第24回

家族を紹介しましょう。人数の表現では、両手を使うと一度で表せます。これは手話ならではの特徴です。

「私は4人家族です」



【私】人差し指で自分を指す



【家族】斜めの左手の下で立てた右手2指を半回転させる

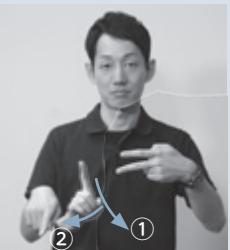


【4人】数字の「4」と右人差し指で「人」を空書する

「子どもは2人。上が男の子、下が女の子です」



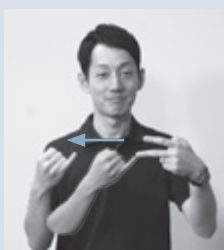
【子ども】子どもの頭が並ぶ様子（片手だけでもよい）



【2人】数字の「2」と右人差し指で「人」を空書する



【2】の人差し指の横から右親指（男）を横に出す



【2】の中指の横から右小指（女）を横に出す

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 龍王ヶ淵奉納コンサート

堀越神社への奉納
向測地区まち協

5月22日の昼下がり、室生向測にある
自然豊かな龍王ヶ淵内にて「堀越神社」
への奉納コンサートが行われました。

このコンサートは、龍王ヶ淵を静かに
見守る「堀越神社」＝「トヨタマヒメ」
へ奉納される音楽イベントです。物語に
ある「トヨタマヒメ」は天皇家直接のご
先祖様にあたる神様であり、山や海にと
ても深いかわりがある方です。
コンサートは、和太鼓演奏から始まり、



▲大勢の方が演奏や歌声に聴き入っていました

「NPO 法人音楽の森」理事長荒井
敦子さんと村尾藍さん(まっほつく
り少女少女合唱団出身)の歌唱や「豊
玉姫物語」の朗読もありました。平
和を願うウクライナ民謡の「キエフ
の鳥の歌」や「龍王ヶ淵の物語」も
演奏され、奉納される澄んだ歌声に
聴き入る方も多く、大自然を身近に
体験できるコンサートとなりました。

2 移動診療車内覧会開催

上龍門地域まち協



▲初めて目にする楽器もありました！

向測地区には云い伝えや歴史が古
く、これらを後世に残していこうと
日々活動しています。

6月8日、当まち協では、田原区集
会所において移動診療車内覧会を開催
するとともに、今後のスケジュールを
含めた運営委員会が開催され、診療場
所の選定、相談日の実施について協議
を行いました。この地域での医療機関
は、平成30年に個人医院が閉院となり、
医療体制の充実が望まれていました。
このような中で、田原地区の集会所が
診療場所として、選定されました。
今後、この場所で、見学会、相談会

▼最新の医療機器が揃っていました



▲田原区集会所に移動診療車が
やってきました！

を行い、8月から移動診療所を開始し
ていきます。
当まち協では、ボランティア有償バ
スの「かぎろひバス」の運行も行っ
ています。移動診療車による診療の時
も、バスに乗り合わせて来てもらえ
れば、行き帰りも便利です。
当まち協ではこれからも、安全で
安心できる地域づくりを目指して、取
組んでいきます。

3 宇陀の野菜を使った 採食力フェの開催を目指して

宇陀市仕事づくり推進隊
(ネクストコモンズラボ奥大和)

宇陀市の皆さんはじめまして。宇陀市
仕事づくり推進隊の宮本美妃子です。
食とサステイナビリティのプロジェク
トとして採用いただき、2021年5月
より地域の食材や薬草を使用したカフ
エの開催を目指して活動しております。

6月にアメリカのヴィーガン料理を専
門とする料理学校を修了し、現在は望診
法やフィットネスイットといった食と健康に
ついて勉強中です。2023年にお店を
オープンできるよう、今年の夏はサステ



▲宇陀市の食材と薬草を使用したヴィーガン料理

イナビリティおよびヴィーガンが先
進的であるアメリカへ行き、さらに
レベルアップして参ります！



▶バリスタも勉強中です

まち協などの催し予定 7月

(6月14日現在)

日程	イベント案内	主催
16日(土)	資源ごみ回収	大宇陀政始まち協
30日(土)	認知症勉強会	向測地区まち協



ケイトウ

あちこちの庭に、観賞用に植えられている
ケイトウやノゲイトウ。植えたつもりもないの
に、気が付けば生えていたということもあるで
しょう。

ケイトウの頭部の花軸は多くが帯化し、上
部は著しく広がって鶏のとさかのようなもの
で、鶏頭の名が付いたのです。

赤色、黄色、白色などの小花を密生しますが、
一般に、白色または赤色の花のものを薬用とし
ます。

このケイトウには鶏冠(アイカン)という生薬名が当て
られ、花の塊は鶏冠花、種子は鶏冠子として

1092年に書かれた「嘉祐補注本草」に掲
載された、比較的新しい生薬です。

ケイトウは熱帯アジアからインドが原産の植
物で、万葉の時代に中国から日本に伝来したた
め、万葉集には「からあい」の名で山辺赤人の
歌にも書かれています。

ケイトウは、4〜5月ごろに播種し、栽培し
ます。日当たりと水はけの良い所を好みます。
薬用効果は、花や種子を煎じて服用すれば、
痔出血、月経過多などの各種出血、下痢など
に効きます。この染液を外用すれば、切れ痔
痔瘻にも効果があります。



▲赤い綺麗な花を咲かせるので、鑑賞用にも
目を惹かせてくれますね。

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた
村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本

のはなし

話題の

新刊本！

鉄分不足

（一般書）

心とからだが元気になる鉄分レシピ

著：小田 真規子

監修：溝口 徹

出版：PHPエディターズ・グループ

クヨクヨ・モヤモヤの原因は「鉄分不足」？！

サバ缶やイワシ缶を使った即席おかず、食べごたえのあるサラダや便利な常備菜など、鉄分がたっぷり摂れるレシピを多数紹介。

（大宇陀図書館所蔵）

リーブル「鳥」

（児童書）

文：ナタリー・トルジュマン

絵：ジュディス・ガイフィエ、

ジュリアン・ノーウッド

訳：河 清美 監修：盛口 満

出版：化学同人

鳥に関する疑問のすべてに美しいイラストでわかりやすく解説。

クイズ、観察の時のチェックポイントものっています。

（大宇陀図書館所蔵）

図書館からの

まめ知識

Vol.100

教科書展示会について

中央図書館では7月11日まで、市内の小中学校で使われている教科書を展示しています。

市内の小学生や中学生が、どんな教科書を使って勉強しているのかご覧いただける良い機会です。

今と昔を比べると日本の歴史で学んだ「いい国つくろう鎌倉幕府、1192年」が「いい箱作ろう鎌倉幕府、1185年」になっていること、ご存じですか？

学校で使われている教科書は4年ごとに改訂され、当たり前だったことが、現代では違う内容になっているケースもあります。また、教科書の大きさや写真の多さに思わず「昔とは違うなあ！」と感ずる方も多いのではないのでしょうか。

一度手に取ってじっくりご覧になってください。

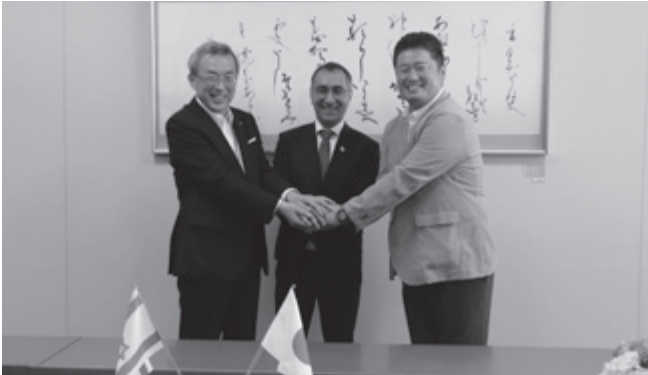
図書館からのお知らせはP25

イスラエル大使が宇陀市を訪問

6月9日

駐日イスラエル大使館からギラッド・コーヘン大使が金剛市長と山本市議会議長を表敬訪問されました。

その後、イスラエルを代表する彫刻家ダニ・カラヴァン氏が設計・監修した室生山上公園芸術の森を訪問され、自然環境と調和するように配置されたモニュメントの説明に興味深くお聞きになられました。視察後大使は、「これまで、写真でしか見たことがなかったのですが、実際に拝見し、ますますこの公園のすばらしさを認識しました」と述べられました。



宇陀松山薬草発酵博覧会

6月4日・5日

宇陀松山地区で、県内外から18人の薬草や発酵に関する講師が参加され、講座やワークショップが開催されました。同時にマルシェやライブなどのイベントも行われ、大いに盛り上がりました。



近畿高等学校 自転車競技大会 Road Race 開催

6月12日

第59回近畿高等学校自転車競技大会ロードレースが開催されました。宇陀市での開催は今回で7回目の開催となりました。今年は、観客ありでの開催となり、大いに盛り上がりました。

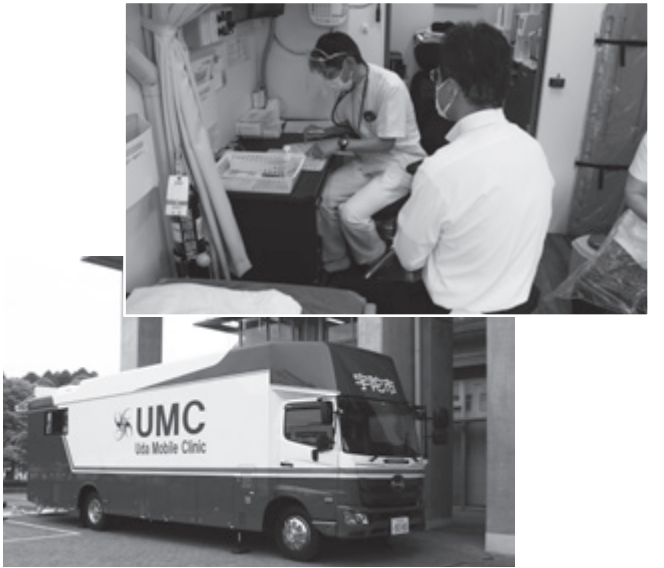
結果は昨年に引き続き、京都北桑田高校が優勝を勝ち取りました。榛生昇陽（宇陀）高校の犬伏選手は3位、自檀地選手は4位に入賞し、大健闘されました。



移動診療車による おかえりワクチン接種

5月20日

市役所駐車場で、移動診療車による新型コロナワクチン3回目の接種を実施しました。『仕事帰りに寄った』、『買い物ついでに寄った』等の方、91人の接種を行いました。



春の叙勲おめでとうございます

瑞宝小綬章

（総務省行政事務功労）

池田 啓二さん

（元日本郵政公社三重監査室長）

池田さん（榛原あかね台）は、昭和62年から郵政監査官特別司法警察員として、郵便局の健全化や郵政犯罪の根絶に取り組まれました。局長犯罪を始め、郵便、貯金や保険犯罪等の被疑者を検挙したほか、地方検察庁や警察本部との合同捜査にも携わり成果を挙げられました。また、秋田、三重監察室長として職員の育成にも尽力されました。

瑞宝双光章

（消防功労）

田尻 茂一さん

（元宇陀市消防団団長）

田尻さん（菟田野下芳野）は、昭和49年から47年間、消防団員として、住民の生命・財産の保護や団員の教育・指導を行い、危機管理意識の高揚に尽力されました。

また、平成24年からは団長として、消防団の組織再編に取り組まれ、組織の体制強化を行い、組織内の運営を円滑にし、地域防災の発展に貢献されました。

瑞宝単光章

（警察功労）

砂古 大三さん

（元大阪府警視）

砂古さん（室生三本松）は、昭和47年から36年間、大阪府警で勤務されました。主に地域課、刑事課や総務課などに配属され、住民の安全を確保するため尽力されました。

刑事課では、凶悪犯罪などの捜査に携わり、地域の治安維持に貢献されました。数々の事件解決の功績も評価され、「警察功績章」も授与されました。

瑞宝単光章

（警察功労）

平川 満さん

（元大阪府警部）

平川さん（榛原天満台西）は、昭和46年から38年間、大阪府警で勤務されました。主に地域課、刑事課や総務課などに配属され、住民の安全を確保するため尽力されました。

刑事課では、主に窃盗事件などの捜査、総務課では捜査情報管理や情報統制などを行い、事件解決に貢献されました。



ファミリー・サポート・センター 子育てサポーター養成講座

子育て中の家庭を応援するサポーターの養成講座です。
子育ての経験がある方や、子育てに関心のある方は、どなたでも受講できます。
講座修了後は、ファミリー・サポート・センターに登録することができます。

【開催日】全7回

回	日程
1	9月6日(火)
2	9月15日(木)
3	9月27日(火)
4	10月6日(木)
5	10月14日(金)
6	10月20日(木)
7	10月28日(金)

【場所】市役所 会議室
(ただし、9月15日は子育て支援センター)
【時間】午前10時～11時30分
【対象】市内在住で子育て支援に興味がある
20歳以上の方で、本講座を全て受講できる方
【定員】10人程度
【参加費】無料
【申し込み締め切り】7月29日(金)まで
【その他】託児が必要な方は、申込時にお伝えください。
(生後6か月から9歳まで)
【申し込み・問い合わせ】☎こども未来課
(☎82・2236/IP ☎88・9080/FAX82・3900)

～子育て講座～ タヒチアンダンス 申込必要

素敵な曲でリラックスしながら、股関節や腰を動かすことで、骨盤矯正ができます。
今注目されている「インナーマッスル」も鍛えられ、お子様にとっても、癒しの曲となること間違いなし。(※託児もあります)
【日時】8月1日(月)
午前10時～11時
【対象】市内在住の就学前(小学校入学まで)の乳幼児がいる保護者
※3歳以上のお子様は、一緒にご参加いただけます。
【定員】先着10組
【講師】野尻 歩先生(ポリネシアンカルチャースクール代表)
【持ち物】水筒、タオル
【申し込み】7月11日から☎へ

「水遊び」が始まります!!

7月22日、29日、8月5日は、水遊びをします。
水に触れて、楽しいひと時を味わいませんか。
【対象】市内在住および里帰りの未就園児の親子
【時間】午前10時～11時
【持ち物】着替え、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの
【その他】参加希望の方は10時までにお越しください。検温や体調チェックなど、健康管理をお願いします。また、天候や他の事業の関係で中止になる場合があります。ご了承ください。

★つどいのひろば (健康ポイント事業) 申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。
子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。
【時間】午前10時～11時30分
【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【持ち物】水筒 タオル 帽子

子育て支援センター お知らせ

☎84・9925 (菟田野松井473の1)

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

7月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
				1 1歳児親子教室 (りんご)
4 1歳児親子教室 (いちご)	5 	6 ★ 保健師相談日 つどいのひろば (ぬく森の郷)	7 	8 2歳児親子教室 (ばんだ)
11 2歳児親子教室 (うさぎ)	12 ※家児相談日	13 ★ つどいのひろば (室生こども園)	14 	15 0歳児親子教室 (ばなな)
18 海の日	19 	20 ★ つどいのひろば (大宇陀こども園)	21 	22 水遊びの日
25 なかよしひろば	26 ミニ誕生会	27 ★ つどいのひろば (横原北保育園)	28 「おはなしなあに」	29 水遊びの日

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

「すこやかルーム」開放

申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。
【日時】月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時
【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

📖 お話の日(毎週火曜日)

🎵 リズムの日(毎週木曜日)

なかよしひろば (親子ふれあい事業)

申込必要

【日時】7月25日(月)
午後2時30分～3時30分
【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【定員】先着10組
【内容】「しゃぼん玉で遊ぼう!」
【持ち物】水筒、タオル
【申し込み】7月4日(月)から☎へ電話
【その他】雨の場合は、「傘袋ロケットを作ろう!」に変更します。

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501）

7月1日 宇陀市権利擁護センター「ほっとサポートうだ」開設！ （宇陀市医療介護あんしんセンター内）

宇陀市では、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方でも、住み慣れた地域で幸せに暮らす権利が守られる共生社会を目指し、その実現のため、権利擁護に関する専門的な支援機関を医療介護あんしんセンター内に設置しました。次のような困りごとがあれば、「ほっとサポートうだ」までご相談ください。※運営は社会福祉協議会へ委託しています。

自分の将来が心配

身寄りがないので今後のことが心配。
最近物忘れが出てきたみたい…



ひとり暮らしの親が心配

親が認知症。入院費の支払いや、銀行で生活費の払い戻しもできない。「成年後見制度」ってどんなもの？



障がいのある子どもが心配

自分たち親も高齢になり、障がいのある子どものことが気がかりで…。



近所のひとり暮らしの方が心配

見知らぬ人が出入りしている。悪徳商法の被害にあっていないだろうか？



【主な業務内容】

- 権利擁護や成年後見制度に関する相談
- 成年後見制度の広報・啓発
- 権利擁護支援の地域連携ネットワークづくり
- 成年後見人の支援

成年後見制度とは…

認知症などの理由で判断能力が不十分な人の財産や権利を守るための制度です。家庭裁判所に選任された※成年後見人等が本人に代わって財産の管理や日常生活上の手続きを行い、不利益を受けないようにします。（※判断能力の程度に応じ後見・保佐・補助となります。）

【ご相談・お問い合わせ】

権利擁護センター「ほっとサポートうだ」
（医療介護あんしんセンター内）
☎ 88・0778/FAX：88・0773）
受付時間：午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝、年末年始を除く）

【お詫びと訂正】

6月号広報に掲載しております記事中、権利擁護センターの「詳細は社協だより7月号をご覧ください」については、本記事でのご紹介となります。お詫びして訂正いたします。

「高齢者見守り調査」へのご協力をお願いします。

市では1年に1回、高齢者の生活状況等を確認し、日常生活での見守りや支援、相談および緊急時に対応するために「高齢者見守り調査」を実施しています。65歳以上で、昨年の調査以降に新たにひとり暮らしになられた方を中心に、民生児童委員が家庭訪問をし、調査票に沿ってご様子をお伺いしますので、よろしくお願いします。なお、民生児童委員が訪問した際、不在の場合は「連絡票」を投函させていただく場合がありますのでご了承ください。

【実施期間】 おおむね7月～10月末

●オレンジカフェのご案内●

～オレンジカフェ～

【日 時】7月22日（金）
午後2時30分～4時
【場 所】榛原総合センター
【参加費】100円（飲み物、お菓子付）
【申込先】医療介護あんしんセンター
（☎ 85・2500）

～カフェ榛（はしばみ）～

【日 時】7月29日（金）
午後2時30分～4時
【場 所】ゆあほうむ榛原
【参加費】100円（飲み物、お菓子付）
【申込先】ゆあほうむ榛原
（☎ 82・8111）

～ラグールカフェ～

【日 時】7月31日（日）
午後2時30分～4時
【場 所】グループホームラグール
【参加費】100円（飲み物、お菓子付）
【申込先】ラグール
（☎ 83・0088）

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

外 来 診 療 日 程 表

（7月1日現在）

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までです。

【青字は従来より変更となっています】

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 （循環器内科） （消化器内科）	1 診	久保 卓	築瀬（やなせ）	築瀬	中上（なかうえ）	福智（ふくち）
	2 診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3 診		松島	森田	前川	前川
	4 診	経堂（きょうどう）		林	林	林
	初診	森田	羽角（はすみ）	八田	奥田	久保 裕
	午後	ペ-ス-メ-カ-外来 松倉（予約） 【第2週（午後2～3時）】 ワクチン外来 （午後4～4時30分）	腎臓外来 丸山（予約） 毎週（午後2～3時） 禁煙外来 松島（予約） 毎週（午後2～）			ワクチン外来 （午後4～4時30分）
外 科	午前	休診	担当医	担当医	休診	休診
婦人科	午前	休診	南淵（なぶち）	南淵	休診	南淵
整形外科	1 診	小泉（予約）	骨粗鬆症 仲川（予約）	仲川（一部予約）	小泉（一部予約）	仲川（予約）
	2 診	森本（一部予約）	江川（一部予約）	藤井（予約）	森本（予約）	田中（予約）
	3 診	【第1・2・4週】島岡 （一部予約）	田中（一部予約）	【第1・2・4週】島岡 （一部予約）	門野（予約）	井上（一部予約）
	4 診	中山（予約）		倉田（一部予約）	奥本（一部予約）	中山（一部予約）
	5 診	上田（一部予約）	今中（一部予約）	【第2週】近藤（予約）	藤井（一部予約）	梅垣（午前）
ペインクリニック外来	整形外科 4 診	休診	渡邊（わたなべ）	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科		木村	休診	柳田（やなぎだ）	休診	金田（かなた）
		補聴器外来（予約） 【第2・4週（午前）】				
眼 科	1 診	安森	安森	安森・水澤 ※診察受付／10：30 まで	（10時まで）松浦 （10時から）安森 ※診察受付／10：30 まで	【第1週】松浦 【第2～5週】安森・丸岡
皮膚科	午前	宮川	篠田	休診	福田	休診
脳神経内科	午前 特別外来	拾尾（じゅうお）・塩田 【午後】（予約制）	拾尾・塩田 【午後】（予約制）	塩田	拾尾・塩田 【午後】（予約制）	拾尾 【午後】（予約制）
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目（新患のみ） ※診察受付／10：00 まで	宮本
小児科	午前 予防接種 （午後1時～2時）	坂上（さかうえ）	荻原	坂上	坂上 【第2・4週】 発達相談外来（予約） 【第3週除く】 新型コロナワクチン接種（予約）	坂上
	午後	坂上	荻原	坂上		坂上・平尾

◎腎透析については、内科外来で受付しています。

◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後2時から開始、受付時間は午後1時～4時です。

面会の方へのお願い

感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■各教室のお知らせ

7月の糖尿病教室、腎臓病教室、骨粗鬆症教室は中止します。

■職員募集

○看護師（正職員）若干名

対象者：採用時に50歳未満で、資格を有する方

○看護師（パート）若干名

対象者：採用時に60歳未満で、資格を有する方

○臨床検査技師（正職員）若干名

対象者：採用時に40歳未満で、資格を有するか取得予定の方

○看護助手（パート）若干名

○事務員（パート）若干名

対象者：採用時に60歳未満の方

問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

詳しくはこちらから



宇陀市立病院 ☎ 82・0381 http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp

7月28日は「世界・日本肝炎デー」



「世界肝炎デー」とは、ウイルス性肝炎の蔓延防止、感染予防、感染者に対する差別偏見の解消を目的に、世界保健機構（WHO）が定めた記念日のことです。日本でも「日本肝炎デー（28日）」を含む7月26日～8月1日までの1週間を「肝臓週間」と定めています。

宇陀市では血液検査で簡単にわかる「肝炎ウイルス検診」を実施しています。今までに受けたことがない方は、ぜひこの機会に受診しましょう！

☎検診申し込みダイヤル：（☎ 92・5222）



～大人のための運動情報誌～

ウェルネス運動いろは2022

宇陀市実施の運動教室のご紹介や、自主活動運動サークルのお仲間募集、ご自身のペースで続けられる運動方法のご提案など、盛りだくさんの情報を掲載しています。ぜひ、ご自身の生活にあった「運動」を選んでみてください。

【設置場所】

市役所・各地域事務所・アクアグリーン榛原・総合体育館・公民館・人権交流センター・図書館・保健センター・子育て支援センター ほか

☎中央保健センター（☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175）



感染対策も徹底しています！

市ホームページにも掲載しています。

■うだちゃん11放送日：7月1日～11日

Cooking

野菜たっぷり
クッキング
＊レシピ＊

トマトオムレツの
あんかけ
(2人分)



トマトオムレツのあんかけ

【材料】

トマト…中1個、たまねぎ…1/4個、卵…4個、塩・こしょう…少々、バター…10g、オリーブ油…大さじ2
あん（粉末コンソメ…小さじ1、湯…1/2カップ、ケチャップ…大さじ1、片栗粉・水…各小さじ1）

【作り方】

- ①トマトは種を取り5～6mm角に切る。たまねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンにバターを溶かしてトマトとたまねぎ

をさっと炒め、塩、こしょうをする。ボウルに取り出して冷ます。

- ③ボウルに卵を割りほぐして炒めたトマトとたまねぎを加えて混ぜる。
- ④フライパンにオリーブ油の半量を入れて熱し、③の卵液の半量を入れてオムレツを焼く。再度繰り返して焼く。
- ⑤鍋にあんの材料を入れ、混ぜながら加熱して、とろみがついたらオムレツにかける。

ホームページでレシピを紹介しています。ぜひご覧ください！

宇陀市 野菜たっぷりクッキング 検索

保健センター からのおしらせです！



予防接種

☎ 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）

☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	赤ちゃんのための 予防接種説明会	26日（火）	令和4年6月生まれの 児の保護者	中央保健 センター	10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4 か月児 健康診査	21 日（木）	令和 4 年 3 月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施 ※個別に案内 します。
	10 か月児 健康診査		令和 3 年 9 月生まれの児		
	1 歳 6 か月児 健康診査	14 日（木）	令和 2 年 11 月生まれの児	中央保健 センター	
	2 歳児 健康診査		令和 2 年 4 月生まれの児		
	3 歳児 健康診査		平成 30 年 11 月生まれの児		

お知らせ

なかま会のご案内

【日時】8月1日（月）午前11時集合

【場所】榛原保健センター

【内容】○おいしいパンが食べたいな♪
○情報交換をしてからパン屋へ行きます

【持ち物】パン代

【対象】精神保健福祉手帳を持っている
統合失調症の方

【申し込み】☎へ

予防接種についてお知らせ

以下の予防接種について個別にご案内していますが、転入などで問診票がお手元にならない場合は☎までお問い合わせください。

●MR（麻しん・風疹の混合ワクチン）2期
幼稚園・保育園年長の時期（小学校就学前の1年間）に接種。
接種期限は令和5年3月31日まで。

●DT（ジフテリア・破傷風の2種混合）
小学校6年生の時期に接種。（13歳未満まで接種可能）
※接種がお済みでない場合は早めに接種をするようにしましょう。



■すずらん会（酒害教室）

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

【日時】7月11日（月）午後1時30分～3時

【場所】榛原保健センター

【内容】酒害に関するミニ講義・個別相談

【参加費】無料 ※直接会場にお越しください。

あなたやあなたの家族の お酒の飲み方は大丈夫ですか？

節度ある適度な飲酒は、1日平均純アルコール20g（厚生労働省「健康日本21」）です。
女性は、男性の1/2～2/3程度の量が適当です。

酒名	アルコール	飲酒量
ビール	約5%	1缶（500ml）
日本酒	約15%	1合（180ml）
ウィスキー	約43%	ダブル1杯（60ml）
ワイン	約12%	小グラス2杯（200ml）
チューハイ	約7%	1缶（350ml）
焼酎	約25%	コップ半分（100ml）

■国民健康保険税額の決まり方

税額は、医療分、後期支援金分、介護分で構成され、それぞれ所得割額、均等割額、平等割額の合計金額で決まります。

	所得割	均等割	平等割	限度額
医療分	9.3%	27,800 円	22,400 円	63 万円
後期支援金分	2.7%	9,000 円	7,200 円	19 万円
介護分 (40～64 歳の方)	3.0%	15,200 円	—	17 万円

新しい後期高齢者医療被保険者証を発送します

現在お持ちの保険者証の有効期限は7月31日です。10月1日から始まる窓口負担割合の制度改正に伴って、8月1日から9月30日まで使用していただく被保険者証は「7月中旬」に、10月1日

後期高齢者医療保険

新しい後期高齢者医療被保険者証を発送します

保険税所得割額の算出、限度額適用認定証や高額療養費の判定などの基礎とするため、所得の有無に関わらず、毎年必ず所得の申告を行う必要があります。まだ申告の済んでいない方は、早急に手続きをしてください。

■所得申告について

保険税所得割額の算出、限度額適用認定証や高額療養費の判定などの基礎とするため、所得の有無に関わらず、毎年必ず所得の申告を行う必要があります。まだ申告の済んでいない方は、早急に手続きをしてください。

国民健康保険特定疾病療養受療証を発送します

現在お持ちの受療証の有効期限は7月31日です。新しい受療証は令和4年度住民税の課税状況により「自己負担限度額」の決定を行った後、7月19日（火）に郵送します。

税非課税、もしくは課税総所得145万円以上690万円未満（現役並み所得者）の場合です。

■後期高齢者医療保険料の決まり方

保険料の額は、

- ・均等割（被保険者が等しく負担する部分）
- ・所得割（前年の所得に応じて負担する部分）の合計

保険料 (年額)	=	均等割額 (50,500 円)	+	所得割額 (総所得金額－43 万円) × 9.93%
-------------	---	--------------------	---	----------------------------------

※保険料は、2年ごとに後期高齢者医療広域連合により改定されます。
※賦課限度額は、66 万円です。（どんなに所得が高い方でも、年間保険料額は 66 万円が上限となります）

■後期高齢者医療保険料軽減制度の改正

今年度より均等割額軽減措置の基準が変更になります。

【均等割軽減内容】

被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額※1	軽減割合
基礎控除額（43 万円）＋10 万円×（給与所得者等※2 の数－1）以下	7 割軽減
基礎控除額（43 万円）＋28.5 万円×（世帯内の被保険者数）＋10 万円×（給与所得者等※2 の数－1）以下	5 割軽減
基礎控除額（43 万円）＋52 万円×（世帯内の被保険者数）＋10 万円×（給与所得者等※2 の数－1）以下	2 割軽減

※1 軽減の基準となる「10 万円×（給与所得者等の数－1）」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。
※2 一定の給与所得者（給与収入 55 万円超）または公的年金に係る所得がある方（公的年金等の収入額が、65 歳以上で 110 万超または 65 歳未満で 60 万円超）。

【職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減措置について】

後期高齢者医療制度の資格取得前日に職場の健康保険などの被扶養者だった方は、資格取得後2年間に限り保険料均等割額が5割軽減となり、所得割額は課されません。
※均等割額軽減は、7割軽減が優先されます。

一定の障がいをお持ちの方へ

65 歳以上 75 歳未満の方で一定の障がいをお持ちの方は、現在ご加入されている医療保険と後期高齢者医療保険のいずれかを選択していただくことができます。後期高齢者医療保険の選択をご希望になられる方は、保険年金課までお問い合わせください。

期限内に納付していただきますようお願いいたします。

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

福祉医療

福祉医療費受給資格証の更新手続きのご案内

現在お持ちの資格証の有効期限は7月31日です。対象の方には新しい資格証を更新申請書とともに、7月下旬に郵送します。申請書等に必要事項を記入のうえ、返信用封筒で返送してください。

ただし、令和4年1月2日以降に宇陀市に転入された方や無申告などで所得不明の方、その他手続きが必要な方は、窓口にお越しただいて更新となる場合があります。対象となる方には、7月中旬に通知します。

■各制度の対象者は次のとおり

【心身障害者医療費助成制度】
対象

○65 歳未満で身体障害者手帳1 級・2 級、または療育手帳 A1・A2 の交付を受けている方
○65 歳以上 75 歳未満で後期高齢者医療保険に加入されていない方

い方で、身体障害者手帳1 級・2 級、または療育手帳 A1・A2 の交付を受けている方

【ひとり親家庭等医療費助成制度】
対象

○母子・父子家庭の母・父、児童（18 歳の年度末まで）など

【重度心身障害老人等
医療費助成制度】

対象

○65 歳以上で、身体障害者手帳1 級・2 級、または療育手帳 A1・A2 をお持ちで、後期高齢者医療制度に加入されている方
○75 歳以上で、ひとり親家庭等医療費助成制度の対象となる方
※重度心身障害老人等医療費助成制度受給者の方については、受給資格証を発行していませんが、更新手続きは必要です。

※乳幼児医療費受給資格証（0 歳～小学校就学前のお子さん）と子ども医療費受給資格証（小・中学生）は更新の必要はありませんが、ご加入の健康保険や振込口座などに変更がある場合は届出をお願いします。

医療・保険の窓口からお知らせします

（問）保険年金課（☎82・3672／IP ☎88・9086）

また、小学校1年生のお子さんで、子ども医療費受給資格への切替の申請書が未提出の方は、受給資格の更新ができませんので、4月診療からの医療費助成を受けていただくことができません。手続きがまだの方はお早めに手続きをお願いします。

国民健康保険

■納税通知書を発送します

7月13日（水）に国保加入世帯の世帯主あてに納税通知書を発送します。本人が国保に加入していない場合でも、世帯の中に国保に加入している方がいれば、世帯主に納税義務が生じるため、あて先は世帯主となります。ただし、保険税額は、被保険者のみで計算します。
被保険者になるのは、届け出したときではなく職場の健康保険等を抜けたとき、転入したときなどです。
納付の方法等は次のとおりです。

【普通徴収（年金天引き以外）の方】

7月から翌年2月まで年8回に分けて納付書あるいは口座振替で納付していただきます。納付書に記載の納期限内に納付いただきますようお願いいたします。

【特別徴収（年金天引き）の方】

受給の年金から天引きにより納付していただきます。また申し出により口座振替での納付に変更することもできます。

■新しい国民健康保険高齢受給者証を発送します

70 歳以上 75 歳未満の方に交付されている受給者証の有効期限は7月31日です。対象の方には新しい受給者証を、7月19日（火）に郵送します。

■限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の更新手続きが必要です

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な方は、7月20日（水）

最大 20,000円分の マイナポイントがもらえる！ 第2弾

■第2弾の対象とポイント

マイナンバーカードの 新規取得で 最大	健康保険証としての 利用申込みで ※1	公金受取口座の 登録で ※2
5,000円分	7,500円分	7,500円分

●9月30日までにカードの申請を行い、令和5年2月までにポイントの申し込みが必要です。

※1 マイナポイント申し込み後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※2 令和3年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、最大5,000円分までポイント付与を受けていない方は、引き続き上限（5,000円分）までポイントの付与を受けることができます。

※3 健康保険証の利用申し込みおよび公金受取口座の登録を事前に手続きされた方もポイントの受け取りについて申し込みが必要です。

マイナンバーに関するお問い合わせは

問 マイナンバー
総合フリーダイヤル (☎ 0120・95・0178)

詳しくは、マイナポイント事業
ホームページをご覧ください→



便利でお得な
マイナンバーカードを
ぜひ作ってね♪



休日でもマイナンバーカードの手続きができます！

休日も申請・受取・更新の手続きを予約制で行っています。
7月の休日窓口は次の通りです。
(平日は予約不要で、午前9時30分から午後4時30分までの受付です)

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

曜日	日	場 所	時 間
土	7/9・23	市役所ふさとテラス	午前9時～ 正午まで
日	7/3	大宇陀地域事務所	
	7/24	室生地域事務所	

※7月は選挙のため菟田野地域事務所での休日受付はありません。

森林所有者の皆様へ

森林の管理が適正にされていないと、土砂崩壊を起こしたり、台風等の風雨で道路に木が倒れ自動車や歩行者等に被害をあたえる恐れがあります。

樹木の所有者の責任を問われることがありますので森林の適正な管理をお願いします。

なお、間伐等のご相談は問へお問い合わせください。



問 農林課 (☎ 82・3679/IP ☎ 88・9090)

有害鳥獣に関する助成金についてのご案内

Life&Environment
産業・まちづくり

■有害鳥獣捕獲共同取組事業

自治会および農家組合で捕獲檻を管理する経費に対して、助成金を交付する制度を設けています。希望される代表の方は、申請してください。

【助成対象】 自治会および農家組合
【助成要件】 新たに狩猟免許を受けた者2人を含む3人以上で捕獲檻を管理すること
【補助金額】 40,000円以内

【締切日】 11月30日(水)

■有害鳥獣防除施設設置被害防除事業

鳥獣害防止柵の設置や強化をするため、購入する資材経費に対して助成金を交付する制度を設けています。申請期限までに設置の完了している柵が補助対象となります。申請を希望される方は、お早めに申請ください。(中山間直接支払対象地は補助対象外)

【助成対象】 市内で農業等を行っている方

【補助金額】 4000円/m以内
【締切日】 11月30日(水)

問 農林課
(☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、国民健康保険税および後期高齢者保険料が減免となります。

●減免対象世帯

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯
② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯

●減免額

① 世帯は、全額免除となります。
② 世帯は、一部減免となります。
(※)。

※一部減免について

○要件

世帯の主たる生計維持者について
(1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
(2) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
(3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること
注：申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

所得額	減免割合
300万円以下の場合	全部(10分の10)
400万円以下の場合	10分の8
550万円以下の場合	10分の6
750万円以下の場合	10分の4
1,000万円以下の場合	10分の2

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、減免割合が10分の10になります。

○一部減免額
減免対象保険税・保険料額(A×B/C)に減免割合(D)をかけた金額です。
A：世帯の被保険者全員について算定した保険税・保険料額
B：減少が見込まれる収入にかかるとる前年の所得額
C：主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額
D：合計所得金額に応じた減免割合

奈良県国民健康保険税(料)口座振替キャンペーン

奈良県内の国保加入世帯の中で、国民健康保険税(料)の納付方法として登録対象期間中に口座振替の登録をいただいた世帯の中から抽選で2,000世帯へQUOカード3,000円分が当たるキャンペーンを行っています。

令和5年1月31日(火)まで

【登録対象期間】

令和5年1月31日(火)まで

【対象世帯】

登録対象期間中に口座振替の登録をいただいた世帯のうち
・令和5年1月31日に口座振替を継続されていてかつ国保被保険者の資格があること
・納期が到来している保険税について未納がないこと

【注意事項】

・キャンペーン期間中に既に口座振替登録をされている世帯、年金からの特別徴収から口座振替の変更をした世帯は対象になりません
・口座振替登録していただいた対象世帯が自動応募となりますので、お申し込みは不要です
・キャンペーンを辞退したい世帯はその旨お申し出ください
・当選は発送をもって代えさせていただきます
・(発送時期は令和5年3月を予定)
・景品は口座振替依頼書に記載された氏名・住所へ発送いたします

問 保険年金課
(☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

ジェネリック医薬品に替えてみませんか

新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎ、他の製薬会社から発売される、新薬と同じ有効成分を含んだ薬のことをジェネリック医薬品といいます。

ジェネリック医薬品の使用割合は年々増加しており、全国の使用割合は8割となっていますが、奈良県の使用割合は74%で全国46位とかなり低い状況です。ジェネリック医薬品の効き目や安全性は国の審査により新薬と同等と認められており、より飲みやすく改良された薬もたくさんあります。ジェネリック医薬品が安いのは、品質が劣るからではなく開発コストが新薬ほどかからないためです。ジェネリック医薬品に切り替えることで、窓口の負担を少なくできるだけでなく、社会全体の医療費の軽減にも貢献することができます。未来の世代へ医療保険制度をつなぐためにもジェネリック医薬品の活用にご協力ください。

■処方してもらうには...

・医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望することをお伝えください。
(※全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。)
・「ジェネリック 医薬品希望シール」を保険証・お薬手帳に貼っておくと便利です。

問 保険年金課
(☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

移動診療車で個別相談会・見学会を実施します

新しい病院や診療所などに行くのは抵抗があると思います。そんな皆さんの不安や疑問を少しでも解消できればと思い、移動診療車の設備や内容をご覧になっていただくだけでなく、日頃から気になっていたことや治療に関するご質問などもお気軽にご相談いただけます。

【日時】 7月15日(金)・22日(金)・29日(金) 午前9時30分～11時30分

【場所】 田原区集会所

【持ち物】 お薬手帳等

【個別相談申し込み】問へ

問 健康増進課

(☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)



図書館からのお知らせ

★すくすくひろば(0～3歳)

7月13・27日(水)
①10:00～
場所：中央図書館おはなしの部屋

★おはなしクラブ

7月9・23日(土)
①10:00～
場所：中央図書館おはなしの部屋

★おはなし会(職員によるミニお話会)

7月16日(土)
①10:30～10:45
場所：大宇陀図書館内児童書コーナー

7月の休館日 毎週火と祝日 5・12・19・26日

※中央図書館のみ海の日
7/18(月)は、祝日開館します。

中央図書館
☎82・4749 / IP ☎88・9110
【開館時間】9:30～17:00

大宇陀図書館
☎83・0976
【開館時間】9:00～17:00

図書館の利用体制等で変更が生じた場合
には、ホームページ等でお知らせします

7月の文化会館だより

かざろひホールの催し (6月10日現在)

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
10	日	2022 Piano Concert	一般・無料	開場：午後0時30分 開演：午後1時	安達朋子	安達朋子 ☎83・3277
16	土	差別をなくす市民集会 電動車椅子サッカー ドキュメンタリー映画 上映会「蹴る」	全一般(無料) 事前申込不要 220人	開演：午後0時45分	市教育委員会	人権推進課 ☎82・2147
24	日	第6回宇陀市 吹奏楽フェスティバル	一般・無料	開場：午後1時 開演：午後1時30分	宇陀市吹奏楽フェス ティバル実行委員会	実行委員会 代表 上辻(大宇陀中) 方 ☎83・0029
31	日	ピアノ・フルート発表会	関係者	開場：午後0時30分 開演：午後1時	瀬山登紀子	瀬山登紀子 ☎83・2700

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更となる場合がありますので、開催状況につきましては、主催者へ直接お問い合わせください。

展示ホールの催し

■令和4年度 宇陀市 差別をなくす市民集会
「少年アシベ」パネル展示 宇陀市出身の森下 裕美 先生作
【展示期間】7月16日(土)

■「奈良のむかしばなしパネル展」in 宇陀市
【展示期間】7月30日(土)～8月15日(月)
午前9時～午後5時

県広報誌『県民だより奈良』で連載中の「奈良のむかしばなし」を見やすい大型パネルで展示します。ゆかいなお話からちょっぴり怖いお話まで、県内各地に古くから伝わるむかしばなしを楽ししいイラストや関連するスポットと一緒に紹介します。

期間中、過去のお話を収録した冊子を無料配布します。

■夏休み子ども陶芸教室「カップとお皿づくり」
～陶芸を通して手作りの楽しさ、創作の喜びを体験～

【日時】8月4日(木) 午前の部：午前9時30分～正午
午後の部：午後1時30分～4時

【内容】粘土をこねてカップとお皿をつくり、好きな絵を描きます。(完成した作品は8月末頃のお渡しとなります)

【場所】文化会館 2階 創作室

【対象】市内の小学生(希望者は保護者の付き添い可)

【定員】各10人(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】500円

【申込期間】7月1日(金)～7月16日(土)まで

問 受付窓口へ直接申し込みのほか、電話、メールでの申し込みもできます。

【その他】新型コロナウイルス感染症の影響や気象状況(警報発令時)により中止となる場合があります。



問 文化会館 (☎83・0977)
Fax: 83-0976 E-mail: bunkakaikan@city.uda.lg.jp

Education, culture & sports 教育・文化・スポーツ

就学相談【無料・要予約】

【相談日時】7月25日(月)・26日(火)・28日(木)・29日(金)・8月1日(月)～5日(金)
午前9時～午後5時 4日(木)は午前のみ(予約必要)
【申し込み】7月4日(月)～8日(金) 問へ

【場所】市役所 312会議室
【内容】令和5年度に小学校・中学校・特別支援学校(盲・ろう・養護学校)へ就学するお子さんで、特別な支援が必要であると思われるお子さんの相談。
問 教育総務課
(☎82・39773 / IP ☎88・9259)

「宇陀市自主放送番組審議会」公募委員募集

市自主放送番組の適正および内容の充実を図るにあたり、市民の皆さんの意見を幅広く反映させるため、公募委員として参加していただける方の応募をお待ちしています。

【応募資格】次の要件の全てに該当する方
○宇陀市在住の満20歳以上の方

○番組制作や自主放送事業について関心がある方
○市職員および市議会議員でない方
○他の同審議会等の公募による委員に選任されていない方

【募集人数】3人以内(委員定数15人以内のうち)

【任期】8月1日から令和6年7月31日まで(予定)

【職務内容】市長からの諮問を受けて審議し、答申を行います。

(1) 自主放送番組の基準および内容について審議する

(2) 必要に応じて、自主放送番組全般について意見を述べる
※審議会の開催は、年1回程度を予定

【応募方法】7月20日(水)までに申込書に必要事項を記入し、持参・郵送もしくはメールで問まで

持参：市役所総合案内

郵送：〒633-0292 榛原

下井足17番地の3 宇陀市自

主放送番組審議会事務局(秘書

書広報情報課内 自主放送スタ

ジオ)宛

メール：jishuhousou@city.uda.lg.jp

【選考方法】書類選考(結果は7月下旬に応募者全員に通知します)

【自主放送スタジオ】(☎ / IP ☎82・2497)

中央公民館講座の受講生募集

問 中央公民館 (☎83・0551 / IP ☎88・9180)
【休館日】木曜日・祝日

①夏休み子ども学級

(1) 社会見学

【日時】8月9日(火)
午後1時～4時

【場所】大滝ダム・学べる防災
ステーション(川上村)

【定員】20人

【受講料】1000円(保険代)

【注意事項】豪雨体験をしますの

で、服が濡れる可能性があります。濡れても差し支えない格好で参加ください。



いずれも

【対象】市内在住・在学小学生

※低学年(1～3年生)は保護者同伴でお願いします。

【申し込み】7月1日(金)～22日(金)の間に電話もしくは中央公民館窓口にて申し込み

②入門講座

草木染入門

【日時】7月26日(火)
午前10時～正午

【場所】中央公民館大ホール

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】20人

【参加費】800円(材料代)

【講師】米田紀子先生

【申し込み】7月1日(金)～15日(金)の間に電話もしくは中央公民館窓口にて申し込み

※定員を超えた場合は抽選により受講者を決定します。





そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	7月6日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	総務課 （☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068）
	7月13日（水）	室生振興センター		
	7月19日（火）	大宇陀人権交流センター		
	7月20日（水）	宇陀市役所（213会議室）		
人権相談	7月13日（水）	室生振興センター	9：00～12：00	人権推進課 （☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077）
	7月19日（火）	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 【予約不要】	7月4日・7日・11日・14日・21日・25日・28日 （各月・木曜日）	宇陀市役所 （213会議室）	13：00～16：00	商工産業課 （☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075）
税務相談センター 【要予約】	7月20日（水）	宇陀市役所 （213会議室）	13：00～16：00 （1人約30分以内） ※受付は午後3時30分まで	税務課 （☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072）
こころの健康相談 【要予約】	7月19日（火）	予約の際にお知らせします	13：30～16：30	中央保健センター （☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175）
DV相談 【要予約】	7月27日（水）	予約の際にお知らせします	13：00～16：00 （1人50分・1日3人）	人権推進課 （☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077）
心配ごと相談 【予約不要】	7月6日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	菟田野地域事務所 （☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188） 室生地域事務所 （☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182） 大宇陀地域事務所 （☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195） 厚生保護課 （☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079）
	7月13日（水）	室生振興センター		
	7月19日（火）	大宇陀人権交流センター		
	7月25日（月）	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談【要予約】	7月27日（水）	宇陀市役所 （213会議室）	14：00～17：00 （※相談員の都合で中止となる場合があります。）	【予約先】若者サポートステーションやまと （☎ 0744・44・2055）
中南和法律相談 センター【要予約】	7月12日（火）	宇陀市役所（213会議室）	13：00～16：00	【予約先】奈良弁護士会 （☎ 0742・22・2035） （相談日の2週間前より受付）
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 （祝日除く）	宇陀市役所 厚生保護課（2階）	9：00～12：00 13：00～16：00	厚生保護課 （☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079）
巡回職業相談 【要予約】	7月13日（水）	宇陀市役所 （213会議室）	9：00～12：00 13：00～15：00	
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	毎週月・火・木・ 金曜日 （祝日除く）	宇陀市役所	10：00～16：00	【予約先】こども未来課 （☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080） （相談日の2日前の11時までに）
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	7月12日（火）	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ （医療介護あんしん センター内）	10：00～12：00 （1人60分・1日2人）	宇陀市権利擁護センター ほっとサポートうだ （☎ 88・0778）
精神科医による専門 相談【要予約】	7月11日（月）		14：00～16：00 （1人60分・1日2人）	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●マッチングアプリを通じた出会いに注意！

近年、ネットのマッチングアプリを通しての出会いが普通になってきています。しかし、詐欺的なサイトも現存していることを忘れてはいけません。昔と違って、全く知らない、確認も難しいネット上のサイトが介添え役になっているということを念頭に置いて行動

することが重要です。出会い系や国際ロマンス詐欺等騙して資産を巻き上げようとするものは、いくらでも待ち構えています。どんなに魅力的な内容でも、そんな上手い話はないと疑う気持ちのゆとりが必要です。
問 商工産業課（☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075）

Event&Others イベント・その他

ツアー・オブ・奈良・まほろば開催

基本コース周辺のチェックポイントを巡る、自由度の高いサイクリングイベントです。コースごとに会場と開催日が異なります。

■山添・満天コース

【開催日】 8月20日（土）

■曾爾・御杖コース

【開催日】 8月20日（土）

■宇陀・東吉野コース

【開催日】 8月21日（日）

いずれのコースも

【申し込み】 7月20日（水）までに問へ

【費用】 6,000円（1人）

【定員】 各コース100人

【その他】 1チーム2～4人でチームを構成しての参加になります。

問 ツアー・オブ・奈良・まほろば実行委員会 事務局
https://www.tourofnara.com



e・バイクが レンタサイクルに！

観光案内所うだ観処と室生地域事務所にて、e・バイクのレンタルを実施しています。

このe・バイクは、企業版ふるさと納税を活用し、導入しました。

レンタルについての詳細は、問まで。

問 宇陀市観光協会（☎ 82・2457）



特別天然記念物 オオサンショウウオの 夜間家族観察会

【開催日】 7月30日（土）

【集合時間・場所】 午後6時30分 室生振興センター

【内容】

①講座（午後6時30分～）

室生振興センター

②観察会（午後7時30分～9時）

室生川（もみじ公園付近）

【対象】 小学生と保護者（必ず保護者同伴で）

人事異動を行いました

《6月1日付人事異動》

■課長級 税務課主幹 曾輪訓子 ▼こども未来課主幹 吉田抄子 ▼観光課主幹 植松靖雅
■課長補佐級 健康増進課長補佐・新型コロナウイルスワクチン接種対策室長補佐 森口容子

広報うだ10月号掲載 わが家のアイドル 写真募集

広報うだ10月号にお子さんの“笑顔の写真”を載せて成長の記念にしませんか。

※市内在住の小学校入学までの方に限ります。また、応募多数の場合は初めての方を優先します。詳しくは、左記QRコードよりご確認ください。

問 秘書広報情報課
（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9008）



イベントの 中止について

■宇陀市はいばら花火大会

宇陀市の夏の風物詩として毎年8月第1日曜日に開催していますが、今年は新型コロナウイルス感染症予防の観点から開催は難しいとの結論に至り、やむを得ず中止する決定をいたしました。

花火大会を楽しみにしている皆さん、ご尽力いただいている皆さんには、大変申し訳ございません。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問 宇陀市はいばら花火大会実行委員会（☎ 82・2457）

■古市場納涼夏まつり

例年8月16日に開催していた「古市場納涼夏まつり（盆踊り）」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず今年も中止することとなりました。

誠に残念ではありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 古市場納涼夏まつり実行委員会 中口方（☎ 84・2348）



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は 100 文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 ／ IP ☎ 88・9083 ／ FAX82・3900）

税
金

固定資産税(第2期)および
国民健康保険税(第1期)の納期限は
8月1日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』
1日5分の笑いタイム！
楽しい時間を、家族で、職場で、そして地域で！
問 こども未来課(☎82・2236／IP☎88・9080)

求人募集（パートさん）
有機野菜の①袋詰め②収穫
○子育て応援枠時間あり
○特典として有機野菜社員価格
詳しくは HP「採用」欄へ➡

有限会社山口農園 宇陀市榛原大貝 332
(☎0745・82・2589)にお気軽にお電話ください。

募集

- 音楽工房「ごんぼ」メンバー募集
一緒に演奏を楽しみませんか？得意な楽器でも特別何もなくてもどちらでも大丈夫です！
- ▶日時 毎週水曜日
午後 7 時 30 分～
- ▶場所 菟田野公民館
- 問 音楽工房「ごんぼ」代表 岸田方（☎ 090・8375・4545）

- ささなきコーラス（シニア女声コーラス）メンバー募集
60 歳以上の方、一緒に歌いませんか！楽しいですよ！50 歳代の方も大歓迎です。見学はいつでも大丈夫です！
- ▶日時 月 2 回木曜日
午後 1 時～3 時
- ▶場所 総合センター 3 階
- ▶講師 指導：堂下 操子 先生
ピアノ：衣笠 まゆ 先生
- 問 ささなきコーラス
中島方（☎ 82・3414）
庄子方（☎ 82・4712）

- バウンドテニス教室参加者募集
初心者向けの教室となっていますので、初めての方もふるってご参加ください。小さいコートで弾むボールを使用しますので誰でも簡単に打てます。
- ▶日時 7 月 23 日（土）
午前 9 時～正午
- ▶場所 総合体育館
- ▶持ち物 体育館シューズ、飲み物
※ラケットはこちらで用意します。
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 問へ
- ▶その他 マスクを着用し、ご参加ください。
- 問 バウンドテニス部 三木方（☎ 82・6400）

催し

- 宇陀市文化振興会 講習会イン
うだ・アニマルパーク 参加者募集
- ▶日時 7 月 31 日（日）
①午前 10 時 30 分～正午
②午後 1 時～2 時 30 分
- ▶場所 うだ・アニマルパーク
動物学習館
- ▶内容 JA 書道コンクール半紙課題
- ▶募集人数 各 15 人（小・中学生）
- ▶持ち物 下敷、文鎮、硯、筆（※ 1）
- ▶費用 200 円（半紙、墨代）
- ▶申し込み 7 月 24 日までに問へ
- ▶その他（※ 1）書道の道具がない方は問で準備をします。（見学はご遠慮ください）
- 問 県営うだ・アニマルパーク（☎ 87・2520）

- 第 6 回宇陀市吹奏楽フェスティバル開催
市内中学生、高校生、市民吹奏楽団等による演奏会を開催します。
- ▶日時 7 月 24 日（日）
午後 1 時 30 分～（受付：午後 1 時～）
- ▶場所 文化会館
- ▶入場料 無料
- 問 実行委員会 代表 上辻（大宇陀中）方（☎ 83・0029）

その他

- 視覚障がい者のための点訳ボランティア募集
点字図書を製作するボランティアを募集します。応募者に対して、選考会を行います。選考決定者には、9 月から来年 2 月の木曜日午前中に講習会を実施します。（全 22 回予定）
- ▶選考会 8 月 10 日（水）・12（金）
のいずれか
- ▶場所 橿原市予定

- ▶定員 10 人程度
- ▶申し込み 所定申し込み用紙を郵送・FAXで問へ
- ▶締め切り 8 月 1 日（月）必着
- ▶その他 所定申し込み用紙は下記ホームページより
- 問 奈良県視覚障害者福祉センター（☎ 0744・29・0123）
FAX：0744・29・0127
https://www.pref.nara.jp/1724.htm

- 預けて安心！自筆証書遺言書保管制度
遺言書を作成して、相続トラブルを未然に防止しましょう。遺言書を作成しておく、あなたの意思に従った遺産の分配や相続人以外の方にも財産の分配（遺贈）ができます。自筆証書遺言書保管制度を利用すると改ざんや隠ぺいの心配がありません。
- ▶費用 1 通につき、3,900 円
- 問 奈良地方方法務局供託課（☎ 0742・23・5456）
奈良地方方法務局桜井支局（☎ 0744・42・2896）

- ならジョブカフェセミナー
アットホームな雰囲気就職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナーを開催します。
- ①「対人スキル実践トレーニング」
7 月 8 日（金）
午後 1 時 30 分～4 時 30 分
- ②「面接対策セミナー」
7 月 22 日（金）午後 2 時～4 時

- ③「グループディスカッション」
7 月 29 日（金）午後 2 時～3 時 30 分
- ▶場所 ならジョブカフェ
- ▶対象 就職活動中の学生やおおむね 35 歳未満の求職者（40 代前半までの不安定就労者を含む）
- ▶定員 両日各 10 人（先着順）
- ▶申し込み 各セミナー前日まで

- に、電話、FAX またはホームページよりお申し込みください。
- 問 ならジョブカフェ（☎ 0742・23・5730）
FAX：0742・23・5757
https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm

■自衛官等募集案内

就職、進学、福利厚生、その他自衛隊について聞いてみたいことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

種 目	資 格	受付期間	試験期 日
自衛官候補生	18 歳以上 33 歳未満	随 時	8 月 27 日 (高校生は 9 月 17 日以降)
一般曹候補生	18 歳以上 33 歳未満	7 月 1 日～ 9 月 5 日	1 次：9 月 17 日・18 日 2 次：10 月 8 日・10 日

- 問 自衛隊天理募集案内所（☎ 0743・63・2540）
http://www.mod.go.jp/pco/nara



7月10日
春の伊勢街道 おかげ祭り

春の伊勢街道のにぎわいを演出する「あいさこいさ祭り」。今年は、3 年ぶりに開催します。フリーマーケットやステージイベントなどが行われ、さらに「宇陀マルシェ＆産直市場」と同時開催。お伊勢参りの賑わいを今に伝えます。今年宗祐寺にて「癒しの音楽祭」を開催します。賑わい満載の一日、ぜひお立ち寄りください！
【場所】久保石油跡地
問 宇陀商工会（☎ 82・2211）

クーちゃん

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日火 2種類同時発売!

販売期間 7/ 5 火～8/5 金
抽せん日 8/17 火

公益財団法人奈良県市町村振興協会

各1枚 300円

7月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ（静止画）

令和4年6月1日現在

※（ ）内は前月比

総数	28,338人 (-11)
男	13,589人 (-11)
女	14,749人 (0)
世帯数	12,839世帯 (30)

自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○自治体管理橋梁における点検新技術のデモンストラーション	○ウッドバーニング教室 ○男女共同参画週間街頭啓発活動	○「差別をなくす強調月間」街頭啓発活動
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報 ○時を超えて 海を超えて～水平社100年の思い～		
	○野菜たっぷりクッキング：トマトオムレツのあんかけ	○図書館 今月のおすすめ	○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○春の山野草展示会 ○宇陀発信プロジェクト「めざせ！鳥見山」	○ぴあ「よもぎもち作り体験」 ○第59回近畿高等学校自転車競技大会ロードレース	○第12回「ササユリ鑑賞会」 ○第28回あさの螢能
産業情報			○宇陀の気になる企業

最終回



From: ベス・レイチェル

ベス

8月に仕事の契約が終わるため宇陀市を離れることになります。自然が美しく、人が親切な宇陀市に住んで働いた4年間はとても貴重な時間でした。英語を教えるだけでなく、祭りに参加したり、お寺や神社や城跡などに訪れ宇陀の深い歴史について学んだり、うきうきダンスの英語版を作ったり、色々な体験をしてすてきな思い出がたくさんできました。宇陀市から離れることはとても悲しいですが、新しい冒険に踏み出すのは楽しみです！
Goodbye and thank you for everything!

レイチェル

ベスが宇陀市から引っ越すのはとても悲しいですが、いつも応援しています！本当にお世話になっている最高の大先輩ですからね。私は宇陀に来て、日本の文化を学んでいます、ベスと話すといギリスの文化交流もできた気がします。素晴らしい人生を過ごせますように心から祈っています！

娘のアンパンマンブームが完全に終わり、デイズニーにブームが移行したようです。特にミニーマウスがお気に入り、ミニーマウスのぬいぐるみを抱いて、毎晩寝ています。▼そのほかにも私が家に帰ると、毎日「デイズニープリンセスごっこ」が始まります。娘はプリンセスで、私はプリンセスに魔法をかけて、ペットの犬やカエルに変身し、プリンセスとダンスや歌を歌います。▼娘の頭の中には、自分の思い描いた物語ができています。子どもは、自分の発想力は素晴らしいです。このまま、想像力豊かで自分なりの考えや意見をしっかりと持てるような人になってくれるように願っています。（一）



元々、木の間伐等の木を切る仕事をしていました。そこで、使い道のない木を見て、何か作れないかと考えるようになり、梶棒を作るようになりました。昨年の4月に友人に梶棒をプレゼントしたところ、大いに喜んでくれ、5月から本格的に梶棒を作るようになり、年間で200本ほど作りました。作った梶棒の作品を見てもらいたいとも思うようになり、今年の2月に大阪市で「大梶棒展」という作品展を開催しました。会場での「試し割り」をする動画がSNS上で投稿され拡散すると、10日間で約1,000人もの来場がありました。展示された梶棒も100本近く購入していただきました。

また梶棒を使って何かできないかと考えたときに、「梶棒飛ばし」という競技を考案しました。2チームによる攻守入れ替わり制で、攻撃側は台に載せた「被打棒」を「殴打棒」で叩いて飛ばし、ヘルメットをかぶっ



▼「殴打棒」を手にする東さん

▲「撃墜棒」を持ち守備をする様子

た守備側は「撃墜棒」で打ち返す。（グローブを付けた手でキャッチも可能）遠くまで飛ばせば得点が高くなります。10月には大宇陀で「梶棒飛ばし」の全国大会の開催を予定しています。全国だけでなく、世界大会開催も目指していきます。この活動を通じて、地域の活性化や梶棒の魅力を知っていただければと思います。最後に、皆さん、秋の全国大会でお会いしましょう！待っています！

全日本梶棒協会
アツマカシ
会長 東 樫さん

第3回

梶棒飛ばしのうだスター

きりめけ！うだスター

合理的配慮を考えよう

平成28年から「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（通称…障害者差別解消法）がスタートしました。障がいのあるなしに関わらず、すべての命はかけがえないものである、この当たり前の価値観を社会で共有していく共生社会を実現していくことが、この法律の目的です。この法律は公共機関・会社・お店などが、障がいのある方に対して正当な理由なく障がいを理由として差別することを禁じ、「合理的配慮」を提供することを求めています。

では「合理的配慮」とはどのようなものでしょう。障がいのある方は社会の中にあるバリアによって生活しづらい場合があります、そのバリアを取り除くため「何らかの対応が必要」という意思が伝えられた時、負担が重すぎない範囲で対応する」ことが合理的配慮なのです。具体的には「代筆により意思を伝達する手助けをする」「字幕や手話通訳が見えやすい席に案内する」などです。

この法律は公共機関やお店に合理的配慮を求めたものですが、自分自身がサービスを提供する立場にいる時はもちろん、助けが必要なサインを見かけた場合は、無理のない範囲で手を差し伸べていくこともできるのではないのでしょうか。「ほんの少しの目と耳をすましてみる」ことが共生社会実現の一步なのかもしれません。



諸木野関所跡（榛原諸木野）



▶ 共同墓地の一角にある
諸木野弥三郎の墓

大和と伊勢とを結ぶ主要街道である伊勢本街道には、多くの関所が設けられていました。榛原地内の伊勢本街道（角柄から諸木野石割峠）の約12キロの間にも角柄関、萩原関、高井関、壱名関、下司名関、大久保名関があります。それぞれの荘園領主が経済政策のため関税（通行税）を取る関所を各地に設けましたが、当時の旅人を悩ませたようです。

中の平地に設けられたこの関所の詳しい状況は明らかではありませんが、室町時代後半頃には関所は廃止されたようです。諸木野には、近世に営まれた数件の旅籠があり、当時の往来の多さと中世から近世にかけての繁栄が偲ばれます。

また、関所跡の近くの墓地には、戦国時代に活躍した北畠家臣で弓の名手と伝えられる、諸木野弥三郎の墓と伝わる五輪塔もあります。

今日の
Pick Up

宇陀市産木材で作成した 婚姻証明をお渡しします



宇陀市で婚姻届を提出されたカップルに、宇陀市産木材にレーザー加工機で日付とお名前を入れた婚姻証明をお渡しします。

7割を超える森林面積をもつ自然豊かな宇陀市の「宇陀の木」がもっと身近に、もっと親しみを持ってもらえるように様々な場面で宇陀の木をPRしていきます。

▼第1号の字廻さんご夫妻。お幸せに！



宇陀市林業
公式Instagram
「うだの森」でも宇陀市産木材
の魅力を発信中。



広報うだ 2022 7

第199号
令和4年7月1日 発行

編集・発行 宇陀市市長公室 秘書広報情報課
〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900

