

5月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画） 講演会（11日～31日）
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ（静止画）



令和4年4月1日現在
※（ ）内は前月比

総数	28,388人 (-99)
男	13,631人 (-60)
女	14,757人 (-39)
世帯数	12,821世帯 (-3)



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀市消防団入退団式・消防車両引渡式 ○宇陀市内の桜（室生）	○春の交通安全県民運動 ○飼い犬登録と狂犬病予防注射 ○宇陀市内の桜（総集編）	○プレミアムハッピー商品券販売セレモニー ○宇陀市移動診療車運行セレモニー ○鳥見山つつじ祭り
講演会	第34回 4.11「人権を確かめ合う日」		
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
まちの話題	○野菜たっぷりクッキング：春キャベツのスープ煮	○図書館 今月のおすすめ ○「Cafe カエデ」リニューアルオープン	○UDA UDA ENGLISH ○人物探訪～大工の松原綾美さん～ ○うだの山菜をもとめて
産業情報	○宇陀の気になる企業		



From: ベス
（大宇陀中・菟田野中）

こんにちは！
皆さんは春を楽しんでいますか。
イギリスでは5月1日は May Day(メーデー)と呼ばれます。夏の初日として祝われる祭が開かれます。道にカラフルな旗を飾って、パレードが行われます。1人の女の子が選ばれて、May Queen（5月の女王）として戴冠されます。May Queenは若さと清純を象徴する花の冠と白いドレスを着ます。そして緑の葉っぱの仮装をした Jack In the Green(ジャック・イン・ザ・グリーン)という自然と成長を象徴するキャラクターもいます。公園にはメイポールと呼ばれる高い棒が建てられ、子どもたちはメイポールについたリボンを手で持って周りを踊り、メイポールにカラフルなパターンを作ります。メーデーはとても楽しく活気のあるイベントです。もしいつか春にイギリスを訪れるなら、メーデーの祭りにぜひ行ってみてください！

新コーナーの「きらめけ！ミライのうだスター」どうでしたか？スポーツだけでなく、文化や芸能、学業についての未来の宇陀のスターもどんどん取り上げていこうと思っています！▼人気の「宇陀を駆けた人々」の後のコーナーで、読者の皆さんに読んでいただけるか不安ですが、このコーナーを通じて、未来の宇陀のスターを応援してくれるファンの方が増えれば、とても嬉しいです！▼皆さんに楽しんで読んでもらえる、またこのコーナーを読むのが楽しみと言っていただけ、取



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

きらめけ！

ミライのうだスター

第1回



榛生昇陽高校
犬伏 輝斗さん

ロードレースのミライスター

小学3年生のとき父に誘われ、サイクリングに出かけたのが、僕が自転車に興味を持つようになったきっかけです。そこからよく自転車に乗って、父と色々な場所に出かけました。父と自転車に乗り、サイクリングに出かけるのは楽しく、次第に自転車に乗ることが大好きになりました。そこから、ロードレースの存在を知り、小学6年生から本格的に自転車競技に取り組みようになりました。

自転車競技は、室内で行われるトラック競技や屋外で行われるロードレースなど実は多くの種目があります。その中でも僕は、ロードレースが得意種目で、父とサイクリングによく出かけた経験から、外の景色を見て楽しみながら、競技に取り組むことができ、タイムもどんどん伸びていきました。

今は6月に市内で開催される近畿大会で、優勝することが目標です。昨年に開催された大会では惜しくも京都の北桑田高校



▲練習に取り組む犬伏さん

※このコーナーはスポーツや文化、芸能、学業で全国や世界で活躍する未来の宇陀のスターを紹介するコーナーです。

人権コーナー

インターネット上の人権侵害をなくしましょう

インターネットは情報の収集や発信、コミュニケーションの手段として、私たちの生活を飛躍的に便利なものにしていきます。近年では、スマートフォン急速な普及に伴い、インターネットは子どもにとっても身近なものとなっています。

その一方で、他人への誹謗中傷、無責任なうわさ、差別的な書き込み、インターネット上のいじめなど、人権やプライバシーを侵害するインターネットを悪用した行為が増えています。

インターネット上では、情報発信の安易さや匿名性から何気ない書き込みにより相手を傷つけてしまう場合があります。その上、情報は一瞬にして大勢の人に伝わり、一度公開された情報は完全に消すことができません。

例えば、SNSに人権を無視した情報を書き込まれた人、周囲の人から誤解されたり、見ず知らずの人から嫌がらせをされたりするなど、日常生活に大きな支障をきたしかねません。さらには精神的に深く傷つき、追い詰められ、職場や学校へ行けなくなることや体の不調を訴え、自殺へとつながることさえあります。

インターネットを利用するときは、その言葉を相手はどう思うかを考えてみるなど、顔が見えないからこそ相手への配慮を普段以上に心がけましょう。また、根拠の無い情報やデマは拡散せず、一旦インターネットから距離を置くなどして、冷静な行動を取ることが大切です。

