



2022 年
(令和 4 年)

うだ

がん検診
を受けよう

宇陀市がん検診予防推進員
「けんしんすすめ隊」



がん検診・特定健康診査 受診のすすめ

令和 4 年度 宇陀市予算	6
宇陀市移動診療車 Uda Mobile Clinic 運行開始！	13
宇陀市地域防災計画の見直しを行いました	14
全国初！メタバースを使った移住イベント 先輩移住者 QQQ の Q 開催	40

3 すべての人に
健康と福祉を



けんしんすすめ隊の皆さん

がんを経験したからこそ伝えたい

保健センターの運動教室に元気に参加している東野さん。数年前に受診したがん検診で精密検査の通知が届いたときのお話を伺いました。

健（検）診や健康に関することへの興味はありましたか？

もともと若いころから野球をしており体を動かすことは好きでした。農家の畑仕事をしており体を動かすことが多く、健康には自信がありました。しかし数年前に受けた特定健診で血液検査の結果が悪かったため、井上先生（健康運動指導士）に勧められ妻と一緒に保健センターの運動教室に参加しました。

40歳を過ぎてからは毎年健（検）診を受けていました。

精密検査の通知が来たときは？

検便を2本提出したうちの1本が便潜血反応陽性でしたがショックというより、痔かなと思ってしまいました。特に自覚症状や体調不良もないので緊急を感じず、精密検査の受診について先延ばしにしてしまったんです。

何がきっかけで精密検査を受けたのですか？

保健センターの保健師さんから精密検査を受けるように電話をもらってようやく受診を決意しました。



東野豊次さん【榛原在住】

健（検）診の必要性について市民の方へメッセージをお願いします。

がんは自覚症状がなくても進行している可能性があります。精密検査の通知を受けたときは早期発見、早期治療のためにいち早く精密検査を受診することが重要です。また、2人に1人はがんになる時代です。がん検診は毎年受けましょう。

地域の皆さんの健康のために活動しています 宇陀市けんしんすすめ隊 (がん予防推進員)

国ではがん検診の受診率50%を目標としていますが、宇陀市では近年20～30%を推移しています。もっと市民の皆さんに健（検）診を受けていただきたい…そのために地域の中で市民の方に直接検診の受診を声掛けするボランティアです。

家族や友達、地域の方へのがん検診・特定健診の受診勧奨や、がん予防に関する情報提供、イベント時の健（検）診受診キャンペーンなどの活動を実施しています。

けんしんすすめ隊さんに聞きました！

活動を始めたきっかけは？

- ・健康づくり推進員（※）としての活動の中で健（検）診の大切さを学び、この活動に参加しました。
- ・他のすすめ隊の方に活動の参加を勧められました。
- ・自分が“がん”にかかった経験から、少しでも皆さんに検診の大切さを伝えたいと思いました。

※各自治会長の推薦を受けて選出された地域で健康づくりの活動を行う方

活動をどのように感じておられますか？

- ・活動で自分自身もたくさん勉強させてもらいます。
- ・実際に健（検）診の受診を勧奨して申し込みにつながるのがうれしいです。
- ・受診を迷っている方たちに勧めて喜んでくれたことが心に残っています。
- ・健康の大切さを身をもって伝えられることが嬉しいです。



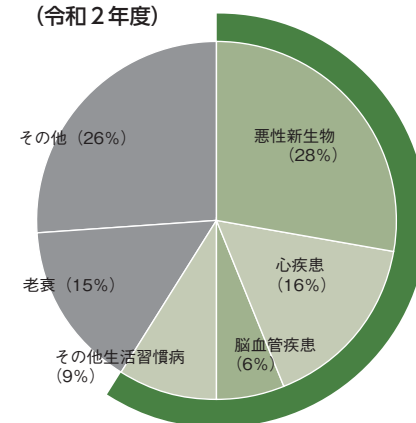
私たちがけんしんすすめ隊です！

がん検診・特定健康診査 受診のすすめ

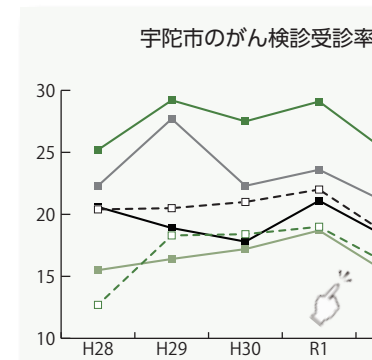
問 中央保健センター（☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175）

健康が気になる今だから・・・
健（検）診を受けましょう

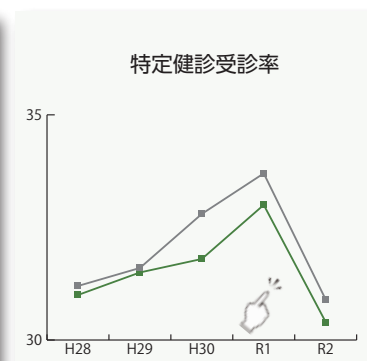
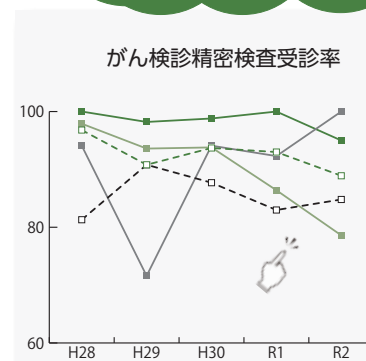
宇陀市の死因別死亡率
(令和2年度)



宇陀市では「がん」「循環器疾患」「脳血管疾患」等の生活習慣病で死亡する人が6割を占めています。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響でがん検診等の受診者が激減しています



がんはコロナの収束を待つてくれません

新型コロナウイルスの発生以降、全国で健（検）診の受診率が下がっています。宇陀市においても同じ傾向で令和2年度の健（検）診受診率、精密検査の受診率は低下しました。未受診の理由の中にも「新型コロナウイルス感染症が気になる」、「病院に行くことに抵抗がある」などの意見が聞かれました。しかし、生活習慣病やがんは、コロナの収束を待つてくれません。生活習慣病もがんも自覚症状がないまま進行します。日々、医療は進んでいます。早期発見、早期治療に勝るものはありません。健康を守るためには、毎年定期的な健（検）診の受診が大切です。

健（検）診受診は必要な外出です

コロナ禍でも健（検）診の受診は必要な外出です。受診を控えている間に、生活習慣病やがんが進行してしまったということがないように、コロナ禍でもぜひ健（検）診を受けてください。健（検）診実施機関は感染予防対策を実施していますので、安心して受診することができます。

始めよう

生活習慣病予防

知ってください！
生活習慣病

生活習慣が発症や進行に大きく影響する病気のことを「生活習慣病」といいます。不規則な生活習慣により内臓脂肪が蓄積することで、「高血圧」「脂質異常」「高血糖」などを招いて、自覚症状がないまま血管が傷ついていきます。これによって動脈硬化が進行し、血管が破れたり詰まったりすることで、脳卒中や心臓病などを引き起こします。

不規則な生活習慣を続けることは、知らないうちに生命に関わる深刻な病気につながってしまうのです。

「メタボ」単なる肥満というイメージはありませんか？メタボリックシンドロームとは、動脈硬化の原因となる「高血圧」「脂質異常」「高血糖」が重複している状態です。

ひとつひとつのリスクは軽度でも、重なっていることで急激に動脈硬化が進行します。

受けよう

特定健康診査

特定健康診査とは、生活習慣病のリスクを見極めるためのメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。まずは健診で自分の健康状態を把握することが生活習慣病予防の第一歩です。

そして健診を受診して終わりではありません。健診の結果から、病気のリスクを早期に発見することで、自分の生活習慣を見直すことや、早期治療により重症化の予防に努めることが必要です。

よりよい生活習慣のためにサポートします！

特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクがある方には、管理栄養士や保健師などの専門家が生活習慣病予防のサポートとして、**特定保健指導**や**禁煙・節酒相談**を行っています。

サポート①
特定保健指導

国保特定健康診査を受診された方で、条件に該当された方を対象に個別に生活習慣改善につながるように、健診結果やインボデイ測定の結果から、運動・食事について相談しながら実行可能な目標を立てて取り組んでいただきます。

楽しく続けられました！



丸岡幸代さん
【菟田野在住】

指導を受けて自分で目標を立て、特に運動を頑張っています。娘から励みを受け、「自分が決めた事は最後までやる」をポリシーに今までやってきました。おかげで体重を健診時より10kg減らす事ができ、体も軽く動きやすくなり、嬉しく思っています。体を動かすことが楽しくて続けられたと感じています。これからもガッツで頑張ります。

サポート②
禁煙相談・節酒相談

国保特定健診を受診された方の中で、問診票の喫煙や飲酒習慣の回答をもとにご案内しています。禁煙相談では禁煙したい方に、喫煙による悪影響や禁煙グッズの紹介、節酒相談では飲酒による悪影響や適正飲酒の量についての情報提供をし、継続的なサポートを行っています。

禁煙は意志が大切です！



今井康富さん
【室生在住】

禁煙してから3か月が経ちました。きっかけはタバコを吸っている周りの方が、がんなどの病気になったことです。禁煙を始めてすぐはイライラして辛いことがありましたが、咳や痰がなくなり嬉しいです。

今でもタバコを吸いたい気持ちになることはありますが、禁煙は、「絶対やめろ！」という自分の意志が大切だと思います。

ご参加
ください！

生活習慣改善のための 保健センターの取り組み

歩数ランキング

登録して参加することで、ひと月ごとの合計歩数を競うことができます。また、市ホームページで毎月ランキングを掲載しており、ご自身の順位を確認することができます。

ウォーキングは生活習慣病予防や改善に効果があります。また参加者からは、「歩いていると気持ちがいい」「ランキングが励みになる」という声があります。これから歩こうと思っている方、既に歩かれている方、ご自身の頑張りを確認するためにぜひご参加ください。



膝
肩
腰

関節楽々エクササイズ

リモート版

パソコンやスマートフォン等を使ったリモートで参加できる運動教室です。リモートなら天候や場所、感染拡大状況も気にせず自宅でレッスン可能です。自宅の小さな空間がスポーツ教室に早変わり！さらに、ZOOMにも慣れた良いチャンスです。ZOOM接続に不安がある方でも保健センタースタッフが対応しますので安心してご参加ください。自宅でも運動し健康になりましょう！（詳しくは25ページに掲載）

インボデイ （体組成）測定

身体は各部位の筋肉量や脂肪量を1分間程度で測定し、食事や運動による身体の変化について確認することが可能です。

年に3回程度、中央保健センターで行っています。測定費用は100円もしくは健康ポイント50ポイントです。

一度ご自身の身体の状態について調べてみませんか？

さらっとヘルシー教室

保健センターでの集団検診、医療機関での個別検診、人間ドック、脳ドックで国保特定健康診査を受診された結果、「メタボリックシンドローム」の予備群や該当者と判定された方を対象に、3回シリーズとして、年間2回実施しています。

内容は「メタボリックシンドローム」のお話やその改善のための効果的な運動やバランスのよい食事についてです。

毎年、対象となる方は300人を超えますが、お電話で参加を勧めても、「自覚症状がないから大丈夫」「主治医から大丈夫と言われている」等の理由で参加されるのは10人前後です。

皆さんがこの教室に参加することで、これからの人生を健康でいきいきと過ごして欲しいと願っています。ご案内が届きましたらぜひご参加ください。

生活習慣病予防のための食事について楽しく学びます。



素足で機械に乗るだけで簡単に測定できます

次回の測定会は6月に実施します



誰でも簡単にできる運動も紹介しています。

私たちが サポートします！！

各種健（検）診や生活習慣病予防事業へのお申し込みは、保健センターに連絡ください。

宇陀市中央保健センター
【健（検）診専用ダイヤル】☎ 92・5222
【FAX】 92・5223

健（検）診はインターネットでも予約できます



うだウェルネス健康ナビ



中央保健センター 成人保健担当

オール宇陀で、未来に向かって着実に動き出す予算

一般会計予算は、歳入・歳出ともに **192億円**

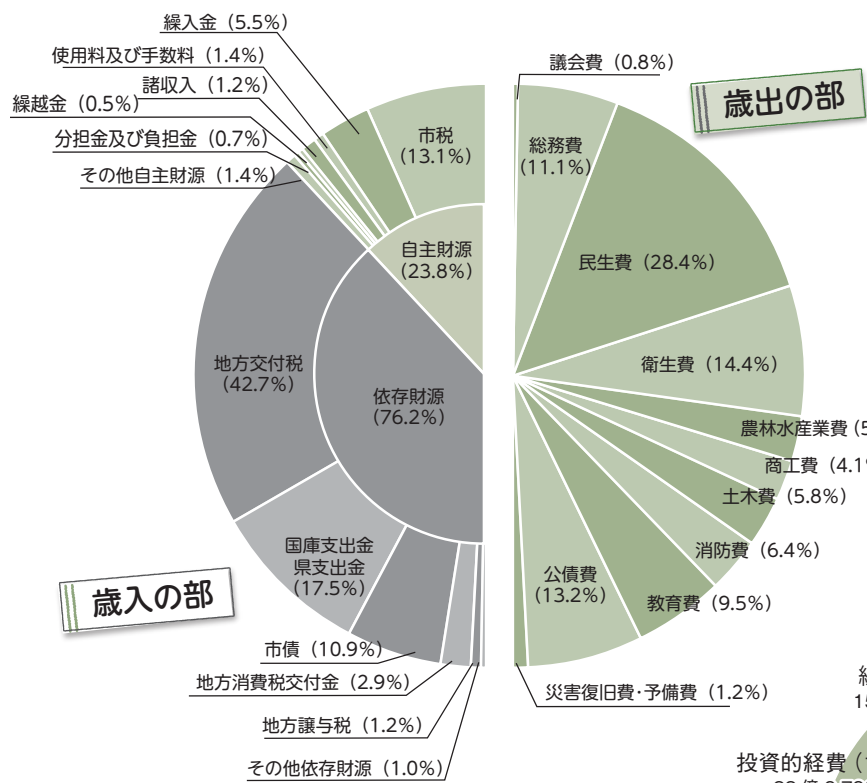
問 財政課 (82・1305/JP88・9071)

高都市宇陀と持続可能なまちづくりを支えるために

市長就任後2回目の当初予算編成となった令和4年度当初予算は、新たな「第2次宇陀市総合計画・中期基本計画」(2022～2025)に基づき、市長マニフェストの7分野・35項目を反映しており、高都市宇陀を成長させる施策や持続可能なまちづくりを支える施策を優先した予算を計上いたしました。また、本市では、令和2年度に奈良県より「財政の重症警報」が発令されたことに伴い、昨年度は緊縮型の当初予算となりましたが、第4次行政改革大綱に重点取組項目や財政計画見直しを追加・改訂し、議会の承認等を得

て、この脱却に向けた取り組みを始めています。

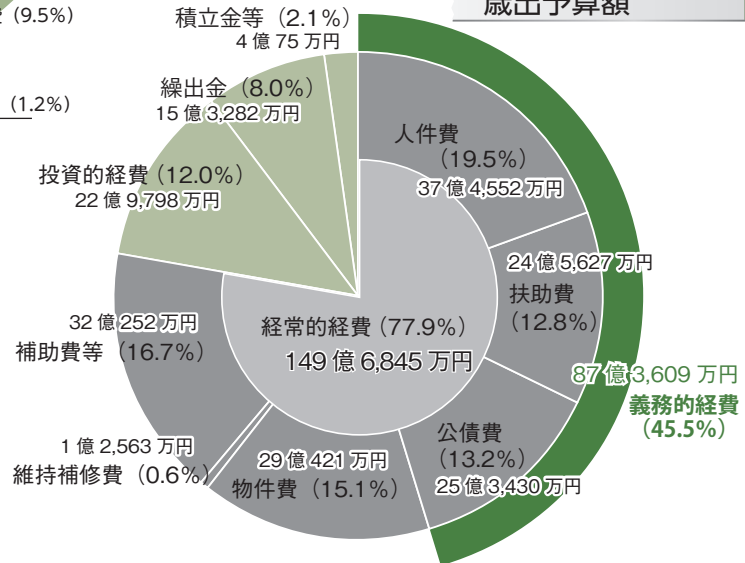
新型コロナウイルス感染症は、オミクロン株の急激な感染拡大により、未だ収束が見通せない状況にありますが、本市の予算編成においては、ウイズコロナ下でも、未来に向かって着実に動き出すために、国が12月に成立させた補正予算と令和4年度当初予算との「16か月予算」を財政的な裏付けとして、一体的に編成し、感染症対策と社会経済活動の再開、地域づくりなどを切れ目なく万全の体制で臨んでまいります。



宇陀市のお財布をみましょう！



性質別一般会計歳出予算額



■義務的経費とは…歳出のうち支出が義務づけられ、あるいは任意に削除することができない経費のことです。

一般会計は前年度より10億4,000万円の増となりました。



一般会計歳入予算の内訳

■自主財源 45億6,372万円 市が自ら収納、徴収できる財源	■依存財源 146億3,628万円 国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源
市税 25億1,140万円 市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税	地方交付税 81億9,000万円 所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるよう国から配分されるお金
繰入金 10億5,854万円 基金(貯金)から取り崩すお金	国庫支出金・県支出金 33億5,863万円 市が行う特定の事業に対し、国や県が交付するお金
使用料及び手数料 2億6,559万円 施設の使用料や住民票の交付手数料等	市債 20億8,740万円 事業等を行うために資金を外部から借りるお金
繰越金 1億円 前年度から繰り越したお金	地方消費税交付金 5億6,540万円 消費税10%のうち地方消費税2.2%分の1/2が交付されるお金
分担金及び負担金 1億3,488万円 事業にかかる経費の一部を、その利用者に負担いただくお金 保育料や学校給食費等	地方譲与税 2億3,263万円 自動車重量税等を原資に、市道の延長・面積に応じて譲与されるお金
その他の自主財源 2億6,683万円 財産収入 寄附金	その他 2億222万円 ゴルフ場利用税交付金 自動車取得税交付金等
繰入金 2億2,648万円 上記以外の収入 利子 雑入等	

一般会計歳出予算の内訳

議会費 1億5,247万円 議会運営のために使うお金	商工費 7億8,091万円 商工・観光事業等に使うお金
総務費 21億3,688万円 人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使うお金	土木費 11億1,208万円 道路・公園整備・都市計画・住宅管理等の事業に使うお金
民生費 54億5,589万円 高齢者・障がい者・児童福祉・生活保護等福祉事業に使うお金	消防費 12億3,855万円 火災・救急・風水害・地震等に対する事業に使うお金
衛生費 27億6,114万円 保健衛生・病院・ごみ処理・公害対策等、安全で衛生的な生活のための事業に使うお金	教育費 18億2,930万円 幼稚園・小中学校・生涯学習・スポーツ振興、文化財保護等の事業に使うお金
農林水産費 9億7,666万円 農林振興・農林道の整備事業等に使うお金	公債費 25億3,430万円 市債(市の借金)を返済するために使うお金 災害復旧費・予備費 2億2,182万円 災害によって生じた被害の復旧に使うお金等

特別会計の予算額

会 計 名	令和4年度予算額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,160万円
市営霊苑事業特別会計	1,560万円
国民健康保険事業特別会計	41億4,510万円
介護保険事業特別会計	43億9,000万円
後期高齢者医療事業特別会計	6億1,410万円
合 計	91億7,640万円

企業会計の予算額

支出予算総額 84億9,002万円

◆下水道事業特別会計◆

■収益的収支 【収入】 7億8,647万円 年間有収水量1,781mと見込んでいます。 【支出】 7億8,647万円 普及促進費・維持管理経費・減価償却費等	■資本的収支 【収入】 2億8,693万円 国庫補助金 企業債等 【支出】 4億6,493万円 施設整備費 企業債償還金等
---	--

◆保養センター事業特別会計◆

■収益的収支 【収入】 2,441万円 指定管理者納付金等 【支出】 4,898万円 減価償却費等	■資本的収支 【収入】 3,400万円 一般会計出資金 【支出】 3,400万円 建設改良費等
--	--

◆市立病院事業特別会計◆

■収益的収支 【収入】 39億8,794万円 年間入院患者数を51,830人・外来患者数を99,873人と見込んでいます。 【支出】 41億894万円 給与費・材料費・経費等	■資本的収支 【収入】 1億2,560万円 企業債・負担金 【支出】 4億4,702円 医療機器等購入・企業債の償還
--	---

◆介護老人保健施設事業特別会計◆

■収益的収支 【収入】 5億3,463万円 年間の入所者数(短期入所を含む)35,070人、通所者数4,200人と見込んでいます。 【支出】 5億3,463万円 給与費・材料費・経費・減価償却費等	■資本的収支 【収入】 0円 【支出】 6,700万円 施設整備費・企業債の償還
---	---

◆水道事業特別会計◆

■収益的収支 【収入】 11億4,195万円 給水戸数10,800戸、年間総給水量2,940千mと見込んでいます。 【支出】 11億4,195万円 維持管理経費・県水受水費等	■資本的収支 【収入】 4億3,145万円 給水分担金 企業債等 【支出】 8億8,989万円 施設整備費 企業債償還金等
--	--

※各企業会計において、収入に対する不足がある場合は内部留保資金で補い、収支バランスを図ります。

暮らしやすいまち

公共インフラの持続的な整備・維持・活用

◆道路新設・改良と補修の実施	210,721 千円
◆宇陀市人権交流センター周辺整備	139,262 千円
◆地域公共交通の確保	94,042 千円
◆日常の利便性の確保及び施設更新	522,250 千円
◆下水道ストックマネジメント計画策定及び施設更新	33,000 千円

災害に備えた安全・安心な暮らしの実現

◆自主放送緊急Ｌ字システム更新 new!	12,342 千円
うだちゃん 11 で災害等の緊急時や重要な情報をいち早く放送するためのシステムを更新します。	
◆防災行政無線システム維持管理	21,569 千円
◆避難場所標識設置 new!	1,247 千円
指定緊急避難場所に指定されている小中学校等に案内看板を設置します。	
◆消防団活動の充実・支援	49,834 千円
◆宇賀志防災拠点施設整備	110,882 千円
◆河川維持補修	23,000 千円

みんなが住み良いまちづくりの実現

◆榛原健康増進エリア基本構想策定 new!	6,400 千円
県とのまちづくり基本構想に基づく、健康増進エリアの整備を目指すための構想を策定します。	
◆生活安全対策	2,289 千円
◆特殊詐欺等防止機器購入補助	600 千円

移住定住の促進強化

◆地域受入協議会支援	500 千円
◆新婚生活支援	3,007 千円
◆空き家情報バンク	2,297 千円
◆空き家登録推進 new!	1,452 千円
空き家コンシェルジュと協働し、所有者に制度を周知し、空き家は地域活力や人口増加の受け皿である意識を醸成します。	
◆定住促進奨励・子育て世代支援	8,060 千円
◆イメージアップ推進 (少年アシベ：ゴマちゃんプロジェクト)	5,180 千円
◆宇陀の魅力体験施設運営 new!	4,995 千円
空き家を活用した都市部からの移住体験施設・シェアオフィス等によるリビングシフトを推進します。	

自然豊かなまち

公園・緑地の整備・活用

◆平成榛原子供のもり公園民間活力検討《Park-PFI》	22,087 千円
◆公園照明ＬＥＤ化	1,055 千円
◆宇陀川公園整備 new!	6,000 千円
中心市街地と河川空間の一体感を醸し出し、地域住民の健康および憩いの空間を創設します。	
◆室生山上公園芸術の森管理運営	11,531 千円

豊かな自然環境の保全・活用

◆天然記念物保護・再生	3,071 千円
◆環境美化活動	691 千円

生活環境の整備・充実

◆循環型環境社会の推進	1,930 千円
◆合併処理浄化槽の整備推進	9,794 千円
◆宇陀クリーンセンター設備更新	270,583 千円
◆ごみ処理施設調査委託 new!	10,000 千円
宇陀クリーンセンターおよび東宇陀クリーンセンターが稼働から約 25 年を経過していることから、施設の更新を図るための方向性を検討します。	

令和 4 年度

重点事業

宇陀市の将来を見据えた 6 つの目指すまちの姿の実現をより一層、加速させるために将来を見据えた 3 つの成長戦略を打ち出し、取り組んでまいります。

3つの成長戦略

高原都市	宇陀でつながる ～健幸・安心安全・活力ある地域づくり～
高原都市	宇陀でくらす ～移住定住・子育て支援の充実～
高原都市	宇陀ではたらく ～産業・観光の振興～

健康なまち

「健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”」の実現

◆ウェルネスシティの推進	19,421 千円
◆がん予防対策等の推進	39,230 千円
◆乳幼児・児童生徒・高齢者等予防接種	81,297 千円
◆若年層歯周病疾患検診 new!	302 千円
20 歳、30 歳の若年層が歯科医療機関を受診しやすい環境を作り、受診する習慣を定着させることを目的とします。	
◆高齢者の保健事業と介護予防の一体化実施 new!	4,013 千円
高齢者の病気の早期発見・早期対応により重症化を予防します。また、生活習慣病対策、フレイル対策と介護予防を一体的に行い、介護予防と健康づくりを推進します。	

結婚・出産・子育て世代への魅力ある支援の充実

◆便利な田舎宇陀のレシピ	6,955 千円
◆放課後児童健全育成	45,598 千円
◆母子保健事業の充実	22,923 千円
◆子ども家庭総合支援拠点	3,729 千円
◆こども食堂運営支援	480 千円

地域医療体制の充実

◆地域医療体制推進における寄附講座	20,000 千円
◆小児深夜診療負担金	1,264 千円
◆医療介護連携 ICT 負担金	5,280 千円
◆移動診療車運営 new!	27,000 千円
市内開業医の閉院が相次ぎ、医療機関が減少する中、閉院した地域に診療機能をもった大型車両で診察や検査等を提供することで、市民の健康維持を邁進します。	

みんなの幸せを支える福祉環境づくり

◆地域包括ケアシステム推進	69,438 千円
◆重症心身障害児等入浴支援 new!	2,880 千円
在宅での入浴が困難な重症心身障がい児等に入浴サービスを行い、保護者の負担軽減と福祉の増進を図ります。	
◆生活困窮者自立支援	10,751 千円
◆高齢者等支援委託	2,209 千円
◆子ども医療費、ひとり親家庭等医療費助成の所得制限の撤廃	4,050 千円
◆心身障害者医療費、重度心身障害老人等医療費助成の所得制限の撤廃	7,385 千円
◆断らない福祉相談支援体制の構築	13,923 千円
◆生理の貧困支援 new!	267 千円
経済的理由で生理用品の購入が困難な女性に生理用品を無償配布し、相談窓口の案内を通じて支援につなげます。	

活力あるまち

地域資源の保全および産業と連携した活用

- ◆歴史的風致維持向上計画策定 839 千円
- ◆歴史的・文化的資源の保存整備 40,362 千円
- ◆大和高原宇陀ブランドプロモーション 10,442 千円

地域の産業の発展を担う次世代の人材の確保や育成

- ◆アントレプレナー（起業家）育成循環事業 27,255 千円
- ◆農業サポート人材育成 8,433 千円
- ◆観光従事者人材育成 new! 3,829 千円
市外から隊員を委嘱し、新たな観光資源の発掘や、情報発信により新たなニーズの獲得と観光協会の支援を図ります。

商工業の再生・活性化

- ◆企業誘致推進 1,093 千円
- ◆榛原駅前交流施設整備 new! 41,021 千円
近鉄榛原駅前の賑わい創出のため、市内外の方が気軽に利用できる交流施設を設置します。
- ◆榛原駅前交流施設運営 new! 13,162 千円
近鉄榛原駅前に設置した交流施設で本市の魅力に触れてもらえるよう「観光案内コーナー」「電気自動車」「移住・定住コーナー」を設置し、憩いの場として運営します。
- ◆大和信用金庫旧榛原支店跡地 サテライトオフィス設立 new! 169,036 千円
地域経済の活性化と高度な通信技術の活用による新たな起業・就労機会の拡大を図り、市内への移住促進に資するためサテライトオフィスを設立します。

新型コロナウイルス感染症対策

- ◆新型コロナウイルスワクチン接種 109,377 千円
新型コロナウイルスワクチンの接種に向けた体制を確保し、安全かつ円滑にワクチン接種を実施します。
- ◆市内公共交通利用促進・応援 25,000 千円
公共交通事業者を支援することで地域の交通機関を守るとともに、市民の公共交通の利用の促進を図ります。
- ◆キャッシュレス決済地域活性化 44,424 千円
市内で買い物をした方にポイントを付与することで市内事業者の活性化を図ります。
- ◆プレミアム商品券発行 78,413 千円
市内でのみ利用できる「プレミアムハッピー商品券」を発行し、消費者の生活支援と市内各事業所の売り上げ向上を図ります。

基幹産業である農林業の再生・活性化

- ◆宇陀市農業支援基金 2,450 千円
- ◆有害鳥獣対策の推進 15,460 千円
- ◆森林整備地域活動支援 9,360 千円
- ◆森林環境譲与税推進 84,333 千円
- ◆特定農業振興ゾーン推進 13,239 千円
- ◆ジビエ利活用プロジェクト 149,600 千円
- ◆薬草を活用したまちづくり 7,463 千円

観光戦略の推進

- ◆宇陀四季彩推進 4,003 千円
- ◆観光施設、観光資源の整備 43,410 千円
- ◆観光誘致促進 8,302 千円
- ◆宿泊施設民間活力導入可能性調査 new! 11,792 千円
市内における新たな宿泊施設を誘致するための可能性調査を行います。
- ◆スポーツ宿泊・スポーツ大会等誘致支援 new! 1,100 千円
合宿や大会支援の誘致の支援を行い、地域経済の活性化とリピーターの増加を目指します。

生涯輝くまち

子どもたちの教育環境の充実

- ◆学校教育における児童生徒の学習意欲の増進 44,414 千円
- ◆ICTを活用した授業環境高度化推進 new! 4,158 千円
大型モニターで教材等を共有することで ICT 機器を使った効果的な学習環境を整備します。
- ◆小中学校屋上防水工事 new! 17,215 千円
菟田野小学校と室生中学校の屋上防水工事を実施します。
- ◆緊急地震速報受信装置更新 new! 2,200 千円
小中学校の緊急地震速報装置を更新し、児童生徒の安心安全を確保します。
- ◆学校適正化推進 new! 2,187 千円
学校適正化基本計画の策定に向けて、各学校の具体的な適性化のあり方について審議し、方向性を示します。
- ◆新学校給食センター建設 335,833 千円

人権を大切にする共生のまちづくりの実現

- ◆人権啓発関係事業 3,378 千円
- ◆人権教育関係事業 7,031 千円
- ◆人権施策基本計画策定 2,110 千円

スポーツ・芸術・文化の振興

- ◆市民生涯学習支援 new! 1,879 千円
市民が学習・経験できる公演、講習会等をスポーツ・文化・芸術活動団体により開催し、生涯学習に対する機運を醸成します。
- ◆室生高齢者等ふれあい館（音楽の森）進入路拡張 new! 4,862 千円
道幅が狭く、車両通行に支障をきたしていた進入路を拡張します。

多様な学びの場の整備・充実

- ◆自主グループ合同発表会 327 千円
- ◆学校・地域パートナーシップ 4,235 千円
- ◆子ども読書活動推進 1,730 千円

地域力を発揮するまち

市民と行政の協働のまちづくり

- ◆自主放送 24,627 千円
- ◆宇陀市 PR 番組放送委託 840 千円
- ◆まちづくり協議会の推進 24,598 千円

広域行政の推進

- ◆桜井宇陀広域連合事業の推進 20,498 千円
- ◆自治体交流 234 千円

地域力の再生・強化

- ◆まちづくり活動応援補助金 3,874 千円
- ◆自治会掲示板設置補助金 390 千円
- ◆集会所等コミュニティ施設整備補助金 27,658 千円
- ◆空き家再生等推進 new! 10,000 千円
国の補助金を活用し、空き家を地域の交流の場に再生します。

健全な行政運営の推進

- ◆第 2 次総合計画検証 2,177 千円
- ◆マイナンバーカード普及拡大 13,149 千円
- ◆ふるさと応援寄附金の活用 100,000 千円
- ◆自治体 DX 推進支援 new! 3,525 千円
自治体 DX 推進に向け専門知識をもつ地域アドバイザー的役割を果たしてもらい、市民の利便性向上を図ります。
- ◆自治体 DX 行政手続オンライン化推進 new! 20,303 千円
行政手続き、転出転入手続きのワンストップサービスのオンライン化を進め、システムの構築を行います。
- ◆統合型校務支援システム導入 new! 42,312 千円
教職の校務の効率化・合理化を図るためのシステムを導入します。
- ◆公有地利活用調査 new! 1,000 千円
低・未利用地の公有地の有効活用を図ることで、市民の生活利便性の向上を図ります。

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

健康増進課 (☎82・3692/IP ☎88・9087)
※4月18日現在の状況を掲載しています。

3回目 集団接種について

12歳〜17歳の方への3回目接種が開始されました。使用するワクチンはファイザー社製ワクチンです。

接種を希望する方は、案内に同封されている申込書に必要事項をご記入の上、早急にご返送ください。

【場所】市総合体育館 地下

【対象】2回目接種から6か月を経過した12歳以上の方で接種券一体型予診票が届いた方

18歳以上の方は原則モデルナワクチンの接種をご案内しますが、副反応のリスクが高い18歳〜29歳の男性で、ファイザー社製ワクチンの集団接種を希望する方は新型コロナウイルス接種対策室までご連絡ください。



個別医療機関 での接種

市内の10医療機関で、ファイザー社製ワクチンによる個別接種を実施しています(申し込みは直接医療機関へ)。

市民と行政とを繋ぐ役目を担っていただく

行政委員の方々を紹介します

選挙管理委員会委員

市長および市議会議員の選挙に関する事務を管理するほか、国政選挙を含む全ての選挙について選挙人名簿の作成を行い、投開票を行います。

(選挙管理委員会補充員)
西岡 博文 細田 文代
南浦 孝代 中上 裕五

教育委員会委員

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき設置される教育委員会の構成員です。



稲本 喜典
【委員長】



内田 千鶴子
【職務代理】



谷口 康夫



南 秀美



峯畑 忠郎



籠谷 順司



松井 利文

監査委員

地方自治法に基づき、市の行財政が適正に行われているかを監査します。

公平委員会委員

地方自治法・地方公務員法に基づき、職員の勤務条件に関する措置の要求や不利益処分等を審査し、必要な措置を講じます。

教育委員会では基本方針を決定し、それを教育長が事務局を指揮監督して執行します。

宇陀市 移動診療車 運行開始！

健康増進課 (☎82・3692/IP ☎88・9087)

5月11日
(水) から

大宇陀人権交流センターに開院

医療が希薄な地域の医療体制の確保のため、診療所の新設、移設など柔軟に対応可能な移動型の診療車を導入します。

【診療開始】5月11日(水) から

【診療内容】内科一般診療

【診療医】市立病院地域医療部
総合診療医 小林正尚・佐和明裕

◆診察日程 ※受付時間内にお越しください。

受付時間	火曜日	水曜日
午前9時〜11時		小林
午後1時〜3時	佐和	

◇内覧会開催◇

【日時】5月10日(火)
午後1時30分〜4時

【場所】大宇陀人権交流センター
ぜひお立ち寄りください！



▲移動診療車完成間近です！



小児(5〜11歳)の ワクチン接種

1回目・2回目の
個別接種について

対象となるお子さんのうち、新型コロナウイルスを未接種の方へ個別接種のご案内をお送りします。

指定の医療機関に直接お申し込みください。

【市内の接種医療機関】

市立病院 小児科

【接種日時】第3週を除く毎週木曜日
午後2時〜4時

【予約方法】市立病院へ直接電話でお申し込みください。(☎82・0381)
予約時間：月〜金の午後

4回目接種について

厚生労働省は、新型コロナウイルスの4回目接種について、予防接種法に基づく予防接種に位置付けることになった場合を想定して、市町村に準備を指示しています。詳細が分かり次第、お知らせする予定です。



新型コロナウイルス接種に
関するお問い合わせ

市新型コロナウイルス接種対策室
☎96・9030/FAX 82・7234
午前9時〜午後4時

宇陀市地域防災計画の

見直しを行いました

地域防災計画とは

地域防災計画は、災害対策基本法第42条の規定に基づき、市長を会長とした防災関係機関の代表者25人以内で構成される「宇陀市防災会議」において、市民の生命、身体および財産を災害から保護するとともに被害を軽減し、「災害に強い、安心して住み続けられるまちづくり」を推進していくための計画です。

見直しの背景

東日本大震災以降、災害対策基本法や土砂災害防止法の改正や大規模災害からの復興に関する法律等を踏まえ修正された国の防災基本計画や奈良県の地域防災計画と整合を図るため、宇陀市地域防災計画の見直しを行いました。

また、宇陀市における防災上の課題について検討し、宇陀市独自の改定も行っています。



【主な見直しの内容】

- ① 災害対策本部体制および事務分掌を見直し
- ② 防災中心拠点、地域防災拠点、地区防災拠点の3拠点を役割ごとに指定
- ③ 災害物資等の集積拠点の明確化
- ④ ボランティアセンターの指定とボランティアの地域拠点を指定
- ⑤ 市の中核となる備蓄倉庫の指定と備蓄倉庫を地区ごとに配置
- ⑥ 救援活動拠点や災害時ヘリコプター臨時着陸場、応急仮設住宅建設候補地の変更
- ⑦ 各地域への生活ごみ・ガレキの仮置き場の指定
- ⑧ 市が指定する避難所の見直し

など

詳しくは市ホームページをご覧ください



問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

一部避難所を見直しました

施設の老朽化や耐震強度、土砂災害警戒区域への指定等により一部避難所の見直しを行いました。

新たに指定した施設	指定を解除した施設
・子育て支援センター【菟田野松井】 ・榛生昇陽高等学校・宇陀高等学校【榛原下井足】 ・多田地区公民館【室生多田】 ・西谷地区公民館【室生西谷】 ・室生山上公園芸術の森【室生】	・中央公民館大宇陀分館【大宇陀中庄】 ・大宇陀ふれあい交流ドーム【大宇陀拾生】 ・宇賀志地区体育館【菟田野宇賀志】 ・芳野地区体育館【菟田野下芳野】 ・旧多田小学校【室生多田】 ・旧西谷小学校【室生西谷】

※市内の避難所については、市ホームページに掲載しています。



5/29 (日) 8:30

宇陀市内で地震発生！

南海トラフを震源とした地震が発生した想定での訓練を実施します。ご家庭でも、机の下に隠れるなど身を守る行動を実践し、各地域の自主防災組織や自治会、まち協等で訓練が実施される場合は、訓練に参加して、日頃の防災対策の確認をお願いします。

当日は防災行政無線によるサイレン吹鳴、安全・安心メール、うだチャン 11 等により情報をお伝えします。

宇陀市防災訓練実施



DROP!

COVER!

HOLD ON!

市長と市民の意見交換会

市長とまちかどトーク

開催期間：5月1日(日)～令和5年2月28日(火)

※日時は希望に沿えない場合があります

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

一緒に宇陀市を
創りましょう！

市長が皆さんのもとへ伺い
意見交換を行います

■申し込み等

【対象】自治会、まちづくり協議会、市内の各種団体、市内の職場の方々（政治的・宗教的集まりは除く）

【人数・時間】10人以上20人程度・60分以内

【テーマ】市政に関すること（個人的な要望や団体交渉、苦情、特定の個人・団体に対する誹謗・中傷、政治的活動や宗教の布教等を目的とした内容はお受けできません。）

詳しくは問へお問い合わせください。

過去の開催の様子



「私は、27歳です」



【私】右手人差し指で自分を指す
【年齢】右手をあげ、下に付け親指から順に折る
【20】数字の「2」の指を曲げる
【7】「手話の数字の5」に指を2本加える

1 5 10 100



人差し指を出す
親指を出し、他4指を握る
数字の「1」の指を曲げる
人差し指を上跳ね上げる

年齢の表し方を覚えましょう。「27歳」は、「歳（年齢）」、「27」の順で表します。

数字は指で表します。片手でいくつでも表現できます。



第22回

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

自粛生活で貯えた、皆さんの2年間分の地域力と活力が十分発揮できるようサポートしていきたいと思います。無理せずにできることから楽しく地域活動を応援していきたいと思っています！

【榛原地域担当】
吉田 泰之
(よしだ やすゆき)

【室生地域担当】
辻本 和代
(つじもと かずよ)

新人です！生まれ育ったまちで、自然・歴史・文化を大切にそこに住む人が生き生きと楽しく暮らせるまちづくりを目指し、皆さんと一緒に考え、行動したいと思っています。よろしくお願いします。



【菟田野地域担当】
峯野 都史子
(みねの としこ)

コロナ禍で、改めて人と人とのつながりが大切であることを思いました。地域の人が支え合い、仲間と寄り添い、つながりを育んでいく活動に取り組んでいきたいと考えます。



【大宇陀地域担当】
増田 順作
(ますだ じゅんさく)

昨年同様に、地域密着しつつ今年も皆さんと楽しく事業をしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

1 地域づくりアドバイザーを紹介

上記欄で地域づくりアドバイザーをイラスト形式で紹介しています。まちづくり協議会の運営や取り組みに向けた地域住民の活動を支援される方々で、地域振興課、各地域事務所に配置しています。よろしくお願いいたします。

2 満開の桜と提灯で地域の方をおもてなし！

～東榛原まち協～

4月に榛原ふれあい広場で予定していた濡れ地蔵桜まつりは、残念ながら今年も新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

3月27日、当まち協ではこの桜の開花を楽しみにされている地元の方々をはじめ、多くの市民の方に満開の桜を楽しんでもらいたいの思いで、今年も桜の木に提灯を取り付けました。広場の桜の枝には、今年もつぼみがついていて、気温の上がるのを今か今かと待っているようでした。この提灯は、午後6時から11時まで点灯します。近くを走る近鉄大阪線の車窓からも良く見えるため、乗客の方にも楽しんでもらえていたようです。

またこの広場に山辺三の有志(五月会)が、市民の方から寄付いただいた



▲灯りを点灯した提灯



▲皆で協力して提灯を取り付けました！

3 NCLの活動を紹介

～宇陀市仕事づくり推進隊(ネクストコモンズラボ奥大和)「富羽団扇」

仕事づくり推進隊の富羽一成です。荒れた竹林から竹を採り、工芸品に変えて販売しています。ルーツは出身地である香川県丸亀市の伝統的工芸品「丸亀うちわ」。その昔、家業だったうちわ屋から屋号を拝借し、富羽団扇の屋号で活動しています。

うちわやカトラリーのほか、生活にまつわる製品を製作しています。また、竹細工のワークショップも開催しておりますので、ご参加お待ちしております。



▲竹のスプーンやお箸も製作しています！



▲竹林整備時の様子

「熟成肉の店舗開業を目指して」

仕事づくり推進隊の昆野友紀です。宇陀市でドライエイジング熟成肉のお店を開こうと思っています。今年2月に修行を終え本格的に活動しています。

宇陀市では、鹿や猪の獣害が多いですが、その多くが有効に活用できていない現状があります。私はそこに着目し、自然からのいただきものを美味しく食べられるような技術を用いて宇陀を全国に発信していければと思っています。

熟成肉のイベントもやっていきますので、その時はぜひ、皆さんとお話できれば嬉しいです。



▲熟成肉の技術ばっちり会得してきました！



▲ぜひご賞味ください！



～ウド～

ウドは八百屋さんやスーパーに並んでいるので、知らない人はいないと思います。しかし、いざ山に入って採集しようと思っても、慣れなければ案外見つけるのは難しいものです。栽培のウドには、ほのかなにおいがありますが、自生のウドは荒々しく毛が生えており、刺激性の味と香りが強烈です。しかしその味は、一度食べたなら、また食べたくなるほど濃厚でおいしいものです。

ウドは薬用植物として古くから使用されている生薬で、すでに中国最古の薬物書「新農本草経」(217年)に記載されています。

そこには、根を一日15g煎じて服用すれば、強壮、解熱、鎮痛剤となり、頭痛、風邪、めまい、中風、半身不随、神経痛、リウマチ、腎臓病、化膿止めなどに効果があることが書かれています。

また、根を浴湯料として風呂に入れ、入浴すれば痔に効果があり、さらに茎や根の絞り汁を飲めば、強壮剤となり、統合失調症にも効果があると言われている生薬です。

ウドは食物繊維に富み、マグネシウム、亜鉛、銅などのミネラルも含まれているので、食べれば便秘解消も期待されます。



▲若芽、若葉はどんな料理法にも合います
※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

「薬草逍遙(やくそうしやうよう)」
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに
聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！



(一般書)
答えは風のなか
著：重松 清
絵：ミロコマチコ
出版：朝日出版社

はじめて感じるモヤモヤ。この気持ちはなんだろう…？ きっと誰もが胸のなかに抱えているもの。「きみの町で」に続く10の物語。朝日出版社ウェブマガジン『あさひてらす』掲載等を単行本化。

(大宇陀図書館所蔵)



(児童書)
サクラの川とミライの道
～おはなしSDGs 住み続けられるまちづくりを～
作：稲葉なおと絵：中村至宏
監修：稲葉 伸次、井上 隆士
出版：講談社

映太郎は、転校生の伸太郎といっしょに夏休みの大半を近所にあるコガモ川で過ごす。そんなコガモ川に「フタ」をする計画があると聞き…。物語をとおして、SDGsのことをわかりやすく伝える。

(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

令和3年度

Vol.98

図書貸出ランキングを発表！

令和3年度に宇陀市立図書館で貸出が多かった本を紹介します。

一般書の1位は『52ヘルツのクジラたち』(町田そのこ：著)、2位『白鳥とコウモリ』(東野圭吾：著)、3位『ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人』(東野圭吾：著)でした。

児童書では、1位が『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』(廣嶋玲子：作)、2位『だるまさんと』(かがくいひろし：作・絵)、3位『ざんねんないきもの辞典ますます』(今泉忠明：監修)でした。

ランキングに入らなかった本の中にも面白い本や、楽しい本があります。図書館で気になる一冊をぜひ探してみてくださいね。

図書館からのお知らせはP29

消防団入退団式を開催

4月3日

市役所で「宇陀市消防団入退団式」を開催しました。今年の新入団員は12人。式典では、浦田尚紀さん(榛原第3分団)が代表として、「良心に従い、忠実に消防の義務を遂行する」と力強く宣誓され、また退団者を代表して元副団長植平秀次さんが謝辞を述べられました。退団された皆さんは、災害現場での活動をはじめ、訓練や防火啓発、年末夜警など地域を守る取り組みとして、長年に渡り消防団活動に従事していただきました。今後は、消防団で培われた情熱を絶やすことなくますますのご活躍を期待しています。



消防車両の引き渡しが行われました

4月3日

消防団に消防車両2台の引き渡しが行われました。これは新旧車両の入れ替えに伴うもので、式には、来賓の山本議長をはじめ、笹尾消防団長や副団長、分団長が参加。団長から大宇陀第3分団岡部分団長、榛原第3分団植平分団長に車両が引き渡されました。

新しくなった車両は、大宇陀第3分団第2部、榛原第3分団第2部に配備され、地域の防災活動に活用されることとなります。



▶新しい消防車両

県交通安全功労団体表彰受彰

交通安全意識の普及および交通マナーの向上に努め交通事故防止に貢献された功績が認められ、宇陀市交通安全母の会が奈良県交通安全功労団体表彰を受彰されました。



忍の里・百地三太夫の砦跡をめぐる ～龍口城址・城山城址トレッキング～

3月20日

室生龍口地区にて、伊賀流忍者の開祖と伝えられている百地三太夫の砦跡とされる龍口城址、城山城址への登山道の整備が完成し、お披露目として関係者が集まり、トレッキングが行われました。

この事業は、龍口地区とそれに隣接する三重県名張市錦生自治協議会と名張市観光課が合同で行いました。

「りゅうぐち」という地名は、県をまたいで二つあります。元々は一つの地域であり、地名の由来も諸説あるそうです。

百地氏は勢力争いの狭間で地頭としてこの一帯を支配していたものと思われます。龍口城への道のりは、他を寄せつけないような険しい山の頂上付近に建てられ、狼煙を立てる見張り台もよく考えられています。

興味のある方は一度登ってみてはいかがでしょうか？



◀道中の登山道の様子



交通安全キャラバン隊が来庁

4月8日

桜井・宇陀・東吉野地区交通対策協議会と桜井警察署が協働して結成した「交通安全キャラバン隊」が、キャラバン隊長に任命された奈良県警のマスコットキャラクター「ナポくん」とともに桜井市、宇陀市、曽爾村、御杖村、東吉野村の主要道路を啓発走行し、各市村役場において「交通安全メッセージ」の伝達式を行いました。

各市村では、一丸となって交通安全を図っていくことを確認するとともに、住民および通行車両の運転者等に、交通安全運動の周知と安全運転の意識付けが図られました。

日頃から交通ルール、マナーに気をつけて事故のない安全な宇陀路を目指しましょう。

★市ファミリー・サポート・センターよりお知らせ★ みんなで子育て応援しませんか？

子育て支援を受けたい方と、子育ての援助を行いたい方が会員になって互いに助け合います

●どんな時に利用できるの？

- ・通院、買い物、学校行事等、子どもを連れて出かけにくい時
- ・仕事等の都合でお迎えが間に合わない時（幼稚園、学童等）

●利用したいときは？（事前登録が必要です）

- まず、こども未来課に電話で連絡ください。
①入会登録➡②サポーターと顔合わせ➡③担当サポーターと個別に利用日等相談

●どんな人が見てくれるの？

サポーター養成講座（安全・事故対応も含めた援助活動に必要な講習）を受けた会員

●子育て応援したいな！

広報うだ7月号にサポーター養成講座の案内を掲載します。



☎こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

発達の違いについて 語り合いませんか？

●かるがもくらぶ

【日時】5月24日（火）
午前10時～正午
【場所】市役所 212 会議室

●発達についての個別相談

【相談日】5月16日（月）
【場所】市役所 211 会議室
【相談時間】1人約50分
10時・11時・13時・14時・15時～
【定員】5人（先着順）
【申し込み】5月13日（金）までに☎へ

☎介護福祉課（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

児童福祉週間

「見つけたよ
広がる未来とつかむ夢」
～令和4年度「児童福祉週間」標語～

子どもや家庭を取り巻く環境、子どもの健やかな成長について、みんなで考えることを目的に、国では毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を、「児童福祉週間」と定めています。

全ての子どもが、家庭や地域で豊かな愛情に包まれ、いきいきと夢と希望をもって、個性豊かにたくましく育っていく環境や社会をつくりましょう。



☎こども未来課
（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

～子育て講座～ 参加費無料 ベビーマッサージ

※申込必要

赤ちゃんとの肌と肌の触れ合いからのコミュニケーションを感じてみませんか。

【対象】市内在住の就園前の生後2か月から12か月の乳幼児とその保護者
【日時】5月27日（金）
午前10時～11時
【講師】インストラクター
金谷 智子さん
【定員】先着10組
（定員になり次第締切）
【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚
【申し込み】5月6日から☎へ電話か直接お申し込みください。



「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。
お母さんだけでなく、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの来館も大歓迎です。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時
健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

📖 お話の日（毎週火曜日）
🎵 リズムの日（毎週木曜日）

子育て支援センター お知らせ

☎84・9925（菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなで 子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

5月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
9 1歳児親子教室 （いちご）	10 📖 ※家児相談日	11 ★ つどいのひろば （フレンドパーク） 保健師相談日	12 🎵	13 1歳児親子教室 （りんご）
16 2歳児親子教室 （うさぎ）	17 📖	18 ★ つどいのひろば （たかぞふるさと館）	19 🎵	20 2歳児親子教室 （ばんだ）
23 0歳児親子教室 （ばなな）	24 📖	25 ★ つどいのひろば （榑原総合センター）	26 🎵 ※家児相談日	27 子育て講座 （ベビーマッサージ）
30 なかよしひろば	31 📖 ミニ誕生会			

📖 ➡ お話の日 🎵 ➡ リズムの日（健康ポイント事業）
時間：午前11時～11時30分

★ つどいのひろば （健康ポイント事業） ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。
子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。
【時間】午前10時～11時30分
【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【持ち物】水筒 タオル 帽子

なかよしひろば （親子ふれあい事業） ※申込必要

【日時】5月30日（月）
午後2時30分～3時30分
【対象】市内在住の3歳児以上の就学前幼児とその保護者
【定員】先着10組
【内容】風船で、何ができるかお楽しみ♡
【持ち物】水筒、タオル
【申し込み】5月6日（金）から☎へ電話か直接お申し込みください。

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

行方不明高齢者等あんしん登録制度 ～発見から保護まで安心、安全、迅速に～



この制度は、認知症などで行方不明になるおそれのある方の名前や住所、特徴、顔写真等の情報をあらかじめ登録することで、万が一の場合の早期発見と保護に役立てるものです。登録をされた方にはQ Rコードが付いたシールを交付します。このシールはアイロンやドライヤーで衣服や靴、杖、カバン等に貼りつけることができ、もしもの時には、発見者がQ Rコードをスマホ等で読み取ると、あんしんセンター、警察署の連絡先が表示されます。行方がわからなくなった方が少しでも早く、無事に家に戻れるように地域で見守るためのシールです。

ご家族

見守り QR コードラベルシールを交付しています。(不要な方はご相談ください)登録して衣服や持ち物に貼って準備します。※個人情報は表示されません。



QR コードラベルシール



QR コードを読み取ると下記連絡先が表示されます。このシールを貼っている方を見かけたら、様子を見守っていただき、困っているようでしたら、下記までお電話をお願いします。

- ◆平日 8:30 ～ 17:15
医療介護あんしんセンター
☎ 85・2500
- ◆上記以外の場合
桜井警察生活安全課
☎ 0744-46-0110

地域の皆さん

このシールを身につけた方を見かけたら…あなたの支援が必要な方かもしれません。そっと様子を見守っていただき、優しく声をかけてください。道に迷われているようであれば、スマートフォンでQRコードを読み取り、表示される連絡先にお知らせをお願いします。

このほか、高齢者等の事故を予防し、安心して生活が送れるよう支援するために、行方不明時に現在地をすみやかに把握できるG P S 機器貸与事業もあります。詳細は問へ



●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の方や介護されている方同士の交流の機会や個別の相談の場となっています。

～ラガールカフェ～

【日 時】5月29日(日) 午後2時30分～4時
【場 所】グループホームラガール デイルーム
【参加費】100円(飲み物、お菓子付)
【申込先】ラガール (☎ 83・0088)

～オレンジカフェ～

【日 時】5月20日(金) 午後2時30分～4時
【場 所】榛原総合センター 3階
【参加費】100円(飲み物、お菓子付)
【申込先】医療介護あんしんセンター
(☎ 85・2500)

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

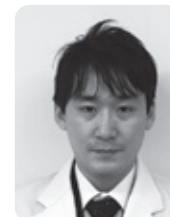
■新しい常勤医師の先生を紹介します (4月1日付採用)

◆内科

▶森田 亮(もりた りょう) 医師

内科全般に広く対応できるよう精進いたします。

地域の皆様が必要とされる医療が提供できるよう、病院スタッフと協力して診療にあたりますので、今後ともよろしくお願いします。



◆小児科

▶坂上 哲也(さかうえ てつや) 小児科部長

4月1日に常勤小児科医として着任しました。

明るく元氣な診察を心がけ、地域の子ども達、ご家族の皆様のお力になれるように努力していきたいと考えておりますので、よろしくお願いします。



■常勤医師の退職について (3月31日付退職)

◆脳神経内科 ▶拾尾 和彦 部長

◆小児科 ▶岸本 美枝子 部長

◆内科 ▶久保 裕紀 医師

※拾尾医師、久保裕紀医師については4月以降も非常勤医師として診療を行います。

面会の方へのお願い

感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■糖尿病教室 5月は中止します。

■骨粗鬆症教室 5月は中止します。

■腎臓病教室 5月は中止します。

◆脳神経内科

▶塩田 智(しおた とむ) 医師

令和3年7月から非常勤で外来診療をさせていただいております。

このたび、常勤として来られたことをうれしく思っております。地域の皆様が必要とされる医療が提供できるよう、スタッフと協力して診療にあたりますので、今後ともよろしくお願いします。



◆地域医療部

▶佐和 明裕(さわ あきひろ) 医師

4月1日付で東里診療所から市立病院地域医療部へ異動となりました。

訪問診療や巡回診療車での診療を中心に、地域の皆様が必要とされる医療が提供できるよう、スタッフと協力して診療にあたりますので、今後ともよろしくお願いします。



■職員募集

○看護師(正職員) 若干名

対象者：採用時に50歳未満で、資格を有する人
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護師(パート) 若干名

対象者：採用時に60歳未満で、資格を有する人
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

※勤務日、時間は相談に応じます。短時間勤務も可能。

○看護助手(パート) 若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書

※資格は必要ありません
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間勤務も可能。

○事務員(パート) 若干名

業務内容：医療事務、データ入力、受付等
対象者：採用時に60歳未満の方
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書

※勤務日、時間は相談に応じます。短時間勤務も可能。

問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

膝・肩・腰

「関節楽々エクササイズ」(リモート版) 新規参加者募集！

天候や新型コロナ感染症等の感染拡大状況に左右されずに自分の体調に合わせて、「Zoom」を使って自宅で安心して運動を始めてみましょう！

【実施期間】6月～令和5年3月(月3回程度、いずれも水曜日)

【時間(二部制)】①午後1時15分～1時45分
②午後2時～2時30分

【内容】タオルや椅子を使った筋トレ・ストレッチ等

【受講費】月500円(初月無料)(インターネット接続にかかる通信料については参加者負担)

【講師】健康運動指導士 井上明美先生 他

【申込期間】5月2日(月)～13日(金)まで
※定員に空きがあれば随時申し込みます。

【参加のための注意】

◆受講には、自分のスマホやパソコン等から「Zoom」を使うことが必要です。「Zoom」の接続をしたことがない、わからない方は個別にサポートしますのでご相談ください。

問い合わせ・参加申し込みは、電話で
問まで

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の接種勧奨再開について

HPV ワクチンの定期接種は、国の通知により、令和4年度より積極的勧奨を再開することになりました。定期接種の対象の方には郵送でご案内します。

【定期接種対象者】

小学6年生～高校1年生相当の女子

※積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した方、HPV ワクチンを既に自費で受けた方への支援も検討中です。詳細が決まり次第、ホームページ等でお知らせします。



5月31日は世界禁煙デー

5月31日は、WHO(世界保健機関)により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。世界中でこの日に禁煙を始める方が多いようです。禁煙をしたい方も、ちょっとでも興味がある方も、世界の皆さんと一緒に禁煙に取り組んでみませんか？禁煙については問にご相談ください。市内禁煙支援医療機関等のご紹介や禁煙サポートもさせていただきます。

Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～
夏祭り

奈良県南部では古くから祭りといえば「さばずし」の一種である「柿の葉ずし」をつくる風習があります。吉野地方では特に夏祭りのごちそうとしてつくられました。この時期になると吉野地方の子どもは柿の葉を集めに回り、準備の手伝いをします。

冷ましたすし飯を一口大の俵型に固く握り、その上に酢に浸したさばの薄身をのせ、柿の葉の表を内側にしてすしを包みます。それをすし

桶に隙間なく詰め込み、上から押し蓋をしてさらに重石をのせて一昼夜おきます。すると飯に柿の葉の香りが移り、一種独特の味がしておいしくなります。柿の葉はタンニンが多く、緑色が鮮やかでしなやかな渋柿の葉が使われます。

他には山中に自生している朴の葉に包んだ朴の葉ずしがあります。端午の節句頃から6月、7月にかけて作られ、作り方は柿の葉ずしと全く同じです。(出展：大和の食文化 富岡典子著より抜粋)



～食生活改善推進員より一言～

約60年前、我が家では田植えが終われば柿の葉ずしを作る事が年中行事の一つでした。小学2年生の私も柿の葉ずし作りの手伝いを初めてやった事が今も忘れられない母との思い出の1ページです。できた柿の葉ずしを両親や兄弟でおいしく食べた事を思い出します。海の無い奈良県に生まれた私たちが「母の手作りの味を受け継いでいけたら」と今もこの時期が来ると懐かしく思い出しながら、私らしい柿の葉ずしを作り、家族に味見をしてもらっています。



中村さん



保健センターからの おしらせです！

問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのためのオンライン予防接種説明会	27日(金)	令和4年4月生まれの子の保護者	オンライン(Zoom)	10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	19日(木)	令和4年1月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和3年7月生まれの児		
	1歳6か月児健康診査	25日(水)	令和2年9月生まれの児	中央保健センター	
	3歳児健康診査		平成30年9月生まれの児		
	2歳児健康診査	26日(木)	令和2年2月～3月生まれの児		

お知らせ

オンライン ひよこクラス・たまひよサロン



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅に居ながら気軽に参加できる、ひよこクラス(育児教室)とたまひよサロン(妊産婦交流会)をオンラインで開催します。ご夫婦での参加も可能です。

【申し込み】要予約。各開催日の約4日前(土日・祝除く)までに問へ

※当日の申し込みでも参加可能です。その際は、実施方法等をご説明します。

【実施方法】無料アプリ「Zoom」を利用(インターネット接続にかかる通信料については参加者負担)

接続方法は参加申込者に別途ご案内します。

※感染対策のため、中央保健センターや子育て支援センターでの実施は中止となりました。(健康カレンダー掲載分も同様)

～ひよこクラス～

【日程】①5月20日(金)②5月31日(火)
各午後1時30分～2時40分

【内容】①赤ちゃんの事故予防・歯のケアについて
②離乳食について

※①・②どちらかだけでもご参加いただけます。

【対象】令和4年1月～3月生まれの子の保護者

～たまひよサロン～

【日程】6月17日(金)午前10時～11時10分

【内容】子育てについて、妊娠中のママと先輩ママの交流会

【対象】令和4年1月～3月生まれの子の保護者・妊娠中の方

■すずらん会(酒害教室)

アルコール問題でお悩みの方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

【日時】5月9日(月)午後1時30分～3時

【場所】榛原保健センター

【内容】酒害に関するミニ講義・個別相談

【参加費】無料 ※直接会場にお越しください。

がん検診のご案内(はがき)の訂正について

4月に発送しました、がん検診のご案内(はがき)の圧着面の内容について、下記のとおり、誤りがありましたので訂正いたします。

(誤)胃カメラ検診(内視鏡検査)対象:40歳以上の方
(正)胃カメラ検診(内視鏡検査)対象:50歳以上の方



問 公益社団法人日本獣医師会
(☎03・6384・5320)
メールアドレス: info@niciju.or.jp
URL: <https://www.aipo.jp/transfer>

環境省のマイクロチップ登録サイト「犬と猫のマイクロチップ情報登録」が6月1日から始まります。
ブリーダーやペットショップ等で販売される犬・猫にマイクロチップの装着が義務化され、飼い主になる際には、飼い主の情報に変更する登録が必要となります。

現在、すでにマイクロチップを装着し、民間登録団体（Fam、JKC、Aipoなど）に登録されている方は、5月31日までに左記のサイトにアクセスし、手続きをすれば、無料で環境省のデータベースにも登録できます。

犬猫のマイクロチップ登録済みの飼い主さまへ

ごみの減量にご協力ください！

家庭用生ごみ処理機補助金を交付します

問 環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

家庭用生ごみ処理機または処理容器を購入し、誰もができるSDGsとしてごみの減量に取り組まれる方に、予算の範囲内において購入費用の一部を補助します。家庭からでる生ごみを乾燥して量を減らしたり、家庭菜園などの肥料として再利用することで、ごみの減量化とごみに対する意識高揚を図ることを目的とします。

※申請受付は、先着順とし予算がなくなり次第終了します。

【補助対象機種】

令和4年4月1日以降に購入したものが対象となります。

			
生ごみ処理機乾燥式	生ごみ処理機バイオ式	生ごみコンポスト容器	生ごみ EM ポカシ容器
かくはんしながら電気で生ごみを加熱し、乾燥させる方式で、臭いが出ないので屋内で使用できます。	保温等により微生物が活動しやすく、生ごみを分解し堆肥化させます。	庭や畑に置き、土の中の微生物等により生ごみを分解、発酵させ、堆肥化します。	ポカシと呼ばれる微生物により生ごみを分解し、堆肥化させます。

【補助を受ける要件】

- ◆過去5年以内に当補助金の交付を受けていない方
- ◆市税の滞納がないこと
- ◆近隣住民、住宅等に迷惑をかけない等の設置場所を確保していること
- ◆処理機等から作られた堆肥の活用を自ら適切に行えること
- ◆処理機の維持管理を自ら行えること

【補助金額】

購入金額（消費税除く）の1/2（以下の限度額あり）

容器の種類	限度額
生ごみコンポスト容器	1世帯につき2個まで 1個につき3,000円
EMポカシ容器	1世帯につき2個まで 1個につき2,000円
生ごみ処理機（電動式または手動式）	1世帯につき1台 30,000円

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

※申込者が予定人数を上回った場合は、新規の方優先。

【申し込み】6月17日（金）までにお入れ。

【費用】不要（教材等の実費は対象者の負担になる場合があります）

【実施方法】対象者のご家庭に指導員を派遣します。

【対象】在宅の重度の視覚障がい者

県では中途失明者の視覚障がい者に対して、将来の生活の方向を見出すために必要な助言、指導と自立生活に必要な歩行訓練、コミュニケーション訓練、日常生活動作訓練等を行い、社会参加の促進を図っています。

中途失明者等生活訓練事業

福祉

Welfare

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
（土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000(代)

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

学生納付特例制度

20歳になったら国民年金に加入し、国民年金保険料を納める義務が発生します。しかし、学生については本人の所得が一定額以下※の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

※128万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除等（令和3年度の所得基準）

承認を受けた期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な加入期間の計算に算入されます。ただし、受給額の計算には算入されませんので、10年以内に納付しなす追納制度の活用を視野に入れて申請されることをお勧めします。

また、障害や死亡などの不慮の事態が生じた場合にも、障害基礎年金や遺族基礎年金の請求を行う際に必要な納付要件の期間に算入されます。

【対象期間】申請する日の2年1か月前～今年度の3月まで
【手続き】学生証の写しをお持ちのうえ、年金事務所や市役所の保険年金課、または各地域

マイナンバーカード 休日手続きについて

予約制

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。ぜひご利用ください。
（平日は予約不要で、午前9時30分から午後4時30分までの受付です）

■5月の休日窓口

曜日	日	場 所	時 間
土	5/14 5/28	市役所 ふるさとテラス	午前9時～ 正午まで
日	5/1	大宇陀地域事務所	
	5/8	菟田野地域事務所	
	5/15	室生地域事務所	

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)



5月中旬
令和4年度
固定資産税
の納税通知
書を発送
します

前年度に比べて固定資産税額が増えた場合、主に次の原因が考えられます

1. 新築や購入、贈与、相続など新しく資産を所有した

固定資産税は、1月1日時点の所有者の方に課税されます

地籍調査が完了した土地については、売買・相続などの所有権移転のほか、地目変更・分筆などの登記異動があった場合には、地籍調査後の登記地積で課税を行うことになるため、地積が増えたことに伴い税額が上がることがあります。

2. 農地から宅地・雑種地へ、また住宅用地で家屋を取り壊したなど土地や家屋の使用用途を変更した

土地は、1月1日時点の用途・状況に合わせた課税を行います

例えば、農地を太陽光発電施設用地や駐車場などに変更した場合は、現況地目である雑種地として課税します。また住宅敷地で、住宅を取り壊して駐車場や更地等に変更した場合や住宅家屋を店舗等の非住宅家屋に変更した場合は、住宅用地の課税特例が適用されなくなるため、税額は上がります。

3. 家屋の新築軽減期間が終了した

新築してから3年ないし5年経っていませんか？

新築家屋に対しては、家屋に応じて固定資産税の減額制度があります。この年数が経過した後は、減額措置が終了し、本来の税額に戻ります。

詳しくはお問い合わせください



問 税務課
(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

身体障がい者補助犬 貸与希望者募集

県では身体障がい者の自立と社会参加の促進を図るため、身体障がい者補助犬の貸与を行います。

【貸与の条件】

◆18歳以上で、県内に1年以上居住している方

◆補助犬を使用することで、就労等社会活動への参加の促進に効果が認められる方

◆所定の訓練を受け、本人または世帯で補助犬を適切に管理できる方

◆障がい者施設またはこれに類する施設に入所していない方など

《盲導犬》視覚障害1級

《介助犬》肢体不自由

1級または2級

《聴導犬》聴覚障害2級

【その他】 合同訓練を受けるために要する費用および補助犬の飼育に要する費用は、貸与者の負担となります。

【申し込み】 5月20日（金）までに問へ。

※申込者が予定人数を上回った場合は、必要性、緊急性の高い方優先。

問 介護福祉課

☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9080

Life&Environment 産業・まちづくり

中小企業融資保証制度 のご案内

市内の中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行います。

【申請資格】

中小企業信用保険法に定める業種を営んでいる中小企業者で、次の要件に該当する方

①奈良県信用保証協会の普通保証制度の信用保証を受けることができること。

②個人：市内に引き続き1年以上住所を有していること。

法人：市内に引き続き1年以上事業所（本店）を有していること。

③事業を1年以上継続して経営し、今後もその事業を継続して営むことが確実であること。

④市税を完納していること。

⑤本制度の残高（返済期間）がないこと。

⑥暴力団員等に該当しないこと。

⑦その他（保証協会から代位弁済をされていない方等）

※本融資を受けられ、早期に繰上返済をされた方は、当初の返

済期間中でも新たに本融資を利用することができません。（受付時には完済を証明する書類の提出が必要です。）

【制度内容】

①融資限度額：500万円（運転資金） 1000万円（設備資金） 併用は不可

②資金の用途：運転資金および設備資金

③償還方法：毎月元金均等分割返済（設備資金のみ据置6か月以内で可）

④連帯保証人：原則として個人は不要、法人は代表者1人（別途必要な場合あり）

⑤利息：利率1・8%（内0・9%を市が利子補給）「条件あり」

⑥保証料：市が7割負担、借手は3割負担となります。「条件あり」

※融資総額には限度があり、受付順となります。なお、利息については変動する場合があります。

【申込受付】 6月1日（水）午前10時～

【場所】 商工業課

問 商工業課

☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075

『桜の伐採木』 無償配付します！

室生地域事務所では、旧三本松村時代に植栽した桜（ソメイヨシノ）が近鉄室生口大野駅の架線に支障をきたす恐れがあることから、計画的に樹木を伐採しています。

今回は初めて、その「伐採した樹木（以下、「伐採木」という。）を、木材資源の有効活用の中から希望される方に無償配付することとしましたので、ぜひご利用ください。

【対象】 市内在住の個人および団体

【配布期間】 5月9日（月）から伐採木がなくなり次第終了

農業用施設の 管理について

近年、線状降水帯や集中豪雨が発生し、全国的にため池の決壊や農地・農業用施設の被災が増えています。決壊や被災のリスク低減のため、ため池の低水位管理や水路の清掃・堰板の取り外し・巡回点検等にご協力ください。



問 農林課
☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090



【配布場所】 室生オートキャンプ場

【申し込み】 5月2日（月）～5月31日（火）まで

申込書は、問まで

問 室生地域事務所 地域市民課

☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9181

Education,culture&sports 教育・文化・スポーツ

中央公民館講座 受講生募集

フラワーアレンジメント入門

可愛いお花で楽しめる手軽なフラワーアレンジメントを体験しましょう。

【日時】 5月25日（水）午後1時30分～3時

【場所】 中央公民館 講座室B

【対象】 市内在住、在勤の方

【定員】 15人

【参加費】 1200円（材料代）

【講師】 葛井永美子 先生

【申し込み】 5月1日（日）～15日（日）電話もしくは中央公民館窓口にて

問 中央公民館

☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180

【休館日】 木曜日・祝日



図書館からのお知らせ

★すくすくひろば（0～3歳）
5月11・25日（水）
①10：00～ ②10：45～ 2回内容同じ
場所：中央図書館おはなしの部屋

★おはなしクラブ
5月14・28日（土）
①10：00～
場所：中央図書館おはなしの部屋

図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等でお知らせします

5月の休館日 毎週火と祝日 3.4.5.6.10.17.24.31

※中央図書館のみ5/4（水）は、祝日開館します。

中央図書館
☎ 82 - 4749・IP 88 - 9110
【開館時間】 9:30～17:00

大宇陀図書館
☎ 83 - 0976
【開館時間】 9:00～17:00

5月の文化会館だより

かぎろひホールの催し
(4月1日現在)
今月の催しはありません

令和4年度 文化教室 追加募集のお知らせ

絵手紙教室Aコース（初心者・初級コース）

【日時】 毎月1回：第3木曜日 午前10時～正午

【受講料】 1,000円 別途材料費

【道具】 お持ちでない方は一式（6,000円程度）が必要です

ご興味のある方は、問まで

5月の休館日（3・4・5・6・10・17・24・31日）

問 宇陀市文化会館 ☎ 83・0977

広報うだ設置場所

- ◎市文化会館
- ◎あきののゆ
- ◎歴史文化館「薬の館」
- ◎まちづくりセンター「千軒舎」
- ◎まちなみギャラリー「石景庵」
- ◎うだ・アニマルパーク
- ◎椿寿荘
- ◎道の駅宇陀路大宇陀
- ◎アグリマート
- ◎菟田野分館
- ◎子育て支援センター
- ◎奈良カエデの郷 ひらら
- ◎南都銀行 菟田野支店
- ◎大和富士ホール

- ◎市立中央図書館
- ◎市総合体育館
- ◎伊那佐体育館
- ◎榛原ゲートボール場（玄関口ボックス）
- ◎たかぎふるさと館
- ◎自主放送スタジオ
- ◎天満台東交流センター（玄関口ボックス）
- ◎ひのき坂公民館（玄関口ボックス）
- ◎榛見が丘集会所（玄関口ボックス）
- ◎観光案内所「うだ観処」
- ◎保養センター美榛苑
- ◎歴史文化館旧旅籠「あぶらや」
- ◎平成榛原子供のもり公園
- ◎さんとぴあ榛原

- ◎中山台コミュニティプラザ（玄関口ボックス）
- ◎道の駅宇陀路室生
- ◎室生福祉保健交流センター
- ◎ふるさと元気村
- ◎近鉄榛原駅
- ◎近鉄室生口大野駅
- ◎三本松郵便局
- ◎市役所[1階ふるさとテラス]
- ◎各地域事務所

市内各コンビニ店舗にも設置させていただきます
ぜひご利用ください

人事異動を行いました

市長マニフェストおよび「第2次宇陀市総合計画・中期基本計画」を実行するための人事異動となりました。

まず、市長公室秘書広報情報課にDX推進室を配置しました。

国が推奨している自治体デジタルトランスフォーメーション推進計画に基づき、情報のデータ化、業務ICT化を前提に、市民の生活をあらゆる面でよりよい方向に変化させることを目的に設置いたしました。

また奈良県県土マネジメント部より建設部参事として職員への派遣を受け、地域の創生に向けた魅力のあるまちづくりを推進する更なる体制の強化を行いました。

その他今回の人事異動は、課題となっている観光業務や企業誘致に向けた施策の実施等、市長のマニフェストの実行につながる人事異動となっています。

また適材適所、中長期を見据えた計画的な人材育成や管理職としてのリーダー養成な

どの視点、若い人材の登用も考慮して異動を行いました。市民へのサービスを提供する行政組織として、明るく風通しの良い組織、業務の遂行に効率的な組織にしていきたい、職員が一丸となって施策の推進に取り組んでまいります。

【問人課】
(82・13003/IP88・90096)

《4月1日付人事異動》

■部長級 市長公室長 登峠和憲 ▼総務部長 勝村茂之 ▼農林商工部長 東和浩 ▼建設部長 瀬野隆雄 ▼建設部参事 甲賀晶子 ▼市立病院事務局長 小野雅司 ▼水道局長 古谷憲男 ▼教育委員会事務局長 萩岡将

■次長級 大宇陀地域事務所長・地域市民課長事務取扱 吉田達也 ▼菟田野地域事務所長・地域市民課長事務取扱 篠田潔 ▼室生地域事務所長・地域市民課長事務取扱 堀本孝彦 ▼市立病院事務局次長・医務課長事務取扱 三枝勝利 ▼教育委員会事務局次長 太田幸雄

■課長級 秘書広報情報課主幹・DX推進室長 前田真樹

▼人事課主幹 中西健二 ▼地域振興課長・移住・定住プロモーション室長 林雅子 ▼総務課長・行政改革推進室長 大門一精 ▼総務課主幹・生涯学習課（青少年健全育成担当） 山口敏弘 ▼危機管理課長 藤本進 ▼危機管理課主幹 筒井稔郎 ▼管財課長 宮軒正 ▼財政課長 山口久夫 ▼財政課主幹 木戸敬一 ▼保険年金課長 滝清美代 ▼人権推進課長 西村靖司 ▼宇陀市人権交流センター所長・大宇陀人権交流センター所長 東向ひとみ ▼環境対策課主幹・護美センター所長 山岡敏二 ▼宇陀クリーンセンター所長 内田悦生 ▼厚生保護課長 中谷彰 ▼厚生保護課主幹 中村明広 ▼介護福祉課主幹 佐々岡恵 ▼商工業課長・菟田野産業振興センター所長 長田滋朗 ▼商工業課主幹 山下正人 ▼農林課長 吉岡秀典 ▼農林課主幹（農業委員会担当） 観光課指定管理施設担当 河野昌幸 ▼観光課長 上西剛司 ▼観光課主幹 橋岡延代 ▼観光課主幹・スポーツツーリズム推進室長 高台晴彦 ▼建設課長 菊岡親浩 ▼建設課主幹 弓場弘孝 ▼地籍調査

課長 森佐史 ▼市立病院事務局経営企画課主幹・地域医療部地域連携課主幹 田中徳人 ▼市立病院事務局医務課主幹 上村雅博 ▼議会議務局総務課長 徳田源博 ▼水道局総務課主幹 松下充男 ▼水道局施設課長 曾輪智夫 ▼水道局施設課主幹 上林孝司 ▼水道課長 竹内和也 ▼水道課主幹 富永和正 ▼教育総務課長 山岡宏充 ▼教育総務課主幹 今西宏彰 ▼教育総務課主幹（指導主事） 百瀬友美 ▼学校給食センター所長 宮崎正次 ▼生涯学習課長 新道博之 ▼文化会館長 柳竜一 ▼中央図書館長・大宇陀図書館長 田所久美

■指導主事 教育委員会事務局指導主事 山口貴広

■課長補佐級 人事課長補佐 上山祐司 ▼総合政策課長補佐 桜井宇陀広域連合事務局派遣室典良 ▼管財課長補佐 山本貴士 ▼税務課長補佐 泉岡善則・田中真由香 ▼徴収対策課長補佐 窪田江利子 ▼大宇陀地域事務所地域市民課長補佐 森口容子 ▼市民課長補佐 大西由起子 ▼人権推進課長補佐 山岡一之 ▼大宇陀人権交流セ

課派遣 池田正博 ▼市立病院地域医療部地域連携課 玉村智博 ▼議会議務局総務課 辻本泰久

■一般 秘書広報情報課・DX推進室 前田日出海 ▼人事課・奈良県知事公室市町村振興課派遣 渡木陽介 ▼財政課 登峠賀弘 ▼徴収対策課 九之池龍二 ▼厚生保護課 鈴木守大 ▼こども未来課 藤永由美 ▼介護福祉課 西田達哉 ▼観光課 森嶋洋二 ▼議会議務局総務課 窪尚弥 ▼下水道課 岡本雅徳・淺津亜由美

■新規採用 人事課 鈴木美鳥 ▼総合政策課 植田晴香 ▼危機管理課 宮本紘希 ▼税務課 林寧々 ▼保険年金課 西山衿奈 ▼環境対策課 山口真由子 ▼厚生保護課 中島美佳 ▼こども未来課 林万葉 ▼医療介護あんしんセンター 小西奈己・藤井観 ▼公園課 森弘和子 ▼市立病院事務局経営企画課 菊山飛翔 ▼市立病院事務局情報システム管理課 米田全貴 ▼教育総務課 藤田美良莉 ▼文化財課 佐野詩音



▲県などから派遣いただいた職員
(左から山口指導主事、甲賀参事、山口主幹)

■再任用 市長公室（市長特命顧問） 森本彰一 ▼地域振興課 藤本昌宏 ▼総務課 藤原秀一 ▼管財課 泉尾泰嗣 ▼大宇陀地域事務所地域市民課 向崎永恵 ▼菟田野地域事務所地域市民課 山村哲央 ▼室生地域事務所地域市民課 勝田靖 ▼市民課 中西智恵子 ▼宇陀クリーンセンター 寺澤慎之・中西光男 ▼中央保健センター 室生福祉保健交流センター 上田和代・的場且江 ▼公園課 櫻眞嘉 ▼平成

榛原子供のより公園 西田光宏 ▼出納室 小路佐智代 ▼生涯学習課 杉本昌之 ▼中央図書館・大宇陀図書館 山口浩次郎 ▼学校給食センター 井脇勝芳 ▼大宇陀中学校 桐野理恵子

《幼稚園・保育園・いづも園》

■園長・所長級 榛原北保育園長 棚田操 ▼室生こども園長 海出友紀子 ▼子育て支援センター所長 小柴由佳里

■副園長級 大宇陀こども園副園長 山中美香 ▼菟田野こども園副園長 久保真紀子 ▼榛原北保育園副園長 米田弘美 ▼榛原幼稚園副園長 森美里 ▼榛原東幼稚園副園長 堀本眞由美

■園長補佐・所長補佐級 大宇陀こども園長補佐 森岡真知子 ▼菟田野こども園長補佐 西田麻里 ▼榛原北保育園長補佐 山内明美 ▼室生こども園長補佐 山口重紀 ▼榛原幼稚園長補佐 上田美和子 ▼榛原東幼稚園長補佐 土屋久美

■教諭・保育士・保育教諭 大宇陀こども園 栢本絵美 ▼菟野こども園 山口和代 ▼榛原北保育園 辰巳友唯・今井未来・金田初美 ▼室生こども園 藤井祥子・徳田百恵 ▼榛原幼稚園 田窪奈緒

■看護師 大宇陀こども園・菟野こども園 山本佐知子

■保健師 榛原北保育園・室生こども園 鶴井真貴代

■新規採用 大宇陀こども園 岡本尚子 ▼菟田野こども園 佐々木和奏 ▼榛原北保育園 西川志保 ▼室生こども園 竹上はるか

■再任用 大宇陀こども園・菟野こども園 大上律子 ▼榛原北保育園・室生こども園 笹尾昭美

《3月31日付退職者》

■部長級 森本彰一【市長公室長】 ▼山口浩次郎【総務部長】 ▼薄木孝雄【農林商工部長】 ▼向崎永恵【建設部長】 ▼藤本昌宏【市立病院事務局長】 ▼藤原秀一【水道局長】

■次長級 山村哲央【大宇陀地域事務所長・地域市民課長事務取扱】 ▼中西智恵子【菟田野地域事務所長・地域市民課長事務取扱】 ▼岡本徳幸【室生地域事務所長・地域市民課長事務取扱】

■課長級 吉田恵祐【総務課主幹・生涯学習課（青少年健全育成担当）】 ▼小路佐智代【人権推進課長】 ▼寺澤禎之【宇陀クリーンセンター所長】 ▼笹尾昭美【榛原北保育園長】 ▼大上律子【室生こども園長】 ▼櫻眞嘉【地籍調査課長】 ▼松本光生【市立病院事務局医務

課主幹】 ▼杉本昌之【文化会館長】 ▼福住泰代【中央図書館長・大宇陀図書館長】

■指導主事 小松原大吾【教育委員会事務局指導主事】

■課長補佐級 勝田靖【徴収対策課長補佐】 ▼吉村好之【大宇陀地域事務所地域市民課長補佐】 ▼田村至【大宇陀人権交流センター所長補佐】 ▼中西光男【宇陀クリーンセンター所長補佐】 ▼上田和代【中央保健センター所長補佐・室生福祉保健交流センター所長補佐】 ▼山岡敬子【大宇陀こども園長補佐】 ▼柳澤一宏【観光課長補佐】

■主任級 東晴美【人事課】 ▼楠本奈美【健康増進課】 ▼竹村幸世【菟田野こども園】 ▼関井美江【中央図書館・大宇陀図書館】

■一般 大西真央【榛原北保育園】

■技能労務職 桐野理恵子【宇陀市人権交流センター】 ▼井脇勝芳・徳田功【学校給食センター】

令和5年以降の成人式は「二十歳のつどい」に名称変更します

民法の一部改正により、4月1日から成人年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、宇陀市では、いままでおり20歳の方を対象に「二十歳のつどい」を開催します。

【開催日】 令和5年1月8日（日）【成人の日の前日】午前10時～

【会場】 文化会館（予定）

【対象】 平成14年4月2日から平成15年4月1日までの間に生まれた方

「二十歳のつどい」実行委員を募集します

「二十歳のつどい」に向けて、記念式典および行事の企画・運営等を行う実行委員を募集します。実行委員としてご協力いただける方は、**問**までご連絡ください。

募集締め切り：6月30日（木）まで

問生涯学習課（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）



▲昨年度の実行委員の皆さん

J-ALERT 全国一斉試験放送を実施

全国瞬時
— 警報システム —

地震や武力攻撃などの災害時に、『Jアラート』から送られてくる国からの緊急情報を、様々な情報伝達手段を用いて確実に発信するため、全国一斉試験が行われます。

この放送試験では、防災行政無線（屋外スピーカー・屋内受信機）を使用し、最大音量で放送します。

【実施日時】
5月18日（水）午前11時頃

【放送内容】
チャイム→
これはJアラートのテストです
（3回繰り返す）→
ぼうさい宇陀市役所です→
チャイム

問危機管理課
（☎ 82・1304/IP ☎ 88・9070）



第28回献能あきの螢能

【日時】 6月18日（土）開演：午後6時～（開場 午後4時）
※本年は呈茶のおもてなしはございません。

【場所】 阿紀神社能舞台（大宇陀迫間）
※雨天の場合は市文化会館で行います。

【献能】 仕舞▼高砂…浦田保浩
狂言▼水掛智…茂山千五郎 能▼殺生石…浦田保親

【入場料】 前売 5,000 円（当日 6,000 円）
Sエリア特別入場券 1,000 円（別途一般入場券が必要）

【チケット取扱所】 あきの螢能公式ホームページ、観光課、市文化会館、道の駅宇陀路大宇陀、市観光案内所「うだ観処」、チケットぴあ

※Sエリア特別入場券は「あきの螢能公式ホームページ」【道の駅宇陀路大宇陀】で販売しています。



あきの螢能保存会 会員募集

阿紀神社能舞台の保存に協力し、薪能の文化遺産を継承することを目的に活動を行っています。

問あきの螢能事務局【観光課内】
（☎ 82・2457/IP ☎ 88・9081）

宇陀市職員採用試験 （新卒および職務経験）

詳細は市ホームページをご確認ください（5月初旬掲載予定）

募集職種：一般事務職、土木技術職、建築技術職、
保健師、社会福祉士、保育士・幼稚園教諭



第1次試験
◆対象：令和4年10月採用および令和5年4月採用予定
◆申込：5月9日（月）～5月23日（月）
◆日程：5月26日（木）～6月13日（月）
◆会場：全国各地のテストセンター

第2次試験
令和4年10月採用予定
◆日程：7月2日（土）《予定》
◆場所：宇陀市役所

令和5年4月採用予定
◆日程：7月16日（土）または7月23日（土）《予定》
◆場所：宇陀市役所

問職員採用試験委員会
人事課内（☎ 82・1303/IP88・9069）



市では、独身男女に対し、新たな出会いや結婚の機会の創出を支援することにより、未婚化・晩婚化の対策を図るとともに、地域全体で結婚を支援する機運醸成を図ることを目的に、平成23年度より市内団体の協力を得ながら婚活イベントを開催してきました。

つきましては、今年度、婚活イベント等を開催していただく市内団体を5月31日まで募集します。婚活イベントはオンラインでの実施も可能ですので、ふるってご応募ください。

【募集団体】書類審査等により先着順で決定。ただし、なら結婚応援団の登録を行っている市内の団体に限る。

【予算】 1件10万円以内

【応募】 地域振興課に企画書等を提出

問地域振興課
（☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094）

婚活イベント実施団体を
継続募集します！

4・11「人権を確かめあう日」講演会の放送について

新型コロナウイルス感染症拡大のため、集客をせず開催しました4・11「人権を確かめあう日」講演会の映像を「うだチャン」で放送します。

【講演内容】
インターネット上の人権侵害

【講師】
公益財団法人人権差別・人権研究所
みえ 安田賢行 研究員
プロフィール
・三重県四日市市小学校教員
・四日市市教育委員会人権・同和教育課、三重県教育委員会人権教育課指導主事
・2020年度から、公益財団法人人権差別・人権研究所みえ（愛称…ヒューリアみえ）研究員

【放送日時】 5月11日（水）から31日（火）午後3時33分から

【主催】 宇陀市・宇陀市人権啓発活動推進本部

問人権推進課
（☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077）



▶山頂の展望台からはツツジと一緒に市内を見渡せます

【場所】 鳥見山公園一帯

【内容】 安全祈願祭、記念植樹、音楽演奏などを予定

【交通（アクセス）】 当日、鳥見山公園駐車場はご利用いただけませんので、徒歩でお越しください。（※シャトルバスの運行は行いません。）

【駐車場】 市総合体育館駐車場

問宇陀市観光協会【観光課内】
（☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081）

問市観光案内所「うだ観処」
（IP ☎ 88・9049）

鳥見山つつじ祭り

5月5日（木・祝）
午前10時～（雨天中止）



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 〔予約不要〕	5月11日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	5月11日(水)	室生振興センター		
	5月16日(月)	大宇陀人権交流センター		
	5月18日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	5月11日(水)	室生振興センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	5月16日(月)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 〔予約不要〕	5月9日・12日・16日・19日・23日・26日・30日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター 〔要予約〕	5月18日(水)	宇陀市役所 (213 会議室)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 〔要予約〕	5月17日(火)	予約の際に お知らせします	13:30～16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 〔要予約〕	5月25日(水)	予約の際に お知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 〔予約不要〕	5月11日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	5月11日(水)	室生振興センター		
	5月16日(月)	大宇陀人権交流センター		
	5月23日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談〔要予約〕	5月25日(水)	宇陀市役所 (213 会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター〔要予約〕	5月10日(火)	宇陀市役所 (211 会議室)	13:00～16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 〔要予約〕	5月11日(水)	宇陀市役所 (213 会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談〔要予約〕	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00～16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉 専門相談〔要予約〕	5月12日(木)	医療介護あんしんセンター	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専 門相談〔要予約〕	5月16日(月)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●新生活！新たな契約には慎重に検討を！

春はこれまでと違った新しい環境で生活が始まる方々も多いでしょう。特に新入生や社会人1年生は、慣れない環境の中で初めての経験もこれから沢山していくことになります。そこを狙って、巧みにマルチ商法を広げたり、情報商材を勧誘したり、というようなことが活発になります。また新たな契約でスマホ、クレジットカード

など様々な契約に迫られます。どんな時も自分の理解できないことは簡単に契約しないこと。そして、恥ずかしがらずに分かるまで説明を聞き、納得いくまで検討することが重要です。

問 商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

令和4年度
「室生へまあより祭」
開催の中止について



本年度も7月末に実施を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染の収束が見込まれない中での祭りの開催について困難であるため、中止することとなりました。新型コロナウイルス感染拡大防止ゆえのことでありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 室生地域づくり実行委員会事務局
(☎090・2702・2147)

令和4年度
「阿騎野ふるさと夏まつり」の開催中止について



例年、8月15日に実施しております阿騎野ふるさと夏まつりについては、実施したいという思いとコロナ感染の拡大防止という双方の思いの中、実行委員会でも慎重に協議した結果、今年につきましても、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、やむを得ず中止することとなりました。

毎年、夏まつりを楽しみにしていただいている皆さまをはじめ、夏まつりにご協力・ご尽力いただいております皆さまには、誠に残念ではありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

コロナが収束し、安心して夏まつりが実施できるようになることを祈願します。

問 大宇陀地域事務所内 阿騎野ふるさと夏まつり実行委員会事務局
(☎83・2251 / IP ☎88・9114)

選挙啓発シリーズ

その一票が、あなたの声を未来に届ける③



投票に 立ち会ってみませんか

問 選挙管理委員会事務局(総務課内)
(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

参議院議員通常選挙が近づき、期日前投票期間や選挙期日に投票所に行くのかなと考える方もいらっしゃると思います。が、投票所は、投票管理者や投票立会人により公正かつ適正な投票ができるように保たれています。

選挙啓発シリーズ第3回目は、若い世代の方も担うことができ、選挙に対する関心を高めつつ、選挙をより身近に感じることが出来る「投票立会人」についてお届けします。

投票立会人の役目は、投票が行われる際に投票事務に参加するとともに、投票事務の執行が公正に行われるよう手続き全般について立ち会うことです。主な仕事内容は次のとおりです。

- ・投票所の開閉への立ち会い
- ・最初の選挙人が投票する前に、投票箱に何も入っていないこととの確認に立ち会う
- ・投票する方が投票所に入場し

てから、投票用紙を間違いないく投票箱に入れ、退場するまでの立ち会い

・投票箱の閉鎖の立ち会い

市選挙管理委員会では、随時市内にお住まいの18歳から20歳代の選挙権がある方からの投票立会人の登録申し込みをお待ちしておりますので、ぜひ、ホームページをご覧ください。

投票する経験だけでなく、投票人の投票を見守り投票事務の公正性の確保に貢献してみたいかがでしょうか。



広報うだがスマホでいつでも見られる

広報紙アプリ「マチイロ」で、より身近に、より手軽に「広報うだ」をご覧ください。他市町村の広報紙も閲覧可能です。ダウンロードはこちら↓から



マチイロ

マチを好きになるアプリ



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は 100 文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)
- 催し
- 駅前コンサート
- 想い出の歌、懐かしの歌、話題の歌等をピアノやギター、ウクレレ、オカリナで演奏しながら、歌います。
- ※雨天の際は、中止になることもあります。
- ▶日時 5月8日(日) 午前11時～
- ▶場所 近鉄榛原駅 南側
- ▶出演 音楽ユニット ハッピージオ
- 問 宇陀市観光協会事務局 (☎ 82・2457) 奥保方 (☎ 090・1136・6763)

- ならシニア元気フェスタ併催 第51回奈良県ダンススポーツ競技会
- 全国各地から150組、300人の選手が集い華麗な演技を競います。今回も新型コロナ対応で無観客になります。競技成績は下記ホームページに掲載します。
- ▶日時 5月14日(土) 午前10時～午後6時
- ▶場所 総合体育館
- ※詳しくは、ホームページ <http://nara.jdsf.or.jp/> をご覧ください。
- ▶競技 ラテン種目とスタンダード種目
- 問 県ダンススポーツ連盟 西村方 (☎ 82・2327)

- 春の山野草展示会
- 今年の春の山野草展示会を次のとおり行います。季節の山野草の花や葉芸・石付け・寄せ植えなどをお楽しみください。お誘い合わせのうえ、多くのご来場をお待ちしています。
- ▶日時 5月21日(土) 午前10時～午後5時 5月22日(日) 午前9時～午後3時
- ▶場所 榛原上の町コミュニティセンター
- ▶主催 榛花山野草会
- ▶その他 講習会は中止です。ご来場は、マスク着用でお願いします。また、混雑した場合、入館を一時制限させていただくことがあります。
- 問 榛花山野草会 林方 (☎ 090・2104・7807)

- 「はりきり絵」ワークショップ
- 型抜きした切り絵の台紙を使って、裏から折紙などを貼って仕上げていきます。まるで切り絵に色をつけるような要領です。簡単な

- ので、子どもから大人まで参加可能です。ぜひ一緒に作りませんか？
- ▶日時 5月22日(日) 午前10時～11時30分
- ▶場所 文化会館 研修室
- ▶費用 参加費 1人1,000円
- ▶定員 15人(要申し込み)
- ▶申し込み 問へ
- 問 大西方 (☎ 090・6322・3250)

その他

- 県立二階堂養護学校の教育相談並びに体験学習
- 障がいのある幼児や児童生徒と保護者に対して、就学や療育・教育についての教育相談並びに体験学習を実施しています。
- ▶教育相談 (6月以降) [小学部・中学部・高等部] 月～金 午後4時～5時 ※但し、水曜日のみ 午後2時～3時
- ▶学校見学会 [小学部] 9月20日(火) 午後4時～5時 [中学部] 9月28日(水) 午後2時～3時 [高等部] 11月22日(火) 午後4時～5時
- 問 二階堂養護学校ホームページ www.e-net.nara.jp/sns/nikaidoyougo/index.cfm/1.html

- 県立明日香養護学校 体験学習・教育相談
- 肢体不自由を有する幼児や児童生徒と保護者、病弱教育対象生徒の保護者や担任に、本校の教育について理解と認識を深めていただくため、教育相談を実施しています。
- ▶体験学習
- 肢体不自由教育部門

- [小学部] 6月22日(水) 午後1時20分～4時
- [中学部] 6月15日(水) 午後1時20分～4時
- [高等部] 6月29日(水) 午後1時20分～4時
- 病弱教育部門 [高等部] 6月29日(水) 午後1時20分～4時
- ▶教育相談 相談日はご希望により調整させていただきます。(土・日・祝日は除く) 内容…○肢体不自由を有する幼児や児童生徒の就学や在宅訪問教育について ○病弱教育対象の生徒の進学について ○学校生活上の指導・支援について
- ▶申し込み 事前予約が必要です。詳しくは問まで。
- 問 明日香養護学校 (☎ 0744・54・3380)

- 優良運転者の表彰申請について
- 自動車運転者の交通マナーの向上を図るため、秋に優良運転者の表彰を行います。該当される希望者は申請してください。
- ▶申請期間 5月1日(日)～31日(火) 午前9時～午後4時 ※土・日・祝除く
- ▶表彰を受けられる資格
- ・桜井警察署宇陀警察庁舎管内在住の運転免許保持者
- ・自動車および原動機付自転車の運転を継続して行っている方
- ▶表彰の種別
- 種別ごとに条件を満たしていることが必要
- ・ベストドライバー顕彰
- ・緑十字銅章
- ・近畿交通栄誉章
- ※条件の詳細は問まで。

- ※表彰人数に制限があり、選考のうえ表彰されます。
- 問 桜井警察署宇陀警察庁舎内 一般財団法人奈良県交通安全協会 宇陀地区協会 (☎ 82・0110)
- 県労働委員会委員による労働相談会を毎月実施します！
- 経験豊富な県労働委員会の委員が公正・中立な立場で、解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談に応じます。
- ▶日時 毎月第2木曜日 午後3時～4時(原則)
- ▶場所 県奈良総合庁舎2階会議室(奈良市法蓮町757)
- ▶対象 県内在住または在勤の労働者と、県内に事業所のある事業主
- ▶申し込み 前日の午後4時30分までに問へ
- 問 県労働委員会事務局 (☎ 0742・20・4431)

- 奈良県広域消防組合消防職員採用募集案内【前期】
- 奈良県広域消防では、令和5年4月1日採用予定の消防職員を募集します。
- ▶募集区分 大学区分・短大区分・救命士区分
- ▶募集案内詳細 5月中旬ホームページにて掲載予定
- 問 奈良県広域消防組合消防本部 人事企画課人事係 (☎ 0744・20・1119) <https://www.naraksk119.jp/>



山火事予防運動 4月23日(土)～5月15日(日)

「山火事を 防ぐあなたの心がけ」

この運動は全国的に山林等の火災が多発し、火入れや入山者の増加等が見込まれることから、貴重な山林を火災から保護し、山林関係者や管内住民等に対して火災予防思想のより一層の普及を図ることを目的として活動します。



- 問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 (☎ 82・3199)

看護師・介護士・ケアマネ・相談員など

地域密着型の“職業紹介事業所”

医療・福祉関係のお仕事探しをお手伝いいたします
費用は一切かかりません！是非ご連絡下さい！！
～☆☆☆☆～

گرانソールジャパン株式会社

〒633-0062 桜井市薬殿1007-6
クローリー桜井川番館B1エールシャワー101
TEL:0120-46-4510 許可番号:29-ユ-300135

弊社は、菟田野のグランソールグループの一員です

求人募集 (パートさん)

有機野菜の①袋詰め②収穫

○子育て応援枠時間あり
○特典として有機野菜社員価格
詳しくはHP「採用」欄へ➡

有限会社山口農園 宇陀市榛原大貝 332
(☎0745・82・2589) にお気軽にお電話ください。

エム・アイ・エーブル株式会社

miaigle

つばさ 訪問介護事業所

時給 1100円～2000円
※条件等要相談
※要ヘルパー資格
ご連絡先 070-1776-1445

ヘルパーさん募集中！

毎月19日は『うだ育児の日』

何でも話せる家庭や職場、
明るい未来と夢が広がる
地域・社会でありますよう。

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

税 金

固定資産税(1期)の
納期限は

5月31日(火)です。

税金は納期限内に納めましょう。

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP☎88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

きらめけ！



榛生昇陽高校
犬伏 輝斗さん

第1回

ロードレースのミライスター

小学3年生のとき父に誘われ、サイクリングに出かけたのが、僕が自転車に興味を持つようになったきっかけです。そこからよく自転車に乗って、父と色々な場所に出かけました。父と自転車に乗り、サイクリングに出かけるのは楽しく、次第に自転車に乗ることが大好きになりました。そこから、ロードレースの存在を知り、小学6年生から本格的に自転車競技に取り組みようになりました。

自転車競技は、室内で行われるトラック競技や屋外で行われるロードレースなど実は多くの種目があります。その中でも僕は、ロードレースが得意種目で、父とサイクリングによく出かけた経験から、外の景色を見て楽しみながら、競技に取り組むことができ、タイムもどんどん伸びていきました。

今は6月に市内で開催される近畿大会で、優勝することが目標です。昨年に開催された大会では惜しくも京都の北桑田高校



▲練習に取り組む犬伏さん

※このコーナーはスポーツや文化、芸能、学業で全国や世界で活躍する未来の宇陀のスターを紹介するコーナーです。

人権コーナー

インターネット上の
人権侵害をなくしましょう

インターネットは情報の収集や発信、コミュニケーションの手段として、私たちの生活を飛躍的に便利なものにしていきます。近年では、スマートフォン急速な普及に伴い、インターネットは子どもにとっても身近なものとなっています。

その一方で、他人への誹謗中傷、無責任なうわさ、差別的な書き込み、インターネット上のいじめなど、人権やプライバシーを侵害するインターネットを悪用した行為が増えています。

インターネット上では、情報発信の安易さや匿名性から何気ない書き込みにより相手を傷つけてしまう場合があります。その上、情報は一瞬にして大勢の人に伝わり、一度公開された情報は完全に消す

ことができません。

例えば、SNSに人権を無視した情報を書き込まれた人は、周囲の人から誤解されたり、見ず知らずの人から嫌がらせをされたりするなど、日常生活に大きな支障をきたしかねません。さらには精神的に深く傷つき、追い詰められ、職場や学校へ行けなくなることや体の不調を訴え、自殺へとつながることさえあります。

インターネットを利用するときは、その言葉を相手はどう思うかを考えてみるなど、顔が見えないからこそ相手への配慮を普段以上に心がけましょう。また、根拠の無い情報やデマは拡散せず、一旦インターネットから距離を置くなどして、冷静な行動を取ることが大切です。



ハッピーと〜



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

間自主放送スタジオ (☎／IP ☎ 82・2497)
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀市消防団入退団式・消防車両引渡式 ○宇陀市内の桜(室生)	○春の交通安全県民運動 ○飼い犬登録と狂犬病予防注射 ○宇陀市内の桜(総集編)	○プレミアムハッピー商品券販売セレモニー ○宇陀市移動診療車運行セレモニー ○鳥見山つつじ祭り
講演会	第34回 4.11「人権を確かめ合う日」		
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○野菜たっぷりクッキング：春キャベツのスープ煮	○図書館 今月のおすすめ	○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○八王子神社式年造営祭 ○宇陀市内の春の風景Ⅰ ○第3弾 宇陀・じまん・クイズ 正解&当選者発表	○宇陀市内の春の風景Ⅱ ○「Cafe カエデ」リニューアルオープン	○人物探訪～大工の松原綾美さん～ ○うだの山菜をもとめて
産業情報	○宇陀の気になる企業		

Hello! my friends



From: ベス
(大宇陀中・菟田野中)

こんにちは！
皆さんは春を楽しんでいますか。
イギリスでは5月1日は May Day(メーデー)と呼ばれます。夏の初日として祝われる祭が開かれます。道にカラフルな旗を飾って、パレードが行われます。1人の女の子が選ばれて、May Queen (5月の女王)として戴冠されます。May Queenは若さと清純を象徴する花の冠と白いドレスを着ます。そして緑の葉っぱの仮装をした Jack In the Green(ジャック・イン・ザ・グリーン)という自然と成長を象徴するキャラクターもいます。公園にはメイポールと呼ばれる高い棒が建てられ、子どもたちはメイポールについたリボンを手で持って周りを踊り、メイポールにカラフルなパターンを作ります。メーデーはとても楽しく活気のあるイベントです。もしいつか春にイギリスを訪れるなら、メーデーの祭りにぜひ行ってみてください！

新コーナーの「きらめけ！ミライのうだスター」どうでしたか？スポーツだけでなく、文化や芸能、学業についての未来の宇陀のスターもどんどん取り上げていこうと思っています！▼人気の「宇陀を駆けた人々」の後のコーナーで、読者の皆さんに読んでいただけるか不安ですが、このコーナーを通じて、未来の宇陀のスターを応援してくれるファンの方が増えれば、とても嬉しいです！▼皆さんに楽しんで読んでもらえる、またこのコーナーを読むのが楽しみと言っていただけ、取るようなコーナーを目指して、取材をがんばります！（一）

動き

令和4年4月1日現在
※（ ）内は前月比

総数	28,388人 (-99)
男	13,631人 (-60)
女	14,757人 (-39)
世帯数	12,821世帯 (-3)



桜十景 2022

今年もまちを
彩りました

狹路の桜（榛原篠楽）・榛原ふれあい公園（榛原山辺三）・佛隆寺（榛原赤埴）
西光寺（室生）・極楽寺（室生小原）・大野寺（室生大野）・いわし村（菟田野岩端）
又兵衛桜（大宇陀本郷）・内牧区民の森（榛原内牧）・水分桜（菟田野古市場）

今日の
Pick Up

全国初！ メタバースを使った移住イベント 先輩移住者 QQQQ の Q 開催

きゅきゅきゅのきゅー



▲市担当者から参加者への説明が行われました

3月24日（木）、市と伊藤忠テクノソリューションズとの共催、奈良県の後援により、インターネット上の仮想空間「メタバース」を使った移住イベントを実施しました。

今回は実証実験という位置づけで、同社がメタバースに開設した会場にて実施。昼と夜の2回開催し、宇陀市への移住検討者、先輩移住者のほか、各自治体関係者、それぞれ約20人の参加がありました。

参加者は、まず仮想施設内の広場に集合し、イベント会場に移動。市長によるビデオメッセージや市の概要等説明を受けた後、移住検討者が先輩移住者に自由にインタビューする時間を設けました。

参加者からは「先進的な取り組みに前向きであることから、若い世代を受け入れる準備がある自治体であるように感じた」「定期開催してほしい」などの声がありました。



▲今回参加された皆さん



▲先輩移住者から話を聞く移住検討者



▲最後にみんなで花火を観ました