

～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

いざというときのために

## 成年後見制度が暮らしや権利を守ります



成年後見制度とは、認知症などの理由で判断能力が不十分な方の財産や権利を守るための制度です。家庭裁判所に選任された※成年後見人等が本人に代わって財産の管理や日常生活上の手続きを行い、不利益を受けないようにします。(※判断能力の適度に応じ後見人・保佐人・補助人となります。)

### このような悩みはありませんか？

- ・身寄りがなく金銭管理が心配になってきた。
- ・一人暮らしで認知症になった時の生活が心配。
- ・施設に入りたいが家族がいないため契約の手続きが難しくできない。
- ・訪問販売の被害に何度もあっている。

こんな時は成年後見制度の利用を考えてみませんか？医療介護あんしんセンターにお気軽にご相談ください。



成年後見制度では「財産管理」と「身上監護」について支援が行われます。

**財産管理** 預貯金の管理、不動産等の管理・処分、遺産分割等の財産に関する契約についての助言や支援

**身上監護** 介護・福祉のサービスの利用や医療・福祉施設の入退所の手続き等、日常生活に関わる契約の支援

成年後見人等の支援者は本人が単独で行ってしまった契約を取り消したり、本人に代わって法的な契約締結などを行うことができます。

## ●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語る場です。認知症の方や介護されている方向士の交流の機会や個別の相談の場となっています。

### ～ラガールカフェ～

**【日時】**3月20日(日) 午後2時30分～4時  
**【場所】**グループホームラガールデイルーム  
**【参加費】**100円(飲み物、お菓子付)  
**【申込先】**グループホームラガール (☎ 83・0088)

### ～オレンジカフェ～

**【日時】**3月25日(金) 午後2時30分～4時  
**【場所】**榛原総合センター3階  
**【参加費】**100円(飲み物、お菓子付)  
**【申込先】**医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500)

## ■酒害教室(すずらん昼例会)

アルコール関連問題で悩む本人や家族が相談等につながるよう開催しています。ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

**【日時】**3月14日(月) 午後1時30分～3時  
**【場所】**医療介護あんしんセンター  
**【内容】**酒害に関するミニ講義体験談・個別相談  
**【参加費】**無料 ※直接会場にお越しください。

# 健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

応募お忘れなく!

## 【健康ポイントカード】応募締め切り間近!

毎日の健康づくりでポイントを貯めていただきました“健康ポイントカード”。いよいよ、締め切り間近となりました。50ポイント貯まったカードはお早めにご応募ください。応募の締め切りは**3月4日(金)**です。みなさまのご応募、お待ちしております!

### 応募箱設置場所

健康増進課・中央保健センター(ぬく森の郷内)・各地域事務所



# 宇陀市立病院から

病院的休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## 診察時の上手なコミュニケーションの取り方

病気やけがなどで病院を受診される時に、話を通じるか不安に思われたり、話がかみ合わずに不満に感じたことはありませんか。そんなときは、次の点を中心として準備をしておくことで診療がスムーズになります。



### 1. 事前準備をする

前もって伝えたいこと・尋ねたいことがあれば考えておく。  
 ノート・お薬手帳など自分の身体の情報が書いてあるものがあれば持参する。

### 2. 自分も医師と一緒に『病気を治療する当事者』、という姿勢・意識を持つ

診察時の説明で納得できない時は何度でも質問し、不安や疑問に思うことは積極的に尋ねる。  
 意思疎通が困難な方は、家族や担当のケアマネジャーなどに診察に同席してもらい、診察内容や、診察後の医師からの結果やアドバイスも一緒に聞いてもらう。

## ■診療日程の変更

		月	火	水	木	金
耳鼻 いんこう科	午前	木村	休診	やなぎだ 柳田	休診	金田
	午後	補聴器外来 (予約) 【第2・4週】				

◎変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

## ■年に一度は健康診断による体のチェックを

健康診断・人間ドック等で体のチェックをすることによって健康状態が分かり、病気を未然に防ぐことができます。当院では、地域の皆さんの健康促進と病気の早期発見を目的に、年に一度の健康診断をお勧めしています。  
 健康は自らが守り育てていくものです。皆さんも健康診断を受診してみたいかかでしょうか？

## ■敷地内全面禁煙にご協力を

当院では、受動喫煙を防止するため“駐車場を含む敷地内全面禁煙”を実施しています。  
 喫煙者の皆様にはご不自由をおかけしますが、ご理解をいただき、ご協力をお願いします。



- 糖尿病教室 3月は中止します。
- 骨粗鬆症教室 3月は中止します。
- 腎臓病教室 3月は中止します。

## ■面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

## ■職員募集

- 看護師(正職員)若干名**  
対象者：昭和57年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
- 看護師(パート)若干名**  
対象者：昭和42年4月2日以降に生まれ、資格を有する人  
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間勤務も可能。
- 看護助手(パート)若干名**  
業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など  
※資格は必要ありません  
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間勤務も可能。
- 事務員(パート)若干名**  
業務内容：医療事務、データ入力、受付等  
対象者：昭和42年4月2日以降に生まれた人  
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間勤務も可能。

詳しくはこちらから➡



問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>