



# うだ

2022年  
(令和4年)

## バトンをつなぐ 空き家ものがたり

- 新型コロナワクチン3回目接種のお知らせ 6
- プレミアム八っぴー商品券発行 ..... 7
- まちづくり活動応援補助金  
実施団体募集 ..... 8
- 文化教室、運動教室 受講生募集 ..... 24



# バトンをつなぐ 空き家ものがたり

特集

市政トピックス

うだごから

まちのわだい

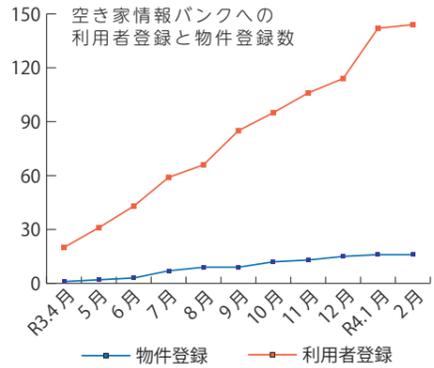
みんな子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん



**空き家情報バンクに登録を！**

空き家情報バンクは、住まなくなった家を売買物件や賃貸物件として、市のホームページで紹介し、「家を貸したい・売りたい方」と「空き家を借りたい・買いたい方」双方の橋渡しをする制度です。

宇陀市では、平成23年度より空き家情報バンク制度を開始し、令和2年度に空き家の所有者と空き家の利用者がスムーズに連携できる仕組みを強化し、ホームページもリニューアルしました。

## バトンをつなぐために

# バトンをつなぐ 空き家ものがたり

むかしあるところに・・・人がたくさん住んで賑やかな家がありました。月日がながれ、子どもたちも大きくなり離れていきだれもいなくなった家。さみしくたたずんでいる家。そこに！新たな人がやってきた。トントントン。リズムが聞こえる。空き家だった家は立派なお店になりました。

問 地域振興課  
(☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

### 空き家情報バンク登録者の声

#### だから宇陀市に住みたい！

- 自然が多く残っている
- 環境と地域の人がやさしい
- 子育てしやすい
- どこに出かけるのもアクセス良好

#### こんな空き家を探しています！

- ▶庭つきの一軒家でのんびり過ごしたい
- ▶近くに田畑があり農業をしてみたい
- ▶家庭菜園で自給自足の生活をしたい
- ▶ペットと一緒に暮らしたい
- ▶賃貸でも購入でもどちらでもいい



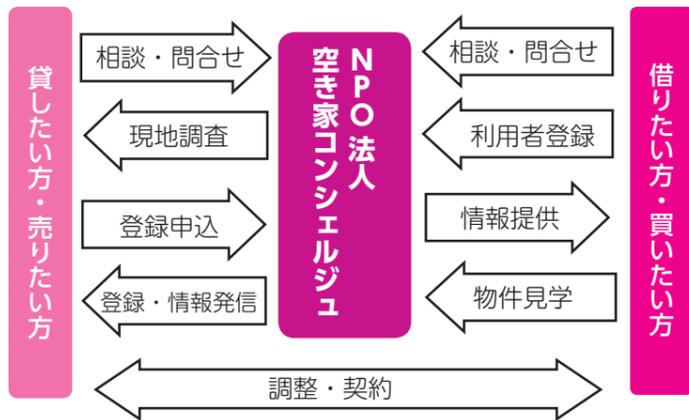
空き家情報バンク  
ホームページ



その結果、宇陀市に移住を考えている方の利用者登録は、150件を超える勢いで伸びている一方、物件登録は20件と少なく、空き家を求める方に対して物件登録数が足りず選択肢が少ないのが現状です。

大切な思い出が詰まった家を、必要とする方にバトンをつなぎ、大切に使う方もいることが家族や地域の元氣につながるかもしれません。

### 空き家情報バンクの登録と利用の流れ



### 空き家をお持ちの方へ

空き家情報バンク制度への登録または市内の宅地建物取引業者への情報提供をお願いします。



地域振興課 田中

地域振興課 田中



地域振興課長 山口

地域振興課では、宇陀を定住先・移住先を選んでいただけるよう、これからも様々な取り組みを進めていきます。

### お気軽にご相談を！

### だけど空き家が足りていない？

現在、全国の多くの自治体が人口減少問題に取り組んでおり、宇陀市も同様です。住み慣れた地域で住み続けていただくという定住の促進。また、市外から宇陀市に住まいを移していただく移住の促進。このような移住・定住施策について、様々な人、団体のお力を借りながら日々がんばっています。中でも、市内に点在する空き家に着目し、空き家の利活用を通じた移住・定住への取り組みに力を入れています。その中で分かってきたことですが、空き家を所有しておられる方は、実に様々な悩みや課題を抱えておられます。行政として全てが解決できるわけではありませんが、まずはこの機会にご相談をいただければと思っています。

しかし、現在は少子高齢化による人口減少や核家族化で都会で生活するスタイルが変わっていき、次第に空き家が増え地域の生活環境に深刻な影響を与えています。

また高齢化率が高く、将来空き家になる可能性が高い「空き家予備軍」も多くあると思われます。

宇陀市は、「古事記」や「日本書紀」等の歴史書の中にも記載があるくらい古くからある地とされ、寺社仏閣も多く歴史や文化の豊かさをうかがうことができます。また、山地に囲まれた豊かな自然環境があり、そこで暮らす人々は自然と共生し、幸せに暮らしていました。

### 空き家は大切な資源

近年、人口減少や少子高齢化の進行により全国的に空き家の増加が社会問題となっっています。ここ、宇陀市においても例外ではありません。

人が住まなくなった家（空き家）は定期的に換気や掃除をしないと急速に老朽化が進み、安全・環境など多岐にわたる問題へと派生します。しかし、そのような空き家も元は家族が暮らし、たくさんさんの思いが詰まった「住まい」だったはず。

そして、自然豊かな環境を求めて宇陀市で暮らしたいと空き家探しをされている方・・・

「住まい」であった空き家を生かすために、こうした方にバトンをつなぎませんか。



# バトンを受けた方々

市内では空き家を活用し、様々な工夫で素敵な空間づくりが行われています。バトンを受け継ぎ、起業された方々を紹介します。



特集

## DIY でこだわりの空間に

古民家でカフェを開業したいと10年ぐらいかけて県内の空き家を探していたところ、インターネットでこの古民家を見つけました。景色が開けていてとても気に入っています。

改修はフローリングや壁紙など自分たちでできる場所はDIYで行いました。工務店の方にもアドバイスをいただき、こだわりのある家になりました。こだわりと言えば店で使う器もこだわりのあるものです。皆さんお気に入りの店になるようにとの願いでchou chou (フランス語で「お気に入り」)と名付けました。

コロナ禍での開業は大変でしたが、近所の方にも声をかけていただき、助けてもらっています。



川本 節子さん・憲司さん  
【古民家カフェ chou chou (シュシュ)】  
室生向洸

自然の中でカフェを営むため移住された川本さんご夫妻。

築200年の古民家を改修し、市内県内の食材を使った手作りケーキを提供するカフェを2月2日にオープンされました。

豊城 政幸さん・里佳さん

【Hakkousha】  
大宇陀本郷

代表の里佳さんと、製品開発担当の政幸さん。自然の中で製品を作りたいと、兵庫県から移住され発酵食品の製造、販売事業をされています。



## 地域の方が先生です

自然の中で発酵食品を作りたいと空き家を探していたところ、導かれるように宇陀市に辿り着きました。

地域の方が生きる力と知恵をもち、いろいろと工夫して暮らしておられ、私たちにとって皆さんが先生です。

慣れない土地に住む私たちをさり気なく心遣いくださり、緩やかなつながりの中で早い段階で馴染ませていただけました。愛犬のハチも皆さんに可愛がっていただいています。

宇陀市のウェルネス事業や薬草の取り組み、発酵に適した環境や豊かな自然など可能性を秘めたまちだと感じています。



市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン



## 理想の空き家に 出会いました

店舗で飲食店をやっていましたがコロナ禍の影響を受け、イベントでの出店とテイクアウト中心へ転換しようと空き家を探していました。ここは倉庫付きで店舗と住宅を分けることができ、理想的な物件でした。

近所を歩いていると声をかけてくれたり、野菜をいただいたり、親切なばかりです。

豊かな自然を活かすため鹿肉などジビエやトウキを使った料理を提供する予定で、狩猟免許を取得しました。地元の美味しいものを手軽に広めたいです。

寺本 竹次さん・胡さん  
【三本松きゅんちん】  
室生三本松

奈良市で飲食店を経営されていましたが、業態転換のため新たなキッチンを求めて移住。3月のジビエ料理を中心としたテイクアウト専門店のオープンに向けてご夫婦で準備中です。店の看板は竹次さんがデザイン、作成されたものです。



岡村 絵里さん  
【星くらジビエ】  
室生砥取

保健師・看護師でもある岡村さん。半自給自足の生活がしたいとの思いから、自ら狩猟・解体を始め、鹿と自然を求めて移住。さらに、ヘルシーで自然の良い食材であるジビエを広めたいと、倉庫を改修して狩猟体験と鹿肉等を扱う専門店をオープンされました。



## 理想の狩場を求めて

狩猟ができる場所を探していました。初めて来たときに家の周りに鹿のフンがたくさん落ちているのを見つけ「ここしかない!」と移住を決めました。

雨漏りや風呂の故障など修理は大変でしたが大家さんが好きにしていってと仰ってくれているので今もあちこち修理中です。

最初は地域に溶け込めるか不安でしたが、皆さん快く受け入れてくださり、違和感なくお付き合いしています。店舗改修の補助金も地域の民生委員さんに教えていただきました。

鹿が糞にかかったら声をかけてくれるなどいろいろ助けてもらっています。ジビエは苦手な方もおられますが、きちんと処理すればとても美味しいですよ。

## 地域の 賑わいのために

地蔵の辻の市が立ち並んでいた場所に、切妻屋根でも古市場限界では珍しい「妻入り」の明治初期に建てられた築100年以上の古民家が空き家になっていることを知ったオーナーが、再び地域に賑わいと活気が戻り、皆さんの憩いの場になればと、購入してカフェへと改修しました。

毎日近くの方が気軽に立ち寄ってくれています。



薄木 安代さん (スタッフ)  
【古民家カフェ「な・な・な」】  
菟田野古市場

南伊勢街道に面する古民家を改修し、四季を通して訪れる方や地域の方々の憩いの場となるカフェ。段差を極力なくし、展示や様々な催しを開催できるコミュニティスペースとしての利用も。地元の野菜やブルーベリーなどを使ったメニューを提供されています。

# 新型コロナウイルス 3回目ワクチン接種のお知らせ

健康増進課 (☎82・33692 / IP ☎88・9008)

※2月16日現在の状況を掲載しています。

## 集団接種を開始しました

市では2月19日(土)から総合体育館において新型コロナウイルス3回目の集団接種を開始しています(毎週土・日の午前9時から午後4時)。

集団接種は3月中に約5,600人の方の予約枠を設けています。早期接種を希望する方は、集団接種をお申し込みください。

集団接種では  
武田/モデルナ社製の  
ワクチンを使用します

3回目の追加接種については、  
1回目2回目とは異なるワクチンの接種(交差接種)が可能となりました。

### よくあるご質問

Q. 武田/モデルナ社のワクチンに不安を感じていますが、大丈夫でしょうか。  
A. 武田/モデルナ社のワクチンにおける3回目接種は、2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少なかったことが報告されています。

Q. ファイザー社製と武田/モデルナ社のワクチンの効果に差はありますか。  
A. 1・2回目の接種では、ファイザー社と武田/モデルナ社のいずれも、2回目接種から約半年後も高い重症化予防

効果が維持されています。  
ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの1・2回目接種の効果を約半年間比較した観察研究では、武田/モデルナ社のワクチンの方が、感染予防、発症予防、重症化予防の効果が優位に高かったと報告されています。

### 接種案内の発送について

市では、2回目接種完了後6か月を経過した方から順次、「接種券一体型予約票」と「接種のご案内」を送付しています。早期の接種を希望する方は、案内(接種券一体型予約票)が届き次第、3回目接種が可能です。



### 小児(5~11歳)の 新型コロナウイルス接種 について

5~11歳の子どもに接種できる新型コロナウイルスが、1月21日に特例承認されました。

市では、次のとおり接種を開始します。対象となるお子さんには、接種券および予約票を発送しますので、同封の説明書をよくお読みの上、接種を希望する方はお申し込みください。

#### 【使用するワクチン】

ファイザー社 コミナティ筋注  
5歳~11歳用

#### 【接種の期間】

3月~9月末まで

#### 【接種間隔および接種回数】

1回目から3週間以上の間隔をあけて2回

#### 【他の予防接種との間隔】

前後14日間

#### 新型コロナウイルス接種に 関するお問い合わせ

市新型コロナウイルス接種対策室  
☎96・9030 / FAX 82・7234  
午前9時~午後4時

## R4年度版 宇陀市地元応援 プレミアムハッピー商品券発行!

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少した市内事業者の支援のため、市内で利用できる商品券を発行します。

併せて、地域の皆さんの移動手段を確保し、経営継続に取り組まれる交通事業者を支援するため、公共交通利用券を発行します。

5千円で6千5百円の商品券と5百円の公共交通利用券がついて  
**2千円お得!**  
(1人8冊まで)

問 宇陀商工会 (☎82・2211)  
商工業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

詳しくは今月号折込  
チラシをご覧ください



プレミアム率  
**30%**  
公共交通  
利用券付

今回発行分より公共交通利用券が近鉄電車でも利用できるとなりました。  
近鉄電車の利用については、榛原駅の窓口で購入できる乗車券、定期券、特急券等が対象となります。  
ご利用される際は必ず榛原駅窓口にて購入してください。  
問 総合政策課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)

### 選挙啓発シリーズ

## その一票が、あなたの声を未来に届ける① 見えない敵から 選挙人を守る



今年7月に参議院議員通常選挙が予定されています。そこで、皆さんに関心を高めてもらうため、選挙についてシリーズでお届けします。

第1回は、コロナ禍での選挙における感染症対策についてお知らせします。

世界中でその猛威を振るっている新型コロナウイルス。このウイルスにより、皆さんの生活スタイルや仕事風景はガラッと変貌したことでしょう。また、この見えない敵からご自身、ご家族等の健康を守るためマスクの着用、咳エチケットの徹底、手洗い、うがい等に心掛けておられると思います。

選挙管理委員会でも、選挙を行うとなれば、投票日には、必然的に多くの選挙人が投票所に立ち寄ることとなりますので、皆さんの投票権を守るために、これまでどおり誰もが安心して投票所に足を運べるよう感



### キャンペーン期間

4月1日(金)  
~ 30日(土)

## がんばろう! オール宇陀! 最大20%戻ってくるキャンペーン 第2弾

### 昨年7月に続く第2弾!

コロナ禍において、キャッシュレス決済および市内での消費拡大を推進することにより、市内経済の活性化を図るため、昨年7月に実施したPayPay株式会社と連携したキャンペーン第2弾を実施します。



詳しくは来月の広報うだ  
でお知らせします

PayPayアプリのダウンロードはこちら

皆さんのまちづくりを応援します！

# 宇陀市まちづくり活動 応援補助金事業 実施団体を募集!!

NPO 団体・ボランティア・市民グループなど皆さんのまちづくり活動をバックアップします

市民活動の活性化を目的に、まちづくり活動に必要な経費を補助します。地域の個性を活かしたまちづくりの提案を待っています。

**【応募期間】**  
3月1日(火)～22日(火)

**【対象】** 全庁の要件に該当する団体  
○市内で主に活動し、3人以上で構成されていること(うち半数以上が市内に在住、在勤または在学)  
○定款、規約、会則などに基づいて活動が行われていること  
○政治活動、宗教活動、営利を目的としな

**【対象事業】** 市内において実施する新規または、既存事業拡充となる事業など  
○産業・ものづくりの振興  
○観光振興  
○健康・福祉の推進、児童生徒の健全育成推進  
○芸術・文化・スポーツ等の生涯学習の振興

○景観美化、環境保全、地域の安全推進  
○その他、地域の活性化につながる事業  
**【事業期間】**  
原則単年度の事業とします。  
※複数年度事業については、3年限度で対象になる場合あり。

**【補助金の交付額】**  
補助対象経費から事業によって得られる収入を差し引いた額とし、50万円が上限。  
※複数年度事業については、2年目は40万円、3年目は30万円が上限。

**【募集要領など】**  
詳しくは地域振興課窓口、または市ホームページに掲載  
**【審査の基準】** ○新規性 ○公益性 ○必要性 ○実現性 ○発展性

**【事業の公表】** 事業団体名・代表者・事業内容は、広報うだや市ホームページなどで公表  
※本事業は、令和4年度予算成立後、速やかに事業が開始できるよう事前に募集手続きを行うものです。そのため、予算成立に伴い、内容変更があり得ることをご了承ください。

宇陀市 まちづくり応援 検索



▲過去に採択された団体の活動の様子▼



## 補助金交付までの流れ

【交付申請書の受付】  
3月1日(火)～22日(火)

【書類審査】3月下旬

【プレゼンテーション】  
4月17日(日)

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、交付申請書提出後のプレゼンテーションや、その後のスケジュールについては、今後の状況を見て、変更となる場合があります。

問 地域振興課  
☎ 82・3910 / IP 88・9094

## 薬草のまちづくり

# 大和当帰苗の予約を受付

市では、薬草を活用したまちづくり、薬草のまちづくりを目指して、薬草協議会が中心となって、大和当帰の栽培を進めています。

今年も苗の配布を行います

栽培に興味がある方は、ご連絡ください。

**【対象】** 市内で栽培される方  
※多数の申し込みがあった場合は、数量を限定する場合があります。

**大和当帰**  
セリ科の多年草で、根は冷え性や血行障害の改善、強壮、鎮痛剤などの漢方「当帰」として処方され、主に婦人科系疾患に効果があるといわれています。  
近年では、葉は食材としての使用が認められ、様々な活用方法が注目されています。



問 宇陀市薬草協議会(商工産業課内) ☎ 82・5874 / IP 88・9075

**【配布時期】** 4月上旬(予定)

**【申し込み】** 3月18日(金)までに問へ

# 宝くじ助成金で地域を活性化

問 総務課 ☎ 82・1302 / IP 88・9068

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業(一般ミニミニ助成事業)として、地域活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行っています。  
今年度(追加分)として、市から次の団体が助成を受け、地域活動のために必要な物品を整備し、購入しました。

**◆比布自治会**  
地域のコミュニティ活動の活性化のため、必要な備品整備として、次の備品を購入。

- ・テント、荷重プレート、アルミキャリー
- ・インクジェット複合機 ・エアコン
- ・会議用テーブル ・パイプ椅子
- ・折りたたみ座卓テーブル ・エンジンプロア



## 手話の扉

桃のつばみもふくらみはじめ、ようやく春めいてきました!  
別れの季節でもありません。

第20回

### 3月



左手で数字の三を作り、その下に右手で月の形を表す

### 桃



両手を軽く曲げて桃の形を作り、軽く左右に揺らす(ピンク)



### ひな祭り



両手で扇を開くしぐさ



### 卒業



頭を下げながら卒業証書もらうしぐさ

### 別れる



指の背を合わせ立てた両手を左右に引き離す(久しぶり)

特集 市政トピックス うだだから まちのわだい みんなで子育て 病院・ウェルネス お知らせ 掲示板 うだちゃん

# うだちから かだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこころです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。  
問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

## 1 地域伝統行事『とんど焼き』

笠間地区まち協

1月16日、室生下笠間地区にて地域伝統行事『とんど焼き』を行いました。この地域では「とんどやぐら」が2つ作られ「小とんど(子ども用)」の点火から1時間後に「大とんど(一般)」が点火されます。「とんど焼き」とは、小正月に行われる火祭り行事で、満月と神聖な火による浄化の力で集落の人々の1年の災いを払い、五穀豊作、商売繁盛、家内安全、無病息災、子孫繁栄などを願います。



▲マシュマロ美味しそう!!

わらや青竹、雑木で「やぐら」を作り、持ち寄った正月飾りや縁起物、書初め、成績表などを燃やした後、先端を尖らせた長い竹竿や竿の端に網を吊り下げるなど、工夫された道具を使い、お餅や子どもたちは菓子パン、マシュマロなどを焼いて食べます。燃やしたものが高く上がれば上達や運氣上昇、焼いたものを食べれば無病息災など言い伝えがあり、また焼いた灰を持ち帰って畑に撒くと良いと伝えられています。

## 2 世代間交流の開催

菟田野の歴史・観光について

菟田野まち協



▲とんど焼きの様子

当まち協では、世代間交流事業として市内外の学生さん等と交流を行い、菟田野の町の歴史や観光、そして魅力などを紹介しながら、自分たちの故郷のことや将来のことなど何か形にできるようにと活動をしています。

1月13日、次世代の子どもたちに対するさとの誇りと愛着を持ってもらうと菟田野中学校の総合学習(地域学習)の一環として、1年生の皆さんに菟田野の歴史・観光スポットを紹介。当まち協からは、ボランティアアガイドをしているメンバーが参加し、50分という限られた時間内の講話でどこまで伝えることができたかは心もとないですが、皆さんメモを取ったり資料を



▲授業風景

見たりと熱心に聞いていただきました。後日、中学校からは、生徒の皆さん方の感想文を届けていただきましたので抜粋してご紹介します。  
・菟田野中学に来ていただきありがとうございました。  
・いろいろか時間ができればスポット全部回ってみたい。  
・他にもスポットを発見したい。  
・将来は、歴史があって居心地のいい所だと伝えていきたいです。  
等々「まちづくり」の基本は「人づくり」。「お国自慢のできる人」、皆さんが将来多くの方に「菟田野自慢」をしていただくことをお願いし、交流会を終えました。今回の開催にはさらに内容を充実して菟田野をPRしていくと共に交流を深めていきたいと思っています。

## 3 「Purje」(プルイエ)と「イトグチャ」で活動中

宇陀市仕事づくり推進隊

(ネクスストコモンズラボ奥大和)

仕事づくり推進隊の松岡志帆です。大宇陀下宮奥で自家栽培したお野菜や果物を使ったレストラン「Purje」を営んでいます。今後さらにこの地に根付いたレストランにしていこうと思っています。私たちの事業や生活を見て、宇陀に住みたい!と思ってくれる方がどんどん増えていくと嬉しいです。これからは、音楽やアートを楽しみながらお食事ができる催しなどもつくって



▲地域に根付いたレストランを目指します!



▲1日1組限定のコースメニューを体験できます

いきたいと思っています。

## 「イトグチャ」

仕事づくり推進隊の川原菜緒です。室生で「イトグチャ」というお宿を営んでいます。自分と向き合える場所として、訪れた方の記憶に残るような空間づくりを心がけています。お宿ということ、地元の方々に利用していただける機会は少ない



▲宇陀の魅力を発信していきます!



▲宿のテーマは「わたしの心地よいを探す物語」

ですが、外に向けて宇陀の魅力を発信できる存在になれたらと思っています。現在、宿の隣にサウナ小屋づくりを進めています。お宿に泊まりながらサウナも楽しめるプランも始まります。



## 「サクラ」

一口に桜といっても、種類や品種は実に多く、世界中には二百種が分布しています。桜の樹皮をはぎ、外皮を取り去った内皮(甘はだ)を桜皮といい、ヒガンザクラ、ヤマザクラなどでは、いずれも薬用とされ、漢方薬の十味敗毒湯などに使用されます。桜の皮をはぐのは夏ですが、桜の木は病気に弱いので、切り倒すとき以外は、一部ではがさないように注意しましょう。桜皮は、655年に書かれた新修本草に記載されているように、古くから使われている薬木です。花は春(3月-4月)に採集して

桜漬けにします。桜の柔らかい葉は、塩漬けにして保存し、桜もちにも使われますが、葉をそのまま食べてもよく、揚げ物にしても、おいのよいてんぷらができます。乾燥したものを粉にして、いろんなものに混ぜて利用してもよいでしょう。また、生の青葉を、他の材料と混ぜて青汁を作ると、よいにおいが付くので、おいしくいただけます。桜皮をせんじて服用、または粉末を飲むと収斂剤となり、瘍、疔、じんましん、しっしん、水虫などの皮膚病、腸炎、せき止めに効果があります。



▲春が待ち遠しいですね!  
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしやうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

図書館の職員さんに聞いてみよう!

# 本のはなし

話題の  
**新刊本!**



(一般書)  
はじめまして、子どもの権利条約  
監修:川名 はつ子  
イラスト:チャーリー・ノーマン  
出版:東海教育研究所 (かもめの本棚)

子どもの基本的人権を国際的に保証することを目的として、1989年に国際連合で採択された「子どもの権利条約」。17の条文を抜粋し、シンプルで力強いイラストとともに、やさしい言葉でわかりやすく紹介する。(大宇陀図書館所蔵)



(児童書)  
まっくろ  
作:高崎 卓馬  
絵:黒井 健  
出版:講談社 (講談社の創作絵本)

絵を描く授業で、男の子が画用紙をまっくろに塗りつぶした。学校が終わっても、家に帰っても、男の子は画用紙を何枚も何枚もまっくろにし続けた。大人はみんな心配顔。でも、男の子が、まっくろな画用紙を並べ始めると…? (大宇陀図書館所蔵)

## 図書館からの まめ知識

Vol.96

### 紙芝居や大型絵本も貸出できます!

図書館に紙芝居や大型絵本があるのをご存じですか?紙芝居は、童話や名作など赤ちゃんから大人の方まで楽しんでいただけるものを、豊富に揃えています。

大型絵本は、大人数の子どもたちを対象とした読み聞かせのために作られたもので、幼児が手を広げたくらいの大きさで、ソーシャルディスタンスをとっても見やすいものとなっています。

貸出については、通常の書籍と同様の扱いとなっています。

他にも紙芝居の舞台や大型絵本を立てるラックなども一緒に貸出をしています。

ぜひ、おはなし会などの読み聞かせにご利用ください。

図書館からのお知らせはP23

## 「宝くじ文化公演」 テレマン屋内オーケストラ開催

1月23日

文化会館かざろひホールで「宝くじ文化公演」藤木大地 with 延原武春テレマン室内オーケストラ～心癒される瞬間(とき)を～が開催されました。テレマン屋内オーケストラとは、国内で数々の賞を受賞したプロオーケストラであり、クラシックから日本の童謡まで、世界中の名曲が披露され、心癒されるひと瞬間(とき)となりました。



## バンビシャス奈良 宇陀市民応援 DAY

1月22日・23日

プロバスケットボールB2リーグ「バンビシャス奈良」のホームゲームが宇陀市民応援 DAYで2階席無料招待のもとロートアリーナ奈良(奈良市)で開催されました。

バンビシャス奈良は惜しくも敗れてしまいましたが、プロバスケットボールの迫力ある試合を皆さん楽しんでいました。

試合のほかにも、宇陀市のPRブースも会場内に設営され、多くの観客の皆さんに興味を持っていただくことができました。



▲豪快なダンクシュート



▲宇陀市のPRブース

## 消防機庫の引渡式

2月5日

市消防団室生第3分団第1部(室生三本松)の消防機庫が完成し、引渡式が行われました。

新しい消防機庫は1階が機庫となっており、2階に消防団員が待機するスペースが設けられています。火災出動や近年大規模化する災害の地域の拠点として機能していくことになります。



## 明後日朝顔プロジェクト宇陀

東京藝術大学日比野克彦教授がプロデュースする全国的な活動に、市内のこども園、幼稚園、保育所等が奈良県初としてトライアル参加し、音楽バンド「ファーマーズ」の応援を受けるなどしました。

朝顔の育成を通じて、人と人、人と地域、地域と地域のコミュニケーションを促し、地域がつながる大きなネットワークの橋渡しとなることを目的としています。

このプロジェクトの主催者である一般社団法人トライアングル協議会宇陀支部では、趣旨に賛同し、今年度収穫の朝顔の種を活かし、朝顔を育成してくださる団体を募集します。

(詳しくは、明後日朝顔プロジェクトで検索)



## 厚生労働大臣表彰受賞

宇陀市遺族会の田中 實さん(榛原萩原)が、長年にわたる戦没者遺族としての活動が顕著であると認められ、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

田中さんは、実父が戦没者であることから、旧榛原町時代より遺族会の行事には率先して参加され、平成18年4月から現在に至るまで榛原遺族会会長として約16年の長きにわたって地域遺族会の発展に貢献されているほか、宇陀市遺族会役員として平成24年4月から2年間、更には令和2年4月から現在に至るまで同遺族会会長として市遺族会の発展にも尽力されており、市追悼式実施にもご助力いただいております。また、戦没者遺族の一人として地域での平和学習・体験談などを後生に伝える活動を積極的にされており、宇陀市における福祉、とりわけ援護事業の増進に寄与されています。



## 第10回「子どもの読書活動推進」 啓発ポスター優秀作品展を開催

「子どもの読書活動推進」啓発ポスター作品展を2月2日(水)から7日(月)まで中央図書館で開催しました。

今回は県内27校の小・中学生、高校生から329人の応募があり、20作品が優秀作品に選ばれました。当市からは榛原中学校の3人の作品が優秀作品となりました。



▲笹目 理紗さん



▲出水 夏奈さん



▲高岡 奏希さん

## 令和4年度 親子教室（すくすく教室） 募集！（年間登録制）

毎月のテーマに沿った活動内容で、年齢に応じたものを計画し、子育ての情報を提供しながら、親子で楽しい遊びを体験していただきます。

**【対象】** 市内在住の平成31年4月2日～令和3年11月30日の間に生まれたお子さんとその保護者（保育園等に在籍されているお子さんは登録できません）

**【実施日】** 5月～翌年3月（月1回程度）

**【場所】** 子育て支援センター（2階）

**【参加費】** 登録料年間500円（その他実費徴収あり）

**【申し込み】** 4月4日（月）～15日（金）午前9時～午後4時（土日を除く）までに☎子育て支援センターへ

※詳細については、登録終了後連絡します。

※お子さんの月齢によって、15～20人程度のクラス分けを行います。

※令和3年12月1日～令和4年4月1日生まれのお子さんは、9月に二次募集をします。

☎子育て支援センター（☎84・9925）

若干名  
募集！

## 令和4年度 子育てボランティア

子育てに興味のある方、子育てが一段落された方など、子育て支援センター事業のお手伝いをしていただける方を募集しています。

**【活動時間】** 午前中  
（活動により変更あり）

**【活動内容】** 支援センター事業のお手伝い（託児・補助等）

**【申し込み】**  
3月1日（火）～25日（金）までに☎へ  
※登録いただいた方はボランティア保険に加入します。



☎子育て支援センター（☎84・9925）

## 発達の悩みについて語り合いませんか？

お子さんの現在の様子や困りごとを話したり、聞いたりしませんか？子育てのヒントが見つかるかも。お気軽にご参加ください。

### ●かるがもくらぶ

**【日時】**  
3月11日（金）  
午前10時～正午

**【場所】**  
市役所 213会議室

☎介護福祉課（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

### ●発達についての個別相談

**【相談日】**  
3月14日（月）

**【場所】**  
市役所 2階 211会議室

**【相談時間】** 1人約50分  
10時・11時・13時・  
14時・15時～

**【定員】**  
5人（先着順）

**【申し込み】**  
3月11日（金）までに☎へ

### 「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

**【対象】** 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

**【日時】** 月～金曜日（祝日は除く）  
午前9時～午後4時  
健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）

### ALT 英語で遊ぼう！

※申込不要

毎月、ランス先生がすこやかルームに遊びにきてくれます。

午前9時から11時30分まで、一緒に遊んでくれますよ！

もちろん、職員のコーナーもあります。小さい時から、生きた英語を聞くことは、とても良いようです。

一緒に英語を楽しみましょう！

**【日時】** 3月17日（木）  
午前9時～11時30分

**【対象】** 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

**【参加費】** 無料

### おはなしなあに

※申込不要

毎月図書館から絵本を読みに来てくれます。

**【日時】** 3月24日（木）  
午前11時～



子育て支援センター  
お知らせ  
☎84・9925（菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ

# みんなで 子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

## 3月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
	1 2歳児親子教室 (ばんだ)	2 2歳児親子教室 (うざぎ) 保健師相談日	3 1歳児親子教室 (いちご)	4 子育て講座 「レジン」
7 1歳児親子教室 (りんご)	8 0歳児親子教室 (ばなな) 家児相談日	9 0歳児親子教室 (みかん)	10 🎵	11 🐛
14 🐛	15 📖 ミニ誕生会	16 ★ つどいのひろば (大和富士ホール)	17 🎵 ALT 「英語であそぼう」	18 🐛
21 春分の日	22 📖	23 ★ つどいのひろば (たかぎふるさと館)	24 🎵 おはなしなあに	25 なかよしひろば
28	29 🐛	30	31	🐛

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)  
時間：午前11時～11時30分

### なかよしひろば (親子ふれあい事業) ※申込必要

**【日時】** 3月25日（金）  
午後2時30分～3時30分

**【対象】** 市内在住の就学前幼児とその保護者

**【定員】** 先着10組

**【内容】** 「手形足形アート（PART 3）」

**【持ち物】** 水筒、タオル

**【申し込み】** 3月1日（火）から☎へ

※定員になり次第、締め切らせていただきます。



### ★つどいのひろば (健康ポイント事業) ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

**【対象】** 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

**【時間】** 午前10時～11時30分

**【持ち物】** 水筒、タオル、帽子

～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

いざという時のために

## 成年後見制度が暮らしや権利を守ります



成年後見制度とは、認知症などの理由で判断能力が不十分な方の財産や権利を守るための制度です。家庭裁判所に選任された※成年後見人等が本人に代わって財産の管理や日常生活上の手続きを行い、不利益を受けないようにします。(※判断能力の適度に応じ後見人・保佐人・補助人となります。)

### このような悩みはありませんか？

- ・身寄りがなく金銭管理が心配になってきた。
- ・一人暮らしで認知症になった時の生活が心配。
- ・施設に入りたいが家族がいないため契約の手続きが難しくできない。
- ・訪問販売の被害に何度もあっている。

こんな時は成年後見制度の利用を考えてみませんか？医療介護あんしんセンターにお気軽にご相談ください。



成年後見制度では「財産管理」と「身上監護」について支援が行われます。

**財産管理** 預貯金の管理、不動産等の管理・処分、遺産分割等の財産に関する契約についての助言や支援

**身上監護** 介護・福祉のサービスの利用や医療・福祉施設の入退所の手続き等、日常生活に関わる契約の支援

成年後見人等の支援者は本人が単独で行ってしまった契約を取り消したり、本人に代わって法的な契約締結などを行うことができます。

## ●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の方や介護されている方向士の交流の機会や個別の相談の場となっています。

### ～ラガールカフェ～

**【日時】**3月20日(日) 午後2時30分～4時  
**【場所】**グループホームラガールダイアログ  
**【参加費】**100円(飲み物、お菓子付)  
**【申込先】**グループホームラガール (☎ 83・0088)

### ～オレンジカフェ～

**【日時】**3月25日(金) 午後2時30分～4時  
**【場所】**榛原総合センター3階  
**【参加費】**100円(飲み物、お菓子付)  
**【申込先】**医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500)

## ■酒害教室(すずらん昼例会)

アルコール関連問題で悩む本人や家族が相談等につながるよう開催しています。ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

**【日時】**3月14日(月) 午後1時30分～3時  
**【場所】**医療介護あんしんセンター  
**【内容】**酒害に関するミニ講義体験談・個別相談  
**【参加費】**無料 ※直接会場にお越しください。

# 健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

応募お忘れなく！

## 【健康ポイントカード】応募締め切り間近！

毎日の健康づくりでポイントを貯めていただきました“健康ポイントカード”。いよいよ、締め切り間近となりました。50ポイント貯まったカードはお早めにご応募ください。応募の締め切りは**3月4日(金)**です。みなさまのご応募、お待ちしております！

### 応募箱設置場所

健康増進課・中央保健センター(ぬく森の郷内)・各地域事務所



# 宇陀市立病院から

病棟の休診日：土・日・祝日・年末年始

## 診察時の上手なコミュニケーションの取り方

病気やけがなどで病院を受診されるときに、話を通じることが不安に思われたり、話がかみ合わずに不満に感じたことはありませんか。そんなときは、次の点を中心として準備をしておくことで診療がスムーズになります。



### 1. 事前準備をする

前もって伝えたいこと・尋ねたいことがあれば考えておく。  
 ノート・お薬手帳など自分の身体の情報が書いてあるものがあれば持参する。

### 2. 自分も医師と一緒に『病気を治療する当事者』、という姿勢・意識を持つ

診察時の説明で納得できない時は何度でも質問し、不安や疑問に思うことは積極的に尋ねる。  
 意思疎通が困難な方は、家族や担当のケアマネジャーなどに診察に同席してもらい、診察内容や、診察後の医師からの結果やアドバイスも一緒に聞いてもらう。

## ■診療日程の変更

		月	火	水	木	金
耳鼻 いんこう科	午前	木村	休診	やなぎだ 柳田	休診	金田
	午後	補聴器外来 (予約) 【第2・4週】				

◎変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

## ■年に一度は健康診断による体のチェックを

健康診断・人間ドック等で体のチェックをすることによって健康状態が分かり、病気を未然に防ぐことができます。当院では、地域の皆さんの健康促進と病気の早期発見を目的に、年に一度の健康診断をお勧めしています。  
 健康は自らが守り育てていくものです。皆さんも健康診断を受診してみたいかかでしょうか？

## ■敷地内全面禁煙にご協力を

当院では、受動喫煙を防止するため“駐車場を含む敷地内全面禁煙”を実施しています。  
 喫煙者の皆様にはご不自由をおかけしますが、ご理解をいただき、ご協力をお願いします。



- 糖尿病教室 3月は中止します。
- 骨粗鬆症教室 3月は中止します。
- 腎臓病教室 3月は中止します。

## ■面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

## ■職員募集

- 看護師(正職員)若干名**  
 対象者：昭和57年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
- 看護師(パート)若干名**  
 対象者：昭和42年4月2日以降に生まれ、資格を有する人  
 ※勤務日、時間は相談に応じます。短時間勤務も可能。
- 看護助手(パート)若干名**  
 業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など  
 ※資格は必要ありません  
 ※勤務日、時間は相談に応じます。短時間勤務も可能。
- 事務員(パート)若干名**  
 業務内容：医療事務、データ入力、受付等  
 対象者：昭和42年4月2日以降に生まれた人  
 ※勤務日、時間は相談に応じます。短時間勤務も可能。

詳しくはこちらから➡



問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

## 体組成（インボディ）測定会

○体の各部位の筋肉量や体脂肪量をチェックしよう○

【日時】3月14日（月）午前9時～正午・午後1時～4時の間で**完全予約制**

【場所】中央保健センター

【内容】インボディを使った体組成測定（裸足で機械に乗り、棒を握って測定。人工関節の方は測定できませんが、姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。ストッキング等の着用は避けてください。）

【対象】市民の方 【定員】先着30人

【参加費】ひとり100円もしくは健康ポイント50円（領収書が必要な方は予約時にお申し出ください）

【申し込み】3月1日から**お電話で問へ**



## 3月1日～8日は「女性の健康週間」

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすことを支援するため、厚生労働省では3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め様々な啓発が行われています。

市では、女性の健康づくりのための事業として、子宮がん・乳がん検診のほか、骨粗しょう症検診を行っています。ぜひご利用ください。

4月から令和4年度各種検診の申し込みが始まります。あなたのこれからの人生を豊かにするため、がん検診や特定健康診査を受けましょう。

広報うだ4月号にがん検診の案内と申込み用紙を折り込みます。また、35歳以上の国民健康保険にご加入の方には、個別に検診のご案内を送付します。受けることができる年齢や検診の内容についてご確認のうえ、お早目にお申し込みください。



## Cooking

うだちゃん11chで3月1日～10日に放映しています。

野菜たっぷりクッキング  
\*レシピ\*

### 春キャベツのスープ煮

【材料】（2人分）

ベーコン…24g、春キャベツ…140g、じゃがいも・たまねぎ…各120g、にんじん…40g、スナップえんどう…4個  
油…大さじ2、しょうゆ…小さじ1、塩…少々、コンソメ…小さじ1、水…400cc

【作り方】

- ①ベーコンは1cm程に切る。
- ②キャベツは2cm程のざく切りにする。
- ③じゃがいもは2cm程の角切りにし、水にさらしてからレンジで少し加熱する。
- ④たまねぎはくし切りにする。
- ⑤にんじんはちよう切りにする。
- ⑥スナップえんどうは筋を取り、半分に切る。



春キャベツのスープ煮

- ⑦熱した鍋に油を入れベーコンを炒める。
- ⑧にんじん・たまねぎを入れしんなりしたら水とコンソメを入れる。
- ⑨じゃがいも・キャベツ・スナップえんどうを入れキャベツに火が通ったらしょうゆ、塩で味を調える。

ホームページでレシピを紹介しています。ぜひご覧ください！

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

# 保健センターからの おしらせです！



問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）  
☎92・5220/IP☎88・9175

### 予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのためのオンライン予防接種説明会	28日（月）	令和4年2月生まれの児の保護者	オンライン（Zoom）	10時

### 乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	17日（木）	令和3年11月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和3年5月生まれの児		

### お知らせ

#### 家族教室に 来ませんか

統合失調症の方と暮らすご家族の皆さん、本人との接し方でお困りのことはありませんか？ご家族の思いを聞かせてください。家族だけで抱え込まず一緒に考えましょう。  
※当日、来られた方には検温を実施しますのでご協力をお願いします。

【日時】3月9日（水）  
午後1時30分～3時30分

【場所】榛原保健センター

【内容】お話と座談会  
テーマ「地域で暮らしていくために」

【講師】精神保健福祉士 坂本 瑞希 氏

### 子ども予防接種週間

日本医師会、日本小児科医会では、地域住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図るため、3月1日から7日までの7日間を子どもの予防接種週間としています。

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう！

市内にお住まいのお子さんは、市内および桜井市内の指定医療機関で定期予防接種を受けることができます。

お子さんの予防接種の受け方、接種医療機関等に関するお問い合わせは、**問**まで。



## 3月は自殺対策強化月間 まもろうよ ところ

家族や同僚、友人、行政や関係機関などの相談窓口、地域のかかりつけの医師、保健師など、支援が必要な人の周囲にいる人々が、それぞれの立場や職業によって異なるゲートキーパーの役割をもっています。ゲートキーパーに特別な資格はありません。

ゲートキーパーに共通するポイントは「**気づき**」「**傾聴**」「**つなぎ**」「**見守り**」の4つです。自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが重要です。一人でも多くの方にゲートキーパーとしての意識を持っていただき、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

（厚生労働省 HP より抜粋）

## 市県民税申告は市役所・地域事務所へ

受付場所	受付期間
市役所（4階大会議室） 各地域事務所	3月15日（火）まで ※土・日曜日、祝日を除く

受付時間：午前9時～午後4時  
（3月は午後3時まで）

※申告用紙は、税務課、各地域事務所にも備え付けています。相談会場では入場整理券を配布しています。配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります。

問 税務課 ☎ 82・1306/IP ☎ 88・9072

### 確定申告は

## e-Taxによる電子申告が便利

e-Tax を利用すると自宅からいつでも確定申告ができます

マイナンバーカード方式・IDパスワード方式による事前準備がお済みの方は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

問 桜井税務署 ☎ 0744・42・3501

市県民税申告の試算および申告書の作成は「申告書作成システム」をご利用ください！

市ホームページ上に、市県民税の試算および申告書を作成できるシステムを掲載しています。作成した申告書は、「宇陀市役所税務課宛」に郵送で提出可能です。（確定申告とは違って電子申告はできません。また、このシ

ステムの計算結果はあくまでも現時点での「試算」となります。実際の税額とは異なる場合がありますので注意してください。

申告書作成システムの使い方は、広報つだ12月号、またはこちらのQRコードからご覧ください。



▲申告書作成システム

### 市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～  
午後 5 時 15 分  
(土・日曜日、祝日、  
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

# お知らせ

## information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

### 問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。



### 国民年金3号被保険者の配偶者が65歳になったら？

#### 【第2号被保険者とは】

20歳以上60歳未満で第2号被保険者（厚生年金、共済組合の加入者）に扶養されている方です。

第3号被保険者の配偶者が厚生年金保険、共済組合に加入している場合で、配偶者が65歳に到達（誕生日の前日）した場合、その方は、第1号被保険者へ切り替える必要があります。（ただし、配偶者の方が老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていないときは、受給資格期間を満たした月の翌月1日）。

第2号被保険者である配偶者が65歳に到達し老齢基礎年金の受給資格期間を満たすときは、配偶者が65歳に到達した日において第3号被保険者でなくなりま。変更の手続きは、市役所保

問 桜井年金事務所 ☎ 0744・42・0003  
問 保険年金課 ☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086

### 国民健康保険証を 更新します

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は、3月31日（木）までです。新しい保険証を3月中旬に世帯主あてに世帯分をまとめて簡易書留で送付します。

※保険年金課窓口で受け取り希望の方は、3月7日（月）までにご連絡ください。

#### 国民健康保険税に 未納がある場合

有効期間の短い保険証または国民健康保険者証明書を送付します。次の保険証更新は窓口に来庁いただいたの交付となります。

また、これまで納付相談などに応じていただいていた方は、問で納付相談の後、保険証を更新しますので、必ずご来庁ください。

#### 就職・退職に伴う手続き

【就職など、職場の健康保険等に加入された場合】  
新しい保険証を持参のうえ、国民健康保険の返却が必要です。届出されない引き続き保険税が課税されます。

【退職などで、職場の健康保険の資格を失った場合】  
資格喪失日を認める書類を添えて、速やかに国民健康保険の返却が必要です。届出が遅れた場合、その間の医療費は全額自己負担となります。

## 3月中に

# 軽自動車・バイクの廃車手続き、譲渡手続きを

■軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税  
譲渡・解体・盗難・紛失により軽自動車やバイクを所有しなくなった方は、3月中に廃車、譲渡の手続きを行ってください。

※3月中に手続きをされていない場合、次年度も課税されます。必ず手続きを！

※盗難・紛失の場合、警察署への届出が必要になります。届出日、受理番号をご確認ください。

※バイクを廃品回収業者等に回収してもらう場合は、ナンバープレートを取り外してから回収してもらってください。廃品回収業者では、廃車手続きの代行をしてもらえない場合があります。廃車手続きの際、ナンバープレートが必要となります。

※三輪以上の軽自動車については、初度検査年月から起算して、13年を経過した翌年度の軽自動車税について、標準税率の概ね20%の重課になります。（令和4年度は平成21年3月までに新規登録された車両が対象）

※国保の手続きにはマイナンバーがわかるものと本人確認書類をご持参ください。

問 保険年金課 ☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086

### 国民年金保険料改定

令和4年4月分から令和5年3月分までの国民年金保険料は、**月額16,590円**です。（令和3年4月分から令和4年3月分までは月額16,610円でした）

日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストア等で納めることができます。また、口座振替やクレジットカードによる納付方法もあります。

#### 国民年金保険料の納付が 困難なとき

国民年金には、保険料納付が免除や猶予される制度があります。申請時点から2年1か月前までの期間について、遡って申請できます。未納のままにしておくや将来の老齢年金だけでなく、万が一のための障害年金や遺族年金を受給できなくなる恐れがあるため、納付が困難だからそのままにせず、お近くの年金事務所や市役所、各地域事務所まで手続きを行ってください。

問 桜井年金事務所 ☎ 0744・42・0003  
問 保険年金課 ☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086

### お買い物ついでにマイナンバーカードを作りますか？

行政書士会×宇陀市役所によるマイナンバーカード申請サポートを行います！スマートフォンをお持ちの方は、ご自身のスマートフォンでの申請もできます。お待ちでない方も申請可能です。

【日時】3月9日（水）、10日（木）  
午前10時～午後4時

【場所】サンクシティ榛原1階

【持ち物】

- 本人確認書類：顔写真付きの公的な証明書1点
- または、健康保険証やその他の書類等（年金手帳等）の2点
- 通知カード・個人番号カード交付申請書
- 住民基本台帳カード

※②③はお持ちでなくても申請は可能です。

問 奈良県行政書士会 ☎ 0742・95・5400  
問 市民課 ☎ 82・2143/IP ☎ 88・9076



■転入された方で、軽自動車・バイクを所有の方は、車両の登録変更が必要  
次の車両を所有の方は、次の手続き場所で登録地（住所）変更の手続きを行ってください。

- 他都道府県ナンバープレートの二輪・三輪・四輪車
- 他市町村ナンバープレートの原動機付自転車（125cc以下）
- 奈良ナンバーで他市町村にて登録されている二輪・三輪・四輪車

※提出書類などは事前に各窓口にご確認ください。

※3月末は、集中し混雑します。早期手続きをお願いします。

#### トラクターなどの農耕作業用の小型特殊自動車は 軽自動車税の課税対象

トラクター、コンバイン、田植機等の農耕作業用の小型特殊自動車は、課税対象です。

購入された場合や、未登録の場合は、手続きを行ってください。

※農耕作業用の小型特殊自動車に係る軽自動車税については、農業基金として積立てし、農業振興費に充てています。

【持ち物】本人確認ができるもの（免許証、マイナンバーカード、保険証など）販売証明書（すでに所有されている場合は、メーカー名・型式・車台番号が分かるもの）

#### 【口座振替の注意】

軽自動車税を口座振替にて納めていただいている方は、所有されている全ての軽自動車税が指定の口座より引き落とすこととなり、車両ごとに引落先の口座を設定することはできません。

#### 【手続き場所】

- 原動機付自転車（125cc以下の車両）・小型特殊自動車（農耕作業用含む）  
↓ 税務課、各地域事務所
- 軽二輪（125cc超～500cc以下）  
↓ 奈良県軽自動車協会 ☎ 0744・33・58
- 二輪小型（250cc超）  
↓ 近畿運輸局奈良運輸支局 ☎ 050・5540・2063
- 軽自動車（二・四輪）  
↓ 軽自動車検査協会奈良事務所 ☎ 050・3816・1845

## マイナンバーカード 休日手続きの予約について

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。  
この機会にぜひお作りください。  
(平日は午前9時30分から午後4時30分までの受付は予約不要)  
※事前に問へ電話予約が必要です

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

### ■ 3月の休日窓口

曜日	日	場所	時間
土	3/12・3/26	市役所 ふるさと テラス	午前9時～ 正午まで
日	3/6	大宇陀 地域事務所	
	3/13	菟田野 地域事務所	
	3/27	室生 地域事務所	

## 民生委員・児童委員を紹介します

問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

民生委員・児童委員は、常に住民の立場にたつて、地域のボランティアとして、市民の福祉向上と明るく住み良いまちづくりの推進のために日々活動されています。

この度、厚生労働大臣から次の方が委嘱を受け、地域で活動いただいています。

日常生活の中で困ったことや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。

【任期】 令和4年11月30日まで

### ＜新任者＞

○渡辺清子さん (榛原天満台東1)  
天満台東1丁目、2丁目担当 (令和3年12月1日就任)

今後のご活躍を心よりお祈り申し上げます。

### ＜退任者＞

○木村美恵子さん (榛原天満台東2)  
(令和3年10月31日退任)

ご活動に感謝申し上げます。ありがとうございました。



問 県立権原考古学研究所  
(☎ 0744・24・1101)

【費用】 無料

【定員】 30人 (先着順)

② 奈良県東部山間の古代寺院と社

岡田雅彦氏 (権原考古学研究所)

① 宇陀の古墳文化と比布古墳群

北山峰生氏 (権原考古学研究所)

【演題・講師】

【場所】 室生理蔵文化財整理収蔵

センター (室生大野 旧室生高校)

午後1時～3時

【日時】 3月19日 (土)

3月19日 (土)

ら光をあてて、ご紹介します。

史と文化について、考古学・歴史学・

仏教美術史・民俗学などの多面から

開催しています。県東部・南部の歴

東部・南部地域の文化遺産を紹介す

る催しとして、定期的に公開講座を

県立権原考古学研究所では、県

室生理蔵文化財整理収蔵センター

第14回 宇陀文化財講座

県立権原考古学研究所

Education, culture & sports

教育・文化・スポーツ

## 3月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (2月2日現在)

日	曜日	催し物案内	対象	時間	主催者
27	日	ピアノ・エレクトーン 発表会	関係者	開演 13時	小林晴美 首藤陽子 杉本千鶴

### 展示ホールの催し

■文化会館 文化教室受講生作品展

【展示期間】 3月14日 (月) まで

○陶芸教室

個性豊かな作品を展示しております。受講生の力作をどうぞ、ご覧ください。

○絵手紙教室

四季折々が感じられる絵手紙の作品を展示します。ほっこり心あたたか・愛嬌を感じる絵手紙などどうぞ、ご覧ください。

3月の休館日 (1. 8. 15. 21. 22. 29日)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)

## 図書館からのお知らせ

★すくすくひろば (0～3歳)  
★おはなしクラブ

新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、中止させていただきます。ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等でお知らせします

3月の休館日 毎週火と祝日  
1.8.15.21.22.29

中央図書館  
☎ 82 - 4749・IP 88 - 9110  
【開館時間】 9:30～17:00

大宇陀図書館  
☎ 83 - 0976  
【開館時間】 9:00～17:00

## 市営赤人霊苑へのお墓参り臨時送迎バスを運行

予約制

新型コロナウイルス感染拡大防止対策による乗車調整を行うため  
予約制となりますので、運行の3日前までに予約をお願いします。

問 環境対策課  
(☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078)

【日時】 3月21日 (月・祝) 【現地滞在時間】 45分間

### 【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

※バス料金は無料

榛原駅北口 → ひのき坂3 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑

ルート	乗場	乗場	乗場	乗場	乗場	到着	出発					
【1回目】	8:00	→	8:08	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】	10:15	→	10:23	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】	13:30	→	13:38	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

旧榛原町役場 → 福地 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑

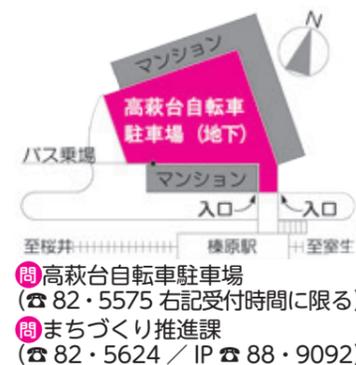
ルート	乗場	乗場	乗場	乗場	到着	出発						
【1回目】	8:00	→	8:03	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】	10:15	→	10:18	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】	13:30	→	13:33	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

※渋滞等により、時間が多少ずれる場合があります。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染予防のため、乗車時にはマスクを着用し手指消毒および検温協力をお願いします。

※運行日までの新型コロナウイルス感染状況や当日の悪天候などにより運行を中止にさせていただく場合がありますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

霊苑の空き聖地については  
問 へお問い合わせください



問 高萩台自転車駐車場 (☎ 82・5575 右記受付時間に限る)  
問 まちづくり推進課 (☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9092)

継続の場合は精算機で更新可。  
受付時間：午前7時～9時  
午後5時～8時

【定期利用】 新規の方は窓口で。

利用区分 自転車等の種類	一時利用 (1日1回)	定期利用	
		1か月	3か月
自転車	150	一般 2,300 学生 2,090	一般 6,600 学生 5,970
原動機付自転車・90cc以下のバイク	240	3,660	10,470
90cc超～250cc以下のバイク	260	3,980	11,310

近鉄榛原駅北側の高萩台自転車駐車場では、自転車と250cc以下のバイクの駐車ができます。

高萩台自転車駐車場をご利用ください

下水道に未接続の方へ

下水道は、健康で快適な生活環境の実現と公共用水域の水質保全に大切なものです。

公共下水道を使用できる区域で下水道に接続していない方は、下水道に接続をお願いします。

一日も早く接続して頂くことにより、下水道はその役割を果たすことができます。

接続工事を行う際は、必ず宇陀市指定工事に工事を依頼してください。

問 下水道課  
(☎ 82・5627 / IP ☎ 88・9104)

福祉 Welfare

住民税非課税世帯等に  
対する臨時特別給付金

【対象者】 ①基準日(令和3年12月10日)に世帯全員の令和3年度分住民税均等割が非課税の世帯(住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く)。

②新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯。

※①対象世帯は確認書の返送が必要(一部、申請書の提出が必要な世帯あり)。②は申請書の提出が必要。

【支給額】 1世帯あたり10万円  
問 市臨時特別給付金窓口 (☎ 96・6000)

### Life&Environment 産業・まちづくり

## コロナの影響を受けた 事業者の皆さまへ 【経済産業省】事業復活 支援金について

経済産業省では、新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けた、中堅・中小・小規模事業者・フリーランスを含む個人事業者に対して、事業の継続・回復を支援するため、次のとおり事業規模に応じた給付金の支給を行っています。

**【申請期限】** 5月31日（火）まで  
**【給付対象】** 次の①、②を満たす中小法人・個人事業者が対象となります。

① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者  
② 2021年11月～2022年3月のいずれかの月（対象月）の売上高が、2018年11月～2021年3月の間の任意の同じ月（基準月）の売上高と比較して、50%以上または30%以上50%未満減少した事業者

※計算に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策として国または地方公共団体による支援施策により得た給付金、補助金等は、各月の事業収入から除きます。

**【給付上限額】**

売上減少率	個人	法人		
		年間売上高1億円以下	年間売上高1億円超～5億円以下	年間売上高5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上～50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

**【給付額】**  
・中小法人等 上限最大250万円  
・個人事業者等 上限最大50万円  
・給付額 基準期間の売上高1対象月の売上高×5か月分  
※基準期間とは、2018年11月～2019年3月、2019年11月～2020年3月、2020年11月～2021年3月のいずれかの期間（基準月を含む期間であること）

**【相談窓口】**  
事業復活支援金事務局相談窓口  
☎0120-789-140 / IP電話：03-6834-7566

**【その他】** 商工業課では、事業復活支援金の申請について、申請アカウントの取得支援や申請サポート会場の予約支援を行っています。申請について不明な点がございましたら、**問**までお問い合わせください。

**問 商工業課**  
☎82-5674 / IP ☎88-6075

## 広報うだがスマホでいつでも見られる

マチイロ

マチを好きになるアプリ

- ### ■ 広報うだ設置場所 ■
- ◎市文化会館
  - ◎あきののゆ
  - ◎歴史文化館「薬の館」
  - ◎まちづくりセンター「千軒舎」
  - ◎まちなみギャラリー「石景庵」
  - ◎うだ・アニマルパーク
  - ◎椿寿荘
  - ◎道の駅宇陀路大宇陀
  - ◎アグリマート
  - ◎菟田野分館
  - ◎子育て支援センター
  - ◎奈良カエデの郷 ひらら
  - ◎南都銀行 菟田野支店
  - ◎大和富士ホール
  - ◎市立中央図書館
  - ◎市総合体育館
  - ◎伊那佐体育館
  - ◎榛原ゲートボール場（玄関口ボックス）
  - ◎たかぎふるさと館
  - ◎天満台東交流センター（玄関口ボックス）
  - ◎ひのき坂公民館（玄関口ボックス）
  - ◎榛見が丘集会所（玄関口ボックス）
  - ◎観光案内所「うだ観処」
  - ◎保養センター美榛苑
  - ◎歴史文化館旧旅籠「あぶらや」
  - ◎平成榛原子供のもり公園
  - ◎さんとびあ榛原
  - ◎市役所[1階ふるさとテラス]
  - ◎中山台コミュニティプラザ（玄関口ボックス）
  - ◎道の駅宇陀路室生
  - ◎室生福祉保健交流センター
  - ◎ふるさと元気村
  - ◎近鉄室生口大野駅
  - ◎三本松郵便局
  - ◎各地域事務所
- 市内各コンビニ店舗にも設置させていただきます  
ぜひご利用ください

# 受講生大募集！

## 始めようと思った時がチャンス！ あなたにピッタリの教室を見つけて！

**問**文化会館（☎83・0977/FAX83・0976）  
メール：bunkakaikan@city.uda.lg.jp  
※火曜日休館（祝日の場合、翌日が休館）

**【申込期間】** 3月6日（日）～16日（水） 午前9時～午後5時  
**【申し込み】** 文化会館窓口・電話・FAX・メールで ※申し込み多数の場合は抽選

教室名	開催日	月額受講料	定員	講師	内容
絵手紙教室	Aコース（初級コース） 午前10時～正午	（年12回）1,000円 教材費：6,000円/年	各12人	村上 里美氏	毎月違う季節のモチーフを使って、ハガキや巻紙・和紙などに絵手紙を描く
	Bコース（中級コース） 午後1時30分～3時30分 毎月1回・第3木曜日				
陶芸教室	毎月2回・第2・4日曜日 午前9時～正午	（年24回）3,000円/月 別途材料費が必要 ※	15人	こめだ みゆき氏	初心者から経験者までそれぞれに合わせた指導で、茶碗や皿などの陶器を作成
ヨガ教室	Aコース：毎月第1・3月曜日 Bコース：毎月第2・4月曜日 いずれも午後1時30分～3時	（年24回） 2,000円/月	各7人	大澤 一榮氏	ヨガのポーズや呼吸法で身体のバランスを整え、健康的な身体づくりを目指す  ヨガの基本から、様々な体の状態に合わせたポーズやボディーワークを行う
	A/B両コースを受講： 毎月1～4月曜日				

※陶芸教室、新規の方は初期材料費（6,000円）が必要です

## アクア・グリーン榛原 総合体育館（室内温水プール）

**問**総合体育館（☎82・6561/IP ☎82・0511）  
室内温水プール（☎82・2200/IP ☎88・9106）  
※火曜日休館（祝日の場合、翌日が休館）

## 大人のための運動教室

音楽に合わせた体操や、ゆったりとしたストレッチ、たっぷり汗をかく有酸素運動など身体を痛めることが少なく効果的

**【対象】**  
20歳以上の市内在住の方  
（エアロビクスとピラティスは40歳以上の方）

**【場所】**  
総合体育館・室内温水プール

**【申込期間】**  
3月2日（水）から14日（月）  
午前9時～午後5時の間で**問**へ

※通院中・治療中の方、75歳以上の方は必ず事前にご相談ください。

大人のための運動教室	時間	月					定員	受講料 （月4回）
		火	水	木	金	土		
膝腰機能改善 ウォーキング（プール内）	13:30～14:15		○				60人	800円/回
リラックス・ヨガ	13:15～14:15			○				500円/回
筋力・体力アップ体操 老けないからだづくり	13:15～14:15	○						
エアロビクス	13:15～14:15				○		40人	
ピラティス	14:30～15:30				○			

## 水泳教室

**【無料体験】**  
各教室、1回限り（要事前申し込み）

※受付後、翌月から受講開始となります。（月の途中入講不可）

※水泳教室は、毎週決めていただいた曜日・時間の受講となります。

	時間	月	火	水	木	金	土	定員	受講料 （月4回）
成人コース	11:00～12:00	○			○		○	30人	5,280円
幼児～生徒コース	15:30～16:30	○		○	○	○		45人	4,840円
幼児～生徒コース	16:30～17:30	○		○	○				
児童・生徒コース	17:30～18:30	○		○	○		30人		
選手コース ※コーチ推薦者のみ	18:30～20:00 木曜のみ17:30～	○		○	○		-		8,500円 1万円（高校）

※上記の教室は別途、スポーツ保険への加入が必要です。また申し込み多数の場合、抽選になります。詳細はホームページにも掲載していますので、ご確認ください。



## 今日の無料相談

必要なとき、困ったときは電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	3月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	3月9日(水)	室生振興センター		
	3月15日(火)	大宇陀人権交流センター		
	3月16日(水)	宇陀市役所(213会議室)		
人権相談	3月9日(水)	室生振興センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	3月15日(火)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	3月3日・7日・10日・14日・17日・24日・28日・31日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213 会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
こころの健康相談 [要予約]	3月15日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	3月23日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	3月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	3月9日(水)	室生振興センター		
	3月15日(火)	大宇陀人権交流センター		
	3月28日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための無料相談 [要予約]	3月23日(水)	宇陀市役所 (213 会議室)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談センター [要予約]	3月8日(火)	宇陀市役所 (213 会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課 (2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課 (2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	
巡回職業相談 [要予約]	3月9日(水)	宇陀市役所 (213 会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
ひとり親福祉資金貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00~16:00	
弁護士による福祉専門相談 [要予約]	3月9日(水)	宇陀市社会福祉協議会	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門相談 [要予約]	3月7日(月)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	

### ◆はい！こちら消費者相談窓口です◆

#### ●偽通販サイトに気をつけて！

百貨店の名をかたる偽通販サイトと気づかず、大幅値引きブランド商品を注文してしまい、偽物が届いた、あるいは先払いしたのに届かないなどの事例が増えています。百貨店がどんな理由であれ、高級ブランド品を通販サイトで大幅値引き販売することは通常ありません。偽サイトの可能性が高いのです。自身でしっかり確認することが重要です。

☎商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

## Event&Others

### 女人高野日本遺産協議会 講演会のご案内

令和2年に文化庁から「女人高野」が日本遺産に認定されました。

この度、女人高野日本遺産協議会(宇陀市、河内長野市、九度山町、高野町)では、ストーリーを構成する文化財の魅力を紹介する講演会をオンライン(録画)で開催します。

#### 【演題・講師】

- ①「女人高野」金剛寺成立期の女性 栗山圭子氏(神戸女学院大学准教授)
- ②金剛寺巡遊 女人堂 大森照龍師(高野山霊宝館館長)

【配信期間】3月21日(月)まで  
【申し込み】3月16日(水)までにメールまたは電話でお申し込みください。お申し込み時に住所・氏名・日中(連絡の)電話番号、メールアドレスをお知らせください。

#### 【申し込みメール】

kawachinagano\_uketsuke@athuman.com  
☎ヒューマンアカデミー(株)  
(☎06-6268-0366)

### 第15回「かぎろひ短歌」入選作品

第50回かぎろひを観る会の開催にあわせて、「かぎろひ」や「大宇陀」にちなんだ短歌を募集したところ、69首の短歌が寄せられました。このうち、9首の入選作品をご紹介します。(敬称略)

#### かぎろひ賞

晩秋の阿騎野の里に鳴く野鹿皇子も聞きしか旅寝の丘で  
宇陀市 木下瑞子

#### 人麻呂賞

寒空に重ね着しつつ今年こそ期待を胸にかぎろひの丘  
桜井市 原野ツヤ子

#### 入賞

人麿を熱く讀えし茂吉翁その心もて阿騎の野に立つ  
愛知県 横幕吉勝

人麻呂の眺めし空の変わらぬに永久にかぎろひ立てよと祈る  
北海道 山田公子

秋空に八角塔の燦々と尊き母校永遠に栄えあれ  
宇陀市 樺孝博

#### 佳作

黒門と漆喰壁がよく映えて重伝建のベンガラ格子  
御所市 中村宗一

ほのぼのと陽光ゆらぐ山並よいまむらさきに明けゆかむかな  
三重県 増田笑子

草風かき分けゆけば月斗の碑亡き父は弟子かぎろひを詠む  
大阪府 前尾幸一

手土産にあきの味は数あれど叔父の好物桜の葛湯  
宇陀市 大西そい

☎宇陀市観光協会 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

## 春季火災予防運動

### おうち時間 家族で点検 火の始末

(全国統一防火標語)

#### ■住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- 4つの習慣
  1. 寝たばこは、絶対しない、させない。
  2. ストープの周りに、燃えやすいものを置かない。
  3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
  4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- 6つの対策
  1. ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
  2. 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
  3. 部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
  4. 消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
  5. お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
  6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

☎県広域消防組合 宇陀消防署 予防課  
(☎82・3199)



## ドクターカーによる医療活動について

県広域消防組合では、県立医科大学附属病院と協同し、医師、看護師が救急車に同乗するドクターカーを運行しています。

ドクターカーは、1分1秒でも早く重症患者に医師と看護師による治療を開始して、救命および後遺症の軽減につなげることを目的としています。

ドクターカーは、重症患者を病院搬送する救急車と合流することで、救急現場でいち早く高度な治療を提供することが可能です。

ドクターカーと救急車の合流の際には、コンビニエンスストア、販売店舗や飲食店などの駐車場、空地に車両2台が並んで活動を行うことがあります。施設関係者の方々には、駐車場や空地の利用についてご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。



☎県広域消防組合 警防部 救急課  
(☎0744・26・0116)

# みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 秘書広報情報課 ☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

**五味総合法律事務所**

お気軽に  
ご相談ください  
親身対応で  
お役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直  
(簡裁代理認定No.115031)  
桜井市朝倉台西8丁目108-71  
☎0744-46-3951  
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

看護士・介護士・ケアマネ・相談員など

地域密着型の「職業紹介事業所」  
医療・福祉関係のお仕事探しをお手伝いいたします  
費用は一切かかりません！是非ご連絡下さい！！

～☆☆☆☆～  
グランソールジャパン株式会社  
〒633-0062 桜井市粟殿1007-6  
7階フロア 桜井川番館ミエールコート101  
TEL:0120-46-4510 許可番号:29-ユ-300135  
弊社は、菟田野のグランソールグループの一員です

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい市内75歳以上のスペシャルサービスも始めました！  
●住所・年齢確認可能な身分証明書をお持ちください。  
●☎☎☎の従来サービスも大好評！  
木曜定休(特別指定日を除く)

家族みんなで一日のんびりの大満足スポット！

あきのゆの  
TEL0745-83-4126  
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきのゆへ

## 催し

- 室生漁業協同組合  
【あまご釣り解禁】情報  
室生漁業組合では、あまご成魚約270kg放流予定です。
- ▶解禁日 4月10日(日) 午前5時から
- ▶漁区 室生田口地区(宇野川橋より上流)
- ▶禁止事項 ルアー釣り禁止
- ▶遊漁券(年券のみ) 5,000円
- ▶遊漁券販売場所 田口地区[あまご入漁券販売所]のほり旗役員宅
- 田口地区役員 田中方 (☎090・1134・6411)

## その他

- 「遺言の日」記念無料法律相談
- ▶日時 4月14日(木) 午前10時～正午 午後1時～3時
- ▶場所 奈良弁護士会(奈良市中筋町22番地の1)
- ▶相談時間 1人30分
- ▶定員 16人(先着順)
- ▶相談内容 相続遺言に関することに限ります
- ▶その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、中止または変更する可能性があります。
- ▶申し込み 4月1日(金)～12日(火)までに☎へ

- 受付時間：午前9時30分～午後5時(平日のみ)
- 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) ※平日午前9時30分～午後5時
- 令和4年度 奈良県警察官(第1回)採用試験
- ▶第1次試験日 教養・論文試験…5月8日(日) 体力・口述試験…5月21日(土)、22日(日)のうち指定する1日
- ▶採用人員 警察官(大卒区分)：男性35人程度、女性5人程度
- ▶受験資格 平成元年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方または令和5年3月末日までに卒業見込みの方
- ▶受付期間 ●郵送(簡易書留)・持参…3月4日(金)～4月15日(金)まで ●インターネット(県警ホームページから)…3月4日(金)～4月11日(月)まで
- 県警察本部警務課採用係 (☎0120・351・204) ホームページ <http://www.police.pref.nara.jp/>



## 自衛官募集案内



就職、進学、福利厚生、その他自衛隊について聞いてみたいことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

種目	資格		受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者		随時	受付時にお知らせ
一般幹部候補生	大卒程度試験	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	(第1回) 3月1日～4月14日 (第2回) 3月1日～6月16日	(第1回) 1次 4月23日・24日 2次 5月27日～6月2日 3次(海・空飛行要員のみ) 海:6月23日～27日 空:7月16日～8月4日 (第2回) 1次 6月25日 2次 8月1日～7日
	院卒者試験	修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満の者		(第1回) 1次 4月23日 2次 5月27日～6月2日 (第2回) 1次 6月25日 2次 8月1日～7日
歯科・薬剤幹部候補生	医師・歯科医師の免許取得者		4月8日まで	4月11日～17日
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	4月8日まで	4月11日～17日
	技能	18歳以上で国家資格等を有する者(資格により53～55歳未満)		

- 自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540) ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara/>



### ■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公民館】		
市役所 代表	—	82-8000	介護福祉課	88-9088	82-3675	市中央公民館	88-9180	83-0551
議会事務局	88-9082	82-5771	こども未来課	88-9080	82-2236	菟田野分館	88-9190	84-3521
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	厚生保護課	88-9079	82-2221	榛原分館	82-3377	82-3377
人事課	88-9069	82-1303	観光課	88-9081	82-2457	室生分館	92-2496	92-2496
総合政策課	88-9074	82-1362	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	【公共施設】		
地域振興課	88-9094	82-3910	商工産業課	88-9075	82-5874	水道局	88-9067	82-2185
総務課	88-9068	82-1302	地籍調査課	88-9091	82-5608	下水道課【水道局内】	88-9104	82-5627
危機管理課	88-9070	82-1304	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	総合体育館	82-0511	82-6561
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	【地域事務所】		
管財課	88-9084	82-3632	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀地域事務所	88-9114	地域市民課 88-9195 83-2251
市民課	88-9076	82-2143	【教育委員会】			菟田野地域事務所	88-9187	地域市民課 88-9188 84-2521
保険年金課	88-9086	82-3672	教育総務課	88-9259	82-3973	室生地域事務所	88-9181	地域市民課 88-9182 92-2001
環境対策課	88-9078	82-2202	生涯学習課	88-9364	82-3975			
人権推進課	88-9077	82-2147	文化財課	88-9365	82-3976			
健康増進課	88-9087	82-3692						

昼食付 デイサービス  
見学・無料体験受付中

体験内容 お迎え、入浴(炭酸泉)、食事、おやつ、レクリエーション  
柔道整復師による個別機能訓練など

近鉄榛原駅 徒歩約1分

デイサービス ベルライフ榛原 ☎0745-85-1313 営業/8:30～17:30(月～土) 休日/日曜・お盆・年末年始

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか  
詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

■秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083) Eメール [hishokouhou@city.uda.lg.jp](mailto:hishokouhou@city.uda.lg.jp)

毎月19日は「うだ育児の日」  
子どもの笑顔はみんなの元気  
～人もまちも明るく元気に～  
☎こども未来課(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

3月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ (静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○宇陀市消防団 室生第3分団 機庫引渡式 ○宇陀市内冬の風景(室生)	○宇陀市観光 プロモーション動画 ○宇陀市内冬の風景 (総集編)	○宇陀市内一年の風景
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
まちの話題	○野菜たっぷりクッキング: 春キャベツのスープ煮 ○うだし なかよし献立	○図書館 今月のおすすめ	○うだし なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH
産業情報	○楽しくみんなで! ヨガ ○墨坂神社 節分会	○宇陀市内のえべっさん ○第50回かざろひを 観る会	○第3弾 宇陀・じまん・クイズ
			○ごちそーさま!!

Hello! my friends



From: ペス (大宇陀中・菟田野中)

Hello everyone!  
Spring has finally arrived! Spring is my favourite season. It's not too hot and not too cold, and there are beautiful flowers. Japan is famous for cherry blossom, but did you know the UK also has famous spring flowers? The first to bloom in February are Snowdrops, then Daffodils in March, and finally my favourite; Bluebells in April. The forest floor looks like a purple carpet. Our spring flowers are on the ground so we can't have hanami picnics like Japan, but we can enjoy walking and looking at them

こんにちは!  
春がやっと来ましたね。春は私の一番好きな季節です。暑すぎず寒すぎずきれいな花もたくさんあります。日本は桜が有名ですが、イギリスも有名な春の花があります。一番早く咲くのは2月のスノードロップ、3月には水仙、そして最後に4月に私の大好きなブルーベルが咲きます。林床は紫色のカーペットのように見えます。イギリスの春の花は地面に咲くので、日本のように花見はできませんが、散歩しながら花を見るのを楽しめます。

最近、パパ友ができました。同年代で、子どもを持つ友達が近くにおらず、家族以外で子どもの何気ない話をしたり、相談したりすることができなかつたので、今の友人ができて、すごく心強く、楽しいです! 家族のこと以外にも趣味の話や娘にとっていつまでもかっこいいパパでいるために二人で努力しています。▼社人になつてから、新しい友人が中々できなかつたので、新しい友人ができて、非常に嬉しいです。今は、コロナ禍で遊んだりするのが難しいですが、コロナが収まったら、サプライズでグランピングに行くと計画しています!

ウッピーと〜



ウッピー-編集員が、時どきの想いを綴ります

動き

令和4年2月1日現在

※ ( ) 内は前月比

総数	28,536人 (-40)
男	13,709人 (-18)
女	14,827人 (-22)
世帯数	12,835世帯 (-11)

宇陀を駆けけた人々 48 篇 2

大師伝説

弘法大師(空海)に関係する伝説は、全国各地にあります。お寺を造ったこと、仏像を刻んだこと、水や井戸、植物、岩にまつわることなど様々です。いくつかをご紹介します。

大師が唐(現在の中国)に留学して帰国する前に、そこから日本に向かって独鈷(密教で使う仏具のひとつ)を投げ、それが落ちたところに寺を建てよう決めました。帰国後、諸国をまわってその独鈷の落ちた場所を探していると、室生の山中に昼夜光るところがあり、その場所に寺を建てることができました。それが現在の室生寺で、五重塔は大師が一夜で建てたとも伝えられています。また、重要文化財となっている木造薬師如来立像や木造文殊菩薩立像は、大師が造つたとの伝承もあります。



れており、佛隆寺は「大和茶発祥の地」となっています。この他、大師が使った箸を井戸の周りに立て、それが大木になったという「高井の千本杉」や、爪で岩壁に描いたという「爪書き不動尊(自明)」などといった伝承地もあります。

令和5(2023)年は、真言宗を開いた弘法大師が生まれて1250年の節目の年になります。大師は高野山の金剛峯寺奥之院に生き続け、祈りによって人々を救っているとされています。奥之院には20万基を超える諸大名の墓石、祈念碑や慰霊碑などが建ち並んでおり、今も多くの人々の信仰を集め、親しまれています。

権者

近所づきあい 自助・共助・公助

「天災は忘れたころにやってくる」物理学で文学者の寺田寅彦の言葉といわれています。天災はその恐ろしさを忘れたころにまた起こるものがあるから、用心を怠らないこと、油断は禁物であるという戒めの言葉です。

災害への備えを考えると、「自助」「共助」「公助」の3つに分けることができます。

「自助」とは、災害が発生したときに、まず自分自身で自分の身の安全を守ることです。この中には家族の身の安全も含まれます。「共助」とは、地域やコミュニティといった周囲の方たちが協力して助け合うことをいいます。そして、市町村や消防、県や警察、自衛隊といった公的機関による救助・援助が「公助」です。

近年、災害により、各地で尊い人命が失われています。ご近所同士が声を掛け合つて、お年寄りや幼い子どもたちの安全を守ろうというコミュニティ復活の必要性を感じている方も少なくないでしょう。

地域の中で、日頃からみんなで声をかけあい、つながりあえる関係づくりが大切です。誰ひとりも取り残されることのない、安心して暮らせるまちづくりを私たちみんなが進めましょう。

てんいち先生



# 宇陀松山会館（大宇陀拾生）



KOUHOU UDA series  
うたの  
2022.3  
イトコロ  
http://www.city.uda.nara.jp

古い町並みが残る宇陀松山重要伝統的建造物群保存地区にある宇陀松山会館は明治36（1903）年に旧松山町役場として建築された和洋折衷の歴史ある建物です。

大正元（1912）年まで施設の一区画を松山実業補習学校裁縫部が使用していました。町役場が大宇陀中新にあった旧郡役所へ移転した後は、県営宇陀地方松山公営所（県土木事務所）が建物を使用しました。土木事務所移転後は職業安定所や福祉事務所などの用途を経て大宇陀福祉会館として使用されました。

令和2年3月、建物をリニューアルし宇

【開館時間】  
午前10時～午後4時  
火・水・木曜休館  
(祝日開館、翌日休館)



▶花ノ木橋から見る建物裏側も趣があります

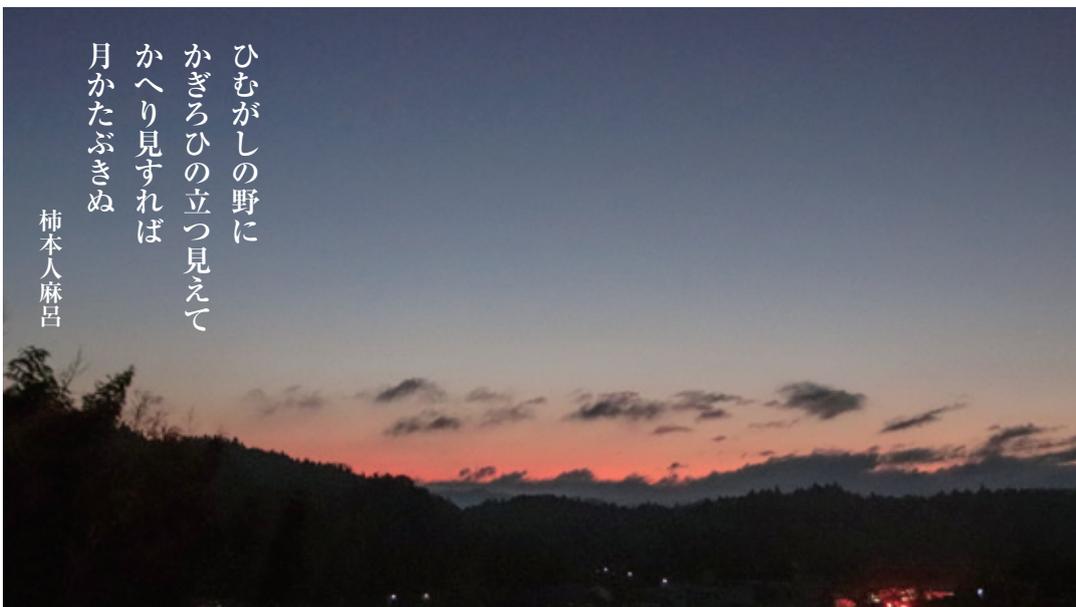


陀松山会館としてオープン。現在は宇陀松山まちづくり協議会の皆さんの管理により施設内で宇陀松山城の出土品など宇陀松山の歴史資料が展示され、会議室など貸館としても運営されています。

様々な用途で利用されながら外観を変えずに今も歴史的町並みに溶け込む宇陀松山会館。一度訪れてみてはいかがでしょうか。

今日の  
Pick Up

いにしえ万葉人の美しき暁口マンを体感  
第50回  
かぎろひを観る会



ひむがしの野に  
かぎろひの立つ見えて  
かへり見すれば  
月かたぶきぬ

柿本人麻呂

2月11日（金・祝）早朝、かぎろひの丘万葉公園（大宇陀中庄）で第50回を迎える「かぎろひを観る会」が開催されました。

この日は凍てつく寒さと好天に恵まれ、かぎろひへの期待は高まります。かぎろひが現れる日の出の一時間前には山の稜線に雲がかかってしまいましたが、ほんのりと赤く色づく東の空を観ることができ、参加者の皆さんは、ここ数年で一番よく観ることができたと言っておられました。

従来は、柿本人麻呂が歌を詠んだとされる旧暦の11月17日（令和3年12月20日）に開催されていますが、今回から、より寒さが増して現れやすくなるこの時期にも開催されることになりました。



▲焚き火を囲んで東の空を観ました

▲かぎろひ短歌優秀作品の前で挨拶する市長



広報うた 2022 3

第195号  
令和4年3月1日発行

編集・発行 宇陀市市長公室 秘書広報情報課  
〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3  
Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900



宇陀市HP

宇陀市役所

事務局宇陀市

@udcity

Official