



広報



UDA-NARA

2

# うだ

2022年  
(令和4年)



おめでとう  
と  
20年分のありがとう

- 広報うだ近畿市町村コシクール入賞 8  
農業参入をサポート 9  
市役所の申告相談会場のご案内 20  
ふるさとの富士 大和富士に登ろう 25





特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわいだい

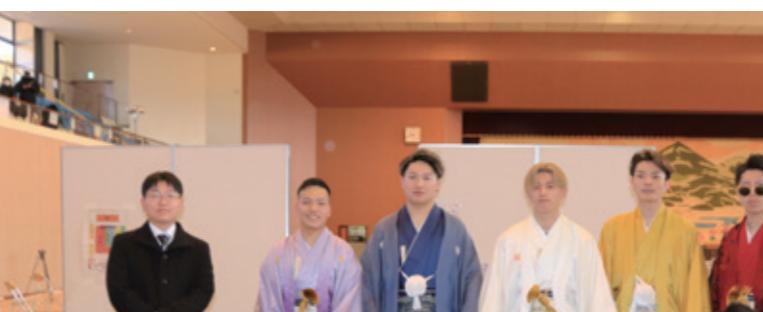
みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン



□大字陀地域



□様原地域



□菟田野地域



## 令和 5 年以降の成人式について

民法の一部改正に伴い、4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられますが、市では引き続き**20歳**に達する人を対象に「成人式」を開催します。

令和5年の開催日は下記のとおりです。（「成人の日」の前日の日曜日に開催）

※「成人式」の名称は、検討中です。



### 開催日

#### 「成人の日」の前日の日曜日予定

(令和5年は1月8日(日)開催)

### 実行委員募集について

思い出に残る成人式を仲間と一緒に作り上げませんか？

来年度以降も成人式実行委員を募集します！詳細は、今後広報うだやホームページで周知予定ですので、ご協力お願いします。



リハーサル時の様子

□室生地域



## 新型コロナワクチン 3回目集団接種のお知らせ

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

※ 1月18日現在の状況を掲載しています。

### 3回目集団接種の概要

開始日 2月19日（土）から  
場所 市総合体育館（地階）  
使用するワクチン モデルナ社製ワクチン

※ 使用するワクチンは供給量により変更する場合があります。  
ワクチンが切り替わる場合は市ホームページなどでお知らせします。

3回目の追加接種については、1回目2回目とは異なるワクチンの接種（交差接種）が可能となりました。

【対象者】市から案内が届いた方のうち、市の集団接種に申し込んだ方で接種日時のお知らせが届いた方



3回目の追加接種については、1回目2回目とは異なるワクチンの接種（交差接種）が可能となりました。

### 2回目接種の完了から8か月以上上の経過を待たずに追加接種が可能な方

次に該当する方は、2回目接種の完了から8か月以上の経過を待たずに追加接種することができます。前倒し接種を希望する方で、接種券一体型予診票が届いていない方は、市新型コロナワクチン接種対策室までご連絡ください。

指定管理者については、公募を行い、1団体から応募があり、指定管理者選定委員会において、選定いたしました（詳しくは、市のホームページに掲載）。指定の期間は、4月1日から令和7年3月31日までとなります。

## 市保養センター美棟苑 指定管理者を決定

令和3年第4回市議会定例会において、市保養センター美棟苑を管理運営する指定管理者を、株式会社アスクゲートとすることが決定いたしました。

毎日新聞社主催の第33回近畿市町村広報紙コンクールにおいて、「広報うだ」が優良賞を受賞しました。

今回対象となつたのは表紙、裏表紙に子どもたちの笑顔があふれた10月号、GIGAスクールを特集した号です。審査では、「明るい笑顔でみんなが元気をもらひ未来を明るくしていきたい」という想いを示している。特集はタイムリーな企画で読みごたえがある」と講評をいただきました。

広報うだは市民の皆さんをはじめ、多くの方々の協力をいただきながら作成しています。今後も多くの方に手に取ってもらえる広報紙を作っていくたいと思いますので、「協力をお願いします！」と協力をお願いします！

## 近畿市町村広報紙コンクール 入賞

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

毎日新聞社主催の第33回近畿市町村広報紙コンクールにおいて、「広報うだ」が優良賞を受賞しました。

今回対象となつたのは表紙、裏表紙に子どもたちの笑顔があふれた10月号、GIGAスクールを特集した号です。

審査では、「明るい笑顔でみんなが元気をもらひ未来を明るくしていきたい」という想いを示している。特集はタイムリーな企画で読みごたえがある」と講評をいただきました。

広報うだは市民の皆さんをはじめ、多くの方々の協力をいただきながら作成しています。今後も多くの方に手に取ってもらえる広報紙を作っていくたいと思いますので、「協力をお願いします！」と協力をお願いします！



表紙の「わが家のアイドル」は過去最多99人の笑顔であふれました



問 観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

# 農業参入をサポート！

問 農林課 (☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)

## 宇陀市で新たに企業が農業を始めます

企業等の農業参入は、過疎化や高齢化で農業の担い手が不足することが心配される中、地域の農業の担い手として期待されています。

昨年11月、株式会社南都銀行グループ「奈良みらいデザイン株式会社」が榛原笠間地区で高齢農家の事業を継承し、農地中間管理機構（※）を活用してアグリ事業（農業事業）を始められました。

今後、酒米や大和野菜などの栽培、スマート農業（ロボット技術や情報通信技術を活用した農業）やECサイト（インターネットの店舗）での販売など、農業の実践や新しいことへのチャレンジをとおして農業や地域の課題解決に取り組まれます。



榛原笠間地区でホウレン草等を栽培してこられた加留さん夫婦（前列）と奈良みらいデザイン（株）の大田社長（後列右）、担当の藤谷さん（後列左）



## 農地利用の最適化を推進

市および市農業委員会は、今使われている農地で耕作が続けられるように農地と担い手をつなぐ農地利用の最適化を推進しています。

### 農地利用の最適化の推進とは・・

- ①担い手への農地の集積・集約化
  - ・農地中間管理機構の活用を促進
  - ・実質化された人・農地プランの作成・見直し
- ②遊休農地の発生防止・解消
  - ・農地パトロールや利用状況調査
  - ・農業委員、農地利用最適化推進委員の農業相談
- ③新規参入の促進
  - ・農地所有者や地域との橋渡し
  - ・就農相談



◆関係機関が集まり、農業参入支援の話し合いを行いました

(※) 農地中間管理機構とは、農地集積、集約化を進める農地中間管理事業を行っており、奈良県では、奈良県農地中間管理機構（公益財団法人なら担い手・農地サポートセンター）が農地の貸し借りを仲介しています。

## 2月

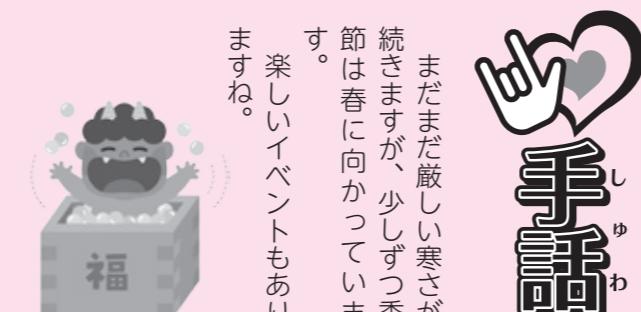
### バレンタインデー



左手で数字の二を作り、その下に右手で月の形を表す



両手の指先を付けてハートの形を作り、前に出す



まだまだ厳しい寒さが  
続きますが、少しずつ季節は春に向かっていま  
す。楽しいイベントもあり  
ますね。

## 節分



升をもって豆をまく様子（2～3回）



両手差し指を立てて頭の  
両横に置く

## 鬼



右親指と他の4指を開いてあごの下  
にあて、指を閉じながら下げる（2回）

## 福



右親指と他の4指を開いてあごの下  
にあて、指を閉じながら下げる（2回）

手話  
の  
扉

と  
び  
ら

第 19 回



## うだぢから

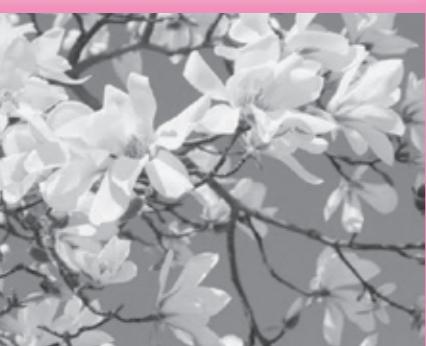
早春の花といえば、コブシを連想する人もいるでしょう。開花すると、一面に付けた白い花は遠くから見ても美しく、優雅な芳香を放つとても印象的です。そのコブシを、開花にはまだ早いこの時期取り上げるには、理由があります。コブシの生薬名は辛夷といい、この生薬はコブシのつぼみを使います。ところが、つぼみから少しでも白い花弁が見えると、効果がほとんどなくなってしまうのです。そんな特殊な植物だからこそ、少し早く取り上げたのです。今なら、つぼみも良く膨らみ、とても

よい薬効が期待されます。

1日につぼみ1~3個を煎じて服用すると、

▲消炎作用や筋弛緩作用もあります。  
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

毎回「薬草」に関する内容を連載でお届けするコラムです。



▲どんな花が咲くのかな

10月28日、室生こども園にて園長先生をはじめ年長児や三本松まち協の役員等出席のもと「マルベリーの寄贈植樹」を行いました。園児たちは、植樹した木に花が咲き、実がなることに驚いていました。また、植え方の説明を受けた後二人一組で1本

の苗木を植え、肥料を与えた後に土を優しく丁寧にかぶせて、水をあげました。どんな実ができるのか楽しみに、これからもがんばって水やりをしてくれることでしょう。

**4 「キクズノヒト」で活動中!**  
（宇陀市仕事づくり推進隊）

皆さん、こんにちは。宇陀市仕事づくり推進隊の田島 浩樹です。私は、「キクズノヒト」という屋号で活動しています。現在、木工所や施工現場から排出される木屑を回収し、それを原料に商品開発を行っています。仕事づくり推進隊として、主に食にまつわるプロダクトを開発中です。

12月10日から12日に大阪で開催された「カタログの無いものづくり展」に出展しました。この展示会は一般の方々に、これからもがんばって水やりをしてくれるこ



▲僕の作った「ランプシェード」です

う人は、服用を続けるとすつきりするようになります。鼻粘膜の血管収縮作用があり、鼻閉（鼻詰まり）にも効きます。

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP☎88・9075



宇陀市まちづくり活動応援補助金の採択を受け、三本松地区の未来を創造するために多種多様な事業を企画立案し、実行していく団体として活動しています。

12月12日、「うたの夢朝市.in榛原」（軽トラ朝市）は、今回で2回目の開催となりました。午前9時から正午までの開催でしたが、開店前からたくさんのお客さんに来ていただき新鮮野菜をメインに好調な滑り出しでオープンしました。今回は「やきいも」と「パン」の2店舗が増え、7店舗となりました。

**1 うたの夢朝市.in榛原（軽トラ朝市）**  
（菟田野まち協）



▲自作のやきいも窯を軽トラに搭載

## うだぢから

「うだぢから」とは、宇陀に従来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

問 地域振興課 ☎82・3910 / IP☎88・9094

初出店の「やきいも」の出店者は、自家のドラム缶を利用した素敵な「やきいも窯」を軽トラに積み込み、甘い匂いが立ち込める中、皆さんにお買い求めいただきました。「買い物も演奏もゆっくりと楽しめました」とうれしい感想もいただきました。次回は春野菜ができる頃に開催を予定していますので、お楽しみに!

ただ、短い時間でしたが盛況のうちに終えることができました。「買い物も演奏もゆっくりと楽しめました」とお客様さんは、約150人ほど来ていました。また、ファーマーズの皆さんのがンド演奏により、場内の雰囲気を盛り上げいただきました。

お客様さんは、約150人ほど来ていました。また、ファーマーズの皆さんのがンド演奏により、場内の雰囲気を盛り上げいただきました。次回は春野菜ができる頃に開催を予定していますので、お楽しみに!

今回の登山は井足岳登山道開発部会が中心となり、5年がかりで進めてきた「井足岳登山コース」の完成記念山として、大王地区体育協会との共催で実施しました。参加者は出発後、フレンドパークを抜けて井足岳を目指しました。険しい山道に入ると皆『ハーハー』と息を切らしながら登っていました。展望所に着くと一息ついて、眼下に広がる集落や遠方の山々を見ながら登山スタッフの説明を聞いていました。

さらに井足岳(550m)を目標にし、山頂では休息をとつて皆で記念撮影をしました。参加者の顔には頂上まで登った達成感が見えました。その後、木々の中のヤマガラのさえずりに疲れを癒され、奥の森林道を通り農林会館まで全員無事に戻りました。

会館では豚汁とおにぎりのおもてなしを参考者全員へ用意。みんな『美味しくて、大変注目通りで、本当に『美味しい』と言ひながら食べていました。

## 2 #井足岳記念登山を実施

### （大王地区まち協）

12月5日、井足岳記念登山を開催しました。冬晴れの朝、集合場所の農林会館では登山に参加をする55人が、コロナ対策の検温と消毒を受けながら登録受付をしました。

今回の登山は井足岳登山道開発部会が中心となり、5年がかりで進めてきた「井足岳登山コース」の完成記念山として、大王地区体育協会との共催で実施しました。

12月5日、井足岳記念登山を開催しました。冬晴れの朝、集合場所の農林会館では登山に参加をする55人が、コロナ対策の検温と消毒を受けながら登録受付をしました。



▲井足岳山頂で「記念撮影！」

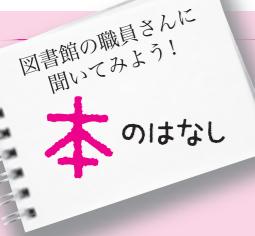
## 3 室生こども園へマルベリー寄贈植樹

（一般社団法人クオリティオブライフSA N K I）

宇陀市まちづくり活動応援補助金の採択を受け、三本松地区の未来を創造するために多種多様な事業を企画立案し、実行していく団体として活動しています。

三本松地区を中心に休耕作地を利用してマルベリー（桑の木）を生産。将来はマルベリー農園として運営し、体験型（マルベリー狩り、農業体験など）の実施や雇用にもつなげていきます。

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP☎88・9075



話題の  
新刊本!



(一般書)  
民王～シベリアの陰謀～  
著：池井戸潤  
出版：KADOKAWA

高西環境大臣が人を凶暴化させる謎のウイルスに感染した。陰謀論者の台頭で、危機に陥る第二次武藤泰山内閣。ウイルスはどこからやってきたのか。泰山は国民を救うべく…。『小説野性時代』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

(中央図書館所蔵)



(児童書)  
リィーヤとトラ  
文：アンナ・フェドウロヴァ  
絵：ダリヤ・ベクレメシェヴァ  
訳：まきのはら ようこ  
出版：カランダーシー

ロシア極東のタイガ。動物の言葉を話せる森林監視員の娘リィーヤは、森で大きな生き物に出会い、怖ろしくて動けなくなる。その生き物は、タイガの誇り高き主と呼ばれているトラで…。トラとリィーヤの友情を描く。

(中央図書館所蔵)

## 図書館からのまめ知識

Vol.95

### 図書整理日って、何をしているの？

中央図書館では、月1回、図書整理日を設け、図書の整理や修理などを行っています。

また、今月の15日から23日までは、年に一度の特別整理期間となります。期間中は、閉館させていただき、書庫を含む館内の全ての蔵書について、図書が紛失していないか、本来の場所に正しく配置されているかなどの点検作業を行います。図書をより見やすく利用しやすくなるための資料の並べ替えなど開館中には行えない大がかりな作業を行います。

利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、気持ちよく図書館を利用していくために、また、図書館業務を円滑に行うために、ご理解・ご協力をお願いします。

図書館からのお知らせはP25

## 令和3年度 税に関する作文入賞

「税の作文」は、税についての正しい理解と关心を深めてもらうことを目的に毎年実施されています。今回、国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「中学生の税についての作文」で市内の中小学生が入賞しました。入賞者は次のとおりです。

### [入賞者] (順不同)

- 奈良県納税貯蓄組合総連合会会長賞 西本 早汰さん (大宇陀中)  
宇陀市長賞 東口 紗弥さん (榛原中)  
桜井税務署管内租税教育推進協議会会長賞 井上 愛菜さん (榛原中)  
桜井納税貯蓄組合連合会長・金賞 松本 明音さん (榛原中)



## 県統計功労者表彰

統計功労者表彰は各省庁が実施する統計調査に、長年にわたり指導員や調査員として従事された方が、各大臣や知事、県統計協会会長から授与されるものです。

受賞者の7人は、国勢調査や市内で実施される多くの統計調査にご協力いただいており、このたび下記のとおり各賞を受賞されました。

### [入賞者] (順不同)

#### 統計功労者表彰 (国勢調査員) (総務大臣表彰)

- 小松林 勝美さん (榛原) 瀧岡 功さん (榛原)  
西辻 正典さん (室生)

#### 奈良県統計業務功労表彰 (知事表彰)

- 木原 繁一さん (室生) 寺田 美智子さん (榛原)

#### 奈良県統計協会会长表彰

- 鳥山 悟さん (菟田野) 藤村 孝代さん (菟田野)



▲左より寺田さん、木原さん、瀧岡さん、小松林さん、藤村さん

## 『丸太切り体験イベント』 in 平成棟原子供のもり公園

12月12日

県内、大阪府内からサッカーの試合のために宇陀市を訪れていた子どもたちが、試合の合間に丸太切りを体験しました。丸太を見るのも、のこぎりを持つもの初めてという子どもたちもいて、最初は恐る恐る触っていた子どもたちも段々慣れてきて、自分で丸太を切り落とすことに一生懸命で、大いに盛り上がりました。

「宇陀の自然に触れる体験をさせてあげたい」という主催者の想いもあり、子どもたちが満面の笑顔で「楽しかった」「宇陀へまた来たい」と目を輝かせていました。今後も宇陀の木のPRも兼ねてこのような機会をまた作っていきたいと思います。



▲サッカーの試合と同じくらい白熱したイベントとなりました！

## 農林水産大臣賞受賞

農業者の良品生産意欲の向上を図るとともに、農林水産物に対する意識を高めるため、奈良県農業推進協議会などの主催による第50回農林産物品評会が行われ、室 德司さん (榛原) の栽培された「サトイモ」が農林水産大臣賞を受賞しました。他にも市内の3人の方が入賞され、室さんと福角さんが金剛市長を表敬訪問されました。入賞者は次のとおりです。

### [入賞者] (順不同)

特賞	氏名	品目
農林水産大臣賞	室 德司さん (榛原)	サトイモ
奈良県農業推進協議会会長賞	福角 登さん (榛原)	ユズ
迎 楢代司さん (大宇陀)		ゴボウ
宮司奨励賞	ときわクラブ代表 萬世 晴康さん (大宇陀)	トウキ



まちの  
わだい

## 茅葺き屋根の葺き替え体験開催

12月23日

榛原八滝で来年開業準備中の古民家宿泊施設で茅葺き屋根の葺き替え体験が行われました。

築150年の古民家で茅葺き屋根と瓦が組み合わさった「大和棟」は奈良県特有の構造であり、珍しいものとなっています。

葺き替え体験には地元の方なども参加され、職人さん指導のもと、楽しんで葺き替え体験をされていました。他にも茅葺き屋根の裏側に入ったり、茅のコースターの作製をしたり、参加者にとって貴重な体験となりました。



## 統計グラフ全国コンクール入賞

第69回統計グラフ全国コンクールにおいて、大宇陀中学校の西本 早汰さん (2年) が奨励賞を受賞しました。

受賞作品は、「宇陀に生きる」と題し、宇陀市の現状と将来について統計をもとに分析した作品であり、本コンクールの第4部 (中学生の部) 応募作品総数8,495点の中から選ばれた入賞作品33点のうちの一つとなりました。



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

## 発達の 悩みについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」  
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」  
「そんな思いをぜひ聞かせてください！」  
みんなでつながりをつくりましょう！

### ●かるがもくらぶ

【日時】  
2月 28日（月）  
午前 10時～正午

【場所】  
市役所 312会議室

問 介護福祉課  
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

## 子どもたちに あたたかいつながりを

榛原スマイル子ども食堂は、「子どもたちの居場所づくり」を目指して、12月24日（金）に榛原地域の2つの学童保育室にあたたかい食事を提供していただきました。子どもたちは、手作りのカレーライスに「美味しい」と笑顔で何杯もおかわりをしていました。

代表の池田さんは、「子どもたちの笑顔が活力になる」「今後も感染対策を講じながら、ボランティアスタッフとともに活動していきたい」とお話をされていました。



▲カレーライスを提供しているボランティアの皆さん

## ～フラワーアレンジメント～ (子育て講座) ※申込必要

子育ての中ちょっと一息、素敵な香りと共に、お部屋飾りを作つてみませんか？自分だけの時間を作りましょう！

【日時】2月 25日（金）午前 10時～11時30分

【場所】子育て支援センター 2階

【内容】フラワーアレンジメント

【講師】F E J認定講師

フラワーデザイナー中野 真弓さん

【対象】市内在住の未就園児がおられる保護者

【参加費】500円

【持ち物】はさみ・ピンセットがあればお持ちください。

【定員】10組（人数多数の場合、抽選）

【申し込み】2月 1日から 14日（月）まで

問 支援センターに直接かお電話ください。託児ご希望の方は、お子様のお名前・年齢を教えてください。



## 「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

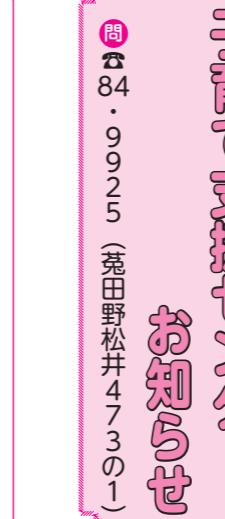
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）  
午前 9時～午後 4時  
健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

お話の日（毎週火曜日）

リズムの日（毎週木曜日）



宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ

## みんなで 子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

## 2月 すぐすぐ カレンダー

月	火	水	木	金
1 	2 	3 	4 	5 
6 	7 	8 	9 	10 
11 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 
21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29 	30 

→ お話の日 → リズムの日(健康ポイント事業)  
時間：午前11時～11時30分

## なかよしひろば (親子ふれあい事業)

※申込必要

【日時】2月 28日（月）  
午後 2時30分～  
3時 30分

【対象】市内在住の満3歳以上の  
就学前幼児とその保護者

【定員】先着 10組

【内容】「マジックシアター」(制作)

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】

2月 1日（火）から問へ  
※定員になり次第、締め切らせて  
いただきます。



レジンとは樹脂の中にドライ  
フラワーなどを閉じ込めた透  
明感のあるアクセサリーです。

## つどいのひろば (健康ポイント事業)

※申込不要

2月の「つどいのひろば」  
は、感染症予防と積雪が予想  
されるため中止とさせていた  
だきます。

【3月の予定】  
16日：大和富士ホール  
23日：大和富士ホール

## おはなしなあに

図書館から絵本を読  
みに来てくれます。

【日時】2月 24日（木）  
午前 11時～



## ～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

寒い日は家の中の温度差に気をつけて！

## ヒートショックを防ぎましょう



電話番号の  
間違い注意！

### ヒートショックとは？

温度の急激な変化で血圧が大きく変動することによって、起こる体調トラブルのことです。暖かい部屋から寒いトイレや浴室に移動すると、身体が温度変化にさらされて血圧が変化し、失神や不整脈、脳卒中や心筋梗塞を起こし急死につながることもあります。特に冬場の入浴時はヒートショックが起こりやすいので注意と予防が必要です。

### 今すぐできる予防対策！

#### ポイントは、家の中での温度差をなくすこと・脱水に気を付けること

##### ●浴室・脱衣所で

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう（暖房器具を使う、熱いシャワーを浴室にかけて暖めるなど）
- ・お湯の温度は41℃以下で湯船につかる時間は10分程度で
- ・食事直後・飲酒時の入浴を控える
- ・冷え込む前の午後2時～4時に入浴する
- ・家族がいれば見守りを



##### ●生活習慣病予防

- ・適度な運動、バランスの良い食事、規則正しい生活

##### ●脱水予防

- ・水分をこまめに補給する

冬場の高齢者に多いです。家の  
中の温度差に気をつけ、ヒート  
ショックを防ぎましょう！



医療介護あんしんセンター 山田

##### ●トイレで

- ・便座は暖房装置や便座カバーを使う
- ・夜に起きてトイレに行く時は上着や靴下を身に着ける

## ●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の方や  
介護されている方同士の交流の機会や個別の相談の場となっています。

※送迎をご希望される方は、お気軽に申込先にご相談ください。

### ～スマイルカフェ～

- 【場 所】グランソール1階サロン  
(菟田野松井8-1)  
【日 時】2月18日(金) 午後2時～4時  
【参加費】100円(飲み物、お菓子付)  
【申込先】四つ葉のクローバー(☎ 84・2950)

### ～ニコニコカフェ～

- 【場 所】特別養護老人ホーム室生園  
【日 時】2月20日(日)  
午後2時～3時30分  
【参加費】100円(飲み物、お菓子付)  
【申込先】室生園(☎ 93・2525)

お気軽に  
ご参加ください！

## ●酒害教室(すずらん昼例会)のご案内●

アルコール関連問題で悩む本人や家族  
が相談等につながるよう開催していま  
す。ぜひこの機会を利用して一緒に学び  
ませんか？

【日 時】2月14日(月)

午後1時30分～3時

【内 容】酒害に関するミニ講義体験談・個別相談

【場 所】医療介護あんしんセンター

【参加費】無料 ※直接会場にお越しください。

病院の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

# 宇陀市立病院から

## 外来診療日程表

(1月1日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (循環器内科) (消化器内科)	1診 2診 3診 4診 初診 午後	久保 韶 小林 松島 経堂 (きょうどう) 久保 裕 糖尿病教室 指定日 (午後2時30分～) 北館2階 栄養指導室 ペースメーカー外来 松倉 (予約) 【第2週 (午後2～3時)】	築瀬 (やなせ) 丸山 久保 裕 林 田口 腎臓外来 丸山 (予約) 毎週 (午後2～3時) 禁煙外来 松島 予約制 (午後2時～)	築瀬 丸山 前川 林 八田 奥田	中上 (なかうえ) 丸山 前川 林 奥田	福智 (ふくち)
外科	午前	休診	担当医	担当医	休診	休診
婦人科	午前 午後	休診	南渕 (なぶち) 更年期外来 (予約)	南渕 更年期外来 (予約)	休診	南渕 (予約)
整形外科	1診 2診 3診 4診 5診	小泉 (予約) 森本 (一部予約) 島岡 (一部予約) 中山 (予約) 上田 (一部予約)	【午後】骨粗鬆症 仲川 (予約) 藤井 (予約) 田中 (一部予約) 倉田 (一部予約)	仲川 (一部予約) 近藤 (予約) 門野 (予約) 奥本 (一部予約) 近藤 (一部予約)	小泉 (一部予約) 森本 (予約) 井上 (一部予約) 中山 (一部予約) 梅垣 (午前)	仲川 (予約) 田中 (予約) 井上 (一部予約) 中山 (一部予約) 梅垣 (午前)
ペインクリニック外来	整形外科 4診	休診	渡邊 (わたなべ)	休診	休診	休診
耳鼻咽喉科	木村 補聴器外来 (予約) 【第2・4週 (午前)】	休診	執行 (しゅぎょう)	休診	金田 (かなた)	金田 (かなた)
眼科	1診	安森	安森	安森・水澤 ※診察受付／10:30まで	(10時まで) 松浦 (10時から) 安森 ※診察受付／10:30まで	【第1週】松浦 【第2～5週】安森・丸岡
皮膚科	午前	宮川	篠田	休診	秋岡	休診
脳神経内科	1診 特別外来	拾尾 (じゅうお) 【午後】(予約制)	拾尾 (新患・一部予約) 【午後】(予約制)	担当医 【午後】(予約制)	拾尾 【午後】(予約制)	拾尾 【午後】(予約制)
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目 ※診察受付／10:00まで	森澤
小児科	午前 予防接種 (午後1時～2時)	岸本 予約制	荻原 予約制	岸本 予約制	岸本 発達相談外来 (予約制) ※第3週休診	岸本 予約制
午後	岸本	荻原	岸本	岸本		

◎腎透析については、内科外来で受付しています。

◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後2時から開始、受付時間は午後1時～4時です。

### ■医師の採用および退職について

#### 【整形外科】

▶中山 俊介 (なかやま しゅんすけ) 医師  
(1月1日付採用)

専門は整形外科です。

患者様、ご家族様の目的に立った医療  
を提供します。  
よろしくお願いします。



▶今中 章 医師 (令和3年12月31日付退職)

### ■職員募集

#### ○看護師 (正職員) 若干名

対象者：昭和57年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

#### ○看護師 (パート) 若干名

対象者：昭和42年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

#### ○看護助手 (パート) 若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など

#### ○事務員 (パート) 若干名

業務内容：医療事務、データ入力、受付等  
対象者：昭和42年4月2日以降に生まれた人

詳しくはこちらから→

問 経営企画課 (土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)



宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

## 精密検査は 必ず 受けましょう！

がん検診や人間ドック、職場健診などで「精密検査が必要」と判定されたあなた！そのまま放置していませんか？

「精密検査が必要」というのは、「がんの疑いを含め異常（病気）があるかも」と判断されたものであり、『要精密検査＝がん（病気）』ではありません。

しかし「元気だから」「症状がないから」と精密検査を受けないでいると、検診を受けた意味がなくなるだけでなく、見つかるはずの異常（がん）や生活習慣病などを放置してしまうことになります。



早期に発見できれば身体への負担も少なく、生活への影響も最小限で済みます。

例えば!!大腸がんの精密検査で内視鏡（カメラ）検査を実施した結果、早期のがんであれば、ポリープと同じようにその場で切除するだけで治療が終了する場合もあります。しかし、翌年の検診まで放置しておくと…人工肛門や転移の心配など心身の負担が大きくなるだけでなく、医療費の負担も増え、仕事や生活、家族への影響も出てきてしまう可能性があります。

検診で「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう！

精密検査は、どこで・どんな検査を受けたらよいの？

精密検査が可能な医療機関や検査の方法については、検診を受けた医療機関、または問までご相談ください。



## Cooking

### ～野菜たっぷりクリッキングコラム～ とんど

奈良盆地では1月14日に村中の家々のしめ縄、うらじろ等の正月飾りや藁を集め、垣内（隣組より少し大きな集落内の範囲）のとんど場（焚き火場）にとんど（焚き火をする骨組み）を組み15日の朝に火をつけます。

子どもたちは「筆が上達するように」と書き初めと一緒に燃やします。とんどの火は持ち帰ってかまどにくべ「小豆粥」を炊き、開いた



鏡餅も焼いて粥に入れます。「小豆粥」はビワの葉にのせて神仏や出入口、井戸に供えます。

次にとんどで燃え残った竹と小豆粥を使い、実のなる木（柿の木）に「なるかならんか、ならんとナタで打ち切るぞ」「なります」と問答する「なり木責め」をして豊作を祈願します。

（出展：大和の食文化 富岡典子著より抜粋）



#### ～食生活改善推進員より一言～

私の家でも毎年1月15日の「とんどの日」には、正月のしめ縄飾りや氏神様のお札（室内安全・火の用心など）を墨坂神社へ持つて行って燃やしてもらいます。毎年、御神酒や餅入りぜんざいが振舞われていましたが、このコロナ禍でそれもなくなり、残念です。

東田さん

## 保健センター からの おしらせです！



問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）  
☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175

### 予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのためのオンライン予防接種説明会	24日（木）	令和4年1月生まれの児の保護者	オンライン（Zoom）	10時

### 乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	17日（木）	令和3年10月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和3年4月生まれの児		
大宇陀・菟田野	3歳児健康診査	22日（火）	平成30年6月～8月生まれの児	大宇陀保健センター	
榛原・室生	2歳児歯科健康診査	25日（金）	令和1年11月～令和2年1月生まれの児		

お知らせ

### なかま会のご案内

【日時】2月7日（月）午後1時～3時

【場所】中央保健センター

【内容】○バスボム作り

○情報交換

【持ち物】手拭タオル、材料代500円程度

【対象】精神保健福祉手帳を持っている  
統合失調症の方

【申し込み】問へ

## オンラインひよこクラス・たまひよサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅に居ながら気軽に参加できる、ひよこクラス（育児教室）とたまひよサロン（妊産婦交流会）をオンラインで開催します。ご夫婦での参加も可能です。

【申し込み】要予約。各開催日の約4日前（土日・祝除く）までに問へ

※当日の申し込みでも参加可能です。その際は、実施方法等をご説明します。

【実施方法】無料アプリ「Zoom」を利用（インターネット接続にかかる通信料については参加者負担）接続方法は参加申込者に別途ご案内します。

### ～ひよこクラス～

【日程】①2月1日（火）②2月8日（火）  
各午後1時30分～2時20分

【内容】①赤ちゃんの事故予防・歯のケアについて  
②離乳食について

※①・②どちらかだけでもご参加いただけます。

【対象】令和3年10月～12月生まれの乳児の保護者

### ～たまひよサロン～

【日程】2月14日（月）午前10時～10時40分

【内容】子育てについて、妊娠中のママと先輩ママの交流会

【対象】令和3年10月～12月生まれの乳児の保護者・  
妊娠中の方

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわいだい

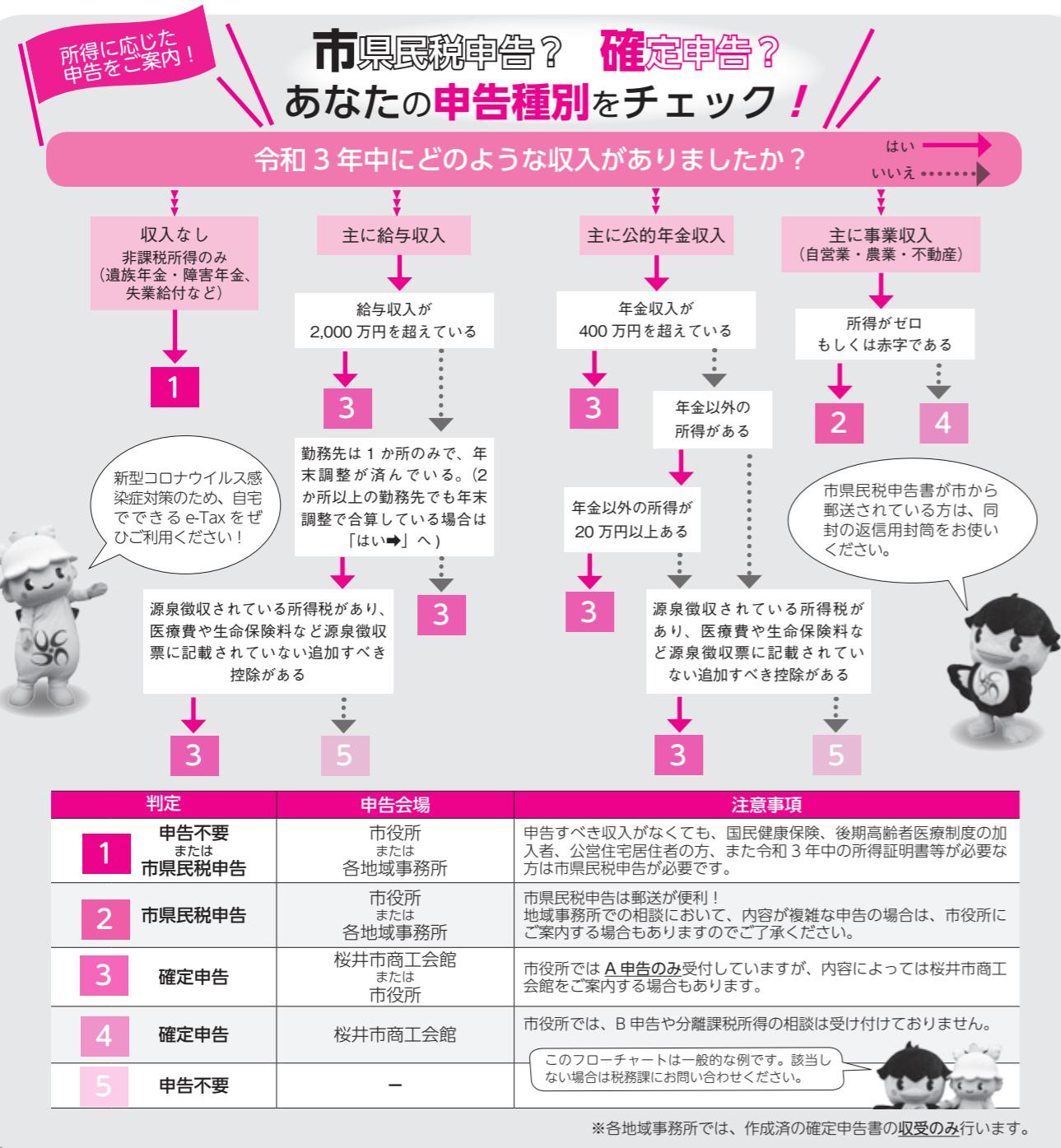
みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン



### 税理士による確定申告相談会 開催！ 要予約

大宇陀、菟田野、室生地域にお住まいの方を対象に、各地域事務所で確定申告相談会を実施します。相談は簡易な確定申告（A申告のみ）となっております。事前予約制（定員に達し次第締切）となりますので、参加を希望される方は、午前8時30分から午後5時までの間に予約専用ダイヤル（☎ 88-0633 / 88-0712）までご予約ください（土日祝除く。2月15日（火）正午まで）。相談時間は1人30分となります。

#### 【開設日】

菟田野地域：2月18日（金）  
大宇陀地域：2月21日（月）・22日（火）  
室生地域：2月24日（木）・25日（金）

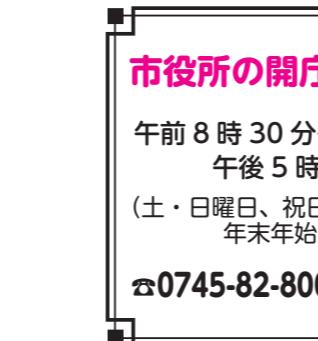
その他の詳細は広報うだ1月号または市ホームページをご覧ください。



#### 【申告相談会場における新型コロナウイルス感染症対策について】

- 会場では、混雑緩和のため、入場できる時間枠を指定した「入場整理券」を配布します。
- ご来場の際はマスクの着用をお願いします。マスクを着用されていない場合、入場をお断りすることがあります。
- 会場では手指消毒、検温への協力をお願いします。
- 咳・発熱等の症状のある方や、体調のすぐれない方は来庁をご遠慮ください。
- ボールペンなどの筆記用具・計算機等はご持参ください。

※他の相談会・説明会、桜井税務署の申告書作成会場などについての詳細は、広報1月号をご覧ください。



## お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市ホームページをご覧ください

### 問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。  
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

	市県民税申告相談会	市役所での確定申告相談会
開設日	2月16日（水）から3月15日（火）まで（土日祝は除く）	午前9時から午後4時まで（3月の受付は午後3時まで）
会場	市役所4階 大会議室 各地域事務所	市役所4階 大会議室 ※各地域事務所では作成済みの確定申告書のみ受付します（申告相談はできません）
対象者	市役所から申告書が送付された方や、所得税の確定申告が必要ない方	簡単な確定申告のみ（A申告のみ）
受付	混雑緩和のため、入場できる時間枠を指定した入場整理券を配布します。 入場整理券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります。	①令和3年分の所得がわかる書類（給与・公的年金の源泉徴収票、その他雑所得・一時所得の支払い証明書など） ②各種控除証明書（社会保険料、生命保険料、地震保険料の支払い証明書など） ③昨年の申告書の控え ④マイナンバーカード・運転免許証等 本人確認できるもの ⑤e-TaxのID・パスワードが分かるもの ⑥その他申告に必要な書類 ※会場内に筆記用具は用意していません。ボールペンや計算機はご持参ください。
持ち物		

今年も2月16日（水）から3月15日（火）まで市県民税申告・所得税の確定申告の相談会を行います。市主催の申告相談会場は次のとおりです。  
ご自身の申告種別が分からない方は、次のページのフローチャートをご覧ください。

問 税務課 ☎ 82-1306 / IP ☎ 88-9072

## 市役所の申告相談会場のご案内

○次の内容は市役所では相談受付していません。このような申告をされる方は、桜井税務署主催の桜井市商工会館会場での申告をお願いします。

申告相談会場への分散来場のお願い

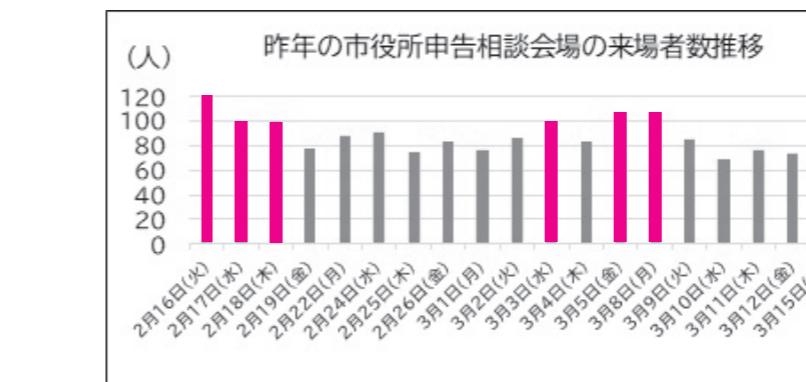
昨年度の会場の来場者数のみると、3月初旬は来場者数が増加する傾向にあります。新型コロナウイルス感染防止のため、分散来場にご協力を願います。

20

○所得税の確定申告書を提出された方は、市県民税の申告は不要です。  
ただし、上場株式等に係る配当所得等について、市県民税において所得税と異なる課税方式を選択する場合には、確定申告書第二表の「住民税・事業税に関する事項」の特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」に○印を付けてください。○印を付けずに提出した場合は、納税通知書の送達までに確定申告書とは別に市県民税の申告書と付表（課税方式選択用）を提出する必要があります。（確定申告書の写しも添付してください）

・事業所得（営業・農業）、不動産所得、譲渡所得（土地・建物・株式）、山林所得、先物取引所得、変動所得、臨時所得、繰越損失控除、住宅ローン控除、準確定申告、相続税、贈与税、消費税、過去にさかのぼる確定申告等

（桜井税務署 ☎ 0744-42-3501）



また、混雑緩和のため、入場整理券を配布します。配布状況に応じて、早めに受付を終了する場合があります。



## 図書館からのお知らせ

★すぐくひろば(0~3歳)  
2月9・16日(水)  
①10:00~②10:45~  
場所:榛原総合センター2階 和室  
(中央図書館建物)

★おはなしクラブ(約30分)  
2月12・26日(土) 10:00~  
場所:おはなしのへや

★第10回奈良県「子どもの読書活動推進」啓発ポスター展示  
2月2日(水)~7日(月)  
場所:中央図書館

図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等でお知らせします

2月の休館日  
1.8.11.15~23  
毎週火と祝日  
特別整理期間

中央図書館  
☎82-4749・IP 88-9110  
【開館時間】9:30~17:00

大字図書館  
☎83-0976  
【開館時間】9:00~17:00



【日時】2月20日(日)午前10時(荒天中止)

\*受付時間:9時30分~10時

【集合場所】大和富士ホール(榛原天満台西)  
※登山者用の駐車場はありません

【行程】大和富士ホール→十八神社→額井岳(昼食)  
→伝・山部赤人の墓→十八神社→大和富士ホール  
(以後自由解散)

【持ち物】防寒対策・アイゼン・昼食など

【参加費・申し込み】不要

問 宇陀市観光協会(観光課内)

(☎82-2457/IP ☎88-9081)

観光案内所うだ観光(当日連絡先)(☎88-9049)

## 2月の文化会館だより

### かぎろひホールの催し

(1月18日現在)

日曜日	催し物案内	対象	時間	主催者	問い合わせ
19 土	令和3年度生活発表会	関係者	9時~正午	社会福祉法人 なぶさ福祉会 しらゆり保育園	☎82-6300

\*新型コロナウイルスの影響により、中止、延期、変更となる場合があります。

### 展示ホールの催し

#### ■文化会館 文化教室受講生作品展

【展示期間】2月24日(木)~3月14日(月)

○陶芸教室

個性豊かな作品を展示しております。受講生の力作をどうぞ、ご覧ください。

○絵手紙教室

四季折々が感じられる絵手紙の作品を展示します。ほっこり心あたたか・愛嬌を感じる絵手紙など どうぞ、ご覧ください。

2月の休館日(1・8・11・15・22・23日)

問 宇陀市文化会館(☎83-0977)

## 教育・文化・スポーツ ループ登録のご案内

市内生涯学習関連施設では、社会教育活動、文化振興活動の一環として、施設を定期的かつ継続的に使用する団体が相互の協力を基礎づき、施設の使用の調整をして円滑な運営を図ることを目的と

登録された自主グループが事業を実施する場合、使用料を半額免除。  
登録された自主グループが事業を実施する場合、使用料を半額免除。

して、「自主グループ」の登録受付を行います。  
して、「自主グループ」の登録受付を行います。

【登録後の諸注意】次の一いずれかに該当するときは、登録を取り消します。  
○登録の要件を欠いたとき  
○その他、自主グループとしてふさわしくない行為があつたとき  
○理由なく2か月以上、施設を使用しなかつたとき  
○登録の要件を欠いたとき  
○その他、自主グループとしてふさわしくない行為があつたとき  
○理由なく2か月以上、施設を使用しなかつたとき

【問い合わせ】  
①生涯学習課  
②中央公民館  
③文化会館  
【登録期間】4月1日(金)~令

【講師】スマートフォンアドバイザー  
【内容】スマホの特徴、携帯ラバーとの違い、アンドロイドとアイフォンそれぞれの強みなどを知り、実機で基本操作・地図・カメラ・音声アシスタンスなど「スマホならではの機能」を体験していただきます。

【定員】20人(抽選)  
【参加費】無料(スマートフォンは用意します)

問 中央公民館  
☎82-3975/IP ☎88-9364

【講師】スマートフォンアドバイザー  
【内容】スマホの特徴、携帯ラバーとの違い、アンドロイドとアイフォンそれぞれの強みなどを知り、実機で基本操作・地図・カメラ・音声アシスタンスなど「スマホならではの機能」を体験していただきます。

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎82-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【定員】50人(抽選)  
【参加費】無料

問 中央公民館  
☎83-0551/IP ☎88-9180

【講師】奈良地方気象台 南海ト

【内容】ラフ地震防災官 大橋真一氏

【



そうだんのしゅるい そうだんできる日 場所は? 時間は? くわしいことが聞きた!

行政相談 [予約不要]	2月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
	2月9日(水)	室生振興センター		
	2月15日(火)	大宇陀地域事務所		
	2月16日(水)	宇陀市役所(213会議室)		
人権相談	2月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
	2月16日(水)	宇陀市役所(213会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	2月3日・7日・ 10日・14日・ 17日・21日・ 24日・28日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)
こころの健康相談 [要予約]	2月15日(火)	予約の際に お知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 [要予約]	2月16日(水)	予約の際に お知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	2月2日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)
	2月9日(水)	室生振興センター		室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)
	2月15日(火)	大宇陀地域事務所		大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)
	2月28日(月)	榛原総合センター		厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
中南和法律相談 センター[要予約]	2月8日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	
巡回職業相談 [要予約]	2月9日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	【予約先】こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00~16:00	
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	2月9日(水)	宇陀市社会福祉協議会	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎ 84・4116 / IP ☎ 88・9202)
精神科医による専 門相談[要予約]	2月21日(月)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	

## ◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

### ●アナログ戻しのトラブルに気をつけて！

インターネット光回線を契約している消費者に対して、「アナログ回線に戻せば、毎月の料金が安くなる。」と勧誘し、代行手数料を要求したり、オプションサービスの新たな契約をさせたりする「アナログ戻し」のトラブルが増えています。光回線が必要でなくアナログに戻す場合、消費者自身で手続きがで

き、代行など不要です。どうしようと思ったら、すぐにTEL188(消費者ホットライン)までご相談ください。  
相談は、消費生活相談窓口まで。  
問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

駅南口	観光案内所	職員募集
うだ観処 (近鉄榛原)	若千名 職務内容 レ清掃・施設の管理運営・電動アシスト自転車レンタル・観光関連グッズ販売など	案内員

問 82・2457 / IP ☎ 88・9081	【履用期間】 月31日(土)~4月1日(金) に履歴書を提出	【勤務時間】 5時半 午前8時30分~午後3時45分までの交代勤務	【時給】 867円	【勤務時間】 月31日(土)~4月1日(金) に履歴書を提出	【勤務時間】 5時半 午前8時30分~午後3時45分までの交代勤務	【時給】 867円

問 82・1303 / IP ☎ 88・9069	【勤務時間】 12月31日付退職者	【勤務時間】 ターキー和田治行	【一般】 文化財課	【技能労務職】 学校給食セン	問 85・2525 / IP ☎ 88・9065	【勤務時間】 12月31日付退職者	【勤務時間】 12月31日付退職者

## 会計年度任用職員 登録募集中！

問 人事課 (☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)

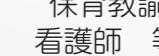
宇陀市役所等で会計年度任用職員として働くことを希望される人に、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録していただくものです。会計年度任用職員登録者名簿へ登録された人の中から選考し、採用される制度です。

名簿への登録期間は、申し込みされた日から令和6年3月31日までとなります。

登録にあたっての年齢制限はありません。



【募集職種】  
事務補助職  
保育教諭  
看護師 等



※登録した場合でも必ず採用されるとは限りません。

職種、業務内容、勤務条件など、詳細につきましては、市ホームページをご確認ください。

①要件  
①1人  
②2人  
②若干名  
①募集職種  
①看護師  
(正職員)  
②介護職員  
(臨時職員)

②60歳未満の人で介護福祉士資格を有する人  
②40歳未満の人で国家資格を有する人

## 令和4年 宇陀市消防団員表彰一覧

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

この表彰は、消防団員として多年にわたり消防業務に従事し、地域消防の担い手として、地域社会の安全確保、防災思想の普及などに尽力した団員に対し、その功績を称えるものです。今年は以下の団員が表彰を受けました。  
※令和4年消防出初式は中止となりました。

### 【表彰および感謝状受章者】(階級順・敬称略)

- 奈良県知事表彰(分団長) 岸岡輝彦・鐘田和也・白井浩樹、(副分団長) 上西英樹・東公一・穴瀬昌宏・的場宏次・和佐野達也、(班長) 藤本喜司・長尾利通、(団員) 新卓也
- 消防協会長表彰(分団長) 岩口恵次、(副分団長) 小野本和美・浦賢彦、(部長) 鴻池勝司・森脇一彰・櫻本善之・西浦辰弥・龜井美佐緒、(班長) 中谷利一・山本勲、(団員) 高橋成和・井上雅文・織貴彦・菅間広幸
- 警察署長感謝状(分団長) 中村浩、(副分団長) 小廣充、(部長) 岡野博、(班長) 西岡明
- 市長表彰(副分団長) 丸谷和樹、(部長) 中西孝次・植田弘志・湯川信彦、(班長) 大脇拓・中西純男・松本賀史・喜多良幸・山口公佑・福田哲生・福井亮太・北脇友也、(団員) 浦定昭・田中茂・森岡教次・宇良聰紀
- 団長表彰(部長) 迎信嘉・佐々岡史郎・岩井雅之、(班長) 向崎敏・井本浩行・森繁広、(団員) 増井博次・富永齊伯・井上満善・和田尚徳・的場秀行・西山宏幸・中上隆之・山岡大祥・岡本明



過去の出初式の様子

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわいだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン  
市民特典



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

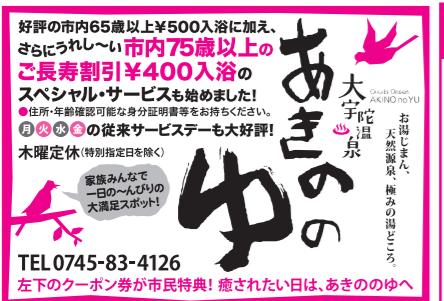
- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課（☎ 82・3912／IP ☎ 88・9083／FAX 82・3900）



看護師・介護士・ケアマネ・相談員など  
地域密着型の「職業紹介事業所」  
医療・福祉関係のお仕事探しをお手伝いいたします  
費用は一切かかりません!是非ご連絡下さい!!

グランソールジャパン株式会社  
〒533-0062 桜井市葉殿1007-6  
グローリー桜井三番館ミエールショ-101  
TEL:0120-46-4510 許可番号:29-ユ-300135

弊社は、菟田野のグランソールグループの一員です



## 募集

### ■新規会員の募集

健康づくりは、野菜作りで「いいきき健康年齢」  
榛原澤にある市民農園で野菜作りを始めませんか。  
初年度は半額でお試し利用が可能です。  
▶場所 花とみどりの澤市民農園  
▶利用面積 52m<sup>2</sup>  
▶使用開始日 4月1日 予定  
▶申し込み 2月25日まで  
問 四日方（☎ 090・5976・2927）

## 催し

### ■令和3年度「松井初恵比須」と「えびす市」のお知らせ

2月6日に予定しています、「松井初恵比須」は、例年通り榛原恵比須神社のお渡りと、神事を実施します。吉兆については、予約も受付しています。

「松井えびす市」は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止することになりました。

問 「松井えびす市」実行委員会  
かめい方  
(☎ 090・6605・2146)

### ■自動車の検査・登録の各種申請についてのお願い

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各

お迎え、入浴(炭酸泉)、食事、おやつ、レクリエーション  
柔道整復師による個別機能訓練など

デイサービス ベルライフ榛原  
近鉄榛原駅 徒歩約1分  
☎ 0745-85-1313 営業/8:30～17:30(月～土)  
休日/日曜・お盆・年末年始

## 道の駅 宇陀路大宇陀

風薫る歴史の町「宇陀」の観光拠点

広報紙提示またはこの広告を切り抜きで

物販 5% OFF

令和4年2月1日～28日まで(軽飲食は除く)  
※ご本人様1会計に限ります  
☎ 0745-83-0051

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見  
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

司法書士・行政書士 五味 愛直  
(簡裁代理認定No.115031)  
桜井市朝倉台西8丁目108-71  
☎ 0744-46-3951  
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

## その他

### ■「福祉のおしごとフェア2022」開催について

▶日時 3月13日(日)  
午前10時～午後4時30分  
▶場所 奈良県コンベンションセンター(奈良市三条大路1丁目691-1)  
▶対象 ○2023年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生等で福祉職場希望の方  
○福祉・介護職場への就職や転職希望の方  
○福祉の仕事に関心のある方  
▶内容  
○午前10時～午後4時30分  
「魅力ワクワク・ブースde面談」(60事業所参加予定)  
○午前11時～午後2時～  
「業界研究セミナー」  
福祉業界の将来性や祖語と内容のセミナー

### ▶費用

無料(当日申し込みOK・履歴書不要・入退場自由)

問 県福祉人材センター  
(☎ 0744-29-0160/FAX 0744-29-6114)

種申請が窓口に集中します。

混雑緩和のため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続きおよび検査につきましては、できるだけ早期に済ませられるようお願いします。

問 近畿運輸局奈良運輸支局  
(☎ 050-5540-2063)

### ■パワーハラスメント防止措置義務化について

中小企業の皆さん!  
●職場におけるパワーハラスメント防止措置が、4月1日から義務化されます!

●パワハラ防止に関して、事業主の方針等の明確化およびその周知・啓発、パワハラ相談窓口の設置および周知などが義務付けられます。

問 奈良労働局雇用環境・均等室  
(☎ 0742-32-0210)

### ■応急手当普及員講習のご案内

応急手当普及員講習を開催します。受講を希望される方は、最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。

### ▶開催日時

3月8日(火)～10日(木)  
午前9時～午後5時まで

### ▶開催場所

奈良県広域消防組合 桜井消防署  
(桜井市大字上之庄327)

### ▶申し込み

2月1日(火)～24日(木)まで  
問へ

### ▶その他

実施要領および申込用紙はホームページを参照ください。

※新型コロナの感染状況により中止となる場合があります。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署救急課  
(☎ 82-3199)

http://www.naraksk119.jp/



### ■自衛官等募集案内

就職、進学、福利厚生、その他自衛隊について聞いてみたいことがありますれば、お気軽にお問い合わせください。

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時募集中	受付時にお知らせ
予備自衛官補	【一般】18歳以上34歳未満	4月9日まで	4月17日～21日 ※いずれか1日指定
	【技能】18歳以上で国家資格等を有する者(資格により53歳未満から55歳未満の者)		

問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743-63-2540)

ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara/>



## 広報うだがスマホでいつでも見られる



マチを好きになるアプリ



広報紙アプリ「マチイロ」で、より身近に、より手軽に「広報うだ」をご覧いただけます。他市町村の広報紙も閲覧可能です。

ダウンロードはこちら↓から

### ■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】								
市役所 代表	—	82-8000	介護福祉課	88-9088	82-3675	市中央公民館	88-9180	83-0551
議会事務局	88-9082	82-5771	こども未来課	88-9080	82-2236	菟田野分館	88-9190	84-3521
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	厚生保護課	88-9079	82-2221	榛原分館	82-3377	82-3377
人事課	88-9069	82-1303	観光課	88-9081	82-2457	室生分館	92-2496	92-2496
総合政策課	88-9074	82-1362	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	【公共施設】		
地域振興課	88-9094	82-3910	商工産業課	88-9075	82-5874	水道局	88-9067	82-2185
総務課	88-9068	82-1302	地籍調査課	88-9091	82-5608	下水道課(水道局内)	88-9104	82-5627
危機管理課	88-9070	82-1304	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	総合体育館	82-0511	82-6561
税務課	88-9072	82-1306	公室住宅課	88-9096	82-5642	【地域事務所】		
管財課	88-9084	82-3632	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀地域事務所	88-9114	82-2251
市民課	88-9076	82-2143				地城市民課	88-9195	83-2251
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			菟田野地域事務所	88-9187	82-2251
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973	教育委員会	88-9188	84-2521
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975	生涯学習課	88-9181	82-2001
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976	地城市民課	88-9182	82-2001

## 税金

固定資産税(第4期)  
国民健康保険税(第8期)の  
納期限は

2月28日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

### 毎月19日は「うだ育児の日」

子どもの笑顔はみんなの元気  
～人もまちも明るく元気に～

# 2月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	お知らせ（音声付） からだはぐリストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピーボディ
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ（静止画）

動  
まわ

令和4年1月1日現在

（ ）内は前回比

総 数	28,576 人 (-51)
男	13,727 人 (-30)
女	14,849 人 (-21)
世帯数	12,846 世帯 (-6)

問 自主放送スタジオ (☎／IP ☎ 82・249)  
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。



From: ベス  
大宇陀中・菟田野中

みなさん、こんにちは！

最近、映画館に新しいマトリックスの映画を見に行きました。ストーリーは面白かったし、キアヌ・リーブスは相変わらずかっこよかったです。

映画館に行ったら日本とイギリスのいくつかの文化の違いに気づきました。例えば、日本は映画が終わってもエンドロールが終わるまで座ってそのまま見る人がほとんどですね。でもイギリスはエンドロールが流れ始めるとみんなすぐ立ってシアターを去ります。だれもエンドロールを見ないから本編が終わると同時にシアターの照明がつきます。

もう一つの違いは食べ物です。ポップコーンは世界中の映画館の共通だと思いますが、イギリスのポップコーンは塩と砂糖、2つの味しかないので、日本のバターショウゆ、キャラメルやコンソメなど色々なポップコーンの味を初めて見たときはとても驚きました。

わたしは小さいころから家で映画を見るより映画館で見る方が好きです。今年もたくさんのお映画を見たいと思っています。

と/orパンマンブームが過ぎ去るのをしていります。最近は、専  
で、ディズニーに興味があるよ  
うなダンスをお披露目してくれます。▼そんな娘の影響もあり  
私もディズニーの映画をよく  
見る機会があり、最近見た「ディズ  
ニー映画の中では「「メンバ  
ミー」と「ミラベルと魔法だら  
けの家」が印象に残っています  
皆さん見たことがありますか?ま  
方ともストーリーと歌が素晴らしい  
し、何度も見てしまいます  
何度も見ると同時にストーリーの  
背景やストーリーの設定などに  
気付いたりするので、何度も見  
も面白いです。皆さんもぜひひ  
みてください。(一)



ウッピー編集員

空海(くうかい)

時代初期の僧で、真言宗の開祖である空海（774～835）は平安の香川県善通寺市）で生まれ、18歳のとき、高級官僚養成のための大学に入りますが、まもなく退学して仏教的な山林修行をはじめ、四国各地や大和の金峯山などの聖地を巡り歩き、修行に励みました。その後、延暦23（804）年には遣唐使の一員として唐（現在の中国）に渡り、梵語やインドの学問、密教等を学び、大同元（806）年に帰国しました。その時に数多くの密教の典籍、仏像、法典、曼荼羅をはじめ、唐の文物をあわせて日本に持ち帰り、真言宗の開祖への道を歩みはじめました。高野山とともに平安時代初期の山岳佛教の拠点となりました。また、京都の東寺（教王護国寺）を京都における真言密教の根本道場に定めました。



延喜21（921）年には、醍醐天皇から「弘法大師」の謚号（生前の業績を讃め称えて贈る名）が贈られ、「お大師さん」として今も人々から親しまれています。四国の山岳修行時代に遍歴した靈跡は、「四国八十八箇所」に代表されるような靈場として残り、靈場巡りは人々の篤い信仰を集めています。

弘法大師に関係する伝説は、全国各地にあります。ここ宇陀にもいくつか伝えられています。次回、ご紹介することとしましょう。

## 宇陀を駆けた人

弘法大師（空海）篇 1

47

人權  
一  
九

心の鬼  
分一と

皆さん、「鬼」は一節分で聞いてどうなことを思い浮かべるでしょうか。最近では、「恵方巻のまるかじり」が有名になつてきましたが、やはり「鬼は外、福は内」の掛け声で行う豆まきを思い浮かべる人が多いのではないでしょうか。

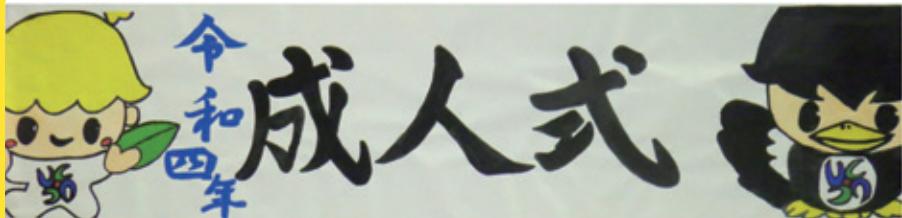
そもそも、外に追い出す「鬼」とはいつたい何のことなのでしょうか。それは、「目に見えない良くないもの」つまり、病気や事故、災害といった「災い」であり、一方、人の心中にある怒り、腹立ち、妬みの心、強い欲望等の「鬼の感情」についても「鬼」とされていました。つまり、「心の鬼」です。誰でも日常のふ

会うことがあるのです。例えば、新型コロナウイルス感染者が出たという情報を聞いた時、どこの誰だろうと思ったことはないでしようか。誰が感染してもおかしくない中で、いつ、誰が感染しているか詐索することは、もし症状が出ても言い出せない霧団気が生まれてしまい、感染が広まってしまう危険性があります。

「心の鬼」は、簡単に「外」に出すことはできません。年末始の行事も終わり、春を待つこの季節に、自分の「心の鬼」に向き合つてみるのもいいのではないかでしょうか。そうして、「心の鬼」に向かって豆をまくのはあなたです。



## 久しぶりの友人との再会 自然と笑顔がこぼれますね！



当日の様子や会場でのスナップ写真は、  
市公式 Facebook、Instagram および  
Youtube 「宇陀市ホットニュース」で  
ご覧ることができます。



▲市公式 FB



▲市公式 Instagram