



うだ



いつまでも
この宇陀で



市の人事行政の運営状況をお知らせします・・・	6
令和3年度上半期予算執行状況報告・・・	8
マイナンバーカードの健康保険証利用・・・	9
市県民税・所得税の申告はご自宅から・・・	22



菟田野古市場の皆さん

いつまでもこの宇陀で



問 医療介護あんしんセンター
(☎ 85・2500 / IP ☎ 88・9480)

大宇陀岩清水の皆さん

健康な毎日を！ 健幸寿命伸ばしませんか？

市では高齢化率が42%を超え、介護認定率も全国と比較して高い傾向にあります。市ではいつまでも住み慣れた宇陀市で、安心して過ごしていただけるように介護予防や介護度の重症化予防に日々取り組んでいます。特にこれからは介護予防を積極的に行っていくことが非常に重要で、いきいき百歳体操の取り組みや介護認定率を引き下げることには注力しています。

今回は介護予防事業のいきいき百歳体操とレッドコードについて紹介します。皆さんも地域の方々と一緒に取り組んでみませんか？

いきいき百歳体操ってなに？

いきいき百歳体操は、地域の集会所等で、地域住民が主体となって、高齢者が週1回以上集まり、DVDを見ながら約40分間椅子に座って筋力・バランス・柔軟性・持久力の向上を中心とした運動を行います。生活に必要な筋力を鍛え、ケガや転倒を予防するための体操になっています。新型コロナウイルス感染症拡大以前は全市69会場で行われていました。現在はどの会場においても感染対策を講じ、十分注意したうえで実施していただいています。地域によっては、コロナ禍のため休止している会場もありますので、参加を検討されている方はお問い合わせください。

市の取り組み

昨年度よりモデル的に参加情報や体力測定データの収集をタブレットとQRコードのついたカードを用いて始めました。昨年度は4会場、今年度はさらに15会場に導入し、皆さんにご協力いただいています。

参加情報を蓄積し、今後いきいき百歳体操に参加し続けることで介護予防等においてどんな効果があるのか検証し、更にいきいき百歳体操を全市に広げていくよう取り組んでいきます。

地域のつながりにも

体操を始めてから参加者同士、声をかけ合う機会が増え、近所の仲間と楽しむ姿が多く見られ「地域のつながり」を再構築できる機会になっています。

百歳になっても元気でご自身の足で歩いていただくために、今からできることを地域で始めてみませんか。

健康ポイント事業
いきいき百歳体操は、健康ポイント事業対象の運動で、参加すると健康ポイントも貯まります。1回の参加で1ポイントつきます。20ポイント毎にボーナス5ポイントが貯まります！40回の参加で1回抽選に応募することができ、健康グッズや特産品が当たります。
楽しみながら、健康づくりをしましょう！



いきいき百歳体操のことなら私たちに任せください！



医療介護あんしんセンター
保健師 山田 社会福祉士 中西

あなたの地域でも始めてみませんか？

参加したいけど、「自分の地域で実施していない」「地域の会場までは遠くへ行けない」という方はご自身の地域でも自宅でも条件がそろえば開催できます。体操を始められるかどうかかわからないけれど、まずは話を聞いてみたい方、一度ご相談ください。
体操の説明や指導、重り等の貸し出し、体力測定も行います。



▲訪問時の様子

メニュー内容は、冬でも汗をかくほどですが、レッドコードを使って体を動かすことは、楽しいです。

運動後、みんなで何気ない世間話をすることも続けるモチベーションになっています。これからも、続けようと思います！



▲レッドコード参加者の皆さん



手だけでなく、足も支えてくれますよ！



普段できない背中や肩甲骨のストレッチも！

レッドコードの対象者は幅広く、元気が弱られた方（虚弱高齢者）までが対象です。なぜこのように元気から虚弱まで対応できるかというと、レッドコードを利用することで、どなたでも安全に運動していただくことができるからです。必ず皆さんの前に、運動指導員がついてその運動指導員の動作を模倣するので、知らず知らずのうちに誰でも行えるようになります。



レッドコード講師 江藤先生

運動に参加された方なら分かると思いますが、体が軽くなり、疲れが取れます。それと、紐を持つことで無意識に自分に合った負荷量に調整できますので、参加していくうちに知らず知らず体力が改善していきます。一旦体が弱ってしまうと改善は著しく難しいです。しかし、現在の体力を維持することでしたら、比較的簡単にできます。弱ってから運動するのではなく、弱らないように今の体力を維持するのが重要だと思います。



始めよう！レッドコード



問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

レッドコード？

レッドコードとは、天井から下げられた赤い紐を使用して行う運動のことです。ノルウェーで始められたもので、紐を使うことによって体を支えたり、逆に負荷を与えたりとストレッチ効果や筋力増強を効果的に行うことができます。そのため、トップアスリートから高齢者の方まで幅広い世代に利用されています。通常の運動より負担や苦しさは少なく、筋力増強を行いながら、楽しく運動することができます。市では高齢者の運動機能の低下を予防することを目的として実施しています。



【対象者】 65歳以上の市民の方
【実施回数】 概ね週1回45分程度
1教室10人以内（9時・10時・11時）で3教室を実施
【日時】 毎週月曜日
【場所】 温水プールアクアグリーン棟原2階
【参加費用】 1人1回 500円
【その他】 送迎は行いません。
申し込みは先着順で直接会場で申し込みを行ってください。（多数の場合は、希望時間帯の変更をお願いする場合があります）

市職員の給与と職員数など、人事行政の運営状況をお知らせします

地方公務員法第 58 条の 2 の規定に基づき、市の人事行政運営の公正性と透明性を高める目的で、職員の給与や職員数、勤務条件などを公表します。

問 人事課（☎ 82・1303/IP ☎ 88・9069）

給与、職員の任免および職員数に関する状況

○職員数は令和 2 年度から令和 3 年度において、新規採用者数が 48 人、退職者数が 51 人、全体で 3 人の減数となりました。

職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 (人) A	給 与 費（千円）					一人当たり給与費 (千円) B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	対前年比較	
H30 年度	348	1,413,534	294,102	589,799	2,297,435	－	6,602
R 元年度	351	1,418,262	286,768	594,765	2,299,795	2,360	6,552
R2 年度	352	1,392,778	248,480	574,921	2,216,179	△ 83,616	6,296

○普通会計とは、市の全部の会計から公営企業などの特別会計（病院、水道、介護老人保健施設、下水道など）を除いたものです。

人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳 人口（人）	歳出額（千円） A	実質収支 (千円)	人件費（千円） B	人件費率 B/A（％）	人件費対前年 比較（千円）
H30 年度	30,226	18,248,909	235,377	3,386,719	18.5	－
R 元年度	29,571	18,395,682	179,374	3,496,022	19.0	109,303
R2 年度	28,980	22,174,609	130,483	3,429,086	15.5	△ 66,936

※人件費には、職員給与のほか、議員・委員等報酬、特別職給料、市町村職員共済組合負担金などを含みます。

部局別職員数の状況と増減数

（各年 4 月 1 日現在）

部 局		職 員 数			対前年 増減数	対前々年 増減数
		R 元年	R2 年	R3 年		
(1)	市長の事務部局の職員	502	507	509	2	7
ア	一般事務部局の職員	305	307	308	1	3
	（内訳） 本庁	287	289	292	3	5
	大宇陀地域事務所	6	6	6	0	0
	菟田野地域事務所	6	6	5	△ 1	△ 1
	室生地域事務所	6	6	5	△ 1	△ 1
イ	宇陀市立病院の職員	197	200	201	1	4
(2)	議会事務局の職員	4	4	4	0	0
(3)	市営水道の事務部局の職員	15	15	15	0	0
(4)	介護老人保健施設さんとうびあ榛原の職員	36	37	36	△ 1	0
(5)	教育委員会の事務部局の職員	67	67	63	△ 4	△ 4
合 計 (1) + (2) + (3) + (4) + (5)		624	630	627	△ 3	3

※年齢別職員構成をみるとバランスが悪く特に 40 歳未満の職員が非常に少ないため、30 歳代の職務経験者の採用を行うなど、将来の組織作りを見据えた取り組みを行っています。

職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額状況（令和 3 年 4 月 1 日現在）

区 分		初任給（円）		宇陀市：経験年数別給料月額（円）		
		宇陀市	国	5～10 年未満	10～15 年未満	15～20 年未満
一般行政職	大学卒	188,700	182,200	243,000	280,200	321,900
	高校卒	154,900	150,600	－	－	311,400
技能労務職	高校卒	147,900	－	－	247,300	－

※経験年数とは、学校卒業後直ちに採用され引き続き勤務している年数です。

期末・勤勉手当の状況（令和 2 年度分）

区 分	期末手当	勤勉手当	1 人当たり 平均支給額
宇陀市	2.55 月分	1.90 月分	1,633 千円
国	2.55 月分	1.90 月分	－

その他の手当の状況（令和 2 年度 普通会計決算）

手当の名称	支給実績 (千円)	1 人当たり 平均支給額 (千円)
地域手当	44,107	125
特殊勤務手当	2,662	33
時間外勤務手当	72,199	269
扶養手当	39,409	198
住居手当	14,094	276
通勤手当	23,065	86
管理職手当	47,784	568

特別職の報酬などの状況（令和 2 年度分）

区 分	給料・報酬月額（円）	期末手当	勤勉手当	退職手当（算定方法）
給料	市 長	697,000 (820,000)	3.35 月分	－
	副市長	612,000 (680,000)		
	教育長	513,000 (570,000)		
報酬	議 長	430,000	3.35 月分	－
	副議長	360,000		
	議 員	330,000		

○市では、平成 26 年 4 月から市長は給料月額の 15%、副市長および教育長は 10% の減額措置を実施しています。
（ ）は、給料減額前の額です。

退職手当の状況（令和 3 年 3 月 31 日現在）

区 分	自己都合	勤奨・定年
支給率	勤続 20 年	19.6695 月分
	勤続 25 年	24.586875 月分
	勤続 35 年	33.27075 月分
	最高限度	47.709 月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置 (定年前 1 年につき 3%)
1 人当たり平均支給額		3,742 千円 19,582 千円

※地域手当とは、民間賃金の高い地域との給与水準の調整を図るため支給する手当をいいます。
※特殊勤務手当とは、著しく不快、不健康または困難な勤務に対して給与上の特別な考慮を行うため、その勤務の特殊性に応じて支給する手当をいいます。

職員の勤務時間・その他の勤務条件の状況

勤務時間 月～金曜日（休日・祝日を除く）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（うち休憩時間 60 分）

※週休日、祝日に開館している施設については、4 週間で 8 日の週休日を設けています。

年次有給休暇、特別休暇

○年次有給休暇：1 年に 20 日（現年付与分のみ繰り越し可能）。
○病欠休暇：負傷または疾病のため療養する場合の休暇（90 日）。
○特別休暇：骨髄提供のための休暇、裁判員等として出廷するための休暇、ボランティアのための休暇、結婚休暇、産前・産後休暇 など

職員の服務（地方公務員法第 30 条に基づく）

①法令等及び上司の職務上の命令に従う義務 ②信用失墜行為の禁止 ③秘密を守る義務 ④職務に専念する義務 ⑤政治的行為の制限 ⑥争議行為等の禁止 ⑦営利企業等の従事制限

職員の研修の状況

○奈良県市町村職員研修センター実施分
各種階層別研修（新規採用 / 中堅）
専門研修（業務マニュアル作成力向上研修／滞納整理実務研修／選挙事務実務研修／メンタルヘルス研修／法制執務入門 など）

独自研修

新規採用職員研修／労務管理／ハラスメント／タイムマネジメント／人事評価研修 など

分限・懲戒処分、公平委員会への措置要求、不服申立

分限処分と懲戒処分（令和 2 年度）

処分の種類			処分者数(人)	処分の種類			処分者数(人)	
分 限 処 分	降	任	3	懲 戒 処 分	戒	告	2	
	免	職	—		戒	減 給		1
	休	職	24		処	停 職		3
	降	給	0		分	免 職		0

※分限処分とは、心身の故障等により職務を果たせない場合に公務能率を維持するための処分をいいます。
※懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非行があった場合に行う処分をいいます。

公平委員会の状況（令和 2 年度）

区 分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分に関する不服申立て	0

※職員は、給与など勤務条件に関し、公平委員会に対し、市の当局より適当な措置をとられるよう要求することができます。また、懲戒処分など不利益な処分を受けたときは、同委員会に対し不服申立てをすることができます。

退職者の再就職状況の概要

（令和 3 年 3 月 31 日退職者）

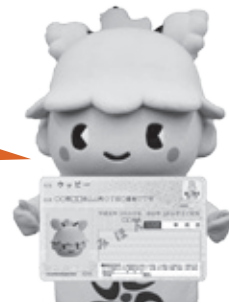
区分	再就職の届出があった者（人）	再就職先（人）		
		民間企業	国・地方 公共団体	公共的団体等
課長級以上の職にあった職員	14	—	12	2

市職員の給与は、「宇陀市の一般職の職員の給与に関する条例」のほか、関係条例・規則等の規定に基づき支給しています。また、市職員の定員管理等の詳しい内容は、市ホームページで来年 5 月頃公表します。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました

問 保険年金課 (☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)
マイナポータル等の問合せ
マイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120・95・0178)

とても
便利になったよ



10月から、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。利用にはマイナポータルサイト（政府が運営するオンラインサービス）にて申し込みが必要となります。

なお、マイナンバーカードはICチップの「電子証明書」を使うため、マイナンバー（12桁の数字）は使われません。医療機関等の窓口でマイナンバーを取り扱うことはありません。

マイナンバーカードを健康保険証として利用する申し込みについて

申し込みは、パソコンやスマートフォン等を利用してマイナポータルサイトで行っていただけます。

また、市役所および各地域事務所において、マイナポータル用端末による登録支援を行っています。マイナンバーカードとカード取得時に設定いただいた4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書暗証番号）が必要です。
※来庁される本人分のみ登録が可能です。

マイナンバーカードを健康保険証として利用できるメリットは？

就職・転職・引越をしても新しい保険証を待たずにマイナンバーカードで受診できます。

※保険者（市町村、あるいは健康保険組合など社会保険）への加入・脱退の届出は引き続き必要です。

もう持ってる？ マイナンバーカード

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)



申請に使う写真も無料で撮れます！

マイナちゃん

申請手続きをお手伝いします

◆申請は市役所、各地域事務所でお手伝いしています。
受付時間 平日：午前9時30分～午後4時30分
休日：完全予約制（12月の受付日はP24をご覧ください）

◆本人確認ができれば15分程度で申請完了です。
本人確認は顔写真付きの公的な証明書（運転免許証、パスポートなど）1点、お持ちでない方は健康保険証やその他の書類（例：年金手帳等）の2点で確認させていただきます。

申請からカードができるまで、約1か月かかります。

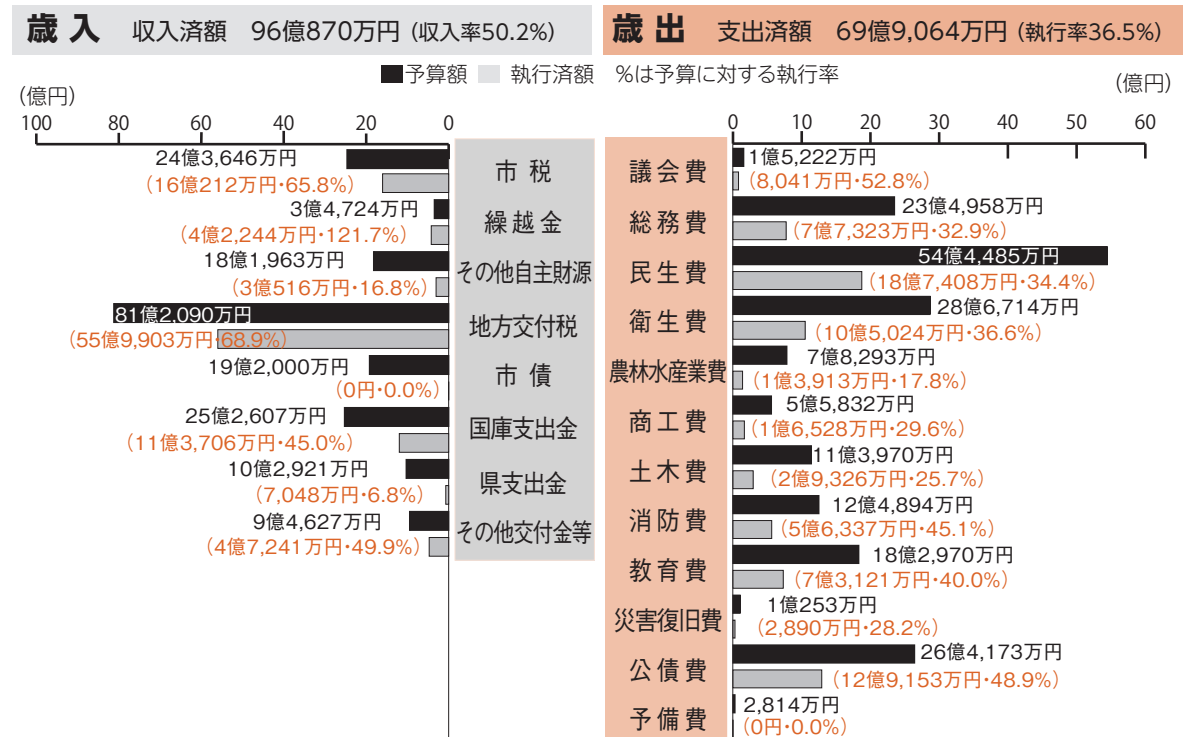
宇陀市立病院でも利用できます！



利用方法等、詳しくはP18をご覧ください。

一般会計

今年度の一般会計予算は、当初予算に181億6,000万円を計上し、前年度からの繰越予算4億5,000万円と上半期の補正予算5億3,578万円を合わせると9月末現在の予算現額は、191億4,578万円となっています。これは、昨年度の同時期と比べると、45億6,252万円の減となっています。歳入は50.2%にあたる96億870万円が収入済み、歳出は36.5%にあたる69億9,064万円が支出済みとなっています。



特別会計

特定の事業を行う場合に一般会計と区別して経理するための会計です。

特別会計名	予算現額 (9月末現在)	収入済額	支出済額
住宅新築資金等貸付事業	2億8,723万円	1,122万円 (3.9%)	2億7,957万円 (97.3%)
霊苑事業	2,030万円	1,845万円 (90.9%)	532万円 (26.2%)
国民健康保険事業 (事業勘定)	41億4,340万円	16億7,061万円 (40.3%)	14億7,006万円 (35.5%)
国民健康保険事業 (診療施設勘定)	8,200万円	1,801万円 (22.0%)	3,161万円 (38.5%)
介護保険事業	43億8,400万円	17億9,912万円 (41.0%)	17億3,412万円 (39.6%)
後期高齢者医療事業	5億4,300万円	1億9,517万円 (35.9%)	2億206万円 (37.2%)
合計	94億5,993万円	37億1,258万円 (39.2%)	37億2,274万円 (39.4%)

企業会計

民間企業のように利用料金などの収益で運営している会計で、市では水道局・市立病院・さんとびあ榛原・美榛苑を企業運営しています。

水道事業			
収益	5億1,854万円	費用	4億9,083万円
営業収益	2億9,547万円	営業費用	4億6,224万円
給水収益	2億9,536万円	給与費	3,966万円
その他	11万円	県水受水費	9,134万円
営業外収益	2億2,307万円	減価償却費	2億6,526万円
特別利益	0万円	その他	6,598万円
		営業外費用	2,843万円
		特別損失	16万円

市立病院事業			
収益	19億7,604万円	費用	16億8,246万円
医業収益	14億5,899万円	医業費用	16億5,979万円
入院収益	9億295万円	給与費	9億5,748万円
外来収益	4億9,639万円	材料費	2億5,097万円
その他	5,965万円	経費	2億8,827万円
医業外収益	5億1,705万円	減価償却費	1億6,045万円
		研究研修費	262万円
		医業外費用	2,238万円
		特別損失	29万円

介護老人保健施設事業			
収益	2億1,376万円	費用	2億1,453万円
施設運営事業収益	2億1,167万円	施設運営事業費用	2億1,107万円
介護報酬収益	1億7,923万円	給与費	1億3,961万円
施設利用料収益	3,226万円	材料費	1,891万円
その他	18万円	経費	4,175万円
施設運営事業外収益	209万円	減価償却費など	1,080万円
		施設運営事業外費用	346万円

美榛苑事業			
収益	1,552万円	費用	1,069万円
営業外収益	1,552万円	営業費用	386万円
一般会計補助金	634万円	維持管理経費	386万円
雑収益	918万円	営業外費用	683万円
		支払利息等	365万円
		雑支出	318万円

下水道事業			
収益	3億8,346万円	費用	3億5,523万円
営業収益	1億1,259万円	営業費用	3億3,117万円
下水道使用料	1億1,198万円	給与費	1,185万円
雨水処理負担金	61万円	維持管理経費	6,875万円
その他営業収益	0万円	減価償却費	2億5,057万円
営業外収益	2億7,087万円	営業外費用	2,401万円
		特別損失	5万円

皆さんに市の財政状況を知っていただくため、各会計の上半期執行状況をお知らせします。

問 財政課 (☎ 82・1305 / IP ☎ 88・9071) ※企業分のお問い合わせは、各企業へ

予算執行状況報告

令和3年度上半期
(4月～9月)

新型コロナワクチン

接種のお知らせ

健康増進課 ☎82・3692／IP ☎88・9087

※ 11月17日現在の状況を掲載しています。

宇陀市の全年代接種率80%（2回目）

県内12市中2位！

（11月17日現在。ワクチン接種記録システム（VRS）の記録を集計したもの）

1回目・2回目の接種について

12歳以上でこれから1回目、2回目のワクチン接種を希望する方は市新型コロナウイルスワクチン接種対策室までご連絡ください。

3回目（追加接種）について

12月から2回目接種後概ね8か月を経過した18歳以上の方を対象に3回目接種が始まります。

該当する方には追加接種用の接種券一体系予診票と予防接種済証を送ります。（申請は不要です）予約・接種の方法については、案内文をご覧ください。

接種には、案内文に同封されている1回目・2回目と異なる追加接種用接種券一体系予診票と予防接種済証が必要です。お持ちでない場合は接種できませんので、接種日まで大切に保管してください。（2回目接種後、6か月を経過した方で、案内文送付前に接種を希望される方は、市新型コロナウイルスワクチン接種対策室までお問い合わせください）

追加接種案内文の発送対象・時期

2回目 接種完了	3回目 案内発送時期	3回目 接種開始時期
2月の方 3月の方	11月下旬	12月～

対象となる方には接種開始時期までに案内文を送付します。案内発送の時期を超えても案内が届かない場合は、新型コロナウイルスワクチン接種対策室へご連絡ください。（2回目接種完了日は、送付する接種券一体系予診票および、予防接種済証に記載しております）

◆市新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎96・9030



10月31日執行

衆議院議員総選挙結果

問 選挙管理委員会 ☎82・1302／IP ☎88・9068

当市での投票率は小選挙区・比例代表とも62・87%で、前回（平成29年）の61・69%から1・18ポイント上回りました。

◆投票結果

選挙区	
確定有権者数	25,365人
投票者数	15,946人
投票率	62.87%
比例代表	
確定有権者数	25,365人
投票者数	15,948人
投票率	62.87%

◆開票結果

【選挙区選出】	
各候補者別得票数（届出順）	
西川 まさかつ	1,956票
たのせ 太道	8,680票
高見 省次	3,867票
加藤 たかし	386票

【比例代表選出】	
各政党別得票数（届出順）	
れいわ新選組	429票
国民民主党	517,939票
立憲民主党	1,910,060票
社会民主党	263票
公明党	2,416票
自由民主党	5,381票
日本共産党	787票
日本維新の会	3,437票
NHK と裁判してる党弁護士法 72 条違反で	149票

こども食堂開設セミナーを実施

問 こども未来課 ☎82・2236／IP ☎88・9080

10月27日（水）こども食堂開設セミナーを実施し、関係者を含め35人の方にご参加いただきました。

既存団体からの活動報告や、奈良県・奈良県社会福祉協議会からの支援の説明があり、参加者は、熱心にお話を聞いておられました。

意見交換では、コロナ禍でのこども食堂の再開に不安を抱いておられたようですが、今回のセミナーに参加したことで、「基本的な対策をして、子ども達に笑顔を届けたい」「温かいご飯を囲む場所をつくっていき



い」と前向きな意見交換会となりました。また、このような会議を通じての支援の継続についてご要望を頂きました。

ボランティア有償バス

本格運行へ移行

問 総合政策課 ☎82・1362／IP ☎88・9074

12月1日

かぎろひバス運行開始！

大宇陀南部地域で昨年12月より上龍門地域まち協、大宇陀政始まち協の皆さんを中心に、実証運行していたボランティア有償バスが、かぎろひバスとして本格運行へ移行し、市営有償バス（大宇陀南部線）を廃止します。

ご利用運賃（1乗車）
大人 300円 小人 150円
障がい者割引あり

通院・買い物に便利です！
ぜひ、ご利用ください！！



安全・安心の年の瀬を！

問 桜井警察署 ☎0744・46・0110
問 総務課 ☎82・1302／IP ☎88・9068

私たちの周囲では様々な形の犯罪や事故が発生しています。

特殊詐欺については、県下全域で毎日のように予兆電話がかかっており、市内でも被害が発生しています。

住宅や事務所等への侵入盗や車上狙いなどの被害も発生しており身近な脅威となっています。

また、年末年始は人や車の動きが慌ただしくなり交通事故の増加が懸念されま

市内でも数か月間で
これだけの
犯罪・事故が発生
しているよ



市内の発生状況
（1月～10月・概数）
【特殊詐欺】
1件（被害額30万円）
【侵入盗】
住宅：1件
事務所等：3件
【交通事故】
人身事故：41件
物損事故：490件
死者：1人

かぎろひバス運行時刻表

実証運行中と変更となる停留所があります

西まわり

順	バス停留所	運行日：月・水・金曜日 （祝日、12/29～1/3除く）		
		(1便目) 時刻	(3便目) 時刻	(5便目) 時刻
1	上片岡集荷場前	出発 7:50	出発 10:15	出発 15:10
2	田原	7:53	10:18	15:13
3	千本橋	7:56	10:21	15:16
4	下栗野	7:57	10:22	15:17
5	栗野	7:59	10:24	15:19
6	関戸	8:01	10:26	15:21
7	大東	8:02	10:27	15:22
8	万六	8:04	10:29	15:24
9	大宇陀道の駅①	8:22	10:37	15:34
10	久保医院	8:25	10:40	
11	スーパーもりかわ	8:28	10:43	15:37
12	大宇陀地域事務所	8:31	10:46	15:40
13	スーパーヨシムラ	8:34	10:49	15:43
14	あきののゆ	8:39	10:54	15:48
15	大宇陀道の駅②	8:41	10:56	15:50
16	岩清水	8:43	10:58	15:52
17	オケ辻	8:45	11:00	15:54
18	辻村病院	着 8:49	着 11:04	着 15:58

順	バス停留所	(2便目) (4便目) (6便目)		
		時刻	時刻	時刻
1	辻村病院	出発 9:05	出発 11:20	出発 16:10
2	オケ辻	9:09	11:24	16:14
3	岩清水	9:11	11:26	16:16
4	大宇陀道の駅②	9:15	11:30	16:20
5	あきののゆ	9:17	11:32	16:22
6	スーパーヨシムラ	9:22	11:37	16:27
7	大宇陀地域事務所	9:25	11:40	16:30
8	スーパーもりかわ	9:28	11:43	16:33
9	久保医院	9:31	11:46	
10	大宇陀道の駅①	9:41	11:56	16:43
11	万六	9:42	11:57	16:44
12	大東	9:44	11:59	16:46
13	関戸	9:45	12:00	16:47
14	栗野	9:47	12:02	16:49
15	下栗野	9:49	12:04	16:51
16	千本橋	9:50	12:05	16:52
17	田原	9:53	12:08	16:55
18	上片岡集荷場前	着 9:56	着 12:11	着 16:58



あなたに知ってもらいたい

三ない運動

贈らない・求めない・受け取らない

政治家の寄附禁止

選挙の有無に関わらず、政治家（候補者、立候補予定者、現に公職にある者）が選挙区内の人に寄附を行うことは禁止されています。ただし、政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀または葬式や通夜における香典（通常一般の社交の範囲内に限る）は除きます。

後援団体からの寄附禁止

政治家の後援団体（いわゆる後援会など）が、選挙区内の人に対して、花輪、供花、香典、祝儀その他これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期がいつであっても罰則の対象となります。

年賀状などのあいさつ状の禁止

答礼のために自筆で行う場合を除き、政治家が選挙区内の人に対して年賀状などのあいさつ状を出すことは、選挙の有無や時期がいつであっても禁止されています。

問 選挙管理委員会事務局（総務課内）
☎82・1302／IP ☎88・9068

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のこころです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 菟田野魅力発見体験ツアー

菟田野まち協

10月9日、今回で5回目の農業体験の開催となりました。
30人の募集に対して、全員に参加いただくことはできませんでしたが、県内外から58人と多数のご応募をいただいたことを大変うれしく思っております。
当日の工程は、さつまいも掘り、黒豆収穫、稲刈り体験、終わりの会となっており、各体験毎に担当スタッフからのクイズ等を交えたユーモラスな説明をしながら体験していただきました。



▲お芋掘れたよ



▲コンバイン体験中！



▲全員で集合写真

稲刈り体験など最初は一生懸命掘ったり、刈り取ったりしていましたが、バッタやカマキリなどの虫が出てくると追いつけ回して体験そっこのので、楽しんでいました。
参加者の方からは「久しぶりに子どもの素の笑顔が見られてよかった」や「いろんな体験を親子で楽しめました」などの感想が聞けました。

今回、無事に開催ができたこと、皆さんのスタッフへのお礼の言葉や体験を楽しんで頂けたことは、スタッフ一同大いに励みになっていきます。
次回には新メニューも計画し皆さんをお迎えしますのでどうかよろしくお願ひします。

2 お伊勢参りで賑わった伊勢本街道を整備

内牧地域まち協

10月3日、当まち協の防犯・防災部会で環境保全を目的に伊勢本街道の整備を実施しました。
かつては多くの参拝者が通って賑わった街道ですが、今は利用する方も少なく、手入れが必要になっています。福田善和部会長と部会員が朝から本街道脇の雑草や張り出した木の枝、本街道上に倒れてきている竹などを切つてきれいにしました。



▲整備作業の様子

今回の作業場所は、内牧地域の旧家で往時の面影が残る宮田家から松本家のわきを通り、高井の千本杉方面へ向かうルートです。当日は草刈り機やチェーンソー、ノコギリなどを使いながら整備をしました。

3 宇陀松山華小路、はならあと2021

宇陀松山まち協

毎年、少しでも歩きやすいように街道の環境整備をしています。ハイキングでこの本街道を気持ちよく歩いてもらうことで、景観保持や地域のイメージアップにもなります。
昔のようにこの本街道を歩いて新年のお伊勢参りをされる方たちのために、毎年12月にも街道整備を予定しています。



▲12月もがんばるぞ！

宇陀松山の町並みに色を添えるイベント、「宇陀松山華小路」は、今年で13回目を迎え、すっかり定着した感があります。今年は、「はならあと」との同時開催となりました。
本膳小路では、美しいダリアの華を風情ある路地に敷き詰めます。今回は奈良女子大学インターン生6人がテーマを考えました。統一



▲インターン生の作品



▲沢山の方がダリアの華小路を見に来られました

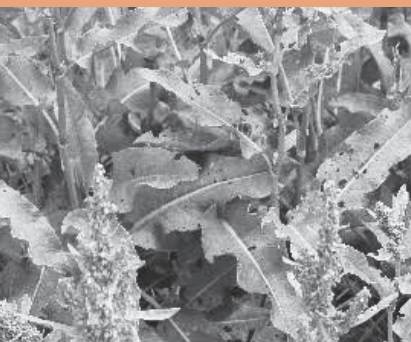
薬草



ギンギン

道端の少し湿り気味の雑草の中に、ひときわ大型の植物が見られます。これがギンギンです。初夏には茎の先端に淡黄色のあまり目立たない花を付け、その後、実を付けます。今は茎も枯れていることでしょう。ところが、根元を掘ると黄色い根が得られます。この根は羊蹄根といい、水で洗った後、乾燥して生薬とします。採取して一年以上たつた古いものを使用します。新しい根をせんじると、強い吐き気を起こすからです。
羊蹄根を一日5〜10gせんじて服用すれば緩下剤となり、慢性の便秘や胃がいれん、痔

に効果があります。
痔の場合は、せんじ液で患部を洗つても効果があります。ギンギンの生の汁(酢を少し加えて数日間置いたものはさらに良い)を外用剤として塗布すれば、にきび、湿疹、水虫、リウマチなどに効果があります。皮膚の弱い人は多少染みて痛むことがあります。
ギンギンの若葉、若茎をゆでて、よく水にさらし、食用とします。水のさらし方が足りないで酸っぱくて食べられません。十分さらしてください。食べることで、魚毒を消し、小児の疳を治し、便秘にも効果があります。



▲熱湯に通し、水にとってさらし、小さく刻んでスープに入れてもおいしいですよ。
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！



(一般書)
月曜日の抹茶カフェ
著：青山 美智子
出版：宝島社



(児童書)
石ころのスープ
〜トルコのおはなし〜
文：ジュディス・マリカ・リバーマン
絵：ゼイネップ・オザタライ
訳：こだま ともこ
出版：光村教育図書

川沿いの桜並木のそばに佇む喫茶店「マープル・カフェ」が、定休日の月曜日に、一度だけ「抹茶カフェ」を開くことになりま...。一杯の抹茶から始まる、東京と京都をつなぐ12か月の心癒されるストーリーです。(中央図書館所蔵)

けちんぼうばかりが住んでいる、けちけち村にやってきた旅人。「食べ物はお自分の分しかない」という村の人に「石ころのスープ」をごちそうしようと言いますが...。トルコの楽しいお話です。トルコ名物ライスプディングの作り方も掲載されています。(中央図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識

Vol.93

展示コーナーで
新しい本との出会いを

本選びに迷われた時には、図書館の展示コーナーをのぞいてみてください。

展示コーナーでは、季節を感じられる本や、話題になっている本など、さまざまなジャンルで旬なテーマを設け、皆さんに気軽に手にとっていただけるよう工夫しています。

子育て応援や、シニア世代のライフスタイルを応援するコーナー、政治・経済の新刊本や暮らしに役立つコーナーなどでも、本の魅力・本の力を発信しています。

展示コーナーが、皆さんの新たな本との出会いの場や、発見のきっかけになってくれることを願っています。

図書館からのお知らせはP26

大宇陀小に朝礼台、室生こども園に知育玩具が寄贈されました

(株) 南都銀行が企業の社会貢献の一環として発行する寄附付きSDGs 私募債の取り組みで、(株) スーパーもりかわの私募債発行記念として大宇陀小学校に朝礼台、(株) ハクリュウの私募債発行記念として室生こども園に月齢にあった玩具を寄贈いただきました。

大宇陀小学校校長室で行われた贈呈式には(株) 南都銀行大宇陀支店 門西支店長、(株) スーパーもりかわ 斎藤取締役、田畑校長他関係者が出席し、目録が手渡されました。目録を受け取った田畑校長からは、早速、今季の運動会から活用させていただくと感謝の言葉を述べられていました。

室生こども園で行われた贈呈式には(株) 南都銀行榛原支店 松石支店長、(株) ハクリュウ 笹尾代表取締役社長、大上園長他関係者が出席し、目録が手渡されました。園長からは感謝の意とともに、子どもたちのために大切にに使わせていただきたいと伝えられました。



大宇陀小学校

室生こども園

▲左より田畑校長、斎藤取締役、門西支店長

▲左より松石支店長、大上園長、笹尾代表、健康福祉部林部長

ご寄附いただきました

室生向洩出身の株式会社オービック野田順弘会長より、室生地域の子どもたちの教育振興や体育施設等の充実のためにいただいたご寄附で、室生中学校に薬品庫上下1セット、テント横幕9枚を購入しました。学校の管理備品として大切に活用させていただいております。

県美術展覧会で入賞！

芸術に対する関心を高め、文化の振興と交流を図るため、第72回奈良県美術展覧会が開催され、次の方が「彫刻」、「写真」において入賞されました。

【入賞者】(敬称略)

- 【県教育長賞】彫刻「稲妻龍剣」もみじ家 鯉太郎
- 【県教育長賞】写真「藍染と生きる」森村 弘文
- 【審査員奨励賞】彫刻「龍と鳳凰」山上 保弘

市役所玄関前に菊を寄贈いただきました

宇陀菊花愛好会の皆さんから菊を寄贈いただきました。寄贈いただきました色とり取りの菊は、鮮やかに咲き、来庁された方々の目を楽しませてくれました。



▲大輪の花が咲き誇ってます

行政なんでも相談所 開設

10月22日

奈良行政監視行政相談センターによる「登記・税金・年金など行政なんでも相談所」が、サンクシティで開設され、法務局、弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士、人権擁護委員、行政相談委員の方々が相談を受けました。

この日の相談件数は42件あり、多数の相談が寄せられました。主な相談内容は、相続に関すること、保険・年金に関するもののほか、身近な法律に関する相談が寄せられました。





第5回「図書館を使った調べる学習コンクール」地域コンクール開催

このコンクールは、子どもたちの「調べる力」の育成を目的に、公益財団法人図書館振興財団により毎年開催されています。市では、全国コンクールに先立ち、本年第5回目となる地域コンクールを開催しました。

子どもたちは、自分が知りたいと思ったことなど自由にテーマを決め、図書館の本や学校図書室の本を使って調べ、実験や観察を行い、その成果を作品にまとめました。

今年は、小学校から12作品の応募があり、11月7日には市文化会館にて、受賞者の表彰式が行われました。なお、受賞作品の中から、教育長賞、図書館長賞の上位2作品を全国コンクールに応募します。

今後も図書館の活用により、子どもたちが調べることの喜びを通して、生きる力・考える力を培ってくれることを願っています。

教育長賞	菊谷 知椿 『気象自由研究』	大宇陀小 4
図書館長賞	山本 千夏 『おもしろい県章について 市章も少ししょう介!』	榛原東小 5
奨励賞	平野 菜大 『大好きなカブトムシとクワガタムシのかんざつ』 林 千畝 『宇陀とカワセミ』	榛原東小 2 大宇陀小 5
特別賞	大原 健太 『スパイスの研究』	榛原小 4



15 広報 うだ 2021年12月号

広報 うだ 2021年12月号 14

入学・新生活応援給付金

について

公益財団法人あすのばでは、入学・新生活を迎える子どもたちに給付金をお届けする事業を行っています。返済不要・成績不問です。

◆受付期間

11月22日（月）～12月17日（金）

①原則、オンラインでの申し込みです。

②郵送の場合は、12月13日（月）消印有効です。

◆対象者

お子さんの学年やご家庭のご状況など、申し込み要件があります。詳細はあすのばホームページでご確認ください。

申し込み要件に当てはまらない方が申し込んだ場合、「非該当」となり給付できません。必ずホームページで要件をご確認ください。

◆給付について

選考のうえ、令和4年3月中に給付します（選考の結果、不採用となることもあります）。給付までの詳しいスケジュールや、給付予定人数は今後あすのばホームページにてお知らせします。

問 公益財団法人あすのば（☎03・6277・8199）
https://www.usnova.org/kyufu2021



▲公益財団法人あすのば ホームページ

発達 の 悩みについて 語り合いませんか？

子育てについての不安や心配をお話ませんか？ 今月は、社会福祉士・精神保健福祉士の坂本瑞希さんも交えてお話をお聞きます。お気軽にご参加ください。

●かるがもくらぶ

【日時】12月13日（月）午前10時～正午

【場所】市役所2階 212会議室

問 介護福祉課（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

募集！

令和4年度 子育てボランティア

子育てに興味のある方、子育てが一段落された方など、子育て支援センター事業のお手伝いをしていただける方を募集しています。

【募集人数】5人程度

【活動時間】午前中
（活動により変更あり）

【活動内容】支援センター事業のお手伝い・託児

【申し込み】

12月24日（金）

までに問へ

※登録いただいた方はボランティア保険に加入します。



問 子育て支援センター
（☎84・9925）

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 （ひとり親以外の世帯分）について

（申請が必要です）

新型コロナウイルス感染症の影響で困窮する方への緊急支援策として、低所得の子育て世帯に対して特別給付金を支給します。

【対象者】令和3年3月31日時点で18歳未満（特別児童扶養手当受給児童は20歳未満）までの児童を養育している方のうち、①または②のいずれかを満たす方（※すでに子育て世帯生活支援特別給付金を受けた方は対象外となります）

①令和3年度分の住民税（均等割）非課税の方

②新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税（均等割）非課税相当となった方

【支給額】対象児童1人につき一律5万円

【支給手続き】問 こども未来課へお問合せ下さい。

【支給期限】令和4年2月28日

問 こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

～子育て講座～ 参加費無料 ベビーマッサージ （申込必要）

赤ちゃんとの「肌と肌の触れ合い」からのコミュニケーションを感じてみませんか。

【対象】市内在住の生後2か月～12か月の未就園の乳児とその保護者

【日時】12月17日（金）
受付：午前9時45分
開始：午前10時～11時

【場所】宇陀市人権交流センター
【講師】インストラクター
金谷 智子 先生

【定員】10組（抽選）

【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚

【申し込み】11月22日（月）～12月3日（金）までに問へ

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時
健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）

なかよしひろば （親子ふれあい事業）

※申込必要

【日時】12月20日（月）
午後2時30分～3時30分

【対象】市内在住の満3歳児以上の就学前幼児とその保護者

【定員】先着10組

【内容】お正月の飾りを作ろう！

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】12月1日（水）から問へ



子育て支援センター お知らせ

問 84・9925（菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなで 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

12月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
		1 つどいのひろば (菟田野こども園) 保健師相談日 0歳児親子教室 (はなな) ★	2 ALT「英語で遊ぼう」 	3 午後開放中止 (保健センター検診のため)
6 1歳児親子教室 (いちご)	7 家児相談日 1歳児親子教室 (りんご)	8 つどいのひろば (大宇陀こども園) ★	9 ミニ誕生会 	10 0歳児親子教室 (みかん)
				11(土) パパと遊ぼう
13	14 	15 つどいのひろば (榑原総合センター) 2歳児親子教室 (はんだ) ★	16 おはなしなあに 	17 子育て講座 ベビーマッサージ 2歳児親子教室 (うさぎ)
20 なかよしひろば	21 	22	23 	24
27	28 午後開放中止	29～1/3 まで お休みです！ 		

★ つどいのひろば （健康ポイント事業） ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分

【持ち物】水筒、タオル、帽子

おはなしなあに

【日時】12月16日（木）

午前11時～

【内容】図書館から絵本を読みに来てくれます。

パパと遊ぼう！

※申込不要

日頃なかなか「すくすく」に来てもらえないパパと一緒に遊びましょう。すこやかルームを開放しています。どうぞ遊びに来てください。

【日時】12月11日（土）
午前9時～正午

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

「ロバ隊長」のマスコット作りのご協力をお願いします！

「認知症になっても安心して暮らせるまち 宇陀市」を目指し、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を見守り、支援する役割で、厚生労働省が推進する「認知症サポーターキャラバン」によって全国展開されています。

今回、製作をお願いしたいのは認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター「ロバの隊長」です。このマスコットは、認知症を正しく理解し、支援・連携の目印として、認知症の啓発活動などで配布いたします。

電話番号の
間違い注意！



宇陀市キャラバンメイト

ご協力をお願いします！



マスコット作成例

手芸が初めての方も、手芸が得意な方も楽しんで作ってください。材料（フェルト・綿）と型紙を無料でお渡しします。※数に限りがあります。

ロバ隊長とは…

認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターです。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの先頭を歩いていきます。ロバのように急がず、一步一步着実に進んでいく役目を担っています。



●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて、日頃の想いを語れる場です。認知症の方や介護されている方同士の交流の機会や個別の相談の場となっています。

～スマイルカフェ～

【場 所】グランソール奈良 1階サロン
(住所：菟田野松井8-1)
【日 時】12月15日(水) 午後2時～4時
【参加費】100円(飲み物、お菓子付)
【申込先】四つ葉のクローバー (☎ 84・2950)

お申し込みのうえ
ぜひご参加ください



～酒害教室（すずらん昼例会）のご案内～

お気軽にご参加ください！

お酒でお悩みの方、アルコール問題で悩んでいる方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

【場 所】医療介護あんしんセンター
【日 時】12月13日(月)
午後1時30分～3時
【内 要】酒害に関するミニ講義、当事者やその家族の体験談、個別相談
【参加費】無料

◆工事のお知らせ◆

12月20日(月)から令和4年3月11日(金)まで、あんしんセンター1階入口が工事のため1階駐車場が使用できません。歩行者の通行は可能です。工事期間中は、3階駐車場をご利用ください。

宇陀市立病院から

病 院 の 休 診 日 :
土・日・祝日・年末年始

マイナンバーカード運用開始

健康保険証として利用できます

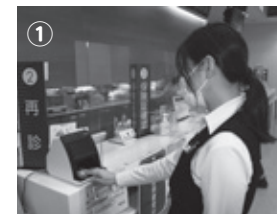
マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになりました。窓口にある顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを押し当てるだけで、簡単に健康保険証の確認が可能です。

なお、機械の通信トラブル等も予測されますので、マイナンバーカードを利用して受診される場合も、念のため保険証をお持ちいただきますようご協力をお願いします。

※各種医療費助成の受給資格証(子ども医療費助成・心身障害者医療費助成など)は、これまでどおり窓口にご提示いただく必要があります。

マイナンバーカードの健康保険証としての利用についてはP9にも掲載しています。

◇操作はとても簡単！



① マイナンバーカードをカードリーダーの奥まで差し込みます。

② カードリーダーの画面で本人確認方法を
・顔認証
・暗証番号を入力
から選択します



③ 顔認証の場合、カードリーダーのカメラで顔を撮影します。(暗証番号の場合は4桁の番号を入力)

問 医務課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

■診療日程の変更

小児科		月	火	水	木	金
	午前	岸本	荻原	岸本	岸本	岸本
	予防接種 13:00～14:00	予約制	予約制	予約制	発達相談 外来	予約制
	午後	岸本	荻原	岸本	(予約制)	岸本

◎変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

■各教室の中止について(12月)

糖尿病教室、骨粗鬆症教室、腎臓病教室

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

12月29日(水)～1月3日(月) 休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診療が困難な場合もありますので、ご了承ください。

◇ご寄附いただきました◇

株式会社トクメディカル
代表取締役 松尾 徳志様より、
新型コロナウイルス感染症に対応する当院に対し、
10万円の寄附をいただきました。

ご厚意に感謝し、引き続き感染防止に最善を尽くし、
地域医療の発展に努めてまいります。



■職員募集

○看護師(正職員)若干名

対象者：昭和57年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

○看護師(パート)若干名

対象者：昭和42年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

○看護助手(パート)若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など

○事務員(パート)若干名

業務内容：医療事務、データ入力、受付等
対象者：昭和42年4月2日以降に生まれた人

○施設管理員(パート)若干名

業務内容：施設内の設備点検・異常の有無の確認・軽微な修繕等

問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)



宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

体組成（インボディ）測定会

○体の各部位の筋肉量や
体脂肪量をチェックしよう○

【日時】12月16日（木）午前9時～正午・
午後1時～4時の間で**完全予約制**

【場所】中央保健センター

【内容】インボディを使った体組成測定
（裸足で機械に乗り、棒を握って測定。人工関節の方は測定できますが、姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。ストッキング等の着用は避けてください。）

【対象】市民の方 【定員】先着30人

【参加費】ひとり100円もしくは健康ポイント50円（領収書が必要な方は予約時にお申し出ください）

【申し込み】12月1日からお電話で問へ

問中央保健センター



いきいきリモート運動教室

1か月無料体験実施中！

「Zoom」を使って自宅で運動を始めてみましょう！「Zoom」初心者歓迎！サポートしますのでお気軽にお申し込みください。

【実施期間】月3回程度、いずれも水曜日

【時間】①13時15分～13時45分 または
②14時00分～14時30分

【内容】タオルや椅子を使った筋トレ・ストレッチ等

【受講費】月500円（初月無料）
（ただしインターネット接続にかかる通信料については参加者負担）

【講師】健康運動指導士 井上明美 先生

【問い合わせ・申し込み】

問中央保健センターへ



保健センター からのおしらせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP ☎88・9175

問 大宇陀保健センター
☎83・2255/IP ☎88・9113

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのためのオンライン予防接種説明会	23日（木）	令和3年11月生まれの児の保護者	オンライン（Zoom）	10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	16日（木）	令和3年8月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和3年2月生まれの児		

お知らせ

なかま会のご案内

【日時】12月6日（月）
午前10時～正午

【場所】榛原保健センター

【内容】○干支の絵馬を作ろう！
○情報交換

【対象】精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

【持ち物】材料代500円程度

【申し込み】問大宇陀保健センターへ

保健センター業務の変更について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中央保健センター業務の一部を大宇陀保健センターに分散していましたが、令和4年1月4日（火）より従来通り中央保健センターで実施いたします。

問中央保健センター

『適正飲酒』について知っていますか？

お酒は、昔から「百薬の長」と言われてきました。しかし、飲み過ぎるとアルコール依存症や肝硬変など、身体に様々な悪影響を及ぼします。

お酒と上手に付き合い、健康に過ごすため、『適正飲酒』＝『正しいお酒の飲み方』を実践しましょう！

中央保健センターでは節酒相談を行っ

ています。いつまでも元気に過ごしていただくために、お酒との付き合い方を見直してみませんか？

詳細については、お気軽に問へお問合せください。

問中央保健センター



Cooking

うだちゃん11chで12月1日～10日に放映しています。

野菜たっぷり
クッキング
＊レシピ＊

小松菜のおろし和え

【材料】（2人分）

小松菜…150g、大根…120g、しらす干し…20g、
焼きのり…1／8枚、ポン酢しょうゆ…大さじ1

【作り方】

①小松菜は茹でて水にとり、3cm長さに切って水気を絞ります。

②大根はすりおろし、軽く水気を絞ります。

③焼きのりは食べやすい大きさにちぎります。

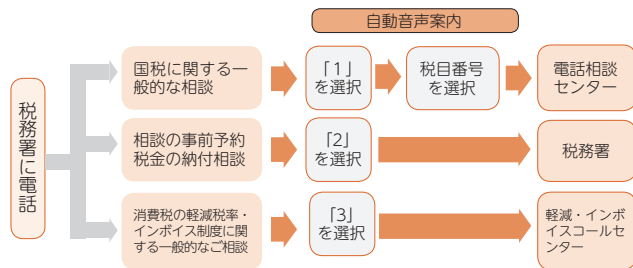
④大根おろしとポン酢しょうゆを混ぜ、小松菜としらす干しを加えて混ぜ合わせ、焼きのりを飾ります。

ホームページでレシピを紹介しています。
ぜひご覧ください！

宇陀市 野菜たっぷりクッキング 検索



国税に関するご相談は **電話相談センターへ**



問 桜井税務署 (☎ 0744・42・3501)

※e-Taxのご利用方法については国税庁のホームページをご覧ください。↓



所得税の確定申告はe-Taxで！

e-Tax（電子申告）を利用すると、混み合う申告相談会場に行く時間も、待ち時間も不要で、自宅から申告できます。

さらに、添付書類の省略、還付金の振込みが紙面の申告より早いなどのメリットもたくさんあります。また、パソコンだけでなくスマートフォン、タブレットからの確定申告も可能です。新型コロナウイルス感染予防のためにも便利なe-Taxをぜひご利用ください！

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

お知らせ

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

令和3年分の市県民税申告・所得税の確定申告はご自宅から！

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

令和4年2月から市県民税申告と所得税の確定申告の申告期間が始まります。

申告相談会場での新型コロナウイルス感染のリスクや、待ち時間の心配をせずに、自宅から申告ができる方法をご紹介します！この機会にぜひご自宅からの申告をお試しください！

市県民税申告書は郵送で！

市県民税申告が必要な方で、ご希望される方には市県民税の申告書を郵送しております。令和3年分申告書は来年1月下旬に発送を予定しており、申告返送用封筒を同封いたします。申告書のご提出は返送用封筒により郵送いただきますようお願いいたします。

市県民税申告書作成システムを使って自宅で申告書を作成しよう！

市ホームページ上に市県民税申告書作成システムを掲載しています。自宅でパソコン、タブレットまたはスマートフォンを利用して、市県民税申告書作成システムに令和3年分の源泉徴収票や保険料控除証明書などの情報を入力することで、令和4年度の市県民税

の税額を試算し、申告書を作成することが出来ます。所得の計算や、税制改正の影響など、面倒な計算もラクラクできるつえに、24時間365日いつでも利用できます。できあがった申告書を郵送で提出すれば、申告会場に行く必要もなくなります。

この機会に税額シミュレーションを体験してみてください！

【ご用意いただくもの】

・パソコン・タブレットまたはスマートフォン
令和3年分の源泉徴収票や保険料控除証明書などの申告資料
・プリンタまたはコンビニ等のプリントサービス（有料）を利用すれば印刷できます。

【注意事項】

※計算結果は試算です。
※令和4年度（令和3年分所得）の入力は1月4日から可能です。
※入力した情報はサイト上に保存されません。
※電子申告はできません。
※推奨環境はWindows 10です。また、Adobe Reader®のダウンロードが必要です。

農耕用小型特殊自動車を所有の皆さんは、ナンバー登録が必要です

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

乗用装置のある農耕用小型特殊自動車（トラクター、コンバイン等）は緑色のナンバープレート

の取り付けが必要です。農耕用小型特殊自動車を所有されている人でナンバーの交付を受けていない人は、市役所税務課または各地域事務所地域市民課にて軽自動車税の申告をしてナンバープレートの交付を受けてください。

よくある質問

Q1. 田んぼや畑でしか使わないのに、なぜナンバー登録が必要なのですか？
A1. 農耕用小型特殊自動車で乗可能なものは小型特殊自動車に区分され、車両が道路を走るかとは無関係に、車両を所有していることにより申告義務が発生し、軽自動車税がかかります。



Q2. 農耕用小型特殊自動車はどのような車両ですか？
A2. 農耕用小型特殊自動車は次の要件に当てはまる車両です。

【車両の種類】

・農耕用トラクター
・農業用薬剤散布車
・刈取脱穀作業車（コンバイン）
・田植え機 乗用型
・国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車

【該3要件】

最高速度が時速35km未満のもの（乗用装置があるもの）

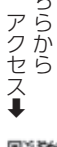
Q3. ナンバープレート交付に必要なものは何ですか？
A3. 次のものが必要となります。

①所有者および使用者の身分証明書（運転免許証やマイナンバーカード等）。
②車種、車名（メーカー名）、車台番号のわかる販売証明書。販売証明書がない場合は車種、車名（メーカー名）、車台番号をメモ書きしてお持ちください。車台番号は車体の下などにある金属のプレートやシールに記載されています。

申告書を作成してみよう！



宇陀市 申告書作成システム



こちらからアクセス↓

①市ホームページ



市ホームページから「市県民税申告書作成システム」へ進む。

②同意画面



内容を確認し、同意の上、入力画面へ進む

③メニュー画面



年度、収入の別を選んで入力開始！

④収入入力画面



源泉徴収票などを見ながら入力。入力完了後にパソコンにダウンロード

⑤住所・氏名等の入力



住所や氏名などを入力して・・・

⑥印刷



印刷して申告書の作成完了！

⑦郵送



保険料控除証明書や医療費の明細書（領収書は添付不要）等を添付し、提出。

市県民税等の納付はスマホ決済が便利！

スマートフォンなどの専用アプリを使い、スマートフォンのカメラ機能で納付書のバーコードを読み取ることでいつでも簡単にお支払いができます。



詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)



市ホームページで使い方を動画で解説しています！



税務課
吉岡

Life&Environment
くらし・環境

国民年金基金

国民年金にプラス、自分で選べる公的な個人年金

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛金を積立て、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。

【特徴】

- ①掛金が全額「社会保険料控除」で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
- ②受け取る年金は、終身が基本で生涯にわたりお受け取りができます。
- ③万が一早期に亡くなったときは、ご遺族に一時金が支払われますので掛け捨てになりません。（遺族保証のない加入タイプもあります）
- ④掛金は、加入時の年齢で一定です。支払いのお休みや加入口数の増減もできます。

【加入できる方】

国民年金の保険料を納付している…

①国民年金 第1号被保険者（免

Life&Environment
産業・まちづくり

事業者の皆さんへ
固定資産税のお知らせ

先端設備導入による固定資産税の特例

市では中小企業等経営強化法に基づく支援措置の一つとして、市の認定を受けた先端設備等導入計画に基づいて取得した設備の固定資産税（償却資産）の課税標準を3年間ゼロに軽減します。

この特例を受ける場合、設備等導入計画を策定し、事前に市の認定を受けることが必要です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



過疎地域における固定資産税（事業用資産）の課税免除

過疎地域として指定された本市において、一定の要件を満たした製造業、旅館業、農林水産物等販売業、情報サービス業等の用に供する設備を取得等した場合、その設備に係る固定資産税（土地・家屋・償却資産）が3年間免除されます。

除を受けている方、付加保険料を納めている方を除く）
②国民年金 任意加入者（60歳から65歳未満の方や海外在住の方）

③全国国民年金基金 奈良支部
☎0120・65・4192

家屋を取り壊したときは年内に届出を

固定資産税は、毎年1月1日に存在する固定資産に課税されます。本年中に家屋（住宅、店舗、物置、車庫など）の全部（一部）を取り壊した、また取り壊す予定がある場合は、翌年度から固定資産税が変わる場合がありますので、必ず年内に届出ください。
※家屋を取り壊し、更地になった宅地については、土地に係る固定資産税が変わる場合があります。

また、毎年5月に送付している納税通知書の明細書をご確認いただき、過去に取り壊されたものなどがあれば、届出をお願いします。

【届出時の持参物】 固定資産課税明細書

④税務課
☎82・1306 / IP ☎88・9072

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



インボイス制度説明会

令和5年10月1日から、複数税率に対応した消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（いわゆるインボイス制度）が導入されます。これに伴い、桜井税務署主催の説明会が開催されます。

適格請求書等保存方式の下では、税務署長に申請して登録を受けた課税事業者である「適格請求書発行事業者」が交付する「適格請求書」（いわゆるインボイス）等の保存が仕入税額控除の要件となります。

【開催日時①】 12月14日（火）、令和4年4月20日（水）、5月26日（木）、6月23日（木）
いずれも午後4時～4時50分

【開催場所①】 桜井税務署（桜井市栗殿185・4）

【開催日時②】 令和4年1月21日（金）、2月10日（木）、3月18日（金）
いずれも午後4時～4時50分

【開催場所②】 桜井納税協会（桜井市栗殿185・4）

特設人権相談開設

予約不要・相談無料・秘密厳守

12月4日から10日の人権週間に伴い、人権擁護委員による「特設人権相談」を開設します。いじめ、体罰、差別の問題、近隣トラブル等お気軽にご相談ください。

【日時】 12月7日（火）午前9時～午後3時

【場所】 市役所213会議室

⑤人権推進課
☎82・2147 / IP ☎88・9072

高齢者げんき生活支援給付金支給事業

ウッピー商品券

利用期限 **12月31日（金）**

期限を過ぎると使えません

⑥介護福祉課 ☎82・3675 / IP ☎88・9088

マイナンバーカード 休日手続き 予約制

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。ぜひご利用ください。
（平日は予約不要で、午前9時30分から午後4時30分までの受付です）

■12月の休日窓口

曜日	日	場 所	時 間
土	12/11 12/25	市役所 ふるさとテラス	午前9時～ 正午まで
日	12/5	大宇陀地域事務所	
	12/12	菟田野地域事務所	
	12/26	室生地域事務所	

⑦市民課 ☎82・2143 / IP ☎88・9076

12月3日から9日は
障害者週間です

障害者基本法に基づき、国民の間に広く基本原則（地域社会における共生、障がい理由とする差別の禁止等）に関する関心と理解を深めるとともに、社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するため毎年この期間を「障害者週間」と定めています。

これらのマークをご存知ですか？



この週間に機に、障がい者への理解を深めていただきますようお願いします。

⑧介護福祉課 ☎82・3675 / IP ☎88・9088

12月の文化会館だより

かざろひホールの催し（11月17日現在）

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
12	日	第4回 宇陀市市民吹奏楽団 定期演奏会	一般・無料	開場：午後1時 開演：午後1時30分	宇陀市市民吹奏楽団	代表 山瀬方 ☎090・3056・4010
26	日	第12回 ひがしピアノ教室 音色あふれる piano コンサート 友情出演 ワカナバレエスタジオ	一般・無料	開場：正午 開演：午後0時30分	ひがしピアノ教室	東方 ☎090・7110・2402

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更となる場合がありますので、開催状況につきましては、主催者へ直接お問い合わせください。

展示ホールの催し

■文化会館自主グループ作品展【絵手紙】

【展示期間】 12月8日（水）～22日（水）

家族や大切な人に寄せた手紙。季節折々の絵に温かい言葉を添えた絵手紙がずらり。心こもった作品をどうぞご鑑賞ください。

12月の休館日（7. 14. 21日）

年末年始の休館日
12月28日（火）～1月4日（火）

⑨文化会館 ☎83・0977

工事に伴う休館

令和4年2月に次の施設で照明設備のLED化工事を行います。工事期間中は、ご利用できません。（期間等の詳細が決まりましたら、市ホームページ等でお知らせします。）

【対象施設】

- ・大宇陀ふれあい交流ドーム
- ・榛原体育センター
- ・大和富士ホール

【問】生涯学習課

☎82・3975 / IP ☎88・9364

図書館からのお知らせ

★すくすくひろば（0～3歳）
12月8・22日（水）
①10：00～ ②10：45～
場所：榛原総合センター2階 和室
（中央図書館建物）
2回内容同じ

★おはなしクラブ（約30分）
12月18・25日（土）10：00～
場所：おはなしのへや

12月の休館日 7・14・21・28～1/4
図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等でお知らせします

中央図書館 ☎82-4749・IP88-9110
【開館時間】9:30～17:00
大宇陀図書館 ☎83-0976
【開館時間】9:00～17:00

第28回菟田野人權フェスティバル（展示の部）

人から人へ広げよう！協力の輪！人權の輪！
く今こそつながり一つの輪になろう！

展示等をおして市民の交流を図り、部落差別をはじめとする様々な人權に関する問題を考える催しとして、広く住民参加のもと人權意識を高め、あらゆる差別のない住みよいまちづくりを目指し開催します。

菟田野こども園の園児・菟田野小学校児童・菟田野中学校生徒の皆さんの作品や人權文化講座の様子、各種参加団体の作品を展示します。是非お越しください。

【展示期間】

12月4日（土）～12日（日）
午前9時から午後4時まで
※5日、12日（日）は開館

【展示会場】

宇陀市人權交流センター会議室
開会行事やアトラクション、バザーは中止します。

【問】宇陀市人權交流センター

☎84・9179 / IP ☎88・9179

『鳥見山公園記念植樹』
桜の植樹希望者募集

鳥見山公園は、市を代表する観光スポットで四季を通じて多くの方が訪れています。

公園内の「2000年の森」で桜の植樹を行いますので、希望される方は申し込みをお願いします。

【開催時期】

令和4年2月中旬から3月上旬

【参加費用】

植樹1本につき3000円

【内容】

植樹1本につき、木製プレートを設置。プレートには氏名、メッセージ等を入れていただきます。詳細は後日、お申込者にご連絡いたします。

【募集数】40本

【申し込み】

代表者の住所、氏名、連絡先をFAXかメールで【問】へ。折り返しご連絡いたします。

【締め切り】

令和4年1月14日まで（募集数に達した場合はその時点で締め切り）

【問】宇陀市観光協会【観光課内】

☎82・2457 / IP ☎88・9081 / FAX82・8211

E-mail: skankou@city.uda.lg.jp



▲前回行われた植樹の様子

年末年始のイベントのお知らせ

①第50回かぎろひを観る会

「ひむがしの野にかぎろひの立つ見えてかへり見すれば 月かたばぎぬ」
（万葉集 巻1・49）
持続6（692）年の旧暦11月17日に柿本人麻呂が詠んだといわれるこの秀歌を偲ぶ恒例の催し。

今回は、旧暦の11月17日にあたる12月20日（月）と令和4年2月11日（金・祝）の2回にわけて実施します。

※かぎろひとは厳冬のよく晴れた日の出前、東の空を彩る陽光のことと協会では考えています。

【日時】 第1回 12月20日（月）
午前5時～7時

【場所】 かぎろひの丘万葉公園（大宇陀中庄）



▲かぎろひの丘万葉公園

②鳥見山新春ご来光祭り

大和盆地や宇陀市を縁どる山々を眼下に眺めることができる鳥見山公園。雲海写真の撮影スポットとしても名高いこの地から、新年のご来光を眺めるイベントを開催。ご来光目指して新年初ハイキング！

新年の気持ち新たに、鳥見山から初日の出を楽しみましょう。

【日時】 令和4年1月1日（祝）
午前5時 墨坂神社集合出発
荒天中止

【内容】

午前5時 墨坂神社参拝後
各自で鳥見山へ
6時 公園到着 焚き火
7時 ご来光後、自由解散



▲鳥見山展望台からのご来光

【参加費】 無料、自由参加
【持ち物】 夜間のため、懐中電灯必携。防寒着着用のこと。
①、②とも

【問】宇陀市観光協会（観光課内）
☎82・2457 / IP ☎88・9081

■榛原駅前ライトアップ

毎年恒例の駅前ライトアップを今年も開催します！榛原駅前を彩るイルミネーションのきらめきを楽しんでください。

【日時】 12月4日（土）～2月中旬
午後5時頃から点灯

【場所】 榛原駅前ロータリー
【問】宇陀商工会 ☎82・2211



▲過去の駅前ライトアップ

男女共同参画企画

お料理で

自分も家族も HAPPY に！

男性の皆さん、お料理しますか？
えっ？したことない？
そんな方にもできるような、簡単で美味しいメニューをご紹介します。
自分もHappy 家族もHappy とイイことだらけ！！



作ってもらった料理
おいしいわ

喜んでくれて
うれしいな

うだちゃん11ch
宇陀市政なう にて放送



【放送日】 12月1日（水）～10日（金）
放送時間はP35をご覧ください。

プレゼンテーション
「気付くことから始めよう」

桜井宇陀人權擁護委員協議会 男女共同参画委員会

【問】人權推進課 ☎82・2417/IP ☎88・9077

■は閉庁・閉館日	12月				1月				
	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土	日	月	火	水

■市役所・庁舎

市役所・地域事務所									
水道局・保健センター・あんしんセンター									
子育て支援センター									

■病院

宇陀市立病院									
国保直営田口診療所									
国保直営東里診療所									

■スポーツ・レクリエーション施設

総合運動場									
大宇陀運動場・菟田野運動場・榛原運動場・内牧運動場・室生運動場									
総合体育館									
大宇陀体育館									
榛原体育センター									
伊那佐体育館									
農林トレーニングセンター									
大宇陀ふれあい交流ドーム									
菟田野ゲートボール場									
榛原ゲートボール場									
やまなみドーム									
平成榛原子供のもり公園									
室生オートキャンプ場									
室内温水プール※									
グリーンテニスコート※									

■文化施設・社会教育施設

図書館（中央・大宇陀）									
文化会館									
菟田野農林センター									
菟田野産業振興センター									
農林会館									
榛原総合センター									
大和富士ホール									
たかぎふるさと館									
室生振興センター									
中央公民館（大宇陀）									
菟田野分館									
榛原分館									
室生分館									
大宇陀人権交流センター浴室									

■は閉庁・閉館日	12月				1月				
	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土	日	月	火	水

観光施設・その他の休業

施設名	休業・休館期間
ふるさと元気村	12月25日（土）～1月10日（月）
音楽の森ふれあい館	12月27日（月）～1月4日（火）
奈良カエデの郷「ひらら」	12月27日（月）～1月7日（金）
まちづくりセンター「千軒舎」	12月29日（水）～1月4日（火）
歴史文化館「葉の館」	12月15日（水）～1月15日（土）
歴史文化館「旧旅館あぶらや」	12月15日（水）～1月15日（土）
宇陀松山地区まちかどラボ	12月29日（水）～1月4日（火）
宇陀松山会館	12月21日（火）～1月14日（金）
松山地区まちなみギャラリー「石景庵」	12月29日（水）～1月3日（月）
保養センター「美榛苑」	年末年始休館なし
大宇陀温泉「あきののゆ」	年末年始休館なし
道の駅「宇陀路室生」	12月31日（金）～1月1日（土）
道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」	年末年始休館なし
観光案内所「うだ観処」	12月29日（水）～1月3日（月）
室生山上公園芸術の森	12月28日（火）～2月28日（月）

宇陀市公共交通

交通機関	運休期間
かぎろひバス	12月29日（水）～1月3日（月）
榛原大野線	12月29日（水）～1月3日（月）
デマンド型乗合タクシー	12月29日（水）～1月3日（月） ※年始は、1月3日午前8時30分から予約受付を開始
社会福祉協議会らくらくバス	12月29日（水）～1月3日（月）
はっとバス錦運行協議会はっとバス錦	12月29日（水）～1月3日（月）

問 総合政策課（☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074）

公共施設予約システム

【仮予約停止期間】

12月29日（水）～1月3日（月）
※期間中は空き状況の照会のみとなり、仮予約をすることはできません。1月4日（火）午前9時から通常どおり仮予約が可能となります。

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083）

※室内温水プールとグリーンテニスコートは12月26日から休館となります。

※は午前休館 ※は午後休館

長期間使用しない場合

止水栓を自ら閉じておくか水道局へ閉栓依頼をする。また、水道管の保温、器具の水抜きなどの凍結対策を行ってください。

漏水した場合

止水栓を閉じて速やかに水道業者に修理を依頼してください。

問 水道局（☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067）



■東宇陀クリーンセンター（☎ 92・2444）

年末：12月29日（水）まで通常どおり

年始：1月4日（火）から通常どおり

9：00～正午 / 13：00～15：30

問 東宇陀環境衛生組合（☎ 92・2444）

し尿収集

■電話受付業務

榛原清掃組合	【年末】12月24日（金）まで 【年始】1月5日（水）から
宇陀清掃社・宇陀環境開発	【年末】12月24日（金）まで 【年始】1月7日（金）から

■し尿収集業務

榛原清掃組合 宇陀清掃社 宇陀環境開発	【年末】12月29日（水）まで 【年始】1月5日（水）から
---------------------------	----------------------------------

収集地域		収集業者名
大宇陀地域		宇陀清掃社 ☎ 82・1093
菟田野地域		榛原清掃組合 ☎ 82・4777
榛原地域	角柄・柳・小鹿野・西峠・新町・宮本・菟田川・駅前・新駅前・奥口田辺・大昭・末広・鳥見・富士見・萩乃里・下井足・篠楽・雨師・安田・笠間・上井足・足立・白樺台・池上・高塚・福西・栗谷・比布・石田・山路・大貝・澤・三宮寺・母里・内牧・八滝・諸木野・赤埴・高井・自明	榛原清掃組合 ☎ 82・4777
	戒場・山辺三・五月ヶ丘・額井・赤瀬・長峯・福地・玉立・墨坂・新吉田・福田・上ノ町・東町・稲荷・桧牧・五味原・荷阪	宇陀清掃社 ☎ 82・1093
室生地域		宇陀環境開発 ☎ 0744・22・3449

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）



ごみ収集

■生ごみ収集業務

年末：12月28日（火）まで通常どおり

年始：1月4日（火）から通常どおり

■不燃ごみ収集業務

1月3日（月）の収集業務は休止となります

地域	振替日	種類
＜大宇陀＞ 迫間（阿騎野）・万六・出新・拾生・上新・中新・上・上中・上本・上茶・下茶・下本・下中・下出口・春日（新旧）・岩室（五十軒）・小出口・西山（川向・内垣内）・拾生（内垣内・川原町）・下竹・迫間（高校前）・藤井・調子・塚脇	1月3日（月） → 1月10日（月）	金属類
＜榛原＞ 西峠・墨坂・福田・上町・鳥見町・新吉田・東町・稲荷・玉立・小鹿野・角柄・柳・桜が丘・小鹿台・ひのき坂1・2・3丁目	1月3日（月） → 1月10日（月）	布類 ペットボトル類
＜室生＞ 砥取・瀧谷・西谷・龍口・無山・多田・染田・小原・上笠間・下笠間・深野・向洲	1月3日（月） → 1月17日（月）	金属類 ビン類 資源ごみ

※上記以外は通常どおりの収集日となります。
※資源ごみ・・・新聞、雑誌、ダンボール、牛乳パック

■護美センター（☎ 82・6521）

年末：12月29日（水）まで通常どおり

年始：1月4日（火）から通常どおり

8：30～正午 / 13：00～16：30

※年末は大変混雑しますので、持ち込みされる場合は、必ず分別して指定袋に入れ、粗大ごみは粗大ごみシールを貼って持ち込んでください。（粗大ごみシールは、護美センターでは販売していません。）

■宇陀クリーンセンター（☎ 83・2296）

年末：12月29日（水）まで通常どおり

年始：1月4日（火）から通常どおり

9：00～正午 / 13：00～15：00

※年末は、大変混雑しますので、「可燃性ごみ指定袋」での持ち込みをお願いします。

※粗大ごみ（布団・木製家具・プランター・衣装ケース等）・不燃物（ビン・金属・ペットボトル・衣類等）は持ち込みできません。護美センターへ持ち込んでください。

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）

年末年始の業務のお知らせ

12月29日（月）翌年1月3日まで、市の業務は休業となります。



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 〔予約不要〕	12月1日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	12月8日(水)	室生振興センター		
	12月15日(水)	大宇陀地域事務所 宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	12月1日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	12月15日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 〔予約不要〕	12月2日・6日・9日・13日・16日・20日・23日・27日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター 〔要予約〕	12月15日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 〔要予約〕	12月21日(火)	予約の際にお知らせします	13:30～16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 〔要予約〕	12月22日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 〔予約不要〕	12月1日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	12月8日(水)	室生振興センター		
	12月15日(水)	大宇陀地域事務所		
	12月27日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談〔要予約〕	12月22日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター〔要予約〕	12月14日(火)	宇陀市役所(212会議室)	13:00～16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	
巡回職業相談 〔要予約〕	12月8日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
ひとり親福祉資金 貸付相談〔要予約〕	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00～16:00	
弁護士による福祉 専門相談〔要予約〕	12月10日(金)	宇陀市社会福祉協議会	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談〔要予約〕	12月13日(月)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇ ～不審な宅配便～

最近、身に覚えのない商品が送られてくるといった相談が多く寄せられ、クール便で海産物が届くトラブルもありました。こういった商品は、今まで2週間、業者に連絡を取って引き取りを要請した場合は1週間の保管義務(クール便なら冷凍庫で保管)がありました。しかし現在では、特定商取引法が改正され、すぐに処分可能になりました。ところが、窓口に相談された件を調査すると、友人や知り合いか

ら送られてきた場合が多くありました。なぜなら、『ギフト』として手続さしない限り、差出人の名字が表記されず、受け取った人は、誰から送られてきたかわからないのです。なので、ぜひ一報をお勧めします。せっかくの気持ちが受取拒否や処分されたら悲しいです。【消費生活相談窓口】月・木曜日(13:00～16:00)
問 商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

コンビニ交付サービス一時停止

12月13日(月) 午後5時～終日

12月29日(水)～1月3日(月) 終日

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した交付サービスが一時停止します。

問 市民課 (☎82・2143/IP ☎88・9076)
税務課 (☎82・1306/IP ☎88・9072)

令和4年度以降

宇陀市会計年度任用職員募集

問 人事課 (☎82・1303/IP ☎88・9069)

令和2年度または3年度に登録された人は、再度登録が必要となります。

宇陀市役所等で会計年度任用職員として働くことを希望される人に、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録していただくものです。会計年度任用職員登録者名簿へ登録された方の中から選考し、採用される制度です。名簿への登録期間は、申し込みされた日から令和6年3月31日までとなります。登録にあたっての年齢制限はありません。

※登録した場合でも必ず採用されるとは限りません。

職種、業務内容、勤務条件など、詳細につきましては、市ホームページ(12月初旬掲載予定)をご確認ください。

職員募集

■さんとぴあ榛原

①理学療法士または作業療法士(正職員)

②看護師(正職員)

③介護職員(正職員)

④介護職員(臨時職員)

【募集人員】各1人

【要件】①②③40歳未満の人で国家資格を有する人

④60歳未満の人で介護福祉士資格を有する人

【勤務時間】日勤・夜勤など

※詳しくは問へ

問さんとぴあ榛原

(☎85・2525 / IP ☎88・9065)

人事課 小原

登録から採用までの流れ

- ①申込書などを希望職種により人事課へ提出
- ②採用する必要が生じた場合、登録された人の中から採用条件に一致する人を抽出し、面接試験などの候補者を決定
- ③担当課から候補者に連絡し、業務内容や勤務条件などを説明
- ④面接試験などを実施し、結果を連絡

年末



左手を握り、右手の人差し指を当てる(年)

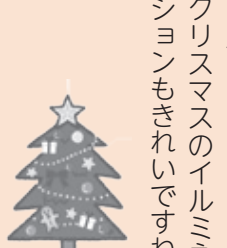


左手のひらに右手の指先を直角に当てる(最後・末)

掃除



掃除機をかける様子



師走を迎え、何かと忙しい月になりました。クリスマスイルミネーションもきれいですね。

クリスマス



両手の人差し指でXを作り、左右斜め下へ引き下ろす



左手のひらの上に右手2指を置き、同時に前へ出す

サンタクロース



口ひげと袋を担いだ姿で表現する



第17回

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- 天満台ゲートボールクラブ発足
誰でも！いつでも！健康のために！楽しくゲートボールができます。『いっしょにゲートやろうよ！』
- ▶活動日 火曜日、木曜日、土曜日の午後1時から
- ▶練習場所 天満台公園内ゲートボール場
- ▶対象者 誰でも参加できます。

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

お気軽にご相談ください
親身な対応でお役に立ちます

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにはうれしい**市内75歳以上の長寿割引¥400入浴のスペシャル・サービス**も始めました！
●住所・年齢確認可能な身分証明書等をお持ちください。
●☎☎☎の従来サービスでも大好評！
木曜定休(特別指定日を除く)
家族みんなで一日のんびりの大満足スポット！
TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきののゆへ

あきののゆへ

大浴場
天然温泉
お湯はまん丸
お湯はまん丸
お湯はまん丸

- ▶年会費 一般会員：6,000円
ふれあい会員：1,200円
- ▶その他 初心者大歓迎！運動ができる服装でお越しください。
- 問 天満台クラブ 代表者 城井方 (☎ 090・4494・2994)

催し

- 市民吹奏楽団「第4回定期演奏会」を開催
コロナ感染防止のため、時間短縮をしての演奏会ですが、皆さんと楽しく過ごしたいと思っておりますのでぜひお越しください。
- ▶日時 12月12日(日)
会場：午後1時
開演：午後1時30分
終演：午後3時予定
- ▶場所 文化会館 かぎろひホール
- ▶入場料 無料
- 問 同楽団代表 山瀬方 (☎ 090・3056・4010)

- 竹工芸作品展 開催
私達は総合センターで、伝統工芸師・上野孝志先生のご指導の元、作細工の教室を開いています。竹を割りヒゴを作り花籠等の作品を作っています。成果をご覧ください。
- ▶日時 11月28日(日)～12月27日(月)
午前9時～午後5時(※休館日：水曜日)
- ▶場所 榛原総合センター2階
- 問 竹工芸教室・竹愛会 民谷方 (☎ 83・0008)

- 《ウインター》ミニバスケットボールスクールの開催
園児と小学生にバスケットボールの基本を指導して、バスケットボールの楽しさを伝えると同時に青少年の健全育成に寄与することを目的に開催します。
- ▶日程 12月11日(土)・12月12日(日)・1月15日(土)・1月16日(日)
- ▶時間 受付：午前8時30分
開始：午前9時
終了：午前11時30分
(就学前のお子さんは午前10時終了)
- ※基本的に4日間参加いただきますが、1日だけでも可能です。
- ▶対象 市内在住の4歳児(年中)から小学4年生まで
- ▶参加費 100円(スポーツ保険料)
- ▶準備物 体育館シューズ、運動のできる服装、水筒、タオル
- ▶申し込み 問へ電話またはメール
- 問 UDA 阿騎野スポーツ少年団事務局 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)
uda.since1975@gmail.com

その他

- 第15回赤い羽根歳末たすけあい新作カレンダーチャリティバザー開催
県共同募金会では、12月1日から実施される歳末たすけあい運動の一環として、企業・団体等の方から自社等のカレンダーを寄贈していただいて、新作カレンダーチャリティーバザーを県内5か所で開

- 催します。
- カレンダーのご購入代金全額が寄附金となります。ぜひともふるってご来場ください。
- ▶開催会場
○イオンモール高の原
12月10日(金)～13日(月)
- イオンモール大和郡山
12月15日(水)～16日(木)
- 近鉄百貨店 橿原店
12月18日(土)～19日(日)
- 県社会福祉総合センター
12月22日(水)～24日(金)
- 県立図書館
1月5日(水)～9日(日)
- ▶時間 午前10時～午後5時(各会場最終日のみ午後3時まで)
- ▶主催 社会福祉法人県共同募金会
- 問 社会福祉法人奈良県共同募金会 (☎ 0744・29・0173)
ホームページ：https://www.nara-akaihane.com

- 桜井宇陀の魅力が詰まった 令和4年版「桜井宇陀フォトカレンダー」販売中
- ▶販売場所 桜井宇陀広域連合事務所(桜井市大字初瀬)
- 月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く午前9時～午後5時)
- ▶価格 一部700円(送料別)
- ▶販売数 100部(先着順)
- ▶仕様 A2サイズ 13枚組(表紙を含む)
- ▶その他 詳細は、問ホームページへ
- 問 桜井宇陀広域連合 (☎ 0744・47・7077)

- アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします
公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。ご希望によりアイヌの相談員が応じます。
- ▶受付 月曜日～金曜日
午前9時～午後5時
- ※祝日、12月29～1月3日を除く
- ▶相談電話番号
0120・771・208(フリーダイヤル)
- 問 (公財)人権教育啓発推進センター
URL: http://www.jinken.or.jp/



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」



覚醒剤や大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用が深刻な社会問題となっています。一度でも手を出すと、自分の意思で止めることが難しくなり、重篤な健康被害をもたらす、薬物による幻覚や妄想から周囲に暴力を振るったり、重大な事件や事故を起こしてしまうこともあります。その結果、自分だけでなく、家族や身近にいる大切な人を傷つけてしまうことにな

ります。誘われても、はっきり断る、その場から離れるなどして誘いに乗らないようにしましょう。☆市内の数名の保護司・民生児童委員が県薬物乱用防止指導員として活動されています。

問 更生保護サポートセンター宇陀 (☎ 83・2677)
厚生保護課 (☎ 82・2221/IP ☎ 88・9079)

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。現在、17人の日本人が北朝鮮による拉致被害者として認定されています。拉致問題の解決のためには、この問題について関心と認識を深めていくことが大切です。

問 桜井警察署 (☎ 0744・46・0110)

■自衛官等募集案内

就職、進学、福利厚生、その他自衛隊について聞きたいことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	随時	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒		中卒(見込)で、 17歳未満の男子	11月1日～ 令和4年1月14日

問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
ホームページ：https://www.mod.go.jp/pco/nara



税

金

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第5期)の納期限は
12月27日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は「うだ育児の日」

みんなで守ろう
子どもの明日(みらい)！

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

Uda-ch

うだチャン 11CH

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ / お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ（静止画）

動きまちの

令和3年11月1日現在	
※（ ）内は前月比	
総数	28,654人 (-49)
男	13,768人 (-18)
女	14,886人 (-31)
世帯数	12,851世帯 (-9)

自主放送スタジオ（☎ / IP ☎ 82・2497）
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	室生寺 紅葉ライトアップ	○宇陀市選奨式 ○公民館まつり	○サムライスポーツ アクロバットショー
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○男女共同参画企画 ○野菜たっぷりクッキング： 小松菜のおろし和え ○うだし なかよし献立 ○手話への扉 第10回	○図書館 今月のおすすめ ○手話への扉 第11回	○うだし なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH ○手話への扉 第12回
まちの話題	○「東西南北方位磁石」 第7回 多田城址をめ ざして ○日本刀の祖「天国」の 井戸 整備完成記念鍛 錬奉納	○いさめ踊り保存会 和太鼓体験会 ○「ハチ宿作ろう！」 ～ようこそ ビーフォ レスト クラブ宇陀 へ～	○大和宇陀ワクワク体験 プロジェクト「宝石探 しと陶芸体験」 ○2021年 ふりかえり
産業情報			○ごちそーさま!!



From: ベス
(大宇陀中・菟田野中)



メリークリスマス！私は普段クリスマスはイギリスの家族に会いに行きますが、今年は去年と同じくそれができないので、家で友達と一緒に過ごす予定です。クリスマスジンジャーブレッドクッキーを作りたいと思います。皆さんも作ってみませんか？

【材料】
・小麦粉…490 g ・砂糖…85 g ・マーガリン…38 g ・糖蜜…210 g ・水…87cc ・重曹…小さじ1 ・塩…小さじ0.5 ・粉末生姜…小さじ1.5 ・シナモン…小さじ0.5

【作り方】
1) 砂糖とマーガリンを大きなボウルに入れて混ぜる。次に、糖蜜、水、スパイス、塩、重曹を入れて混ぜる。最後に小麦粉も加える。
2) 生地をラップに包んで、冷蔵庫で2時間寝かせる。
3) オーブンを175℃に予熱する。
4) 1cmの厚さに型抜く。鉄板にオープンシートを敷く。
5) 10分焼くと完成！



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

文化会館で開催された市美術展覧会にご覧になりましたか？広報担当になって始めた一眼レフカメラでの撮影。プライベートで撮った写真で初めて写真の部に展出してみたい▼春に撮影した近所の風景の写真ですが、大きくプリントして額縁に入れてみるとそれなりに見えるものです。当然ながら入賞には至りませんでしたが、他の出品作品は素晴らしいものばかり▼出した写真は写っている家の方に差し上げて喜んでもらいました。いろんな方にアドバイスをいただきながら撮影しています。市の公式インスタグラムにもアップしていますので覗いてみてください。(一)



てんいち先生

人権週間

12月4日から12月10日

1948年12月10日、国連総会において人権および自由を尊重し確保するために、「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」の宣言が全会一致で採択されました。『世界人権宣言』です。

それまでの人権宣言の集大成であり、初めて人権の保障を国際的にうたった画期的なもので、その後の国連の人権擁護活動、人権政策、人権条約、各国の憲法、法律に影響を与えました。

日本では世界人権宣言採択の翌年の1949年、法務省と全国人権擁護委員連合会が、12月4日から10日を「人権週間」として、全国的に啓発活動を展開し、広く国民に人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

今月、『世界人権宣言』採択から73年が経過します。世界は平和になったのでしょうか、人権は守られているのでしょうか。

人権とは、一人ひとりが生まれた時から持っている自分らしく生きる権利のことで、すべての人が思い合う心によって守らなければならないものです。

一人ひとりの違いを認めて、自分や相手の良いところを見つけて、それぞれが大切な存在であることを再確認するには、人権週間は良い機会です。

あなたの家庭、職場などで、お互いの人権が大切にされているか、あるいは大切にしているか、確かめ合ってはいかがでしょうか。

宇陀を駆けた人々 45

後鳥羽上皇篇

後鳥羽上皇の願い

後鳥羽天皇は、建久9（1198）年に皇位を土御門天皇に譲り、承久3（1221）年まで太上天皇（上皇）として、政治（院政）を行いました。承久3年には、鎌倉幕府の2代執権・北条義時に対して討伐の兵を挙げ（承久の乱）しましたが、敗北し隠岐へと流されてしまいました。この戦いで朝廷に対して武家政権が優位となり、これ以降、武家を中心となって政治を行いました。

後鳥羽上皇が関係した寺院のひとつに大野寺があります。大野寺は、真言宗室生寺派のお寺で、「室生寺の西の大門」ともいわれています。宇陀川対岸の自然岩壁に刻まれた石仏（弥勒磨崖仏）は、よく知られており、今は、しだれ桜の名所ともなっています。石仏は岩壁を彫り窪め、その面に陰線彫りで現されている高さ約11・5mの磨崖仏です。

鎌倉時代の初期、承元（1207）年に興福寺僧雅縁の発願、後鳥羽上皇の勅願（祈願）で石仏の造立がはじまり、宋の石工たちによって作業が進められました。この石仏は、笠置寺本尊の弥勒磨崖仏を模したのもともいわれています。承元3（1209）年には、石仏の開眼供養が行われ、この時、後鳥羽上皇が当地を訪れています。開眼供養の際、後鳥羽上皇や公家たちの筆になる願文類を石仏胎内に納めたと記録されています。この頃は朝廷と鎌倉幕府の双方が政治を行っていた時期で、承久の乱が起る少し前。どのような願いがこの石仏に込められていたのでしょうか。



市美術展覧会 開催

市文化会館で、第16回市美術展覧会を開催しました。
生涯学習関連施設の事業や教室、講座の作品も数多く展示されました。また、市内幼稚園・こども園・保育所（園）の5歳児による、幼児の絵作品展も同時開催しました。市展入賞者は次のとおりです。

今日の
Pick Up

賞名	部門	作品名	氏名
市展賞	絵画	好日	来 洋一
	書芸	白樂天詩	成瀬 青穂
	写真	田植え田 朝焼け	久保 良一
	彫塑工芸	お皿	吉田 健三
金 賞	絵画	大山れんげと大和富士	美波 敏明
	書芸	関戸本古今集臨書	村野 幸子
	写真	機影 煌めく	梶本 佳伸
	彫塑工芸	移る季節	小島 香代子
銀 賞	絵画	シラサギの羽根	藤本 勝也
	書芸	桜	田中 周良
	写真	富士山遠望〜大台ヶ原より〜	藤本 昌宏
	彫塑工芸	風車	三井戸 弘和
銅 賞	絵画	抱婆めと宇抱婆め	神野 喜雄
	書芸	関戸本古今集	山部 清美
	写真	空がもうそこまで来た	大塚 千穂
	彫塑工芸	胎中の里	江本 佐代子
奨励賞	絵画	狛路の桜	垣内 宏志
	書芸	ほろほと	上田 玲子
	写真	花ズオウと古刹	大塚 美代子
	彫塑工芸	A horse with no name(名前のない馬)	石倉 勲



◆市展賞各賞の作品◆

- ①書芸 / 白樂天詩 ②写真 / 田植え田 朝焼け
③絵画 / 好日 ④彫塑工芸 / お皿

歯と口の健康に関するポスター・標語 入賞作品

宇陀市では 歯科医師会のご協力を得て、学童のむし歯予防に努めています。目標「むし歯の減少」を達成するため、小中学校から応募いただいた啓発ポスターについて、入賞作品をご紹介します。



優秀賞 五上 一穂さん (菟田野小2)

優秀賞 山口 哲司さん (榛原小1)



左 優秀賞 太田 旋斗さん (大宇陀小6)

右 優秀賞 榎田 佳音さん (大宇陀小4)

優秀賞 森 海気さん (大宇陀中1)



優秀賞 植田 葵さん (大宇陀中3)



最優秀賞

「歯みがきで 健康寿命 のばそうよ」

優秀賞 「歯みがきは 一生つかう 歯を守る」
「朝昼晩 しっかりみがこう むし歯ゼロ！」
「みがかない その判断が むし歯の元」

原 誠幸さん (榛原中2)
北脇 実紗さん (室生中2)
西田 茜さん (菟田野中3)
安田 悠人さん (大宇陀中2)