

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501）

地域の見守りで高齢者の消費者 トラブルを防ぎましょう！

高齢者を狙った悪質商法や特殊詐欺による被害は大きな社会問題になっています。トラブルを防ぐための注意が盛んに呼びかけられても、次々と新しい手口が出現し、多くの被害が報告されているのが実情です。

高齢者の消費者トラブルを防ぐためのポイントは、家族や周囲による「見守り」と「気づき」が大切です。

見守りと気づきのポイント

～本人の生活の様子に変化がないか～

【身のまわり】

- ☐ 短期間に物が増えた
- ☐ 自宅の修理を頻繁に行っている
- ☐ 不審な見積書や請求書がある

【出入り】

- ☐ 見慣れない人や車が来ている
- ☐ 親しい人が急にできたようだ

【本人の言動や態度】

- ☐ 外出が急に増えた
- ☐ 生活費が不足しお金に困っている
- ☐ 不審な電話のやり取りや、電話におびえている



もしかして消費者トラブル？ ～本人に事情を確認し、相談を勧めましょう～

- 被害に遭っていることに気付いていない、相手から言わないように脅されている場合があります。
- 高齢者から話を聞く際には、ゆっくり丁寧に聞きましょう。

- 本人やその家族にも協力を求め、矛盾や不審点を丁寧に説明しましょう
- 少しでも変化を見つけたら、家族、関係者による見守りを続け、相談窓口への相談を促しましょう。

ご相談は・・・

問 または消費生活相談窓口（商工産業課）
（☎ 82・5874 / IP 88・9075）

●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。

認知症の方や介護されている方同士の交流の機会や個別の相談の場となっています。下記にお申し込みのうえ、ぜひご参加ください。



～ラガールカフェ～

【場 所】グループホームラガール 1階デイルーム
【日 時】11月28日（日）午後2時～4時
【参加費】100円（飲み物、お菓子付）
【申込先】ラガール（☎ 83・0088）

～オレンジカフェ～

【場 所】榛原総合センター3階
【日 時】11月12日（金）午後2時30分～4時
【参加費】100円（飲み物、お菓子付）
【申込先】あんしんセンター（☎ 85・2500）

～酒害教室（すずらん昼例会）のご案内～

11月10日～16日は
アルコール関連問題啓発週間です。

【日 時】11月8日（月）午後1時30分～3時
【場 所】医療介護あんしんセンター
【内 要】酒害に関するミニ講義、当事者やその家族の体験談、個別相談
【参加費】無料

●工事のお知らせ●

11月24日（水）～12月10日（金・予定）まであんしんセンター入り口（3階）タイルの改修を行います。ご迷惑をおかけしますが、改修期間中は、1階玄関をご利用いただきますようお願いいたします。



電話番号の
間違い注意！

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

禁煙外来のご案内

「禁煙外来」は、たばこをやめたい人向けに作られた専門外来です！

喫煙は百害あって一利なし。喫煙習慣はニコチン依存症という疾患です。

また、WHOが2020年4月29日に召集した専門家による研究レビューでは、喫煙が新型コロナウイルス感染症を重症化させるリスクがあるとの報告もされています。

禁煙をしようとしている方、禁煙をしようとしてもなかなかやめられない等のお悩みの方のお手伝いをします。

禁煙は、自分一人ではなかなか達成できません。病院のサポートを受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか？

禁煙のために、飲むタイプの禁煙治療薬や皮膚に貼るタイプの禁煙薬から選べます。

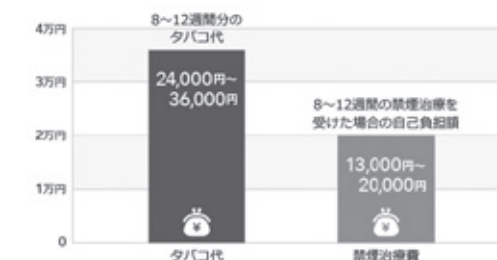
始めた当初は、タバコを吸いたい気持ちがありますが、日を追うごとに徐々に弱まります。禁煙は始めた当初が肝心です。タバコをやめた直後の離脱症状の確認やカウンセリングも行いますので、安心して受診して下さい。



【費 用】

診察回数5回（12週間）で自己負担3割の方の場合、禁煙治療にかかる費用は1万3,000円～2万円ほど

【健康保険等の適用と禁煙治療にかかる費用】



【診療科】内科外来（禁煙外来）

【診療日】完全予約制（毎週火曜日 午後2時～）

下記にお電話でお問い合わせください。
初回電話予約受付：午前9時～午後4時
（平日のみ、土・日・祝日は除く）

問 地域連携課（☎ 85・1201）

■医師の採用および退職について

【内科】

▶久保 裕紀（くぼ ひろき）医師（10月1日付採用）

専門の循環器内科をはじめ、内科全般に広く対応できるよう精進します。地域の皆さんに必要とされる医療が提供できるよう、病院スタッフと協力して診療にあたりますので、今後ともよろしくお願いします。



▶大西 里奈 医師（9月30日付退職）

■各教室の中止について（11月）

糖尿病教室、骨粗鬆症教室、腎臓病教室

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

◇寄贈いただきました◇

奈良県農業協同組合 桜井しき・宇陀地区女性部様より、新型コロナウイルス感染症に対応する医療従事者に対し、感謝の気持ちを込めて、手作りの「プリザードフラワー」と「バラのオーナメント」を寄贈いただきました。いただいた皆様のご厚意に感謝し、引き続き感染防止に最善を尽くし、地域医療の発展に努めてまいります。



■職員募集

- 看護師（正職員） 若干名
- 看護師（パート） 若干名
- 看護助手（パート） 若干名
- 事務員（パート） 若干名

※詳しくはホームページをご覧ください



問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>