

11 月は児童虐待防止月間です

うだちゃん11chで子育て支援動画を放送します。
〈折り込みちらしをご覧ください〉

子育てにおいて、しつけと称して叩いたり、怒鳴ったりすることは子どもの成長にはつながりません。
以下のポイントに気をつけて、子どもと向き合ってみてください。

- ①子育てに体罰や暴言を使わない。
- ②子どもが親に恐怖をもつと、SOS を伝えられない。
- ③爆発寸前のイライラをクールダウン。
- ④親自身が SOS を出そう。
- ⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援。



地域の児童相談所につながります。

宇陀市 子育て 児童虐待



11月1日より こども家庭総合支援拠点を設置

妊娠期から子育て期のさまざまな相談に、保育士・心理士・社会福祉士の資格をもつ職員が対応します。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

【相談先】
市役所 3 階 こども未来課内
【相談窓口直通ダイヤル】
☎ 82・3250

【相談予約受付時間】
月～金（祝日・年末年始を除く）
午前 9 時～午後 5 時

発達の悩みについて 語り合いませんか？

発達についての個別相談

【相談日】 11 月 15 日（月）
【場所】 市役所 2 階 211 会議室
【相談時間】 1 人 50 分
午前 10 時・11 時・午後 1 時・2 時・3 時
【定員】 5 人（先着順）
【申し込み】 11 月 12 日（金）までに☎へ

●かるがもくらぶ

【日時】 11 月 18 日（木）午前 10 ～正午
【場所】 市役所 2 階 213 会議室

☎介護福祉課（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 （ひとり親以外の世帯分）について

（申請が必要です）

新型コロナウイルス感染症の影響で困窮する方への緊急支援策として、低所得の子育て世帯に対して特別給付金を支給します。

【対象者】 令和 3 年 3 月 31 日時点で 18 歳未満（特別児童扶養手当受給児童は 20 歳未満）までの児童を養育している方のうち、①または②のいずれかを満たす方（※すでに子育て世帯生活支援特別給付金を受けた方は対象外となります）

- ①令和 3 年度分の住民税（均等割）非課税の方
- ②新型コロナウイルス感染症の影響で令和 3 年 1 月 1 日以降の収入が急変し、住民税（均等割）非課税相当となった方

【支給額】 対象児童 1 人につき一律 5 万円

【支給手続き】 ☎こども未来課へお問合せ下さい。

【支給期限】 令和 4 年 2 月 28 日

☎こども未来課（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）

～子育て講座～ 参加費無料 ベビーマッサージ （申込必要）

赤ちゃんに「肌と肌の触れ合い」からのコミュニケーションを感じてみませんか。

【対象】 市内在住の生後 2 か月～12 か月の未就園の乳児とその保護者

【日時】 12 月 17 日（金）
受付：午前 9 時 45 分
開始：午前 10 時～11 時

【講師】 インストラクター
金谷 智子 先生

【定員】 10 組（抽選）

【持ち物】 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル 1 枚

【申し込み】 11 月 22 日（月）～12 月 3 日（金）までに☎へ

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（祝日は除く）
午前 9 時～午後 4 時
※しばらくの間、お弁当やおやつは食べることができません。

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）

パパと遊ぼう！

※申込必要

パパやママだけでなく、おじいさん、おばあさんも支援センターにお越しください。

【日時】 12 月 11 日（土）午前 9 時～正午
※午前 10 時からのお話会に参加する方は、申し込みが必要です。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【内容】 「おはなしらんど カンプリア」さんがやって来る！

【定員】 15 組（抽選）

【申し込み】 11 月 22 日（月）から 30 日（火）までに☎へ

子育て支援センター お知らせ

☎ 84・9925（菟田野松井 473 の 1）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

11月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
1 🍄	2 📖	3 文化の日	4 🎵 ALT「英語で遊ぼう」	5 🐟
8 0歳児親子教室 （合同）	9 📖 家児相談日	10 ★ つどいのひろば （たかぞふるさと館） 保健師相談日	11 🎵	12
15 👤	16 📖	17 ★ つどいのひろば （榑原総合センター）	18 🎵 おはなしなあに	19 1歳児親子教室 （合同）
22	23 📖 勤労感謝の日	24 ★ つどいのひろば （めくもりの郷）	25 🎵 ミニ誕生会 家児相談日	26 2歳児親子教室 （合同）
29 なかよしひろば	30 📖	🍄 🐱 🍄		

★つどいのひろば （健康ポイント事業） ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前 10 時～11 時 30 分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

なかよしひろば （親子ふれあい事業） ※申込必要

【対象】 市内在住の満 3 歳児以上の就学前幼児とその保護者

【日時】 11 月 29 日（月）
午後 2 時 30 分～3 時 30 分

【定員】 10 組（定員になり次第締切）

【内容】 クリスマスの飾りを作ろう！

【持ち物】 水筒、タオル

【申し込み】 11 月 1 日（月）から
☎へ