



## オオツツラフジ

秋になると、ブドウを小さくしたような果実を見つけたことがあります。これはオオツツラフジです。この果実を採集し、ツボの中に入れて、突きつぶしておくと、自然に発酵して、オオツツラフジ酒ができます。一説には、これが、人間が最初に造ったお酒だといわれています。このお酒はおいしく、また利尿作用が働きます。そのため、生薬としての歴史も古く、217年ごろに炎帝神農氏によって書かれたという「神農本草経」という薬草の本に記載されています。

います。オオツツラフジのつるはとても柔軟で、長く伸びているので、それを採って、かごを編んだり、花飾りの台にも利用されます。根および根際部の堅くなった太い茎を、秋から冬にかけて採集し、薄く輪切りにして乾燥した物が、生薬の漢防己で漢方薬として使用されます。この漢防己を、一日分として5〜10gを600mlの水で煎じて約半量に煮詰め、3回に分けて服用すると、消炎、利尿、鎮痛剤となり、浮腫、神経痛、リウマチ、関節炎、筋肉痛などに効果があります。

薬草逍遙(やくそうしやうしやう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

▲実だけでなくつるも利用できる優れものですね!  
※当市で「薬草活用講演会」をいただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

### 3 空き家を活用した起業紹介

空き家が増える中、空き家活用推進のため起業家に対し、平成28年度から支援事業を行ってきました。

#### 「宇陀市で起業しました」 PART 2

事業内容	名称	地域
飲食店	Hamburger&Bar Will	大宇陀
美術工芸品販売・展示	光 (ヒカル)	大宇陀
宿泊施設	民宿大和 (やまと)	大宇陀
ゲストハウス	ときどき YADO route166	菟田野
飲食店と多目的スペース	なななカフェ	菟田野
多目的スペース	ゆめからや	榛原
宿泊施設	赤埴の里 ごえん	榛原
飲食店	ごはん café SOU (そう)	榛原
飲食店とコワーキングスペース	ながぼ荘	榛原
宿泊施設	緒 (イトグチャ)	室生
コミュニティスペース	Pachamama (ぱちやまま)	室生
オーガニックカフェ	CAFÉ-NeKKO (カフェネッコ)	室生
狩猟体験としか肉販売	星くらジビエ	室生
飲食店	ガレットとクレープ Meli-Melo	室生



▶空き家を活用してオシャレな自分のお店を持つてみませんか?

### 1 町並みライトアップ

宇陀松山まち協

重要伝統的建造物群保存地区の宇陀松山の町並みを光で彩る町並みライトアップを8月26日から28日まで開催し、今年で22回目を迎えました。今回も、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、模擬店出店やコンサートなどの協賛イベントは中止となりましたが、古民家や神社、お店など約30軒あまりのライトアップを行いました。昼間とはまた違った趣の中、幻

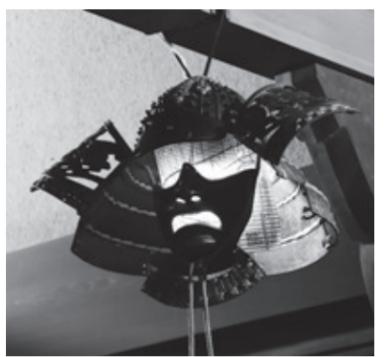


▲幻想的な風景ですね

## うだぢから

「うだぢから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことうです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。  
問 地域振興課 ☎82・3910/IP☎88・9094

想的な雰囲気にも包まれていました。また、サブライズイベントとして、期間中の一晚だけ、花火の打ち上げを行いました。当まち協では、まちの魅力の再発見とまちに住む人たちが元気になるイベントとして、これからも



▲カブトもライトアップ!?

### 2 打ち上げ花火

室生地区まち協

8月15日、室生あざざりホール下の「あじさい公園」付近にて、地区住民の協賛支援による打ち上げ花火を行いました。長引くコロナ禍で、何かと行事が中止になる中、「少しでも明るい気持ちと笑顔になつてもらえれば」という思いを込めて「コロナ禍の終息への願い」と「先祖供養」のために打



▲通行人も足を止めてライトアップをゆっくり見っていました

取り組んでいきます。

ち上げたものです。周りが暗くなった午後8時頃、はじまりの花火玉が空を舞い、大きな響きと共に夜空に花を咲かせた後、次々と100発の花火が打ち上げられました。山間部にある室生地区では、打ちあがる花火との距離がとても近く、圧巻です。夜空で咲く花火はとても美しく、気持ちも明るくなるひと時となったに違いありません。なお、コロナ感染予防のため、密を避け各家庭からの観覧として実施しました。



▶迫力満点の花火が次々に打ち上げられていました