

うだ



中井しゅうがちゃん・
船山りつきくん



若代まなちゃん



田仲なみきちゃん



山本いろはちゃん



平岡たいようくん



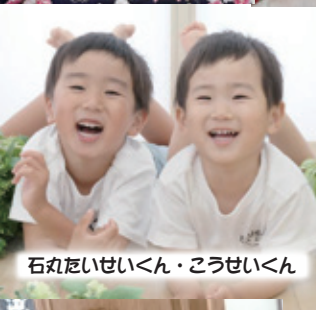
今西じゅなちゃん



隅田はるとくん



倉林ゆなちゃん



石丸たいせいくん・こうせいくん



竹内このえちゃん・
きひろくん



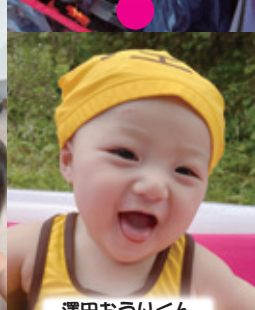
尾崎めいちゃん・ういちゃん



大浦でんすけくん



西谷すずはちゃん・
ふうがちゃん



澤田おうりくん



長崎まなとくん



牛本こうきくん



河井なおちゃん



森家まひろくん



数瀬ななみちゃん



澤田れんごくん



横見ゆうとくん・いちがちゃん・ゆいがちゃん



目塚みれいちゃん



高岡ちはやくん



飯隆ひろとくん・
あやとくん



中谷じんくん・まきこちゃん



井阪りこちゃん・ひまりちゃん



新はるいちくん



谷村けんとくん・いろなちゃん



魚田あきとくん・あやがちゃん



山本ちよこちゃん・ちがこちゃん



清家せなくん・ぞらちゃん



吉田まりあちゃん・みがちゃん



前田こうせいくん



上平ことはちゃん



八十島ぞういちろうくん・
なおたろうくん

デジタル推進！ 宇陀っ子の 今と未来を創る！

問 教育総務課 (☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259)

宇陀っ子の生きる力

GIGAスクール構想

GIGAスクール構想に基づき、市立小中学校では令和2年度の3学期から、子どもたちに1人1台のタブレット端末を使った学習活動を行っています。

この端末はWi・Fiによってほぼ全ての教室で通信ネットワークに無線で接続が可能です。また、先生や子どもたちの端末の画面を教室の大型モニターに映し出すこともでき、家庭においてもWi・Fiに接続することで、学校の学習を継続することができます。

機器の整備が行われて半年が経過し、先生も子どもも機器の活用に少しずつ慣れ、授業ではもちろんのこと、端末を持ち帰っての家庭学習でも活用が進められています。また、新型コロナウイルスや災害などによって学校に登校することができない状況が発生したときのために、オンライン授業等によって学習を継続するための取り組みも進められています。

市では、こういったICTを積極的に活用することを通じて、子どもたちの情報活用能力を育成し、未来社会を「生きる力」を育む教育を推進しています。

中学校2年生、社会科の授業の風景。
この日は社会の授業で重要な「資料」を生徒が手元で見ながら、まちづくりの工夫についてしっかり考える姿が見られました。



◀多様な考え方があるよね！
(大宇陀小)

◀タブレットを通じて
社会の授業中に資料
を生徒に配布！
(榛原中)

先生の声

◎タブレット端末が導入されて良かったことは？

A1 私は社会科の教師なので、資料を前のモニターだけではなく、生徒の手元で見せることができるのが良かったです。また、生徒が調べたことをスライドにしてグループで伝え合う学習をする場合、1人1台なのでパソコン室に行く必要もなく、自宅でも調べ学習が継続できるのがメリットです。

A2 ※ロイノートを道徳の授業で活用することで、普段発表しない子どもの意見もみんなで共有することができるので、自分の考えを出し合う学習活動での利用はとても有効です。また、意見の種類に合わせてカードの色を変えて、書き込むことで、子どもの意見の傾向が画面を見てすぐとらえることができ、話し合いがテンポ良く進みました。



▲こんなアイデアもありますよ！
(室生中)



◀書き込んでみよう！(室生小)

◎タブレット端末の授業での使い方や導入されて良かったことは？

A 今回の授業は「大きな数のしくみ」の学習でした。直接数えることが難しい大きな数でも、ロイノートで図に書き込んだり分けたりすることで、考えやすくなることができました。学級みんなが意見を出し合い、考えを共有しながら学習を進めることができました。

◎授業での活用方法を教えてください！

A 美術の授業で子どもが作品づくりに行き詰まったとき、授業中には教科書で調べる方法しかありませんでしたが、今はネット検索をして、ヒントを得ることができました。子どもが興味をもっているときに、すぐに調べて作品に生かします！

※ロイノート・スワール
教室内でインターネットを使って学習支援を行うプロ
グラム・システム・アプリ。
教師と子ども、また子ども同士が情報を共有しながら学習を行うためのアプリです。

～タブレット端末の様々な活用法～



HELLO!

小学校6年生では、海外の講師と教室をオンラインで結び、英会話の学習に取り組んでいます。画面上には講師の先生と、同じグループの4人の子どもが映っています。子どもたちは順番に、先生から話しかけられる英語を聞き取り、学習した英語を使って受け答えをしています。その日初めて会う海外の先生と自分の英語でコミュニケーションをする喜びを感じていました。



▶読み上げの速さも変更できます

「読み」が苦手な子どもが、自分の端末で、読み上げ機能のついた「デジタル教科書」を利用することが可能です。通常の教科書と同様の文字・画像を使用し、文字に音声を読み上げ（同期）させて読むことができます。読みが苦手な子どもが活用することで、教科書の内容の理解が進んだり、自信をもって音読ができるようになったりします。

デジタル教科書



新型コロナウイルスや災害などで臨時休校になっても、タブレット端末を活用し、学びが継続できるように、各校でオンライン授業の練習をしています。小学校低学年には操作が難しいように思いましたが、さすがは子ども、操作を覚えるのは早く、画面に映し出された友達の顔に手を振ったり、話しかけたりし、楽しみながら練習していました。

オンライン授業の練習



▲家庭でのドリル学習の様子

▲オーイ！見えてるよ！

☆ドリル学習アプリ
ドリル学習アプリを使えば、学校でも家庭でも学習を進めることができます。前の学年に戻って復習をすることもできます。宿題になることもありません。

☆オンライン授業の接続テスト
学校でオンライン授業の練習をした後、次は家庭で実際に接続テストです。うまくつながりませんでした！画面にはマスクをしていない先生や友達の顔がいっぱい！思わず手を振ってしまいます。

家庭での使用

子どもの声

● 榛原中学校

Q タブレットで学習するようになって、良かったことは何ですか？

A 先生が送ってくれた資料を手元で見ながら学習が進められます。家での学習も楽しくなりました。ドリル学習は自分のペースで進められるので、ゲーム感覚で暇なときにやってみよう、という気になります。

勉強がもっと楽しくなりました！



Q タブレットで学習するようになって、良かったことは何ですか？

A 班のみんなで調べたことをスライドで作って、自分たちで発表し合うことができるようになったことです。自分ですぐに調べることができると、授業もわかりやすくなりました。

サイズもちょうど良い大きさです！



必要に応じて、ノートもとります



● 室生中学校

Q 授業ではどのような使い方をしていますか？

A 美術では、自分の作品を写真にとって、みんなで共有し鑑賞することもあります。体育では、自分の動きをビデオで録画し、その場で確認して練習に生かしています。タブレットを使う授業はとても楽しいです。

Q 今後どのようにタブレットを活用していきたいですか？

A パワーポイントを使って、自分で資料を作って発表したいです。フォントの編集や文字に動きをつけたり工夫したいです。

パワーポイント勉強中です！



● 大宇陀小学校

Q タブレットを使った感想を教えてください！

A タブレットの操作は難しいけれど、使うことは楽しいし、英語の授業では英語がよくわかるようになりました。社会の授業でもタブレットで世界地図を見ることができ、夢中になってしまっています。

Q 授業以外の使い方を教えてください！

A スムーズに使えるようにタイピングの練習や休み時間に授業でわからないことを調べたりするのに使っています。簡単なプログラミングもできるようになりました。

タイピングも早いよ



● 室生小学校

Q タブレットで学習するようになって良かったことは何ですか？

A タブレットを使って学習するようになって、授業が分かりやすくなりました。問題や資料を自分のタブレットで見たり、書き込んだりできるからです。

Q 初めてタブレットを使ってみてどうでしたか？

A クラスの友達の顔が画面に出てきて、とてもうれしかったです。マイクのボタンを押すと自分の声がみんなに届くこともうれしかったです。使い方も簡単ですぐに覚えることができました。



算数の問題
解けたよ！



タッチペンで書き込みもできるよ



こんな作品もあるんや！



美術の授業中



▲英語を使って、海外の講師とLesson！



休み時間もタブレットを使って調べ学習

「宇陀っ子」の 夢づくりを応援

宇陀市教育長
田淵泰央



「未来を託す大切な宝」である子どもたち一人ひとりの学びや生きる力、豊かな心を育んで『健やかな。宇陀っ子』の夢づくりを学校や家庭、地域の皆さまと共に守り、応援しましょう。」宇陀市教育大綱での金剛市長のあいさつの一節です。社会の在り方が劇的に変わる『Society 5.0時代』の到来、新型コロナウイルス感染症拡大など先行き不透明な「予測困難な時代」の中で、宇陀市の特色を十分に反映させた宇陀市らしさが生じる教育行政を進めるために、「宇陀市教育大綱」が策定され、めまぐるしく変化する社会情勢に対応できる人材を育てる教育に取り組んでいます。

来、新型コロナウイルス感染症拡大など先行き不透明な「予測困難な時代」の中で、宇陀市の特色を十分に反映させた宇陀市らしさが生じる教育行政を進めるために、「宇陀市教育大綱」が策定され、めまぐるしく変化する社会情勢に対応できる人材を育てる教育に取り組んでいます。

安心して通える 学校づくり

近年、全国的に不登校やいじめ、虐待等の認知件数が増加しています。宇陀市においても同様の傾向が見られるようです。不登校という現象には、様々な要因があり、複合的なこともあります。学習面、友人関係、家庭環境、近年ではSNSに起因する問題など様々ですが、まずは学校が児童生徒にとって、通いたくなる魅力的な場所であれば、不登校者数は減少に転じるかもしれません。

そのためには、不登校になってからの事後対応ではなく、不登校者を生まない未然防止に重点を置くことが大切だと思えます。「自分の存在がまわりから認められ、大切にされている」と実感ができる心の居場所となっているか、また、「友人や教師との心の結びつきや信頼感がある」と感じられる絆づくりの場となっているか等を常に問い直し、全ての児童生徒にとって、学校が安心感や充実感が得られる活動の場となるよう強く意識しながら進めていきます。

確かな学力を育む 学校づくり

文部科学省の中央教育審議会は、文部科学大臣から「新しい時代の初等中等教育の在り方について」の諮問を受け、本年1月に「令和の日本

型学校教育の構築を目指して」と題し、副題を「全ての子どもたちの可能性を引き出す、個別最適な学びと協働的な学びの実現」とした答申をまとめました。

市では、この令和の日本型学校教育をいかに実現するか。UDAスタンダードを中心として、興味・関心や定着の度合いに合わせた個別学習と学級や班で練り合う協働学習の一体化した授業による学力向上を推進しています。

情報化社会に対応した 教育の推進

GIGAスクール構想実現のため1人1台のタブレットと高速大容量の通信ネットワークが整備されました。Society 5.0時代に生じる児童生徒にとって、タブレットは、鉛筆やノートと並ぶ普段の学習に不可欠なアイテムとなります。学校のみならず、家庭や社会のあらゆる場面で、ICTの活用は日常のものとなっています。

現在、各学校では授業で利用したり、週末には持ち帰らせたりと活用していますが、まだまだ日常とまでなっていないのが現状です。全ての授業でタブレットを利用する必要があるとは思いますが、今後、全ての教員が必要に応じて効果的にタブレットを利用できるように進めていきます。

子どもの今と未来のために、 より良い教育環境を

全国的に進む少子高齢化は、宇陀市においても例外ではありません。また、今後、少子高齢化のみならず、グローバル化や技術革新が急速に進み、今の子どもたちが社会に出て活躍する頃には、現存する職種の約半分をAI（人工知能）が取って代わっているかもしれないという予測もされています。

このように予測困難なこれからの時代をたくましく生きていくために、子どもたちは、先生の指示を待つだけの受け身の学習ではなく、自ら課題を見つけ、自ら学び、自ら考えて行動できる力が求められています。そしてこのような主体的に学ぶ力が、将来、よりよい社会や人生を切り拓くための原動力になると考えています。

しかし、このような力は決して一人で身に付くものではなく、友達や先生、地域の人々など様々な人との関わりを通して育まれていきます。このように考えると、時代の変化に合わせて、学校を適切な規模や配置で整備することは、子どもたちの「生きる力」を育む環境をつくる上でとても重要なことだと言えます。

市では、平成31年度に、宇陀市学校規模適正化検討委員会（以下「検討委員会」）を設置し、2年かけて望ましい学校の規模や配置について議論してきました。

検討委員会では、児童生徒の学習状況などを踏まえるとともに、市内全ての学校・園の保護者と教職員を対象に、アンケート調査を行いました。また、アンケート結果を踏まえた中間報告会を各地域で行い、市民の皆さんから直接ご意見をいただくことができました。

以上のような経緯を踏まえ、令和3年3月に検討委員会から市立小中学校の規模や配置の適正化に関する基本的な考え方について答申をいただきました。

市では本答申に基づき、学校適正化の具体的な方策や教育内容の充実について審議する体制を整え、今後の宇陀市の学校の在り方を検討し、決めていく予定です。

未来を担う宇陀の子どもたちのために、どのような教育環境を整えていくことが望ましいのか。様々なご意見を伺いながら進めていきたいと考えています。



新型コロナウイルス関連のお知らせ

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

ワクチン接種について

宇陀市の全年代接種率

2回目 62・1%

(県下12市中 第2位)

(10月12日現在、ワクチン接種記録システム(VRS)の記録を集計したもの)

集団接種は、まもなく終了します (10月末予定)

市では、希望される方の接種を10月末までに完了する接種計画を進めています。
まだ申し込みされていない方で、接種を希望する方はワクチン接種対策室までご相談ください。

◆ワクチン接種対策室
(☎ 82・9030)



ワクチン接種後のブレイクスルー感染について

ワクチンを2回接種していてもウイルスに感染する「ブレイクスルー感染」が起こることがあります。
原因は様々で、年齢や基礎疾患により抗体がつきにくくワクチンの予防効果が十分に発揮されない場合や、デルタ株など伝播性(感染のしやすさ)が高い変異ウイルスの影響が考えられます。またワクチン接種後の経過日数とともに感染予



ワクチン接種後も感染対策は忘れずに！

防効果が低下することも原因のひとつと考えられます。
ブレイクスルー感染をしたとしても、ワクチンの重症化や死亡に対する予防効果は高く、接種していない感染者と2回接種が完了したブレイクスルー感染者を比べると、入院リスクは29倍の差があったという米国の報告もあります。

ワクチンを接種しても、引き続き注意しましょう

ワクチンの発症予防効果は100%ではなく、また、ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかもまだ分かっていません。
引き続き、親しい仲間うちでも、対面になるときはマスクを着けましょう。

感染者へのサポート

市では、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性と診断され、自宅で療養されている方や、感染者の濃厚接触者等で自宅待機が必要な方に、自宅療養・自宅待機中の生活をサポートするサービスを実施しています。

◆パルスオキシメーターの貸与

新型コロナウイルス感染症の陽性者で自宅療養をされる方で、県から貸与されるパルスオキシメーターが届いていない方に無料で貸与します。



◆生活支援サービス

市職員がご自宅の玄関等に療養期間中に必要な食料品や薬(処方箋医薬品などを非対面でお届けします)。
【対象者】 次のいずれかにあてはまる方で、親族等によるサポートを受けることができない方
・新型コロナウイルス陽性者で自宅療養者
・感染者の濃厚接触者で自宅待機を要請されている方
・自宅療養を行う陽性者と同居している濃厚接触者の世帯

宇陀市×大和信用金庫×石丸製麺(株) 大和当帰葉うどんが完成

問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

市では、日本最初の薬膳の郷にちなみ、歴史的背景を活かしたPRのほか、薬草の産地化、主に大和当帰の栽培を推奨し、産地化を図るとともに、利活用を進めています。

これまで、大和当帰葉鮎や民間事業者によって入浴剤、お茶、香水等の開発も積極的に行われてきましたが、この度、昨年度から包括連携協定を締結している大和信用金庫の提案により、香川県に本社を置く石丸製麺(株)とコラボし「大和当帰葉うどん」の開発

を行い、完成したため、その発表を行いました。

うどんは日本の国民食ともいえるもので、全国で食われています。讃岐うどんの本場、香川県のうどんに、大和当帰葉特有の香りとさわやかな味わいをミックスした宇陀市ならではの商品が完成しました。

市内の道の駅等で販売していますので、ぜひご賞味ください！



▲倉沢 石丸製麺大阪営業所長(左) 森川 大和信用金庫理事長(中)



大和当帰のさわやかな風味が味わえます！

販売価格：700円(税込み) 200g(2食入り)
販売場所：道の駅宇陀路大宇陀、道の駅宇陀路室生、菟田野アグリマート(販売場所順次拡大予定)

◆養成講座◆

【日程と内容】(2日とも受講できる方)

- 日時：11月13日(土)
午前10時～午後4時
場所：市役所4階大会議室
内容：①宇陀市で発生する様々な災害
②被災地域の諸問題などの防災知識
③感染予防対策
- 日時：12月19日(日)
午前10時～午後4時30分
場所：榛原小学校体育館
内容：④気象災害、⑤避難所開設・運営

【定員】30人(先着順) 【受講料】無料

【応募期間】10月1日(金)～29日(金)
応募期間外の実務は無効です。

【参加資格】市内在住、在勤または在学者、(防災士、市防災リーダー講座修了者および、元消防職員の方はご遠慮ください)

【応募方法】応募用紙を問へ直接持参、または、FAX、eメールで提出してください。
応募用紙は市ホームページにあります。

FAX：82・3900
メール：kikikanri@city.uda.lg.jp

宇陀市防災サポーター募集

養成講座を開催

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

あなたの力が地域の安全・安心を守ります

災害発生時に被害を軽減するためには市民一人ひとりの防災意識を高め、地域住民同士による「共助」の取り組みを促進させる必要があります。
地域の連携や防災力の強化を図るため、地域の防災活動の支えとして活動していただくのが「宇陀市防災サポーター」です。

【サポーター認定登録要件】

市内在住、在勤または在学者、市が実施するサポーター養成講座をすべて受講・修了した方で、本人が登録を希望し、市長が認める方を認定登録します。(講座内容：①宇陀市で発生する様々な災害、②自助、共助の知識、③気象、地震の情報や諸問題などの防災知識、④避難所開設・運営の訓練)

10月は 食品ロス 削減推進月間です

問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)



「食品ロス」という言葉を、メディアなどで取り上げられることが多くなりました。では、「食品ロス」とはどのようなものなのでしょうか？

食品ロスとは本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物のことです。

日本では、平成30年度に約600万トンの食品ロスが発生したと推計されています。(環境省食品ロスポータルサイトより)

環境を守り、資源を無駄にしないために、私たち一人ひとりが関心をもって、食品ロスの削減に向けて取り組む必要があります。

家庭で発生する3つの食品ロス

食べ残し：食卓に上った食品で食べきれずに廃棄されたもの

直接廃棄：賞味期限切れ等により使用されず手付かずのまま廃棄されたもの

過剰除去：厚くむき過ぎた野菜の皮など、食べられない部分と一緒に廃棄される食べられる部分

皆さんのご家庭で、当てはまるものがあるかどうか、見直してみませんか。

食品ロスを減らすためにできること

外食のとき



食べきれると思う量を注文しましょう。食べきれないときは持ち帰りが可能かどうかお店の方に確認しましょう。

買い物のとき



買い物の前に冷蔵庫の中の在庫を確認し、食べきれないほどの食材を買い過ぎないように注意しましょう。

調理のとき



調理のときは、食べられる分だけ作るようにしましょう。食材が余った時は、使い切りレシピを検索してみましょう。

保存のとき



食べきれなかった食品は、冷凍などの傷みにくい保存方法を検討しましょう。また、保存したことを忘れてしまわないように、冷蔵庫内の配置方法を工夫しましょう。

食べきれないとき



買い過ぎて食べきれない場合や、贈答品が余ってしまう場合は、ご近所、知り合いへのおすそ分けなどを検討しましょう。

ちょっと便利！
試してみてください！

レシートで簡易在庫リスト



冷蔵庫にレシートを貼って、使った食材をマーカーなどで消していきます。買い物前に在庫をチェックできます。

消費者庁の公式キッチン



残った料理や、余った食材はリメイクしましょう。捨てる前に「消費者庁のキッチン」でレシピを検索してみてください。

こども食堂開設セミナー 「こども食堂を 始めるために、 続けるために」

問 こども未来課

(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

「こども食堂」は、地域の大人たちが、子どもを真ん中にした居場所をつくる取り組みです。

開設・運営に必要な知識等を学び、活動中の団体と意見交換を行います。また子どもへの理解を深めたい方にもおすすめです。

【日時】 10月27日(水)
14時～15時30分(受付 13時30分～)

【会場】 市役所 4階大会議室

【対象者】 活動立ち上げを検討している団体や個人、活動中の団体

【参加費】 無料

【申込み】 10月20日(水)までに問へ
【その他】 会場は、新型コロナウイルス感染予防対策を実施のうえ開催します。
オンラインでの参加も検討しています。



県内こども食堂の情報は
こちらから



インターンシップ生 を受け入れ

問 人事課 (☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)

インターンシップは学生が夏季休暇等を利用して、企業や自治体などで実務を体験する制度で、市でも毎年受け入れています。

今年度は、奈良県立大学から3人の学生が来てくれました。8月23日から27日までの5日間、市役所内で、まちづくりや薬草でのまちおこし、危機管理など様々な業務を体験。2日目の広報業務では、宇陀松山地区で一眼レフカメラで撮ってもらった写真を使って、インスタグラムで市のPRや編集ソフトでのチラシ作成を体験してもらいました。

この経験が今後の進路を考える参考になればと思います。

◆片山颯太さん(1年生)
市役所の皆さんと住民の方々がお互いの知恵を出しあって地域を良くしていこうとする姿をたくさん見せていただきました。とてもパワーを感じました。

◆道方咲帆さん(3年生)
5日間という短い間でしたが貴重な経験を通して、多くのことを学びました。この経験を今後活かしていけるよう、がんばりたいです。

◆中村明可さん(3年生)
非常に貴重な経験をさせていただきました。新鮮な体験で、多くの方から聞いて考えたことをこれらの学びにつなげていきたいと思っています。

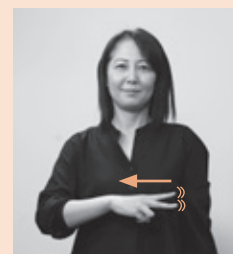


第15回

スポーツの秋です。
スポーツの手話は、実際の動きで表現できます。
指をボールや足に見立てることもありますよ。



水泳



右人差し指と中指を交互に動かしながら右に動かす

野球



左手2指の輪(球)を右手人差し指(バット)で打つ

テニス



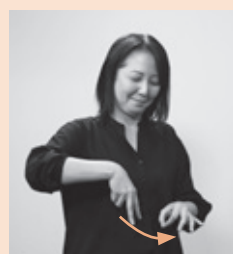
右手でラケットを振るしぐさ

陸上



両手の指を伸ばし、右わきあたりから前方へ向けてカーブを描く(選手がトラックを走っているイメージ)

サッカー



左手2指の輪(球)を右手2指(足)で蹴るしぐさ



薬

草

オオツツラフジ

秋になると、ブドウを小さくしたような果実を見つけたことがあります。これはオオツツラフジです。

この果実を採集し、ツボの中に入れて、突きつぶしておくと、自然に発酵して、オオツツラフジ酒ができます。一説には、これが人間が最初に造ったお酒だといわれています。このお酒はおいしく、また利尿作用が働くため、神経痛やリウマチが軽くなります。そのため、生薬としての歴史も古く、217年ごろに炎帝神農氏によって書かれたという「神農本草経」という薬草の本に記載されています。

います。

オオツツラフジのつるはとても柔軟で、長く伸びているので、それを使って、かごを編んだり、花飾りの台にも利用されます。

根および根際部の堅くなった太い茎を、秋から冬にかけて採集し、薄く輪切りにして乾燥した物が、生薬の漢防己で漢方用薬として使用されます。この漢防己を、一日分として5〜10gを600mlの水で煎じて約半量に煮詰め、3回に分けて服用すると、消炎、利尿、鎮痛剤となり、浮腫、神経痛、リウマチ、関節炎、筋肉痛などに効果がありません。



▲実だけでなくつるも利用できる優れものですね！

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

③ 空き家を活用した起業紹介

空き家が増える中、空き家活用推進のため起業者に對し、平成28年度から支援事業を行ってきました。

「宇陀市で起業しました」PART 2

事業内容	名 称	地域
飲食店	Hamburger&Bar Will	大宇陀
美術工芸品販売・展示	光（ヒカル）	大宇陀
宿泊施設	民宿大和（やまと）	大宇陀
ゲストハウス	ときどき YADO route166	菟田野
飲食店と多目的スペース	なななカフェ	菟田野
多目的スペース	ゆめからや	榛原
宿泊施設	赤埴の里 ごえん	榛原
飲食店	ごはん café SOU（そう）	榛原
飲食店とコワーキングスペース	ながぼ荘	榛原
宿泊施設	緒（イトグチャ）	室生
コミュニティスペース	Pachamama（ぱちやまま）	室生
オーガニックカフェ	CAFÉ-NeKKO（カフェネッコ）	室生
狩猟体験としか肉販売	星くらジビエ	室生
飲食店	ガレットとクレープ Meli-Melo	室生



▶ 空き家を活用してオシャレな自分のお店を持つてみませんか？

うだぢから

「うだぢから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

① 町並みライトアップ

（宇陀松山まち協）

重要伝統的建造物群保存地区の宇陀松山の町並みを光で彩る町並みライトアップを8月26日から28日まで開催し、今年で22回目を迎えました。

今回も、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、模擬店出店やコンサートなどの協賛イベントは中止となりましたが、古民家や神社、お店など約30軒あまりのライトアップを行いました。昼間とはまた違った趣の中、幻



▲幻想的な風景ですね



▲カブトもライトアップ！？

想的な雰囲気にも包まれていました。また、サプライズイベントとして、期間中の一晚だけ、花火の打ち上げを行いました。

当まち協では、まちの魅力の再発見とまちに住む人たちが元気になるイベントとして、これからも

② 打ち上げ花火

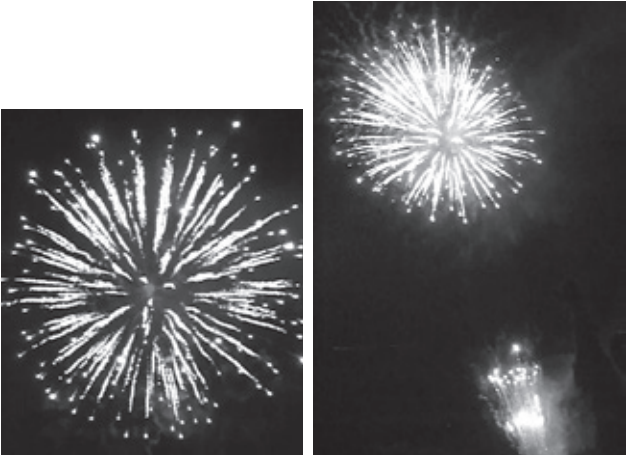
（室生地区まち協）

8月15日、室生あさぎりホール下の「あじさい公園」付近にて、地区住民の協賛支援による打ち上げ花火を行いました。

長引くコロナ禍で、何かと行事が中止になる中、「少しでも明るい気持ちと笑顔になつてもらえれば」という思いを込めて「コロナ禍の終息への願い」と「先祖供養」のために打



▲通行人も足を止めてライトアップをゆっくり見えていました



▶ 迫力満点の花火が次々に打ち上げられていました

ち上げたものです。

周りが暗くなった午後8時頃、はじまりの花火玉が空を舞い、大きな響きと共に夜空に花を咲かせた後、次々と100発の花火が打ち上げられました。山間部にある室生地区では、打ちあがる花火との距離がとても近く、圧巻です。夜空で咲く花火はとても美しく、気持ちも明るくなるひと時となったに違いありません。

なお、コロナ感染予防のため、密を避け各家庭からの観覧として実施しました。

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！



(一般書)
いのちの停車場
著：南 杏子
出版：幻冬舎

東京の救命救急センターで働いていた62歳の医師・咲和子は、故郷の金沢に戻り訪問診療医になります。現場での様々な涙や喜びを通して在宅医療を学んでいきます。一方、家庭では、自宅で死を待つだけとなった父から安楽死を望まれるのですが…。

(中央図書館所蔵)



(児童書)
真夜中のちいさなようせい
絵・文：シン ソンミ
訳：清水 知佐子
出版：ポプラ社

真夏の夜、熱を出した男の子は、ちいさな声で目を覚ました。そこには、ママが子どものときに仲良くしていたという、ようせいたちがいました。韓国の画家が描く、ママとぼくの愛のものがたりです。

(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

Vol.91

**あなたも電子図書を
体験してみませんか**

図書館では、7月1日から「うだし電子図書館」を開設しています。電子図書館は、インターネットに接続されたパソコン・タブレット・スマートフォンがあれば24時間いつでも、どこからでも図書を借りることができます。図書館のホームページからも簡単に電子図書館へアクセスできます。ご利用には、図書館利用カード（ID番号）とパスワードが必要です。一人2冊、2週間借りていただくことができ、返却は自動です。コロナ禍でうち時間が増えるなか、紙の本に加え、ぜひ電子図書を体験いただきたいと思います。お問い合わせは、図書館までお気軽にご連絡ください。

図書館からのお知らせは P28

全日本中学校 バレーボール選手権大会 準優勝！

8月20日、21日に所沢市で開催された第51回全日本中学校バレーボール選手権大会に菟田野中学校男子チームが出場。

22回目の出場となる今大会で、1セットも落とさずに挑んだ決勝では洩江中学校（東京都）と対戦。接戦の末、惜しくも敗れましたが見事、準優勝に輝きました。



高校総体 自転車競技 個人優勝！団体3位入賞！

8月20日から23日に福井県競輪場および大野市特設ロード・レースコースで行われた全国高等学校総合体育大会自転車競技大会に榛生昇陽高等学校自転車競技部が出場しました。

8月22日に行われた男子ポイント・レース（24km）決勝では春の全国高校選抜に続き、山下 虎ノ亮選手（3年）が見事優勝されました。

また、団体の部でも、4kmチームパーシュートで第3位、学校対抗の総合順位で第3位に入賞するなど健闘されました。



池谷直樹さん体操教室

9月6日、7日の2日間、市内全小学校6校で、元体操選手であり跳び箱世界記録保持者の池谷直樹氏による特別体育授業が行われました。この授業は、宇陀市誕生15周年記念事業の一環として実施され、各小学校45分授業の中で、跳び箱の飛び方についてレクチャーをされたり、体操選手ならではの技を披露されました。

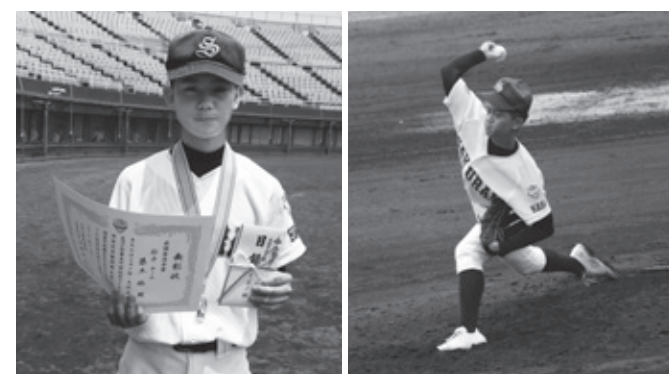


菟田野小学校での授業の様子

日本リトルシニア 日本選手権関西大会で MVP

6月3日から7月3日に行われた日本リトルシニア第50回記念日本選手権関西大会において初優勝を果たした桜井リトルシニア所属で市内在住の藤本 祐選手（榛原中3年）が最優秀選手・MVPに選ばれました。

8月1日、仙台市等で開催された全国大会では、東海地区代表の豊田リトルシニアと対戦。カーブ一歩及ばず一回戦で敗退。不完全燃焼に終わりましたが、藤本選手は「このチームメイトと全国大会に出場できたので、悔いはないです。これまで支えていただいた全ての方々に感謝し、次のステージである高校野球で活躍できるようにこれからも練習に励みます」と意気込みを語ってくれました。



◀打席に立つ山選手



▶サインもいただきました

11月に池谷さん率いるサムライ・ロック・オーケストラによる公演が予定されています。詳しくは P30 をご覧ください。

令和4年度 学童保育児童の募集

学童保育は、労働などで放課後帰宅しても保護者が家庭にいない児童を対象に、学校の空き教室等を利用して、授業の終了後に遊びを中心とした、健全な育成を行っています。（入室は市の定めた入室要件に基づき判定します）

なお、ひと月あたりの開室日に対し半分以上出席できない方や夏休み中だけの利用を目的とされる方の申込みはご遠慮ください。

①定員

- 榛原小学校学童保育室 70人
- 榛原東小学校学童保育室 80人
- 大宇陀小学校学童保育室 40人
- 菟田野小学校学童保育室 35人
- 室生小学校学童保育室 30人
- ※榛原西小学校の児童は榛原小学校学童保育室へタクシーで送ります。

②申し込み

- 10月11日（月）～29日（金）までに問へ
- 申請用紙は問および市ホームページよりダウンロードできます。

③開室時間

- 授業のある日
・放課後～午後5時（延長保育は午後7時まで）
- 授業のない日
・午前9時～午後5時（延長保育は午後7時まで。早朝保育は午前7時30分から）

④休室日

- 土・日曜日、祝日（毎月第2土曜日は開室）
- 8月13日～15日・12月29日～翌年1月3日

⑤費用

- 月額4,500円
- ※延長保育、早朝保育、振替休日の早朝保育は別途費用負担が必要です。

⑥保険料

- 年額2,000円

問 〇こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

- 榛原小学校学童保育室（☎82・7002）
- 榛原東小学校学童保育室（☎82・8059）
- 大宇陀小学校学童保育室（☎88・9452）
- 菟田野小学校学童保育室（☎88・9453）
- 室生小学校学童保育室（☎88・9010）



発達の悩みについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！

●かるがもくらぶ

【日時】10月15日（金） 午前10～正午
【場所】市役所2階 212会議室

問 介護福祉課（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 （ひとり親以外の世帯分）について

（申請が必要です）

新型コロナウイルス感染症の影響で困窮する方への緊急支援策として、低所得の子育て世帯に対して特別給付金を支給します。

【対象者】 令和3年3月31日時点で18歳未満（特別児童扶養手当受給児童は20歳未満）までの児童を養育している方のうち、①または②のいずれかを満たす方（※すでに子育て世帯生活支援特別給付金を受けた方は対象外となります）

①令和3年度分の住民税（均等割）非課税の方

②新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税（均等割）非課税相当となった方

【支給額】 対象児童1人につき一律5万円

【支給手続き】 問 こども未来課へお問合せ下さい。

【支給期限】 令和4年2月28日

問 こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

10月は里親月間です！

様々な事情から保護者と「ともに暮らす」ことが難しい子どもたち。奈良県では425人（※令和3年3月31日現在）もの子どもたちが、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。

児童家庭支援センターてんりでは、里親の登録方法や子どもたちを取り巻く現状など、里親制度に関するご説明を個別に実施しております。申し込みは無料です。お気軽にご連絡下さい。

子どもたちの明るい未来に向かって、里親、始めませんか？詳しくは問へ

問 児童家庭支援センターてんり（奈良県委託機関）
（☎0743・85・5567）
県中央こども家庭相談センター
（☎0742・26・3788）



家庭児童相談員による 相談日（家児相談日） ※申込不要

毎月第2火曜日・第4木曜日に家庭児童相談員の吉岡明美先生が来てくれます。子どもを遊ばせながら、日頃の悩みや子育てについてなど、気軽に相談できます。
（※今月は第4木曜日のみ）



子育て支援センター お知らせ

問 ☎84・9925（菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月の全ての事業を中止します。※保健師・家児相談日は実施します。

10月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
4 	5	6 保健師相談日	7	8
11	12	13	14	15
18 	19	20	21	22
25 	26	27	28 家児相談日	29

保健師相談日 ※申込不要

毎月第1水曜日に保健センターから保健師が来てくれます。身長、体重の計測や発育や子育てについての相談ができます。

子どもの健康や発育以外の悩みごとなどもお気軽にご相談ください。

支援センター開放 ※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。※感染予防に十分配慮しながら、実施します。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

令和 4 年度 4 月幼稚園・保育所（園）・こども園への入園（所）申込のご案内

問こども未来課（☎ 82・2236 ／ IP ☎ 88・9080）

■ 認定の手続き

小学校入学前のお子さんが、幼稚園や保育所、こども園などの施設を利用する場合には、「保育の必要性」の認定の手続きが必要となります。

お子さんの年齢や、保護者の就労状況、家庭状況から、市が保育の必要性を判断し、認定を行います。

※幼稚園への入園希望の場合も、認定の手続きが必要です。



【認定区分とその対象者】

認定区分	対象者	利用先
1号認定	3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する方 例 3歳以上で、両親のどちらかが専業主婦（夫）の場合など、お子さんがご家庭での保育を受けることができる場合。	幼稚園 こども園
2号認定	3歳以上のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい方 例 3歳以上で、両親が共働き（もしくはひとり親で働いている）や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所（園） こども園
3号認定	3歳未満のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい方 例 3歳未満で、両親が共働き（もしくはひとり親で働いている）や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所（園） こども園

※1号認定のお子さんは、**【教育標準時間認定】**…本市では、午前8時30分～午後2時までの利用ができます。

※2号・3号認定のお子さんは、保護者の就労時間などにより、以下の区分に分かれます。

【保育標準時間認定】…施設を最長11時間／日の利用ができます。

【時間】 午前7時30分～午後6時30分
【保育短時間認定】…施設を最長8時間／日の利用ができます。

【時間】 午前8時30分～午後4時30分

【保育の必要性の認定】

次の要件に該当する場合、保育が必要と認定されます。
○就労（フルタイムのほか、パートタイム、自営業など）

◆フルタイム

（120時間以上／月）就労「保育標準時間認定」

◆パートタイム

（64時間以上／月）就労「保育短時間認定」

- 妊娠・出産〔最大5か月（出産月と前後2か月）〕
- 保護者の疾病・障がい
- 同居または、長期入院などをしている親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動中（起業準備含む）（最大90日間）
- 就学（職業訓練校などにおける職業訓練を含む）
- 虐待やDVのおそれがある場合
- 育児休業中（1年間を基本）に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要な場合

■ 募集を行う教育・保育施設

●幼稚園

施設名	住所・電話番号
榛原幼稚園	榛原萩原 2254 （☎ IP ☎ 82・1014）
榛原東幼稚園	榛原天満台西 2-5 （☎ 82・3867） （IP ☎ 88・9126）

●保育所

施設名	住所・電話番号
榛原北保育園	榛原萩原 2078 （☎ 82・1143） （IP ☎ 88・9255）
私立しらゆり保育園	榛原下井足 1538-1 （☎ 82・6300）

●こども園

施設名	住所・電話番号
大宇陀こども園	大宇陀拾生 806 （☎ 83・3511） （IP ☎ 88・9118）
菟田野こども園	菟田野古市場 672 （☎ 84・3586） （IP ☎ 88・9164）
室生こども園	室生三本松 1284 （☎ 97・2255） （IP ☎ 88・9203）

※各施設により、保育内容や時間は異なります。

【入園・入所できる対象年齢】

クラス年齢	対象年月日	利用できる施設
5歳児（年長）	平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ	幼稚園 保育所（園） こども園
4歳児（年中）	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ	
3歳児（年少）	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ	
2歳児	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ	保育所（園） こども園
1歳児	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ	
0歳児	令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ	

※公立の保育施設は、生後6か月を経過した月の翌月、私立しらゆり保育園は、生後3か月を経過（健康診断書などが必要）した月の翌月から、施設の利用が可能です。

■ 申込用紙の配布

こども園・幼稚園・保育所（園）〈共通〉

【日時】 10月11日（月）～19日（火）

※日曜日を除く（市役所と幼稚園は土・日曜日を除く）
午前9時～午後4時

【場所】 各こども園・各保育所（園）・各幼稚園・こども未来課

※現在、2号・3号認定でこども園、保育所（園）へ入所している児童で、引き続き令和4年度も継続入所を希望される場合は、各こども園・保育所（園）で配付される用紙にて手続きをしてください。

また、現在、1号認定でこども園、幼稚園へ在園している児童で、引き続き令和4年度も同施設の継続利用を希望される方は、手続きをしていただく必要はありません。

■ 申込受付

こども園・幼稚園・保育所（園）

【日時】 11月10日（水）～19日（金）

※日曜日を除く（市役所と幼稚園は土・日曜日を除く）
午前9時～午後4時

【場所】 第1希望の各こども園・各幼稚園・各保育所（園）
※入所（園）されるお子さんとともに、申込書類持参のうえ、お越しください。

【持ち物】 印鑑

【提出書類】

○支給認定申請書兼 教育・保育施設入園（所）申込書
○個人番号申告書（個人番号確認書類・本人確認書類を添付）
※保育を希望される場合は、家庭で保育ができないことを証明する次の書類が必要です。

【書 類】

外勤の方（会社員・公務員等）	勤務状況等証明書①
内職の方	勤務状況等証明書②

自営業の方	勤務状況等報告書③
出産前後の方	母子健康手帳の表紙と出産予定日の記載のあるところの写し
病気治療中の方	勤務状況等報告書④と、医師の診断書（保育できない状況が明記されているもの）
心身に障がいのある方	勤務状況等報告書④と、障害者手帳等の写し
看護・介護にあたっている方	勤務状況等報告書⑤と、医師の診断書、障害者手帳等の写し、介護認定証の写しのいずれか
求職中の方	勤務状況等報告書⑥とハローワークカードの写しなど
就学中の方	在学証明書と、カリキュラムなど、保育できない状況がわかるもの
育児休業中で、既に在園中の子どもの継続利用の方	勤務状況等証明書①（必ず、育児休業期間が明記されているもの）
震災・風水害・火災その他の災害の復旧にあっている方	勤務状況等報告書⑦と、「リ災証明書」 ※火災の場合は、消防署発行のもの ※震災・風水害の場合は、市役所発行のもの

■ 保育料について

こども園・幼稚園・保育所（園）

3～5歳児クラスの幼児教育・保育にかかる保育料は、無料です。

0～2歳児クラスの保育にかかる保育料は、保護者の所得（市民税所得割額）に応じて決まります。

問各こども園・各保育所（園）・各幼稚園（P21 右下表参照）または、こども未来課（☎ 82・2236 ／ IP ☎ 88・9080）

こども園・幼稚園に遊びにきませんか！

来年度入園予定のお子さんを対象に、下記の日程で、入園体験会を実施します。ぜひ、お越しください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。



場 所	日 程
榛原東幼稚園	11月9日（火）
菟田野こども園	11月16日（火）
榛原幼稚園	11月25日（木）
大宇陀こども園	11月30日（火）
室生こども園	12月13日（月）

※時間は、全て午前9時30分から11時までです。
◎詳細については、各こども園・各幼稚園にお問い合わせください。

問各こども園・各幼稚園（P21 右下表参照）

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501）

認知症サポーター養成講座を開催しました！

8月30日、宇陀市議会議員の方々を対象に養成講座を開催しました。地域ぐるみで認知症の方やその家族を支え、認知症の方自身も地域を支える一員として活躍できる『地域共生社会』に向けた取り組みをお伝えしました。市ではこれまで、市民の方をはじめ、民生児童委員協議会、自治会、まちづくり協議会、金融機関、警察、病院、学生等を対象に50回以上開催し、延べ1,800人以上のサポーターが誕生しています。1人でも多くの方に認知症を正しく理解していただくことが安心して暮らせるまちづくりの一步と考えています。

認知症サポーターとは
認知症について理解し、認知症の方や家族を暖かく見守る人です。



オレンジリング

認知症を支援する『目印』であり、連携のしるしです。



ステッカー

認知症サポーターがいるお店や事業所にステッカーをお渡ししています。「認知症の方を支援する、認知症の方やその家族にとって優しい企業・団体」の証となります。

●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の方や介護されている方同士の交流の機会や個別の相談の場となっています。お申し込みのうえ、ぜひご参加ください。

宇陀市の委託によりオレンジカフェ開催場所が増えました。



～カフェ棟（はしばみ）～

【場 所】 ゆあほうむ榛原 地域交流スペース
【日 時】 10月22日（金）午後2時～4時
【参加費】 100円（飲み物、お菓子付）
【申込先】 ゆあほうむ榛原（☎ 82・8111）

お気軽にご参加ください！

～酒害教室（すずらん昼例会）のご案内～

お酒でお悩みの方、アルコール問題で悩んでいる方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？

【場 所】 医療介護あんしんセンター
【日 時】 10月11日（月）
午後1時30分～3時
【内 要】 酒害に関するミニ講義、当事者やその家族の体験談、個別相談
【参加費】 無料

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■外来診察担当医の変更について（10月1日から）※変更する診療科のみ掲載 変更箇所は の部分

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 （循環器内科） （消化器内科）	1 診	久保 卓	築瀬（やなせ）	築瀬	中上（なかうえ）	福智（ふくち）
	2 診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3 診		松島	久保 裕	前川	前川
	4 診	経堂		林	林	林
	初診	久保 裕	田口	八田	奥田	奥
	午後	糖尿病教室 指定日（午後2時30分～） 北館2階 栄養指導室 ペーサー外来 松倉（予約） 【第2週（午後2～3時）】	腎臓外来 丸山（予約） 毎週（午後2～3時） 禁煙外来 松島 予約制（午後2時～）			
耳鼻いんこう科	午前	木村 補聴器外来（予約） 【第2・4週（午前）】	休診	執行（しゅぎょう）	休診	金田（かなた）
眼科	午前	安森	安森	安森・水澤 ※診察受付／10：30まで	（10時まで）松浦 （10時から）安森 ※診察受付／10：30まで	【第1週】松浦 【第2～5週】安森・丸岡
皮膚科	午前	宮川	篠田	休診	秋岡	休診

■敷地内全面禁煙にご協力を

当院では、受動喫煙を防止するため“駐車場を含む敷地内全面禁煙”を実施しています。
喫煙者の皆様にはご不自由をおかけしますが、ご理解をいただき、ご協力をお願いします。



面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■糖尿病教室 10月は中止します。

■骨粗鬆症教室 10月は中止します。

■腎臓病教室 10月は中止します。

■診療日の変更について

今年の祝日の変更に伴い、休診日に変更がありますのでご注意ください。

10月11日（月）	通常診察
-----------	------

■職員募集

○看護師（正職員）若干名

対象者：昭和57年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護師（パート）若干名

対象者：昭和42年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など
採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

○事務員（パート）若干名

業務内容：医療事務、データ入力、受付等
対象者：昭和42年4月2日以降に生まれた人
採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp

高齢者インフルエンザ予防接種
接種費用一部助成のお知らせ



予防接種法に基づき、高齢者に対するインフルエンザ予防接種を行います。

- 【対 象】 ①接種当日 満 65 歳以上の市民
②接種当日 満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある市民
(厚生労働省令で定める者)

【接種期間】 令和 3 年 10 月 1 日～令和 3 年 12 月 31 日 ※この期間以外で予防接種を受けた場合は、
全額個人負担になりますのでご注意ください。

【接種回数】 1 人 1 回

【自己負担金】 1,500 円 (生活保護世帯の方は無料)

【医療機関および申し込み方法】 ※原則として宇陀市内の医療機関でお受けください。

●宇陀市内の医療機関で受ける場合

医療機関に予約し、自己負担金 1,500 円、本人確認ができる健康保険証等、健康手帳(お持ちの方のみ)
を持って接種してください。

●宇陀市以外の県内医療機関・県外の医療機関で受ける場合

事前に、健康増進課・中央保健センター・各地域事務所のいずれかで、申し込み手続きを行ってくだ
さい。予防接種依頼書・問診票等をお渡しします。

※ 県内医療機関で接種される場合 … 申し込み時に、自己負担金 (1,500 円) をお支払いください。

※ 県外医療機関で接種される場合 … 申し込み手続き後、全額自費で接種し、後日、自己負担金
(1,500 円) を差し引いた金額を返金させていただきます。

【問い合わせ先】 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)
中央保健センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)

Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～
～黒豆～



市の名産として、金ごぼう、大和茶、吉野
葛などが知られていますが、中でも宇陀産黒大
豆・黒大豆枝豆は有名です。黒大豆は畑の肉と
呼ばれるほど良質のたんぱく質が豊富で、黒い
皮にはアントシアニンと呼ばれるポリフェノ
ールの一種を含み、抗酸化作用・美肌効果等が
あります。他にもビタミン B 1 や B 2、食物繊維

が含まれています。

枝豆は黒枝豆になるまでに収穫しますが、
宇陀の黒枝豆の旬は 10 月の短い期間に限ら
れています。普通の枝豆と異なり、味に甘み
があり、ホクホクした食感が特長です。ぜひ、
味わってみてはいかがでしょうか？



濱田さん

～食生活改善推進員より一言～

ゆで枝豆、煮豆もおすすですが、黒豆ご飯はいかがでしょう？
一度試してくださいね。

(材料)

米…5 合 (うるち米 4 合、も
ち米 1 合)、炒り黒豆…80 g、
酒…大さじ 1、塩…小さじ 2

(作り方)

①洗った米に分量の水と酒、塩を加えフ
ライパンでから炒りした黒豆を入れて炊
きます。

②炊きあがったら全体に黒豆が均一にな
るように混ぜます。

保健センター
からのおしらせです！



問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)
☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175

問 大宇陀保健センター
☎ 83・2255 / IP ☎ 88・9113

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのための オンライン 予防接種説明会	27 日 (水)	令和 3 年 9 月生まれの 児の保護者	オンライン (Zoom)	10 時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	21日(木)	令和3年6月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和2年12月生まれの児		
榛原・室生	3歳児健康診査	26日(火)	平成30年2月～4月生まれの児	大宇陀保健センター	
	1歳6か月児健康診査	29日(金)	令和2年2月～4月生まれの児		

お知らせ

オンラインひよこクラス・たまひよサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅に居ながら気軽に参加できる、ひよこクラス (育児教室) と
たまひよサロン (妊産婦交流会) をオンラインで開催します。ご夫婦での参加も可能です。

【申し込み】 要予約。各開催日の約 4 日前 (土日・祝除く) までに問大宇陀保健センターへ

【実施方法】 無料アプリ「Zoom」を利用 (インターネット接続にかかる通信料については参加者負担)
※接続方法：参加申込者に別途ご案内します。

～ひよこクラス～

【日程】 ① 11 月 9 日 (火) ② 11 月 15 日 (月)
各 13 時 30 分～14 時 20 分

【内容】 ①赤ちゃんの事故予防・歯のケアについて
②離乳食について

※①・②どちらかだけでもご参加いただけます。

【対象】 令和 3 年 7 月～9 月生まれの乳児の保護者

～たまひよサロン～

【日程】 11 月 30 日 (火) 10 時～10 時 40 分

【内容】 子育てについて、妊娠中のママと先輩ママの
交流会

【対象】 令和 3 年 7 月～9 月生まれの乳児の保護者・
妊娠中の方



10 月はピンクリボン月間

～乳がんを患う女性は 9 人に 1 人～

“日本乳がんピンクリボン運動” は 10 月
を「ピンクリボン月間」として、受診しや
すい環境づくりをめざした呼びかけを行っ
ています。

保健センターでは、乳がんと子宮がん検診
を一度に受けられる「女性のがん検診」を
行っています。また、指定医療機関での検
診は 2 月末まで受診ができます。検診を希
望される方は問へ。

【保健センター女性のがん検診 (集団検診)】
費用：乳がん 1,300 円 子宮がん 1,300 円

中央保健センター
12 月 9 日 (木)

【指定医療機関での検診】 期間：令和 4 年 2 月末まで
費用：乳がん 2,000 円 子宮がん 2,000 円

乳がん	子宮がん
宇陀市立病院 グランソール奈良 済生会中和病院	県内指定医療機関 ※詳細は問へ

市内の国道、県道、市道等に埋設されている下水道施設（本管・マンホール・マンホール蓋）の状態等を把握するため、交通規制による点検調査を実施します。付近住民の皆さんや通行される方々に迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

下水道施設点検調査のお知らせ



- 菟田野地域
古市場、岩崎
- 大宇陀地域
内原、野依、平尾、五津、岩清水、塚脇、守道、下片岡、東平尾
- 室生地域
大野、三本松、下田口、無山、多田、小原
- 水道局
(☎82・2185 / IP ☎88・9006)



- 【調査期間】10月1日（令和4年2月14日）（予定）
（日祝・年末年始除く）
- 【調査時間】午前9時～午後5時
- 【調査地域】（各地区の一部）点検調査予定箇所については、市ホームページに掲載します
- 大宇陀地域
五津、内原、小附、岩室、下竹、西山、中庄、拾生
- 榛原地域
山辺三、天満台西1丁目、赤瀬、長峯、桜が丘、ひのき坂1・3丁目、萩原（鳥見町、口田辺、東町、榛原駅前、新町、宮本、新駅前、菟田川、富士見ヶ丘、小鹿台）、萩乃里、下井足、檜牧甲、篠楽
- 【調査業者】内外エンジニアリング（腕章を着用し、身分証明書を持参しています）
- 下水道課
(☎82・5627 / IP ☎88・9104)

- Life&Environment
産業・まちづくり
- 近畿圏パースントリッ
プ調査にご協力
- 9月から11月に、近畿圏パースントリッ プ調査を実施します。これは10年に1度実施している調査で、県・国土交通省などが協力して、近畿圏のこれからのまちづくりや交通施策の検討を行うために必要となる情報を得るものです。
- 本調査は、近畿2府4県にお住いの方を対象に、無作為に抽出したご家庭を調査対象として調査票を郵送配布し、WEBでの回答、あるいは郵送により回収します。
- 内容は、近畿圏内での訪問地や移動目的、利用交通手段など、人の1日の動きのすべてを捉えるものです。
- 人の動きを総合的に把握する唯一の調査であり、調査結果は、交通計画、道路計画、防災計画等の検討のための貴重な基礎資料となりますので、ご家庭に調査票が届いた方は、調査実施へのご理解とご協力をよろしくお願ひします。
- 県土利用政策室
(☎0742・27・7520)

年末調整説明会

令和3年分の年末調整の仕方についての説明会が開催されます。留意事項等を桜井税務署担当官が講師となって解説を行います。

なお、本年は桜井税務署主催での説明会は開催されません。

- 【日時】11月19日（金）
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
①、②とも同じ内容
- 【定員】各回30人・先着順
- 【場所】宇陀商工会2階研修室（榛原萩原）
- 【受講料】無料
- 【その他】説明会では、税務署から送付される「年末調整のしかた」を参考に説明がありますので、必ずご持参ください。
- 【申し込み】申込書を問に提出

- 問（公）桜井納税協会
(☎0744・43・3505)
- 問 宇陀商工会 (☎82・2211)



J-ALERT (全国瞬時警報システム) 全国一斉試験放送を実施

【実施日時】10月6日（水）午前11時

【放送内容】チャイム♪→これはJアラートのテストです→ぼうさい宇陀市役所です→チャイム♪



問 危機管理課
(☎82・1304 / IP ☎88・9070)

コンビニ交付サービス 一時停止します

11月9日（火）終日

全ての証明書が発行不可



問 市民課 (☎82・2143 / IP ☎88・9076)
問 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
（土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

国民年金第3号被保険者の届出について

会社員や公務員などの第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者の方は、国民年金の第3号被保険者ですが、次のような場合は届出が必要になります。

- 問 保険年金課
(☎82・3672 / IP ☎88・9086)
- 問 日本年金機構桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)

こんなとき	被保険者 種別	届出先
・配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき の扶養から外れたとき と離婚したとき が65歳になったとき	第3号 →第1号	住所地の 市区町村
・本人（第3号被保険者）が就職して厚生年金 や共済組合に加入したとき	第3号 →第2号	勤務先
・配偶者である第2号被保険者の加入する年金制 度が変わったとき（例：厚生年金から共済組合） ※種別は変わりませんが届出は必要です	第3号 →第3号※	配偶者の 勤務先

市営住宅入居者募集

住宅に困窮している所得の低い方のために、低廉な家賃で賃貸する住宅の入居者を募集します。民間の賃貸住宅とは異なり、公営住宅法に基づいた条件や制限がありますので、詳しくは問にお問い合わせ下さい。

【募集住宅】

川原団地344号（所在地：菟田野岩崎2番地の18）
規格：簡易耐火構造2階建
型式：4DK
家賃：7,000円（収入に応じて算出）

【申込資格】

1. 住宅に困窮しており、菟田野地域に住民票を有する方
 2. 同居親族がいること。
 - ※不自然な世帯分離をしていないこと。
 4. 収入基準（月額）に適合すること。
 - 一般世帯15万8千円以下／裁量世帯21万4千円以下
 5. 市税および市に対する納入金の滞納がないこと。
 6. 申込者または同居予定者が暴力団の構成員でないこと。
- 【募集期間】10月4日（月）～12月28日（火）

水道メーター取替えのお知らせ

毎月末日に募集を締め切り、応募者が複数の場合は抽選を行います。

入居者が決定次第、終了します。

【申し込み方法】必要書類を公営住宅課へ提出（郵送不可）
必要書類：入居申込書・誓約書・市税完納証明書（健康保険税を含む）等

- 問 公営住宅課
(☎82・5642 / IP ☎88・9096)

- 検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。取替え作業終了時には、お知らせの文書で通知させていただきます。
- なお、水道メーターボックスの上や周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。
- 【実施期間】10月15日～31日
- 【施工業者】市上下水道協同組合
- 【費用】無料
- 【10月の対象地域（各地区の一部）】
○榛原地域
天満台東4丁目、額井、赤瀬、戒場、山辺三、五月ヶ丘、萩乃里、下井足、内牧

マイナンバーカード 休日手続きについて 予約制

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。この機会にぜひお作りください。（平日は予約不要で、午前9時30分から午後4時30分までの受付です）

10月の休日窓口

曜日	日	場 所	時 間
土	10/9	市役所	午前9時～ 正午まで
	10/23	ふるさとテラス	
日	10/3	大宇陀地域事務所	
	10/10	菟田野地域事務所	
	10/24	室生地域事務所	

※日程等の変更がある場合は市ホームページやメールでお知らせします。

便利な休日窓口
使ってね！



問 市民課 (☎82・2143 / IP ☎88・9076)

令和4・5年度競争入札参加資格審査申請を受付します

市では、物品関係などの競争入札参加資格審査申請書（指名願）の受付を行います。

（市内・市外業者、ともに郵送による受付のみ）

※建設工事関係の登録は、令和4年2月頃受付を行う予定です。

【受付対象業者】

次の物品を取り扱う納入業者（学校給食センターへの食材納入業者は除く）

印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕（市内業者に限る）など

【受付期間】

11月1日（月）～30日（火）の期間中に問へ※必着のこと。この期間しか受付しません。

【提出書類】

関係書類は、市ホームページからダウンロード（一部10月15日以降）

問管財課

☎82・3632 / IP ☎88・9084

中央公民館講座

受講生募集

入門講座

こんにやく作り入門

こんにやく芋から作るおいしいこんにやく作り

【日時】

11月26日（金）午前10時～正午

【場所】 榛原分館（榛原総合センター）

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 20人（抽選）

【受講料】 300円（材料代）

【講師】 的場尤子先生



【申し込み】

10月1日（金）から15日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口にて

【休館日】 木曜日・祝日

問中央公民館

☎83・0551 / IP ☎88・9180

Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

就学時健康診断を行います

令和4年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。

この診断は、お子さんが安心して学校生活を始められるために行う大切な健康診断です。

学校での集団生活に備えることを目的に、「学校保健安全法」「同法施行規則」にもとづいて、内科、歯科などの健康診断を行い、そこで疾病が見つかった場合には予め治療などをお勧めします。

なお、対象となるご家庭には9月中旬に封書でお届けしています

【就学時健康診断の日程と会場】

実施日	実施場所および就学予定校
10月13日（水）	榛原東小学校
10月15日（金）	大宇陀小学校
10月28日（木）	室生小学校
11月5日（金）	榛原小学校
11月9日（火）	榛原西小学校
11月11日（木）	菟田野小学校

Event&Others イベント・その他

イベントの中止について

■第16回社会福祉大会

恒例となっており、宇陀市社会福祉大会につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、感染拡大防止の観点からやむを得ず中止とさせていただきますこととなりました。

何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

問介護福祉課

☎82・3675 / IP ☎88・9008

■うたの秋祭り

10月17日開催予定の「うたの秋祭り」については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、鳳輦神輿による渡御行列および太鼓台の担ぎ出しを自粛し、御幣による仮渡りで行います。ご理解いただき、来年お越しいただけるようお願いいたします。

問観光課

☎82・2457 / IP ☎88・9008

すが、転入などで届かなかった場合は、ご連絡ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、受付時間を分散して案内していますので、ご協力をお願いします。

問教育総務課

☎82・3973 / IP ☎88・9259 / FAX 82・3900

図書館からのお知らせ

10月のおはなし会は、新型コロナウイルス感染拡大対策のため、中止させていただきます。状況に応じて、ホームページ、ツイッター等でお知らせします。



■うだ産フェスタ2021および農林産物品評会

10月30日から31日に開催を予定の「うだ産フェスタ2021」は実行委員会において協議した結果、現在新型コロナウイルス感染拡大の終息の見通しがつかない状況下での実施は難しいと判断し、苦渋の決断ではありますが、やむを得ず中止することとなりました。

楽しみにしていたが故の判断であることをご理解いただきますとともに、来年以降の開催にあたりましては皆さまのご協力を賜りますことを重ねてお願いいたします。

問うだ産フェスタ実行委員会（商工産業課内）

☎82・5874 / IP ☎88・9075

■あいやい（い）祭り

11月2日開催予定の「あいやい（い）祭り」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、町並みライトアップ、イベントを中止いたします。

楽しみにしていたが故の判断であることをご理解いただきますようお願いいたします。

問宇陀商工会（☎82・2211）

10月の文化会館だより

かぎろひホールの催し（9月16日現在）

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
8	金	市戦没者並びに消防殉職者追悼式	関係者	受付：午後1時～ 開式：午後1時30分	宇陀市	松本方 ☎080・3793・4973
31	日	桜井混声合唱団 第21回 定期演奏会	入場無料 （要入場整理券）	開場：午後1時 開演：午後2時	主催：桜井混声合唱団 後援：桜井市音楽協会 奈良県合唱連盟	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更となる場合がありますので、開催状況につきましては、主催者へ直接お問い合わせください。

展示ホールの催し

■文化会館自主グループ作品展【パッチワーク】

【展示期間】 10月1日（金）～14日（木）

文化会館で活動しているパッチワーク教室の作品展。バックやポーチといった小物からタペストリーなど、手間暇かけ色とりどりの素晴らしい作品が並びます。

布を縫い合わせて生まれる個性あふれる作品は、まさにアート。心行くまでご鑑賞ください。

10月の休館日（5・12・19・26日）

問文化会館（☎83・0977）

令和4年 宇陀市成人式を開催

【開催日時】 令和4年1月10日（成人の日）

【場所】 総合体育館（榛原萩原）

【日程】 受付：午前9時～

式典開始時間：午前10時～

記念行事・写真撮影：午前10時30分～（予定）

※新型コロナウイルス感染対策のため、時間短縮となる場合があります。

【対象】 平成13年4月2日から平成14年4月1日までの間に生まれた方

※転出や転入された方で、式に参加を希望される方は12月10日（金）までに、問までお問合せください。

問生涯学習課（☎82・3975 / IP ☎88・9364）





そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	10月6日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
	10月13日(水)	室生振興センター		
	10月15日(金)	大宇陀地域事務所		
	10月20日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	10月6日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
	10月20日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	10月4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)
税務相談センター [要予約]	10月20日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	10月19日(火)	予約の際に お知らせします	13:30～16:30	中央保健センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 [要予約]	10月27日(水)	予約の際に お知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	10月6日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188) 室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195) 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
	10月13日(水)	室生振興センター		
	10月15日(金)	大宇陀地域事務所		
	10月25日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	10月27日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)
中南和法律相談 センター [要予約]	10月12日(火)	宇陀市役所 (211 会議室)	13:00～16:00	【予約先】 奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00～12:00 13:00～16:00	
巡回職業相談 [要予約]	10月13日(水)	宇陀市役所 (213 会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00～16:00	【予約先】 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	10月7日(木)	宇陀市社会福祉協議会	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎ 84・4116 / IP ☎ 88・9202)
精神科医による専門 相談 [要予約]	10月18日(月)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	

登録・税金・年金など行政なんでも相談所

[相談無料・秘密厳守]

【日時】 10月22日(金) 12:00～15:00
(受付は、14:30まで)

【場所】 サンクシティ1階(サンク広場)

【相談内容】 ①登録 ②相続税、贈与税などの税金

③年金・保険 ④雇用など労働条件
⑤離婚、借金、相続その他身近な法律問題
⑥国の行政全般に関する相談

問 奈良行政監視行政相談センター (☎ 0742・24・0300)
総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

まぐみ奈良

サムライスポーツ アクロバットショー

宇陀市誕生 15 周年
記念特別公演

11月23日(火・祝)
【開演】午後2時【開場】午後1時15分
宇陀市総合体育館

跳び箱世界記録保持者でスポーツタレントの池谷直樹氏率いるサムライ・ロック・オーケストラによる「サムライスポーツアクロバットショー」を、開催します。
いろいろな競技のスポーツ選手たちによる迫力満点のパフォーマンスをぜひお楽しみください。

チケット (※宇陀市誕生 15 周年記念事業特別価格)
1 階アリーナ席 大人 2,500 円 小学生以下 1,000 円
2 階席 大人 1,800 円 小学生以下 800 円
※未就学児(小学生未満)に限り保護者のひざ上 1 人まで無料



チケット購入方法

①ローソンチケットで購入【Lコード：54094】
ローソン設置のLoppi(ロッピー)にて、「各種番号をお持ちの方」からLコードを入力しお買い求めください。
※10月1日(金)正午から販売開始

②往復はがきによる購入
【お1人様1通限り有効。1通のはがきで複数枚のチケット申し込み可能。】
往復はがきに、郵便番号、住所、代表者氏名(ふりがな)、電話番号、購入希望チケットの種別と枚数(1階アリーナ席大人〇枚、1階アリーナ席小学生以下〇枚など)を記入し、右記の問までお申し込みください。
【応募締切】11月10日(水)午後5時必着(※応募多数の場合は抽選)
※応募者全員に11月15日(月)までに結果を発送します。
【チケット引換】 当選はがきを持参のうえ下記の場所および期間で現金と引換します。
＜引換場所＞：宇陀市総合体育館
＜引換期間＞：11月18日(木)～20日(土)
いずれも午前10時～午後5時

新型コロナウイルス感染症対策について

【注意事項】
次の①または②に該当する方は観覧いただけません。
①37.5度以上の発熱または風邪等の症状がある方
②新型コロナウイルス感染者または感染の疑いがある方と接触された方
(①②いずれも開演日から2週間以内に該当する場合)
※チケットを購入済みの場合は払い戻しいたします。

【会場でのお願い】
・マスク着用、手指消毒の徹底をお願いします。
・会場での飲食および大声での歓声はお控えください。

詳しくは、広報うだ11月号の折り込みチラシでお知らせします。

問 【応募先】 〒633-0292
宇陀市榛原下井足17番地3
宇陀市役所総合政策課
(☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

市ホームページにも情報を掲載しています▼



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 木工教室に参加しませんか？
携帯台や小物を自分たちで作ってみませんか？
- ▶日時 10月31日(日)
午前10時～午後2時
- ▶場所 奈良カエデの郷ひらら
- ▶費用 300円(材料の一部負担金)
- ▶対象 ひとり親家庭と寡婦会員
- ▶定員 先着20人
- ▶主催 母子寡婦福祉会
- ▶申し込み・締切 10月20日(水)までに問へ
- 問 中村方 (☎ 090・6206・3229)

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい**市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャルサービスも始めました!**

●住所・年齢確認可能な身分証明書等をお持ちください。
●①②③④の従来サービスでも大好評!
木曜定休(特別指定日を除く)

家族みんなで一日の～んひりの大満足がゲット!

TEL 0745-83-4126

左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきのゆへ

あきのゆへ 大宇陀温泉 天然温泉 湯の国大宇陀

- 令和3年 宇陀市民秋季軟式野球大会参加者募集
- 昔、ソフトボールや野球をやっていた人が気軽に参加できるように宇陀市民軟式野球大会を開催しますので、奮ってご参加ください。
- ▶日時 11月7日(日)
予備日:11月14日(日)
午前9時～午後5時
- ▶場所 総合運動場
- ▶対象 一般の部(高校生以上のチーム)
還暦の部(50歳以上のチーム)
- ▶費用 各チーム1,000円
- ▶申し込み 11月5日(金)までに申し込み先へ電話連絡
- ▶申し込み先 県軟式野球連盟宇陀支部
支部長 勝山方 (☎ 090・8887・9691)
事務局 内門方 (☎ 090・3973・1750)
- ▶持ち物 野球のできる服装・道具。ボールは問で準備します。
- 問 県軟式野球連盟宇陀支部 内門方 (☎ 090・3973・1750)

- 硬式テニス教室・交流会参加者募集
- ▶日時 11月14日(日)
午前9時～午後4時
- ▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
- ▶対象 市内在住・在勤の方(試合のできる方)
- ▶内容 試合をしながらの指導と交流(マスク持参のこと)
- ▶申し込み 11月13日(土)までに問へ
- 問 尾上方 (☎ 090・1246・1891)

催し

- はならあと宇陀松山2021、開催！
10月22日(金)～24日(日)の3日間、旧芝居小屋「喜楽座」を

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

お気軽にご相談ください
親身な対応でお役に立ちます

- 中心に、現代アートを楽しむイベント、「はならあと宇陀松山2021」を開催します。また、10月23日(土)～24日(日)に歴史的町並みの路地に、ダリアの花じゅうたんをつくる「宇陀松山華小路」も開催します。(コロナ感染症の状況により内容変更等の可能性があります)
- ▶日時 10月22日(金)～24日(日)
- ▶場所 松山重伝建地区 喜楽座 他
- ▶内容 ・「スベテノ アリアンス ニササグ」by 大宇陀小4年生×イケモトタツヤ×アダチオサム(トークライブ:23日(土)午後5時30分～)
- ・本善小路/宇陀松山華小路2021
- ▶花並べボランティア募集
23日(土)午前10時から、花並べをします。発熱がないことをご自身でご確認の上、ご参加下さい。(事前連絡不要)
- ▶その他 酒蔵マルシェや古民家マルシェも開催予定です。詳細は問へ
- 問 宇陀キラ倶楽部 田川方 (☎ 050・3196・9378)

その他

- ハローワークしょうがいしゃ就職面接会のごあんない
県下ハローワークでは、就職を希望する障がいのある方を対象とした就職面接会を開催します。面接会に参加希望の方は事前にハローワークでの求職登録・職業相

秋こそ雪のお手入れ

すべり防止も 雪も内装も

株式会社たたみ工房たなか

☎0120-36-2960 本 社 宇陀市富生地口138
たなか工房たなか 新工場 宇陀市豊原山辺3-2372

看護師・介護士・ケアマネ・相談員 ほか

地域密着型の「職業紹介事業所」
医療・福祉関係のお仕事探しをお手伝いいたします
費用は一切かかりません！是非ご連絡下さい！！

～☆☆☆☆～
グランソールジャパン株式会社
〒633-0062 桜井市東院1007-6
グロリー桜井川番館L2エール101
TEL:0120-46-4510 許可番号:29-ユ-300135
弊社は、菟田野のグランソールグループの一員です

- 談を行い、紹介状の発行を受けてください。
- ▶日時・場所
○北和会場
11月25日(木)午後1時～3時30分
県コンベンションセンター(奈良市三条大路)
- 中南和会場
12月2日(木)午後1時～3時30分
県産業会館(大和高田市幸町)
- ▶その他 お電話される方は、通話開始後、43#を入力すると、担当課に直接つながります。
- 問 奈良公共職業安定所 (☎ 0742・36・1601)
大和高田公共職業安定所 (☎ 0745・52・5801)

- 明日香養護学校 第2回体験学習
明日香養護学校では肢体不自由を有する幼児児童生徒、保護者や担任に対して、教育相談を実施しています。
- ▶日時
○肢体不自由教育部門
小学部:11月17日(水)
中学部:11月24日(水)
高等部:11月10日(水)
- 病弱教育部門
高等部:11月10日(水)
- いずれも午後1時30分～4時
- ▶対象 詳細は問へ
- 問 県立明日香養護学校 (☎ 0744・54・3380)

- 10月は「年次有給休暇取得促進期間」です
労働基準法が改正され、2019年4月から年5日間の年次有給休暇を確実に取得させることが必要になりました。また、新しい働き方・休み方を実践するために、「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入することで休暇の分散化にもつながります。年次有給休暇を上手に活用しましょう。詳しくは問へ
- 問 厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署
働き方・休み方改善ポータルサイト
https://work-holiday.mhlw.go.jp/

■奈良県の最低賃金

必ずチェック。最低賃金

地域別最低賃金	(発効年月日)
奈良県最低賃金	時間額 866円 (令和3年10月1日発効)
特定最低賃金	(発効年月日)
奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	時間額 898円 (令和2年12月31日発効)
奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金	時間額 883円 (令和2年12月31日発効)
奈良県自動車小売業最低賃金	時間額 885円 (令和2年12月31日発効)
奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業最低賃金	日額 6,527円 (平成元年1月25日発効) ※時間額については奈良県最低賃金を適用

奈良県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。
奈良県最低賃金と特定最低賃金の両方が適用される場合は、金額の高い方の最低賃金が適用されます。

問 奈良労働局賃金室 (☎ 0742・32・0206)



停電情報アプリ

関西エリアの停電情報をスマートフォンのアプリがお知らせします！

- 【3つの特徴】
 - 停電情報をプッシュ通知でお知らせ
 - 関西エリア全域の停電情報が確認できる
 - 復旧作業の進捗状況や復旧見込み時間が確認できる

詳しくは 関西電力送配電 検索

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

税 金

市県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
の納期限は

11月1日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は「うだ育児の日」

「気になるなあ。」
ためらわずに声かけて、
子育て家庭を応援しましょう。

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

10月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	池谷直樹講演会
5	いきいき歯ッピー体操
6	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
7	まちの話題 ホットニュース
8	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
9	お知らせ（音声付） お知らせ（音声付）
10	まちの話題 ホットニュース
11	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
0	まちの話題 ホットニュース



令和3年9月1日現在
※（ ）内は前月比

総数	28,745人 (-30)
男	13,800人 (-8)
女	14,945人 (-22)
世帯数	12,874世帯 (5)

自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○池谷直樹さん 市内小学校訪問 ○ハープ入門	○ミニ講演「戦争と アイヌ民族」 ○榛原北保育園運動 参観	○菟田野中学校秋季体育 大会
講演会	○池谷直樹講演会「夢、高く跳ぶためには」		
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○野菜たっぷりクッキン グ：豚ヒレ肉のマリネ風 ○うだし なかよし献立 ○手話への扉 第4回	○図書館 今月のおすすめ ○手話への扉 第5回	○うだし なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH ○手話への扉 第6回
まちの話題	○宇陀おもちゃ病院 ○草木染め「夏の野に遊ぶ」	○宇陀の歴史再発見 「菟田野へ里帰り」 特別陳列	○文祢麻呂將軍祭
産業情報	○ごちそーさま!!		



From: ペス
(大宇陀中・菟田野中)

皆さん、こんにちは！
秋になりましたね。私は暑い夏より涼しい秋のほうが好きです。皆さんはどうでしょうか？
10月31日はハロウィンです。ハロウィンはAll Saint's Day(諸聖人の日)とAll Soul's Day(死者の日)の前日です。これはキリスト教徒が聖人となくなった先祖を祝福する日です。この時期は生と死の世界の境界が薄いため、ハロウィンに悪霊がこの世にやってくると言われています。昔の人は悪霊から身を隠すために仮装しました。そして、カボチャの中身をくりぬいて「ジャック・オー・ランタン」を作って魔よけとして家の入り口などに置きました。今もこの伝統は続いていて、仮装の風景は日本でも見かけますね。

今月の表紙は毎年恒例のわが家のアイドル。今年は今まで最多の99人もの元気な笑顔で表紙がいっぱいになりました。こどもの笑顔は見るこちらにも元気になります。応募いただいた皆さんありがとうございます。▼特集は小中学校の取り組みを取り上げましたが、我々の時から変わっているのは当然ですが、私の子どもたちの時から大きく変わってびっく。▼しかし親目線でこんな頃もあったなあと懐かしく見ていました。そんなうちの子もたちももうすぐ社会人。早く親離れしてほしいです。いや、子離れしなければ・・・(f)



宇陀を駆けけた人々

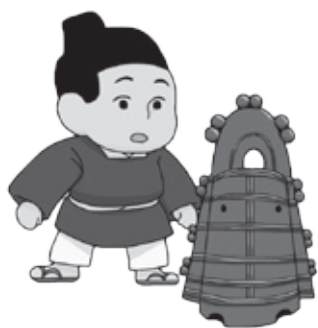
村君東人篇

村君東人

銅鐸を発見する

銅鐸は、弥生時代に農耕祭祀のときに使われたと考えられています。これまでに約500点の銅鐸が発見されており、振子（舌）とセツトとなつて出土しているものがあります。このことから、銅鐸の内側に振子を吊して鳴らした「ベル」だったと推定されています。弥生時代の前半は小さな銅鐸でしたが、後半ともなると1m前後の大きなものへと変わっていき、音を鳴らす銅鐸から見ると銅鐸へと変化していったのです。このような銅鐸ですが、ここ宇陀でも発見されています。時はかなり遡り、奈良時代のこととなります。『日本書紀』の次につくられた平安時代初期の歴史書、『続日本紀』には、和銅6（713）年に銅鐸発見のことが記録されています。この文献ではじめて「銅鐸」という名称が使われ、以降、

その名称が定着しました。『続日本紀』によると、宇陀郡の波坂郷の住人（役人）で、大初位上という位をもった村君東人が長岡野という所で銅鐸を発見し、朝廷に献上したとあります。この銅鐸の高さは約90cm、口径は約30cm。その形は変わっており、叩くと良い音がしたようです。奈良時代の出来事であったため、残念ながらこの銅鐸は現存していませんが、大きな銅鐸が「波坂郷長岡野」の山中に埋められていたのでしょうか。銅鐸発見の場所については、諸説があり詳しいことはわかっていません。村君東人は、銅鐸を発見したからこそ、日本の歴史にその名を残すこととなりました。



てんいち先生



権コーナー

生まれつきの特性

発達障害は、生まれつきみられる脳の働きの違いにより、幼児の頃から行動面や情緒面に特徴がある状態です。そのため、養育者が育児に悩みを抱えたり、子どもが生きづらさを感じたりすることもあります。発達障害があつても、本人の家族・周囲の人が特性をよく理解し、その人に合ったやり方で日常生活や学校・職場での過ごし方を工夫することによって、生きていくことができるようになります。発達障害には、自閉症スペクトラム症、注意欠如多動症（ADHD）、学習症（学習障害）、チック症、吃音などがふくまれます。これらは、生

まれつき脳の働き方に違いがあるという点が共通しています。同じ障害名でも特性の現れ方が違ったり、いくつかの発達障害を併せ持ったりすることもあります。発達障害がある人は、コミュニケーションや対人関係をつくるのが苦手です。また、その行動や態度は「自分勝手」とか「変わった人」「困った人」と誤解され、敬遠されることが少なくありません。大事なことは、その人がどんなことができるか、何が苦手なのか、どんな魅力があるのかといった「その人」に目を向けることです。そして、その人その人に合った支援があれば、だれもが自分らしく、生きていくのではないのでしょうか。



藤本せいごくん・みおりちゃん



砂古ろるちゃん・もりすくん



宇良はやとくん



森本もえちゃん・みはるちゃん



宮軒そうくん・はるくん



山岡りくくん



泉岡そあらくん



山岡あゆむくん



樋山こはるちゃん・ゆたかくん



山本はるとくん



谷口はるきくん・しょうまくん



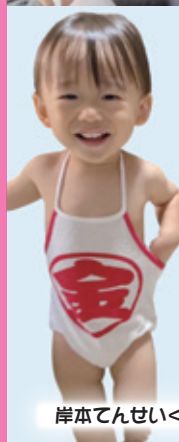
森山ゆうきくん



上造輪ゆづるくん



藤原ゆなちゃん



岸本てんせいくん



森本まさてるくん・はるがちゃん



吉田そうまくん・ゆうせいくん



辻りゆうきくん・まいがちゃん



浦岡このちゃん・かのちゃん・いつとくん



森脇ゆきちゃん



玉井ひろとくん・あんなちゃん・がれんちゃん・けんとくん



山本つむぎちゃん・しずくちゃん



今井まりなちゃん



奥西ゆうきちゃん



上岡はるくん



桐坂たくみくん・りょうたくん・こうきくん



本村けいしんくん



島本あんなちゃん



砥出かのんちゃん



樋田りんがちゃん