



うだ

2021 年
(令和 3 年)

あなたもできる 地球を守る取り組み



農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介・・・ 6
新型コロナワクチン接種のお知らせ・・・・・・ 7
インフルエンザ予防接種受付開始
(市立病院)・・・・・・ 14
9月は認知症を知る月間です・・・・・・ 15

誰もが できる 取り組み

スリーアール
3R + 1
プラスワン

買い物には
マイバッグを！



環境対策課 田所

「**3R**」とは
従来から行われてきた、これら「**3R**」の取り組みに
・ **Refuse**（リフューズ／断る）
を加えたものです。
不要なものを買わない、もらわないなど、私たちがすぐに実行できる取り組みです。

ごみ処理には、多くの燃料が必要となり、多くの二酸化炭素が排出されるため、地球温暖化の原因となっています。
今まで「ごみ」として捨てていたものを「資源」として繰り返し使用することで「使い捨て型社会」から「循環型社会」に変えていく必要があります。
「**3R**」をご存知ですか？
・ **Reduce**（リデュース／廃棄物の発生抑制）
・ **Reuse**（リユース／再利用）
・ **Recycle**（リサイクル／再資源化）
これら、環境と経済が両立した循環型社会を作るための3つの取り組みの頭文字を取ったものです。

R (リユース) euse



そのままのかたちで再利用する

新たなごみを出さないために、物を大切に使い、繰り返し長く使うことを心がけましょう。

- ◆修理できるものは修理して使う
- ◆必要とする人に使ってもらう
- ◆可能ならばフリーマーケットアプリやリユースショップを利用する

R (リサイクル) ecycle



新たな製品をつくるための再資源化への協力

出てしまった不要物を、分別して新しい製品の原材料として再利用する。正しい分別が基本です。

- ◆資源を正しく分別し、回収場所に出す
- ◆自治会等が行っている集団資源回収やスーパーの店頭回収などに参加する
- ◆家庭用コンポストなどで、生ごみをたい肥化する

R (リデュース) educe



ごみの発生量や資源の使用量を減らす

「不要となるもの（ごみ）」を減らし、ごみが発生しないようにしましょう。

- ◆必要なものを必要な量だけ購入する
- ◆使い捨てではなく、繰り返し使える商品を選ぶ
- ◆詰め替えできる商品を活用する
- ◆食材は食べきれる量を買う

R (リフューズ) efuse



ごみの元になるものは買わない、もらわない

マイバッグを持参してレジ袋を断るなど、ごみになるものは買わない、もらわないようにして、必要なものだけを選択することを心がけましょう。

- ◆マイ容器を使う
- ◆テイクアウトして自宅で食べる時は、割り箸やスプーンをもらわない
- ◆試供品など、不要なものはもらわない

あなたもできる！ 地球を守る取り組み！

問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

日常生活を送るうえで必ず出る「ごみ」。宇陀市でもごみの減量化は大きな問題となっており、地球温暖化や海洋プラスチックなど環境問題とも直結しています。ごみを減らし地球環境を守るため、自分自身ができる取り組みについて考えてみましょう。

環境に対する 関心の高まり

私たちの暮らしから出るごみの量は、経済成長や物流の変化とともにポリ袋やプラスチック容器、ペットボトル製品が増え、生活雑貨や衣類も安価な製品の流通による消費拡大によって増加してきました。その後、大量に出されるようになったごみやその処分方法が地球環境に負担を与えるとして社会問題となり、ごみの減量化を推進する動きやカーボンニュートラルの考えが出てきました。

宇陀市の家庭ごみの排出量は、平成18年をピークに減少傾向が続いていましたが、近年はほぼ横ばいとなっています。

こうした中、国連で採択された「SDGs（持続可能な開発目標）」の中に環境にかかわる項目が含まれており、世界規模で環境に対する関心が高まっています。

私たちにできること

そして今、この地球に生きる私たちができることとして、「3R」という取り組みが注目されています。市民の皆さんに実施していただいている分別収集もその一つであり、これからも継続していかねければならないものと考えています。

さらに近年では、「3R+1」という考え方が提唱されており、環境問題を改善するための活動として大きな期待が寄せられています。（次ページで紹介しています。）これらの取り組みは、すでに多くの方が参加しておられますが、さらに活動の輪を広げ、私たち一人ひとりが資源やエネルギーの無駄遣いを見直し、意識を変え、とで美しい地球と安心して暮らせる資源循環型社会のまちづくりに貢献しましょう。



環境対策課長 山中

家庭での生ごみ 減量対策！

私たちの生活において、最も身近な燃やせるごみを減量するには、家庭における皆さん一人ひとりの意識と努力が必要です。

家庭から出される燃やせるごみの内、約40%が生ごみで、その約70%は水分です。水分は生ごみの腐敗・悪臭の原因になり、ごみの水分が多いと焼却効率がダウンし処理費用が余分にかかってしまいます。

こうした水分は、水切りを行うことで生ごみの重さは半分程度になります。生ごみの水分を切る水切りネットなどを利用すれば、簡単に水を切ることができます。水切りの徹底で生ごみの減量を実践しましょう。

「生ごみ処理機」で おいしい野菜を！

購入費の一部を補助！

家庭用の生ごみ処理機は、生ごみを乾燥物質やたい肥に変えることでごみの量を抑制することができます。

できたたい肥を使って、自宅のベランダや庭で安全で美味しい野菜を育てることもできます。

市では、家庭用生ごみ処理機または処理容器を購入し、ごみの減量に取り組まれる方に、予算の範囲内において購入費用の一部を補助します。

家庭菜園が趣味の方もぜひ利用してください！

皆さんの取り組み①

コンポストを利用した 有機たい肥作り

稲本 喜典さん ご夫妻
知子さん (様原秋原)

利用のきっかけは？

コンポストは市の補助金を利用して2台購入し、2か月ほど前から使用しています。

きっかけは、近所の方が利用されていて、勧められたことです。

私も退職後、家庭菜園で野菜を作っており、できたい肥は肥料として使いたいと思っています。

有機肥料なので土が肥えて良い野菜ができるかと期待しています。



▶稲本さんご夫妻と自宅裏の畑に設置したコンポスト

利用するのに注意していることは？

コンポストに入れるのは、野菜くずだけに入っています。肉や魚などの生ごみを入れると、虫が湧いたり、イノシシやアライグマなどが食べに来ると聞きましたので。

そのおかげで臭いもほとんどありません。



入れるのは
野菜くずのみ

できたい肥はブロックを
取って下から取り出せるよう
に工夫されています。



数多くの野菜が育つ稲本さんの畑。採れた野菜はご近所にも配ってられます。有機肥料でもっと美味しくなるはず。

利用された感想は？

利用して間がないので、まだ肥料はできていませんが、上手にいけば肥料の購入量をかなり減らせると思います。数か月かかるので寒肥として利用する予定です。

ごみが減らせて美味しい野菜ができれば言うことないですね。

もう1台購入しようかとも思っています。

前を通った方にコンポストのことを聞かれることもあります。多くの方が興味をもってくれればと思います。

皆さんの取り組み②

乾燥式生ごみ処理機で ごみの減量化

岡本ひろみさん
(大宇陀春日)

どのような機械ですか？

機械に入れた生ごみを熱風で乾燥させることにより、ごみの量を減らすことができます。

いろんな機種が販売されているようですが、私は母親と2人暮らしでごみの量が少ない方なので、ごみの量に合わせて「パリパリキューブライト」という小さなものを選びました。



▶ひろみさん(左)と姉の敦子さん(右)。ひろみさんの左横が生ごみ処理機

利用のきっかけは？

仕事の都合上、ごみを出せる日がありなく、クリーンセンターに持ち込んでいたのですが、置いておくと臭いもしますし、持っていく量が多くなり運ぶのも大変でした。

1年ほど前、姉からごみの量を減らすことができる生ごみ処理機を勧められ、市の補助金を利用して購入しました。

利用されているかがですか？

毎晩、キッチンの三角コーナーにたまった生ごみを、処理機に入れてセットしてから就寝します。水気を切った生ごみを容器に入れて、スイッチを押すだけなのでとても簡単です。朝には



水気を切った生
ごみを入れて...

スイッチを押す
だけ！



処理前

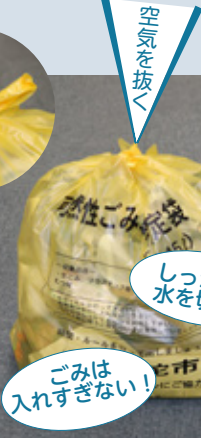
容器の重さが335g
なので、ごみの重さ
273g

処理後

乾燥後のごみの重さ
31g

▲カラカラになった
乾燥後のごみ

ごみの出し方に ご協力を！



空気を抜く

しっかりと
水を切る！

ごみは
入れすぎない！



しっかりと
縛る！

開けたままで
出さない！

テープやヒモで
とめない！

分別方法など、詳しくは、「家庭ごみの分別と出し方手引き」をご覧ください。



農地の保全と活用の促進を目指します

農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介

問 農業委員会（農林課内） ☎ 82-5781/IP ☎ 88-9090

■宇陀市農業委員（議席順・敬称略）

議席	氏 名	住 所
1	辻 公美子	榛原雨師
2	石本 智明	大宇陀大熊
3	廣長 慎治	大宇陀拾生
4	井谷 憲司	榛原天満台西
5	福角 毅	榛原比布
6	浦 賢彦	菟田野佐倉
7	井上 登志子	大宇陀小和田
8	平山 博志	榛原山辺三
9	南 隆志	室生無山
10	字廻 幸雄	大宇陀下宮奥
11	北脇 正文（副会長）	大宇陀岩清水
12	下村 雅清（会長）	室生上笠間

任期満了に伴い、7月20日に農業委員12人が任命され、農地利用最適化推進委員に27人が委嘱されました。

■農業委員とは

農地の権利移転・設定の許可や転用等について、農業委員会総会で審議、農地利用最適化推進委員と連携し、現地確認等を行います。

■農地利用最適化推進委員とは

担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消等の地域における現場活動を行います。

任期はいずれも令和3年7月20日から3年間です。

■宇陀市農地利用最適化推進委員（担当地区順・敬称略）

担 当 地 区	氏 名	住 所
第1地区	□今井・麻生田・芝生・馬取柿・嬉河原・半阪・内原	松尾 章憲 大宇陀□今井
第2地区	五津・平尾・野依	太田 道広 // 野依
第3地区	牧・栗野・田原・下片岡・東平尾・大熊・上片岡	畠中 強 // 下片岡
第4地区	大東・関戸・宮奥・下宮奥・黒木	北村 好章 // 黒木
第5地区	西山・春日・下竹・岩室・小附	中西 良夫 // 岩室
第6地区	岩清水・オケ辻・藤井・調子・塚脇	仲川 正彦 // 調子
第7地区	本郷・中ノ庄・迫間・（市街地）・拾生	東山 晃夫 // 中庄
第8地区	守道・山口・白鳥居・上品・下品・和田・小和田	巽 周二 // 守道
第9地区	下芳野・上芳野・岩端・東郷・入谷	森田 逸平 菟田野上芳野
第10地区	佐倉・宇賀志・駒帰・稲戸	安田 耕平 // 佐倉
第11地区	別所・平井・見田	戸谷 清次 // 平井
第12地区	岩崎・古市場・松井・大澤・大神	寺澤 守哉 // 岩崎
第13地区	三宮寺・澤・大貝・山路・石田・母里	藤原 敬司 榛原石田
第14地区	高塚・池上・福西・比布・栗谷	松岡 公輝 // 高塚
第15地区	足立・上井足・下井足	中垣 俊一 // 上井足
第16地区	篠楽・雨師・安田・笠間	的場 功 // 安田
第17地区	山辺三・戒場・額井・長峯・福地・赤瀬・天満台・ひのき坂	南 秀樹 // 額井
第18地区	萩原（玉立・小鹿野・西峠・鳥見町・墨坂・新吉田・福田・上町・東町・稻荷・新町・宮本・菟田川・駅前・新駅前・□田辺・奥田辺・富士見ヶ丘） 高萩台・榛見が丘・柳・角柄・萩乃里	上野 元嗣 // 萩原
第19地区	檜牧甲・乙・自明・高井・荷坂	古城 正博 // 自明
第20地区	内牧・八滝・諸木野・赤埴甲・乙	古川 洋一 // 八滝
第21地区	大野・三本松	森本 國友 室生三本松
第22地区	小原・下笠間	福田 安民 // 小原
第23地区	上笠間・深野	松本 公一 // 上笠間
第24地区	下田□・上田□・黒岩・室生	椿本 雅偉 // 黒岩
第25地区	染田・多田・無山	松本 昌明 // 染田
第26地区	向測	西山 悦司 // 向測
第27地区	西谷・龍口・砥取・滝谷	西山 文雄 // 龍口

農地を貸したい方募集します



「高齢で耕作できなくなったので、農地を誰かに管理してほしい」

「農地を相続したけれど、農業をしないので誰かに貸したい」

そうお考えの方は、なら担い手・農地サポートセンター（法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関）へご相談ください。

※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

【募集期間】 随時受付
【対象農地】 農業振興地域内の農地

問 公財）なら担い手・農地サポートセンター（農地中間管理機構）
☎ 0744-21-5020（橿原市畝傍町）

新型コロナワクチン接種のお知らせ

問 健康増進課
☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9007
（82・3692 / IP ☎ 88・9007）

高齢者の接種率は
県内12市中1位！

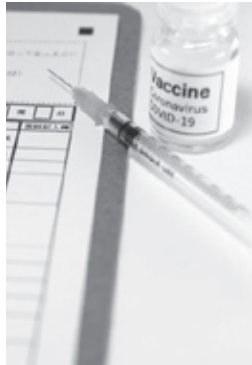
市では接種特設会場（市総合体育館）を設け、希望される市民の皆さんへ集団接種を実施しております。

65歳以上の高齢者接種率は91・6%で、県内12市中1位となりました。

64歳以下の接種については、9月中には1回目の接種を完了し、10月中には2回目の接種を完了する予定です。2回目の接種完了と同時に特設会場での集団接種は終了いたします。

◆お申し込みいただいた方で、個別医療機関など市の集団接種会場以外で接種される場合は、キャンセルのご連絡をワクチンコールセンター（☎ 96・9030）までよろしくお願いします。

◆集団接種終了後に接種を希望される方は、ワクチンコールセンターまでご相談ください。



マイナポイント申し込み期限延長

12月末まで！

問 総合政策課
☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074
（82・1362 / IP ☎ 88・9074）

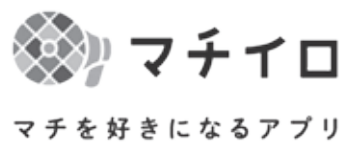
令和3年4月末までにマイナンバーカードの申請をされた方はマイナポイントの対象となります。

この度、申し込み締め切りが12月末までに延長されました。申し込みがお済みでない方は、お早めに申し込みください。

キャッシュレスのチャージ
または買い物で25%
上限5000円分の
ポイントがもらえる！



広報うだがスマホでいつでも見られる



逃げる



両手を握って素早く交互に振る

災害



立てた左手2指の上で右手3指で「く」を書く（災の字）

台風



指を広げた両手を右上方から左下方に下ろす動作をくり返す

地震

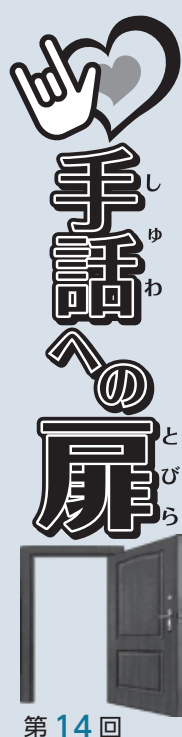


両手のひらを上に向けて並べて置き、同時に前後する

警報



左こぶしを胸に置き、右親指と人差指でしを作り前に出す



第14回

薬

草

薬

草

クコは中国最古の薬学書「新農本草経」に記載されている。古くから薬効が知られている生薬で、上品に分類されています。上品とは、毒性がなく、たくさん使用しても、長期間使用してもよい薬草です。

クコは葉（枸杞葉）も実（枸杞子）も根の皮（地骨皮）も薬用に使われる無駄のない生薬です。煎じて飲んでよし、薬酒にしてよし、茶代用にしてよし、食べてよしで、汁の実や、てんぷらの具、お浸し、あえ物、油いためなど、いろいろに料理して食べられます。

クコを飲んだり食べたりすれば、滋養強壮

クコ

剤となり、胃腸の調子を整え、リンパ液の流れもよくなり、腎臓病、糖尿病をはじめ、神経痛、リウマチも改善します。また肝機能がよくなり、動脈硬化も改善する優れたものです。ただ、この恩恵にあずかれるのは、ひたすら長期間使い続けた人だけです。

長く続けるためにもおいしいクコを手に入れたください。それは長葉クコという品種です。もっぱら薬膳材料として扱われていますが、この果実は野生のクコと比べて甘く、かつ種子が小さいため口当たりがよいのが特徴です。



▲スイーツの上にトッピングされているのをよく見かけますね！

※当市で「薬草活用講演会」をいただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

③空き家を活用した起業紹介

空き家が増える中、空き家活用推進のため起業家に対し、平成28年度から支援事業を行ってきました。今回はその一部を紹介します。

「宇陀市で起業しました」PART 1

事業内容	名称	地域
手打そば	手打そば & グリル まほろば	大宇陀
宿泊施設	奈の音（なのね）	大宇陀
ロシア雑貨	ロシア雑貨 ライカ	大宇陀
陶芸教室	光窯（ひかりがま）	大宇陀
カフェ・レンタルスペース	みんなのカフェ にっこり	大宇陀
ビール製造販売	奥大和ビール	大宇陀
カフェ	abc（アーベーサー）	大宇陀
レストラン	Purje（プルエ）	大宇陀
多目的スペース	月の宝箱	菟田野
カフェ	発酵カフェ 小春日和（こはるびより）	榛原
宿泊施設	ARUYO guest house	榛原
宿泊施設	Farmhouse 合	榛原
ジェラート製造販売	ジェラテリア ノンナ	榛原
宿泊施設	鶯の郷（うぐいすのさと）	榛原
多目的スペース	住み Café 5 2 8	室生
写真スタジオ	Hi Studio もとたねしゃ	室生



▲空き家を活用して起業しませんか？

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力（宇陀力）のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

①「古大野岳 登山道整備事業」

（室生大野まち協）

室生村史、宇陀郡史料等によると、古大野岳（通称・岳山）では山上での雨乞いの祭事がかつて行われてきた経緯が記述されています。当まち協では、平成30年から継続事業として、登山道整備を大野上出地区の皆さんの協力をいただきながら、まち協役員、自治会役員や一般協力者の皆さんとともに進めてきました。

昭和30～40年代には山頂から東方（名張方面）をはじめ、室生大野の集落を一



▲登山道整備中



▲雑木伐採の様子

今後は、東岳から西岳までのルートを整備し、西岳より展望できるように整備する計画です。

望することができましたが、今では雑木が大きくなり一望することが難しくなっていましたので、雑木の伐採や登山道整備を行いました。

②「タイムトラベル今と昔の榛原」を使って授業！

（榛原地区まち協）

7月19日、当まち協で作成した冊子「タイムトラベル今と昔の榛原」を教材にした授業を、榛生昇陽高校内に、今春4月高校を卒業した生徒向けに新設された「専攻科介護福祉科」で実施しました。



▲今と昔の商店街の紹介ページ

対象は、2年間の授業で介護福祉士国家資格取得を目指す生徒14人で、海外からの留学生も10人います。今回の授業は「地域の人たちの生活や歴史」を学習するために、高校から依頼があり実現しました。

授業では地域の歴史を交えて、大正時代の小さな宿場町だった頃と現在の街を写真で比較しながら話をしました。冊子には賑やかな昭和時代の駅前



▲榛生昇陽高校での授業風景

商店街や宇陀高等女学校（現在の榛生昇陽高校）の紹介も行い、スライドも交えて生徒の方たちに興味深く聞いてもらえました。

榛原の歴史を次世代にも残したいとの思いからスタートしてできた冊子です。今後も昔の榛原のことを若い人たちに伝え、多くの市民に知ってもらい、榛原により愛着を持ってもらえることを願っています。

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！

一度は訪ねたい
万葉のふるさと
二川 晴美

(一般書)
『一度は訪ねたい万葉のふるさと 近畿編上』
著：二川 晴美
出版：奈良新聞社

「万葉集」ゆかりの元号<令和>に万葉故地へ。和歌の浦、住吉など、近畿の万葉故地6か所を取り上げています。ほぼ1日で歩けるコースを選定しており、万葉故地、歌、歌碑を中心に、周辺の史跡、社寺などが解説されています。

(大宇陀図書館所蔵)

『うさぎとハリネズミ きょうもいいひ』
作：はら まさかず
絵：石川 えりこ
出版：ひだまり舎

(児童書)

のんびりやで前向きなうさぎと、ちよっぴり繊細なハリネズミ。ふたりが出会ったその日から、あたらしい物語が動きはじめます…。『ちくちくとふわふわ』など全4話が収録されています。

(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識
Vol.90
絵本で子育てを楽しく！

絵本は、子どもが初めて出会う本です。丁寧に描かれた美しい絵が子どもの心に届きます。

子どもは、お父さん、お母さんや家族の音が大好きです。絵本を読んでもらったり、おはなしやうたを聞いたりすることは、ことばを覚えたり興味・関心を広げたりする大切な機会です。

ぜひ親子のふれあいを楽しみながら、赤ちゃんの頃から、子どもに絵本を読んでもあげてください。

きっと優しい温もりが、豊かな心を育む手助けになるでしょう。

図書館では、毎月、おはなし会を行っています。また、子どもたちにおすすめの絵本の展示や、冊子も配布しています。

読んであげる絵本に迷われた時は、職員に気軽にお声がけください。

図書館からのお知らせはP21

中学生少林寺 全国大会出場

少林寺拳法（東吉野道院 大王クラブ）の部員、榛原中学校の松本明音さん（中3）と、夢田奈央さん（中2）が、8月13日から15日福岡県久留米市で開催の「第15回全国中学生少林寺拳法大会」へ出場のため、8月5日、金剛市長を表敬訪問されました。

初段の2人は組演武に出場、5月からコンビを組んで練習に励まれています。松本さんは、「たくさん練習してきたので、2人で協力して全力を出しきりたいです」、夢田さんは「県代表として、精一杯がんばります」と力強く意気込みを語りました。

金剛市長は「力強い言葉を聞いて喜んでいる。オリンピックでも10代の選手が大活躍しています。練習の成果を発揮してください」と激励しました。



▲夢田さん

▲松本さん

キッチンカーがやってきた！ 7月22日～25日

7月の連休中に平成榛原子供のもり公園にキッチンカーがやってきました。メロンパン、唐揚げ、たこ焼き、かき氷やピザなど美味しい食べ物を求めて多くの方が、カラフルなキッチンカーを訪れていました。できたての食べ物がその場で提供され、味も絶品です。平成榛原子供のもり公園がいつもと違うワクワクする空間になっていました。公園の来場者は食べ物片手に素敵なひとときを過ごされていました。



▲ふわふわのかき氷

▲焼きたてのメロンパン

第5回宇陀市吹奏楽フェスティバル 7月25日

文化会館において、「第5回宇陀市吹奏楽フェスティバル」が開催され、市内の中学校および県立高等学校の吹奏楽部、そして宇陀市市民吹奏楽団による演奏が行われました。

今回は、コロナ禍のため、ゲスト演奏や主演者全員による合同演奏はありませんでしたが、当初より約3か月延期しての開催となり、一年生が演奏に加わることで、新メンバーでの楽しい演奏会になりました。



絵本を寄贈いただきました

宇陀市出身のよしおかゆきこさんが2020年7月「おおしま国際手づくり絵本コンクール」において最優秀賞文部科学大臣賞を受賞されました。これを記念して、生まれ育った宇陀市の子どもたち（保育園等）に絵本にふれあい親しんでいただきたと「あおくん あかくん きいろちゃん」の絵本30冊を寄贈いただきました。

絵本の内容は日中働けなげな信号機の役割を助け合いの視点から描いたもので、交通安全ルールも親しみやすく描かれています。

絵本を読む楽しみはもちろん、子どもたちに交通安全意識向上の啓発にも活用していきます。絵本は、中央図書館と大宇陀図書館にもありますので一度読んでみてください。



第9回宇陀市長杯 まちおこし還暦野球大会 7月17日・18日

総合運動場で第9回宇陀市長杯まちおこし還暦野球大会を開催し、全国から21チームが参加しました。

元プロ野球選手を擁する東京エンジェルスも参加しました。宇陀市からも宇陀ウェルネスが出場し、暑い中、おじいちゃん達による熱い戦いが繰り広げられました。

古希の部では東京エンジェルスが優勝し、還暦の部では、5ブロックでのトーナメント選を行い、熊野クラブシニア、高取オール寿、白山還暦野球クラブ、秋山新居浜ビクトリーズ、東京エンジェルスがそれぞれ優勝しました。



▲ヒット！

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親以外の世帯分) について

(申請が必要です)

新型コロナウイルス感染症の影響で困窮する方への緊急支援策として、低所得の子育て世帯に対して特別給付金を支給します。

【対象者】 令和3年3月31日時点で18歳未満（特別児童扶養手当受給児童は20歳未満）までの児童を養育している方のうち、①または②のいずれかを満たす方（※すでに子育て世帯生活支援特別給付金を受けた方は対象外となります）

①令和3年度分の住民税（均等割）非課税の方

②新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税（均等割）非課税相当となった方

【支給額】 対象児童1人につき一律5万円

【支給手続き】 問 こども未来課へお問合せ下さい。

【支給期限】 令和4年2月28日

問 こども未来課（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）

二次募集

親子教室「すくすく教室」

親子教室に参加しませんか？

親子で交流しながら楽しい遊びを体験し、友だちづくりをしましょう。（登録制）

【対象】

0歳児（令和2年10月1日～令和3年4月1日生まれ）

1歳児（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）

2歳児（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ）

【参加費】 登録料500円（1回目の参加日に徴収）

【申し込み】 9月1日～10日午前9時～午後4時（土・日を除く）までに

問 へ直接または電話で

問 子育て支援センター（☎ 84・9925）

発達の悩みについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！

●かるがもくらぶ

【日時】

9月16日（木）
午前10～正午

【場所】

市役所2階 212会議室

発達についての個別相談

発達について心配・不安のある人やその家族からの相談を「県発達支援センターでいあ」の専門相談員を交えてお話を聞きます。
秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【相談日】 9月21日（火）

【場所】 市役所 2階 211会議室

【相談時間】 1人50分

午前10時・11時・午後1時・2時・3時～

【定員】 5人（先着順）

【申し込み】 9月17日（金）までに問 へ

問 介護福祉課（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

～子育て講座～

「レジン」

（申込必要）

託児もありますので、自分だけの時間を楽しみませんか？

【対象】 市内在住の就園前のお子さんがいる保護者

【日時】 9月29日（水）
午前10時～11時

【場所】 子育て支援センター

【講師】 三藪 愛さん

【参加費】 500円

【定員】 10組（抽選）

【申し込み】

9月1日（水）～13日（月）
午前9時～午後4時（土・日曜日を除く）

問 へ直接または、お電話でお申し込みください。託児の申込の際には、お子さんのお名前・年齢をお知らせください。



レジンとは樹脂の中にドライフラワーなどを閉じ込めた透明感のあるアクセサリです。

～子育て講座～

親子ヨガ教室

（申込必要）

親子で一緒に触れ合いながら、自分の体と向き合う時間を過ごしませんか？
ヨガ初体験の方も、大歓迎。

【対象】 市内在住の就園前のお座りのできる7か月ぐらいからの乳幼児とその保護者（妊婦さんとはご遠慮ください）

【日時】 9月7日（火）
午前10時～11時

【場所】 子育て支援センター
【講師】 ハピコミおやこヨガインストラクター 田邊香代 先生

【定員】 10組（抽選）

【持ち物】 はだしになれる動きやすい服装（親子とも）・水筒・タオル

【申し込み】 9月2日までに問 へ

問 84・9925（菟田野松井473の1）

子育て支援センター

お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

9月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
		1 つどいのひろば（たかぎふさと館） 保健師相談日	2 ALT「英語で遊ぼう」	3
6 1歳児すくすく教室（いちご）	7 子育て講座「親子ヨガ教室」	8 つどいのひろば（大和富士ホール）	9	10 親子教室 二次募集終了 1歳児すくすく教室（りんご）
13 2歳児すくすく教室（うさぎ）	14 家児相談日	15 つどいのひろば（たかぎふさと館） 2歳児すくすく教室（ばんだ）	16 おはなしなにあ	17 0歳児すくすく教室（ばなな）
20 敬老の日	21	22 つどいのひろば（たかぎふさと館）	23 秋分の日	24
27 なかよしひろば マジックシアター	28	29 子育て講座「レジン」	30 ミニ誕生日	

→ お話の日 → リズムの日（健康ポイント事業）
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば 「マジックシアター」 ※申込必要

親子で楽しめるマジックシアターを作りましょう。
お楽しみに！

【対象】 市内在住の満3歳以上の就学前の幼児とその保護者

【日時】 9月27日（月）
午後2時30分～3時30分

【場所】 子育て支援センター

【持ち物】 水筒、タオル

【定員】 10組（先着順）

【申し込み】 9月1日から問 へ

★ つどいのひろば （健康ポイント事業） ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

支援センター開放 ※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501）

9月 は 認知症を 知る月間です

～認知症になっても安心して
暮らせる社会を～

9月 は「世界アルツハイマー月間」です。世界各国で認知症への理解を呼びかける活動を行っています。認知症を「ひとごと」ではなく、「自分のこと」として考え、認知症の方やその家族が安心して暮らすことができる地域を目指して、認知症の理解を深めましょう。

①正しく理解しよう

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。様々な原因で記憶力、思考力、判断力などが低下し生活に支障が出ます。

③認知症の方を支えよう

周りの方が認知症の方やその家族を理解し、適切に接することができればお互い安心して暮らすことができます。

②相談しましょう

早期発見・早期対応が肝心です。自分や家族が「認知症かも」と思ったら、かかりつけ医やあんしんセンターにご相談ください。

④発症・進行を防ぎましょう

認知症の最大の要因は高齢になることですが、運動不足の改善や生活習慣病の予防、社会参加などで発症・進行を先送りできることがわかってきました。

がんばりすぎない 介護、も必要です

介護する方が何でも背負い込んでしまうと、気持ちに余裕がなくなり、良い介護ができなくなることがあります。福祉サービスを利用したり、話を聞いてくれる仲間を見つけるなど、息抜きも必要です。

～認知症支援への取り組み～

オレンジカフェ 開催します！

認知症の方やそのご家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の方や介護されている方同士の交流の機会や認知症についての個別の相談の場となっています。ぜひご参加ください。

【日時】 9月17日（金）午後2時30分～4時

【場所】 榛原総合センター 3階

【参加費】 100円（飲み物、お菓子付）

【その他】 問へ申し込みが必要です。

●認知症の方への接し方

- 穏やかな優しい表情で。
- 目線を合わせてから話しかけましょう。
- ゆっくりはっきりと話しましょう。
- 急かさず、ゆっくりと待つ姿勢で。
- 本人の希望やペース、習慣などを大切にしましょう。



お酒でお悩みの方 一緒に学びませんか？

●酒害教室（すずらん屋例会）

【日時】 9月13日（月）
午後1時30分～3時

【内容】 酒害に関するミニ講義
体験談・個別相談

【場所】 医療介護あんしんセンター

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

インフルエンザ予防接種 予約受付開始



インフルエンザの予防接種は**予約制**です
インフルエンザが猛威を振るう前に、対策を！

①小児（中学生以下）

接種期間：10月4日（月）～12月28日（火）
までの月～水・金曜日

接種場所：小児科外来

接種時間：【受付】 午後0時30分～0時50分
※時間厳守

【接種】 午後1時～2時

接種費用：13歳以上 4,100円（税込み）
12歳以下 1回目 3,080円（税込み）
2回目 2,530円（税込み）

※ご希望があれば、保護者も小児科外来で接種できる
場合もありますので、ご相談ください。

②小児以外（高校生以上）

接種期間：10月4日（月）～12月28日（火）
までの月～水・金曜日

接種場所：内科外来

接種時間：【受付】 午後2時30分～3時 ※時間厳守
【接種】 午後3時～3時30分

接種費用：4,100円（税込み）

①②とも

予約受付期間：9月1日（水）～
11月30日（火）

※受付、接種とも休診日を除く

予約受付時間：

【病院受付窓口】 月～金曜日の午前9時～午後5時

【電話受付】 月～金曜日の午後1時～4時
☎ 82・0381（総合受付）

◆1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがあります。
希望される方は早めに申し込んでください。

◆電話予約の方は、可能な限り、事前に予約票を病院
受付窓口でお受け取りください。

◆接種される方は、時間厳守をお願いします。なお、
急患等により接種時間が遅くなる場合があります。

◆新型コロナワクチンとその他のワクチンは、互いに、
片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できま
す。

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場
合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった
場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■糖尿病教室

9月は中止します。

■骨粗鬆症教室

9月は中止します。

■腎臓病教室

9月は中止します。

■診療日の変更について

今年の祝日の変更に伴い、休診日に変更がありますの
でご注意ください。

10月11日（月）

通常診療

■職員募集

○看護師（正職員） 若干名

○看護師（パート） 若干名

○看護助手（パート） 若干名

○医師事務作業補助者（パート） 若干名

○採血室受付（パート） 1人

○病棟クラーク（パート） 1人

※詳しくはホームページをご覧ください



問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

体組成（インボディ）測定会

～体の各部位の筋肉量や
体脂肪量をチェックしよう～



【日時】 9月24日（金）午前10時～正午・午後1時～3時の間で**完全予約制**

【場所】 中央保健センター

【内容】 インボディを使った体組成測定（裸足で機械に乗り、棒を握って測定。人工関節の方は測定できませんが、姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。ストッキング等の着用は避けてください。）

【対象】 市民の方 【定員】 先着18人

【参加費】 ひとり100円もしくは健康ポイント50円

【申し込み】 9月1日からお電話で問中央保健センターへ

9月10日から16日は「自殺予防週間」

身近な人に感じる違和感。

それはSOSのサインかもしれません。

「心配してるよ。」ってあなたの気持ちを伝えてください。

寄り添う気持ちや行動が大切な人のいのちを支えます。



Cooking

～野菜たっぷりフッキングコラム～
～いも・豆・栗の名月～



9月に入った満月の日、旧8月15日をいも名月、旧9月13日を豆・栗の名月といいます。

大和盆地では月の数の12個（うるう年は13個）の小芋と団子、萩の花、ススキを月に供えます。

宇陀郡では、栗と里芋の初物を名月に炊き、豊作のお礼の意味をこめて供えます。里芋の葉の上にご飯をのせて供えるところや栗ご飯を炊き、里芋は別に茹でて供えるところもあります。

（出展：大和の食文化 富岡典子著より抜粋）

～食生活改善推進員より一言～



廣長さん

我が家でも「中秋の名月」（今年は9月18日）には、農作物の収穫に感謝して、お酒、萩の花、稲に見立てたススキ、月に見立てたお団子と里芋を12個（うるう年は13個）お供えします。お団子は、うるち米8割ともち米2割をそれぞれ粉にして合わせ、熱湯を入れてこねてから食べやすい大きさに切り、丸く成型してから熱湯で茹でて作ります。食推では、豆腐団子をよく作ります。白玉粉に絹ごし豆腐を入れてよくこねて丸め、茹でて作るとやわらかく、ヘルシーにできあがります。ぜひお子さんやお孫さんと作ってみてください。

保健センターからの おしらせです！



問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP☎88・9175

問 大宇陀保健センター
☎83・2255/IP☎88・9113

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのためのオンライン予防接種説明会	27日（月）	令和3年8月生まれの児の保護者	オンライン（Zoom）	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4 か月児健康診査	16 日 (木)	令和 3 年 5 月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10 か月児健康診査		令和 2 年 11 月生まれの児		
大宇陀・菟田野	1 歳 6 か月児健康診査	28 日 (火)	令和元年 12 月～ 2 年 3 月生まれの児	大宇陀保健センター	
	2 歳児歯科健康診査	29 日 (水)	令和元年 5 月～ 8 月生まれの児		

お知らせ

なかま会のご案内

【日時】 10月4日（月）
午後1時～3時

【場所】 榛原保健センター

【内容】 ○ガラス絵の具で絵をかこう
○情報交換

【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

【申し込み】 問大宇陀保健センターへ



結核予防週間 9月24日～30日

結核は結核菌が含まれる咳やくしゃみを吸い込むことで感染します。患者の7割以上を65歳以上の方が占めており、年を重ねるごとに注意が必要です。

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により健診の延期や受診者自身による健診控えが生じました。これにより結核患者の発見が遅れている可能性があります。結核患者の見逃しは、重症化だけでなく集団感染につながりかねません。

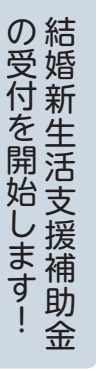
結核は「感染してすぐには症状がなく、時間が経過してから発病する」のが特徴です。

2週間以上続く咳・たん・微熱・倦怠感・体重減少・血痰・胸痛など、結核を疑う症状があったときは早めに病院へ受診しましょう。

また、症状がなくても年に1回は必ず胸部レントゲン検査（市の肺がん検診には結核検診が含まれています。）を受け、その結果、精密検査が必要な時は必ず病院を受診しましょう。



問 検診申し込みダイヤル（☎92・5222）



結婚新生活支援補助金の受付を開始します！

宇陀市で新婚生活を始める夫婦に対し、住居費、引越費用の一部を補助します。

【申請期日】令和4年3月31日まで

【対象者】令和3年1月1日から令和4年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された次の要件をすべて満たす世帯

- ① 新婚世帯の合計所得金額が400万円未満
- ② 婚姻日において夫婦のいずれも39歳以下
- ③ 市税の滞納がない
- ④ 住所が市内にあることなど

【対象経費】次の①②の費用（上限30万円）

- ① 住居費（住宅に係る賃料、敷金、礼金、共益費等。住宅取得費や光熱水費は対象外）
- ② 引越費用（引越業者または運送業者に支払った費用）

問 地域振興課
☎82・3910 / IP ☎88・9094

市営赤人霊苑へのお墓参り臨時送迎バスを運行

問 環境対策課
☎82・2202/IP ☎88・9078

新型コロナウイルス感染拡大防止対策による乗車調整を行うため
予約制となりますので、運行の3日前までに予約をお願いします。

【日時】9月23日（祝） 【現地滞在時間】45分間

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

榛原駅北口	→	ひのき坂3	→	天満台西2	→	天満台西4	→	天満台東2	→	赤人霊苑
ロータリー		スクールバス乗り場		奈良交通バス停		奈良交通バス停		奈良交通バス停		到着 出発
【1回目】	8:00	→	8:08	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→ 8:30 9:15
【2回目】	10:15	→	10:23	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→ 10:45 11:30
【3回目】	13:30	→	13:38	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→ 14:00 14:45

旧榛原町役場跡地	→	福地	→	天満台西2	→	天満台西4	→	天満台東2	→	赤人霊苑
		奈良交通バス停		奈良交通バス停		奈良交通バス停		奈良交通バス停		到着 出発
【1回目】	8:00	→	8:03	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→ 8:30 9:15
【2回目】	10:15	→	10:18	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→ 10:45 11:30
【3回目】	13:30	→	13:33	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→ 14:00 14:45

予約制

※コロナウイルス感染予防のため、乗車時にはマスクを着用し、手指消毒および検温協力をお願いします。

※当日、熱のある方、体調の悪い方はご遠慮いただきますようお願いいたします。

※運行日までのコロナウイルス感染状況や当日の悪天候などにより運行を中止にさせていただく場合がありますので、ご理解いただきますようよろしくお願いします。

霊苑の空き聖地については、問 へお問い合わせください

福祉 Welfare

ひとり親家庭の自立を支援します

■高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、対象資格の取得を目的として修業する場合、受講期間の一定期間について、生活費として支給。

【対象者】市内在住で、1年以上のカリキュラムを修業することを予定する母子家庭の母または父子家庭の父

【対象資格】看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士など

【支給金額】（月額）市民税非課税世帯10万円、市民税課税世帯7万5000円

【支給期間】修業期間の全期間（上限4年）、9月末までの相談で翌年4月から支給

■自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、就職のために有利な教育訓練を受講する場合、受講料の一部を支給。

【対象者】市内在住の母子家庭の母または父子家庭の父

【対象資格】雇用保険制度による教育訓練給付の指定講座など

【支給金額】受講のために支払った費用の60%に相当する額（上限20万円、下限1万2000円）。

なお、雇用保険法に規定する教育訓練給付金の受給資格のある方は、その受給額を差し引いた金額

※いずれの制度も所得制限があり、事前相談が必要です。

問 こども未来課
☎82・2236 / IP ☎88・9080

一般介護予防教室（レッ ドコードエクササイズ）参加募集

運動機能の低下を予防することを目的として実施します。

【対象者】65歳以上の市民の方

【実施回数】概ね週1回45分程度

1教室10人以内（9時・10時・11時）で3教室を実施

【日時】10月4日から毎週月曜日 全25回

【場所】温水プールアクアグリー ン榛原2階

【参加費用】1人1回 5000円

【その他】送迎は行いません。申し込みは先着順で直接会場で申し込みを行ってください。（多数の場合は、希望時間帯の変更をお願いする場合があります）

問 介護福祉課
☎82・3675 / IP ☎88・9088

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

Life&Environment くらし・環境

離婚時の年金分割制度のお知らせ

離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができま。分割請求を行わないと、年金分割はされません。手続きは離婚後2年以内にお近くの年金事務所で行う必要があります。

○離婚時の年金分割

・サラリーマン等が加入する厚生年金は、給与等の報酬の額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて厚生年金が支払われます。

・離婚時の年金分割が行われる

【例：サラリーマンの妻である専業主婦であった方の場合（厚生年金）】

【夫】	【妻】
↓報酬に応じた年金額を支給 報酬額の記録	↓厚生年金は支給されず 報酬額の記録なし
↓分割された年金額を支給 報酬額の記録	↓分割された年金額を支給 報酬額の記録

①合意分割
お二人からの請求により、年金を分割できます。年金分割の割合は、お二人の合意、または、裁判手続きによつて決定されます。

②3号分割
サラリーマンの妻である専業主婦の方など、国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、年金を分割できます。平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割の対象になります。この分は、合意なしに分割されません。

と、婚姻期間中について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額の記録が分割されることになり、年金額をお二人で分割できます。

○年金分割の方法（2種類）

水道メーター取替えのお知らせ

平成20年3月までの分は合意、または、裁判手続きによつて分割の割合が決定されます。

問 日本年金機構桜井年金事務所
☎0744・42・0033

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。取替え作業終了時には、お知らせの文書で通知させていただきます。なお、水道メーターボックスの上や周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】9月15日～30日

【施工業者】市上下水道協同組合

【費用】無料

【9月の対象地域（各地区の一部）】

- 榛原地域
- ひのき坂1丁目～3丁目、天満台東1丁目
- 菟田野地域
- 別所、平井、見田、大澤、松井、佐倉、宇賀志
- 大宇陀地域
- 小附、芝生、内原

問 水道局
☎82・2185 / IP ☎88・9067

マイナンバーカード 休日手続きについて

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。この機会にぜひお作りください。（平日は予約不要で、午前9時30分から午後4時30分までの受付です）

■9月の休日窓口

曜日	日	場 所	時 間
土	9/11 9/25	市役所 ふるさとテラス	午前9時～ 正午まで
日	9/5	大宇陀地域事務所	
	9/12	菟田野地域事務所	
	9/26	室生地域事務所	

問 市民課 ☎82・2143 / IP ☎88・9076



Life&Environment 産業・まちづくり

既存木造住宅の耐震化 などに補助します

住宅の耐震診断や改修をお考えの方は参考にしてください。

【対象となる住宅】

（耐震関連 全て共通）

【建築時期】昭和56年5月31日

以前に着工された住宅

【構造】木造（枠組壁工法、在

来軸組工法）

【規模】階数2階建て以下

■既存木造住宅耐震診断（無料）

（財）日本建築防災協会が定める一般診断法による診断

【診断内容】間取りや床下、天井裏の確認など、2時間程度の現地調査、診断結果の説明

【必要書類】建築確認通知書、登記簿謄本、納税等確認承諾書等

■既存木造住宅耐震改修補助

耐震補強を行う際の工事費の一部を補助します。（耐震改修に要した費用が50万円以上の工事が対象）

【交付額】耐震改修に要した費用の23％（改修内容に応じて上

限30～50万円）
【必要書類】建築士が行った耐震診断結果や、補強計画書、工事費見積書 等

■耐震シエルター設置補助

住宅内に耐震シエルター設置を行う際の工事費の一部を補助します。

【交付額】耐震シエルター設置工事に要した費用の50％（上限25万円）

【必要書類】耐震診断結果、工事費見積書、耐震シエルター設置場所を示した平面図 等

■ブロック塀等撤去補助

国・県・市が管理する市内の道路に面している高さ60cm以上のブロック塀撤去を行う際の工事費の一部を補助します。

【交付額】

①ブロック塀撤去工事に要した費用の50％

②見付面積1㎡につき1万円

①②のどちらか低い額（上限10万円）

【必要書類】敷地の位置図、工事費見積書、ブロック塀等の現況写真、納税等確認承諾書 等

■土砂災害対策改修促進

土砂災害が発生するおそれが

ある区域内の建築物に対して、土砂災害対策として改修する経費の一部を補助します。

【対象建築物】市内にある建築物で次の条件を全て満たしているもの。

①土砂災害特別警戒区域内に存する住宅または居室を有するもの。

②土砂災害特別警戒区域に指定される前に建築されたもの。

③建築基準法施行令第80条の3に規定する構造方法を有しないもの。

【補助対象事業】土砂災害対策

改修の実施後の補助対象建築物が法令第80条の3の規定に適合すること。他

【補助金の額】補助対象経費に23％を乗じて得た額（上限77万2000円）

【必要書類】工事計画概要書、所有者を確認できる書類、建築年月日が確認できる書類 等

全項目共通

【申し込み】11月19日（金）まで

【その他】

○申し込みは先着順で、予算に達し次第終了

○申請書は窓口、または市ホーム

ページからダウンロードできます。

○ブロック塀については同一敷地内、建物については1棟につき1回まで。

○申請前に契約された工事は、補助の対象外になります。

問まちづくり推進課

（☎82・5624／IP☎88・9092）

差押財産（不動産）公売のお知らせ

市税の滞納処分として差し押さえた不動産について、入札による売却（公売）を行います。今回は、奈良県と合同で実施します。

【日時】10月22日（金）午後1時から
（時間までに公売会場に入場してください。）
【場所】奈良県産業会館 1階展示ホール
大和高田市幸町2番33号
【入札時間】10月22日（金）午後1時40分～午後2時
【買受代金納付期限】11月12日（金）午前11時30分

今回の公売財産は農地です。そのため、入札に参加できる方は、農業委員会の許可を受けた方（買受適格証明書の交付を受けた方）に限ります。また、入札に参加するためには、入札前に公売保証金の納付が必要です。

※その他、公売については問へお問い合わせください。

問徴収対策課（☎82・3643／IP☎88・9085）



Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

市美術展覧会開催

出品作品募集

■出品要領

【対象】市内在住・在勤・在学の方、もしくは市内において芸術文化活動をする15歳以上の方（中学生は除く）

【募集部門】絵画・書芸・写真・彫塑工芸の4部門

【申し込み】10月8日（金）までに、

所定の出品申込書を生涯学習課・各公民館窓口へ提出

※「要項」「出品申込書」は、生涯学習課および中央公民館・各分館・市役所1階ふるさと

テラスなどに設置。

■作品公開

【期間】11月5日（金）～8日（月）

【場所】文化会館

【各賞】（各部門共通）市展賞・金賞・銀賞・銅賞・奨励賞

※詳しくは、今月号の折込チラシを1覧ください。

問生涯学習課

（☎82・9675／IP☎88・99364）

中央公民館講座

受講生募集

入門講座

ウッドバーニング入門

木製の素材に絵をかくてみよう！

【日時】10月13日（水）

午前10時～正午

【場所】中央公民館

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】20人（抽選）

【受講料】500円（材料代）

【講師】岩津陽子先生

ウッドバーニングとは

電熱ペンを使って木を焦がし、

絵や模様を描く技法で、図案を

木に転写して、それを電熱ペン

でなぞって描きます。初めての

方でも簡単に作品を作ることが

できます。



【申し込み】9月1日（水）から15日（水）の期間中に、☎

もしくは中央公民館窓口にて

【休館日】木曜日・祝日

問中央公民館

（☎83・0561／IP☎88・9180）

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★すくすくひろば（0～3歳）

9月8・22日（水）

①10：00～ ②10：45～

場所：榛原総合センター2階 和室（中央図書館建物）

★おはなしクラブ

9月11・25日（土）10：00～

場所：おはなしのへや

9月の休館日 7・14・21・23・28

毎週火と祝日

20日（敬老の日）は開館します

中央図書館 ☎82－4749・IP88－9110

【開館時間】9：30～17：00

大宇陀図書館 ☎83－0976

【開館時間】9：00～17：00

9月の文化会館だより

かぎろひホールの催し（8月18日現在）

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者
12	日	ピアノ・フルート発表会	関係者のみ	13：00～	瀬山登紀子

20日（敬老の日）は開館します。

9月の休館日（7・14・21・23・28日）

問文化会館（☎83・0977）

展示ホールの催し

■【奈良のむかしばなし】パネル展 in 宇陀市

【展示期間】9月8日（水）～22日（水）

県広報「県民だより奈良」で連載中の「奈良のむかしばなし」を見やすい大型パネルで展示します。ゆかいなお話からちょっぴり怖いお話まで、県内各地に古くから伝わる「むかしばなし」を楽しいイラストや関連するスポットと一緒に紹介します。過去のお話を収録した冊子を無料配布！



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	9月1日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
	9月8日(水)	室生振興センター		
	9月15日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
	9月15日(水)	大宇陀人権交流センター		
人権相談	9月8日(水)	室生振興センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
	9月15日(水)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	9月2日・6日・9日・13日・16日・27日・30日(各月・木曜日)	宇陀市役所(213会議室)	13:00～17:00	商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)
税務相談センター [要予約]	9月15日(水)	宇陀市役所(213会議室)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	9月21日(火)	予約の際にお知らせします	13:30～16:30	中央保健センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 [要予約]	9月22日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	9月1日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188) 室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195) 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
	9月8日(水)	室生振興センター		
	9月15日(水)	大宇陀人権交流センター		
	9月27日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための無料相談[要予約]	9月22日(水)	宇陀市役所(213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)
中南和法律相談センター[要予約]	9月14日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00～16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口	月～金曜日(祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日(祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	
巡回職業相談[要予約]	9月8日(水)	宇陀市役所(213会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	【予約先】こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
ひとり親福祉資金貸付相談[要予約]	毎週月・火・木・金曜日(祝日除く)	宇陀市役所	10:00～16:00	
弁護士による福祉専門相談[要予約]	9月16日(木)	宇陀市社会福祉協議会	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎ 84・4116 / IP ☎ 88・9202)
精神科医による専門相談[要予約]	9月6日(月)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	

◇ はい！こちら消費者相談窓口です ◇ ～高齢者の通販の利用に注意！～

高齢者の一人暮らしや老夫婦の二人暮らし世帯が増える昨今、健康への不安から健康食品を定期購入の契約と知らずに申し込みをしたり、電話勧誘などで契約させられるケースが増えています。中には認知機能が衰えている方もいて、契約経緯の詳細が分かり辛いことも多く、気づけば大量の健康食品が家の中に未開封のまま積まれているといった状態にもなりかねません。少しでも早く周りの方が気付くことが重要です。少しでも異変に気づいたら、すぐに消費生活相談窓口にご連絡ください。

【消費生活相談窓口】月・木曜日

問 商工産業課 (☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075)



2019年、先住民族の権利と人権を守るため「アイヌ新法」が成立しました。アイヌの人々との交流が希薄な奈良県において、アイヌ民族の人権に関する基本認識を学ぶための巡回展が行われており、この度、市でも開催されます。

【日時】 9月14日(火)～21日(火) 午前10時～午後4時
※20日(月・祝)は休館

【場所】 市人権交流センター

◆ミニ講演
【日時】 18日(土) ①午後1時～、②午後3時～(内容同じ)

【内容】 「戦争とアイヌ民族」

問 市人権交流センター
(☎ 84・9179 / IP ☎ 88・9179)

問 先住民族アイヌのいまを考える会(事務局・南浦)
(☎ 0744・43・0686)

巡回展
「先住民族
アイヌは、いま」

Event&Others
イベント・その他

宇陀市 職員採用 試験 令和3年度(令和4年春採用予定)

■募集職種
土木技術職、建築技術職
電気技術職、保健師
一般行政事務職(障がい者対象)

■受験手続
申込方法: インターネット
申込期間: 9月1日(水)～10日(金)

■第一次試験
日程: 9月16日(木)～27日(月)
場所: 全国各地の試験センター

■第二次試験
日程: 10月17日(日)【予定】
場所: 宇陀市役所



秋の交通安全運動 県民運動

9月21日(火)～30日(木)

- 運動の重点項目
- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
 - 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
 - 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
 - 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
 - 二輪車、原付車の交通事故防止(奈良県重点)

9月23日(木)は「二輪車、原付車の交通事故防止推進デー」

9月30日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」





このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 榛原アタッカーズ部員募集**
今年で42年目に入る榛原アタッカーズは昨年に続き、今年も8月に県大会に出場しました。野球と、学校では学べない体験を通してこころと体を一緒に強くしていきますか。
- ▶日時 土曜日・日曜日・祝日 午前9時～午後5時
(※屋外スポーツのため、季節や天候により活動日時は変わります)
- ▶活動場所 天満台公園グラウンド

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい**市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャルサービス**も始めました！
●住所・年齢確認可能な身分証明書等をお持ちください。
①②③④の従来サービスでも大好評！
水曜定休(特別指定日を除く)

あきのゆの 大子 宇陀 温泉 天然温泉 街の湯じろう

家族みんなで一日のんびりの大満足をGET！

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきのゆへ

- 試合で県内小学校や他グラウンドへ移動があります。
- ▶**募集対象** 小学1年生から5年生 ※現在部員21人
- ▶**申し込み** 問へ
- 問 吉田方 (☎ 090・5963・3337)

その他

- 無料調停相談会**
調停というシステムのご利用方法に関して皆さんに広く知っていただくために、定期的に全国各地で行われる相談会です。
- 調停制度とはどのようなもので、利用するにはどのような手続きが必要なのか等についてご説明します。
(※当相談会で直接紛争解決を図るものではありませんのでご注意ください)
- 【秘密厳守・事前予約は不要】
- ▶日時 10月7日(木) 午前10時～午後3時
- ▶場所 県産業会館 (大和高田市幸町)
- ▶相談内容 金銭貸借・建物のトラブル、交通事故、夫婦間や遺産分割などの家庭の悩みごと
- ▶相談員 裁判所民事・家事調停委員
- ▶申し込み 当日会場で受け付け
- 問 県調停協会葛城・宇陀支部 (☎ 0745・53・1012)

- 聞こえの相談会**
講演、補聴器・人工内耳装用者の体験発表や補聴器販売店・人工内耳メーカーの個別相談を行います。
- ▶日時 11月7日(日) 午後2時～3時30分
- ▶場所 生駒市コミュニティー

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
親身な対応で
お役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

- センター4階(生駒市元町)
- ▶参加費 無料
- ▶主催 県聴覚障害者支援センター
- ▶共催 県中途失聴・難聴者協会 / 生駒市難聴者協会
- ▶申し込み 10月1日(金)より(先着60人まで) ホームページ・TEL・FAX・来所にて受付
- 問 県聴覚障害者支援センター (☎ 0744・21・7880 / FAX 0744・21・7888)

- 10月1日から7日までは「公正週間」**
公正証書は公文書として強い証拠力、執行力が認められており、秘密も厳守され、さらに原本は公証役場で保存しますので、紛失・偽造の心配ありません。公正証書作成に関してのご相談は無料です。お気軽に問へ
- ▶相談日 月曜日から金曜日(祝日は除く) 午前9時～正午 午後1時から4時30分
- ▶場所 ○奈良合同公証役場 (奈良市大宮町) ○高田公証役場 (大和高田市大中)
- 問 奈良合同公証役場 (☎ 0742・81・8511) 高田公証役場 (☎ 0745・22・7166)

- 「法の日」週間記念無料法律相談**
- ▶日時 ①10月4日(月) ②10月6日(水) いずれも午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(相談時間1人27分、3分換気)
- ▶場所 ①経済会館 (大和高田市大中) ②奈良弁護士会館 (奈良市中筋町)
- ▶申し込み 9月1日～22日まで

“ありがとう”が溢れる仕事
介護職で働きませんか？

あなたに合う職場をお探しします

こちらからご登録ください⇒

グランソールジャパン株式会社
職業紹介所 ☎0120-46-4510

- に電話にて問へ(平日:午前9時30分～午後5時)
- 問 奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035)

- 「あでやか切り絵」ワークショップ**
加工済みの切り絵台紙を使って、裏から紙を貼って仕上げるという貼り絵のような「あでやか」な世界に1つだけの切り絵を一緒に作りませんか？
- ▶日時 9月28日(火) 午後3時～5時
- ▶場所 さんどさんど (榛原長峯399-4)
- ▶材料費 1,000円
- ▶定員 6人
- ▶申し込み 問へ
- 問 大西方 (☎ 090・6322・3250)

- ドラム式洗濯乾燥機をご使用に際のご注意！**
ドラム式洗濯乾燥機は誤った使い方をすると、中に閉じ込められて窒息したり、やけどや感電、けがをするなど危険な状態になる恐れがあります。洗濯機を使用されていないときにもお子さんが容易に開けられないように「チャイルドロック機能」の活用をお願いします。
- お子さんにドラム内をのぞかせない！
- 小さなお子さんを洗濯機に近づかせない！
- チャイルドロック機能の活用を！
- 問 一般社団法人 日本電気工業会 (☎ 03・3556・5887)

- 職場のお悩み、ご相談ください**
休日・夜間労働相談会の開催
【休日相談会】
- ▶日時 ①10月17日(日) ②10月24日(日)

税 金

国民健康保険税(第3期)の納期限は

9月30日(木)です。
税金は納期限内に納めましょう。

- いずれも午後1時30分～4時
- ▶場所 ①県産業会館 (大和高田市幸町) ②県立図書情報館 (奈良市大安寺西)
- 【夜間相談会】
- ▶日時 10月14日(木) 午後6時30分～8時30分
- ▶場所 奈良商工会議所 (奈良市登大路町)
- ▶内容 公益委員・労働者委員・使用者委員の3人の労働委員会委員が相談員となり、労働条件その他労働関係に関する相談(募集採用の相談は対象外)をお受けします。1人30分程度。
- ▶費用 無料
- ▶対象 県内在住、在勤の労働者・県内に事業所のある事業主
- ▶申し込み 事前に問へ
- 問 県労働委員会事務局 (☎ 0742・20・4431)

地域別福祉の就職フェア2021

		日時	内容	実施方法・会場
①オンライン個別面談会	第2回	9月1日(水)～20日(月)	10:00～16:30	Zoom ミーティング
	第3回	11月1日(月)～20日(土)	10:00～16:30	
②対面式面談会	in 橿原	10月20日(水)	11:00～16:00	イオンモール橿原1階サザインコート
	in 高の原	12月7日(火)	11:00～16:00	イオンモール高の原2階平安コート

- ▶対象 来年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生等で福祉職場に就職希望の方。福祉の仕事に就職や転職希望の方。福祉の仕事に関心のある方。
- ▶内容 ①「Zoom ミーティング」を使用した福祉施設等の説明会 ②福祉施設等との面談会、福祉のお仕事相談等
- ▶申し込み ①は事前申込必要。②は当日申し込み可能
- ▶参加費 無料(履歴書などは不要、入退場自由)
- 問 県福祉人材センター (☎ 0744・29・0160)

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか？

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083) Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

毎月19日は『うだ育児の日』

「気になるなあ。」
ためらわずに声かけて、
子育て家庭を応援しましょう。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)



つかの滝があります。

さらに私たちに涼を与えてくれます。

津川の水系となっています。

ゆっくりはしろろ
キッズゾーン



しらゆり保育園（榛原榛見が丘）付近道路に市内初となるキッズゾーンが設置されました。キッズゾーンは、保育施設周辺において園児などに対する「注意をすべき」という意識の高揚、安全対策の一層の推進やドライバーに対する注意喚起などの目的で設置されます。市、警察や自治会が連携し、キッズゾーン設置に携わり、8月5日、セレモニーが行われ、園児たちが、榛見が丘地内で啓発活動を行いました。

ゾーン内は園児が園外活動等で移動することがありますので、ドライバーの方は、改めて安全な速度で注意して通行をお願いします！