

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

酒害教室(すずらん昼例会)を始めました。

お酒でお悩みの方 ぜひ相談してみませんか?

過度な飲酒は、本人の心身への負担だけでなく、家族へも影響を及ぼし、時には社会問題が生じる場合もあります。

アルコール問題で悩んでいる方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか?



- 【実施日時】**：毎月第2月曜日
午後1時30分～午後3時
今月は、7月12日(月)です。
- 【場所】**：医療介護あんしんセンター
- 【対象者】**：市在住の方
- 【内 要】**：酒害に関するミニ講義
当事者やその家族の体験談
個別相談
- 【費用】**：無料
- 【申込】**：不要です。直接会場にお越し下さい。

オレンジカフェ開催します

認知症の方や家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の人や介護されている人同士の交流の機会や認知症についての個別の相談の場となっています。認知症の方、家族、認知症について相談がある方、ぜひご参加ください。

- 【日時】** 7月16日(金)
午後2時30分～4時
- 【場所】** 榛原総合センター
- 【参加費】** 100円(飲み物・お菓子付)
- 【その他】** 申し込みは☎へ



健幸都市「ウェルネスシティ宇陀市」

問 中央保健センター (☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175)

「熱中症予防」+「コロナ感染防止」 で暑い夏を乗り切ろう!

- ・屋外で人と2メートル以上(十分な距離)離れている時は熱中症を防ぐためにマスクを外しましょう。(ウイルス感染対策は忘れずに!)
- ・マスク着用時は激しい運動は避けましょう。
- ・のどが渇いてなくてもこまめに水分補給しましょう。



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■外来診察担当医の変更について(7月1日から) ※変更する診療科のみ掲載 変更箇所は■の部分

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (循環器内科) (消化器内科)	1診	久保	築瀬(やなせ)	築瀬	中上(なかうえ)	福智(ふくち)
	2診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3診		松島	大西	前川	前川
	4診	経堂		林	林	林
	初診	大西	田口	八田	奥田	奥
整形外科 ※1診は奈良肩・肘センターを兼ねています。	1診	小泉(予約)	【午後】仲川(予約)	仲川(一部予約)	小泉(一部予約)	仲川(予約)
	2診	森本(一部予約)	藤井(一部予約)	近藤(予約)	森本(予約)	田中(予約)
	3診	島岡(一部予約)	田中(一部予約)	【第2・4週】島岡(予約)	門野(予約)	井上(一部予約)
	4診	今中(予約)		倉田(一部予約)	奥本(一部予約)	今中(一部予約)
	5診		【午後】骨粗鬆症 仲川(予約)		近藤(一部予約)	梅垣(午前)
皮膚科	午前	宮川	篠田	休診	休診	休診
脳神経内科	1診	拾尾(じゅうお)	拾尾(新患・一部予約)	担当医	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】(予約制)	【午後】(予約制)		【午後】(予約制)	【午後】(予約制)

整形外科からのお知らせ

▶担当医の変更について

7月1日より、水^{もんどり}榎真満副院長の後任として、小泉宗久先生が副院長として赴任されます。小泉副院長は、脊柱脊髄病学会認定指導医の資格を持っておられます。頑固な肩こり、腰痛、神経痛、手足のしびれ、筋力低下にお困りの方は、ぜひご来院ください。

また、上野優樹先生の後任として、田中奈月先生が赴任されます。

▶当日電話予約の休止について

7月1日より、当日の8時30分から10時の間で受け付けていました、午後からの診察予約については当面の間、休止させていただきます。

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入院院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■職員募集

- 薬剤師(正職員)1人**
対象者：昭昭和57年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和4年に実施される国家試験により薬剤師の資格を取得する見込みの人
採用試験：筆記試験(有資格者は免除)・小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し
- 診療放射線技師(正職員)1人**
対象者：昭和57年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し
- 看護助手(パート)若干名**
業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など
採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書
※資格は必要ありません。
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。
問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

■糖尿病教室 7月は中止します。

■骨粗鬆症教室 7月は中止します。

■腎臓病教室 7月は中止します。

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>