



うだ

2021 年
(令和 3 年)

迫る自然災害・・・
あなたは
どう行動する？



- がんばろう！オール宇陀！キャンペーン・・・6
- 公共施設でのキャッシュレス決済開始・・・7
- 新型コロナワクチン接種会場変更・・・・・・8
- 医療・保険の窓口からのお知らせ・・・・・・20

いつ避難するかを知らう

5 段階の警戒レベルと気象情報

警戒 レベル	皆さんがとるべき行動	市からの情報	気象庁等の情報
5	命の危険 直ちに安全確保 すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。今いる場所より安全な場所へ直ちに移動。	緊急安全確保	大雨特別警報
4	危険な場所から全員避難 - 過去の重大な災害の発生時に匹敵する状況。この段階までに避難を完了しておく。 - 台風などにより暴風が予想される場合は、暴風の前に避難を完了しておく。	ここまで 必ず避難！ 避難指示	土砂災害警戒情報
3	危険な場所から高齢者等は避難 高齢者以外の人も必要に応じ、避難の準備をしたり、自主的に避難する。	高齢者等避難	大雨警報 洪水警報
2	自らの避難行動を確認 ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクと避難情報の把握手段を再確認する。		大雨注意報 洪水注意報
1	災害への心構えを高める		早期注意情報

**災害に強い
宇陀市を目指して**

宇陀市は他の地域と比較すると、災害が少ない地域ではありませんが、



危機管理監 奥

**過去の災害を知り、
新たな災害に備える**

右の資料にもありますように昭和34年の伊勢湾台風や昭和36年の第2室戸台風では宇陀市でも甚大な被害をもたらした。平成10年の台風7号では日本遺産に認定されている室生寺五重塔にも大きな被害をもたらしました。

平成23年9月に発生した紀伊半島大水害は、宇陀市においては幸い小規模の被害にとどまりましたが、県内で死者14人、行方不明者10人という甚大な被害を引き起こしました。

現在は、室生寺も元の美しい姿を取り戻し、紀伊半島大水害からも復興を果たしていますが、災害は繰り返すと言われており、私たちはこれらの災害で経験したことを教訓とし、次世代に継承することが重要であることを改めて知ることとなりました。過去の災害を知り、災害に備えることは、危機管理上欠かせないことです。

市民の皆さんにも「天災は忘れた頃にやってくる」という古い警句を肝に銘じていただきたいと思います。

今後30年以内に80パーセントの確率で発生すると言われている南海トラフ巨大地震では、国の発表によると宇陀市でも最大震度6強が想定されており、甚大な被害が懸念されるところです。また、近年の気象状況からも集中豪雨や突風・竜巻・スーパ台風等、今までの予想を超える自然災害が頻発しています。

これらの災害から市民の皆さんの安全を確保していくために、公助としてのハード・ソフト対策を強化するとともに市民の皆さんによる自助、地域における共助の取り組みを推進することにより災害に強い宇陀市を目指していきたいと考えていますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



伊勢湾台風
流木が押し寄せた様原 天野橋

**迫る自然災害……
あなたは
どう行動する？**

問 危機管理課 (02) 3304-1388 (FAX 02) 3304-1389

昭和34年（1959年）
9月25日～26日

伊勢湾台風

県内で台風の進路に一番近かった宇陀郡では、午後7時前後より、郡内の河川が一斉に氾濫し始めました。

菟田野町では、芳野川が午後7時過ぎからあふれ出し、30分後に決壊。川に沿って帯状に広がる民家を濁流が襲い、ほぼ全町が水浸しになり停電しました。川にかかる橋もほとんどが流失し、一時は屋根に届くくらいに増水しました。

榛原町では、役場裏で午後7時半頃より氾濫し、町内が床下浸水しました。最終的に町内の宇陀川に架かる橋が天野橋を残して全て流失してしまい、全町の7割が浸水するまでに被害が広がりました。

室生川が氾濫した室生村では、室生寺に架かる太鼓橋の橋げたに流木がたまり、そこから水があふれました。川沿いの門前町は水につかり、太鼓橋も流失。室生寺は孤立状態となり、門前町だけで10軒以上が水に流されてしまいました。当時を知る人は、台風の来る3日間はバケツをひっくり返したような雨が降り続いていたということでした。

【奈良県発行「歴史から学ぶ奈良の災害史」より 写真・文】

伊勢湾台風
【人的被害】
死者 11 人 負傷者 4 人
行方不明 1 人
【家屋被害】
全壊 27 棟 半壊 151 棟
流失 26 棟 浸水 1999 棟



平成10年台風7号
大きく破損した室生寺五重塔

昭和28年（1953年）
9月22日～25日

台風13号

【人的被害】
死者 4 人・負傷者 5 人

【家屋被害】
全壊 6 棟・半壊 61 棟
流失 5 棟・浸水 764 棟

昭和36年（1961年）
9月14日～16日

第2室戸台風

【人的被害】 負傷者 5 人

【家屋被害】
全壊 22 棟・半壊 74 棟・浸水 21 棟

昭和46年（1971年） 9月26日

台風29号

【人的被害】 負傷者 1 人
【家屋被害】 浸水 370 棟

平成10年（1998年） 9月22日

台風7号

【人的被害】 負傷者 1 人

平成23年（2011年）
8月30日～9月4日

紀伊半島大水害

【家屋被害】 一部損壊 3 棟

※被害数はいずれも現宇陀市内

ここ数年、市では大きな被害をもたらす自然災害は発生していません。しかし、過去には大きな被害を出した災害が起きています。災害はいつ、どこで起きるかわかりません。

そのとき、あなたはどの行動しますか。

✓ 情報を得る手段を事前に確認！

災害時に適切な行動を取るためには、気象情報等を把握しておき、市からの避難情報を得る必要があります。自主的な避難のために、あらかじめ自分が必要とする情報入手方法について確認しておきましょう。

▶安全・安心メール



気象警報発令や避難情報等をメールでいち早くお知らせします。

登録がまだの方は
こちらから



いち早く
避難情報を知るための
大切な手段です！
必ず登録を！！



危機管理課
松本

▶防災情報電話（ファックス）



メールが利用できない方は こちらを登録してください

安全・安心メールで配信する内容を音声に変換し、登録された電話番号へ「**電話配信**」および「**ファックスへの配信**」により、一斉送信します。

登録は、**問 危機管理課へ**
(☎ 82・3675/IP ☎ 88・9088)

▶市ホームページ 公式SNS

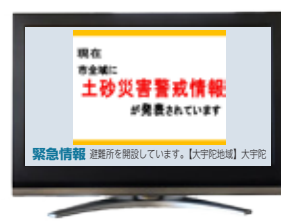


情報収集に活用してください！



避難所の開設状況
や気象情報をア
ップしています。

▶うだちゃん11



災害時は常に
確認してください！

災害警戒時は緊急
放送として避難情
報等を放送してい
ます。

▶防災行政無線



避難を開始してください！

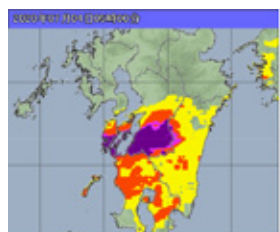
放送内容が聞き取れない場合
災害時電話応答サービスへ
【☎ 82・8100/82・8101】

▶キキクル（危険度分布）・気象庁

大雨のとき 今いる場所の危険が分かる！

キキクル（危険度分布）は警報が発令されたときや、強い雨が降ってきたときに、どこで土砂災害や浸水害、洪水被害の危険度が高まっているかを知ることができる、命を守るための気象庁からの情報です。

キキクル
(気象庁ホームページ)



令和2年7月豪雨時の危険度分布（大雨警報（土砂災害））

地図上に災害の危険度
が色で表示され、一目
で確認できます

大雨警報/土砂災害の危険度分布
【極めて危険【警戒レベル4相当】】
【非常に危険【警戒レベル3相当】】
【警戒レベル2相当】
【警戒レベル1相当】
【今後の情報等に留意】

避難時の感染対策

市が開設する避難所では、感染対策を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

- ◆検温のうえ、問診票の記入
- ◆マスクの着用、手指の消毒（ご自身で準備してください）
- ◆隣の人との間隔の確保
- ◆定期的な室内の換気



市では、避難所での感染対策と、避難者のプライベートスペース確保のため、屋内用個室テントを導入しました。



【茶・紫・赤色の所】
土砂災害のおそれがある地域

【水色の所】浸水する
おそれが高い地域

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどに住んでいる場合、市からの避難情報を参考にし、必要に応じて避難してください。



ハザードマップは昨年、全戸配布しています。市ホームページでも公開しています。

市ホーム
ページ



✓ 避難場所を事前に確認！

避難とは **難** を **避** けること

水平避難

- ◆市の指定する避難所への避難（避難所はハザードマップや市ホームページに掲載）【※宇賀志地区体育館は廃止されました】

- ◆自治会等が開設する自主避難所や安全な知人宅への避難

垂直避難

- ◆屋内の2階以上の安全を確保できる場所に移動
- ◆自宅内でより安全と考えられる場所にとどまる

市の指定する避難所に行くことだけが避難ではありません。難を避けるための行動を取りましょう。

早めの行動が大事！



屋外での移動が危険なとき



✓ 避難時に必要ものを事前に確認！

- | | |
|-----------------|---------|
| □飲料水、食料品 | □衣類、防寒具 |
| □保温アルミシート | □懐中電灯 |
| □携帯電話、充電器 | □貴重品 |
| □医薬品、常備薬 | □ティッシュ |
| □健康保険証 | □運動靴 |
| □マスク、消毒液、体温計 など | |

必要な分だけを準備し、
すぐに持ち出せるように
しておきましょう！



危機管理課
課長補佐 筒井

PayPay 市役所・市の公共施設の一部でも キャッシュレス決済が可能になりました！

問 総合政策課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

現金収受による感染も防止できます

施設利用料や各種手数料のお支払いに、市役所、地域事務所および公共施設の一部で「PayPay (ペイペイ)」を使ったキャッシュレス決済を試験的に導入しました。

ご自身のスマートフォンなどにダウンロードした「PayPay アプリ」で、窓口に設置された QR コードを読み取り、お支払いができます。

なお、ご利用できる施設やお支払いの対象については、事前に各種窓口や市ホームページなどでご確認ください。

市ホームページはこちらから



※「がんばろう！オール宇陀！
最大 25% 戻ってくるキャンペーン」は対象外



【お願い】

※ご利用の際は、はじめに窓口職員へ PayPay でお支払いされることをお伝えください。

※ QR コードが設置されていない窓口では PayPay によるお支払いはできません。

※現金と併用はできません。

※領収証は発行されません。

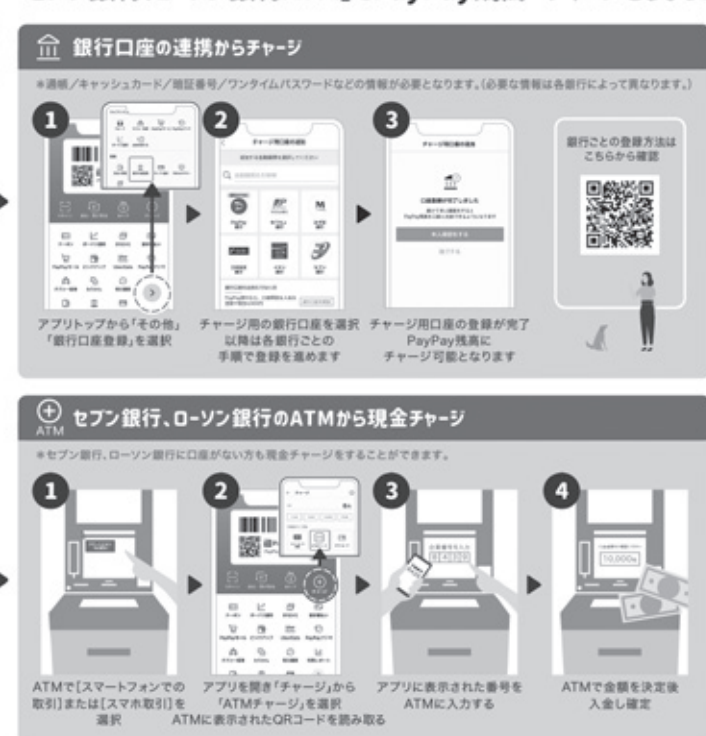
※すでに納付書が発行されている場合は、現金でお支払いください。

PayPay (ペイペイ) 登録方法

アプリをダウンロードして アカウント登録をしよう！



登録ができた「銀行口座の連携」や 「セブン銀行、ローソン銀行ATM」でPayPay残高へチャージをしよう！



※チャージ後の残高はアプリの残高画面で確認ができます。*ローソン銀行ATMをご利用の場合はおつりが出ません。
*ATMチャージは株式会社セブン銀行の登録商標です。

がんばろう！オール宇陀！

最大 25% 戻ってくる

キャンペーン

問 総合政策課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

お支払い額の

市では、コロナ禍において、キャッシュレス決済および市内での消費拡大を推進することにより、市内経済の活性化を図るため、PayPay 株式会社と連携したキャンペーンを実施します。

キャンペーン期間

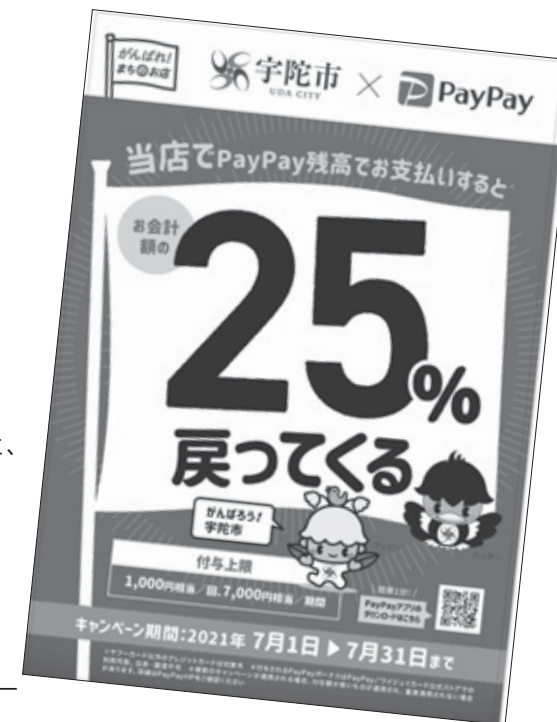
7月1日(木)～31日(土)

キャンペーン内容

期間中に市内の対象店舗において PayPay (ペイペイ) で支払うと、決済金額の最大 25% を PayPay ボーナスで付与します。

- ◆ 付与の上限：1 回あたりの付与上限 1,000 円相当
期間中の付与上限 7,000 円相当
- ◆ 付与の予定日：支払日の翌月から起算して 30 日前後
- ◆ 対象店舗：市内の PayPay が利用できる店舗

※ただし、市役所や公共施設、病院や介護施設、調剤薬局、公共サービスなど一部の店舗や商品は対象外となります。
トラブルを避けるため、事前に店頭等で確認をお願いします。



このポスターのあるお店で利用できます

25% でとってもお得！
ぜひご利用ください！

総合政策課 中尾

問い合わせ

利用者：PayPay カスタマーサポート窓口
☎ 0120・990・634

事業者：PayPay カスタマーサポート窓口
☎ 0120・990・640

キャンペーン内容について：総合政策課
☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074

キャンペーンサイトはこちら
※ 7月1日までに開設されます。



Q & A

Q. キャンペーンは市民だけが対象ですか？

A. 地域経済活性化のため、市内に居住しているか否かを問わず、どなたでも参加できます。

Q. キャンペーンを利用するには、手続きが必要ですか？

A. スマートフォン等に PayPay のアプリをダウンロードして登録していただく必要があります。(登録方法の詳細は次ページ参照)

Q. PayPay を使った支払いは、全てキャンペーンの対象ですか？

A. PayPay を使った PayPay 残高 (現金チャージ、銀行口座からのチャージ等)、Yahoo!JAPAN カード、または、PayPay あと払い (一括のみ) によるお支払いが対象です。
※ Yahoo!JAPAN カード以外のクレジットカードでのお支払いは対象になりません。

Q. キャンペーンの対象になっているお店を知る方法は？

A. 利用できるお店の店頭でポスターを掲示します。また、PayPay アプリで、7月1日からマップで表示します。

新型コロナウイルス ワクチン接種会場を変更

健康増進課 新型コロナウイルスワクチン
接種対策室 (☎82・3692 / IP ☎88・9087)

高齢者の7月末接種完了 に向けて

新型コロナウイルスワクチンについては、市立病院を接種会場に接種を進めていました。しかし、「7月末までの高齢者接種完了」という国の方針を受け、1日当たりの接種人数を増やすため、接種会場を、特設会場(市総合体育館)に変更し、6月19日(土)から接種を開始しました。

変更により、市における65歳以上の高齢者の接種は7月末までに完了する見込みです。

なお、会場までの交通手段として、シャトルバス(榛原駅北口→総合体育館・予約不要)および各地域送迎バス(要予約)を無料で運行しています。

予約がまだの方は早めに！
65歳以上の高齢者で、まだ接種予約がお済でない方は、随時予約を受け付けていますので早めの予約をお願いします。

ワクチン専用コールセンター
(☎96・9030)



事前に行われたリハーサル

64歳以下の方の接種について

64歳以下の方については、高齢者の接種完了後、①基礎疾患がある方、②60歳から64歳の方を優先に接種を開始する予定です。

詳しくは、6月末に対象者の方に郵送した、接種券に同封の「お知らせ」をご覧ください。

先月号掲載の健康増進課の電話番号に誤りがありました。正しくは右記のとおりです。お詫びして訂正いたします。

地域おこし協力隊

新隊員を任命

問 商工業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
農林課 (☎82・3679 / IP ☎88・9069)

市民の方とともに地域活性化に取り組むため、6月1日付けで新たに3人の隊員を任命しました。

【薬草事業・商工業課】

薬草を活用したまちづくりを進めるため、新たに隊員を任命しました。栽培を推奨している大和当帰の生産者や関係団体と連携を図り、栽培方法を学びながら、大和当帰の活用を進め、商品開発等に取り組みます。



久保田勝典(薬草担当)

多くの方に大和当帰をはじめとした薬草を知ってほしいです。

【鳥獣害対策・農林課】

イノシシやシカなどの野生動物による被害を減少させるため、鳥獣害対策の専門家として期待される人材を隊員として任命しました。

2人とも狩猟免許を取得していますので、鳥獣害でお困りのことがあれば、何でも相談に乗れるよう様々な経験を積んでもらう予定です。また、被害対策だけでなくジビエとしての活用などにも取り組みます。



清末信幾(鳥獣害担当)

鳥獣害で困っている方を助けたいです。罠の設置も手伝いますよ！
僕が来て良かったと地元の人達に思ってもらえるようがんばります！

玉城正則(鳥獣害担当)

情報公開制度 個人情報保護制度

昨年度の運用状況を報告します

◆情報公開制度とは

市が所有する情報(行政文書)を市民の皆さんの請求に応じて公開します。

【昨年度の開示請求の件数】

全部公開	6件
部分公開	18件
不開示	2件
存在応答拒否	1件
不存在	4件
決定等に対する不服申立て	計31件
決定等に対する不服申立て	2件

◆個人情報保護制度とは

個人情報保護の適正な取扱いに関する事項を定め、市が所有する個人情報とその本人の請求に応じて、開示や訂正等を行います。

【昨年度の開示請求の件数】

全部開示	10件
部分開示	1件
決定等に対する不服申立て	計11件
決定等に対する不服申立て	0件

問 総務課
(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

うだ産フェスタ 出展者募集！

2021 問 商工業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

10/30日～31日

場所：宇陀市総合体育館

農産物をはじめ、市内の特産品・名産品など、市内のじまんの品を一堂に集めた、市の一大イベント「うだ産フェスタ2021」を開催します！

新型コロナウイルスの状況等により内容変更または中止となる場合があります。



出展者募集！

市内企業・団体出展者募集！

内容 / 企業・団体のPRや商品・飲食物の販売など
出展料 / 無料(1ブース3.6m×3.6m)
対象 / 市内に本社または支社を有する企業、または市内で活動している団体など

フリーマーケット出展者募集！

出店料 / 2日間 2,000円
(1ブース2.5m×3m)
出店禁止品 / 食品・飲料・生き物・コピー商品・風俗関係・当てももの・市が不適切と認めたもの
募集数 / 20(申込者1人につき2ブースまで)

申し込み / 問 宇陀商工会

(☎82・2211 / FAX82・6547)

締切
8/31

締切
8/13



第12回

暑い夏がやって来ます！
夏休みは何をしますか？
夏に関する手話を覚えましょう。
「夏は「暑い」や「雨」と同じです。しっかりと口の動きをつけましょう。

山



下向きにした右手のひらを軽く曲げ、山の形を描く

キャンプ



左手甲に右手5指の指先をつける

休み



下向きにした両手のひらを左右から寄せて合わせる

夏



うちわを持ってあおぐしぐさ

海



右の小指を立てて、口のはしに置く(塩辛い)



右手のひらを上に向け、左から右へ波打たせる(水)

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094



▲さつまいものツル苗

①うたの魅力発見体験ツアー 農業体験 準備作業

農業体験は中止となりましたが、その代わりに菟田野こども園の園児にイモ掘りや黒豆の収穫体験をしてみました。園児たちはみんな楽しく収穫していたので、恒例の行事として今年も楽しんでもらおうと、昨年よりも作付け量を多くしました。今後の予定としては、7月初旬に宇陀名産の黒豆を植え付ける準備をすすめています。



▲植え付け作業の様子

今年の農業体験は、10月2日(土)に予定しています。「菟田野の実りの秋」を満喫していただくため、豊かに実った新米・さつまいも・黒豆の収穫体験ができるように、丹精込めて育てていきますので、スタッフ一同心よりお待ちしております。
なお、新型コロナウイルスの影響により、内容や日時の変更等が生じる場合があります。

②「室生公園あざざりの里」あじさい植樹

地域創造 一魂心会

室生寺周辺にある室生公園あざざりの里ではあじさいが植えられており、初夏の室生の美しい景観に寄与しています。
今年も人と人とのふれあい交流や地域の持続的な活性化を目指して活動している一魂心会と地元有志によるあじさいの植樹を5月29日に行いました。

昨年に引き続き新型コロナウイルスの影響で、あじさい祭のイベントは中止となりましたが、梅雨の晴れ間の中、色々な種類のあじさい約80本(ダンスパーティー、シュガーホワイト、コンペイトウ)などを植樹しました。



▲植樹の後の集合写真

若い世代が集まって活動することで、室生の里の良さをたくさんの人に知ってほしいとの思いで作業を終えました。



▲元気に育ってね

③令和3年度宇陀市まちづくり活動 応援補助金の交付事業が決定

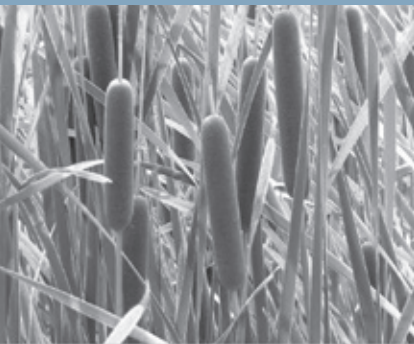
団体名	事業名と活動内容
芳野城を守る会	【芳野城を中核にした地域活性化事業(芳野城夢プラン)】 芳野地域の貴重な史跡である芳野城を整備することで地域住民の連帯意識を高め、観光資源の活用や歴史、史跡学習会などで地域活性化を図る。 登山道や山頂の整備および草刈り、道案内板の設置を行い、歴史学習会や史跡を巡るツアーを開催する。
うだ子ども能楽教室	【うだ子ども能楽教室】 伝統文化の能楽をプロの能楽師から手ほどきを受け、子どもたちの心を豊かにし、能楽を通して正しい礼儀作法を身につける。また、郷土に愛着をもち、日本の伝統文化に関心を持つ子どもを育てる教室とする。
一般社団法人フオリティオブライフ SANKI	【三本松地区まるまマルベリー計画】 休耕地を利用してマルベリー(桑の木)を生産するマルベリー農園をつくる。将来は農園として雇用促進のほか、各種団体と協力し体験を通して子どもたちの農育、食育を目指す。
紀伊半島交流会議 伊勢街道分科会	【地域と創る宇陀の魅力事業】 地域の方々とともに新しい可能性を探ることを目的として、宇陀がもつ豊かな自然や歴史、文化の情報を広く伝える事業に取り組む。まちづくり協議会などと協働して、ウォーキングマップやパンフレットの製作を軸に宇陀の情報を発信し、地域で開催される季節の催しを案内する。
にっこり会	【空き家改修の民家を利用した市民による市民の為に市民文化講座】 自分たちに必要な市民講座を自分たちで企画し、参加や講師も務めて様々な講習会や講演会を実施していく。市民の自主性や主体性の高揚、コミュニティの活性化につなげたい。そして、引きこもりがちな老人のいないまちを目指す。
べんいちこんしんかい 一魂心会	【一魂心会による室生活活性化計画! 室生寺のもみじ祭りに於ける【お客様に対するおもてなし】】 室生寺への集客アップと、室生全体の活性化を図る。室生寺もみじ祭り(ライトアップ)の来場者をターゲットに「変化をつけ、もっと賑やかに、お客様に楽しんでいただけるイベントに変えていこう!」という主旨で事業を行う。
ゆたかな宇陀	【大和宇陀ワクワク体験プロジェクト】 宇陀市で実施可能な様々な体験をプログラム化し、体験を求める個人や団体(子どもから大人まで)に情報を提供し、その人々を受け入れる窓口となる。観光に来た人と市民との交流を増やし、観光目的の「交流人口」から地域や地域の人々との多様に関わる「関係人口」へと関係性を深める。そして、関係人口の増加や多拠点生活の橋渡し役を目指す。
三郎岳景観 石仏群保存会	【室生原山にぎわいの拠点づくり事業】 三郎岳山頂付近には、山つつじや山桜が群生し、冬には樹氷が見られ景観が良い。観光振興につなげるため、三郎岳登山道の整備や石楠花の植栽を行う。断崖には数体の石仏が彫られているので、文化遺産の保存、伝承のための石仏群危険個所の看板設置や原山案内パンフレットの整備事業なども行う。
宇陀市の 神話と歴史を 考える会	【宇陀の歴史再発見(縄文時代から古墳時代まで)】 縄文時代から古墳時代にさかのぼり、宇陀で発掘された「石棒・勾玉」などを展示する。また、古墳巡りも開催し、講演を通して古代の宇陀に思いをはせてもらう。



「ガマ」

ガマが因幡の白鬼の伝説で有名なことは誰でも知っています。皮膚を保護するために、ガマの穂綿にくるまるように言ったのです。本当はガマの穂綿というのは、ガマの花粉のこと、蒲黄という止血作用のある生薬のことでした。
ガマの花粉を服用すれば、止血、通経、消炎性利尿剤となり、吐血、下血、子宮出血、血の道、痔出血、産後の腹痛、遺精、尿道炎症のほか、尿の出が悪く皮膚がむくんでいる人に効果があります。鎮咳剤として喘息にも効果があります。

この花粉をフライパンで炒って、切り傷ややけどに散布すれば止血剤となり、痛みがとれ、傷跡も残らず治ります。また、脱肛、痔、鼻血、口内炎、歯ぐきからの出血、湿疹などにも皮膚に散布すると効果があります。
蒲黄をのみ続けると、身を軽くし、氣力を充実させ、寿命を延ばすと言われています。子宮や循環器に作用し、健康な体をつくることにも役立ちます。
ガマの太い新芽を地中から切り取るか、根元の白い所をてんぷらにして食べると、おいしく食べることができます。



▲珍しい形をしていますね!

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしやうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！

(一般書)
『植物と暮らす 12 カ月の楽しみ方』～花や実を育てる飾る食べる～
著：ガーデンストーリー
出版：KADOKAWA

(児童書)
『でんしゃとしゃかん』
作：深山 さくら
絵：はせがわ かの
出版：文研出版

季節のイベントに合わせたフラワーアレンジや美味しいレシピなど、植物を暮らしのなかに取り入れる 32 のアイデアを収録。おすすめのガーデンフラワー 140 種、知っておきたい庭仕事 72 項目も掲載。
(大宇陀図書館所蔵)

広い団地の中の公園に、ある日電車が運ばれてきました。子どもたちはびっくり！電車の中は、たくさんの絵本が並んでいて…。東京都東村山市美住町の公園の中にある「くめがわ電車図書館」をもとに描かれた絵本。
(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識

Vol.88

うちどく（家読）のススメ

「うちどく（家読）」とは、「家庭読書」の略で、「家族ふれあい読書」を意味し、家族で本を読み、感想を話し合うなど読書習慣を共有することで、家族の絆がいつそう深まることを目指した取り組みです。
「うちどくの日」を決めたり、読んだ本をノートに記録したり、家族でルールを決めて始めてみるのもいいですね。
時には同じ本を回し読みした感想を、話し合うのもステキ家族の時間ではないでしょうか。
図書館の児童コーナーでは、毎月おすすめ本の展示をしています。「うちどく」に一度取り組んでみてはいかがでしょうか。

図書館からのお知らせは P25

宇陀市連合自治会総会（書面決議）を開催

昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、宇陀市連合自治会総会を書面決議で行いました。令和 3 年度予算、事業計画、役員の改選が全会一致で承認され、会長に藤田隆啓氏が選出されました。なお新役員は次のとおりです。

令和 3 年度宇陀市連合自治会役員（敬称略）

会長 藤田隆啓（室生）
副会長 中野利幸（大宇陀） 萬谷英二（菟田野）
高見喬宏（榛原）



▲左から萬谷副会長、中野副会長、藤田会長、高見副会長

はたらく馬牧場講習会 5 月 21 日・22 日

一般社団法人はたらく馬牧場主催による講習会「馬と共に生きるために必要なこと」が大宇陀西山の大宇陀運動場で開催されました。日本中央競馬会（JRA）特別振興資金助成事業として、馬との関わり方や扱い方について、元 JRA 調教師角居勝彦さんなどによる講習が行われました。2 日間で約 50 人が参加し、馬と触れ合いました。



大宇陀 春日神社の“神饌タケノコ”

重要伝統的建造物群保存地区「宇陀松山」にある春日神社では、氏子が高齢化や過疎化で減少し、神社の維持管理や祭りの運営等が困難となり、何かできないかと、氏子の有志が思案し、境内で採れるタケノコを販売しました。

氏子の有志数名が、境内の裏山の手入れも兼ねて、タケノコを採り、あく抜き真空パックし「神饌タケノコ」と名付け、市のふるさと納税の返礼品にもなっています。



▲市長に説明する氏子の皆さん



春の叙勲・褒章おめでとうございます

瑞宝小綬章
（地方自治功労）



さかもと ゆうじ
阪本 勇司さん
（元奈良県議会事務局局長）

阪本さん（大宇陀西山）は、昭和 41 年から平成 18 年までの長きにわたり奈良県で財政課、人事課、地方課や議会事務局などに配属され、職務にあたられていました。

主に、議会事務局では円滑な議会運営に貢献され、地方課では地方債の発行許認を中心に、健全な市町村行財政指導に尽力されました。

瑞宝双光章
（警察功労）



おおかわ のぼる
大川内 登さん
（元大阪府警部）

大川内さん（榛原天満台西）は、昭和 42 年から 42 年間、大阪府警で勤務されました。主に交通課や地域課などに配属され、住民の安全を確保するため尽力されました。

交通課では、阪神淡路大震災発生時、余震が続く中、身の危険を呈し、崩壊した道路整備や見回り活動に貢献されました。

瑞宝双光章
（警察功労）



はらだ とよひさ
原田 豊久さん
（元大阪府警部）

原田さん（榛原天満台西）は、大阪府警で交通課や地域課などに配属され、地域の安全と治安維持などの安全確保のために幅広い活躍をされました。

第 32 回全国植樹祭が奈良県で開催された際に、天皇・皇后両陛下の側で、勤務されたのが思い出深いと話されていました。

緑綬褒章
（社会奉仕活動の功績）



なかむら みよし
仲浦 美好さん
（現食生活改善推進委員）

仲浦さん（室生砥取）は、食生活改善推進委員として 25 年以上にわたり、食生活の改善指導や地域の中学校に伝統料理を教える活動などの食を通じて、地域の皆さんの健康づくりに貢献されています。

現在は市協議会の会長や県協議会の副会長も務められ、後進の育成にも注力されています。

ご寄付いただきました

新型コロナウイルス感染症の対策のためにご寄付をいただきました。多大なるご支援に対し、心より感謝を申し上げます。ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

寄付申出者	寄付金額
松塚建設株式会社	5 百万円



瑞宝双光章
（地方自治功労）



やまおか としゆき
山岡 敏之さん
（元大宇陀町収入役）

山岡さん（大宇陀岩室）は、昭和 32 年に大宇陀町役場に入職し大宇陀町職員として地方行政実務に従事し、退職後の 10 年間は、収入役として、豊富な経験と的確な決断力を活かし、大宇陀町の町政の進展と住民福祉の向上に貢献されました。

また、町職員と協力し、行政の円滑な運営に尽力されました。

瑞宝双光章
（警察功労）



つばた たかし
坪田 孝司さん
（元大阪府警部）

坪田さん（榛原天満台西）は、昭和 42 年から長きにわたり大阪府警で勤務されました。主に警備課や公安課に配属され、不法滞在などの違反行為の取り締まりや公共の安全維持に尽力されました。

規律を厳正に保持し、常に使命感を持って職務を遂行されていました。

瑞宝単光章
（消防功労）



たにおか としお
谷岡 敏夫さん
（元菟田野消防団副団長）

谷岡さん（菟田野入谷）は、昭和 49 年から菟田野消防団に入団され、平成 11 年から平成 21 年の間、副団長として、団の運営に尽力されました。

特に、火災予防や団員の教育に取り組むとともに、災害発生時には、団員を統率し、市民の生命と財産を守ることに尽力されました。

高齢者叙勲おめでとうございます

瑞宝双光章
（検察事務功労）



なかもり よしぞう
中森 芳三さん
（元検察事務官）

中森さん（室生上笠間）は、昭和 30 年から平成 5 年までの長きにわたり検察庁において検察事務官として勤務されました。

主に少年事件の捜査や、刑の執行等の検務部門、人事部門において、積極的かつ真摯な態度で職務にあたり、検察事務の適正な執行や検察運営に尽力されました。

ファミリー・サポート・センター 子育てサポーター養成講座

参加者募集

子育て中の家庭を応援するサポーターの養成講座です。
子育ての経験がある方や、子育てに関心のある方は、どなたでも受講できます。講座修了後は、ファミリー・サポート・センターに登録することができます。



【開催日】全7回

回	日程
1	9月2日(木)
2	9月9日(木)
3	9月17日(金)
4	9月30日(木)
5	10月7日(木)
6	10月14日(木)
7	10月21日(木)

【場所】 市役所 会議室
(ただし、9月30日は子育て支援センター)
【時間】 午前10時～11時30分
【対象】 市内在住で子育て支援に興味がある
20歳以上の方で、本講座を全て受講できる方
【定員】 10人程度
【参加費】 無料
【申込み締め切り】 7月30日(金)まで
【その他】 託児が必要な方は、申込時にお伝えください。
(生後6か月から9歳まで)
【申し込み・問合せ】 こども未来課
(☎ 82・2236/IP ☎ 88・9080/FAX82・3900)

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (非課税世帯分) について

新型コロナウイルス感染症の影響で困窮する方への緊急支援策として、低所得の子育て世帯に対して特別給付金を支給します。

【対象者】 以下の①②の両方に該当する方
(※ひとり親世帯分の給付金を受けた方は対象外となります)
①令和3年3月31日の時点で18歳未満の児童
(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母等
②令和3年度分の住民税(均等割)が非課税の方
または、令和3年1月1日以降の収入が急変し
住民税非課税相当となった方

【支給額】 対象児童1人につき一律5万円

【支給手続き】 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養
手当受給者で、令和3年度住民税非課税の方は申請不要で
す。(住民税の申告がない方は令和3年度の申告が必要です)
次の方は申請が必要です。

○高校生のみを養育している方や公務員の方で、令和3年度住民
税(均等割)が非課税の方

○令和3年1月1日以降に収入が急変した方
(※こども未来課へご相談ください)

【支給期限】 令和4年2月28日

☎こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

発達の悩みについて 語り合いませんか？

●かるがもくらぶ

【日時】 7月9日(金)
午前10時～正午

【場所】 市役所 212 会議室

発達についての個別相談

【相談日】 7月19日(月)
【場所】 市役所 211 会議室
【相談時間】 1人約50分
10時・11時・13時・14時・15時～
【定員】 5人(先着順)
【申し込み】 7月16日(金)までに☎へ

☎介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

～子育て講座～

タヒチアダンス ※申込必要

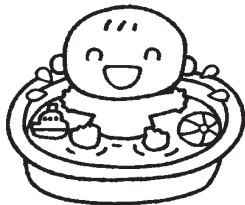
素敵な曲でリラックスしながら、股関節や腰を動かすこと
で、骨盤矯正ができます。
今注目されている「インナー
マッスル」も鍛えられ、たく
さんの効果が期待できます。
お子様にとっても、癒しの曲
となること間違いなし。
(※託児もあります)

【日時】 8月2日(月)
午前10時～11時
【対象】 市内在住の就学前の乳
幼児とその保護者
【定員】 15組(抽選)
【講師】 野尻 歩先生(ポリネ
シアンカルチャース
クール代表)
【持ち物】 水筒、タオル
【申し込み】 7月12日～21日
までに☎へ

「水遊び」が 始まります!! ※申込不要

7月16日～8月20日までの
期間、毎週金曜日に水遊びを
します。
小さい時から水に触れる経験
をさせてみませんか? 感染予
防対策に考慮しながら、水遊
びを実施したいと思います。

【対象】 市内在住および里帰りの
就園前の乳幼児とその保護者
【時間】 午前10時～11時
【持ち物】 着替え、帽子、タオル、
水遊び用の紙パンツ、その
他各自必要なもの
【その他】 参加希望の方は10
時までにお越しください。
検温や体調チェックなど、
健康管理をお願いします。
また、天候や他の事業の関
係で中止になる場合があります。
ご了承ください。



子育て支援センター
お知らせ
☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

7月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
			1 1歳児親子教室 (りんご)	2 1歳児親子教室 (いちご)
5 2歳児親子教室 (ばんだ)	6	7 保健師相談日 つどいのひろば (榑原総合センター)	8 ALT 「英語であそぼう」	9 2歳児親子教室 (うさぎ)
12 0歳児親子教室 (ばなな)	13 ※家児相談日	14 つどいのひろば (たかぎふるさと館)	15 「おはなしなあに」	16 水遊び開始の日
19	20	21 つどいのひろば (めくもりの郷)	22 海の日	23 スポーツの日
26 なかよしひろば	27	28 つどいのひろば (たかぎふるさと館)	29 ミニ誕生会	30 水遊びの日

☞ お話の日 ☞ リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

支援センター開放 ※申込不要

子育てをしている
家族が、自由に遊べ
るように施設を開放
しています。
親子でゆったり遊
び、みなでおしゃ
べりをして気分転換
をしましょう。
【対象】 市内在住およ
び里帰りの就
学前の乳幼児
とその保護者
【日時】 月～金曜日(祝
日は除く) 午前
9時～午後4時

★つどいのひろば (健康ポイント事業) ※申込不要

公共施設などで遊びや交
流の場を提供。子育てにつ
いての情報交換や親子のふ
れあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里
帰りの就園前の乳
幼児とその保護者
【時間】 午前10時
～11時30分
【持ち物】 水筒、タオル、
帽子

なかよしひろば (親子ふれあい事業) ※申込必要

【対象】 市内在住の満3歳
以上の就学前の幼児
とその保護者
【日時】 7月26日(月)
午後2時30分
～3時30分
【定員】 10組(先着)
【内容】 扇子を作ろう
【持ち物】 水筒、タオル
【申し込み】 7月1日から☎へ

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501）

電話番号の
間違い注意！

酒害教室（すずらん昼例会）を始めました。

お酒でお悩みの方 ぜひ相談してみませんか？

過度な飲酒は、本人の心身への負担だけでなく、家族へも影響を及ぼし、時には社会問題が生じる場合もあります。

アルコール問題で悩んでいる方、相談したいと思っている方は、ぜひこの機会を利用して一緒に学びませんか？



【実施日時】：毎月第 2 月曜日
午後 1 時 30 分～午後 3 時
今月は、7 月 12 日（月）です。

【場 所】：医療介護あんしんセンター

【対 象 者】：市在住の方

【内 要】：酒害に関するミニ講義
当事者やその家族の体験談
個別相談

【費 用】：無料

【申 込】：不要です。直接会場にお越し下さい。

オレンジカフェ開催します

認知症の方や家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の人や介護されている人同士の交流の機会や認知症についての個別の相談の場となっています。認知症の方、家族、認知症について相談がある方、ぜひご参加ください。

【日時】7 月 16 日（金）
午後 2 時 30 分～4 時

【場所】榛原総合センター

【参加費】100 円（飲み物・お菓子付）

【その他】申し込みは問へ



健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 中央保健センター（☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175）

「熱中症予防」＋「コロナ感染防止」 で暑い夏を乗り切ろう！

- ・屋外で人と 2 メートル以上（十分な距離）離れている時は熱中症を防ぐためにマスクを外しましょう。（ウイルス感染対策は忘れずに！）
- ・マスク着用時は激しい運動は避けましょう。
- ・のどが渇いてなくてもこまめに水分補給しましょう。



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■外来診察担当医の変更について（7 月 1 日から）※変更する診療科のみ掲載 変更箇所は■の部分

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 （循環器内科） （消化器内科）	1 診	久保	築瀬（やなせ）	築瀬	中上（なかうえ）	福智（ふくち）
	2 診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3 診		松島	大西	前川	前川
	4 診	経堂		林	林	林
	初診	大西	田口	八田	奥田	奥
整形外科 ※ 1 診は奈良肩・肘セン ターを兼ねています。	1 診	小泉（予約）	【午後】仲川（予約）	仲川（一部予約）	小泉（一部予約）	仲川（予約）
	2 診	森本（一部予約）	藤井（一部予約）	近藤（予約）	森本（予約）	田中（予約）
	3 診	島岡（一部予約）	田中（一部予約）	【第 2・4 週】島岡（予約）	門野（予約）	井上（一部予約）
	4 診	今中（予約）		倉田（一部予約）	奥本（一部予約）	今中（一部予約）
	5 診		【午後】骨粗鬆症 仲川（予約）		近藤（一部予約）	梅垣（午前）
皮膚科	午前	宮川	篠田	休診	休診	休診
脳神経内科	1 診	拾尾（じゅうお）	拾尾（新患・一部予約）	担当医	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】（予約制）	【午後】（予約制）		【午後】（予約制）	【午後】（予約制）

整形外科からのお知らせ

▶担当医の変更について

7 月 1 日より、水掇真満副院長の後任として、小泉宗久先生が副院長として赴任されます。小泉副院長は、脊柱脊髄病学会認定指導医の資格を持っておられます。頑固な肩こり、腰痛、神経痛、手足のしびれ、筋力低下にお困りの方は、ぜひご来院ください。

また、上野優樹先生の後任として、田中奈月先生が赴任されます。

▶当日電話予約の休止について

7 月 1 日より、当日の 8 時 30 分から 10 時の間で受け付けていました、午後からの診察予約については当面の間、休止させていただきます。

■糖尿病教室

7 月は中止します。

■骨粗鬆症教室

7 月は中止します。

■腎臓病教室

7 月は中止します。

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■職員募集

○薬剤師（正職員）1 人

対象者：昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれ、資格を有する人、または令和 4 年に実施される国家試験により薬剤師の資格を取得する見込みでの人

採用試験：筆記試験（有資格者は免除）・小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○診療放射線技師（正職員）1 人

対象者：昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

※資格は必要ありません。

※勤務日・時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。

問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前 9 時～午後 5 時）

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

感染対策も徹底しています！！

市ホームページにも掲載しています。
情報満載！

問 中央保健センター
☎92・5220 / IP ☎88・9175



市が実施する運動教室のご紹介や、自主活動運動サークルのお仲間募集、ご自身のペースで続けられる運動方法のご提案など、盛りだくさんの情報を掲載しています。今年度は感染対策・オンライン対応の教室など皆さんが安心して参加できるような内容になっております。ぜひ、ご自身の生活にあった「運動」を選んでみてください。

大人のための運動情報誌

ウェルネス運動いろは 2021

【設置場所】
ふるさとテラス・各地域事務所・アクアグリーン・総合体育館・公民館・人権交流センター・図書館・保健センター・子育て支援センター ほか

■うだちゃん11 放送日：7月1日～10日

Cooking

野菜たっぷり
クッキング
＊レシピ＊

じゃが芋と
ピーマンのきんぴら
(4人分)

じゃが芋とピーマンのきんぴら

【材料】
じゃが芋…300 g、ピーマン…100 g、人参…50 g、めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ2、酒…大さじ1、塩…小さじ1/3、砂糖…小さじ1、オリーブ油…大さじ1、七味唐辛子…少々

【作り方】
①じゃが芋は皮をむいて1cm幅に切ってから薄切りにし、水にさっとさらして水気をきる。人参は斜め薄切りにして、ピーマンはへたと種を除き、千切りにする。

②ボウルに砂糖、塩、酒、めんつゆを入れて調味液を作る。

③フライパンにオリーブ油を入れて熱し、人参、ピーマンをさっと炒める。じゃが芋を加えてさらに透き通るまで炒める。

④③に調味液を加え、強火で汁を煮からめながら、手早く炒め合わせる。

⑤器に盛り、七味唐辛子をふる。

ホームページでレシピを紹介しています。ぜひご覧ください！

宇陀市 野菜たっぷりクッキング 検索





保健センター
からの
おしらせです！

問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP ☎88・9175

問 大宇陀保健センター
☎83・2255/IP ☎88・9113

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのためのオンライン予防接種説明会	29日(木)	令和3年6月生まれの児の保護者	オンライン(ZOOM)	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間	
全地域	4か月児健康診査	15日(木)	令和3年3月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。	
	10か月児健康診査		令和2年9月生まれの児			
榛原・室生	3歳児健康診査	27日(火)	平成29年11月～平成30年1月生まれの児	大宇陀保健センター		
	1歳6か月児健康診査	30日(金)	令和元年11月～令和2年1月生まれの児			

お知らせ

なかま会のご案内

【日時】8月2日(月)
午後1時～3時

【場所】榛原保健センター

【内容】○マグネットフックでDIY
○情報交換

【費用】材料代500円程度

【対象】精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

【申し込み】問 大宇陀保健センターへ

予防接種についてお知らせ

以下の予防接種について個別にご案内していますが、転入などで問診票がお手元ない場合は問 大宇陀保健センターまでお問い合わせください。

●MR(麻しん・風疹の混合ワクチン)2期
幼稚園・保育園年長の時期(小学校就学前の1年間)に接種。接種期限は令和4年3月31日まで。

●DT(ジフテリア・破傷風の2種混合)
小学校6年生の時期に接種。(13歳未満まで接種可能)

※接種がお済みでない場合は早めに接種をするようにしましょう。





7月28日は「世界・日本肝炎デー」です！

「世界肝炎デー」とは、ウイルス性肝炎の蔓延防止、感染予防、感染者に対する差別偏見の解消を目的に、世界保健機構(WHO)が定めた記念日のことです。日本でも「日本肝炎デー(28日)」を含む7月26日～8月1日までの1週間を「肝臓週間」と定めています。

宇陀市では血液検査で簡単にわかる「肝炎ウイルス検診」を実施しています。今までに受けたことがない方は、ぜひこの機会に受診しましょう！

問 検診申し込みダイヤル：(☎92・5222)

■国民健康保険税額の決まり方

税額は、医療分、後期支援金分、介護分で構成され、それぞれ所得割額、均等割額、平等割額の合計金額で決まります。

	所得割	均等割	平等割	限度額
医療分	9.3%	27,800 円	22,400 円	63 万円
後期支援金分	2.7%	9,000 円	7,200 円	19 万円
介護分 (40～64 歳の方)	3.0%	15,200 円	—	17 万円

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な方は、7月21日（水）以降に保険年金課、各地域事務所まで申請してください。

ただし、国民健康保険税に滞納がある場合は、認定できません。

【申請に必要なもの】

- マイナンバーが分かるもの
- 印鑑
- 国民健康保険被保険者証
- 現在お持ちの認定証
- 長期入院該当（※）の方は、過去1年間の入院領収書（※申請日前91日以上の入院があり、世帯主および世帯の国保被保険者が令和2年度住民税非課税の場合）

なお、70歳以上75歳未満で申請が必要な方は、世帯主および国保被保険者が令和3年度住民税非課税、もしくは課税総所得145万円以上690万円未満（現役並み所得者）の場合です。

■新しい国民健康保険特定疾病療養受療証を発送します

現在お持ちの受療証の有効期限は7月31日です。新しい受療証は令和3年度住民税の課税状況により「自己負担限度額」の決定を行った後、7月21日（水）に郵送します。

■所得申告について

保険税所得割額の算出、限度額適用認定証や高額療養費の判定などの基礎とするため、所得の有無に関わらず、毎年必ず所得の申告を行う必要があります。まだ申告の済んでいない方は、早急に手続きをしてください。

後期高齢者医療制度

■新しい後期高齢者医療被保険者証を発送します

現在お持ちの保険者証の有効期限は7月31日です。対象の方には新しい保険者証を、7月中旬に

■後期高齢者医療保険料の決まり方

保険料の額は、

- ・均等割（被保険者が等しく負担する部分）
- ・所得割（前年の所得に応じて負担する部分）の合計

保険料 (年額)	=	均等割額 (48,100 円)	+	所得割額 (総所得金額－43 万円) × 9.41%
-------------	---	--------------------	---	----------------------------------

※保険料は、2年ごとに後期高齢者医療広域連合により改定されます。
※賦課限度額は、64万円です。（どんなに所得が高い方でも、年間保険料額は64万円が上限となります）

■後期高齢者医療保険料軽減制度の改正

今年度より均等割額軽減措置の基準が変更になります。

【均等割軽減内容】

被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額※1	軽減割合
基礎控除額（43万円）＋10万円×（給与所得者等※2の数－1）以下	7割軽減
基礎控除額（43万円）＋28.5万円×（世帯内の被保険者数）＋10万円×（給与所得者等※2の数－1）以下	5割軽減
基礎控除額（43万円）＋52万円×（世帯内の被保険者数）＋10万円×（給与所得者等※2の数－1）以下	2割軽減

※1 軽減の基準となる「10万円×（給与所得者等の数－1）」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。
※2 一定の給与所得者（給与収入55万円超）または公的年金に係る所得がある方（公的年金等の収入額が、65歳以上で110万円超または65歳未満で60万円超）。

【職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減措置について】

後期高齢者医療制度の資格取得前日に職場の健康保険などの被扶養者だった方は、資格取得後2年間に限り保険料均等割額が5割軽減となり、所得割額は課されません。
※均等割額軽減は、7割軽減が優先されます。

一定の障がいをお持ちの方へ

65歳以上75歳未満の方で一定の障がいをお持ちの方は、現在ご加入されている医療保険と後期高齢者医療制度のいずれかを選択していただくことができます。後期高齢者医療制度の選択をご希望になられる方は、保険年金課までお問い合わせください。

納期限内に納付していただきますようお願いいたします。

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分

（土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000(代)

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

福祉医療

■福祉医療費受給資格証の更新手続きのご案内

現在お持ちの資格証の有効期限は7月31日です。対象の方には新しい資格証を更新申請書とともに、7月下旬に郵送します。同封の申請書等に必要事項を記入のうえ、返信用封筒で返送してください。

ただし、令和3年1月2日以降に宇陀市に転入された方や無申告などで所得不明の方、その他手続きが必要な方は、窓口へお越しいただく場合があります。対象となる方には、7月中旬に通知します。

■各制度の対象者は次のとおり

【心身障害者医療費助成制度】対象

○65歳未満で身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2の交付を受けている方
○65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度に加入されていない方

い方で、身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2の交付を受けている方

【ひとり親家庭等医療費助成制度】対象

○母子・父子家庭の母・父、児童（18歳の年度末まで）など

【重度心身障害老人等医療費助成制度】

対象

○65歳以上で、身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2をお持ちで、後期高齢者医療制度に加入されている方
○75歳以上で、ひとり親家庭等医療費助成制度の対象の方
※重度心身障害老人等医療費助成制度受給者の方については、受給資格証を発行していませんが、更新手続きは必要です。

※乳幼児医療費受給資格証（0歳～小学校就学前のお子さん）と子ども医療費受給資格証（小学生）は更新の必要はありませんが、ご加入の健康保険や振込口座などに変更がある場合は届出をお願いします。

医療・保険の窓口からお知らせします

（問）保険年金課（☎82・3672／IP☎88・9086）

また、現在子ども医療費助成制度により、小・中学生の医療費の助成も行っていますが、申請書が未提出の方は受給資格の更新ができませんので、助成を受けていただくことができません。手続きがまだの方はお早めにご手続きをお願いします。

国民健康保険

■納税通知書を発送します

7月14日（水）に国保加入世帯の世帯主あてに納税通知書を発送します。本人が国保に加入していない場合でも、世帯のなかに国保に加入している方がいれば、世帯主に納税義務が生じるため、あて先は世帯主となります。ただし、保険税額は、被保険者のみで計算します。
被保険者になるのは、届け出したときではなく職場の健康保険等を抜けたとき、転入したときなどです。
納付の方法等は次のとおりです。

【普通徴収（年金天引き以外）の方】

7月から翌年2月まで年8期に分けて納付書あるいは口座振替で納付していただきます。納付書に記載の納期限内に納付いただきますようお願いいたします。

【特別徴収（年金天引き）の方】

受給の年金から天引きにより納付していただきます。また申し出により口座振替での納付に変更することもできます。

■新しい国民健康保険高齢受給者証を発送します

70歳以上75歳未満の方に交付されている受給者証の有効期限は7月31日です。対象の方には新しい受給者証を、7月21日（水）に郵送します。

有効期限の過ぎた受給者証は、8月1日以降に保険年金課、各地域事務所へ返却してください。

■限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の更新手続きが必要です

eco ゴミの減量化にご協力ください

問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

近頃、世界的に資源のリサイクルを推進する活動やCO2を削減する努力が行われています。皆さんもゴミを減らして、地球の環境問題解決に貢献しましょう。

〈私たちにできること〉

- 生ゴミは水切りをしてからゴミ袋に入れましょう。焼却するゴミの量が減り、CO2排出量が抑制できます。
- 生ゴミ処理機を活用しましょう。宇陀市では、生ゴミ処理機を購入された方に補助金を交付しています。※詳しくは問へ
- 食品ロス（食材の廃棄）を減らすように心がけましょう。多くの食材が捨てられ、社会問題となっています。

- 再利用できるものは分別し、資源ゴミとして出しましょう。金属・ビン・ペットボトル・布・新聞・雑誌や段ボール等は再利用できます。市が発行している「家庭ごみの分別と出し方手引き」をご覧ください。
- 使い捨て製品の使用を控えましょう。マイバッグ等を利用して、レジ袋や包装紙の使用を少なくしましょう。
- 充電式の電池を使ってみましょう。1人の努力では変わらないことでも、多くの方が参加すれば大きな力となります。宇陀の地から地球を良くする風を起こしましょう！



水道メーター取替えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。取替え作業終了時には、お知らせの文書で通知させていただきます。

【実施期間】 7月15日～31日

【施工業者】 市上下水道協同組合

【費用】 無料

【7月の対象地域(各地域の一部)】

- 榛原地域 萩原(宮本、菟田川、駅前、新駅前)、天満台西1、4丁目、天満台東1、4丁目、あかね台1、2丁目、ひのき坂1丁目、篠栗
- 菟田野地域 別所、平井、見田、大澤、大神、松井、稲戸、宇賀志
- 大宇陀地域 小附
- 室生地域 大野、向洲

問 水道局 ☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067



7月は 社会を明るくする運動

7月は 社会を明るくする運動

問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

#生きづらさを 生きていく

第71回社会を明るくする運動テーマ社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今年で第71回目を迎える同運動を実施するにあたり、宇陀地区内でも保護司・更生保護女性会が中心となり市民への啓蒙・啓発活動を展開します。

更生保護女性会とは

犯罪や非行のない明るい地域社会の実現に寄与することを目的として、地域の犯罪予防活動と犯罪をした人や非行のある青少年の更生支援活動、更には保護司会の活動を側面からサポートする女性ボランティア団体です。現在、宇陀地区更生保護女性会では約150人の会員が活動しています。

保護司とは

法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員で、犯罪をした人や非行のある青少年の立ち直りを地域で支えるボランティアです。主な職務には、保護観察を受けている人と面接を行い指導・助言をすること、刑務所や少年院に入っている人の帰住先の生活環境を調整すること、犯罪を予防するために啓発活動を行うことなどがあります。現在、宇陀地区保護司会では24人が活動しています。

国民年金保険料免除等の申請について

今年度の免除申請を7月1日から受付します

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請により保険料の納付が、免除・猶予となる制度があります。

保険料免除は、本人・配偶者世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。

納付猶予は、本人が50歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、全額納付猶予されます。

対象は7月から令和4年6月までの期間です。

免除された期間の半分は納付月として、年金額の計算へ入ります。また、10年以内に追納して満額の年金に近づけることができます。

退職(失業)した方は、特例免除制度があります。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる該当者の所得を除外して審査が行われます。特例免除を申

ジェネリック医薬品を活用しましょう

新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎ、他の製薬会社から発売される、新薬と同じ有効成分を含んだ薬のことをジェネリック医薬品といいます。効き目や安全性は国の審査により新薬と同等と認められており、より飲みやすく改良された薬もたくさんあります。ジェネリック医薬品が安いのは、品質が劣るからではなく開発コストが新薬ほどかからないためです。ジェネリック医薬品を活用することで、患者さんの窓口負担の軽減、医療費の抑制に役立ちます。

請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを持参してください。

問 桜井年金事務所 ☎ 0744・42・0033

問 保険年金課 ☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086

住民票写し等の第三者交付に係る本人通知制度をご存じですか

この制度は、住民票の写しや戸籍謄(抄)本、戸籍の附票などの不正請求・取得を防止するため、第三者からの請求でこれらを交付した時に、本人に通知するものです。通知を希望する方は、事前登録が必要です。

【対象】

- 宇陀市に住民登録されている方(以前に住民登録をしていた方で平成26年6月20日以降に削除された方を含む)
- 宇陀市に本籍がある方(除かれた戸籍も含む)

【登録の有効期間】

登録した日から3年間。満了後は、再度申請が必要です。

■処方してもらうには…

- ・医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望することをお伝えください。(※すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。)
- ・各保険者が配布している「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証・お薬手帳に貼っておくと便利です。

問 保険年金課 ☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086

コンビニ交付サービス一時停止します

7月27日(火)の終日 全ての証明書が発行不可

問 市民課 ☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076

問 税務課 ☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072

【必要書類】

- 写真付の公的身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)写真付でないものは2点(保険証、年金手帳等)
- 法定代理人の場合は、戸籍謄本や資格を証明するもの(宇陀市に本籍があり、法定代理人の資格が確認できる場合は不要)
- ※委任状による代理人申請や郵送申請の場合も、本人確認書類の写しが必要です。

なお、この制度は交付の事実(発行書類や通数など)を通知するもので、交付を受けた第三者の氏名、住所等は通知しません。

また、住民票の写し等交付の可否を事前に本人に確認する制度ではありません。

問 市民課 ☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076

マイナンバーカード 休日手続きの予約について

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。この機会にぜひお作りください。(平日は予約不要で、午前9時30分から午後4時30分までの受付です)

問 市民課 ☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076

7月の休日窓口

曜日	日	場所	時間
土	7/10 7/24	市役所 ふるさとテラス	午前9時～ 正午まで
日	7/4	大宇陀地域事務所	
	7/11	菟田野地域事務所	
	7/25	室生地域事務所	

休日窓口
ご利用ください!

Life&Environment
産業・まちづくり

県新型コロナウィルス感染
防止対策施設認証制度

県は、独自に定めた基準に基づき、新型コロナウイルス感染症対策を行っている飲食店や喫茶店を認証する制度を創設しました。

また、認証を受けた施設や認証の取得に取り組む施設に対して、対策に必要な経費の補助金も創設されました。

【対象事業所・施設】 飲食店または喫茶店営業の許可を受け、飲食のための客席を有する施設（例外施設あり）

【補助対象経費】 4月1日以降に支払った、感染拡大防止ガイドラインや県が設定する基準等に対応するために実施する感染拡大防止策に必要な設備・機器・必需品等の導入などの経費

【補助金額】（補助対象経費－国庫補助金・民間団体等からの補助金・助成金等収入）×補助率4分の3

【補助上限額】 20万円（いずれか低い額）

【申請方法等】 詳細は問奈良県消費・生活安全課へ

2 入門講座

書道入門

（1）写経模写コース（細筆を使用し心を落ち着かせ写経を模写）
（2）色紙で「文字コース」
自分らしい一文字を書く
※どちらかのコースを選んでください。

【日時】 7月21日（水）
午前10時～正午

【場所】 中央公民館榛原分館

【対象】 市内在住、在勤の方

【定員】 （1）（2）コース併せて20人

【受講料】 300円（材料代）

【持ち物】 書道セット

【講師】 池田幸子 先生

3 市民教養講座

健康・美容バレエ講座

音楽に合わせて、美しい姿勢を維持しましょう。（ストレッチ、センターレッスンなど）

【日時】 7月31日（土）
午後1時30分～3時

【場所】 中央公民館菟田野分館

【対象】 市内在住、在勤の方

【定員】 15人

【受講料】 無料

【持ち物】 動きやすい服装・飲み物・バレエシューズ（お持ちでない方は貸出しますので、申込時にサイズをお伝えください）

【申し込み】 ①②③とも7月2日（金）から16日（金）の期間中に、電話か直接中央公民館窓口にて

◆市補助業（緊急支援事業補助金）との併用について

市が実施している新型コロナウイルス感染症対策緊急支援事業補助金との同一事業における併用も可能です。ただし、市補助金を受けられる場合は、実施前の申請が必要ですので、必ず事業実施前に問商工産業課へ

問県コロナ対策認証制度事務局
☎0570・087・567

問商工産業課
☎82・3974 / IP ☎88・9075

Education, culture & sports
教育・文化・スポーツ

就学相談【無料・要予約】

【相談日時】 7月26日（月）～30日（金）・8月2日（月）～4日（水） いずれも午前9時～午後3時45分（予約必要）

【申し込み】 7月5日（月）～9日（金）問へ

【場所】 市役所 212会議室

【内容】 令和4年度に小学校・中学校・特別支援学校（盲・ろう・養護学校）へ就学するお子さんで、特別な支援が必要であると思われるお子さんの相談。

問教育総務課
☎82・3973 / IP ☎88・9259

中央公民館講座の受講生募集

問中央公民館 ☎83・0551 / IP ☎88・9180
【休館日】 木曜日・祝日

① みんなで学ぼう！

夏休み子ども学級

（1）野外科理教室
野外で楽しくカレーをつくろう！

【日時】 7月29日（木）
午前10時～午後3時

【場所】 大宇陀温泉あきののゆ（屋外BBQガーデン）

【対象】 市内在住の小学生

【定員】 20人

【受講料】 500円（材料代）

【講師】 笹岡義史 先生（大宇陀温泉あきののゆ支配人）

※野外科理教室に関して、食材の管理、調理器具などの消毒、ゴミ手袋の用意など、食中毒はもちろん、コロナ対策の万全な対応をします。また、受講生の皆さんは手指の消毒、マスクの着用などのご協力をお願いします。



（2）ゲームプログラミング教室
レッツ！プログラミング！ゲームをつくろう！

【日時】 8月10日（火）
午後1時30分～3時

【場所】 中央公民館

【対象】 市内在住の小学生

【定員】 15人

【受講料】 500円（テキスト代）

【講師】 北村明美 先生（特定非営利活動法人なら情報セキュリティ研究所「ナリス」）



（3）エコクラフト教室
再生材料を使ってカゴづくり

【日時】 8月21日（土）
午後1時30分～3時

【場所】 中央公民館榛原分館

【対象】 市内在住の小学生

【定員】 15人

【受講料】 500円（材料代）

【講師】 南田千鶴 先生



※子ども学級を申し込みまれる方で、小学校1年生から3年生までは、お申込み1人につき保護者1人の同伴となります。兄弟等でのお申込みの場合は、その家族につき1人の同伴をお願いします。

図書館からのお知らせ

7月1日
うだし電子図書館 開館！

7月1日から、電子図書の提供サービス「うだし電子図書館」を開始します。電子図書とは、デジタルデータで作成された出版物のことで、画面上でめくって紙の本のように読めるほか、動画や音声が流れるものもあり、紙の本にはなかった特徴があります。



【利用できる方】

市内に在住、または通勤・通学されている方で、市立図書館の利用カードをお持ちの方となります。（カードをお持ちでない方は、図書館で交付申請の手続きをしてください。）
※市内に通勤・通学の方は、事前申請が必要となります。



2 回内容同じ

（宇陀市立中央図書館）

★すくすくひろば（0～3歳）

7月14・28日（水）

①10:00～ ②10:45～

場所：榛原総合センター2階 和室（中央図書館建物）

★おはなしクラブ

7月10・24日（土）

①10:00～

場所：おはなしのへや

毎週火と祝日

7月の休館日 6・13・20・22・27

23日（スポーツの日）は開館します！

中央図書館 ☎82 - 4749・IP 88 - 9110

【開館時間】 9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎83 - 0976

【開館時間】 9:00～17:00

7月の文化会館だより

かぎろひホールの催し（6月4日現在）

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
11	日	ピアノ発表会	関係者のみ	午後1時～	安達朋子	代表 山瀬方 ☎090・3056・4010
25	日	第5回 宇陀市吹奏楽フェスティバル	無料	午後1時30分～	宇陀市吹奏楽フェスティバル実行委員会	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更となる場合がありますので、開催状況につきましては、主催者へ直接お問い合わせください。

7月の休館日（6・13・20・22・27日）

問宇陀市文化会館（☎83・0977）

※23日（スポーツの日）
は開館します。



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	7月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	7月14日(水)	室生振興センター		
	7月15日(木)	大宇陀人権交流センター		
	7月21日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	7月14日(水)	室生振興センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	7月15日(木)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	7月1日・5日・8日・12日・15日・19日・26日・29日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	7月21日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	7月20日(火)	予約の際にお知らせします	13:30～16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	7月28日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	7月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	7月14日(水)	室生振興センター		
	7月15日(木)	大宇陀人権交流センター		
	7月26日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	7月28日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター [要予約]	7月13日(火)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00～16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課 (2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課 (2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	
巡回職業相談 [要予約]	7月14日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00～16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	7月14日(水)	宇陀市社会福祉協議会	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談 [要予約]	7月12日(月)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	

献血のお知らせ！

【日時】 7月2日(金) 午前10時～正午／午後1時～4時

【場所】 宇陀市役所 (受付：ふるさとテラス)

大切な命を救うため、1人でも多くのご協力をお願いします
安全安心な献血会場の運営に取り組みます



問 健康増進課
(☎82・3692 / IP ☎88・9087)

7月は差別をなくす強調月間

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

1969(昭和44)年7月に旧同和対策事業特別措置法が制定されました。それを記念して、毎年7月に「差別をなくす強調月間」として、あらゆる差別をなくすための様々な取り組みを行っています。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、多くの方に参加していただく集会を開催することが難しい状況です。

やなせさんは、県内の寺院で住職を務めながら、命の尊さを伝えるシンガーソングライターです。30歳で子宮体ガンを克服した経験と、寺院で暮らす僧侶という視点を生かし、生死の苦悩の先に広がる救いの光、いのちのぬくもりを伝える楽曲を数多く発表されています。「その声を耳にすると、自然と涙があふれ出す」と評される、包容力あふれる歌声と美しいメロディで、年代・性別を超えた幅広い層から確かな支持を獲得しています。

■やなせなな

「いのちと心を伝える愛の歌」



【放送日】7月1日(木)～20日(火)
午後3時33分から

ぜひご覧ください！

Event&Others イベント・その他

イベントの中止について

■宇陀市はいばら花火大会

宇陀市の夏の風物詩として毎年8月第1日曜日に開催しています。今年は東京オリンピック・パラリンピックの開催期間と重なることから、「警備員等の人員が例年通り確保できない」という結論に至り、やむを得ず中止する決定をいたしました。

花火大会を楽しむにしている皆さん、ご尽力いただいている皆さんには、大変申し訳ございません。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問 宇陀市はいばら花火大会実行委員会 (☎82・2457)



■古市場納涼夏まつり

例年8月16日に開催していましたが「古市場納涼夏まつり(盆踊り)」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず今年も中止することとなりました。

誠に残念ではありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 古市場納涼夏まつり実行委員会 萬谷方 (☎84・2107)

■宇陀子どもフェスタ2021

9月12日(日)に開催を予定していましたが「宇陀子どもフェスタ2021」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することを決定しました。毎年ご協力いただいているボランティア各種団体の皆さんには、誠に残念ではありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 生涯学習課 (☎82・36975 / IP ☎88・9364)

人事異動を行いました

《5月21日付人事異動》

■課長補佐級 健康増進課長補佐・新型コロナウイルススワクチン接種対策室長補佐 山岡一之
■一般 健康増進課・新型コロナウイルススワクチン接種対策室

京屋佳歩 ▼健康増進課・中央保健センター・室生福祉保健交流センター・新型コロナウイルススワクチン接種対策室 大向愛香
広報うだ10月号掲載
わが家のアイドル
写真募集

広報うだ10月号にお子さんの「笑顔の写真」を載せて成長の記念にしませんか。
皆さんで広報うだを「笑顔いっぱい」にしましょう。

※市内在住の小学校入学までの方に限ります。また、応募多数の場合は初めての方を優先します。詳しくは問へ

問 秘書広報情報課 (☎82・3612 / IP ☎88・9086)
メール: hshokouhou@city.uda.lg.jp



笑顔の写真を
送ってね！



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

毎月19日は『うだ育児の日』

「助け愛」「支え愛」
「いたわり愛」
そこに愛はある！

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

介護士・看護師 急募！

あなたに合う職場をお探しします
無理な勧誘は致しません。
登録料・キャンセル料一切不要

グランソールジャパン株式会社
☎ 0120-46-4510

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい市内75歳以上の
ズベシャル・サービスも始めました！
●住所・年齢確認可能な身分証明書等をお持ちください。
●●●●●の従来サービスでも大好評！
木曜定休(特別指定日を除く)
家族みんなで一日のんびりの大満足入浴！

あきのゆの
大宇陀温泉
お湯がおいしい
大宇陀温泉
あきのゆの
大宇陀温泉
あきのゆの
大宇陀温泉

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきのゆへ

催し

■宇陀市文化振興会 講習会インうだ・アニマルパーク 参加者募集

講習会	日時	内容	募集人数	持ち物	費用
夏休み書道教室 講師：池田幸子	7月23日(金・祝) ① 10:30～12:00 ② 13:00～14:30	JA 書道コンクール半紙課題	各15人(小・中学生)	下敷、文鎮、硯、筆(※1)	200円(半紙、墨代)
浴衣着付け教室 講師：菊山敏子	8月28日(土) 15:00～20:00	浴衣の帯の結び方	人数・年齢制限なし	浴衣、帯、ひも、履物	無料

- ▶場所 うだ・アニマルパーク動物学習館
- ▶申し込み 書道教室は7月15日までに問へ。着付け教室は当日受付可。(※1) 書道の道具がない方は問で準備をします。(見学はご遠慮ください)
- 問 県営うだ・アニマルパーク (☎ 87・2520)

■第5回宇陀市吹奏楽フェスティバル開催

- 市内中学生、高校生、市民吹奏楽団等による演奏会を開催します。
- ▶日時 7月25日(日) 午後1時30分～(受付：午後1時～)
- ▶場所 文化会館
- ▶入場料 無料
- 問 実行委員会 山瀬方 (☎ 090・3056・4010)

その他

■放送大学入学生募集のお知らせ

- 放送大学では、10月入学生を募集しています。
- 幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。BSテレビ・ラジオの放送授業のほか、インターネットでいつでもどこでも授業を受けることができます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 資料を無料で差し上げています。
- お気軽に問までご請求ください。
- 出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月14日まで。
- 問 放送大学奈良学習センター (☎ 0742・20・7870)

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
親身な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎ 0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

田舎物件、買い取ります！

空き家処分からご相談の相談も荷物もそのまま買取可

三和相互住宅販売㈱

☎ 0745・82・6677

税 金

固定資産税(第2期)および
国民健康保険税(第1期)の納期限は

8月2日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

早い 丁寧

地域密着 相談無料 査定無料

地域密着・相場を熟知した不動産会社なので、価格査定が迅速！現金化までスムーズに対応

不動産取引は一生のうちで関わる機会が少なく専門的な言葉が多く、不安かと思えます。寄り添う親切・丁寧な対応を心がけています。

■第15期被害者支援ボランティア募集

- なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故に遭われた被害者やその家族等を支援するための電話や面接による相談を行っています。今回、ボランティアスタッフを次のとおり募集します。
- ▶募集期間 7月31日まで
- ▶募集人数 20人程度
- ▶募集資格 県内在住の成人(70歳未満)
- ▶応募方法 申込書に必要事項を記入の上、問へ郵送またはFAX
- ▶その他 応募者には書類選考と面接の実施を行い、合格者には養成講座の受講が必要です。詳細は問へ
- 問 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター (☎ 0742・26・6935 / FAX 0742・95・7560)

■感震ブレーカーに関心を！

- 地震による火災の過半数は電気が原因です。地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や停電が復旧した時に発生する火災のことです。そのようなときに自動で電気を遮断できる感震ブレーカーは火災対策に効果的です。
- 問 県広域消防組合宇陀消防署予防課 (☎ 0745・82・3199)

■預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

- 遺言書を作成して、相続トラブルを未然に防止しましょう。遺言

書を作成しておく、あなたの意思に従った遺産の分配や相続人以外の方にも財産の分配(遺贈)ができます。

自筆証書遺言書保管制度を利用すると改ざんや隠ぺいの心配がありません。家庭裁判所の検認も不要となります。

- ▶費用 1通につき、3,900円
- 問 奈良地方務局供託課 (☎ 0742・23・5456)
- 奈良地方務局桜井支局 (☎ 0744・42・2896)

■自衛隊説明会のお知らせ

自衛隊の魅力とは？自分にあった職種が見つかる！海外で活躍できる！資格、免許取得でスキルアップ！就職、進学、福利厚生、その他ご質問等、気になることや聞いてみたいことをご説明いたします。

- ▶日時 7月21日(水) 午後1時～5時
- ▶場所 自衛隊天理募集案内所 天理駅徒歩2分



■自衛官等募集案内

種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	随時	8月29日 (高校生は9月16日以降)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	7月1日～ 9月6日	1次：9月18日 2次：10月9日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満 詳細は問へ	7月1日～ 9月9日	1次：9月20日 2次：10月16日～ 21日(内1日) 3次：11月13日～ 12月16日
防衛大学校 学生(一般)	高卒(見込含) 21歳未満	7月1日～ 10月27日	1次：11月6日・7日 2次：12月8日～12日
防衛医科大学校 医学科学生		7月1日～ 10月13日	1次：10月23日 2次：12月15日～17日

- 問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
- ホームページ：https://www.mod.go.jp/pco/nara



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月13日(火)2種類同時発売!

公益財団法人奈良県市町村振興協会

発売期間 7/13(火)～8/13(金)
抽せん日 8/25(土)

各1枚 300円

7月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画) 講演会(1日～20日)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ(静止画)



令和3年6月1日現在

※()内は前月比

総数	28,902人 (-49)
男	13,866人 (-21)
女	15,036人 (-28)
世帯数	12,895世帯 (-1)

7月より自主放送スタジオが市役所内に移転します。(電話番号に変更はありません)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○新型コロナウイルス集団接種	○小型動力ポンプ貸与式	○プレミアムハッピー商品券
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○野菜たっぷりクッキング:じゃが芋とピーマンのきんぴら	○図書館 今月のイチオシ	○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○七宝焼きでアクセサリーを作ろう ○奈良めだかフェス メダカのつどいスペシャル	○第58回 近畿高等学校自転車競技大会 ロードレース	○「東西南北方位磁石」第6回 室生の九穴い海
講演会	○やなせなな「いのちと心を伝える愛の歌」		
産業情報			○ごちそうさま!!



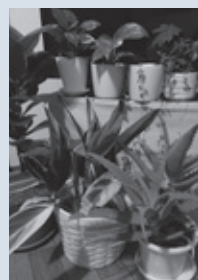
From: ペス
(大宇陀中・菟田野中)

Hello everyone!

June was my birthday month. I was a little sad that I couldn't meet my family, but I enjoyed it with my friends. We ate delicious food, and went shopping for houseplants. My house is becoming a jungle! Plants grow so quickly in Japan's summer, I was so surprised! Do you also like plants?

皆さんこんにちは!

6月は私の誕生日でした。家族に会えないのは少し寂しかったけど、友達と一緒に楽しく過ごしました。おいしいご飯を食べて、観葉植物を買いに行きました。家の中はジャングルになっています! 日本の夏は植物の成長がとても早くて驚きました! 皆さんも植物が好きですか?



▲買い過ぎちゃいました



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

早めの梅雨に突入しましたね。私は梅雨が一番苦手な季節で、ついついエアコンの効いた部屋に引きこもりがちです。▼そんな中、家の中でもできるお菓子作りを始めてみることにしました。最初に、マカロン作りに挑戦してみました。お店で売っているようなしっとりとした美味いマカロンはできず、少しパサついた何かが完成しました。何でもマカロンは作るのが非常に難しいですね。なぜ、最初にマカロンを選んだのか...▼大雑把な性格の私にはお菓子作りのハードルは高いかも知れませんが、めげずに挑戦を続けようと思います。(一)

宇陀を駆けけた人々

重源篇

40

東大寺を復興した僧 重源、 宇陀に寺院を造る

平安時代末期から鎌倉時代前期に重源という僧がいました。京都の醍醐寺で真言密教を学び、のちに法然から浄土教も学びました。また、宋(今の中国)にも渡り、仏教を学びました。

養和元(1181)年、重源は東大寺復興の責任者(造東大寺大勧進職)に任命され、寺の再建を進めました。東大寺は治承4(1180)年の平家の焼き討ちによって多くの建物が焼失したので、復興を進めることとなったのです。

文治2(1186)年、重源は、大仏殿再建の試みとして、実際の5分の1の大きさで建物を建て、寺院としました。その寺院は、大宇陀春日にある慶恩寺。今も宇陀を代表する寺院のひとつです。江戸時代の火災によって本堂などが焼失して

しまい、残念ながら今は、重源ゆかりの建物は残っていません。慶恩寺の鐘楼には、古い梵鐘が懸かっています。銘が無いので、造られた時期はわかりませんが、東大寺の大仏を再び造ったとき、余った銅で鑄造されたものと伝えられ、重源の発願ともいわれています。

重源が再建した東大寺大仏殿は、その後の戦によって再び失われ、現在の大仏殿は、江戸時代の前半に再建されたものです。



権コーナー

心まで離れすぎないように

7月7日の七夕といえば、天の川をはさんで離れ離れになった、織姫と彦星が1年に一度会うというロマンティック話を思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。

そんな織姫と彦星ほどの距離ではありませんが、新型コロナウイルス感染症の影響でステイホーム、ソーシャルディスタンスといった言葉が表すように、人との距離をとる新しい生活様式の実践が求められています。外出の自粛、テレワークの導入、オンラインでの仕事や授業等、実際に集まって対面での会話や交流ができにくくなりました。人と人とのつながりが薄れ、孤立感、孤独感が深まっています。

新型コロナウイルス感染症拡大のなか、感染者や濃厚接触者、医療関係者などへの誹謗中傷やデマなど差別や偏見を招く情報が広がり、人々の差別意識を大きくしています。感染への不安や恐怖が「コロナ差別」という人権侵害を引き起こしています。DVや虐待の

増加なども懸念されます。また、児童生徒の中には、コロナ禍で突如始まった非日常の日々に、何かしらの心理面でのストレスを感じて、うつ症状を訴える子どもたちもいます。大人でさえ対応に苦慮していたのですから、子どもへの影響があっても当然です。

私たちの生活は、普段接している家族や友人、同僚などはもちろん、普段会うことの無い、多くの人たちの支えやつながりによって成り立っています。しかし、新型コロナウイルス感染症の終息が見えず、親しい人にさえ気軽に会うことが難しい状況です。

今のコロナ禍も含めて、辛い、苦しいと思うときは、お互いを思いやる気持ち、お互いを支え合う気持ちを忘れないようにしましょう。物理的に距離を取る必要があっても、心の距離は相手から離れすぎないようにしたいものです。



鎌倉の滝 (室生三本松)



北条時頼琴引岩 (長命寺) ▲



誰が弾くのか、どこから流れてくるのか、綺麗な琴の音が哀愁をおびて流れてきます。それは、鎌倉幕府から追われ、この山里にたどり着いた源義経が恋しい静御前を求め、奏でる琴の調べでした。また、鎌倉幕府の5代執権・北条時頼もここに滞在し、岩の上で琴を弾いたともいわれています。いつの頃からかその岩は琴引岩、その場所を琴引峠と呼ぶようになりました。

尊が現れ、次のように言いました。「汝の病、甚だ重態である。治癒したければ、一匹の魚を捕ってきてその背中を焼き、これを滝壺に投げよ。もし、その魚に生命が残っていれば、汝の病は治るであろう。」と。時頼は不動尊の言うとおりに、背中を焼いた魚を滝壺に入れ、その様子を見ると魚は滝壺のなかを泳ぎまわっていました。夢枕の不動尊の言うとおり、やがて、時頼の病は治ったのでした。

鎌倉幕府の執権・北条時頼の伝説が残るこの滝は、いつの頃からか「鎌倉の滝」と呼ばれるようになりました。

今日の
Pick Up

2年ぶりに開催

近畿高等学校

自転車競技大会

Road Race

人権啓発ポスター 県優秀作品

「差別をなくす強調月間」の取り組みの一環として、県・市が募集した人権啓発ポスターには1,431点、標語には140点もの応募がありました。

その中で、宇陀市から次の作品が県の優秀作品として選ばれました!!

(学年については、作成時のもの)

【ポスターの部】



生駒 結愛さん (榛原中2)



6月13日、2年ぶりとなる大会が市内特設コース(1周6.7km×12周回)で開催されました。感染対策として無観客、また雨の中でのレースとなりましたが、高校生による熱い戦いが繰り広げられました。地元榛生昇陽高校は犬伏選手が8位入賞、団体3位と健闘されました。大会開催にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

広報うだ 2021 7

第187号
令和3年7月1日発行

編集・発行 宇陀市市長公室 秘書広報情報課
〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900

