個自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される 場合があります。ご了承ください。

	番組表	
	41) XLI ZV	

時 番組内容   まちの話題	(	つ 日 番組表
6     ホットニュース       7     宇陀市政なう お知らせ (音声付き) からだほぐしストレッチ       8     お知らせ (音声付き) からだほぐしストレッチ       9     まちの話題 ホットニュース       10     お知らせ (音声付き) うきうきダンス       0     まちの話題 ホットニュース       1     宇陀市政なう お知らせ (静止画)       2     お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操       3     お知らせ (静止画)       4     いきいき歯ッピー体操	時	番組内容
7 字陀市政なう お知らせ (静止画) 8 お知らせ (音声付き) からだほぐしストレッチ 9 まちの話題 ホットニュース 字陀市政なう お知らせ (静止画) 11 お知らせ (音声付き) うきうきダンス 0 まちの話題 ホットニュース 1 字陀市政なう お知らせ (静止画) 2 お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操 3 お知らせ (静止画) 4 いきいき歯ッピー体操	6	まちの話題
<ul> <li>お知らせ (静止画)</li> <li>お知らせ (音声付き)</li> <li>からだほぐしストレッチ</li> <li>まちの話題</li> <li>ホットニュース</li> <li>宇陀市政なうお知らせ (静止画)</li> <li>お知らせ (音声付き)うきうきダンス</li> <li>まちの話題</li> <li>ホットニュース</li> <li>宇陀市政なうお知らせ (静止画)</li> <li>お知らせ (静止画)</li> <li>お知らせ (音声付き)ウェルネスうだ体操</li> <li>お知らせ (音声付き)ウェルネスうだ体操</li> <li>お知らせ (静止画)</li> <li>いきいき歯ッピー体操</li> </ul>		ホットニュース
8 お知らせ (音声付き) からだほぐしストレッチ 9 まちの話題 ホットニュース 10 宇陀市政なう お知らせ (静止画) 11 お知らせ (音声付き) うきうきダンス 0 まちの話題 ホットニュース 1 宇陀市政なう お知らせ (静止画) 2 お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操 3 お知らせ (静止画) 4 いきいき歯ッピー体操	7	* 1 - 1 - 1 - 1
8     からだほぐしストレッチ       9     まちの話題 ホットニュース       10     宇陀市政なう お知らせ (静止画)       11     お知らせ (音声付き) うきうきダンス       0     まちの話題 ホットニュース       1     宇陀市政なう お知らせ (静止画)       2     お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操       3     お知らせ (静止画)       4     いきいき歯ッピー体操		お知らせ (静止画) 
9 まちの話題 ホットニュース 10 宇陀市政なう お知らせ (静止画) 11 お知らせ (音声付き) うきうきダンス 0 まちの話題 ホットニュース 1 宇陀市政なう お知らせ (静止画) 2 お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操 3 お知らせ (静止画) 4 いきいき歯ッピー体操	8	,
9     ホットニュース       10     宇陀市政なうお知らせ(静止画)       11     お知らせ(音声付き)うきうきダンス       0     まちの話題ホットニュース       1     宇陀市政なうお知らせ(静止画)       2     お知らせ(音声付き)ウェルネスうだ体操       3     お知らせ(静止画)       4     いきいき歯ッピー体操		からだほぐしストレッチ
10 宇陀市政なう お知らせ (静止画) 11 お知らせ (音声付き) うきうきダンス 0 まちの話題 ホットニュース 1 宇陀市政なう お知らせ (静止画) 2 お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操 3 お知らせ (静止画) 4 いきいき歯ッピー体操	9	
10     お知らせ (静止画)       11     お知らせ (音声付き)       うきうきダンス     まちの話題       ホットニュース     宇陀市政なうお知らせ (静止画)       2     お知らせ (音声付き)ウェルネスうだ体操       3     お知らせ (静止画)       4     いきいき歯ッピー体操	9	ホットニュース
11 お知らせ (音声付き) うきうきダンス 0 まちの話題 ホットニュース 1 宇陀市政なう お知らせ (静止画) 2 お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操 3 お知らせ (静止画) 4 いきいき歯ッピー体操	10	* 1 - 1 - 1 - 1
11     うきうきダンス       0     まちの話題 ホットニュース       1     宇陀市政なう お知らせ (静止画)       2     お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操       3     お知らせ (静止画)       4     いきいき歯ッピー体操	10	
0     まちの話題 ホットニュース       1     宇陀市政なう お知らせ (静止画)       2     お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操       3     お知らせ (静止画)       4     いきいき歯ッピー体操	11	
1     宇陀市政なう お知らせ (静止画)       2     お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操       3     お知らせ (静止画)       4     いきいき歯ッピー体操	''	
1 字陀市政なう お知らせ (静止画) 2 お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操 3 お知らせ (静止画) 4 いきいき歯ッピー体操	0	
1     お知らせ (静止画)       2     お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操       3     お知らせ (静止画)       4     いきいき歯ッピー体操		
3     お知らせ (静止画)       3     お知らせ (静止画)       4     いきいき歯ッピー体操	1	THE PART OF THE PA
3     カェルネスうだ体操       4     いきいき歯ッピー体操	_	お知らせ (静止画) 
3 お知らせ (静止画) 4 いきいき歯ッピー体操	2	
お知らせ(静止画)  4 いきいき歯ッピー体操	_	'ノエル不人つに体保 
お知らせ(静止画)  4 いきいき歯ッピー体操	3	
いさいさ困りに一件保	_	お知らせ(静止画)
	4	いきいき歯ッピー休婦
+> kn > 1 L (+h )		お知らせ(静止面)

0	まらり話題
9	ホットニュース
10	宇陀市政なう
10	お知らせ (静止画) 
11	お知らせ(音声付き)
••	うきうきダンス 
0	まちの話題
	ホットニュース
1	宇陀市政なう
	お知らせ(静止画) 
2	お知らせ(音声付き)
	ウェルネスうだ体操 
3	. (22.1. (44.1
	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
-	お知らせ(静止画)
5	お知らせ(音声付き)
_	まちの話題
6	ホットニュース
_	
7	お知らせ(静止画)
0	
8	ウェルネスうだ体操
0	まちの話題
9	ホットニュース
10	宇陀市政なう
10	お知らせ (静止画)
11	まちの話題
	ホットニュース

番組内容	1 ⊟~ 10 ⊟	11 ⊟~ 20 ⊟	21 日~末日	
ホット ニュース	〇宇陀市議会 第1回臨時会	○鳥見山公園	○まちかどラボ	
		市の取り組みや行政情報		
宇陀市政なう	○手話への扉 第 10 回 ○うだし なかよし献立 ○野菜たっぷりクッキ ング:切り干し大根 の和風サラダ	<ul><li>○手話への扉 第 11 回</li><li>○図書館</li><li>今月のイチオシ</li></ul>	○手話への扉 第 12 回 ○うだし なかよし献立 ○ UDA UDA ENGLISH	
まちの話題	<ul><li>○第2弾 宇陀・じまん・クイズ</li><li>○人物を訪ねて</li><li>〜室生在住の仏師</li><li>奥本さん〜</li></ul>	○第 49 回 奈良県 ダンススポーツ競技会	○室生深野 ミツバチに 託す豊かな森づくり	
産業情報			○ごちそ―さま!!	





From: ベス (大宇陀中・菟田野中) Hello everyone!

We're already half way through 2021! In Japan, June is the rainy season. The UK doesn't have a rainy season. Maybe you have the image that The UK is a very rainy country, but it actually has half that of Japan! However, the UK has more rainy days. British people have many words for rain. My favorite is "It's raining cats and dogs".

### 皆さんこんにちは!

2021年はもう半分終わりました!日本で6月は梅雨ですね。イ ギリスは梅雨がありません。イギリスは雨が多い国だというイ メージが強いかもしれませんが、実は日本の半分ぐらいしか降ら ないのです。しかしイギリスのほうが雨の日が多いです。イギリ ス人は雨の言葉がたくさんあります。私の一番好きなのは「It's raining cats and dogs」(意味:土砂降りですね)

# 令和3年5月1日現在

※ ( ) 内は前月比

お知らせ (静止画)

総数	28,951人 (-29)
男	13,887人 (-9)
女	15,064人 (-20)
世帯数	12,896 世帯 (4)

ます。▼そんなオリンピックが報われればいいなと思ってい形でオリンピック代表者の努力の動向が気になります。開催すの動向が気になります。開催す るような気がします。▼健康腕やお腹にも肉がついてきて 年振りかに体を動かしてみまし を目指すためにもこれから運動 わとなって 数分間の筋ト 選考会やオリ り間の筋トレですぐに息 の影響を受け、 ツを オリンピックの聖 た身と 私も何



ウッピー編集員が、

## 幕府三代将軍 に講和 いまま -に治め、 5年) 月日が過ぎま (南北朝合体) 顕能は、初代、少々、戻りな 宇陀三将の 正平5年 足利義満の主導に 年 が実現し、

顕彰碑が建てられています。

島氏の配下となりました。 芳野氏をはじめとする地侍。 力下に治め、字陀三将の秋山 司として、時代は、 躍しました。 新たな時代を迎えることとなりま 年)に大和国を攻撃、 1 3 5 3 北畠家は、天正4年 をはじめとする地待は、 織田信長によって滅ぼさ 、南伊勢地方を拠点に活っ顕能は、初代の伊勢国、少々、戻りますが、親 には宇陀をその勢 正平8年 1 3 5 0 伊勢国 山・澤・

が、後村上天皇は、それに反対しする動きも南朝内ではありましたの戦いは続きました。北朝と講和の戦いはにたとになりますが、北朝と たまま崩御しました。 畠親房が亡くなると徐南朝は、中心的人物 yが、化月 ほ々に勢力が あった北 したが、 室町

「北畠親房公終焉の地」と刻まれたは親房ゆかりの地がいくつかありは親房ゆかりの地がいくつかありい勢力として活躍し、今も市内に小勢力として活躍し、今も市内に北畠氏は親房を筆頭に南朝の中 ろだったのでしょう。 宇陀郡を領地としてい 宇陀は重要なとこ いま した。 北

年)

# お詫びと訂正

て訂正いたしていましたの候補地としていました。 正いたします。
「福西の誤りでした。お詫がいましたが正しくは、宇陀市や地として宇陀市榛原福地として宇陀市榛原福地と

皆さんは

北畠

親な 房さ

焉

0

地

変化に必ずしる。 事と生活が両立しにく に直面しています。 高齢化が急速に進む中、 々の働き方に関する意 ッしも対応できず、仕か、社会経済構造の

がら、人生の含みずれ、仕事と生活を両立させなれ、仕事と生活を両立させな ですか。 バランス」 という言葉をご存じ と訳さ な

います。 つまり、 現できることを示していませその人らしい生き方が選択・ 核家族化で男性・女性を問共働き世帯が一般的にな の実現です。 を持てる健康で豊かなくら 己啓発等にかかる個人の時間 ど生活面にお ために離職や転職をする人は、 介護の時間や、 働くとともに、家庭や地域な やりがい 介護という問題に直面して、族化で男性・女性を問わ 人生の各段階に応じて、 一人ひとりが、 家族の介護や看護の 家庭、 充実感を持って しています。方が選択・実 女性を問わ、 地域、白 生きが 

**ク**・ ・ライフ い現実 ラ ますます重要な課題となって 個人の持つ時間は

人材の確保などにつながり、ひ人材の確保などにつながり、ひ人材の確保などにつながり、社会を構成するすべての人が、社会を構成するすが表の必要性にす。一人ひとりがその必要性にす。一人のとが地域社会をはじめ、社会を構成するすべてのよがり、ひ人材の確保などにつながり、ひんがのでは、 か。
につながるのではないでしょうりよい人生を歩んでいくこと会を構成するすべての人が、と て有益なだけでよれ らし は、重要な課題です。 送れるように改革していくこと いに支え合うことができるかをコミュニケーションを図り、互家事など家庭内の役割分担や とっても生産性の向上や優秀なて有益なだけでなく、企業に ないよう業務を工夫して、 いバランスのとれた生活を 企業は長時間労働になら ク・ライフ・ バランス」



Work Life Balance

31 広報 うだ 2021 年6月号