

6月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	お知らせ (音声付き) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	お知らせ (音声付き) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
2	お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ (静止画)



令和3年5月1日現在
※ () 内は前月比

総数	28,951人 (-29)
男	13,887人 (-9)
女	15,064人 (-20)
世帯数	12,896世帯 (4)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀市議会 第1回臨時会	○鳥見山公園	○まちかどラボ
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○手話への扉 第10回 ○うだし なかよし献立 ○野菜たっぷりクッキング：切り干し大根の和風サラダ	○手話への扉 第11回 ○図書館 今月のイチオシ	○手話への扉 第12回 ○うだし なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○第2弾 宇陀・じまん・クイズ ○人物を訪ねて～室生在住の仏師 奥本さん～	○第49回 奈良県 ダンススポーツ競技会	○室生深野 ミツバチに 託す豊かな森づくり
産業情報			○ごちそーさま!!



From: ベス
(大宇陀中・菟田野中)



Hello everyone!
We're already half way through 2021! In Japan, June is the rainy season. The UK doesn't have a rainy season. Maybe you have the image that The UK is a very rainy country, but it actually has half that of Japan! However, the UK has more rainy days. British people have many words for rain. My favorite is "It's raining cats and dogs".

皆さんこんにちは！
2021年はまだ半分終わりました！日本で6月は梅雨ですね。イギリスは梅雨がありません。イギリスは雨が多い国だというイメージが強いかもしれませんが、実は日本の半分ぐらいしか降らないのです。しかしイギリスのほうが雨の日が多いです。イギリス人は雨の言葉がたくさんあります。私の一番好きなのは「It's raining cats and dogs」(意味：土砂降りですね)



スポーツをしていた身として、選考会やオリンピックの聖火リレーを見て、オリンピックの動向が気になります。開催するしないに関わらず、何らかの形でオリンピック代表者の努力が報われればいいなと思っています。▼そんなオリンピックムード？の影響を受け、私も何年振りに体を動かしてみました。数分間の筋トレですぐに息切れしてしまい、運動不足があらわとなっています。気付けば腕やお腹にも肉がついてきているような気がします。▼健康体を目指すためにもこれから運動を習慣づけていこうと思います。皆さんのお勧めのスポーツはありますか？(一)

宇陀を駆けた人々 39

北畠親房 終焉の地



南朝は、中心的人物であった北畠親房が亡くなると徐々に勢力が衰えることになりましたが、北朝との戦いは続きました。北朝と講和する動きも南朝内ではありましたが、後村上天皇は、それに反対したまま崩御しました。講和できないまま月日が過ぎましたが、室町幕府三代将軍 足利義満の主導によって、元中9年(1392年)に講和(南北朝合体)が実現し、新たな時代を迎えることとなりました。

時代は、少々、戻りますが、親房の三男 顕能は、初代の伊勢国司として、南伊勢地方を拠点に活躍しました。正平5年(1350年)に大和国を攻撃、正平8年(1353年)には宇陀をその勢力下に治め、宇陀三将の秋山・澤・芳野氏をはじめとする地侍は、北畠氏の配下となりました。伊勢国司北畠家は、天正4年(1576年)に、織田信長によって滅ぼされるまで、伊勢国、志摩国、伊賀国、

宇陀郡を領地としていました。北畠氏にとって、宇陀は重要なところだったのでしよう。北畠氏は親房を筆頭に南朝の中心勢力として活躍し、今も市内には親房ゆかりの地がいくつかあります。灌頂寺跡(榛原福西)には「北畠親房公終焉の地」と刻まれた顕彰碑が建てられています。

お詫びと訂正

先月号で親房の亡くなった場所の候補地として宇陀市榛原福地としましたが正しくは、宇陀市榛原福西の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

権者コーナー

仕事と生活の調和
ワーク・ライフ・バランス

我が国の社会は、少子・高齢化が急速に進む中、人々の働き方に関する意識や環境が、社会経済構造の変化に必ずしも対応できず、仕事と生活が両立しにくい現実に向直しています。皆さんは「ワーク・ライフ・バランス」という言葉をご存じですか。

「仕事と生活の調和」と訳され、仕事と生活を両立させながら、人生の各段階に応じて、その人らしい生き方が選択・実現できることを示しています。つまり、一人ひとりが、生きがい、やりがい、充実感を持って働くとともに、家庭や地域など生活面においても、子育て・介護の時間や、家庭、地域、自己啓発等にかかる個人の時間を持てる健康で豊かなくらしの実現です。

ますます重要な課題となっています。個人の持つ時間は有限です。家事など家庭内の役割分担やコミュニケーションを図り、互いに支え合つことができるかを考え、企業は長時間労働にならないよう業務を工夫して、自分らしいバランスのとれた生活を送れるように改革していくことは、重要な課題です。

「ワーク・ライフ・バランス」推進の取り組みは、個人にとって有益だけでなく、企業にとっても生産性の向上や優秀な人材の確保などにつながり、ひいては社会全体のさらなる活性化を呼び起こす効果もあります。一人ひとりがその必要性について理解し、行動に移していくことが地域社会をはじめ、社会を構成するすべての人が、よりよい人生を歩んでいくことにつながるのではないのでしょうか。

