



うだ

2021年
(令和3年)

あなたのまちの相談パートナー 人権擁護委員



- 新型コロナワクチン接種開始 ・ 6
- 避難指示で全員避難 ・ ・ ・ ・ ・ 6
- 広報うだ全国コンクール入選 ・ ・ 8
- コロナフレイルを防ぎましょう ・ 17

人権擁護委員って？

人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動をしています。市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間の方々で、現在約 14,000 人の人権擁護委員が全国の市町村に配置されています。宇陀市では 8 人の人権擁護委員が活動しています。

私たちが紹介します！



人権イメージキャラクター 人 KEN まもる君 人権イメージキャラクター 人 KEN あゆみちゃん

日本だけの制度です

昭和 23 年にスタートした制度で、様々な分野の人たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたものです。諸外国に例を見ない制度として発足しました。



子どもの人権 SOS ミニレター

全国の小・中学校に配布し、いじめや虐待など、先生や保護者に相談できない、子どもたちの気持ちに配慮した手紙による人権相談です。

子どもたちの声を救済に結びつける取り組みを行っています。



人権相談

毎月 2 回人権相談を行っています。(今月の日程は 27 ページに掲載)

また、法務局でも相談所を開設しています。

差別やいじめなど、一人で悩まず、相談してください。(写真は相談者の了解を得ています)



こんな活動をしています



人権出前教室
幼稚園、保育園、こども園、小中学校に出向いて実施しています



子どもフェスタでの啓発
紙芝居などで楽しく人権について学んでもらいます



街頭啓発
強調月間には、駅前や商業施設で啓発を行っています



人権の花運動
花の種を植え、育てる体験を通じて思いやりの心を育成します

次はあなたのところに行くかもしれません。お楽しみに！



誰もが生まれながらに持つ権利
誰もが人らしく生きる権利
すべての人が幸せになれる権利

今回は、人権の大切さを社会に広げるとともに、人権侵害をなくしていくなど、人権に関する活動を行っている人権擁護委員を紹介し、活動内容や現在の課題などをお聞きします。

「人権」という言葉からどんな印象を受けますか。「とても大切なもの」、それとも「何だか堅苦しくて難しいもの」、はたまた「自分には関係ないもの」でしょうか。

それが人権です。人権は誰にとっても身近で大切なものであり、互いにそれぞれの人権を尊重し、幸せを思いやることによって、日々守られていくべきものだと考えています。

しかし、現実の社会では、いじめや虐待、インターネットを用いた差別書き込みや悪意のある情報の拡散、コロナ差別など様々な人権侵害が起きています。

「誰か」のことでじゃない

あなたのまちの相談パートナー 人権擁護委員

問 人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)



人権擁護委員 を紹介します

市では、8人の人権擁護委員が啓発や相談など、様々な活動を行っています。また、より専門的に活動するため、人権擁護委員連合会で設けられている、3つの委員会に所属して、関連する活動を進めています。

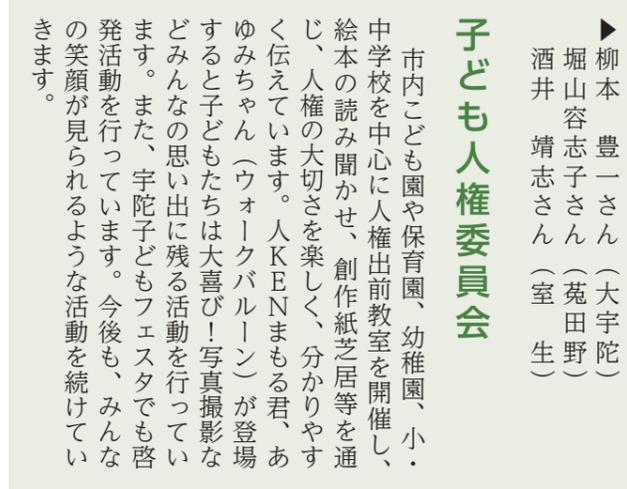
相談したいことがあれば、人権推進課へお問い合わせください。



男女共同参画委員会

「仕事から帰ってきてても、夫はソファでくつろがず、家事を手伝うべき」と主張する妻に対し不満げな夫……。お互い「自分の方が大変」と感じて、ねざらったり、感謝したりする言葉がないのでは？ また、共働きでも妻だけに「仕事と家庭の両立」という言葉が使われるのは何故？ 身近なことから「男女共同参画社会」の実現に向け、考える活動を、公民館講座での5分間啓発や人権出前教室などを通して行っています。

井上 恭子さん（室原）
諏訪江津子さん（榛原）
中井 陽子さん（大宇陀）



子ども人権委員会

市内子ども園や保育園、幼稚園、小・中学校を中心に人権出前教室を開催し、絵本の読み聞かせ、創作紙芝居等を通じて、人権の大切さを楽しく、分かりやすく伝えていきます。人KENまもる君、あゆみちゃん（ウオーケパルーン）が登場すると子どもたちは大喜び！ 写真撮影などみんなの思い出に残る活動を行っています。また、宇陀子どもフェスタでも啓発活動を行っています。今後も、みんなの笑顔が見られるような活動を続けていきます。

柳本 豊一さん（大宇陀）
堀山容志子さん（菟田野）
酒井 靖志さん（室原）



高齢者・障がい者人権委員会

人権教室開催による啓発活動、ハローワークとの連携による障害者雇用連絡会議への参加、委員自身の人権意識を深めるための研修会や情報交換会の開催などに取り組んでいます。高齢者施設への訪問では、研修を行ったり、入所者や職員の質問にお答えしています。また、昨年の宇陀子どもフェスタでは、パラリンピックの正式種目であるボッチャ体験を行い、世代の垣根を超えたスポーツであることを広く知ってもらいました。

田中 三彦さん（榛原）
峯畑 忠郎さん（菟田野）

宇陀市代表委員 柳本豊一さんより

私たちの活動について

私たち人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間人で、現在宇陀市では8人の委員が活動しています。

主な活動に、「人権侵犯事件の調査救済」「人権相談」「人権啓発」があります。人権侵犯事件の調査救済では、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済を、人権相談では、市民の皆さんから人権に関わる様々な相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。人権啓発は、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

多様化する人権問題

昨今、人権課題が多様化し、多岐にわたっています。DV（ドメスティック・バイオレンス）、児童・高齢者虐待、障がいのある人に対する差別、同和問題やいじめ、イ



ンターネットによる人権侵害……。特に、携帯電話やスマートフォン等の普及により、子どもが犯罪やトラブルに巻き込まれる事件や、インターネット上のいじめが大きな社会問題となっています。こうした現状に対応するため、株式会社NTTドコモ関西支社と連携した、「スマホ・ケータイ人権教室」を開催しています。小中学校に出向いて、子どもたちに携帯電話やインターネットの正しい利用方法や問題、危険性などを伝えるとともに、インターネットにおけるモラルの向上やいじめ防止に取り組んでいます。

コロナ禍での人権

昨年1月から新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、「コロナ差別」といわれる新たな人権課題が出てきました。

感染者や医療従事者、またその家族、エッセンシャルワーカーなどに対する偏見や差別、嫌がらせが起こっています。見えないものに対する不安や恐怖はありますが、ストレスにさらされ不安を差別につなげてはいけません。「恐れるべきは人ではなくウイルス」です。感染症に対する正しい知識と情報をもとに、冷静な行動をとりましょう。

「誰か」のことじゃない

これは法務省の人権啓発キャッチコピーです。人権は誰かの問題ではなく自分の問題です。私たちは、このことを大切にしながら人権擁護活動に努めていきます。嫌がらせやいじめ、差別を受けた場合などは、一人で悩まず、気軽に相談してください。相談内容についての秘密は守りますので安心してください。

6月1日は 人権擁護委員の日

全国一斉 特設人権相談

【日時】6月1日（火） 午前9時～午後3時

【場所】市役所 211会議室

予約不要・相談無料・秘密厳守

いじめや不当な差別など、人権に関わる悩みや心配ごとなどの相談をお受けします。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス ワクチン接種開始

健康増進課 新型コロナウイルスワクチン
接種対策室 ☎82・3697 / IP ☎88・9087

4月24日(土)から、85歳以上の方を対象に、宇陀市立病院において、高齢者のワクチン接種を開始しました。
市内の医療従事者が少ない中、市立病院、宇陀地区医師会、訪問看護ステーション、介護施設等で従事する医師、看護師、介護職員、事務員と行政が1チームとなり接種を進めています。安心して接種にお越しください。



接種会場の様子

接種に関するお願い

- ◆ 接種の受付時間を細かく区切っています。必ずお知らせに記入されている受付時間にお越しください。早く来られても15分前までは接種会場には入場できませんのでご注意ください。
- ◆ 持病がある方は、必ず主治医にワクチン接種してよいかご相談ください。
- ◆ 接種しやすいように腕を出しやすい服装でお越しください。

接種に関する問い合わせは

専用コールセンター ☎96・9030

ワクチン接種の様子



避難勧告と避難指示が一本化

避難指示で全員避難

問 危機管理課 ☎82・1304 / IP ☎88・9070



災害が起こる前に、迅速な避難を促すため、国は「警戒レベル」を定めています。
この度、避難のタイミングを明確にするため、従来の警戒レベル4の避難勧告と避難指示が「避難指示」に一本化となりました。

ふだんから防災意識を自分や家族、周りの方とも共有し、災害時には、自分の命を守る行動を取るようにしてください。

(※) 高齢者等以外の方も、必要に応じ、危険を感じたら自主的に避難してください。

警戒レベル	状況	皆さんがとるべき行動	行動を促す情報	(以前のレベル)
5	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保	災害発生情報
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示	避難指示(緊急) 避難勧告
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難(※)	高齢者等避難	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	気象情報悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報 (気象庁)	大雨・洪水注意報 (気象庁)
1	今後気象情報悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

公共交通利用券付き

宇陀市地元応援 プレミアムハッピー商品券

発行!



詳しくは今月号折込
チラシをご覧ください

問 宇陀商工会 ☎82・2211
商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

宇陀市高齢者げんき生活支援給付金支給事業

65歳以上の方に ウツピー商品券を支給

問 介護福祉課 ☎82・3675 / IP ☎88・9088

【支給内容】
ウツピー商品券3千円分
(500円券6枚)

【支給時期】
6月下旬ごろ、該当者に直接
お知らせします。



市では、「みんなが生きがいをもつて暮らせる魅力ある健康なまち 宇陀市」を輝く歴史と文化の息づくまちとして将来像を定めています。それを基に「①健康なまち」「②暮らしやすいまち」「③活力あるまち」「④生涯輝くまち」「⑤自然豊かなまち」「⑥地域力を発揮するまち」の6つの目指すまちの姿の実現に向けて、様々な分野でのまちづくりを市民の皆さんとともに取り組んでおります。

R3年度版 地域づくり支援メニュー 市ホームページで公開中!

問 総合政策課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

平成28年度より、地域コミュニティ活動や健康福祉(ウエルネス)、環境など、特に市民生活に関係の深い本市の団体向け支援メニューをとりまとめた「地域づくり支援メニュー」

1. 宇陀市連合自治会補助金

1. 趣旨・目的
地域に基づく自主的な住民意識の確立及び自治意識の向上を図ることとします。

2. 事業内容
内容
宇陀市連合自治会の健全な育成と円滑な運営を支援し、自治意識の向上を促すため、補助を行います。

対象団体
宇陀市連合自治会

対象事業



宇陀市 地域づくり支援 検索



全国広報コンクール入選!!

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)



2年振り2回目の快挙!

奈良県から5年連続の選出となった、全国広報コンクールにおいて、今回、2年振りに入選することができました。今回、出展したのは、「令和2年12月号」。この号では、「令和2年4月に施行された「手話言語条例」と「障害者コミュニケーション条例」を特集しました。

市民の方とともに作る広報紙を意識して、毎月編集を行っています。今回も、小学校の授業を取材し、市聴覚障害者協会や日々活動されているボランティアグループの方々および市専

任手話通訳者とともに、分かりやすく伝えるにはどうすればよいかを一緒に考えて作成しました。

共に特集を作成した市専任手話通訳者 西川和代・高岡成子

—この特集では、聴覚障がい者にとって命である手話が言語であると、市でも認められたことを知ってもらうとともに、障がいのある方々とのコミュニケーション方法について考えていただくきっかけとなりました。今回の入選は、さらに多くの方にこのことを知ってもらえる良い機会となり、うれしい気持ちでいっぱいです。これからも思いやりのある、誰もが安心して暮らしやすい「うだ」であるよう、みんなで考えていきたいと思います。

特集を担当した

前広報担当者 岡本

—5年間広報を担当させても

らって、2回も入選できたことはすごく嬉しいですね。

広報を作るとき、できるだけたくさんの方の皆さんに登場していただきたいと思っています。その時に関わった住民の方との縁をきっかけに、多くの市民の皆さんともつながっていったらと思います。広報紙が市民の皆さんと行政をつなぐパイプ役になってくれればいいなと思います。

これからも親しみのある 広報紙を目指して

「広報うだ」は、市民の皆さんに登場いただくだけでなく、アイデアやご意見をいただきながら作成しています。今回の入選も、皆さんからの協力なしにはなし得なかったものです。これからも皆さんに親しみをもってもらえる紙面を作成していきたいと思っておりますので、応援よろしくお願いいたします。

(広報担当 藤井・今西)



▲今回の特集を作成するにあたり、ご協力いただいた市聴覚障害者協会、ボランティアグループの皆さん、市専任手話通訳者と広報担当

市長と市民の意見交換会

市長と

まちかどトーク

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)



一緒に宇陀市を創りましょう!

開催期間：6月25日(金) ~ 令和4年2月28日(月)
※日時は希望に沿えない場合があります

市長が皆さまの元へお伺いし、自由な意見交換を行います。日頃から感じている課題やまちづくりの提案など、市長と気軽に話し合ってみませんか。

■申し込み等

- 【対象】自治会、まちづくり協議会、市内の各種団体、市内の職場の方々(政治的・宗教的集まりは除く)
- 【人数・時間】10人以上20人程度・60分以内
- 【テーマ】市政に関すること(まちづくりの意見交換の場として開催するもので、要望・陳情の場ではありません。)

詳しくは問へお問い合わせください。

仕事づくり推進隊 新隊員を任用!

問 総合政策課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

奈良県・宇陀市・ルート製菓(株)の3者による「大和高原の魅力ある仕事づくり」に向け、宇陀市仕事づくり推進隊員の任用式を行いました。

新たなメンバーも加わり、今後も魅力あるローカルビジネスを創出することにより、市内での生業づくり・移住定住につなげることができるようこれからも相互連携して事業展開していきます。

詳しくは、ネクストコモンズラボ大和のフェイスブックページで隊員の活動状況の報告等もっておりますので、ぜひご覧ください。

宮本 美妃子 さん



【プロジェクト】

カフェ&バー、サステナブルなコミュニティスペースの運営

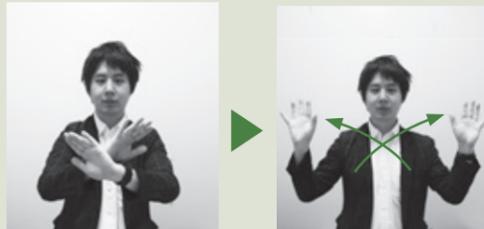
宇陀の自然の恵みを活かしたカフェ&バー、サステナブルなコミュニティスペースをプロデュースします。

雨



両手の指先を下に向けて2~3回下ろす

晴れ



手のひらを前に向けて交差した両手を、弧を描いて開く

くもり



両手を広げ、雲の形を作るように左右に開く

風



指を広げた両手を、右上方から左下へ素早く下ろす

雪



歯を指差した右人差し指を左に振る(白の手話)



2指で作った輪をひらひらさせながら下ろす。



第11回

梅雨に入りますね。今月はお天気の手話を覚えましょう。雨や雪、風の強さなどは手を動かすスピード、表情を変えて表してみましよう。

うだぢから

「うだぢから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。
 問 地域振興課 82・3910/IP ☎ 88・9094

今年度にかかる思い
 新型コロナが早く収束して2年前のような「まちづくり協議会」本来の姿に取り戻せたら... この機会をいただいたことに感謝と挑戦を、そして社会が正常な日常に戻れることを願っています。



【菟田野地域担当】
 亀井 保司
 (かめい やすし)



【室生地域担当】
 辻本 和代
 (つじもと かずよ)

よろしくお願いします
 本年度より担当させていただきます。地域の方々と共に活動していきたいと思っています。



【室生地域担当】
 藤田 善弘
 (ふじた よしひろ)

住み続けるための地域づくりを
 変化の時代を迎えていると感じています。大局を見つめ未来を考え、今あるものを活かしていきたいと思っています。



【大字陀地域担当】
 増田 順作
 (ますだ じゅんさく)

一人ひとりのつながりを大切に
 コロナ禍でどのような活動を目指せばいいか、難しい状況です。力まずにできることから急がず楽しく皆さんと共に取り組んでいきたいと思っています。



【榛原地域担当】
 吉田 泰之
 (よしだ やすゆき)

みんなの思いを
 ひとつに!
 地域の方々と共に、子どもから高齢者までが安心して暮らせる場所をご一緒に作っていきたいと思います。

イラスト 辻本 和代

1 地域づくり

アドバイザーを紹介

上記欄で地域づくりアドバイザーをイラスト形式で紹介しています。まちづくり協議会の運営や取り組みに向けた地域住民の活動を支援される方々で、地域振興課、各地域事務所に配置しています。よろしくお願ひします。

2 『ふるさと向測』再編集

向測地区まち協へ



▲ふるさと向測

向測地区の歴史や文化、伝承などを一冊にまとめた冊子『ふるさと向測』を作成しました。表紙は神秘的な龍王ヶ淵や水晶山、スズラン群落の自然豊かな写真で向測地区の魅力語るものとなっています。

この冊子は、昭和57年10月に当時の青年学級で作成された『ふるさと

向測』をパソコンで打ち直して保存しようとして始めたもので、巻頭にはその当時の言葉をそのまま掲載しています。文中には、向測地区内にある文化財を見直してみようという強い思いがこめられています。

冊子作成にあたっては、室生村史で再確認をし、地域に残る資料や聞き取り調査、古文書等の文献を参考に、向測地区の歴史や2つある淵にまつわる物語のほか13項目にわたる文化財を掲載しています。その中には、龍王ヶ淵に伝わる天女伝説をもとに作られた歌の楽譜や歌詞を掲載するなど、新たな内容も追加しています。

貴重な写真や資料などを掲載することにより、住んでいる地域の歴史を知り、歴史的遺産や自然遺産についても改めて知ってもらおうとしたものです。地域独自の文化、伝承が今後広く永く正しく伝わっていくことを期待しています。

3 榛原駅前に誕生!

『じゅうだひろば』

榛原地区まち協へ
 昨夏からスタートした駅前活性化プロジェクトも、この6月で10か月経ちました。毎週金曜日の午後に出前の広場で食べ物や雑貨のお店が出

店しています。

今年の4月からは、この広場に「笑顔とにぎわいが生まれる場所『じゅうだひろば』」と名前が付けられました。そしてこのプロジェクトの名前も『じゅうだマルシェ』に変更となりました。



▲シフォンケーキおいしいですよ!

皆さんがちょっと寄ってみたいくなるような笑顔が生まれる広場を目指しています。大きな布の看板が目印です。榛原地区まちづくり協議会では、『じゅうだひろば』をみんなの広場にするために、一緒に協力して頂ける方(団体等)を募集しています。毎週金曜日の「じゅうだマルシェ」以外でも駅前を盛り上げる催しを検討している方はご相談ください。

例えば「子どもたちの青空発表会」、「特産品にしたい商品の販売会」、「ミニトララク市」、「不要品のリサイクルバザー」等々、まずはご相談ください。

お問合せは榛原地区まちづくり協議会事務局(日下)までお問い合わせをお願いします。



▲じゅうだマルシェ出店者とスタッフ

TEL: 090-5018-7422、
 FAX: 0745-88-9222、
 イスブックの「じゅうだマルシェ」でも
 可能です。

まち協などの催し予定 6月

(5月16日現在)

日程	イベント案内	主催
毎週金曜日 午前11時～ 午後7時まで	じゅうだ マルシェ 『じゅうだひろば(榛原駅前)』	榛原地区まち協



イノコズチ

秋の草むらではよく衣服に逆針のとげのある実が付きますが、これがイノコズチです。生薬名は牛膝といいます。牛膝の名前は、茎の根元近くの節の部分が赤く腫れ、節間が緑で細く、牛の脚のように見えることから名づけられました。

イノコズチの若葉と、若茎を採取し、ご飯に炊き込むほか、若葉を熱湯で茹で、その後冷水にさらして、ゴマあえやおひたしにして食べるのにおいしく、しかも薬効が得られます。

葉には根を使います。葉が枯れ始めた

ころに根を掘って採取し、枯れ茎、ひげ根を除いて水洗いし、乾燥したものが生薬の牛膝です。この牛膝を煎じて服用すれば、利尿、強壮、通経剤となり、月経不順、閉経、産後の腹痛などの諸病や、便秘、浮腫、腰痛、神経痛、などに効果があると言われています。ただし、牛膝は多量に服用すれば流産の恐れがあるので、妊婦は服用できません。

薬効にあやかるのなら、流産の心配がなく、痛みを取り、血流を改善してくれる新芽や葉を常食するほうがおいしく、長く続けられる療法となります。



薬草道遥(やくそうしやうしやう)の「毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。」

▲汁の実にして食べても美味しいですよ。
 ※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！



(一般書)
ばあさんは15歳
著：阿川 佐和子
出版：中央公論新社

高校入学を目前に、ふとした異変で昭和にタイムスリップした菜緒。愛想なしの祖母を相棒に東京タワーから始まる物語は、出会いと発見にあふれ…。孫娘とばあさんの時をまたぐ冒険を描く。『読売新聞』連載に加筆して単行本化。(中央図書館所蔵)



(児童書)
ねずみくんとおんがくかい
作：なかえ よしを
絵：上野 紀子
出版：ポプラ社

どうぶつたちの個性を生かした展開はおなじみですが、ちいさいねずみくんが、おおきなグランドピアノをひけるなんて、思っただけでうれしくなってしまう。音楽が聞こえてきそうな楽しい作品です。(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

Vol.87

本屋大賞作品を読もう！

本屋大賞は、全国の書店員が年に1度、おすすめの本を選んで投票で決定される賞です。

今回は、18回目となり、2019年12月～2020年11月の間に刊行された日本のオリジナル小説が対象です。

大賞受賞は、『52ヘルツのクジラたち』(町田そのこ：著)、2位『お探し物は図書館まで』(青山美智子：著)、3位『犬がいた季節』(伊吹有喜：著)です。

図書館では、10位までの受賞作品をはじめ、翻訳小説部門受賞や、発掘部門受賞などの本も貸出しています。

予約者が多い本は、しばらくお待ちいただくこともあります。ぜひこの機会にお気に入りの本と出会っていただければと思います。

図書館からのお知らせはP25

自衛官募集相談員委嘱式

4月21日

自衛官募集相談員の委嘱式が市役所で行われ、市長と自衛隊奈良地方協力本部長の連名により、次の8人の方が委嘱されました。

自衛官募集相談員とは、志願者へ自衛官の職務内容などの情報提供や、志願者を自衛隊奈良地方協力本部へ紹介していただくなど、地域と自衛隊の架け橋として自衛官等の募集事務にご協力いただく方々で、任期は令和5年3月31日までの2年間です。



▲遠藤賢さん、大澤正昭さん、森井道雄さん、高尾晃さん、堀山弘行さん、三井戸章さん、竹岡宏さん、宮北和重さん(順不同)

交通安全キャラバン隊が来庁

4月7日

桜井・宇陀・東吉野地区交通対策協議会と桜井警察署が協働して結成した「交通安全キャラバン隊」が、キャラバン隊長に任命された奈良県警のマスコットキャラクター「ナポくん」とともに桜井市、宇陀市、曽爾村、御杖村、東吉野村の主要道路を啓発走行し、各市村役場において「交通安全メッセージ」の伝達式を行いました。

各市村では、一丸となって交通安全を図っていくことを確認するとともに、住民および通行車両の運転者等に、交通安全運動の周知および安全運転の意識付けが図られました。

日頃から交通ルール、マナーに気をつけて事故のない安全な宇陀路を目指しましょう。



▲ナポくんから交通安全のメッセージを受け取りました

にっぽんの宝物グランプリで グランプリを受賞しました

3月末に宇陀市仕事づくり推進隊を卒業し、市内でジェラート店(ジェラテリア ノンナ)を営む柏森康晴さんがにっぽんの宝物グランプリの受賞報告に市長を訪問されました。

にっぽんの宝物グランプリは、日本の良いものにスポットを当てて、後世に残すために発足した大会で、柏森さんのジェラートは五條市の無添加あんぼ柿とのコラボにより自然の優しい甘さを引き出した点が評価され、スイーツ部門でグランプリを受賞しました。

あんぼ柿ジェラートの詳細は、にっぽんの宝物 Shop のホームページよりご覧いただけます。



◀こちらより購入もいただけます。



榛原西小学校に時計と書籍が 寄贈されました

4月20日

(株)南都銀行が企業の社会貢献の一環として発行する寄附付きSDGs 私募債の取り組みで、今西物流(株)の私募債発行記念として榛原西小学校に屋外用大型掛時計と書籍を寄贈いただきました。

校長室で行われた贈呈式には(株)南都銀行榛原支店松石支店長、今西物流(株)今西代表取締役、榛原西小学校小関校長が出席され、今西代表取締役から様々な形で地域を盛り上げていきたいという思いが伝えられました。また、校長からは感謝の意とともに、寄贈された時計で学校の目標のひとつである「時間を守ろう」を子どもたちに教えていきたいと述べられていました。



▲寄贈いただいた時計と書籍

行政相談活動の功績を称え 総務大臣 感謝状を贈呈

3月31日をもって行政相談員を退任された東森文昭さん(室生向洸)に対し、長年にわたる行政相談活動の功績を称え、総務大臣感謝状が贈呈されました。

東森さんは、平成17年に行政相談員に委嘱されて以来16年にわたり、月1回の定例相談所、年1回の合同相談所において、市民の皆さんの相談相手として行政サービスに対する苦情や意見を受け、その解決と行政運営の改善に尽力されました。



▲感謝状を贈呈された東森さん

児童手当 現況届の手続き

児童手当を受給している方は、児童手当現況届を提出してください。

対象者には、5月末に現況届用紙を送付しています。

【申請期間】6月1日(火)～30日(水) ※開庁時のみ

【申請方法】原則郵送(新型コロナウイルス感染予防のため)

【必要なもの】○現況届用紙 ○認印 ○別居監護申立書(児童と別居の場合) →受給者が養育する18歳までの児童が市外に居住している場合は、児童を含む世帯全員の住民票(本籍・続柄の記載があるもの)を添付。

※現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなる場合がありますので、必ず提出してください。

【申請場所】市役所ふるさとテラス・各地域事務所

- 問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
- 問 大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)
- 問 菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)
- 問 室生地地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)

ぴかぴか1年生 応援事業

小学校または中学校の新入生がおられる家庭へお祝い金としてウッピー商品券を支給します。

【対象】小学校1年生または中学校1年生の児童の保護者で、市内に住所を有し、対象児童と生計を一にしている方

【給付額】対象児童1人につき1万円分のウッピー商品券

【申請期間】6月1日(火)～30日(水) ※開庁時のみ

【申請場所】市役所ふるさとテラス



問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

低所得の子育て世帯 に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響で困窮する方への緊急支援策として、低所得のひとり親世帯に対して子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

【対象】①または②に該当する方

①公的年金等を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方

※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方のみ

②児童扶養手当の受給資格者であり、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入が児童扶養手当の支給要件を満たす方

【支給額】対象児童1人につき一律5万円

【申請期限】令和4年2月28日

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

発達の悩みについて 語り合いませんか?

●身体座談会

【日時】6月17日(木) 午前10時～正午

【場所】市役所 212会議室

身体障がい児(者)の保護者の方々の交流の場です。日頃の悩みや不安等を話してみませんか?

●かるがもくらぶ

【日時】6月22日(火) 午前10時～正午

【場所】市役所 212会議室

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

支援センター開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時 ※しばらくの間、お弁当やおやつを食べることができません。

パパと遊ぼう!

※申込必要

日頃、お仕事で支援センターに行けないパパと楽しい時間を過ごしましょう。パパ以外の方もOK!

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】6月26日(土) 午前9時～正午

【定員】10組

【内容】親子で体操をして、楽しく身体を動かしましょう。

【申し込み】6月1日から問へ



問 ☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)

子育て支援センター

お知らせ

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

6月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで

日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
			保健師相談日 つどいのひろば (たかぎふるさと館)		
7	2歳児親子教室 (うさぎ)	8	9	10	11
		※家児相談日	つどいのひろば (たかぎふるさと館)	ALT 「英語であそぼう」	2歳児親子教室 (ばんだ)
14	子育て講座 「親子リトミック」	15	16	17	18
			つどいのひろば (たかぎふるさと館)	おはなしなあに 1歳児親子教室 (いちご・りんご)	
21	0歳児親子教室 (ばなな)	22	23	24	25
			つどいのひろば (大和富士ホール)	ミニ誕生会 ※家児相談日	26(土) パパと遊ぼう♡
28	なかよしひろば	29	30		

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

～子育て講座～

親子リトミック

参加費無料

※申込必要

心を育てる0歳児からの親子リトミック。リズムに合わせて、身体で表現する楽しさを親子で味わいましょう!

【日時】6月14日(月) 10時～11時 (受付：午前9時45分)

【対象】市内在住の就園前の0～2歳児のお子さんとその保護者

【定員】15組 (定員になり次第締切)

【講師】日本こども教育センター リトミック講師 西俣 佳美先生

【持ち物】水筒、タオル、親子とも動きやすい服装

【申し込み】6月1日から問へ



★つどいのひろば

(健康ポイント事業)

※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分

【持ち物】水筒、タオル、帽子

なかよしひろば

(親子ふれあい事業)

※申込必要

【対象】市内在住の就園前の幼児とその保護者

【日時】6月28日(月) 午後2時30分～3時30分

【定員】10組

【内容】手形足形アート

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】6月1日から問へ

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

「コロナフレイル」を防ぎましょう！

新型コロナウイルスの感染症予防はもちろん重要ですが、家の中でじっとしていると、気づかぬうちに筋肉や心身機能が低下し、食欲もなくなり、人と話さないで滑舌も悪くなり、フレイル(虚弱)になりやすい状態となってしまいます。フレイルが進むと、体力や免疫力が低下し、体調をくずしやすくなる恐れがあります。

01 口腔機能を強化

- ・しっかり噛んで、ゆっくり飲み込みましょう。
- ・毎食後と寝る前の歯磨きを徹底し、お口を清潔に！
- ・電話も活用し、会話を増やしましょう。



02 座っている時間を減らす

- ・家の中でもこまめに動き運動時間を増やしましょう。
- ・人が少ない時間帯に散歩や買い物に行きましょう。

03 バランスの良い食事と十分な睡眠で免疫力高めよう

- ・1日3回の食事がリズムを整えます。
- ・いろんな食材を食べ、栄養をつけましょう。

うだちゃん11では「いきいき百歳体操」を放送しています。テレビを見ながらの運動、ぜひ続けてみてください。感染を避けつつ自宅で元気に過ごそう！

健幸都市「ウェルネスシティ宇陀市」

長引くコロナ禍... こんな時期だから始めたい 「ウェルネス習慣」

ウイズコロナの生活が続いて早1年。プライベートのライフスタイルにも『心と身体に良い

「ウェルネス習慣」を取り入れた
い！」と思っている方も多いのでは
ないでしょうか？



- 例えば、
- 体調管理のために食生活を見直したい
 - 美容のために身体とお肌に良い栄養素を摂り始めたい
 - ストレスを自分で解消できる方法を身につけて毎日「好きな自分」でいたい
 - 健康的に楽しく歩きたい などなど...
 - 日々の暮らしにこころとからだを満たすスパイスを。

※楽しくお得に健康づくりをすすめるために、健康ポイント事業をご活用ください。詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

医療従事者向け 新型コロナワクチン接種を開始しました



4月19日から、医療従事者への新型コロナワクチン接種を開始しました。

仲川院長コメント

本日、最初にワクチン接種を受けましたが、痛みはほとんど感じませんでした。今後、ワクチンの接種が順調に進むことにより、新型コロナウイルス感染症の重症化予防が図られるとともに、社会に安心が戻っていくことを願います。

本院としては、引き続き、新型コロナウイルス感染症の重点医療機関としての役割をしっかりと果たし、感染拡大の防止と地域医療の維持に貢献してまいりたいと考えています。

当院では感染対策に努めておりますので、受診の必要がある患者様は、安心してご来院ください。



▲ 仲川院長の接種の様子

■ 敷地内禁煙にご協力を

当院では、受動喫煙を防止するため「駐車場を含む敷地内全面禁煙」を実施しています。

喫煙者の皆さんにはご不自由をおかけしますが、ご理解をいただき、ご協力をお願いいたします。



- 糖尿病教室 6月は中止します。
- 骨粗鬆症教室 6月は中止します。
- 腎臓病教室 6月は中止します。

■ 面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■ 職員募集

- 薬剤師(正職員) 1人
対象者：昭和62年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和4年に実施される国家試験で資格取得見込みの人
採用試験：筆記試験(有資格者は免除)・小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し
- 看護助手(パート) 若干名
業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など
採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書
※資格は必要ありません。
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。
- 事務員(パート) 1人
業務内容：一般事務等
採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

今年度の胃カメラ検診は定員に達したため受付を終了しました。

胃バリウム（胃透視）検診については受診が可能ですが、お早目に☎中央保健センターへお申し込みください。

6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」です。

「食育」とは

食べ物に関する「知識」、食べ物を「選ぶ力」、食べ物への「感謝の心」などを身につけ、心身の健康の増進と豊かな人間性を育むための教育や取り組みを行う事です。

私たちが健やかで豊かな人生を送るために食べることはとても大事なことです。また、それらの積み重ねが「健康」あるいは「病気（がんや生活習慣病等）」につながります。「たかが食事、されど食事」食べることの大切さを今一度家族みんなで見直してみませんか？



こんなことも「食育」につながります！

- 自分の食事をチェックし、栄養のバランスをとるよう気をつける
- 1日3食きちんと食べる習慣を身につける
- 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする
- はしの正しい持ち方や、食器の正しいならべ方を身につける
- 買い物をする際に、安心できる食材の選び方を身につける

Cooking

宇陀市食育推進計画 めざす姿～食を通じた心と身体への健康づくり～



食育基本法が制定された6月を「食育月間」と定め、市でも食育を推進しています。市では「栄養バランスのよい食事を食べる」「野菜の摂取量を増やす」「減塩をする」を重点施策として推進しています。その中の「野菜の摂取量を増やす」啓発として、うだチャン11で「野菜たっぷりクッキング」を放送しています。

この番組では、野菜をおいしくたっぷり食べられるおすすめ料理をご紹介します。また、学校給食や保育園・こども園での子どもたちに好評な野菜料理も放送しています。ぜひ、ご覧になって、ご家庭でもお料理してみてくださいね。

～食生活改善推進員より一言～



仲さん

「野菜たっぷりクッキング」では、身近にある季節の材料を使い、家庭で簡単に作れ、減塩や栄養のバランスを考慮したレシピを広め、健康につながるように心がけました。食生活改善推進員の活動の1つは、バランスのよい食事をすることの大切さを広く伝える事であり、その一員としてこれからも役目を果たしたいと思っております。また、この番組に出演したことは貴重な経験になりました。

保健センターからの おしらせです！



☎ 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎ 92・5220/IP☎ 88・9175

☎ 大宇陀保健センター
☎ 83・2255/IP☎ 88・9113

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	4か月健康診査	17日（木）	令和3年2月生まれの児	宇陀市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します
	10か月健康診査		令和2年8月生まれの児		

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのためのオンライン予防接種説明会	1日（火）	令和3年4月生まれの児の保護者	オンライン（ZOOM）	午前10時
		30日（水）	令和3年5月生まれの児の保護者		

赤ちゃんのためのオンライン 予防接種説明会のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年より中止していた予防接種説明会をオンラインで再開します。自宅に居ながら参加できますので、お気軽にご参加ください。

お子さんの対象月に個別に案内しますので、参加される場合は開催日前日までに☎大宇陀保健センターへ（当日参加されない方には希望により個別対応します）

- 【開催日】 各月1回程度（日程は対象者への個別案内および広報でお知らせします）
- 【方法】 無料アプリ「ZOOM」を用いて実施（インターネット接続等に関する料金は参加者負担）※接続方法は別途ご案内します
- 【内容】 予防接種の受け方や気になることの相談等



歯と口の健康週間（6月4日～10日） 「いきいき歯ッピー体操」 で噛む力と飲み込む力を強化！



ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画「歯と口の健康」では、妊娠期からの歯科健診や育ち世代のむし歯予防、働き世代の歯周疾患予防、高齢世代の口腔機能維持向上に向けた施策を推進しています。

今回、年齢とともに低下していく口腔機能を強化する目的として「いきいき歯ッピー体操」を作成しました。お口のまわりや舌を動かす体操をすることで、唇や頬、舌の筋肉が鍛えられ、食べる力や飲み込む力がつきやすくなります。これにより、むせることや食べこぼしが改善され、誤嚥性肺炎への予防につながります。いつまでもおいしく、楽しく食事を摂りいきいきとした生活を送りましょう。

- いきいき歯ッピー体操の一例
- ★「口の周りのトレーニング」で食べこぼし・むせ予防
 - ①頬をふくらませ、舌の奥を上あごにおしつけ、息がもれないようにします。
 - ②次に頬をすぼめましょう。



頬をふくらます



頬をすぼめる

毎日午後4時30分からうだチャン11で「いきいき歯ッピー体操」を放送しています。

マイナンバーカード 休日手続きの予約について

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。この機会にぜひお作りください。(平日は予約不要で、午前9時30分から午後4時30分までの受付です)

問市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

■6月の休日窓口

曜日	日	場所	時間
土	6/12	市役所	午前9時～ 正午まで
	6/26	ふるさとテラス	
日	6/6	大宇陀地域事務所	
	6/13	菟田野地域事務所	
	6/27	室生地域事務所	

休日窓口
ご利用ください!



ゴミの出し方にご協力を!

問環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

新型コロナウイルス感染が拡大しています。ゴミの出し方について、以前より市民の皆さまにご協力をお願いしていますが、感染拡大防止のため、引き続きご理解とご協力をよろしくお願い致します。

ゴミを多く入れて袋の口をテープやヒモ等でとめると、ゴミ収集車の中で破裂してしまいますので、余裕をもって入れていただき、できるだけ空気を抜いてから縛って出してください。
※使用済みのマスクやティッシュ等は小袋に入れて、封をして可燃ゴミ袋に入れて下さい。



- ※可燃ゴミ、不燃ゴミともに袋の口をしっかり縛り、ゴミが露出していない状態で出して下さい。
- ※片手で下げられる程度の重さで出して下さい。
- ※カラス除けネットやポリバケツ等を利用して、ごみが散乱しないようにして下さい。
- ※ゴミを捨てた後は手を洗いましょう。



生活も
ウイルス予防も
蛇口から

6月1日～7日は水道週間

当たり前のように使われている水道は、生活から切り離すことのできない重要な役割を果たしています。水道水ができるまでの仕組みや料金、水の大切さなどについて、理解を深めていただく期間が「水道週間」です。水道局では、今後も安全でおいしい水をお届けするために、水道施設を充実させ、効率的な事業運営を行ってまいります。ぜひこの機会に水道について考えてみましょう。

問水道局 (☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067)

6月23日～29日は
男女共同参画週間です。

女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。

(令和3年度 男女共同参画週間
キャッチフレーズ: 内閣府男女共同参画局)

多様性という言葉が色々なところから聞こえてくる時代。性別に左右されず、自分らしく生きていくことができる社会を「いつか」ではなく、「いま」創り上げていきましょう!!



問人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

国民年金保険料の免除・納付猶予期間がある方へ

今年度の国民年金保険料は、月額16610円です。加入手続き後、日本年金機構から納付書が送付されますが、保険料が割引される口座振替などの納付方法もあります。

経済的に保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除、または猶予される場合があります。

ただし、保険料の免除・猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であれば承認を受けた期間の保険料をさかのぼって納めることができる「追納」制度の利用をお勧めします。 ※免除の承認を受けた期間は、受給資格期間には含まれますが、保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

【申し込み・問い合わせ先】
問日本年金機構 桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)
問保険年金課
(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

1年間健康に過ごして、人間ドック無料受診券をゲットしよう!

国民健康保険加入の方へ
健康推進奨励事業を実施します

特定健診や医療を受けていない方の中には、生活習慣病の予備群や、重い病気にかかっている可能性のある方もおられます。重症化すると高額な医療費が必要となるうえ、日常生活にも大きな支障がでます。そこで市では、国保運営の健全化に貢献し、積極的に健康の推進に努められた国保加入世帯に対し、人間ドックの無料受診券をお渡ししています。

【対象】 次の全てに該当する世帯
○前年1年間(令和2年3月1日から令和3年2月28日まで
の期間)に世帯に属した被保険者が保険診療を受けなかった世帯
○前年度に、特定健康診査の対象になる被保険者(40歳以上)

全員が特定健康診査を受診している世帯
○国民健康保険税を完納している世帯

対象となる世帯には、決定通知書と無料受診券を送付します。ぜひご利用ください。
問保険年金課
(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

森林所有者の皆さんへ ご注意ください

森林の管理が適正にされていないと、土砂崩壊を起こしたり、台風等の風雨で道路に木が倒れ自動車や歩行者等に被害をあたえる恐れがあります。

樹木の所有者の責任を問われることがありますので森林の適正な管理をお願いします。なお、間伐等のご相談は農林課へお問い合わせください。



「火入れ」の場合は許可申請が必要

造林のための地ごしらえ、開墾準備、害虫駆除、焼畑、採草地改良の目的で山林や山林の周辺1km以内で「火入れ」を行う場合、開始する10日前に許可を得ることが必要です。

問農林課
(☎82・3679 / IP ☎88・9090)



火災と紛らわしい行為を行う場合は消防署へ事前に届出

野焼き禁止の例外として認められた行為や、煙の出る薬剤を使用した害虫駆除行為、その他火災と紛らわしい煙や火災を発生させる行為を行う場合は、事前に届出が必要です。

問宇陀消防署 (☎82・3199)
北分署 (☎92・3199)
南分署 (☎83・3199)

Life&Environment
産業・まちづくり

既存木造住宅の耐震化
などに補助します

住宅の耐震診断や改修をお考えの方は参考にしてください。

- 【対象となる住宅】
〔耐震関連〕 全て共通
〔建築時期〕 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- 【構造】 木造（枠組壁工法、在来軸組工法）
- 【規模】 階数2階建て以下

- 【既存木造住宅耐震診断（無料）】
財団法人建築防災協会が定める一般診断法による診断
- 【診断内容】 間取りや床下、天井裏の確認など、2時間程度の現地調査、診断結果の説明
- 【必要書類】 建築確認通知書、登記簿謄本、納税等確認承諾書等

- 【既存木造住宅耐震改修補助】
耐震補強を行う際の工事費の一部を補助します。（耐震改修に要した費用が50万円以上の工事が対象）
- 【交付額】 耐震改修に要した費用の23%（改修内容に応じて上

限30〜50万円）
【必要書類】 建築士が行った耐震診断結果や、補強計画書、工事費見積書 等

【耐震シエーター設置補助】
住宅内に耐震シエーター設置を行う際の工事費の一部を補助します。

【交付額】 耐震シエーター設置に要した費用の50%（上限25万円）
【必要書類】 耐震診断結果、工事費見積書、耐震シエーター設置場所を示した平面図 等

【ブロック塀等撤去補助】
国・県・市が管理する市内の道路に面している高さ60cm以上のブロック塀撤去を行う際の工事費の一部を補助します。

【交付額】
①ブロック塀撤去工事に要した費用の50%
②見付面積1㎡につき1万円
③②のごちらか低い額（上限10万円）

【必要書類】 敷地の位置図、工事費見積書、ブロック塀等の現況写真、納税等確認承諾書 等

【土砂災害対策改修促進】
土砂災害が発生するおそれがある区域内の建築物に対して、土砂災害対策として改修する経費の一部を補助します。

【対象建築物】 市内にある建築物で次の条件を全て満たしているもの。
①土砂災害特別警戒区域内に存する住宅または居室を有するもの。
②土砂災害特別警戒区域に指定される前に建築されたもの。
③建築基準法施行令第80条の3に規定する構造方法を有しないもの。

【補助対象事業】 土砂災害対策改修の実施後の補助対象建築物が法令第80条の3の規定に適合すること。他
【補助金の額】 補助対象経費に23%を乗じて得た額（上限77万2000円）

【必要書類】 工事計画概要書、所有者を確認できる書類、建築年月日が確認できる書類 等

全項目共通
【申し込み】 6月1日（火）〜11月19日（金）
【その他】
○申し込みは先着順で、予算に達し次第終了
○申請書は窓口、または市ホーム

ページからダウンロードできます。
○ブロック塀については同一敷地内、建物については1棟につき1回まで。

問 まちづくり推進課
☎82・5624 / IP ☎88・9092

経済センサス・活動調査
回答のお願い

総務省と経済産業省は、6月1日現在で、「令和3年経済センサス・活動調査」を実施しています。全国の全ての事業所および企業が対象になります。回答期限は6月8日（火）までです。まだお済みでない事業所および企業の方はお早めにインターネットか郵送で回答いただきますようご協力をお願いします。

問 総合政策課
☎82・1362 / IP ☎88・9074

獣害対策関連のお知らせ

問 農林課 ☎82・3679 / IP ☎88・9090

有害鳥獣捕獲共同取組事業

有害鳥獣捕獲のため自治会および農家組合で捕獲檻を管理する経費に対して、助成金を交付します。

- 【助成要件】 新たに狩猟免許を受けた者2人を含む3人以上で捕獲檻を管理すること
- 【補助金額】 4万円以内
- 【締切日】 10月29日（金）

有害鳥獣防除施設設置被害防除事業

鳥獣害防止柵の設置や強化をするため、購入する資材経費に対して助成金を交付します。申請期限までに設置を完了している柵が補助対象となります。（中山間直接支払対象地は補助対象外）

- 【助成対象】 市内で農業等を行っている方
- 【補助金額】 1㎡当たり3000円以内
- 【締切日】 11月30日（火）

鳥獣被害対策実施隊員を任命しました

獣害を防ぐため、積極的に捕獲を行っていたたく方を任命しました。捕獲が必要な場合は各実施隊員が対応しますのでお問い合わせください。捕獲できる動物は、イノシシ、シカ、サル、アライグマ、ヌートリアです。（死亡している場合は対応できません。）

鳥獣被害対策実施隊員氏名と担当地域

地域	隊員 氏名・住所	地域	隊員 氏名・住所
大宇陀	岡林 健次 (岩清水)	菟田野	吉田 勝一 (古市場)
	岸本 留太郎 (岩室)		森田 健藏 (見田)
	泉岡 仁 (小附)		植森 睦也 (稲戸)
	辻井 基員 (本郷)		中西 正 (岩崎)
	奥田 昌宏 (萩原)		日樫 勉 (大野)
榛原	大西 正和 (笠間)	室生	新森 孝男 (大野)
	中尾 淳次 (長峯)		新井 進 (室生)
	堂前 昇 (檜牧)		北森 勸造 (三本松)
			屏賀 豪才 (深野)

狩猟免許・試験

【申し込み】 各試験日の10日前
【各講習会・試験の申込問合せ先】 問 630・8253
奈良市内侍原町6の1
（社）奈良県猟友会
☎0742・26・8125

※申請書は農林課で配布しています。

有害鳥獣防除ライセンス
取得助成事業

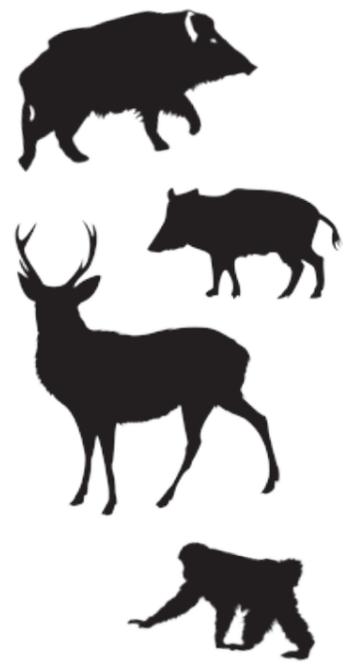
被害防除のため狩猟免許を取得する方に、助成金を交付する制度を設けています。希望される方は、試験日までに申請してください。

- 【助成対象】 市内在住の方
- 【補助金額】 1万円以内
- 【締切日】 12月10日（金）

問 農林課
☎82・3679 / IP ☎88・9090

【狩猟免許試験・講習会日程】

日時	講習会 試験区分	場所	対象者
第1回 7月3日（土） 午前9時30分 ～午後3時	講習会	【講習・試験会場】 県農業研究開発センター 交流サロン棟 （桜井市池内）	○奈良県在住の方 ○新たに狩猟免許を受けようとする方 ○既に受けている狩猟免許と異なる種の狩猟免許を受けようとする方
	試験		
第2回 8月28日（土） 午前9時30分 ～午後3時	講習会		
	試験		
第3回 12月11日（土） 午前9時30分 ～午後3時	講習会		
	試験		



2台
献血バス がやって来ます！
夏場は血液が不足する時期です。皆様のご協力をお願いします。

【日時】 7月2日（金） 午前10時～正午・午後1時～4時
【場所】 宇陀市役所（受付：ふるさとテラス）

問 健康増進課
☎82・3692 / IP ☎88・9087

400ml 献血に
ご協力を

奈良県高齢者美術展
出品作品を募集

【出品資格者】県内在住で昭和38年4月1日以前に生まれたアマチュアの方
【出品部門】日本画、洋画、書、工芸（彫塑）、手芸、写真
※1部門につき一人2点までとし、未発表のものに限る

【申し込み】申込書を7月6日（火）までに介護福祉課へ
※申込書は、介護福祉課または各地域事務所へ
【出品手数料】1点1000円
【展示場所】奈良県文化会館 展示室（奈良市）
【展示期間】9月3日（金）～9月8日（水）午前9時～午後4時（9月6日は休館）
※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、美術展が中止になる可能性があります。

問 介護福祉課
☎82・3975 / IP ☎88・9088

戦没者遺児による慰霊友
好親善事業参加者募集

この事業は、(財)日本遺族会が厚生労働省から補助を受けて実施しています。先の大戦で父親等を亡くされた戦没者の遺児を対象に戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、その地域の住民との友好親善を図ることを目的としています。
【参加費用】10万円

【実施地域】旧満州、ニューヨーク、ニア、旧ソ連、マリアナ諸島、中国、ミャンマー等
なお、今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日程変更や中止する場合があります。

※実施地域や日程等、詳しくは日本遺族会事務局
☎03・3261・5521 または問へ。
問 厚生保護課
☎82・2221 / IP ☎88・9079

日本赤十字活動へのご協力をお願い

日赤「会費（社資）募集」にご協力をお願いします

今年も全国一斉に日本赤十字社会費（社資）の募集運動が始まっています。宇陀市地区でも6月以降に各自治会の皆様のご協力を得ながら、赤十字の活動を資金面で支える「会費（社資）募集」を実施していきます。

お寄せいただきました貴重な浄財は、災害等における医療救助活動や救援物資の配布、血液事業、看護師養成、奉仕団育成など様々な赤十字活動の資金として使われます。

今まで同様、赤十字運動へのご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

昨年度の日赤宇陀市地区にお寄せいただいた会費（社資）

2,445,782円（令和3年3月31日現在）

お寄せいただいた会費（社資）は、全額日本赤十字社奈良県支部への送金を済ませております。あたたかいご支援ご協力ありがとうございました。

問 厚生保護課 ☎82・2221 / IP ☎88・9079

令和4年
成人式の実行委員
募集します！

問 生涯学習課 ☎82・3975 / IP ☎88・9364



▲前年の実行委員

一生に一度の式典を
自分たちで作りませんか

成人式に向けて、記念式典および行事の企画・運営等を行う実行委員を募集します。

実行委員としてご協力いただける方は、7月30日（金）までにご連絡ください。

令和4年成人式

【日時】令和4年1月10日（成人の日）
午前10時から

【会場】文化会館（予定）

【対象】平成13年4月2日から平成14年4月1日までの間に生まれた方

宇陀市めぐもり修学
奨励資金の支給について

Education・culture・sports
教育・文化・スポーツ

経済的理由により修学困難な生徒に対して修学奨励を図るため、高等学校や大学に進学した方の保護者に対して入学支度金を支給します。
【対象】次の全ての要件を満たす方の保護者
○学校教育法に規定する高等学校、専修学校、高等専門学校、

短期大学、大学に令和3年度に進学した方
○市内に住所がある方（通学するための寄宿などの理由により市外に転出した方を含む。）
○市民税非課税世帯の方（生活保護法生業扶助対象者は除く）
○向学心に富み、将来のまちづくり活動に積極的に取り組む意欲を持っている方
【支給金額】
○高等学校、専修学校・6万円
○高等専門学校・12万円
○大学（短期大学）・12万円
【申し込み】申請書に必要事項を

記入のうえ、添付書類を添えて6月30日（水）までに問へ
【添付書類】
○各学校発行の在学証明書
○令和3年度市民税非課税証明書（発行は6月10日頃から）
○住民票の写し（世帯全員）
※申請書は、教育総務課または、各地域事務所にあります。
問 教育総務課
☎82・3973 / IP ☎88・9250

中央公民館講座の
受講生募集

市民教養講座
くふるごと歴史講座
宇陀の上と下 古墳から見た古代宇陀地域の社会
【日時】6月25日（金）
午後1時30分～3時
【場所】中央公民館
【対象】市内在住・在勤の方
【定員】30人（抽選）
【参加費】無料
【講師】辻本宗久氏
【申し込み】6月1日（火）から15日（火）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口にて
【休館日】木曜日・祝日
問 中央公民館
☎83・0551 / IP ☎88・9180

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）
★おはなしクラブ（約30分）
6月12・26日（土）10:00～
場所：おはなしのへや
★すくすくひろば（0歳～3歳）
6月9・23日（水）
①10:00～ ②10:45～
場所：総合センター（図書館建物）2階和室

6月の休館日 1・8・15・22・29
中央図書館 ☎82 - 4749・IP 88 - 9110
メールアドレス：tosyokan@city.uda.lg.jp
開館時間：9:30～17:00
大宇陀図書館 ☎83 - 0976
開館時間：9:00～17:00

図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等で随時お知らせします。

文化会館からのお知らせ

夏休み
子ども陶芸教室（全2回）

～陶芸を通して手作りの楽しさ、
創作の喜びを体験～
オリジナルの絵皿やカップを作ろう

【日時】
第1回（成型）
7月23日（金・祝）午後1時30分～4時
第2回（絵付け）
8月21日（土）午後1時30分～4時
※全2回 両日受講できる方

【場 所】文化会館・2階・創作室
【対 象】小学生（希望者は保護者の付き添い可）
【参加費】材料費として1人あたり500円
【定 員】10人（抽選）
【申込期間】6月10日（木）～27日（日）
【申込方法】文化会館受付窓口へ直接申し込みのほか、電話、FAX、メールでの申し込みも可
【その他】新型コロナウイルス感染症の影響や気象状況（警報発令時）により中止となる場合があります。

かぎろひホールの催し
6月の催しはありません
6月の休館日（1・8・15・22・29）

問 宇陀市文化会館 ☎83・0977



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- 伸ばそう！健康寿命、続けよう！
週1卓球
新規加入者を募集しています。毎週1回2～3時間程度、卓球を楽しんでいます。参加者の多くは60～80代の初心者で、技量は問いません。
- ▶日時 毎週木曜日 午後1時～4時
- ▶場所 榛原勤労体育センター
- ▶費用 年会費1,000円
- ▶申し込み 問へ
- ▶持ち物 ラケット、飲み物、卓球のできる動きやすい服装

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャルサービスも始めました！
●住所・年齢確認可能な身分証明書等をお持ちください。
●①②③④の従来サービスも大好評！
木曜定休(特別指定日を除く)

あぎのゆの
大宇陀温泉
お湯は天然温泉、極みの湯です。

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あぎのゆへ

- ▶その他 新型コロナウイルス予防対策を行いながら、プレーしています。
- 問 卓球同好会・ハッピーフレンズ
向山方 (☎ 090・6910・2479)
茶谷方 (☎ 080・3825・2937)

催し

- サッカー祭り開催
- ▶日時 6月13日(日) 午前9時30分～正午(受付は午前9時から)
- ▶場所 総合体育館
- ▶対象 年中～小学4年生(男女問わず)
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 事前申し込みが必要です。詳しくは問へ
- ▶その他 無料体験教室を6月6日(日)に榛原東小グラウンドで開催します。詳しくは問へ
- 問 奈良東和フットボールクラブ
榎本方 (☎ 090・2700・2727)
坪本方 (☎ 090・5611・7852)

- スポーツ振興くじ(toto) 助成事業
令和3年度桜井宇陀 スポーツクラブ サッカー教室開催
- ▶日時 7月24日(土) 午後2時～4時
- ▶対象 4歳～小学生(サッカー経験や性別は問わず)
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 運動靴(金属スパイク不可)

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.net.jp

田舎物件、買い取ります！
空き家処分からご相談の相談も荷物もそのまま買取可

三和相互住宅販売株
☎ 0745・82・6677

- 可)、タオル、飲み物
- ▶申し込み 問へ
- 問 桜井宇陀広域連合サッカー教室係
(☎ 0744・47・7077)
- 桜井宇陀広域連合観光ツアー
写真家と巡る夏の御杖村
- ▶日時 7月10日(土)(雨天実施・荒天中止)
- ▶集合場所 近鉄榛原駅北口(直接マイカー等でみつえ体験交流館に午前9時30分に集合可)
- ▶定員 先着30人
- ▶費用 1,500円(昼食、保険料込み)
- ▶申し込み 6月30日(水)までに住所・氏名・年齢・電話番号・集合希望場所を記入のうえ問へ
- ▶その他 7月5日(月)午後5時以降は、キャンセル料が必要
- 問 桜井宇陀広域連合事務局観光深訪係
(☎ 0744・47・7077 / FAX 0744・47・7078)

その他

- 2021年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を実施します
- ▶試験の区分 事務、技術、農業、農業土木、林業
- ▶受験資格 ①2021年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および2022年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者。

湿気の季節もサラっと快適に♪
畳は重ねておまかせください！

株式会社たみ工房たなか

☎0120-36-2960 本社 宇陀市室生樋口138
たみ工房 宇陀市榛原山辺2372

早い 丁寧 地域密着 相談無料 査定無料

地域密着・相場を熟知した不動産会社なので、価格査定が迅速！現金化までスムーズに対応

不動産取引は一生のうちで関わる機会が少なく専門的な言葉が多く、不安かと思えます。寄り添う親切・丁寧な対応を心がけています。

- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者。
- ▶申込受付期間
◎インターネット
6月21日(月)～6月30日(水)
※原則、インターネット申し込みをしてください。
- ▶第1次試験 9月5日(日)
- ▶試験地 奈良市ほか
- ▶その他 人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」へ
- 問 人事院近畿事務局 試験第二係
(☎ 06・4796・2191)

- 労働保険年度更新の案内
労働保険は労働者の雇用や生活の安定を図るための給付を行う制度です。事業主は労働保険の保険料の申告・納付の手続きを行う必要があります。
- ▶期間 6月1日(火)～7月12日(月)
- ▶申し込み 電子申請または郵送で問へ
- 問 奈良労働局総務部労働保険徴収室
(☎ 0742・32・0203)

- 「奈良県保育人材バンク」へご登録を！
「奈良県保育人材バンク(奈良県委託事業)」のご登録者に、県内の公立・私立保育園、認定こども園、放課後児童クラブ等、保育・子育てに関わるお仕事をご紹介します。
- 経験豊富な就職支援コーディネーターが、就職相談から採用までを丁寧にサポートします。
- ▶費用 無料
- 問 県保育人材バンク
(☎ 0744・29・0160)

- 労働条件通知書の交付を行いますか？
職場でのトラブルを避け、良好な労使関係を築くためには、労働条件を明示した書面を労働者に交付して、その内容を双方で確認し、誤解のない労働契約を結びましょう。また、就業規則の整備と社内への周知についても確認しましょう。
- 問 奈良労働局労働基準部監督課
(☎ 0742・32・0204)

- 自衛官等募集案内
- 問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
ホームページ: <https://www.mod.go.jp/pco/nara>



種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の方 (詳しくは問へ)	随時	6月5日 7月3日
一般曹候補生		7月1日～ 9月6日	1次 9月18日 2次 10月9日
幹部候補生(一般)	大卒(見込含) 22歳以上26歳未満の方 (詳しくは問へ)	6月18日まで	1次 6月26日 2次 8月2日～8日
	院卒(見込含) 20歳以上28歳未満の方 (詳しくは問へ)		

効果抜群！ 家族を守る 防犯電話

市役所の職員を名乗って「保険料の払戻しがある」などと電話をかけてくる還付金詐欺の被害が急増しています。ご注意ください。被害を未然に防ぐためには「防犯電話」の導入が効果的です。

防犯電話とは

通話内容を自動で録音する機能や迷惑電話の着信を自動で拒否する機能などを備えた電話機です。

防犯動画公開中！
宇陀市では特殊詐欺の手口を紹介する動画を公開しています。ぜひご覧ください。

宇陀市では防犯機能付き電話機の購入に補助金を交付しています。補助金交付を希望される方は

問 総務課へ
※購入前に申請が必要です。

問 桜井警察署 生活安全課 (☎ 0744・46・0110)
総務課 (☎ 82・1302/IP ☎ 88・9068)

税 金

市県民税(1期)の納期限は

6月30日(水)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は「うだ育児の日」

あたたかい語りかけは心の栄養、笑顔添えて♡

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

6月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	お知らせ (音声付き) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	お知らせ (音声付き) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
2	お知らせ (音声付き) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ (静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○宇陀市議会 第1回臨時会	○鳥見山公園	○まちかどラボ
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○手話への扉 第10回 ○うだし なかよし献立 ○野菜たっぷりクッキング：切り干し大根の和風サラダ	○手話への扉 第11回 ○図書館 今月のイチオシ	○手話への扉 第12回 ○うだし なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○第2弾 宇陀・じまん・クイズ ○人物を訪ねて ~室生在住の仏師 奥本さん~	○第49回 奈良県 ダンススポーツ競技会	○室生深野 ミツバチに 託す豊かな森づくり
産業情報			○ごちそーさま!!



From: ペス (大宇陀中・菟田野中)

Hello everyone!
We're already half way through 2021! In Japan, June is the rainy season. The UK doesn't have a rainy season. Maybe you have the image that The UK is a very rainy country, but it actually has half that of Japan! However, the UK has more rainy days. British people have many words for rain. My favorite is "It's raining cats and dogs".

皆さんこんにちは!
2021年もう半分終わりました! 日本で6月は梅雨ですね。イギリスは梅雨がありません。イギリスは雨が多い国だというイメージが強いかもしれませんが、実は日本の半分ぐらいしか降らないのです。しかしイギリスのほうが雨の日が多いです。イギリス人は雨の言葉がたくさんあります。私の一番好きなのは「It's raining cats and dogs」(意味: 土砂降りですね)



Whippie編集員が、時どきの想いを綴ります

スポーツをしていた身として、選考会やオリンピックの聖火リレーを見て、オリンピックの動向が気になります。開催するしないに関わらず、何らかの形でオリンピック代表者の努力が報われればいいなと思っています。▼そんなオリンピックムード?の影響を受け、私も何年振りに体を動かしてみました。数分間の筋トレですが、息切れしてしまい、運動不足があらわとなっています。気付けば腕やお腹にも肉がついてきているような気がします。▼健康体を目標するためにもこれから運動を習慣つけていこうと思います。皆さんのお勧めのスポーツはありますか? (一)

令和3年5月1日現在
※()内は前月比

総数	28,951人 (-29)
男	13,887人 (-9)
女	15,064人 (-20)
世帯数	12,896世帯 (4)

北畠親房 終焉の地
南朝は、中心的人物であった北畠親房が亡くなると徐々に勢力が衰えることとなりますが、北朝との戦いは続きました。北朝と講和する動きも南朝内ではありましたが、後村上天皇は、それに反対しそのまま崩御しました。講和できないまま月日が過ぎましたが、室町幕府三代将軍 足利義満の主導によって、元中9年(1392年)に講和(南北朝合体)が実現し、新たな時代を迎えることとなります。



宇陀郡を領地としていました。北畠氏にとって、宇陀は重要なところだったのでしよう。

北畠氏は親房を筆頭に南朝の中心勢力として活躍し、今も市内には親房ゆかりの地がいくつかあります。灌頂寺跡(榛原福西)には「北畠親房公終焉の地」と刻まれた顕彰碑が建てられています。

お詫びと訂正

先月号で親房の亡くなった場所の候補地として宇陀市榛原福地としましたが正しくは、宇陀市榛原福西の誤りでした。お詫びして訂正いたします。



仕事と生活の調和
ワーク・ライフ・バランス

我が国の社会は、少子・高齢化が急速に進む中、人々の働き方に関する意識や環境が、社会経済構造の変化に必ずしも対応できず、仕事と生活が両立しにくい現実が直面しています。

ますます重要な課題となっています。個人の持つ時間は有限です。家事など家庭内の役割分担やコミュニケーションを図り、互いに支え合つことができるかを考え、企業は長時間労働にならないよう業務を工夫して、自分らしいバランスのとれた生活を送れるように改革していくことは、重要な課題です。

「仕事と生活の調和」と訳され、仕事と生活を両立させながら、人生の各段階に応じて、その人らしい生き方が選択・実現できることを示しています。つまり、一人ひとりが、生きがい、やりがい、充実感を持って働くとともに、家庭や地域など生活面においても、子育て・介護の時間や、家庭、地域、自己啓発等にかかる個人の時間を保てる健康で豊かなくらしの実現です。

「ワーク・ライフ・バランス」推進の取り組みは、個人にとって有益だけでなく、企業にとっても生産性の向上や優秀な人材の確保などにつながり、ひいては社会全体のさらなる活性化を呼び起こす効果もあります。一人ひとりがその必要性について理解し、行動に移していくことが地域社会をはじめ、社会を構成するすべての人が、よりよい人生を歩んでいくことにつながるのでないでしょうか。



Work Life Balance

烏ノ罫屋山 (大宇陀栗野他)



▶赤埴唐戸峠から見る
烏ノ罫屋山



宇陀市には、額井岳(大和富士)をはじめ、いくつもの山が聳え、他市町村の境界ともなっている山々もあります。宇陀市の南部、吉野町との境界に「烏ノ罫屋山」とよばれている標高659mの山があります。竜門岳から東に続く山で、槍先のように尖り、きれいな円錐形をしています。

「罫」は、少々、難しい漢字ですが、「ねぐら」を意味します。烏が羽根をとめて休息する姿にも似ていることから、「烏が棲んでいる山」ということで、「烏ノ罫屋山」とよばれるようになったのでしょう。宇陀で



▲吉野山から見る額井岳(奥)と烏ノ罫屋山(手前)



烏といえば、「八咫鳥」。即位前の神武天皇が八咫鳥の導きによって熊野から宇陀に入ったとする『古事記』や『日本書紀』の記載と関連して神聖視されました。

この山の形が円錐形という特徴的な姿をしていることから、宇陀市南部の山並みを見渡すと、すぐに見つけることができます。新緑の時期、ハイキングをしながら「烏ノ罫屋山」を探してみませんか。



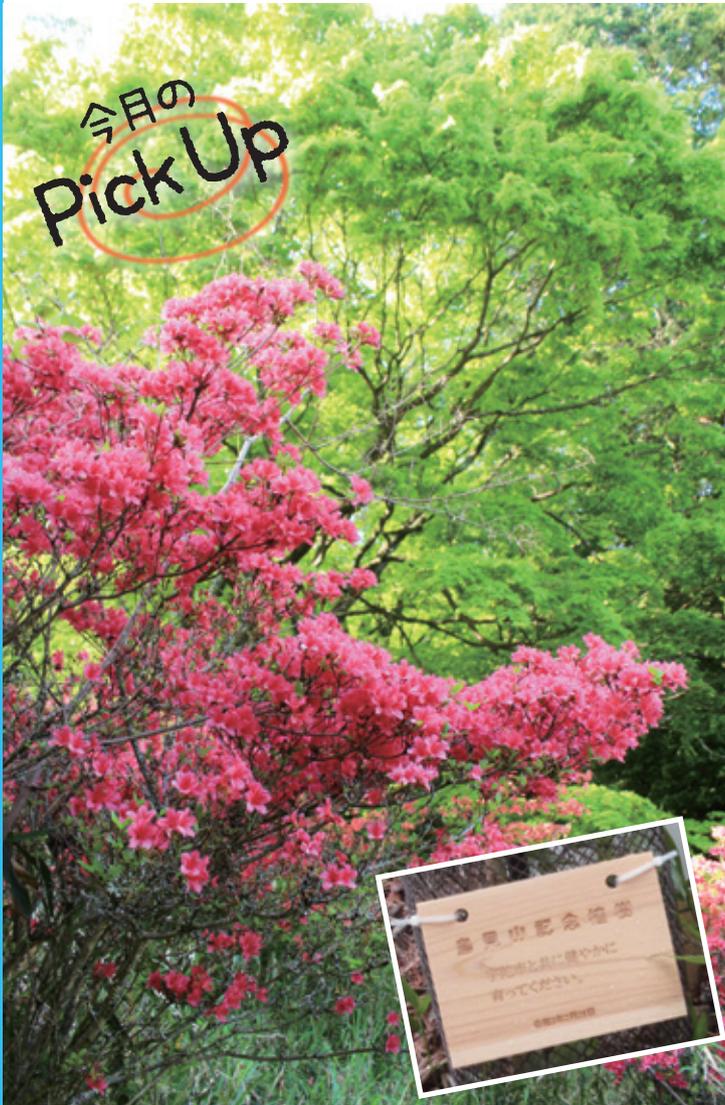
鳥見山 山開き

5月5日(水・祝)鳥見山公園において、市観光協会主催による山開きが行われました。例年であればつつじ祭りで様々なイベントが行われますが、新型コロナウイルス感染拡大のため、ハイカーの安全祈願とコロナ終息祈願の神事のみが関係者の出席で行われました。

また、今年もNPO法人日本蜂蜜の会の植平理事長から、つつじの名所として未来の子どもたちに継ぐため、つつじの苗を寄贈いただきました。

また、2月に植樹を行った桜の木に、皆さんからの思いのこもったメッセージを刻んだ木製プレートを設置しました。

▶記念植樹の木製プレート



今日の
Pick Up

