

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のこころです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 地域振興課 82・3910/IP ☎ 88・9094



▲釣り上げたアマゴ

1 ふれあいアマゴ釣り 大会を開催しました

〔田口地区まち協〕

3月28日、室生田口元角川の川で
室生地域の子どもたちに豊かな自然
に触れ、その良さを再確認してもら
いながら、世代間の交流を図るため
に、アマゴ釣り大会を開催しました。
今年は新型コロナウイルス感染拡大
防止のために、募集人数を例年よ
り減少させて20人にしました。事前
に申し込みのあった小学生とその保
護者が集まり、午前8時30分の開会

式のあと川岸に間隔を開けて並びま
した。開会直後は、カッパを着てア
マゴ釣りを始めましたが、間もなく
小雨も止み風もなく、穏やかな天候
の中の大会となりました。早速、
餌をつけた竿を伸ばし、仕掛けを川
に下ろしました。浮かんできた赤いウキ
がほんの少し引き込まれると、「か
かっている」「今や」の声が周りに
聞こえていました。

その声に合わせて竿が引き
上げられると、餌をとられた針だけ
が残っていることもありましたが、
元気に飛び跳ねるアマゴが次々と釣
り上げられました。
はじめは、アマゴから針を離すこ
とに苦戦している姿が多く見受けら

2 室生西光寺しだれ桜 ライトアップ

〔室生地区まち協〕

室生地区の西光寺境内に、「城之山
桜」と呼ばれる樹齢300年のしだ
れ桜があります。このしだれ桜を夜
も楽しんでもらおうと、3月28日に
ライトアップのための機器を設置し
ました。このライトアップは、タイ
マーにより毎日午後6時から9時ま
で自動的に点灯します。



▲昼のしだれ桜

て、しだれ桜まつりを開催し、おでん
やおかきなどの出店を設けて花見客を
もてなしていますが、今年は新型コロナ
ウイルス感染拡大防止のために、出
店やのぼり旗の設置をしないで、ライ
トアップと提灯の設置、周知のため
のポスターの掲示だけにしました。
桜の開花は昨年より早く、既に桜が
開花している中での準備となりました。
作業をしている間も花見客が訪れ、
桜を見上げたりカメラを構えて写真を
撮ったりして、思い思いに桜の花を楽
しんでいました。



▲ライトアップされたしだれ桜

3 満開の桜と提灯が 春の訪れをつげる

〔東榛原まち協〕

3月29日、雨上がりの榛原ふれあい
広場は朝から晴天で暖かい一日になり
ました。今年4月に予定していた濡
れ地蔵桜まつりは、昨年に続き新冠
ウイルス感染拡大防止のため中止
となりましたが、広場にはたくさん
の桜が花を満開に咲かせています。
東榛原まち協ではこの桜を楽しむに
されている方々に、満開の桜を楽しん
でもらいたいと考え、提灯を取り付け
ました。灯りは、午後6時から10時ま
で点灯し、コロナ禍の自粛疲れを少し



▲作業するまち協スタッフ

癒してもらえたかもしれません。また、
榛原ふれあい広場内には、山辺三の有志
の方々が20年以上前から大きなこいのぼ
りをたくさん揚げている、今年も5m以
上もあるこいのぼりがたくさん空を泳い
でいました。



▲取り付けスタッフの皆さん

この広場の提灯やこいのぼりは、近
くを走る近鉄大阪線の車窓からも良く見
えるため乗客にも楽しんでもらっているよ
うです。来年こそは賑やかに桜まつりを
開催したいと思います。

まち協などの催し予定 5月

(4月16日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
毎週 金曜日		じゅうだ マルシェ 『じゅうだひろば(榛原駅前)』	榛原地区まち協



クワ

クワの葉の語源について、カイコが食べ
る葉、すなわち「食う葉」という意味で付
けられたと書いた書物がありますが、この
葉はもともと食料として使用されました。
しかし、若葉はおいしいものの、成長する
と堅くごわごわしてきます。若芽、若葉は
おいしいので、生のまま天ぷらにするほか、
ゆでて、あえ物、汁の実にします。赤紫色
に熟れた果実は生で食べるほか、多量に採
れるとジャムや焼酎漬けに利用します。
甘味があり、おいしいジャムや果実酒にな
ります。

また、クワの実と米麴を混ぜて甘酒のよ
うに発酵させると、桑椹酒ができます。こ
れは昔から不老長寿の薬として、もてはや
されてきました。クワは生葉では根の皮を
桑白皮といって使用します。クワの葉には
補血、強壮作用があり、高血圧、脳出血、
不眠症などに効果があります。体が弱く寝
汗が出る人は続けて服用すると改善します。
この葉はビタミンAやB1、C、カロチン
などを含み、神経痛や運動麻痺、知覚麻痺
などにも効果があります。



▲若葉を蒸した後、乾燥させるとおいしいク
ワ茶ができます。

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた
村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075